מסמך זה הוא חומר גלם שנאסף על ידי התחקירנים והעורכים של התוכנית "חיים חדשים".

המסמך מיועד לגולשים אשר צפו בתוכנית ומעוניינים להעמיק או לקרוא את חומר הרקע אשר הוביל אותנו בבניית התוכנית. החומר נאסף ממקורות שונים ברחבי האינטרנט, מספרים, מקטעי וידאו ועוד.

ייתכן ובמסמך יימצאו שגיאות בהפניות למראה המקום או קישורים לא רלוונטיים, אך כאמור, הם רק נתנו לנו את ההשראה לכתיבת השאלות ושימשו אותנו כבסיס לייצור התוכן.   
במידה והגעתם לכאן במקרה, מומלץ קודם לצפות בתוכניות "חיים חדשים" בקישור הבא: <http://www.kab.co.il/kabbalah/short/102412>

**חומר רקע לשיחה "חיים חדשים", מס' 437**

**עשרת ימי תשובה**

**מטרות:**

בסדרת תכניות החגים הבאה נרצה לנתח כל חג וחג בצורה שיטתית. נרצה להתרכז ב-3 תדרים עיקריים:

* **תדר חברתי** - עד כמה אנחנו כעם וחברה מימשנו את עצמנו בשנה החולפת, כל חג יעזור לנו לעשות בדיקה וחשבון נפש עד כמה אנחנו כעם וחברה ישראלית מימשנו ביננו את החיבור והתקרבנו אל עבר התפקיד שלנו.
* **תדר קבלי** - המשמעות של החגים, סמלים ומנהגים.
* **מי אתה עם ישראל? -** ההיסטוריה של החג ומנהגיו, ומשמעותו ביחס לתהליך התהוותנו כעם, וההשלכות של זה לגבי תפקידנו כעת.

**עשרת ימי תשובה - "בין כסה לעשור"**

הימים ש"בין כסה לעשור", היינו - מראש חודש תשרי (ראש השנה) כאשר הירח "מכוסה", ועד העשירי בו (יום כיפור), ובתוכם ראש השנה ויום כיפור, נקראים בפי העם **"הימים הנוראים", "ימי הדין והרחמים",** **"עשרת ימי התשובה"**. ימים אלה לפי המסורת הם "ימי דין": בראש השנה עומדים בדין וביום הכיפורים נחתם הדין. לכן תיקנו חז"ל שעל כל אדם מישראל - ועל כלל ישראל - לפשפש במעשיו ולחזור בתשובה: להתחרט על מעשה רע שעשה בעבר ולקבל עליו ללכת מכאן ואילך בדרך הטוב, להתפלל על עצמו ועל הקרובים אליו, על כלל ישראל ועל העולם כולו. <http://www.chagim.org.il/ListSubs.aspx?catid=796>

על פי דברי ה[גמרא](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%92%D7%9E%D7%A8%D7%90), נפתחים בראש השנה שלושה ספרים של דין: צדיקים נחתמים מיד לחיים, רשעים למוות ובינוניים תלויים ועומדים עד יום הכיפורים.    [http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A2%D7%A9%](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A2%D7%A9%D7%A8%D7%AA_%D7%99%D7%9E%D7%99_%D7%AA%D7%A9%D7%95%D7%91%D7%94)

עשרת הימים שבין ראש השנה ויום הכיפורים נקראים [עשרת ימי תשובה](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A2%D7%A9%D7%A8%D7%AA_%D7%99%D7%9E%D7%99_%D7%AA%D7%A9%D7%95%D7%91%D7%94).

עשרת ימי תשובה נתפסים כתקופה ראויה במיוחד לחשבון נפש ול[תשובה](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%AA%D7%A9%D7%95%D7%91%D7%94), אף יותר מאשר חודש [אלול](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%90%D7%9C%D7%95%D7%9C).       [http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A8%D7%90%D7%A9\_%D7%94%](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A8%D7%90%D7%A9_%D7%94%D7%A9%D7%A0%D7%94)

* **מהם ימי תשובה?**
* **איזה שלב מסמלים 10 ימי תשובה בדרך לאיחוד ?**
* **למה דווקא 10 ימי תשובה ?**
* **מה הכוונה במושג  "יום" ע"פ חכמת הקבלה?**
* **למה קוראים להם תשובה? תשובה למה? מי עונה?**
* **האם חשבון נפש שאני עושה בתקופה הזאת יכול לשנות את גורלי ?**
* **מהי הדרך הנכונה לקיים את הימים האלה כך שיחול שינוי?**