ПРОЕКТ
«НОВОЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО»

КРИЗИС – ДЛЯ НАШЕГО БЛАГА

WWW.ILLUZIA.NET

КРИЗИС – ДЛЯ НАШЕГО БЛАГА

Глобализация, проявления которой мы сегодня наблюдаем практически во всех областях нашей жизни, – это раскрытие нового уровня связи между нами. И хотя она должна быть полезной, мы видим, что она приносит все больше проблем.

Почему это происходит? Потому что мы используем глобальную интегральную систему наоборот – чтобы «подставлять» друг друга, вместо того чтобы учиться работать, жить и просто быть вместе. Мы все время пытаемся победить друг друга, унизить, превзойти других.

И даже если бы мы захотели сохранить правильную взаимосвязь: торговлю по принципу «ты – мне, я – тебе», – сегодня это все равно привело бы нас к кризису. Даже если бы не обманывали друг друга, а продолжили честную коммерцию. Потому что сегодня мы взаимосвязаны друг с другом, как в одном теле. В этих условиях бесполезно быть эгоистически честными, бесполезно создавать мировое правительство или мировой банк, искать общий регулятор.

Политические и экономические руководители мира пытаются договориться об общем управлении миром. Но это не поможет нам выйти из кризиса, потому что мы находимся в противостоянии с Природой, с ее законом всеобщей взаимосвязи.

То есть общественные отношения должны уже определяться не просто договорами и честностью, а общей связью всех. И потому в основе любых расчетов должно быть принятие в расчет ближнего, как себя.

А если мы будем пытаться и далее строить взаимоотношения по эгоистическим законам, даже самым прямым и честным, по принципу «мое – мое, твое – твое», – система работать не будет, и мы будем вызывать непрерывно кризис за кризисом, пока не осознаем, что не надо делать.

Мы предлагаем уже сейчас принимать человечество, как единый организм, и учиться, как правильно вести себя в нашем новом состоянии. Даже если вначале мы ничего не изменим в

наших взаимоотношениях, а только займемся изучением законов общения и распределения в едином организме, – уже этим мы перестанем быть противоположными природе. А потому сразу же почувствуем облегчение страданий.

Самое практическое решение кризиса – изучить его настоящую причину. Т.е научиться жить в интегральном обществе, где благо каждого зависит от каждого. Этому же закону природы мы должны учить и своих детей.

Научная редакция Института Перспективных Исследований в сотрудничестве с Ashlag Research Institute (ARI) под руководством профессора М. Лайтмана. Проект «Новое человечество».

Пролог

Развитие человечества в контексте современной реальности

Природа представляет собой единую всеобъемлющую и совершенную систему. Однако человек постигает мир посредством пяти органов чувств, и такое восприятие разделяет эту систему на две составляющие: проявленную и скрытую. Скажем сразу, что первая из них называется «материальный мир».

Человек не в состоянии воспринять реальность во всей ее целостности и потому исследует ее под всевозможными углами зрения. Вследствие этого возникли различные научные отрасли, обособленные друг от друга. Однако мир остается единым и совершенным, а потому со временем обнаружилось, что ни одна наука не способна отобразить общую картину мироздания. В результате мы переживаем сегодня кризис всех научных дисциплин.

Пришло время исследовать скрытую часть природы, силы, действующие над материей. Именно такой подход позволяет сформировать целостную картину мира, в которой один базовый закон проявляется в различных формах. Природа обладает единственным свойством – свойством отдачи. Этот закон выражает нам цель творения.

Под стать свойству отдачи, или желанию наслаждать, Природа создала материал творения в виде желания наслаждаться, которое в точности соответствует наслаждению, заложенному в универсальном законе. Наполняясь, желание испытывает удовлетворение, а опустошенность ощущается им как страдание. Природа управляет реальностью и ведет творение к совершенству, в котором сама пребывает изначально.

Общая программа включает в себя создание вселенной и человека, а также развитие человеческого рода. Творение подразделяется на четыре уровня: неживой, растительный, животный и говорящий. Из всего этого спектра лишь человек обладает эгоизмом, а потому лишь он нуждается в исправлении. Врожденная эгоистическая природа позволяет человеку самому сделать вывод о том, что она несет вред, противостоя альтруистичной природе мироздания. Тем самым создается возможность самостоятельно выбрать совершенную природу отдачи и пожелать исправить собственный эгоизм.

Исследуя силы Природы, мы поймем замысел творения и его программу, благодаря чему человечество поднимется со ступени «творения» на ступень Природы, достигнув ее свойства – абсолютной отдачи. Такова первая и единственная причина, по которой был создан мир. Вся вселенная зависит от развития человека, которому предстоит обрести свойство отдачи и сравняться с единым законом реальности.

Желание наслаждений, или эгоизм, развивалось в человечестве на протяжении всей его истории. На первом этапе тон задавали насущные физические потребности, обращенные на пищу, половые и семейные отношения. Затем набрали силу желания богатства, почестей и власти, а увенчало этот процесс стремление человека познать себя и окружающий мир. Однако

в итоге всех этих этапов развития человек так и не обрел удовлетворения, и сегодня в нем пробуждается новое желание – насладиться чем-то незримым и неизведанным, тем, что расположено выше наблюдаемой реальности.

Мы не знаем, из какого источника может прийти это наслаждение, и, как следствие, стремление к нему вызывает в нас чувство опустошенности, подавленности и отчаяния. Некоторые пытаются справиться с этим состоянием при помощи алкоголя и наркотиков, другие ищут выход в насилии, что ведет, в том числе, и к террору и войнам. Не обошли подобные негативные проявления и институт семьи, а также сферу воспитания и культуры.

В наши дни человечество постепенно осознает тот факт, что его эгоистическая природа – это единственное зло на земле и источник всех страданий. Политики и ученые замалчивают общемировой кризис, поскольку бессильны перед его главным фактором – нарастанием эгоизма. Однако подобное игнорирование приводит лишь к обострению ситуации: кризис разрастается до гигантских масштабов и охватывает все сферы нашей жизни. Об этом свидетельствует усугубляющаяся угроза тотального уничтожения человечества вследствие серии экологических катастроф или ядерной войны. Сегодня нам уже ясно, что нынешняя проблема коренится в увеличивающемся дисбалансе между свойствами человека и Природы.

Признание и исследование подлинных причин современного кризиса внесет изменения в его естественное развитие. Человечество сойдет с пути катастроф, которым оно следовало до сих пор, и ступит на стезю позитивных преобразований. Это станет возможным благодаря смене эгоистической природы человека на альтруистическую, и в итоге процесс охватит всех и каждого.

Чтобы справиться с ситуацией, необходимо широко распространить знания о мире, его совершенстве, программе и цели. Нет сомнения в том, что кризис не случаен и будет лишь усиливаться, пока человечество не осознает необходимость сменить свою эгоистическую природу на альтруистическую.

Кризис этот целенаправленно запрограммирован природой, чтобы поднять человеческий род на вечную и совершенную ступень той силы, которая в ней царит.

Благодаря исследованию скрытой части природы человечество выйдет на беспрецедентный уровень осознания, обретет возможность управлять своей судьбой и обеспечит каждого живущего на земле всем необходимым.

Это позволит сформировать новую культуру, благодаря чему люди будут воспринимать человечество как единый организм, в котором каждая клетка и каждый орган действует на всеобщее благо. Международное сообщество возьмет на вооружение альтруистический закон, который охватит весь мир.

Подобно всей природе, будущее альтруистическое общество будет единой системой, функционирующей на основе абсолютной отдачи. После изменения своей природы человек придет к равновесию с универсальным законом мироздания. Он будет ощущать целостную реальность, а не ее искаженную крупицу, воспринимаемую эгоистическим образом. В результате все мы осуществим цель творения и придем к вечному, совершенному бытию.

Если направить воспитательную работу на внутреннее преображение, целью которого будет равновесие с природой, это позволит нам ускорить переходный период и раскрыть картину совершенной реальности. Тогда в мире наступит покой, и весь человеческий род познает вечное, безграничное наслаждение.

Из выступления профессора М. Лайтмана перед Советом Мировой Мудрости (World Wisdom Council). Токио, 10 ноября 2005 года.

Глава 1

Желание – основа природы

Одна причина, одно решение

Современный кризис ощущается во всех сферах человеческой деятельности – от глобальной до личной. Практически, в этом кризисе задействован полный спектр природы: неживая, растительная и животная ступени, а также человеческое сообщество. Поэтому недостаточно заниматься коррекцией отдельных областей – нам нужно отыскать корень всех проблем и обратить свои усилия на него. В этом разделе мы покажем, что за множеством неутешительных явлений нашей реальности стоит лишь одна причина. Поняв ее, мы сможем найти то единственное решение, которое станет универсальным и всеобъемлющим.

Начнем с осознания природы мира и человека. Осмысление законов и граней природы позволит нам увидеть, в чем мы ошибаемся и что должны сделать, дабы не только положить конец трудностям текущего этапа развития, но и устремиться к будущему, несравненно более радужному и доброму.

Изучение различных состояний природной материи показывает, что базисное стремление любой ее формы и всякого объекта состоит в том, чтобы поддерживать свое существование. Вместе с тем, в каждом состоянии материи это стремление проявляется по-разному, варьируясь по своей специфике. Жестко заданная структура твердых тел препятствует чужеродному проникновению «в их пределы», тогда как другие тела, наоборот, охраняют себя посредством движения и перемен. Возникает вопрос: что заставляет материю вести себя определенным образом и обосабливаться от других ее видов? Чем продиктованы действия любого объекта?

Наблюдаемое нами поведение материи напоминает картинку на экране телевизора. Пред нашим взором предстает ясное, красочное изображение, и в то же время создается оно бегущим лучом кинескопа, который высвечивает строки на

электролюминесцентной поверхности. Потому и техники занимаются не самой картинкой, а именно теми факторами, которые ее создают. Специалисты понимают, что изображение является лишь внешним результатом определенного сочетания тех или иных сил. Отсюда им ясно, какие элементы следует изменить, чтобы улучшить четкость, яркость, контрастность и другие параметры видимой глазу реальности.

Аналогично этому, каждый объект и каждая система, включая человека и общество, является отражением набора тех сил, которые их составляют. Начало решения любой проблемы заложено в схемах поведения материи на различных ее уровнях, а, следовательно, нам нужно проникнуть чуть глубже – на уровень, где действуют силы, формирующие материю.

Глубинная сила, присутствующая в любой материи и в каждом объекте, обозначается как «желание существовать». Именно эта сила придает ей форму, определяя свойства и поведение. Обладая несчетным потенциалом форм и сочетаний, желание существовать лежит в основе всей материи мира. Чем выше уровень материала, тем большее желание существовать он выражает. Желания разных уровней материи – неживого, растительного, животного и человеческого – обуславливают процессы, происходящие на данном уровне.

Желание существовать действует согласно двум принципам:

Сохранение текущей формы, то есть, продолжение существования.

Присоединение к себе того, что представляется ему насущным. Разные уровни материи отличаются друг от друга именно этим желанием.

Неживой уровень характеризуется самым наименьшим желанием существовать, а потому не нуждается в том, чтобы присоединять к себе что-либо извне. Он хочет лишь поддерживать свою текущую форму, свою атомную, молекулярную или кристаллическую структуру и т.п. Всё остальное он отторгает, стремясь лишь к предотвращению изменений в себе. Отсюда и название: «неживой».

Растительный уровень обладает более высоким желанием существовать, качественно отличающимся от желания предыдущей ступени. Этот уровень претерпевает изменения, он «не удовлетворяется» одной лишь поддержкой собственного существования – напротив, в нем протекают определенные процессы. Отношение растительного уровня к окружению является активным. Растения разворачиваются к солнечным лучам, устремляются корнями к источникам воды. Жизнь растения зависит от окружающей среды: от солнца, дождя, ветра, температуры и влажности. Получая из внешней среды вещества, необходимые ему для существования и развития, растение разлагает их и извлекает то, что ему требуется, а также выводит наружу вредные примеси. Благодаря этому оно и растет, оставаясь зависимым от окружающей среды намного более чем неживой уровень.

Кроме того, растения подчиняются жизненным циклам, они живут и умирают. Представители одного вида растут, цветут и увядают в определенное время года, согласно общим законам. Каждый вид развивается по общей схеме, и отдельные его части не обладают собственной индивидуальностью.

Степень желания существовать, заложенного в материи, определяет меру зависимости от окружения и восприимчивости к нему. Эта связь выявляется на **животном** уровне, желание которого еще выше. Животные часто живут стаями, они мобильны и передвигаются с места на место в поисках пищи и пригодных для жизни условий. Одни животные должны поедать других или же питаться растениями, принимая их как силу, поддерживающую существование.

На животном уровне уже заметно определенное развитие индивидуальности, вызывающее в особях личные ощущения и переживания, а также формирующее специфичные черты характера. Каждое животное ощущает окружающую среду в силу личной необходимости, оно тянется к тому, что полезно, и избегает того, что может причинить вред. Животным свойственен индивидуальный жизненный цикл, каждая особь рождается и умирает в отведенный ей срок, тогда как растения подчиняются смене времен года.

Наконец, максимальная степень желания существовать соответствует **человеческому** уровню. Человек – единственное существо, развитие которого полностью зависит от себе подобных. Он обладает ощущением прошлого, настоящего и будущего. Человек не только подвергается влиянию окружающей среды, но и сам воздействует на нее. Люди непрерывно меняются, что обусловлено не столько степенью комфортности существования, сколько стремлением обладать тем, что есть у других. Однако и этим дело не ограничивается. Ведь человек не просто хочет иметь гораздо больше, чем его ближний, ему важно, чтобы у последнего было меньше, чем у него. Подобная ситуация повышает уровень относительной обеспеченности человека и доставляет ему удовлетворение. Потому человеческое желание обозначается такими терминами, как **«эгоизм», «желание наслаждений»** или **«желание получать удовольствие».**

Желание наслаждений – это весь материал природы во всей полноте ее многообразия. Всевозможные создания, многообразию которых нет предела, а также пути управления ими, как настоящие, так и грядущие – это лишь степени желания наслаждений.

Человек – не просто живое существо, которое «чуть больше развито, чем прочие представители фауны», он в корне отличается от особей, занимающих нишу животного уровня. Люди рождаются абсолютно беспомощными, однако в процессе своего развития достигают превосходства над всеми остальными живыми созданиями. Бычок, едва появившийся на свет, отличается от взрослого быка, главным образом, своими размерами. В отличие от него, человеческий младенец не владеет почти никакими навыками, он лишен возможности понимать происходящее и адекватно реагировать на него, однако с годами обретает такие способности, которые недоступны представителям всей фауны Земли. Если врожденные животные позывы инстинктивны и неизменны, то человеческие желания развиваются и перенимаются от окружающих.

С пробуждением очередного желания, в нас рождаются новые потребности, и мы ощущаем необходимость в их удовле-

творении. Для успешного выполнения этой задачи претерпевает развитие наш разум – иными словами, мы начинаем размышлять о способах наполнения внутренних «каверн». Таким образом, умственное и интеллектуальное становление является прямым следствием роста желания наслаждений.

Принцип этот можно наблюдать на примере нашего подхода к детскому образованию. Мы придумываем для детей такие забавы, которые бросают вызов их способностям. Желание достичь успеха в игре заставляет ребенка искать новые схемы поведения, новые пути к тому, чтобы овладеть ситуацией и решить ее оптимальным образом. Так мы растим молодое поколение, постепенно повышая уровень сложности игр, чтобы дети в своем развитии не топтались на месте, а непрестанно двигались вперед.

Если человек не чувствует недостатка в чем-либо, он никогда не разовьется. Только неудовлетворенное желание заставляет нас приводить в действие свой разум и искать пути решения проблемы.

Чувство и разум сообща ведут к развитию желания. Восполняя друг друга, они повышают способность человека ощущать и понимать то, что может быть использовано в целях наслаждения. Потому и сила человеческого желания не ограничена пространственно-временными категориями. Например, хотя человек и неспособен прочувствовать события тысячелетней давности, однако силой своего разума он может осмыслить их и вывести на уровень поистине эмоционального восприятия. Напротив, испытывая некое ощущение, человек может аналитически проверить, какое воздействие оно на него оказывает: положительное или отрицательное. Он подключает к своим эмоциям разум и рассудочно анализирует сложившуюся ситуацию.

