מסמך זה הוא חומר גלם שנאסף על ידי התחקירנים והעורכים של התוכנית "חיים חדשים".

המסמך מיועד לגולשים אשר צפו בתוכנית ומעוניינים להעמיק או לקרוא את חומר הרקע אשר הוביל אותנו בבניית התוכנית. החומר נאסף ממקורות שונים ברחבי האינטרנט, מספרים, מקטעי וידאו ועוד.

ייתכן ובמסמך יימצאו שגיאות בהפניות למראה המקום או קישורים לא רלוונטיים, אך כאמור, הם רק נתנו לנו את ההשראה לכתיבת השאלות ושימשו אותנו כבסיס לייצור התוכן.
במידה והגעתם לכאן במקרה, מומלץ קודם לצפות בתוכניות "חיים חדשים" בקישור הבא: <http://www.kab.co.il/kabbalah/short/102412>

**חומר רקע לשיחה "חיים חדשים", מס' 310**

**אופי האדם והשפעתו**

**מטרות - ביחס לחסרון של הקהל :**

* זוהי תכנית פתיחה לתחום חדש, לכן מטרתה לעורר עניין ולמשוך את הצופה לצפות בתכניות הבאות. שהצופה ירגיש שיכול לקבל מהנושא תועלת ולשפר את חייו, ושעבודה נכונה עם האופי יכולה לשפר את ההרגשהשלו, את התוצאות שלו, את מערכות היחסיםשלו, ואת היחס שלו למציאות בכלל.
* להבין מהו אופי ואיך הוא משפיע על האדם.
* להבין למה זה קורה לי? למה יש לי אופי כזה או אחר, ולמה מגיע לי להיות עם אופי יותר או פחות מוצלח מאחרים?
* להבין איך האופי שלי יכול לעזור לי להתפתח.
* להבין איך האופי שלי משפיע על תפיסת המציאות שלי.
* להבין מה זה אופי, מה תפקידו בבריאה, ואיך הוא משפיע על האדם והחברה.
* להבין איך האופי תורם להתפתחות האדם והאנושות.
* להבין איך האופי משפיע על תפיסת המציאות של האדם
* להבין שיש מה לעשות - שעבודה נכונה עם האופי יכולה לשפר לאדם את החיים
* מודעות לעבודה עצמית ולכך שהאדם הוא זה שצריך להשתנות.

**זרימה:**

* **מהו אופי - כללי**
* **האם אופי הוא מולד או נרכש?**
* **איך אני יודע מה האופי שלי?**מבחני אישיות, הכחשה ומודעות
* **השפעת האופי על האדם והחברה**
* **אופי גברי ונשי**

**פתיחה**

לכל אדם יש אופי - אישיות שמייחדת אותו. האופי שלנו משפיע על האופן בו אנחנו מתנהגים, חושבים ומרגישים. הוא משפיע על התוצאות שלנו בחיים, ועל מערכות היחסים שלנו בבית, עם הילדים, עם בן הזוג, בעבודה,בעסקים, חברים שכנים וכו....

בזכות האופי שלנו אנחנו מצליחים או נכשלים, מעיזים לקחת הזדמנויות או נמנעים מהן, ממשיכים קדימה או מתייאשים, מתעצבנים או לוקחים את הדברים ברוגע.

**כולנו היינו רוצים להיות עם אותו אופי מושלם** שיאפשר לנו לעשות את הדברים נכון, להשתחרר מהדפוסים שמכשילים אותנו, להגיב בצורה הנכונה לכל אירוע בחיים, לקחת את החיים בקלות, ליצור מערכות יחסים טובות עם כל מי שחשוב לנו, יכול לקדם אותנו או סתם נחמד לנו להיות איתו בקשר.

**בתכנית היום ננסה לבחון** מה זה האופי הזה, מה משפיע עליו, ממה הוא מורכב. איך זה שלי יש אופי כזה ולמישהו אחר אופי אחר ? למה דווקא לי יש אופי יותר או פחות מוצלח מאחרים ? איך אני יכול לזהות אופי של מישהו אחר? והאם אני באמת מכיר את עצמי ?

* **אם כך, מהו אופי ?**
* **האם אנחנו כמו רובוטים, שמו לנו תכנה שלפיה אנחנו מתנהגים, חושבים, מרגישים ?**

**מהו אופי?**

**ההגדרה** הרווחת היא ש**אישיות** (ב[לטינית](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9C%D7%98%D7%99%D7%A0%D7%99%D7%AA): Persona) או **אופי** הוא מכלול [התכונות](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%AA%D7%9B%D7%95%D7%A0%D7%94_%28%D7%90%D7%99%D7%A9%D7%99%D7%95%D7%AA%29) הנפשיות הנרכשות והמולדות המכתיבות את ההתנהגות, המחשבות והתחושות של הפרט, במצבים בהם פרטים אחרים לא בהכרח יתנהגו, יחשבו ויחושו כמותו.