Чувства и разум расширяют наше восприятие пространства и времени, благодаря чему мы уже не столь ограничены, как другие виды животного мира. Оставаясь всю жизнь на одном месте, человек может искать контакта и близости с людьми, которых знает лишь заочно, пусть даже их разделяет океан.

Точно так же, человек может искать подобия образа мысли не только с импонирующими ему современниками, но и с великими людьми, жившими на протяжении всей истории человечества.

Удовлетворение желания наслаждений ощущается нами в виде наполнения и удовольствия, а неудовлетворение – как опустошенность, отчаяние и страдание. Счастье человека зависит от возможности достичь наполнения пульсирующего в нем вожделения. Любое действие, от простейшего до сложнейшего, призвано лишь повысить удовольствие или уменьшить страдание. По сути, это две стороны одной медали.

Известно, что человек не станет совершить ни малейшего движения без мотивации, движущей силы, то есть, без расчета на личную выгоду. Он обязан представить себе, что в новом состоянии получит большее удовольствие, чем в текущем. Это предположение о выгоде и есть энергия движения.

Человек отличается от остальной природы не только силой и характером своих желаний, но и тем, что желания эти непрерывно меняются и растут, как на протяжении жизни индивидуума, так и со сменой поколений. В отличие от него, другие существа демонстрируют статичность. Например, исследования показывают, что обезьяны, жившие тысячи лет назад, почти идентичны в своем поведении тем, которые живут сейчас. Правда, и в их среде можно отметить некоторые изменения – ведь в принципе, меняется всё – однако речь идет лишь о биологических факторах, аналогичных геологическим процессам на неживом уровне. Человеческая личность, напротив, по ходу истории претерпела важные и существенные преобразования.

Развитие человеческого желания наслаждений

Рост желания наслаждений пробуждал в человеке неизбывную потребность развивать то, что имелось в наличии, и изобретать нечто новое. Чем больше желание, тем выше запро-

сы, а это ведет к развитию интеллекта и к более четкому восприятию. Именно неуклонный рост желания наслаждений продвигал нас вперед, инспирируя формирование человечества по ходу всей его истории.

Вначале человеческий эгоизм проявлялся лишь в насущных телесных потребностях в пище, сексе, создании семьи и т.д. Эта база заложена в человечестве с древнейших времен.

Однако индивидуум живет в обществе, и потому у него возникают более высокие, социальные стремления. Желание насладиться богатством, почестями, властью и славой изменили облик человечества. Они привели к классовому и иерархическому расслоению, а также к новым типам общественно-экономических структур.

Вслед за тем человек захотел наслаждаться знаниями. Желание это проявилось в развитии науки, образования, воспитания и культуры, его исторический отпечаток ощутим с эпохи Возрождения, со времен научной революции и вплоть до наших дней. Массовое образование и секуляризация общества также явились следствиями жажды знаний, требующей от нас познавать окружающую реальность. Нам нужно постоянно пополнять свой запас информации о мире, нам нужно знать всё, вторгаться, исследовать и властвовать надо всем.

Желание является универсальным движущим фактором, и если под этим углом зрения взглянуть на процесс культурного, научного и технологического развития человечества, то мы придем к заключению, что именно растущее желание порождало все идеи, изобретения и инновации. По существу, весь процесс развития представляет собой некие технические инструменты, приспособления, обслуживающие средства, которые разрабатывались лишь для того, чтобы удовлетворять потребности, вызываемые желанием. Следует особо подчеркнуть тот факт, что желание наслаждений развивается не только в исторической перспективе, не только у человечества в целом, но и у отдельного человека на протяжении его личной жизни. Одна за другой в нас пробуждаются всевозможные потребности в различных сочетаниях, направляющие ход всей нашей жизни.

Таким образом, желание наслаждений – это двигатель прогресса. Именно оно толкает нас вперед, обуславливая всё, что происходит с человеком в отдельности и с человечеством в целом. Непрерывное развитие желания формирует настоящее, а также будущее, к которому мы идем.

Глава 2

Пределы наслаждения

В нашей жизни возможны только две трагедии. Одна – это когда не получаешь того, что хочешь, другая – когда получаешь. Вторая хуже, это поистине трагедия.

Оскар Уайльд

Изучив различные виды наслаждения – знания, власть, почести, богатство, а также пища, секс и прочие удовольствия, мы увидим, что во всех случаях максимальное удовлетворение ощущается при первом кратком контакте между желанием и его наполнением. Как только наполнение осуществилось, удовольствие начинает угасать. Наслаждение в удовлетворенном желании может продолжаться минуты, часы или дни, однако, в итоге, оно исчезает. Даже если человек долгие годы стремится достичь чего-либо, например почитаемой должности или престижной ученой степени, – но едва цель достигнута, блаженство ускользает из рук. Следовательно, наслаждение, удовлетворяя желание, аннулирует его.

Более того, входя в желание и покидая его, наслаждение формирует в нас новое стремление, вдвое превышающее предыдущее. То, что вчера доставляло нам удовлетворение, сегодня кажется совершенно недостаточным. Мы хотим намного бо́льшего. Вот, и выходит, что удовлетворение наших желаний увеличивает их и заставляет нас прилагать еще больше усилий, чтобы заполнить образовавшуюся пустоту.

Если человек не хочет достичь чего-либо, его ощущение жизни притупляется и затухает. Потому и общество постоянно обеспечивает каждого своего члена новыми желаниями, которые создают в нем ощущение жизни еще на одно почти неуловимое мгновение. Затем, снова и снова недолгое наполнение сменяется опустошением, и отчаяние растет.

Сегодня общество побуждает нас приобретать всё больше и больше товаров, даже если у нас нет на это требуемой суммы. Агрессивный маркетинг, жгучее желание соответствовать социальным стандартам и облегченные условия кредита стимулируют нас к покупкам, намного превышающим наши реальные финансовые возможности. Спустя непродолжительный срок приятное возбуждение от очередного приобретения рассеивается как дым, зато платежи будут сопровождать нас еще годы. В таких случаях разочарование от покупки не забывается со временем, а наоборот накапливается.

Богатство не ведет к счастью, о чем свидетельствует новое исследование[1], проведенное под руководством профессора Дэниэла Канемана[2], Нобелевского лауреата по экономике. Как выяснилось, обывательские представления о влиянии на настрой человека таких факторов, как богатство и здоровье, весьма далеки от реальности. Статистика, собранная на основе ежедневных данных о настроении людей, не обнаруживает существенных различий между богатыми и бедными слоями населения. Более того, установлено, что такие отрицательные эмоции, как гнев и враждебность, чаще испытывают люди весьма обеспеченные. Одно из возможных объяснений столь слабой связи между благосостоянием и жизнерадостностью указывает на то, что мы очень быстро привыкаем к физическому комфорту и новому уровню жизни, после чего переходим к ожиданиям еще бóльших удовольствий.

Наш мир создан на основе потребности в наполнении желаний и для наполнения себя человек обязан прилагать усилия. Необходимость в многочисленных усилиях ради достижения желаемого удручает человека. Однако оставаться без обре-

---

1 См. публикацию в американском научном журнале Science за июнь 2006 г.

2 *Daniel Kahneman*. Один из основоположников психологической экономической теории и поведенческих финансов. Лауреат Нобелевской премии по экономике 2002 «За применение психологической методики в экономической науке, в особенности при исследовании формирования суждений и принятия решений в условиях неопределенности» (Википедия).

тений и благ невозможно, и потому люди предпочитают страдать под гнетом забот, чтобы достичь максимального достатка, но, даже осуществив заветную мечту, обнаруживают, что это не наполняет их. Чаще всего человек проживает всю жизнь, так и не осуществив даже половины желаемого, а просто свыкаясь с существующим порядком вещей.

Из всего вышесказанного следует, что наша природа ставит нас в совершенно невыносимые условия: с одной стороны, наши желания наслаждений неуклонно растут, а с другой стороны, наполнение, достигающееся посредством многочисленных «движений», то есть, действий и усилий, ощущается лишь в течение краткого времени, а затем исчезает, оставляя нас вдвойне опустошенными.

За тысячелетия своей истории человечество разработало различные методики, чтобы справиться с извечной проблемой и отыскать подлинное удовлетворение желания наслаждений. В большинстве своем методики эти основываются на двух ключевых принципах, позволяющих «обмануть» желание: формирование привычек, доставляющих чувство удовлетворения, и ослабление, нивелирование самого желания.

Первый принцип базируется на приучении к искусственно обуславливаемым шаблонам поведения. Вначале человека учат тому, что определенное действие ведет к вознаграждению. Выполнив такое действие, он удостаивается уважения педагогов и одобрения окружения в целом. Затем, поощрение постепенно сводят на нет, однако для человека данное действие уже зафиксировано как фактор удовлетворения, оно уже внесено в поведенческую схему, как благоприобретенный рефлекс. Когда человек привыкает к чему-либо, само действие доставляет ему удовлетворение. Он тщательно выполняет то, к чему приучен, и испытывает огромное удовольствие, если ему удается сделать это еще лучше, чем прежде. Такой принцип, как правило, сопровождается обещаниями будущих вознаграждений, иногда посмертных.

Второй принцип строится на уменьшении желания наслаждаться. Состояние человека с неудовлетворенным желани-

ем намного печальнее, чем у того, кто этого желания просто не имеет. Первый страдает, тогда как второй «рад своей доле» и удовлетворяется тем, что есть. Особенно отточили эту методику восточные учения. Они разработали многочисленные и разнообразные системы, основанные на физических и духовных техниках, которые понижают степень желания, и как следствие – величину страдания.

Фактически, до тех пор, пока мы озабочены погоней за очередным наслаждением, сохраняется наш привычный образ жизни и надежды на будущее. Правда, отсутствие наполнения может вызывать у нас чувство дискомфорта и неудовлетворенности, однако часто сама гонка временно подменяет наполнение как таковое. В процессе поиска мы ощущаем приток жизненных сил – благодаря обновляющимся желаниям и движению к поставленным целям в надежде на то, что нас удовлетворит их достижение или, по крайней мере, сам путь в этом направлении.

До сих пор мы успешно применяли подобные методы, однако с естественным ростом нашего желания наслаждений, нашего эгоизма, эти решения становятся всё менее результативными. Разрастающийся эгоизм больше не позволяет человеку замалчивать свои потребности, пригибаясь под планку искусственных решений. Это заметно во всех областях, как на индивидуальном, так и на общечеловеческом уровне.

Яркий пример, иллюстрирующий рост эгоизма в личности, – крушение института семьи. Семейные узы, а главным образом, взаимоотношения мужчины и женщины первыми сминаются под ударом возросшего эгоизма, поскольку эта сфера наиболее близка человеку. Ожесточившееся себялюбие препятствует супругам принадлежать друг другу, выносить семейный союз.

В прошлом семейная модель была защищена от потрясений и представляла собой нечто незыблемое, вроде островка стабильности. Если в мире возникали конфликты, мы отправлялись на войну; если случались неурядицы с соседями, мы могли поменять место жительства; но семья всегда служила нам надежным пристанищем. Даже когда человек переставал испыты-

вать необходимость в прежних семейных отношениях, он продолжал поддерживать их ради детей или престарелых родителей, нуждающихся в уходе. Однако сегодня эгоизм достиг таких колоссальных размеров, что человек не останавливается ни перед чем. Статистика разводов[1] и неполных семей[2] говорит сама за себя.

В глобальном масштабе, далеко идущие последствия роста эгоизма ставят нас в особую ситуацию, не имеющую аналогов во всей человеческой истории. С одной стороны, глобализация демонстрирует нам, насколько мы взаимосвязаны во всех областях нашей деятельности, включая экономику, культуру, науку и образование, а с другой – наш эгоизм развился до такой степени, что мы не в силах выносить рядом с собой чужое присутствие.

В действительности, мы всегда являлись частями единой системы, однако до сих пор не осознавали своей общности. Природа раскрывает перед нами этот факт путем одновременного воздействия двух противоположных сил. Одна из них объединяет нас в единое целое, а другая отвращает друг от друга и замыкает каждого в свой тесный уголок. Сегодня влияние этих сил проявляется в крайних формах, которые становятся все более жесткими день ото дня. Мы обнаруживаем всю мощь глобальной взаимозависимости, и в то же время крепнущий на глазах эгоизм заставляет нас избегать осознания очевидности. Если наша взаимная нетерпимость, отчужденность и ненависть не прекратятся, мы неминуемо уничтожим друг друга.

Несомненно, что если эгоистический путь развития человечества не претерпит радикальных изменений, оно окажется вовлеченным в следующую мировую войну с применением термоядерного оружия, в результате чего бóльшая часть населения мира может быть истреблена. В том же духе высказывал-

---

1 По официальным данным, на фоне роста глобальной статистики, Россия сегодня занимает третье место в мире по числу разводов на 1000 чел. населения.

2 По этому показателю Россия занимает лидирующие позиции.

ся и Эйнштейн: «Не знаю, чем люди будут воевать в Третьей мировой войне, зато знаю, чем они будут воевать в Четвертой, – палками!»[1] К большому сожалению, сегодня его слова представляются нам реальными и грозными, как никогда раньше.

На протяжении всей своей истории человечество верило, что его ждут хорошие времена, что мы будем развивать науку и технику, культуру и образование, благодаря чему жизнь наша наполнится радостью, благоденствием и счастьем. Эту концепцию замечательно иллюстрирует аттракцион «Космический корабль Земля», находящийся в Диснейленде, в парке Epcot.[2] Построенный в начале 80-х годов прошлого века, он демонстрирует своим посетителям исторические вехи развития человечества.

Путешествие начинается с наскальных рисунков, последовательно проходит через все этапы – например, начало использования древесины и бумаги – и завершается освоением космоса. Концепция, доминировавшая несколько десятилетий назад, легла в основу аттракциона, который воспевает величие человека, поднимающегося всё выше на новые пики развития. Человеческая история представлена там как непрерывное движение к счастью. Оно вот-вот наступит, не сегодня, так, завтра, не для нас, так, для наших внуков.

Пролетели годы, и сегодня иллюзия померкла. У каждого из нас есть всё, о чем сто лет назад можно было только мечтать. Мы имеем возможность развлекаться, путешествовать, отдыхать, заниматься спортом и прочее, и прочее – однако мы больше не верим в светлое будущее. Розовые мечты обернулись надвигающимся мраком, признаки которого: насилие, суицид, террор, смертельные заболевания, экологический кризис, социальная, экономическая и политическая нестабильность.

---

1 Сказано в интервью одному из журналов в 1949-м году.

2 Epcot – Experimental Prototype Community of Tomorrow, экспериментальный прототип завтрашнего общества.

Мы находимся в поворотной точке и, накопив опыт, начинаем понимать, что счастливое будущее не распростерло нам свои объятия. По всей видимости, наши дети будут жить хуже, чем мы. Ощущение кризиса, как в личной сфере, так и в общечеловеческой, вызвано осознанием того факта, что все наши достижения и все известные средства не сделали нас счастливыми. Поэтому нарастает чувство бессмысленности происходящего и опустошенности, депрессия и наркомания стали главными недугами современности. Таковы проявления беспомощности, охватившей нас потому, что мы перестали понимать, как и чем теперь наполнять свое желание наслаждений, ублажать свой эгоизм, безмерно разросшийся и не находящий удовлетворения, не поддающийся лечению ни одним из известных «снадобий».

Потеря надежд на будущее ярко выражена у молодежи. Сегодня многие молодые люди относятся к жизни совсем не так, как в свое время относились к ней их родители. Казалось бы, перед человеком распахнут огромный мир, предоставляющий массу шансов для достижения успеха и самореализации, однако всё больше и больше представителей молодого поколения теряют интерес к жизни и не желают реализовывать свой богатый потенциал. Они как будто заранее знают, что в итоге это не имеет смысла. К тому же, они видят вокруг себя людей старшего возраста, растративших столько физических и душевных сил в погоне за наслаждением и все-таки не достигших счастья. Естественно, такая картина вовсе не подогревает желание молодых людей сделать что-то самим. Родителям трудно это понять, они не в силах уяснить себе причины такого подхода, поскольку в их времена всё было иначе. Дело в том, что каждое поколение наследует опыт и разочарования, накопленные поколениями предыдущими.

Поэтому на сегодня ни одно из известных решений не поможет нам улучшить состояние дел. Только познав фундаментальные законы природы, согласно которым существует каждое живое тело и природа в целом, мы сумеем понять, в чем наша ошибка, и найти совершенную методику, позволяющую

удовлетворить желание наслаждений, утолить разросшийся эгоизм. Методика эта приведет человечество к жизни, наполненной смыслом, уверенностью и покоем.

Глава 3

Альтруизм – принцип жизни

Исследуя природу, мы обнаруживаем проявление альтруизма. Термин этот происходит от латинского *alter*, что значит «другой», «чужой», он был введен в XIX веке французским философом Огюстом Контом (*Auguste Comte*), который определил альтруизм как противоположность эгоизму. Кроме того, альтруизмом часто называют стремление действовать на благо ближнего, любовь к ближнему, преданность и великодушие по отношению к другим, бескорыстную заботу о чужом благе.

По сути, оба этих термина – «альтруизм» и «эгоизм» – из всех существ характеризуют только человека. Ведь такие понятия, как «намерение» и «свободное желание», относятся лишь к человеческому роду. У других созданий нет возможности выбирать. Получение и отдача, поглощение и исторжение, а также охота за добычей и самопожертвование абсолютным образом укоренены в их генах и инстинктах.[1] Однако мы будем использовать термины «альтруизм» и «эгоизм» в фигуральном смысле, чтобы облегчить понимание законов, управляющих жизнью в природе, и сделать из этого выводы на свой счет.

На первый взгляд, природа кажется нам ареной эгоистической борьбы индивидов, в которой побеждает сильнейший. Отсюда у исследователей возникает потребность в теориях, объясняющих прямые и косвенные стимулы, которые подвигают индивидов на альтруистические действия.[2] Однако более пристальный и всесто-

---

1 В этой связи см. статью «Эволюционное происхождение альтруистического гена» (The Evolutionary Origin of an Altruistic Gene) под авторством Неделку (Nedelcu) и Мичода (Michod), опубликованную в мае 2006 г. в журнале Molecular Biology and Evolution. Ссылка в интернете: http://mbe.oxfordjournals.org/cgi/reprint/msl016v1

2 В биологическом контексте принято определять альтруизм как поведение, приносящее пользу другим, – на первый взгляд, за счет способности индивида к выживанию и размножению. Чтобы объяснить подобный образ действий, был разработан целый ряд теорий. Далее мы приведем основные концепции. Теория «группового выбора» утверждает, что альтруизм служит интересам группы, к которой относится

ронний взгляд выявляет общую картину: все формы борьбы и противостояний ведут как раз к еще большему равновесию, к поддержке существования друг друга, к оздоровлению системы и к более успешному развитию природы в целом.

Глобальное равновесие в природе можно было наблюдать в начале 90-х годов прошлого века, когда правительство Северной Кореи решило избавить страну от уличных кошек, досаждавших населению. Через несколько недель после истребления большей части их популяции начался интенсивный прирост мышиного «населения», а так же крыс и змей, в результате чего потребовался «импорт» кошек из соседних стран. Другой яркий пример связан с волками, которых мы по привычке считаем вредоносными и жестокими зверями. Уже после многолетней кампании по массовому отстрелу волков выяснилось, какой большой вклад они вносят в регулирование поголовья оленей, кабанов, а также различных грызунов. Оказалось, что в отличие от человека, предпочитающего охотиться на наиболее здоровых индивидов, волки охотятся на больных и слабых особей, потому их и называют «санитарами леса». Таким образом хищники способствуют сохранению здоровой обстановки среди других животных своего ареала.

Всё более углубляясь в природу, научная мысль обнаруживает, что все ее составляющие взаимосвязаны между собой, подобно частям единой универсальной системы. Хотя мы переносим на природу свои чувства, полагая, что ей присуща жестокость, однако в действительности истребление одного существа другим является действием, которое обеспечивает продолжение гармонии и здоровья в общей системе природы. Аналогичным

индивид, а потому этот индивид тоже пользуется его плодами. Согласно теории «родственного выбора», если альтруизм обращен на родственников, обладающих схожими генами, то индивид косвенно поддерживает выживание собственных генов. Теория «обоюдности» заявляет, что альтруистическое поведение основано на определенной компенсации, которую индивид получает за свое действие. «Принцип отягощения» отводит альтруизму роль того средства, при помощи которого индивид правдиво выражает свои особенности и достоинства.

образом, в нашем теле ежеминутно умирают и обновляются миллиарды клеток – от чего, собственно, и зависит течение жизни.

Гармония между клетками живого тела. В каждом многоклеточном организме бросается в глаза любопытное явление. Если рассматривать любую клетку в отдельности, ее поведение представляется эгоистичным, она «помышляет» лишь о себе самой. Однако если мы посмотрим на нее как на часть системы, как на клетку тела, то обнаружим, что для себя она получает лишь минимум, необходимый для существования, а всю остальную свою деятельность устремляет на пользу организма. Клетка ведет себя подобно альтруисту, «помышляя» лишь об общем благе и действуя в соответствии с этим.

Между клетками тела должна соблюдаться полная гармония. В ядро каждой из них заложен генетический код, который содержит полную информацию, необходимую для потенциального создания всего тела. Каждая клетка обязана сознавать существование тела, каждой клетке должно быть известно, в чем нуждается тело, и что она может для него сделать. В противном случае, тело не способно было бы существовать. Каждая клетка соразмеряет, сообразует и согласует свое бытие с общими нуждами организма. Вся жизнедеятельность клетки, начало и прекращение ее деления, обретение специальных навыков, движение в сторону определенной точки тела подчиняется общим потребностям.

Объединение создает жизнь на новой ступени. Хотя во всех клетках нашего тела заключена одна и та же генетическая информация, каждая из них активизирует свою часть наследственных сведений, сообразно со своим местом и с собственной функцией в теле. На первоначальных этапах развития плода все его клетки идентичны, однако со временем они сортируются, и каждая обретает свойства клеток определенного типа. У каждой клетки свой «разум», однако общее альтруистическое объединение делает возможным возникновение нового существа, цельного организма, разум которого относится уже к более вы-

сокой ступени развития. Он присутствует не в какой-то отдельной клетке, а именно в объединении меж ними.

Эгоистическая клетка – это раковая клетка. Здоровые клетки тела подчиняются широкому спектру законов и ограничений. В отличие от этого, раковые клетки вообще не обращают внимания на ограничения. Рак – это такое состояние, когда тело разрушается собственными клетками, запустившими процесс неподконтрольного саморазмножения. По ходу этого процесса раковая клетка ведет непрестанное деление, не считаясь с окружением и не реагируя на запросы тела. Больные клетки разрушают окружение, создавая, тем самым, свободное пространство для своего роста. Они стимулируют ближайшие кровеносные сосуды к врастанию в злокачественную опухоль, чтобы подпитывать ее, и таким образом заставляют работать на себя весь организм.

Своей эгоистической деятельностью раковые клетки вызывают смерть. Они продолжают свое разрушительное дело, несмотря на то, что это не несет им никакой пользы. Наоборот, смерть тела, в итоге, поставит точку и на его «убийцах». Вся та изощренность, к которой они прибегают, овладевая телом, ведет их лишь к самоистреблению. Так же и эгоизм, ублажая себя, ведет к смерти всё, включая себя самого. Эгоистическое поведение и «невнимание» к общим нуждам – верный и прямой путь к гибели.

Жизнь индивидуума относительно жизни общности. В случае необходимости клетка «отказывается» от продолжения своей жизни ради интересов тела. В период генетических деформаций, способных превратить определенную клетку в раковую, она активизирует механизм, ведущий к прекращению ее жизни. «Опасение», что она станет раковым очагом и подвергнет опасности весь организм, заставляет клетку отказаться от своей жизни ради общего блага.

Аналогичные альтруистические проявления, только в других обстоятельствах, можно наблюдать, например, у плесенных грибков *Dictyostelium mucoroides*. В идеальных условиях они существуют в виде отдельных клеток, обеспечивающих

себя пищей и самостоятельно размножающихся. Однако при возникновении недостатка в пище они объединяются и создают многоклеточный организм, в процессе формирования которого часть клеток отказывается от продолжения собственной жизни, чтобы повысить выживаемость других клеток.

Помощь ближнему. Множество примеров альтруизма в природе приводит исследователь обезьян Франс де Вааль в своей книге *«Good Natured»* («Добрые по природе»). В ходе одного из описываемых там экспериментов две обезьяны были разделены прозрачной перегородкой, позволявшей им видеть друг друга. Каждой обезьяне пища выдавалась в разное время, и обе пытались передать ее друг другу сквозь перегородку.

Наблюдения показали, что обезьяны склонны повышать чуткость и заботу о себе подобных, когда кто-то из них травмирован или испытывает ограничения в чем-либо. Обезьяна-инвалид сумела прожить два десятка лет в тяжелых климатических условиях и даже вырастить пять детенышей лишь благодаря помощи со стороны остальных особей. Другая обезьяна с ограниченными умственными и моторными способностями выжила благодаря своей взрослой сестре, очень долгое время носившей ее на спине и защищавшей ее. Самка, потерявшая зрение, удостоилась особой защиты со стороны мужских особей. Бабуин, брата которого сразил приступ эпилепсии, положил руку ему на грудь и твердо стоял на пути ассистентов, которые пытались приблизиться к ним.

Так же ведут себя и многие другие животные. Дельфины помогают своим раненным сородичам и держат их близко к поверхности воды, чтобы предотвратить фатальное погружение. Слоны, престарелый товарищ которых умер, всеми силами пытались поднять его, подкладывая хоботы и бивни под его тело, в результате чего несколько бивней даже было сломано. Когда пуля охотника пробила легкое слонихи, другие слоны пригнулись под ней, чтобы не дать ей упасть на землю.

Коллективное общество в животной среде. Животный мир показывает нам замечательные примеры жизни в коллективном сообществе, каждый член которого действует ради об-

щей пользы. Подобные проявления поведения можно наблюдать у муравьев, у млекопитающих, у птиц и у других представителей фауны планеты.

Биологи Амоц и Авишаг Заави исследуя коллективную жизнь арабских серых дроздов[1] – певчих птиц, распространенных в пустынных районах, описали многочисленные формы альтруистического поведения. Арабские серые дрозды живут группами, сообща защищают свои владения и все вместе заботятся об общем гнезде. Во время совместного приема пищи один из членов группы «стоит на страже», несмотря на собственный голод. Особи, нашедшие пищу, отдают ее другим, прежде чем насыщаются сами. Взрослые кормят птенцов, принадлежащих другим членам группы, и заботятся обо всех их нуждах. С приближением хищника серые дрозды кричат, чтобы предупредить своих товарищей, хотя тем самым обнаруживают себя. Более того, они рискуют жизнью в попытках вызволить члена группы, попавшего в когти хищника.

Взаимозависимость. Научные исследования выявили несчетные примеры обоюдной зависимости, из которых мы приведем лишь один, описывающий взаимоотношения между представителями растительного и животного уровня. Растение юкка находится в симбиозе с бабочкой юкка. Самки бабочек опыляют растение, собирая пыльцу с тычинок одного цветка и точно прилепляя ее к столбику[2] пестика другого. После этого самка бабочки откладывает яйца в рыльце, где позже сформируются семена юкки. Появляющиеся гусеницы питаются завязывающимися семенами, оставляя при этом достаточно ростков для продолжения симбиотической цепочки. Подобная система взаимоотношений обеспечивает жизнь и бабочкам, и растениям.

Без беды и без нужды. В не тронутой человеком среде животные ведут себя сообразно с тем, что хорошо для общно-

---

1 Arabian babbler – Turdoides squamiceps.

2 Средняя часть пестика в цветке, несущая рыльце.

сти, хотя и принято думать, будто в их мире «выживает сильнейший». Об этом пишет американский профессор Бергстром в статье «Эволюция социального поведения».[1] В таком сообществе животные всегда поддерживают равновесие и плотность заселения территории в соответствии с условиями жизни и пропитания. Ни одна из частей биоценоза не страдает от недостатка или отсутствия чего-либо, если только не произошла «авария», последствия которой общность исправляет с максимально возможной быстротой. В целом, общность обеспечивает каждого индивида самыми оптимальными условиями для выживания и наилучшего использования ресурсов окружающей среды.

Всё в природе сводится к единству. Эволюция природы доказывает, что процесс превращения всего мира в одну «маленькую деревню» неслучаен, он является естественным этапом развития цивилизации по направлению к достижению общей гармонии. В итоге, сформируется единая система, все части которой будут взаимосвязаны обоюдными отношениями и сотрудничеством ради общих интересов. Так утверждает биолог д-р Элизабет Саторис,[2] член Всемирного Совета Мудрецов (*World Wisdom Council*).

В лекции[3] на Токийском симпозиуме, где мы оба принимали участие, она подчеркнула, что всякий эволюционный процесс, включает в себя этапы индивидуализации, конфликтов и соперничества, в итоге которых, индивиды объединяются в общую гармоничную систему. По словам д-ра Саторис, процесс развития жизни на Земле доказывает это. Миллиарды лет назад Земной шар населяли бактерии. Они размножались, что приве-

---

1 Проф. Теодор Бергстром (Theodore C. Bergstrom). «Эволюция социального поведения: индивидуальные и групповые модели отбора» («The Evolution of Social Behavior: Individual and Group Selection Models») // Источник: Journal of Economic Perspectives, том 16, выпуск 2, весна 2002, стр. 67-88.
Источник в интернете: http://www.wcfia.harvard.edu/seminars/pegroup/bergstrom.pdf

2 Elisabeth Sahtouris, Ph.D.

3 А также в статье «Биология глобализации» («The Biology of Globalization»). // Источник: © 1998 измененный вариант первой публикации в Perspectives in Business and Social Change, сентябрь 1997.

ло к конкуренции за природные ресурсы, такие как пища и ареалы проживания. Вследствие этой конкуренции возник новый организм, лучше приспособленный к условиям окружающей среды, – колония бактерий. Фактически, это единое сообщество, действующее как одно тело. Подобным образом одноклеточные организмы развились в многоклеточные, вплоть до возникновения сложных живых тел – растений, животных и, наконец, человека.

У каждого индивида есть свои личные интересы, эволюция же заключается в том, что все индивиды соединяются в одно тело и действуют на благо его общих интересов. В нынешних процессах, переживаемых человечеством, д-р Саторис видит обязательный этап на пути к возникновению единой общечеловеческой семьи – сообщества, которое обеспечит интересы всех, если только мы станем его полноценными частями.

Глубокое изучение фундаментальных законов природы показывает, что альтруизм – это основа жизни. Каждый организм и каждая система состоит из совокупности клеток или частей, действующих сообща, восполняющих друг друга путем отдачи и взаимопомощи, уступающих друг другу и живущих по альтруистическому принципу «один за всех». Продолжая свои изыскания, мы находим всё новые и новые примеры того, что все части природы крепко взаимосвязаны и что общий закон мироздания – есть **альтруистическое объединение эгоистических частей**, а короче: **закон альтруизма**.

Сила природы выстроила жизнь таким образом, что каждая клетка обязана быть альтруистичной по отношению к другим ради построения живого тела. Природа создала законы, согласно которым клетки и органы «склеиваются» в живое тело посредством своих альтруистических взаимоотношений. Отсюда следует, что сила, которая создает и поддерживает жизнь в природе, является бескорыстной силой любви и отдачи, стремящейся формировать жизнь, основанную на соблюдении закона альтруизма, на гармоничном и сбалансированном существовании всех частей единого целого.

Глава 4

Нарушение баланса

Человек! Не ищи иного виновника зла; этот виновник – ты сам.

Жан-Жак Руссо.[1]

Человек – самый жестокий из зверей.

Фридрих Ницше.[2]

Человек – единственное животное, которое краснеет. Или должно краснеть.

Марк Твен.[3]

Все компоненты природы, кроме эгоизма человека, действуют в соответствии с законом альтруизма, пребывают в равновесии со своим окружением и создают гармоничные системы. С нарушением баланса организм начинает разрушаться, а потому способность восстанавливать равновесие является условием его существования. Фактически, все защитные силы тела устремлены на поддержание баланса. Говоря о мощи или слабости организма, мы имеем в виду его способность сохранять равновесие.