המילה "פרסונה" ("אישיות" בשפה ה[לטינית](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9C%D7%98%D7%99%D7%A0%D7%99%D7%AA)). מקורה מ[יוונית](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%99%D7%95%D7%95%D7%A0%D7%99%D7%AA) .היא תארה תחילה מסכת תיאטרון אח"כ גם את התדמית החיצונית של אדם ולבסוף גם את תכונותיו האמיתיות של האדם.

<http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%90%D7%99%D7%A9%D7%99%D7%95%D7%AA>

יש פתגם שאומר: "**לכל אדם יש שלושה סוגי אופי: זה שהוא מציג לראווה, זה שהוא סבור שיש לו, ואופיו האמיתי."** ~ [אלפונס קאר (סופר ועיתונאי צרפתי, המאה ה19)](http://he.wikiquote.org/wiki/%D7%90%D7%9C%D7%A4%D7%95%D7%A0%D7%A1_%D7%A7%D7%90%D7%A8)<http://he.wikiquote.org/wiki/%D7%90%D7%95%D7%A4%D7%99>

* **האם אתה מסכים?**
* **מתי אדם נמצא באופי האמיתי שלו? באיזה מצבים?**
* **איזה אופי האדם מציג לראווה? האם זה יכול להיות שונה לחלוטין מאופיו האמיתי?**
* **ובכלל - עד כמה 3 הסוגים שונים זה מזה?**
* **למה יש כל כך הרבה רבדים לאופי - החיצוני, הפנימי, והאמיתי?**
* **בשביל מה יש כל כך הרבה מאפיינים לאופי. לא יותר פשוט אם כולנו היינו אותו דבר ?**
* **מה תפקיד האופי בבריאה?** (אין שום דבר מיותר בבריאה)

**התפתחות האנושות:**

* **האם האופי של האנשים משתנה לאורך ההסטוריה האנושית? ואיך?** כלומר: האם בעבר לאנשים היה אופי אחר מזה שיש להם היום? איזה מאפיינים **נעלמו/ השתנו/ נוספו** במהלך ההתפתחות האנושית?
* **מה מאפיין את האופי של האדם בתקופתינו? למה זה?**

**מרכיבי האופי :** מקובל לחשוב שהאופי מתבטא בתכונות, התנהגויות, מחשבות ותחושות של הפרט.

* **האם אתה מסכים עם התפיסה הזאת ?**
* **מה הקשר בין המרכיבים האלה? ואיך עובד המנגנון של תכונה - מחשבה - התנהגות - תחושה? מה מפעיל את מה ?**

**האם אופי זה עניין תרבותי:**

אנחנו רואים שלעמים מסויימים יש מאפיינים ותכונות: בברזיל - שמחת חיים, אנגלים - מנומסים ומאופקים, גרמנים - יסודיים, ישראלים - יצירתיים/חפיפניקים/חמים, איטלקים - חמים ולבביים, סינים-חרוצים וחכמים.

* **האם זה מקרי או שיש מאחורי זה איזה סדר ? חוק ? מטרה ?**

**חיות ואופי:**

אנחנו אומרים שארנבת פחדנית, אריה הוא מלך החיות - מנהיג, השועל ערמומי, חמור טיפש, מהיר כצבי, איטי כצב, חתול - גמיש/ בעל 9 נשמות, זאב - רשע.

בכל מיני תרבויות מייחסים לחיות תכונות כאלה ואחרות - אצל הסינים, האינדיאנים.

* **האם לחיות יש אופי?**(יש כלבים שנושכים, וישנם כלבים חמודים, טובים, ביתיים.)
* **האם גם החיה מרגישה התאמה/אי-התאמה באופי בינה לבין חיות אחרות ?**
* **אדם שמגדל חיית מחמד - האם יש צורך בהתאמה בין אופי החיה לאופי האדם? האם גם החיה מרגישה את הצורך הזה?**

**האם אופי הוא מולד או נרכש ?**

* **איך נוצר אופי ?**
* **האם האופי הוא זה שיוצר את השונות בין אדם לאדם ?**
* **איך נקבע מה יהיה האופי של כל אחד? האם זה גורל? גנטיקה? סתם מזל?**

**למה יש לי אופי כזה או אחר, ולמה מגיע לי להיות עם אופי יותר או פחות מוצלח מאחרים?**

* **מה משפיע על האופי?**

לעיתים רואים הבדל ניכר באופיים של תאומים  - אחד נינוח והשני עצבני.