Необходимость в поддержании баланса обязывает каждого индивида к альтруистической деятельности по отношению к той системе, частью которой он является. Именно соблюдение равновесия лежит в основе всеобщей гармонии и совершенства природы. Если какой-либо индивид не подчиняется этому принципу жизни, принципу альтруизма, тем самым, он нарушает равновесие. Два данных термина – альтруизм и равновесие – сопряжены друг с другом, как причина и следствие.

---

1 Жан-Жак Руссо, «Исповедание веры савойского викария» из романа «Эмиль, или О воспитании».

2 Фридрих Ницше, «Так говорил Заратустра», часть третья, «Выздоравливающий», параграф 2.

3 Марк Твен, «По экватору».

Во всех существах, кроме человека, заложена программа соблюдения равновесия, согласно которой они постоянно производят действия, требующиеся для поддержания баланса. Они всегда знают, как поступать, и не попадают в затруднительные ситуации, в которых им было бы неясно, **что** делать самим и в какие взаимоотношения надо вступить со своим окружением. Они не обладают свободой, чтобы действовать по собственному желанию, и потому, разумеется, никак не могут нарушить природное равновесие.

Лишь мы, люди, лишены подобной программы действий. Природа не закладывает в нас с рождения знания и инстинкты, которых было бы достаточно для того, чтобы жить в равновесии. Как следствие, мы не знаем определенно, какой путь ведет к правильному существованию, то есть, к балансу с окружающим нас миром. Отсутствие программы равновесия привело к тому, что наше развитие движется в эгоистическом направлении. Тенденция эта усиливается из поколения в поколение и заметна, главным образом, в общественной сфере. По этой причине, человек пытается удовлетворить свое желание наслаждений, не считаясь с другими людьми и не восполняя их существования. Мы не стремимся к альтруистическому соединению с ближними, как принято в природе, и не знаем, что именно в этом заложено совершенное наслаждение, к которому нас так отчаянно влечет. Ведь состояние равновесия – это совершенное состояние полного счастья, когда всё проникнуто гармонией, когда нет нужды в каком бы то ни было сопротивлении или в возведении разного рода защитных бастионов.

Пристально изучив себя изнутри, мы убедимся, что каждый из нас помышляет лишь о собственном благополучии, и все наши взаимоотношения с ближними преследуют только личную выгоду. В желании хоть немного улучшить свою жизнь, мы согласились бы на то, чтобы ненужные нам люди просто исчезли, растворились. За исключением нас, ни одно другое создание природы не способно относиться к окружающим с намерением причинять им вред, грабить и использовать их. Ни одно создание не может удовлетворяться притеснением окру-

жающих и наслаждаться их страданиями. Только *Homo sapiens* умеет извлекать удовольствие из мук другого. Известное изречение гласит, что пройти мимо сытого льва намного безопаснее, чем мимо сытого человека…

На протяжении поколений в нас развивалась эгоистическая потребность удовлетворять себя за счет ближних. Это стремление противоречит базовой тенденции силы природы, которая стремится наделять каждого индивида оптимальными условиями жизни. Таким образом, человеческий эгоизм – это единственная в мире разрушительная сила. Лишь она нарушает равновесие глобальной природной системы.

Каждый из нас равен другому в том, что желает использовать себе подобных для личной выгоды, всеми доступными средствами, совершенно не принимая во внимание, что свое благополучие он строит на чужих руинах. И совершенно неважно, какое оправдание мы при этом себе придумываем.

Человек чувствует, что все создания мира должны находиться под его властью и служить его личной выгоде. Различие же состоит лишь в специфике выбора средств. Один выбирает эксплуатацию людей ради низменных вожделений, другой – ради власти, а третий – ради почестей. Если бы это не было сопряжено с большими хлопотами, то каждый согласился бы эксплуатировать мир, получая от него сразу все эти наслаждения: и богатство, и власть, и почести. Однако человек вынужден делать выбор в соответствии со своими возможностями и способностями.

Вот что любопытно: дабы проложить курс к мирной жизни, прежде нужно как следует прояснить нашу эгоистическую природу. В действительности, тот факт, что наш эгоизм постоянно растет, неслучаен и непредосудителен. Его рост призван показать нам, в чем именно мы отклоняемся от всеобщего закона реальности, закона альтруизма. Отклонение это лежит в основе всех жизненных проблем, и растущий эгоизм ведет нас к исправлению столь пагубной погрешности. Постепенно мы осознаём, что наше себялюбие, призывающее лишь наслаждаться за счет ближних, противоположно общей силе природы,

пронизанной альтруизмом, свойством любви и отдачи. Этот антагонизм между нами и силой природы мы будем кратко называть в дальнейшем «нарушением равновесия с природой» или просто «нарушением равновесия». Ну, а обретение человеком свойства альтруизма мы будем называть «равновесием с природой».

Чем мы наслаждаемся?

Как уже было сказано, наши желания подразделяются на два типа: физические и человеческие или насущные и социальные. Давайте рассмотрим социально-человеческие желания, чтобы понять, какой фактор в системе наших взаимоотношений с ближним вызывает дисбаланс.

Социально-человеческие желания подразделяются на три основные категории:

желание богатства;

желание почестей и власти;

желание знаний.

Эти категории отражают все нефизические желания, которые могут в нас пробудиться.

Социально-человеческие желания называются таковыми по двум причинам:

1. Человек перенимает их у общества. Живя в одиночестве, он не стремился бы к подобным наслаждениям.
2. Желания эти могут реализоваться исключительно в рамках общества.

Для большей точности скажем, что насущные потребности называются физическими желаниями, а всё, что сверх этого, относится к социально-человеческим желаниям. Если в нас пробуждается какое-либо желание, превышающее насущную потребность, то мы можем проанализировать **способ его применения**. На самом деле, именно для этого подобные желания в нас и развиваются.

Для каждого из нас характерно свое особенное сочетание социально-человеческих желаний. К тому же на протяжении

жизни сочетание это меняется. Выражаясь схематически, одному человеку присуще сильное желание обладать деньгами (богатства), другому – желание почестей, третьему – желание знаний.

«Деньги» олицетворяют стремление завладеть чем-либо, превратив в личное обретение. В идеале, человек хочет обрести весь мир, чтобы всё принадлежало только ему.

«Почести» – это уже более «высокое» желание. Человек больше не хочет получить всё в свои руки, подобно маленькому ребенку. Напротив, он понимает, что окружен огромным миром, и предпочитает работать всю жизнь, чтобы добиться уважения и почета со стороны окружающих. Он даже готов платить за то, чтобы его чтили. В отличие от примитивной жажды денег, позволяющих «раздувать» себя бесчисленными приобретениями, желание почестей привлекает человека не упразднением ближнего, а наличием внешней полноценной личности, которая будет уважать его, возвышая над собой. Таким образом, «почести» олицетворяют желание человека обрести весь мир – но уже не в свою собственность. Напротив, пусть мир остается снаружи и чтит нас, благоговея до самозабвения.

«Знания» символизируют власть еще более масштабную. Речь идет о желании обрести мудрость, познать все стороны и детали реальности, изучить механизм мироздания и понять, как обратить природу и людей себе на пользу. Знания означают безграничную власть посредством разума.

Всякое желание, выходящее за рамки насущных потребностей, перенимается нами у общества. Соответственно, степень успеха или неудачи в удовлетворении этих желаний измеряется лишь относительно общества. Уже отмеченное нами исследование профессора Дэниэла Канемана показало, что интенсивность своего эмоционального ощущения счастья люди оценивают, главным образом, в соответствии с общественными критериями. Выяснилось также, что степень испытываемого нами счастья зависит не столько от нашего личного преуспевания, сколько от сопоставления его с успехами окружающих. Как следствие, рост материального благосостояния не делает

нас счастливее – ведь с каждой новой финансовой надбавкой мы сравниваем себя с еще более богатым окружением.

Фактически, определить степень своего счастья или страдания мы можем лишь относительно других людей. Меньше у них – больше у нас, больше у них – меньше у нас. Когда кто-то другой добивается успеха, в нас пробуждается зависть, а иногда автоматически вспыхивает естественная неподконтрольная реакция, и тогда внутри себя мы откровенно желаем ему потерпеть фиаско. Когда кто-то другой оступается, мы радуемся, потому что в сравнении с этим наше состояние сразу же улучшилось. Если страдают многие, это уже само по себе утешительно, так как является ярким примером «относительности» и социальной ориентированности наших оценок.

Отсюда следует, что человеческие наслаждения, не укладывающиеся в рамки насущных физических нужд, зависят от нашего отношения к ближнему, иными словами, от того, в каком ключе мы воспринимаем свои взаимоотношения с окружающими. Нам греют сердце не новые приобретения как таковые, а обретение господства над другими, власти и уважения в глазах общества (а потому, и в собственных глазах).

Такое эгоистичное отношение к ближнему вызывает дисбаланс, несоответствие между нами и общим законом природы, законом альтруизма. Эгоистическое стремление вознестись над окружающими, насладиться за их счет и отгородиться от них противоречит стремлению природы собрать все свои части воедино посредством альтруизма. В этом и кроется источник наших страданий.

Пусть мы незнакомы с теми или иными законами природы, однако они по-прежнему воздействуют на нас, являясь абсолютными и незыблемыми. Если кто-то нарушил один из них, само его отклонение становится фактором воздействия и обязывает человека вернуться к соблюдению «правил игры». Нам уже известны многие законы природы, действующие на неживом, растительном и животном уровне, включая наше тело. Однако мы ошибочно полагаем, что на человеческом уровне, в сфере взаимоотношений, абсолютных законов нет. Заблужде-

ние это вызвано тем, что, находясь на определенной ступени развития, невозможно понять ее закономерность – для этого нужно взойти на более высокую ступень. Потому мы и не в силах проследить четкую взаимосвязь между эгоистическим поведением по отношению к ближнему и отрицательными явлениями своей жизни.

Правильное и разумное использование эгоизма

Эгоизм стал фактором дисбаланса, но это не значит, что он подлежит упразднению, – нужно лишь внести коррективы в способ его применения. По ходу всей своей истории человечество пыталось теми или иными способами достичь равновесия, любви и социальной справедливости, аннулируя эгоизм или пытаясь искусственно уменьшить его. Революции и общественные перемены следовали друг за другом, однако, в итоге, все как одна терпели неудачу. Причина в том, что равновесия можно достичь лишь путем правильного сочетания всей мощи получения со всей мощью отдачи.

Из предыдущей главы мы знаем, что общий закон, действующий в каждом живом теле, это объединение эгоистических частей по альтруистическому принципу. Две эти фундаментальные противоположные силы – эгоизм и альтруизм, получение и отдача – присутствуют в каждом субстрате, в каждом явлении, в каждом процессе и в каждом существе. Во всех сферах, включая материальную, эмоциональную и любую другую, всегда присутствуют две силы, а не одна. Восполняя и уравновешивая друг друга, они могут проявляться по-разному: электрон и протон, отрицательный и положительный заряд, отталкивание и притяжение, минус и плюс, ненависть и любовь. Каждый элемент природы взаимодействует с системой, частью которой является, и в этих взаимоотношениях гармонично сочетаются получение и отдача.

Природа стремится привести нас к совершенству и неограниченному наслаждению. Эгоизм заложен в нас именно для

того, чтобы мы могли наслаждаться. Отсюда следует, что нет нужды или повода к тому, чтобы аннулировать его. Нам нужно лишь исправить его, а точнее, изменить способ применения нашего желания от эгоистического на альтруистическое. Правильное развитие позволит задействовать всю мощь заложенного в нас желания наслаждений – но уже в исправленном виде. Более того, поскольку эгоизм является нашей природой, у нас нет никакой возможности противодействовать ему или ограничивать его на продолжительное время – ведь подобные меры направлены против самой природы. Попытавшись осуществить их, мы обнаружим, что это не в нашей власти.

Сложившаяся сегодня ситуация как будто бы не свидетельствует о том, что природа стремится нас насладить. Причина проста: в отличие от всех прочих уровней природы, наш эгоизм еще не завершил своего развития, еще не «созрел».

Любая часть природы находится под целенаправленным управлением. Речь идет о постепенном поэтапном развитии, как плод на дереве управляется с благой целью, чтобы, в итоге, созреть и обрести сладость. Однако сколько состояний проходит этот плод с момента завязи и до окончательного созревания! Все его состояния, предшествующие окончательному, не только не указывают, каким сладким он станет, а наоборот, демонстрируют нам формы противоположные. Иными словами, чем слаще созревший плод, тем более он горек и непривлекателен в предыдущих состояниях своего развития.

Фактически, пока создание не достигнет своей наивысшей точки и формы, своего окончательного созревания – в нем не распознать совершенства силы природы. Если говорить о нас, людях, то наше текущее состояние еще не достигло финального совершенства, и потому выглядит неблагополучным. Вместе с тем, по аналогии с созревающим плодом, ни одно из наших свойств не предназначено для уничтожения, ведь в противном случае, оно изначально не было бы в нас заложено.

Сила эгоизма – это замечательная сила. Благодаря ей мы развивались до сих пор и благодаря ей мы достигнем совершенства. Именно она толкает нас вперед и делает возможным бес-

предельное развитие. Без него мы не приняли бы форму человеческого общества и не отделились качественно от животного мира. Сегодня благодаря своему эгоизму мы больше не готовы удовлетворяться знакомыми временными усладами, и требуем того, что выходит за их узкие рамки.

Вся мудрость в том, чтобы найти способ, позволяющий разумно использовать силу эгоизма. Надо научиться применять его на пути к альтруистическому соединению с ближним, не требуя от человека подавлять естественные эгоистические силы и стремления, с которыми он родился, а лишь правильно и эффективно использовать их, чтобы достичь совершенства. От человека в процессе его развития требуется правильно и гармонично скомпоновать все присущие ему свойства, параметры и тенденции, поставив их на службу развитию.

Кризис – это возможность восстановить равновесие

*В китайском языке слово **кризис** состоит из двух символов: один означает опасность, а другой – шанс.*

Джон Ф. Кеннеди.

Природа стремится к равновесию и делает всё, чтобы стабилизировать все свои части. Рассмотрим, например, что происходит при извержении вулкана. Внутреннее давление в недрах земной коры растет до тех пор, пока внешняя оболочка Земли больше не может его уравновешивать. Возникает состояние дисбаланса на неживом уровне, разрешающееся путем вулканического извержения, благодаря чему давление стабилизируется. Так действует природа, уравновешивая то, что проявляет разбалансированность.

Согласно законам физики и химии, единственной причиной любых движений материи или объекта является стремление к равновесию. Стремление это приводит к выравниванию давления, концентрации, температуры и других параметров, в результате чего мы наблюдаем скопление воды в низинах, утечку

тепла и холода, а также многие другие явления. На научном языке состояние равновесия называется «гомеостазис» – от греческих слов *homoios* (подобный) и *stasis* (σсостояние). К этому состоянию стремятся все тела, существующие в реальности.

Однако на человеческом уровне достижение равновесия сопряжено с осознанным участием в процессе. Отсюда становится ясно: пока мы не сознаём того факта, что эгоистическое отношение к ближнему наносит ущерб нам самим и всему миру, от нас ничего нельзя требовать. Вместо этого природа помогает нам, сигнализируя о создавшемся дисбалансе, и тем самым ведет к точке глобального кризиса в процессе эгоистического развития.

Цель этого кризиса – подвести нас к осознанию того, что мы стоим на неверном пути, и пришло время взять правильный курс. Кризис – не наказание, он призван устремить нас к совершенству. По существу, в мире вообще нет наказаний, ведь мы не виноваты в том, что созданы эгоистами. Потому в нашем мире и имеются лишь средства для того, чтобы продвигать человеческое развитие.

Следует помнить, что человек, как материал, сутью которого является желание наслаждений, способен двигаться, прогрессировать и действовать лишь вследствие потребности, недостатка в чем-либо. Мы действуем, исходя лишь из ненаполненного желания, и движемся лишь в сторону его будущего наполнения. Когда мы испытываем дефицит в чем-либо, когда нас охватывает неудовлетворение, мы страдаем и начинаем искать решение проблемы. Такова схема нашего развития и продвижения. Немецкий философ Артур Шопенгауэр описывает это так: «На первый взгляд, люди тянутся вперед, однако в действительности их подталкивают сзади».

Кризис – это раскрытие «изъянов», которые изначально и преднамеренно были заложены в человеческой природе, чтобы предоставить нам возможность самим «исправить» их и, посредством этого действия, перейти на более высокий уровень. В прошлом, сотни тысяч лет назад, человечество было неспо-

собно понять причину своих страданий. Однако сегодня мы достаточно созрели, а, следовательно, можем уразуметь причину и разглядеть, что страдания устремляют нас на обретение альтруизма, на обретение свойства любви и отдачи, присущего самой природе. Человека наших дней природа уже может «спросить»: «Правильно ли ты реагируешь на то, что тебе передано?» Ведь теперь наряду с очередным бедствием природа передает человеку также осознание его причины.

До сих пор природа относилась к человеку достаточно просто, пробуждая в нем те или иные желания и с их помощью подталкивая его к развитию. В результате, продвижение человека характеризовалось неисчислимыми вариациями в таких областях, как социум, культура, образование, наука и техника. Однако внезапно мы оказались в тупике и замедляем ход, чтобы проанализировать самих себя. Фактически, с этого момента мы обрели способность изучать свои желания – мало того, теперь мы обязаны это делать. Невозможно и дальше развивать сознание лишь в направлении того, **как** наилучшим образом задействовать наши желания. Пришло время подумать о желаниях как таковых и рассмотреть их со стороны: «Я человек. У меня есть желания. **Что** я с ними делаю и **ради чего**?» Каждому из нас необходимо взглянуть на себя со стороны и попытаться вынести суждение о самом себе.

В действительности, сила природы неизменна в своей самоотдаче. Природа оказывает на нас постоянное давление, с той целью, чтобы мы пришли в равновесие с ней. Единственный фактор, который меняется и растет согласно заложенной в него программе, это кроющийся в нас эгоизм. Именно растущее противоречие между ним и силой природы непрестанно усиливает дисбаланс, который ощущается нами в виде давления, дискомфорта, страданий и кризисов. Размах этих негативных явлений зависит от степени создавшегося неравновесия. Отсюда понятно, почему в прошлом чувство страдания и беспокойства было слабее и отчего оно растет день ото дня.

Таким образом, мы сами, в мере своего дисбаланса с природой, определяем величину страдания или счастья, которое

будем испытывать. Иными словами, мы являемся анти-интегральными частями интегральной системы – именно это составляет причину страдания, именно здесь корень всех осложнений и кризисов.

Связав все кризисные явления на индивидуальном и на глобальном уровне с фактором системного дисбаланса, с человеческим эгоизмом, мы сможем продвинуться к решению проблемы. Когда бедствия сопровождаются пониманием причины, которая их вызвала, когда в них прослеживается цель, это делает их эффективными. Они становятся энергией для движения вперед. В таком случае, кризис – это не приговор, а более прогрессивный этап развития человечества, проявляющийся поначалу как отрицание текущего этапа. Если только мы изменим свое отношение и осознание, если мы по-иному всмотримся в происходящее с нами, то увидим, что ситуация, кажущаяся сегодня кризисной, на самом деле представляет собой бесценную возможность для восхождения.

Глава 5

Повиновение законам природы

Невозможно правильно вести преследование, если цель задана неверно.
Фрэнсис Бэкон.[1]

Цель жизни

Общая сила, действующая в природе и поддерживающая ее существование, является альтруистичной. Она обязывает все составляющие природы функционировать подобно органам одного тела, в равновесии и гармонии. Реализация этого условия позволяет прийти к такому объединению, которое называется «жизнь». На всех уровнях, кроме человеческого, существует подобный альянс, а значит, цель человека состоит в том, чтобы создать его самому. Именно к этому подталкивает нас природа. Правильное объединение достигается посредством альтруистического отношения к ближнему, что проявляется в заботе о благе других и доставляет человеку совершенное наслаждение. Оно является результатом того, что, объединяясь с ближним, человек приходит в равновесие с общим законом природы и включается в природное совершенство.

Мы – единственные существа, действия которых не продиктованы взаимной консолидацией, – а потому, не ощущаем «жизни». Правда, в обычном понимании мы «живем», однако нам еще предстоит осознать, что термин «жизнь» означает совершенно иной вид бытия.

Путь, ведущий к осуществлению нашей цели, включает в себя долгий этап эгоистического развития, занимающего тысячелетия. В итоге, мы набираемся достаточного опыта и ума,

---

1 Фрэнсис Бэкон, «Новый органон», часть 1, LXXXI.

чтобы отбросить надежду на счастливый исход потуг себялюбия, и понимаем, что рост эгоизма лежит в основе всех проблем, с которыми мы сталкиваемся. Ну, а на следующем этапе нам предстоит уяснить тот факт, что все мы являемся частями единой системы, и потому необходимо относиться к другим людям в соответствии с законом альтруизма, чтобы объединиться с ними, подобно органам одного тела.

Сначала мы сделаем это лишь для того, чтобы избавиться от накопившихся проблем, – и мгновенной наградой нам, действительно, станет спад напряжения во всех сферах жизни, которая наполнится смыслом и содержанием. Однако, начав процесс, мы увидим, что миссия, возложенная на нас природой, подразумевает намного больше, чем комфортное физическое существование. Ведь если бы дело ограничивалось лишь этим, то альтруистическая программа равновесия была бы отпечатана в нас так же, как и во всех остальных созданиях.

В действительности, мы наделены эгоистической природой лишь для того, чтобы самим осознать тлетворность нашего себялюбия в его нынешнем виде. Оно причиняет нам зло, поскольку противоположно величественной сути самой природы. Самостоятельный поиск равновесия постепенно подводит человека к осознанию ценности и превосходства альтруистического свойства – свойства любви и отдачи ближнему.

Как мы уже знаем, каждый элемент природы действует на благо системы, в которой он находится. Однако речь тут идет об инстинктивно-сбалансированном состоянии на материальном уровне, тогда как человек отличается от прочих уровней природы тем, что является существом разумным. Он обладает силой мысли – самым мощным фактором реальности. Мыслительная способность превосходит категории неживого уровня, такие как сила притяжения, электростатическая сила или сила магнитного излучения. Мысль выше силы, вызывающей рост и развитие на растительном уровне; она выше силы, побуждающей животных стремиться к тому, что им необходимо, и избегать того, что причиняет вред. Мысль возносится даже над силой эгоистического желания человека.

Если на неживом, растительном и животном уровне гармоничное отношение элемента к системе выражается в материальной форме и не требует исправления со стороны природы, то у человека исправлению подлежит, главным образом, мыслительный уровень и отношение к ближнему.

В принципе, наш внутренний отпор объединению в одно целое с другими людьми является выражением эгоизма. Альтруизм – напротив, есть внутреннее стремление человека вовне, из своего сердца и желания к ощущению окружающих как части самого себя. Соответственно, чтобы создать равновесие между нами и природным законом альтруизма, мы должны захотеть наслаждаться не властью над ближним и использованием его себе в угоду, а бескорыстным отношением к нему, объединением с ним в качестве частей единой системы.

Источник наших наслаждений – эгоистическое отношение к ближнему, которое нужно сменить на альтруистическое. Процесс такого изменения вектора в отношении к ближнему, называемый «исправлением эгоизма» или просто «исправлением», основан на формировании нового по своей сути стремления – желания обрести свойство альтруизма.

Чтобы осуществлять исправление, мы должны использовать силу мысли. Именно наше желание наслаждений определяет то, о чем мы помышляем и над чем раздумываем. Как правило, мы не задумываемся о негативных явлениях, противостоящих нашему желанию, например, о дне своей смерти. Напротив, мы интересуемся лишь тем, чего желаем.

Желание, естественно, порождает мысль – иначе говоря, желание наводит на мысли о потенциальных способах его удовлетворения. Однако вместе с тем, мысль обладает особым качеством – способностью действовать в обратном направлении и повышать желание. Испытывая лишь слабое тяготение к чему-либо, мы начинаем думать о данном предмете, и благодаря этому желание растет. Чем больше мы концентрируем мысль на объекте желания, тем сильнее оно становится.

Так создается замкнутый круг, внутри которого постоянно усиливается напряжение: возросшее желание подпитывает

мысль, а мысль продолжает увеличивать желание. При помощи этого механизма мы формируем большое желание, обращенное на то, что играет важную роль в рассудочном восприятии, хотя еще не легло на сердце и не заняло там надлежащего места среди многочисленных устремлений. Вот и желание альтруистической метаморфозы можно усилить по тому же принципу, сделав его центральным в нашей жизни.

Естественно, возникает вопрос: как нам приумножить мысли об альтруистическом соединении с ближним, если это далеко не самый сильный наш порыв? У нас есть и другие желания, более притягательные, более реальные, более «сочные» – им-то и отданы наши помыслы. Как же привести в движение эту цепочку: мысль – желание – мысль? В этом человеку помогает воздействие окружения. Если мы научимся формировать подходящее окружение, оно станет для нас источником новых желаний и мыслей, которые усилят наше стремление к обретению природного свойства альтруизма. Ввиду решающего значения среды в развитии человека, мы посвятим ей две следующие главы.

Что нам делать?

Нам следует задуматься о том, что пора прийти в равновесие с силой природы, что от этого зависит наше доброе будущее. Нам необходимо сфокусировать свои мысли на одной общей системе, объединяющей всех людей, и выработать соответствующее отношение к ближнему.

Альтруистически относиться к ближнему – означает сосредоточить наши намерения, помыслы и заботы на его благе. Устремляясь в мыслях навстречу ближнему, человек желает всем остальным людям получить всё, что им необходимо. Однако, помимо заботы о насущных нуждах ближнего, нам нужно сконцентрировать силу своей мысли на повышении уровня его осознания. Пусть каждый почувствует, что он часть всех остальных, часть целого, и начнет вести себя соответствующим образом.

Работа эта, прежде всего, внутренняя, мыслительная. Очень важно проникнуться данной идеей, не допуская, чтобы она выветривалась из головы, как это, конечно же, будет происходить. Необходимо придавать значимость подобным мыслям, ведь от них зависит наше счастье и благополучие, с их помощью мы избавимся от всех проблем. Хотя поначалу такой настрой кажется несколько нелепым, однако им и только им обусловлено наше доброе будущее.

Помимо внутреннего альтруистического отношения к другим, в наших силах также совершать для них реальные альтруистические поступки, а именно: делиться знаниями о цели жизни и о способе ее осуществления. Если мы передаем другим это осознание, если в результате они почувствуют хотя бы общую причастность к проблеме, размышляя и продвигаясь в поисках ее решения, тем самым мы вызываем положительные сдвиги в единой системе, частями которой являемся. В итоге, наше собственное осознание также будет неуклонно повышаться, и мы сразу ощутим позитивные перемены в своей жизни.

Один человек, исправляющий свое отношение к ближнему, меняет лик всего человечества. Взаимоотношения между индивидом и человечеством можно охарактеризовать так: ты вместе со всеми находишься в единой системе, однако другие полностью зависят от того, как ты ими управляешь. Весь мир в твоих руках. Так выстроена реальность каждого из людей.

Чтобы понять это, вообразим себе куб, состоящий из семи миллиардов слоев – по числу жителей Земли. Каждый слой представляет одного человека и управляется им. В каждом слое имеется семь миллиардов ячеек. Одна из них – это «ты сам», а остальные символизируют других людей, которые в тебя включены. Так выстроена природой единая система. Суть в том, что каждый включает в себя всех, и потому все мы взаимосвязаны друг с другом.

Исправив отношение хотя бы к одной из ячеек своего слоя, ты пробуждаешь к действию ту часть себя, которая включена в нее. Тогда в другом человеке происходит положительный сдвиг, приближающий его к тому моменту, когда и он за-

хочет исправить свое отношение к ближнему. Однако перемена затрагивает не только его, но и весь слой, все остальные ячейки, в которые он включен, а ведь каждая из них управляет своим слоем куба, так что пробуждение назревает и распространяется повсюду. Таким образом, один человек, исправляющий свое отношение к другому, запускает процесс «безотчетных» положительных изменений в сознании всех людей. Подобные взаимодействия между различными слоями куба продвигают человечество к исправлению и совершенству.

Следует помнить, что на данный момент человечество по своим свойствам противоположно природному альтруизму, а потому, даже маленькая подвижка со стороны каждого человека в определенной мере приближает всех к равновесию с природой. Тем самым сокращается дисбаланс, а вместе с ним и отрицательные явления нашей жизни. Хотя другие люди, еще не исправившие своего отношения к ближнему, пока не почувствуют этого, но каждый человек, совершивший исправление, ощутит его незамедлительно. Не оставляя мыслей и действий по повышению осознания всеобщей принадлежности к единой системе, мы постепенно разглядим вокруг себя добрый, дружелюбный и приветливый мир.

Сила человеческой мысли и ее решающее влияние на действительность находят свое отражение в трудах многих ученых. Однако не просто выработать в себе способность ощутить грандиозность и реальность мыслительной силы, чтобы познать мощь идеи, жизнеутверждение и жизнестойкость мысли и понять благодаря этому осознанию, что с возвышением, совершенствованием и очищением мысли человек и мир тоже возвышаются, совершенствуются и очищаются.

Когда мысль человека возвышается, позволяя ему исправить свое отношение к ближнему, он обретает новые устремления:

«деньги» – человек впитывает желания ближних и заботиться об их удовлетворении, подобно матери, которая заботится о своих маленьких детях и наслаждается ублаготворением их нужд;

«почести» – человек почитает другого таким, каков он есть, и относится к нему как к партнеру;

«знания» – человек желает учиться у каждого, с целью понять, что недостает ближнему, соединиться с ним и достичь тем самым равновесия с природой.

Вследствие этого человек понимает и ощущает высший альтруистический помысел, объемлющий всю реальность, – помысел природы. Так мы восходим на высшие уровни природы и приближаемся к совершенству.

Это намного легче, чем кажется

Процесс исправления, в ходе которого мы меняем источник своих наслаждений, замещая эгоизм альтруизмом, кажется на первый взгляд непростым. Однако действительность весьма отличается от того, что представляется нашему взору. Хотя при поверхностном рассмотрении такая программа выглядит нереальной, неосуществимой, превышающей возможности человеческой природы, однако, углубившись в суть вещей, мы обнаружим, что всё отличие действий «ради себя» от действий «ради других» – сугубо психологическое.

Термин «психологическое» не означает, что данное противоречие может быть устранено психологами или психоаналитиками, это говорит о том, что проблема кроется в нашем внутреннем отношении к способу наслаждения: мы привыкли наслаждаться эгоистическим наполнением, и нам трудно уловить саму возможность иного способа действий.

Нам кажется, что легче жить со своим эгоизмом как он есть, не исправляя его и лениво плывя дальше по течению жизни: «Что будет, то будет». Однако подлинная картина отличается от вымышленной. Мы не сознаём того, что наш эгоизм, представляющийся нам опорой и проводником к счастью, – это вовсе не мы сами. Фактически, себялюбие является чем-то вроде властителя-чужака, гнездящегося внутри и тиранящего нас.

Это деспот, но мы привыкли считать, что его «своим» и полагаем, что он действует в наших интересах.

Как только мы распознаем в своем эгоизме диктатора, который не спрашивает, нужна ли нам его власть; как только мы разглядим в нем того оборотня, который облачается в нас и запутывает, действуя так, словно **мы** хотим чего-то, хотя на самом деле этого хочет **он**; как только мы увидим, сколько сил и стараний нам стоит выполнение его требований, и какое мизерное вознаграждение мы получаем за свои огромные нескончаемые труды, – тогда мы будем относиться к нему в его нынешнем неисправленном виде, как к жесточайшему и беспощадному владыке.

Сопоставив вложенные усилия и полученные наслаждения, люди обнаруживают, что страдания и мучения, которые они испытывают, чтобы поддерживать свою жизнь, во много раз превосходят то малое удовольствие, которое они получают от такого существования. Однако истина скрыта от нас. Наше себялюбие маскируется и облачается в нас так, словно мы с ним слиты. Раз за разом оно заставляет нас устремляться к эгоистическим наслаждениям, хотя в действительности, наша суть – это совершенно естественное, а не эгоистическое желание наслаждений, как нам кажется сейчас. Иными словами, наше «Я» – это не наш эгоизм, и между ними не следует ставить знак равенства.