**עולה השאלה - האם תינוקות נולדים עם אופי משלהם, או שהאופי משתנה בזמן הגדילה?**

מחקרים מצביעים על כך שחלק מהאופי של האדם הוא מולד (כמו גאונות ומקוריות) וחלק נרכש (כמו כריזמה, גמישות מחשבתית) - כלומר ניתן לשיפור במהלך החיים.

**הרבה מחקרים בתחום נעשו על תאומים זהים,** אחד מהם חקר תאומים זהים שהופרדו בלידתם, ומצא תכונות משמעותיות זהות, אותם פחדים ואפילו התנהגויות זהות כמו: נטייה רומנטית לפזר [מכתבי אהבה](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9E%D7%9B%D7%AA%D7%91_%D7%90%D7%94%D7%91%D7%94), לכסוס [ציפורניים](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A6%D7%99%D7%A4%D7%95%D7%A8%D7%9F), אותה שיטה לקרוא עיתונים מהסוף להתחלה, אפילו אותם שמות ל[כלב](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9B%D7%9C%D7%91).

ואכן עולה השאלה - מה ממרכיבי האישיות וההתנהגות שלנו הוא גנטי ומה לא. כיום יש תמימות דעים כמעט מוחלטת שתכונות האופי הן שילוב של גנטיקה וסביבה ולא רק זאת אלא שיש גם קשרי גומלין בין הגנטיקה לסביבה, כלומר שהסביבה משפיעה על הביולוגיה והגנטיקה של האדם.

חוקרים עדיין חלוקים באשר למידת ההשפעה של הגנטיקה ושל הסביבה על עיצוב האישיות.

ב[תלמוד בבלי כתוב](http://www.pitgam.net/data/%5B%D7%AA%D7%9C%D7%9E%D7%95%D7%93%2B%D7%91%D7%91%D7%9C%D7%99%2C%2B%D7%A1%D7%93%D7%A8%2B%D7%9E%D7%95%D7%A2%D7%93%2C%2B%D7%9E%D7%A1%D7%9B%D7%AA%2B%D7%9E%D7%92%D7%99%D7%9C%D7%94%5D/1/1/0/) **"בן כפר, גם כשנעשה למלך, ממשיך לשאת את סלו על הראש"** [(סדר מועד, מסכת מגיל](http://www.pitgam.net/data/%5B%D7%AA%D7%9C%D7%9E%D7%95%D7%93%2B%D7%91%D7%91%D7%9C%D7%99%2C%2B%D7%A1%D7%93%D7%A8%2B%D7%9E%D7%95%D7%A2%D7%93%2C%2B%D7%9E%D7%A1%D7%9B%D7%AA%2B%D7%9E%D7%92%D7%99%D7%9C%D7%94%5D/1/1/0/)ה).  כלומר: משהו במהות הבסיסית של האדם נשאר גם לאחר ששינה את חייו מקצה לקצה.

* **מהו אותו רכיב בסיסי שנשאר באופי האדם לאורך כל חייו, להבדיל מרכיבים אחרים שניתן לרכוש במהלך החיים?**
* **האם הגיל והשלב ההתפתחותי של האדם משפיעים על האופי?** האם לאותו אדם יש אותו אופי בילדתו, בגרותו וזקנתו?
* **האם נסיון חיים משפיע על האופי?**

**כיצד משפיע סדר הלידה על אופי הילדים?** מחקרים מראים שגם סדר הלידה משפיע על האופי של הילד :

הבכור אחראי, עוזר ושמרן; האמצעי מתפתח מהר ואמביציוזי; והקטן? יצירתי מאוד, אבל גם מרדן. מיקום הילדים במשפחה משפיע מאוד גם על אופיים.

[http://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-4483685,00.htm](http://www.ynet.co.il/articles/0%2C7340%2CL-4483685%2C00.html)

טוען אריקסון (פסיכולוג יהודי-אמריקאי, מהבולטים במאה ה20): ש**החברה היא בעלת השפעה מכריעה בעיצוב האישיות, יותר מכל גורם ביולוגי.**   [img2.timg.co.il/CommunaFiles/19665901.doc](http://img2.timg.co.il/CommunaFiles/19665901.doc)

* **עד כמה הסביבה משפיעה על האופי?**
* **האם אדם יכול להתנהג לפי "האופי האמיתי" שלו מבלי להיות מושפע מהסביבה? (מנהיגים?)**
* **למה אדם לא יכול לנהוג בחברה על פי האופי והאמת שלו בלבד?**
* **איזה מרכיבים באישיות נרכשים במהלך החיים ואיזה מולדים?**

**הרגל:**

* **מה חלקם של הרגלים בעיצוב האופי של האדם?**
* **מהו הרגל? איך רוכשים אותו?**

**מחקרים - אופי מולד ונרכש:**

ד"ר מאיר ברק ממכון ויצמן: כיום יש תמימות דעים כמעט מוחלטת שתכונות האופי הן שילוב של גנטיקה וסביבה ולא רק זאת אלא שיש גם קשרי גומלין בין הגנטיקה לסביבה, כלומר הסביבה לדוגמא יכולה להשפיע על התבטאות הגנים.