Как только человек разграничивает одного от другого в желании обрести свойство альтруизма, чтобы достичь равновесия с силой природы, он сразу ощущает поддержку, исходящую от этой силы. Здесь необходимо отметить колоссальное различие эгоистических и альтруистических действий по вложенным усилиям, которых они предполагают. После того как человек обретает универсальное свойство природы, альтруистические действия не требуют от него затрат энергии – напротив, они осуществляются с легкостью и удобством, неся воодушевление, подъем и удовлетворение.

Ситуация такова, что альтруистические действия не только не требуют энергии, но и сами производят ее. Ведь сила

альтруизма действует подобно солнцу, которое излучает свет, являясь неиссякаемым источником энергии. Сила же эгоизма, напротив, направлена на получение, на наполнение, которая всегда сопровождается потребностью и недостачей. В качестве примера можно привести положительный и отрицательный полюса батарейки. Как только человек отождествляет себя с положительной силой, он преисполняется энергии, обретает неограниченные возможности и становится «как усиливающийся источник», непрерывно производящий и излучающий энергию.

А потому перед нами стоит лишь психологическая проблема: как отключиться от эгоистических расчетов, которые только на первый взгляд сулят нам благо, и перейти к расчетам альтруистическим. Это обеспечит наше желание наслаждений незамедлительным и неограниченным удовлетворением, поскольку истинное и совершенное блаженство заложено в альтруистическом объединении с окружающими.

Длинный путь и короткий путь

Обретение свойства альтруизма – это цель жизни, к которой подталкивает нас природный закон развития, используя наш собственный эгоизм. Задача природы – дать нам осознать, **что** представляет собой требуемое исправление, дабы мы восполнили себя, исходя из понимания, осмысления, самостоятельно включаясь в процесс, который изменит наше отношение к ближнему. Потому у каждого из нас и существует выбор между продвижением двумя путями:

Форсировать процесс развития, познавая свое эгоистическое естество как вредоносный фактор, противоположный альтруизму самой природы, и изучая методику его исправления.

Ждать, пока бедствия, стрессы и терзания, проистекающие из дисбаланса, поневоле обяжут нас искать эту методику.

Бегство от страданий гарантированно приведет нас к исправлению эгоизма, однако нам дана возможность заранее выбрать путь своего развития, благодаря чему мы сможем понимать и контролировать его. Таким образом, мы быстро и с

комфортом придем в равновесие с общим законом природы, законом альтруизма, любви и отдачи. Эти два пути развития, единственно возможные для нас, называются соответственно: «путь исправления» и «путь страданий».

Нет никаких сомнений в том, что природа «одержит верх». В конечном итоге, мы подчинимся ее законам. Вопрос лишь в том, какой способ мы для этого изберем. Если мы предпочтем самостоятельно продвигаться к равновесию еще до того, как страдания вынудят нас сделать это, – тем лучше. Ну, а если нет, то страдания будут подталкивать нас, стимулируя собственной мотивировкой. Любопытно, что на латинском языке слово «стимул» (*stimulus*) буквально означает остроконечную палку, которой погоняли животных.

Складывается такое впечатление, что если мы хотим достичь равновесия с природой, наилучшего состояния, какое только существует в реальности, то прежде нам нужно оказаться в положении обратном ему и наихудшем. Ведь наше восприятие базируется на принципе контраста: свет и тьма, белое и черное, сладость и горечь и т.д. Однако для того, чтобы испытать на себе столь ужасное состояние, существует два способа: или оказаться в нем на деле, или вообразить мысленно.

Для этой цели мы наделены чувством и разумом. В наших силах рассудочно представить себе жуткий смысл абсолютного дисбаланса между нами и природой, не испытывая этого кошмара на собственной шкуре. Мудр тот, кто в зачатке видит всё явление целиком. Если мы в достаточной мере представим себе наихудшее состояние еще до того, как реально окажемся в нем, то такая картина может послужить для нас стимулом, заблаговременно отвращающим от потенциального зла и устремляющим к доброму будущему. Так мы сумеем избежать колоссальных страданий и ускорим темп своего развития. Всеобщее знание о причинах кризисов и о пути их преодоления призвано ускорить поступательное движение человечества по направлению к исправлению.

Смена отношения к ближнему приводит в равновесие всю природу

Несложно понять, что смена отношения к ближнему решит проблему на социальном уровне. Иными словами, больше не будет войн, прекратятся террор и насилие, улучшится настроение и т.п. Однако нынешний кризис разворачивается также и на других уровнях природы: неживом, растительном и животном. Как же быть с ними? На первый взгляд, чтобы выправить ситуацию с землей, водой, воздухом, флорой и фауной, нам нужно заботиться о них и непосредственно заниматься их спасением. В связи с этим вызывает удивление тот факт, что методика исправления природы человека сосредотачивается на человеческих взаимоотношениях, обуславливая ими состояние всей природы в целом. Возможно ли, чтобы исправление эгоистических отношений между людьми повлияло на состояние других уровней, избавив нас, например, от угрозы экологических катастроф и истощения жизненно важных природных ресурсов?

Мы должны знать, что на нас воздействует **единая** альтруистическая сила природы. Она неделима и лишь в нашем представлении дробится на различные уровни: неживой, растительный, животный и человеческий. Речь идет о степенях отдачи по отношению к нам. На неживом уровне сила эта воздействует на нас, например, через почву; на растительном – с помощью флоры Земли; на животном – посредством представителей фауны и ощущения нашего тела; на человеческом – через окружающее общество. В целом, это одна и та же сила – просто наши органы чувств, как будет показано ниже, дробят восприятие ее на всевозможные части и уровни.

Высочайшая ступень равновесия с этой альтруистической силой означает слияние с ней в едином помысле, едином желании, едином намерении – в гармонии на человеческом уровне. Если мы любим окружающих, если человечество спаяно в единое братство, если люди объединены друг с другом подобно частям одного тела, тем самым между нами и этой силой создается равновесие высшего уровня, охватывающее и все ос-

тальные более низкие ступени реальности. Как следствие, прекращаются отрицательные проявления дисбаланса, выражающиеся в страданиях и лишениях на неживом, растительном и животном уровне, а также в рамках человеческого общества.

С другой стороны, если человек приводит себя в равновесие с силой природы на уровнях, лежащих ниже человеческого, если он исправляет свое отношение к атрибутам неживого, растительного и животного мира, то на остальных ступенях своего восприятия он по-прежнему будет ощущать дисбаланс. Скажем, если человек с любовью заботится о неживом уровне, предохраняя от разрушения почву, озоновый слой и прочее, то он создает равновесие в неживой природе, однако растительный, животный и человеческий уровни все еще остаются разбалансированными. Потому и положительные изменения со стороны силы природы будет иметь в этом случае незначительный «местный» характер. Если бы человек проявлял любовь к природе на растительном уровне, разумеется, это слегка повысило бы равновесие с ней и внесло дополнительный комфорт в текущую ситуацию. Точно так же баланс на животном уровне сделал бы нашу жизнь немного лучше.

Однако все эти изменения ничтожны по сравнению с тем, к чему ведет равновесие на человеческой ступени. Ведь мы, люди, относимся именно к ней. В нас должен быть уравновешен самый высокий, человеческий уровень. Даже если мы не согласимся на это, и всеми силами будем уравновешивать свое отношение лишь к неживому, растительному и животному уровню, нам не удастся существенно улучшить ситуацию, поскольку подобные усилия не будут совпадать с намерением природы на наш счет. Этим мы уподобились бы человеку, который относится к жизни как маленький ребенок, игнорируя многочисленные таланты, которыми он наделен. Само собой, такое поведение не изменит простого факта: природа относится к человеку в соответствии с тем потенциалом развития, который она в него заложила, даже если человек не реализовывает свои природные дарования и возможности.

Сила природы стремится привести всё к глобальному равновесию, и достигнуто оно будет лишь тогда, когда отношение человека к ближнему станет альтруистичным. Потому и закон равновесия, движущий всеми процессами реальности, подталкивает нас к достижению баланса именно на человеческой ступени, не позволяя вести комфортное и уверенное существование, внося стабильность лишь на более низких уровнях. Это значит, что пока мы не создадим альтруистического единения между людьми, целостное воздействие силы природы по-прежнему будет ощущаться нами в отрицательном качестве. Оно все так же будет дробиться в нашем восприятии на различные уровни реальности с характерными для них сложностями и проблемами. В результате, когда мы пытаемся справиться с какой-то определенной проблемой, например, экологической, – со всех сторон на нас сыплются другие осложнения, нарастая по экспоненте.

Мы не можем позволить себе ограничиваться принятием мер на более низких уровнях, увиливая от подлинной проблемы, от необходимости в исправлении эгоистических взаимоотношений между людьми. Ведь именно от этого зависит состояние всей природы. Если мы и впрямь хотим качественно улучшить положение дел, действовать нужно именно в этом направлении.

Фактически, мы являемся единственными в природе существами, наделенными возможностью свободного выбора, использовать которую можно лишь в сфере исправления человеческих взаимоотношений. От реализации нашего выбора зависит общее равновесие всех уровней природы. Всё, что происходит в мире, зависит только от человека. Всё существует и вершится только для человека, дабы помочь ему в создании правильной спайки с ближним и обретении природного свойства альтруизма. Это обеспечит решение всех мировых проблем, и природа примет исправленный вид, раскрыв человеку гармонию и совершенство.

Лишь малая часть остается неисправленной, но от ее восполнения зависит совершенство всего творения. Эта малая

часть – человеческая душа, ее нереализованный пока потенциал. И эта часть отдана на волю человека, чтобы он исправил ее и восполнил этим свое равновесие с природой.

Законы природы выясняются в процессе исследований общей системы мироздания, и указывают путь к решению всех проблем бытия. Действие многих из них невозможно продемонстрировать и доказать наглядно. Мы в состоянии логично и убедительно толковать их, но не более. В итоге, после обстоятельных и аргументированных объяснений человек сам должен решить, принимать их или нет.

Такие условия сложились не случайно. Природа заинтересована в том, чтобы сохранять нашу самостоятельность и способность добровольного выбора пути исправления. Старания, приложенные в этом направлении, помогут нам обнаружить, в чем именно мы отклоняемся от законов природы, как следствие, испытывая ее негативное воздействие. Если бы ситуация представала пред нашим взором в виде ясных, твердых и однозначных фактов, мы лишились бы возможности свободного выбора, являющегося единственным средством реализации того неповторимого потенциала, который свойственен человеческой ступени. В таком случае, мы опустились бы на животный уровень, полностью управляемый командами заложенной в нем программы. Природа поместила нас под завесу сокрытия, чтобы предоставить нам возможность самостоятельно восполнить недостающее и на фоне воспринимаемой картины сформировать внутри себя целостный человеческий уровень. Правильно применив свою способность к свободному выбору, мы добьемся успеха.

Глава 6

Путь к свободе

Каждый из нас воспринимает себя в качестве индивида, обособленной личности, самостоятельной в своих действиях. Неслучайно человечество столетиями вело войны, стремясь достичь свободы личности в той или иной степени. Более того, понятие «свобода» затрагивает и другие создания: мы видим, как страдают в неволе животные. Всё это свидетельствует о том, что природа не согласна с порабощением какого-либо живого существа.

Однако вместе с тем, мы очень туманно представляем себе, что включает в себя само понятие – свобода. Чем больше мы вглядываемся в это состояние, тем меньше от него остается. Требуя свободы для каждой личности, мы обязаны предположить наличие у человека необходимых знаний о том, **что** она собой являет и **что означает** стремление к ней. В первую очередь следует проверить: способен ли, в принципе, индивид действовать по свободному желанию?

Жизнь – это непрекращающаяся борьба за наилучшую формулу существования. Однако задавался ли кто-нибудь из нас вопросом: что на самом деле подвластно нам, а что – нет? Возможно, в большинстве случаев «жребий уже брошен», а мы продолжаем действовать так, словно ход событий зависит от нас?

Понятие «свобода» сходно с законом природы, простирающимся над всем миром, – вот почему каждый стремится к ней. Однако природа не снабжает нас информацией о тех действиях, в рамках которых наш выбор поистине свободен, и о тех, где имеет место лишь иллюзия свободного выбора.

Природа ввергает нас в положение абсолютной беспомощности и неопределенности. Мы разочаровываемся в своей способности менять что-то, как внутри себя, так и в жизни вообще. Тем самым природа предлагает нам остановить безудержную погоню и уделить время базисному вопросу: на что мы, действительно, способны влиять? Ознакомившись с внут-

ренними и внешними факторами, которые всесторонне формируют нас, мы сможем понять, в чем именно природа позволяет нам властвовать над собственной судьбой.

Наслаждение и страдание

Наслаждение и страдание – суть две силы, посредством которых управляется наша жизнь. Собственное внутреннее естество – желание наслаждений – вынуждает нас действовать согласно изначально заданному шаблону поведения: получать максимальное удовольствие в обмен на минимальные усилия. Всегда и всюду человек по необходимости выбирает наслаждение и избегает страданий. Тут мы ничем не отличаемся от животных.

Вместе с тем, психологии известен тот факт, что можно изменить систему приоритетов любого человека и обучить его иному расчету о выгоде своих действий. Если убедительно описать преимущества, которые сулит будущее, человек согласится терпеть текущие трудности ради грядущих прибылей. Например, мы готовы усердствовать в занятиях, чтобы приобрести профессию, которая со временем обеспечит высокую заработную плату или уважаемое положение. Всё зависит от расчетов, которые мы производим на предмет ожидаемой «выгоды». Человек вычитает приложенные усилия из предполагаемого наслаждения, и если остаток окажется положительным, значит, действие будет предпринято. В этом нет ничего, кроме расчета цены, которую нам придется заплатить за будущую прибыль. Так устроены все мы.

В этом смысле, человек отличается от животного лишь способностью заглядывать вперед, в направлении потенциальной цели, и соглашаться на определенное количество неудобств, трудностей или страданий ради предстоящего вознаграждения. Изучив поведение человека, мы обнаружим, что все его действия проистекают из подобных расчетов. Он лишь поневоле претворяет их в жизнь.

Эгоистическое желание заставляет нас избегать страданий и всегда отдавать предпочтение наслаждению, которое рисуется нашему воображению, не в наших силах выбрать даже качество этого наслаждения. Решение о том, чем мы будем наслаждаться, даже отчасти не обусловлено нашим свободным выбором или независимым желанием – зато оно подвержено влиянию окружающих. Каждый человек живет в обществе со своей культурой и со своими законами. Мало того, что факторы эти определяют поведение индивида, они также выстраивают в каждом из нас отношение ко всем областям жизни.

В действительности, мы не выбираем ничего: ни образ жизни, ни сферу интересов, ни заполнение досуга, ни пищу, которую будем употреблять, ни моду, которой будем следовать. Всё это «утверждается к исполнению» волей и вкусами окружающего нас общества – причем, как раз не самой лучшей его частью, а большинством. Фактически, мы скованы правилами приличия и рамками общественного уклада, которые стали законами нашего поведения.

Стремление снискать уважение общества мотивирует все наши действия. Даже когда мы хотим выделиться, совершить нечто из ряда вон выходящее, обрести то, чего ни у кого больше нет, или вообще отказаться от принадлежности к какому-либо коллективу и жить в уединении – мы все равно делаем это ради того, чтобы снискать внимания общества. «Что обо мне скажут? Что обо мне подумают?», – такого рода мысли для нас важнее всего, однако, как правило, мы склонны отрицать и затушевывать это, поскольку подобное признание больно ударило бы по нашему «Я».

Где лежит выбор?

Из всего вышесказанного напрашивается вопрос: где расположена свобода выбора, если она вообще существует? Чтобы дать ответ, следует прежде выяснить, в чем наша суть, и понять, из каких элементов мы состоим. В каждом объекте, в том числе и в человеке присутствует четыре детерминирующих фактора:

Внутренняя суть – первичный материал.

Первичный материал представляет собой внутреннюю суть каждого объекта. Изменчивая по своей форме, она постоянно остается одной и той же. Например, зерно разлагается в земле, и его внешняя форма исчезает, однако вместе с тем из его внутренней сути возникает новый росток. Первичный фактор – наша суть, наша основа, наш генетический код – заложен в нас изначально, и повлиять на него мы не в силах.

Свойства, не поддающиеся изменению.

Законы, управляющие сутью, вечны, неизменны и незыблемы, из них проистекают те свойства объекта, которые не поддаются изменению. Например, из пшеничного зерна никогда не произрастет никакой иной злак, кроме пшеницы. Оно порождает лишь ту самую утраченную прежде форму. Законы подобного рода и производные от них свойства задаются природой изначально. Каждое зерно, каждое животное и каждый человек включает в себя законы, управляющие его сутью как таковой. Таков второй из составляющих нас элементов, и повлиять на него мы также неспособны.

Свойства, поддающиеся изменению посредством воздействия среды.

Сорт зерна не меняется, но его внешняя форма варьируется в зависимости от окружающей среды. Под воздействием внешних факторов оболочка сути трансформируется согласно заданным законам и претерпевает качественные изменения. Влияние окружающей среды приводит к тому, что к сути присоединяются дополнительные факторы, придавая ей новое качество. Для зерна такими факторами могут стать солнце, почва, удобрения, влажность, количество осадков и т.д. Они обуславливают проблемы роста, а также количество и качество всходов. Что касается человека, то его внешнюю среду составляют родители, воспитатели, учителя, друзья, коллеги, книги, которые он читает, материалы, получаемые из СМИ, и т.п. Таким

образом, третий фактор – это законы, согласно которым среда воздействует на человека, трансформируя его поддающиеся изменению свойства.

Изменения окружающей среды.

Среда, оказывающая влияние на рост пшеницы, сама подвержена воздействию внешних факторов. Факторы эти могут варьироваться самым кардинальным образом: например, засуха или наводнение способны привести к потере всех пшеничных посевов. Для человека четвертым фактором являются перемены в самой окружающей среде, меняющие форму ее воздействия на свойства, поддающиеся изменению.

Эти четыре фактора задают общее состояние любого объекта. Они определяют наш характер, образ мыслей, выводы, к которым мы приходим, даже наши желания и действия:

человек не может изменить свой корень, свой генетический код, то есть, свою суть;

человек не может изменить законы, которые управляют его сутью как таковой;

человек не может изменить те законы, по которым внешние факторы воздействуют на его развитие;

среду, в которой человек обитает и от которой полностью зависит, он может сменить на другую, более благоприятную для его продвижения к реализации цели своей жизни.

Иными словами, мы неспособны влиять на себя напрямую, поскольку не определяем собственную суть и законы, управляющие ею. Законы, по которым на нас воздействует среда, мы тоже изменить не в силах. Однако мы все-таки можем оказывать влияние на свою жизнь и судьбу путем улучшения окружающей среды. Единственный свободный выбор – это выбор правильного окружения. Если мы вызовем изменения внешних условий и улучшим свое окружение, то скорректируем влияние среды на наши поддающиеся изменению свойства. Тем самым, мы уже сейчас определим свое будущее.

В отличие от остальных уровней природы, у человека имеется возможность осознанно выбирать окружение с тем расчетом, чтобы оно правильно определяло его желания, мысли и действия. Потому и процесс развития базируется на взаимоотношениях индивида с окружающей средой. Если наше окружение будет создавать обстановку, подходящую для развития, то с его помощью мы сможем добиться замечательных результатов.

Глава 7

Реализация свободного выбора

Подытожив всё сказанное о четырех факторах, формирующих человека, мы обнаружим источники, которые нами управляют. Их всего два: врожденные свойства и приобретенные свойства, то есть, свойства, перенимаемые от окружения.

Любопытно, что и традиционная наука пришла к аналогичным выводам. В 90-х годах начала обозначаться новая область исследований – генетика поведения. Дисциплина эта ищет связи между генами и личностными когнитивными поведенческими качествами людей: от гнева, авантюризма, стеснительности или насилия до полового влечения. Гены определяют примерно 50% свойств характера, тогда как остальные зависят от окружения.

Поскольку мы не способны изменять врожденные свойства, то есть, внутренние данные, нам следует обратиться к внешним параметрам, то есть, к своему окружению. Единственное, что мы можем сделать, стремясь реализовать цель своей жизни, это выбрать хорошее окружение, которое будет подталкивать нас вперед. Поэтому тот, кто в своей жизни прилагает старания в выборе наилучшего окружения, приобретает от него правильные мысли и желания.

Человек, вкладывающий силы в выбор и создание среды, необходимой ему для правильного развития, благодаря ней может реализовать заложенный в него потенциал. Для понимания и внедрения в жизнь этого принципа требуется высокий уровень осознания, однако сегодня многие из нас, по-видимому, уже достигли его.

Если мы хотим сменить свое эгоистическое отношение к ближнему на альтруистическое, нам нужно развить такое желание заботиться о ближнем и объединяться с ним, которое намного превысит все прочие эгоистические помыслы. Это станет возможным только тогда, когда альтруизм достигнет высшей планки в системе наших приоритетов.

Мы созданы общественными и эгоистическими существами. Ничто так не важно для человека, как мнение окружающих о нем. Фактически, цель нашей жизни состоит в том, чтобы снискать почет и признание общества. Мы невольно подчиняемся абсолютной власти общественного мнения, и готовы отдать последние силы за уважение, почитание и славу. Вот почему общество может прививать своим членам различные ценности и формы поведения, пусть даже самые абстрактные.

Общество выстраивает в нас также критерии самоуважения, и потому, даже оставшись в одиночестве, мы продолжаем действовать сообразно с общественными нормами. Иначе говоря, даже если никто не узнает о каком-либо нашем поступке, мы все равно совершим его ради самоуважения.

Чтобы приступить к формированию нового желания, устремленного на заботу о благе ближнего и на объединение всех как частей единой системы, мы должны находиться в обществе, которое поддерживает подобные устремления. Если альтруизм будет в глазах окружающих высшей ценностью, это естественным образом обяжет каждого из нас следовать альтруистическим законам и включить их в систему личных приоритетов.

В идеале окружение должно настраивать человека следующим образом: «Тебе следует хорошо относиться к ближнему, к единой системе, частью которой ты являешься, чтобы мы все пришли в равновесие с природой». Когда стремление к альтруизму станет заметным в окружающем обществе, мы тоже проникнемся им. Если всюду мы будем сталкиваться с напоминаниями о важности альтруизма и с уважением к нему, наше отношение к ближнему изменится. Мы начнем всё больше думать об этом, и постепенно возрастет наше желание стать здоровыми частями единого тела.

Мы неспособны изменить себя напрямую, однако можем улучшить свое окружение. Это мы, безусловно, в состоянии сделать. Когда изменится воздействие окружения на нас, изменимся и мы сами. Ведь среда – это рычаг, поднимающий нас на более высокую ступень. Потому и первый шаг, доступный каж-

дому, состоит в том, чтобы поразмыслить и выявить, какая среда наиболее подходит ему для продвижения к цели существования.

Как уже было сказано, сила мысли – это самая мощная сила в природе. Если мы устремимся к лучшему окружению, наше внутреннее желание приведет нас со временем к соответствующим людям, организациям, инструкторам и книгам – иными словами, к такому окружению, в котором мы сможем грамотно развиваться. По мере того как мы станем сосредотачиваться на идее выбора лучшего окружения и претворять эту идею в жизнь, перед нами будут раскрываться всё новые возможности для ее осуществления.

Когда окружающее нас общество будет состоять из людей, тоже стремящихся к равновесию с природой, мы сможем выстроить такие отношения, которые подавали бы нам пример, поддерживая и укрепляя на пути. Люди поймут, что мы хотим относиться к ним с любовью, и предоставят нам возможность научиться тому, как это делать. Каждый будет обучать остальных тому, как быть подобным силе природы. Каждый почувствует, как хорошо находиться в объятиях любви. Тот, кто подобен альтруистической силе природы, не испытывает на себе прессинга враждебных сил, и потому в подобном окружении мы найдем, защиту, уверенность, счастье и свободу от волнений. Именно к такой жизни природа стремится привести всё человечество.

Подражание природе

Заботы о благе ближнего, старания объединиться с ним, словно органы одного тела, а также усилия, направленные на осознание обществом важности такого единства, заложат фундамент, на котором человечество построит жизнь в полном подобии природному свойству любви и взаимоотдачи. Разумеется, речь идет пока не о глубинном внутреннем изменении свойства нашего эгоизма, а о первом этапе процесса, в ходе которого мы будем внешне моделировать взаимоотношения, существующие

в природе, подобно ребенку, поражающему своему отцу. Ребенок тоже не слишком ясно понимает, чем занимается отец, и все же старается уподобиться ему, походить на него, быть таким же. Видя, как отец работает молотком, малыш имитирует его действия своим игрушечным молоточком. В результате, мальчик развивается, не только копируя движения отца, но и обретая постепенно его разум. Вот и мы должны пытаться подражать природному свойству любви и отдачи. Имитация эта, словно обретение более высокой ступени, которой необходимо достичь не только, исполняя внешние действия, но и постигая ее своей внутренней сутью.

Забота о благе ближнего может быть мотивирована двумя основными факторами:

желанием заслужить почет и уважение общества;

подлинным внутренним осознанием превосходства свойства любви и отдачи над самонаслаждением.

Копировать природу подобно ребенку, который неосознанно подражает отцу, – это значит, заботиться о благе ближнего, руководствуясь первым мотивом. Подобная имитация лежит в основе механизма развития и роста, продвигаться без нее невозможно.

Вначале мы будем заботиться о ближнем, чтобы насладиться уважением общества, однако постепенно начнем замечать, что альтруистическое отношение к ближнему само по себе является особенным возвышенным свойством, даже вне связи с полагающимся за него общественным признанием. Мы обнаружим, что альтруистическое поведение – это источник совершенного, безграничного наслаждения; причем, это проявится благодаря тому, что мы на деле начнем ощущать силу самой природы, совершенную и беспредельную.

Иными словами, в результате наших усилий, направленных на подражание силе природы, мы почувствуем, что в природе как таковой заложено совершенство. Осознание этого факта произведет в нас внутренние перемены: мало-помалу пред нашим взором выявится высота и благородство свойства любви и отдачи по сравнению с нашим исконным свойством самона-

слаждения. Тогда мы, действительно, захотим уподобиться природе и достигнем ступени более высокой, чем та, на которой были созданы. Взойдя на эту ступень, мы вольемся в природную гармонию и совершенство – именно к этому естественный закон развития направляет и ведет человеческий род.

Новая тенденция

Как только человек начинает уравновешивать себя с силой природы, он понижает давление, побудившее его измениться. Как следствие, количество отрицательных явлений в жизни сокращаются. Практически, со стороны силы природы не происходит никаких изменений, меняется человек. Однако результаты этих перемен создают в нем ощущение, что природа стала воздействовать на него иначе. Собственное устройство заставляет человека чувствовать, что меняется внешний мир, а не он сам. Так мозг реагирует на информацию о реальности, поставляемую ему органами чувств, и этой теме мы посвятим отдельную главу под названием «Реальность совершенства и вечности». На самом деле, сила природы статична в своем постоянстве. Если человек на сто процентов подобен ей, он ощущает совершенство; если же он полностью противоположен, то чувствует стопроцентное противостояние природной силы. Ну, а между двумя крайними состояниями он проходит промежуточные этапы.

Сегодня мы еще не абсолютно противоположны альтруистической силе природы, поскольку наш эгоизм пока не достиг максимальной степени развития. Это означает, что негативные явления в нашей жизни до сих пор не вышли на предельный уровень. Кстати, именно поэтому некоторые люди еще не ощущают состояния глобального кризиса, в котором оказались сами и все общество. Они не считают скверным текущее положение дел. Так или иначе, день ото дня в нас будет проявляться всё больший эгоизм, обостряя противоположность человечества и природы. Чтобы нам не пришлось испытать связанные с этим страдания, необходимо заблаговременно ступить на

путь, ведущий к обретению свойства альтруизма. Лишь такой подход изменит направление нашего развития.

Сделав это, мы сразу почувствуем положительную реакцию во всех сферах существования. Для иллюстрации давайте представим ребенка, который ведет себя очень плохо. Отец проводит с ним воспитательные беседы, разными способами убеждая и уговаривая перемениться. Наконец, они приходят к соглашению, что с определенного момента в жизни ребенка открывается новая страница, когда он начнет вести себя хорошо. Если на следующий день ему удастся улучшить свое поведение, пусть даже незначительно, он сразу же ощутит благосклонное отношение отца. Таким образом, всё оценивается, измеряется и судится только по нарастающей тенденции.

Когда всё больше людей станут заботиться о создании исправленных взаимоотношений, считая это решающим фактором, от которого зависит наша жизнь, их общая забота сформирует общественное мнение, а оно, в свою очередь повлияет на всё остальное человечество. Благодаря всеобщей внутренней взаимосвязи каждый человек в мире, даже живущий в самых отдаленных местах, сразу же почувствует, что он переплетен с другими людьми и зависит от них, а они – от него. Тогда каждый осознает эту жизненную взаимозависимость.

Изменения, происходящие в одном объекте, передаются другим объектам – это доказывают исследования, проводимые в самых различных областях науки, и главным образом, в квантовой механике. Эксперименты показали, что некоторые элементарные частицы «знают» о том, что происходит с другими частицами, и могут мгновенно передавать информацию об изменениях на любые расстояния. Сегодня физике известно, что между квантовыми частицами существует постоянная взаимосвязь, хотя они разделены пространством и временем. Каждый квант связан с другим квантом. Явление это охватывает как микроскопические, так и самые глобальные структуры мира.

Современные научные изыскания подтверждают и тот факт, что всё заложено в генах человека и во влиянии на него окружения. Это помогает нам очнуться и отказаться от иллю-

зорных прошлых представлений о том, будто мы сами руководим собственными действиями, самостоятельно контролируем ситуацию, лично производим проверку и имеем возможность принимать решения. Как следствие, именно сегодня нам предоставляется возможность подлинной свободы. В наших силах освободиться от рабства эгоизма, под пятой которого мы находимся, и обрести альтруистическое свойство, создав такое окружение, которое поможет нам имитировать действия природы, подобно ребенку, обучающемуся на примере взрослого.

Ведущие исследователи всегда понимали, что, приобретая опыт, человек обнаруживает, какая чудесная мудрость кроется в природе. Все наши открытия сводятся к осознанию факта, что мы представляем собой лишь следствие этой великой мудрости, пронизывающей всю реальность и раскрывающейся нашему взору, когда мы «созреваем» и обретаем способность воспринимать ее. Вот, какие свидетельства оставили нам на сей счет величайшие умы человечества:

«Себе самому я кажусь лишь ребенком, который играет на морском берегу и развлекает себя, находя время от времени камешек поглаже или раковину попестрее, чем прочие, в то время как великий океан истины расстилается предо мной неисследованным».

Сэр Исаак Ньютон.[1]

«Моя религия заключается в смиренном восхищении безграничным высшим духом, проявляющим себя в мельчайших деталях, которые мы в состоянии заметить своим хрупким и слабым разумом. Именно эта глубокая эмоциональная уверенность в присутствии высшей разумной силы, раскрывающейся в непостижимой вселенной, и формирует мое представление о Боге».

Альберт Эйнштейн.[1]

---

1 Memoirs of the Life, Writings and Discoveries of Sir Isaac Newton (1855) by Sir David Brewster (Volume II. Ch. 27). Воспоминания о жизни, Труды и открытия сэра Исаака Ньютона (1855). Автор: сэр Дэйвид Брюстер (том II, гл. 27).

Глава 8

Готовность к реализации цели жизни

Развитие поколений

На данном этапе человеческое общество является эгоистичным, однако в нем содержится достаточно предпосылок, позволяющих ему перейти к альтруистическим взаимоотношениям. Фактически, весь предыдущий путь развития, пройденный человечеством до настоящего времени, был предназначен лишь для того, чтобы подготовить нас к реализации цели жизни, которую мы призваны осуществить в этом поколении.

Процесс развития и смены поколений сводится к тому, что определенное количество душ задействовано в кругообороте тел, снова и снова облачаясь в каждом новом поколении в новые тела. Поэтому весь род человеческий от его начала и до конца можно представить как одно поколение, жизнь которого будет длиться до тех пор, пока оно полностью не разовьется и перейдет на духовный уровень существования.

Из поколения в поколение на протяжении нескольких тысячелетий накапливались наши внутренние способности, катализаторы развития. В итоге этого процесса человеческий уровень, то есть люди, должен подняться на новую ступень, которую мы для простоты назовем «исправленной».

Чтобы понять суть развития поколений, давайте уподобим наши внутренние факторы единицам информации. Они присутствуют в каждом объекте реальности и содержат внутренние данные о материале. Фактически, мы живем в пространстве с гигантским объемом информации обо всех элементах. Это информационное поле, в котором мы существуем, называется «замыслом природы». Любое изменение какой-либо детали –

---

1 Опубликовано в газете «Нью-Йорк таймс» («New York Times») от 19-го апреля 1955 г.

будь то усилие по сохранению текущего состояния или переход в другое, а также силы, воздействующие на составляющие реальности, как и те, что она применяет к другим, внутренние и внешние трансформации, и т.п. – все это представляет собой изменения информационного поля.

В каждом поколении люди ищут алгоритм сбалансированного существования и благополучной жизни – ту формулу, которой природа их не наделила. Сам процесс этих поисков добавляет новые данные в единицы информации, делая их всё более многогранными. Сведения и постижения, приобретаемые определенным поколением в попытках «зажить хорошо», освоиться со средой обитания и с окружением, переходят в естественные наклонности следующего поколения. Опыт, накопленный предыдущим поколением, становится базовым источником внутренней мудрости последующего, делая его, в результате, более развитым, чем было оно само. Факт, что сыновьям всегда легче осваиваться с инновациями, чем отцам, которые их ввели. В наши дни дети естественно и непринужденно находят общий язык с мобильными телефонами, пультами дистанционного управления, компьютерами, и за считанные годы превосходят своих родителей в освоении и использовании новых технологий.

Вот так, из поколения в поколение, человечество обретает мудрость жизни и развивается. Сегодня его можно уподобить одному человеку, накопившему опыт тысячелетней жизни. Разум индивида подобен зеркалу, в котором отражаются картины полезных и вредных деяний. Человек отбирает для себя добрые и полезные дела и отвергает те, которые причинили ему вред. Они запечатлеваются в его мозге, как в зеркале, отражающем картины собственного опыта, а затем, он выявляет положительные поступки и отклоняет отрицательные, пока не становится зрелым и умудренным. Соответственно, и все человечество обладает коллективным разумом и памятью, где отпечатываются все полезные и вредные поступки, совершенные каждым членом по отношению к обществу в целом.

Развитие единиц информации привело нас к такому уровню осознания, на котором мы уже ощущаем свою противоположность силе природы. Сегодня мы способны понимать причины этого и видеть цель, которую должны осуществить.

Новый внутренний объем и опустошенность, возникающая у многих из нас на фоне привычной рутины, – вещи неслучайные. Их породило пробудившееся в нас желание подняться на новую ступень бытия, перейти на «исправленный» уровень. Таков следующий этап развития поколений – период, позволяющий сознательно продвигаться к реализации цели нашей жизни.

Отношение к альтруизму в обществе

Процесс построения альтруистического общества, несомненно, получит широкую поддержку, ведь каждый из нас считает себя хорошим человеком, умеющим сострадать ближнему и стремящимся принести пользу окружающим людям. Так мы устроены. Казалось бы, ничто не мешает человеку заявить прямо: «Я эгоист и не собираюсь считаться ни с кем!» Однако никто из нас не кичится собственным себялюбием.

Общество естественно устремляет свои симпатии и всеобщее уважение к тому, кто вкладывает усилия в его благосостояние. Каждый член коллектива желает снискать общественный пиетет, заслужить почитаемый имидж. Любой человек, всякое сообщество, каждый политик или правительство стараются выказать себя альтруистами. Более того, никто не подвигает другого на эгоистическое поведение – ведь это отрицательно отражается на самом человеке. Даже самые себялюбивые индивиды выставляют себя альтруистами, не только в попытке заслужить уважение общества, но и потому, что им выгоден ответный аналогичный отзыв со стороны окружающих.

Правда, некоторые в виде исключения декларируют себя эгоистами, однако они не гордятся тем вредом, который наносят другим, а лишь желают привлечь интерес к собственной незаурядности. «Посмотрите на меня: я особенный», – говорят

они, пытаясь приковать к себе взоры общества и заслужить хоть какое-то внимание.

Таким образом, ни один человек не станет демонстративно сопротивляться распространению альтруизма в мире. Пусть люди будут поддерживать его по тем или иным причинам, однако никто не сможет выступить против альтруистичных взаимоотношений. Ведь внутренне мы чувствуем, что эгоизм несет в себе смерть, тогда как альтруизм является позитивным фактором, дарующим жизнь и благоденствие. Именно поэтому, будучи эгоистами, мы учим своих детей хорошо относиться к ближним.

Как растить счастливых и обеспеченных детей

Воспитание подрастающего поколения испокон веков базировалось на альтруистических ценностях. Каждый из нас стремится наделить своих детей самым лучшим набором качеств, с которыми они выйдут в жизнь. Мы интуитивно учим их быть бескорыстными.

Воспитывая своих отпрысков, родители прививают им хорошее отношение к ближнему, так как подсознательно понимают, что меркантильное использование окружающих, в итоге, ударит по ним же. Мы хотим заложить в своих детях жизненную уверенность, и чувствуем, что сделать это можно лишь благодаря альтруистическому воспитанию. Ведь безопасность человека зависит от среды обитания, где к нему относятся сообразно с его поступками. Всякий ущерб наносится человеку через окружение – и альтруистическое поведение повышает шансы на то, что общество будет настроено к нему лояльно и дружелюбно.

Любое общество в каждой стране во все времена стремится заложить альтруистические основы в подрастающем поколении. Только диктатор, обладающий неограниченной властью, в распоряжении которого находится армия, может позволить себе учить наследника быть жестоким, ничем не по-

ступаться и попирать других. Его преемнику потребуется очень сильная и многочисленная охрана, чтобы выжить. Он должен будет входить в противостояние со своими подданными, и прибегать к военной силе. Даже если никто не решится причинить ему вреда, он не сможет реализовывать свои пагубные или милитаристские планы без силовых методов.

С другой стороны, благонамеренное отношение к ближнему придает человеку сильнейшее чувство уверенности, покоя и умиротворения, а потому люди стараются воспитывать своих маленьких чад именно в этом духе. Однако со временем они замечают, что сами родители не соблюдают альтруистических принципов взаимоотношений, и тогда дети становятся такими же эгоистами, как и те, кто закладывал в них принципы бескорыстия.

Правильное воспитание основывается на примере. Однако подаем ли мы своим детям образец альтруистического отношения к ближнему? Нет, хотя именно этому мы учим их с пеленок. Ребенок, который видит, что его родители не соответствуют провозглашаемым ими же нормам поведения, понимает, что слова их пусты и обманчивы. Сколько бы мы ни объясняли ему, как следует себя вести по отношению к другим, это уже не возымеет на него должного воздействия.

Кризис наших дней и нависшая угроза самому существованию обязывают нас к переменам. До сих пор мы неосознанно давали детям альтруистическое воспитание, как правило, без личного примера в его поддержку. Однако с этого времени и далее у нас нет другого выбора – мы сами должны изменить свое эгоистическое отношение к ближнему. Всё больше людей начнет вливаться в этот круг, и тогда изменится реальность, в которой будут рождаться и жить наши дети. Они с легкостью усвоят то, что составляло сложность для нас, – а именно: что все мы являемся частями единой системы, и в соответствии с этим наши взаимоотношения должны быть альтруистичными. Практически, ничего лучшего мы сделать не можем – ни для наших детей, ни для себя самих.

Эгоисты и альтруисты

Еще один фактор, способствующий процессу исправления человечества, – это естественная склонность помогать окружающим, присущая определенной части людей. Как правило, способность ощущать ближнего помогает нам извлекать еще большее удовольствие из связи с ним – прямо или косвенно. Однако у некоторых людей ощущение ближнего проявляется иначе: они воспринимают боль ближнего как свою собственную. Такое восприятие чужого несчастья мучительно отражается на их личности и заставляет искать возможность помочь другому.

Бóльшая часть людей – это «обычные» эгоисты, не восприимчивые к бедам ближнего. Однако в любом сообществе существует также небольшое количество «альтруистичных» эгоистов, остро чувствующие чужую боль. Для краткости будем называть первую категорию «эгоистами», а вторую – «альтруистами», хотя естество их тоже эгоистично.

Итак, эгоисты не испытывают угрызений совести от страданий ближнего, и потому используют его в своих интересах как им заблагорассудится. Альтруисты, напротив, сострадают людям, и в силу этого остерегаются произнести лишнее слово, которое могло бы ранить или оскорбить другого человека. Те и другие унаследовали свои наклонности генетически, а потому речь здесь идет не о «злодеях» или «добряках», а лишь о естественных природных побуждениях.

Изменения в последовательности определенных генов сказываются на способности людей проявлять доброту к другим. Таковы результаты исследований в области генетики поведения. Ученые полагают, что альтруистические поступки вознаграждаются: в мозгу человека, проявляющего доброе отношение к ближним, синтезируется химическое вещество – дофамин, которое вызывает приятное ощущение.[1]

---

1 Dopaminergic polymorphisms associated with self-report measures of human altruism: a fresh phenotype for the dopamine D4 receptor. Bachner-Melman R., Gritsenko I., Nemanov

Альтруисты составляют до десяти процентов мирового населения. Испокон веков человечество подразделяется в среднем на 90% эгоистов и 10% альтруистов. Последние принимают на себя заботу о благополучии общества, стремясь оказывать взаимопомощь в самых разных сферах бытия, поддерживать неимущих, слабых и нуждающихся и т.п. Фактически, альтруисты включаются в те ситуации, которые общество оставляет без внимания вследствие неспособности чувствовать сострадание.

Альтруистические организации вкладывают огромные средства и усилия в деятельность такого рода. Однако в большинстве случаев помощь нуждающимся не приводит к существенным положительным сдвигам. Примером тому служит африканский континент. В прошлом, когда Запад еще не начал вмешиваться в их жизнь, африканцы сами обеспечивали себя; однако сегодня, несмотря на продовольственную помощь, они умирают от голода. Колоссальные суммы, собираемые на их нужды, не улучшают ситуацию, и население Африки ведет нескончаемую борьбу за существование в ухудшающихся год от года условиях.

Каких только мер не предпринимали альтруистические организации в попытках улучшить состояние мира, однако несмотря на все усилия, ситуация лишь обостряется. Можно и дальше придерживаться подобной линии поведения, но разумно было бы остановиться на секунду и спросить себя: «Почему мы не добились успеха? В чем мы ошибаемся?»

По большому счету, как мы уже объясняли, все мировые проблемы – наши, в частности, и всего общества, в целом, – являются следствием дисбаланса с природой. Соответственно, материальная помощь может привести к кратковременному улучшению положения неимущих слоев населения, однако в

L., Zohar AH., Dina C., Ebstein RP. Molecular Psychiatry. 2005 Apr;10(4):333-335. Дофаминергические полиморфизмы, связанные с критериями самоотчета человеческого альтруизма: свежий фенотип дофаминового рецептора D4. Рейчел Бахнер-Мелман, Инга Гриценко, Любовь Неманов, Ада Х. Зоар, Кристиан Дина, Ричард П. Эбштейн. Molecular Psychiatry. 2005 Апр; 10(4)333-335.

долгосрочной перспективе она не приносит реальной пользы, поскольку не приближает человека к равновесию, а, следовательно, не решает сути проблемы. Разумеется, когда человек голодает, его необходимо накормить. Вместе с тем, поставив его на ноги и обеспечив насущные потребности, мы должны позаботиться о том, чтобы повысить ему осознание жизненной цели.

Если мы хотим вызвать положительные перемены в мире и в себе самих, нам нужно еще раз проверить и уточнить определение альтруистического действия. Любые поступки должны оцениваться по их общему вкладу в реальное и основательное улучшение мировой ситуации, в искоренение человеческих страданий. Действие, не направленное на источник всех проблем, больше нас не удовлетворит, оно лишь отсрочит пароксизм болезни, которая примет, затем, намного более тяжелую форму. Если больной ограничивается болеутоляющими средствами, оставляя без лечения корень заболевания, болезнь будет обостряться, пока, в итоге, не возьмет верх.

Действие может быть названо альтруистическим, только в том случае, если оно призвано вести человека к равновесию с общим законом природы, с законом человеколюбия и самоотдачи. Альтруистическое действие должно повышать в человеке осознание того, что мы части единой системы, единого организма, включающего в себя всех людей, кем бы они ни были, независимо от национальности или расовой принадлежности. Лишь такое действие, которое несет человеку это понимание и соответствующее отношение к ближнему, станет подлинно альтруистичным. Речь идет не об инстинктивных реакциях, направленных на помощь страждущим, а о поступках, совершаемых на основе понимания безотлагательной необходимости привести всё человечество – включая и нуждающихся, и их помощников – в равновесие с природой.

Потому добрую волю и энергию альтруистов следует направлять, преимущественно, на повышение общечеловеческого осознания причины всех проблем и пути их решения. Природа

протянула нам руку помощи в виде десяти процентов альтруистов, которые испытывают естественное стремление к бескорыстным действиям. Благодаря грамотному подходу мы сумеем использовать эту помощь, и тогда их замечательный потенциал будет реализован.

Разделение на эгоистичную и альтруистичную части в соотношении 90:10 свойственно не только человечеству в целом, но и каждому отдельному человеку. Один из основных законов реальности гласит: «общее и частное равны». Иначе говоря, всё, что есть в сообществе, присутствует также и в каждом индивиде. Вселенная представляет собой голограмму – об этом говорит американский ученый Майкл Талбот в своей книге «Голографическая вселенная»,[1] подытоживающей научные открытия в данной области.[2] В итоге, общее и частное оказываются идентичны друг другу, подобно двум каплям воды, как во внешних атрибутах мира, в плане планетарного состояния, так и во внутренних. Даже в атоме мы обнаруживаем целую систему, подобную солнечной.

Согласно этому закону, в каждом человеке, будь то эгоист или альтруист, присутствует 10% альтруистических сил и 90% эгоистических – по аналогии с человечеством в целом. Различаются же люди внутренними комбинациями этих сил. Если в альтруистах сила отдачи (пускай эгоистическая) действенна и ощутима, то в эгоистах она спит. Однако в каждом человеке заложена база для проявления бескорыстия. Отсюда следует, что нет на земном шаре ни одного человека, не способного достичь равновесия с альтруистической силой природы – баланса, ради которого силы эти были укоренены в нас изначально.

---

1 Michael Talbot, The Holographic Universe.

2 Голография (от греч. Холос – весь, полный и графо – пишу, черчу, рисую). Метод получения объемного изображения объекта, основанный на интерференции волн. Одно из замечательных свойств голограммы состоит в том, что каждый ее участок содержит информацию обо всем объекте (БСЭ).

Модератор проекта – Некоммерческий Фонд «Институт перспективных исследований», ассоциативный член Международной академии наук высшей школы (секция культуры и искусства).

WWW.ILLUZIA.NET

red@neohuman.ru

+7 495 9790131

Кризис – для нашего блага / Отв. Ред. А. Козлов – М.: НФ «ИПИ», 2008 – 80 с.

ISBN 978-5-91072-014-9
НФ «Институт перспективных исследований», 2009.

Подписано в печать 17.03.2009
Формат 60x84 1/16. Бумага офсетная.
Тираж 2000 экз. Заказ № .

Содержание

Пролог 3
Развитие человечества в контексте современной реальности 3
Глава 1
Желание – основа природы 7
Одна причина, одно решение 7
Развитие человеческого желания 12
наслаждений 12
Глава 2
Пределы наслаждения 15
Глава 3
Альтруизм – принцип жизни 23
Глава 4
Нарушение баланса 31
Чем мы наслаждаемся? 34
Правильное и разумное использование эгоизма 37
Кризис – это возможность восстановить равновесие 39
Глава 5
Повиновение законам природы 43
Цель жизни 43
Что нам делать? 46
Это намного легче, чем кажется 49
Длинный путь и короткий путь 51
Смена отношения к ближнему приводит в равновесие всю природу . 53
Глава 6
Путь к свободе 57
Наслаждение и страдание 58
Где лежит выбор? 59
Глава 7
Реализация свободного выбора 63
Подражание природе 65
Новая тенденция 67
Глава 8
Готовность к реализации цели жизни 70
Развитие поколений 70
Отношение к альтруизму в обществе 72
Как растить счастливых и обеспеченных детей 73
Эгоисты и альтруисты 75