<http://davidson.weizmann.ac.il/online/askexpert/life_sci/%D7%94%D7%90%D7%9D-%D7%AA%D7%9B%D7%95%D7%A0%D7%95%D7%AA-%D7%90%D7%95%D7%A4%D7%99-%D7%94%D7%9F-%D7%93%D7%91%D7%A8-%D7%A0%D7%A8%D7%9B%D7%A9-%D7%90%D7%95-%D7%92%D7%A0%D7%98%D7%99-%D7%9C%D7%99%D7%90%D7%9C%D7%99>

על פי פרופ' אריאל כנפו, פסיכולוג התפתחותי חברתי, …. אישיות האדם מורכבת מגרעין גנטי ראשוני. אירועי החיים יכולים להשפיע קמעה על התפתחות האישיות, אבל לרוב קיימת המשכיות ברורה של התכונות המולדות. חוקרים עדיין חלוקים באשר למידת ההשפעה של הגנטיקה ושל הסביבה על עיצוב האישיות, גם לאור הגילוי שהסביבה משפיעה על הביולוגיה של האדם.

<http://www.mako.co.il/spirituality-self-improvement/soul/Article-bd2dd131d959041006.htm>

**"הטמפרמנט** (מזג) הוא מרכיב ביולוגי מולד, ונכון לבחון אותו סביב גיל שלושה חודשים, אך כאמור הוא מושפע מאוד ויכול להשתנות על ידי הסביבה.

"הסביבה יכולה להחליש את החלקים הקשים של הטמפרמנט ולאפשר לחלקים האדפטיביים (ההסתגלותיים) של הטמפרמנט להתחזק. לכן, סביבת בית נינוחה ורגועה תיתן את ביטויה במיוחד בקרב תינוקות עם טמפרמנט ’קשה

"הסביבה שמחוץ לבית היא גם חלק מהגורמים הסביבתיים המשפיעים על הטמפרמנט….

<http://www.nrg.co.il/online/17/ART2/421/560.html>

**תכונות כריזמטיות** הן תכונות נרכשות ולא "מתת אל" כפי שנהוג לחשוב

<http://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=698923>

**יצירתיות ניתנת לשיפור אך מורכבת גם מתכונה מולדת**

ממחקר שערכו הפרופ' לייקין ועמיתותיה באונ' חיפה עולה כי בעוד שניתן לשפר שני מאפיינים של יצירתיות - שטף רעיונות וגמישות, התכונה השלישית- מקוריות, לא ניתנת לשיפור.

"שטף רעיונות" – היא היכולת שלנו להגות מספר רב של פתרונות לבעיה, ו"גמישות מחשבתית" - היא יכולת שלנו למצוא פתרונות שונים מכיוונים שונים לבעיה מסוימת. שתי התכונות הללו השתפרו באופן מובהק בזמן המחקר.לא היה שינוי במידת המקוריות במהלך המחקר. מקוריות - דרך מחשבה מקורית וייחודית לפתרון בעיות. <http://www.hadoctor.co.il/%D7%99%D7%A6%D7%99%D7%A8%D7%AA%D7%99%D7%95%D7%AA-%D7%9E%D7%95%D7%A8%D7%9B%D7%91%D7%AA-%D7%92%D7%9D-%D7%9E%D7%AA%D7%9B%D7%95%D7%A0%D7%94-%D7%9E%D7%95%D7%9C%D7%93%D7%AA>

**מחקרי התאומים הזהים במיניסוטה** (משנות ה80) - מחקר על תאומים זהים שגודלו בנפרד.

נערכו ע"י תומאס בוצ'ארד, פרופסור לפסיכ' מ[אוניברסיטת מינסוטה](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%90%D7%95%D7%A0%D7%99%D7%91%D7%A8%D7%A1%D7%99%D7%98%D7%AA_%D7%9E%D7%99%D7%A0%D7%A1%D7%95%D7%98%D7%94) .

ממצאיו: בתכונות אופי משמעותיות (מוחצן,נעים הליכות, מכוונות, יציבות, פתיחות) יש דמיון בין תאומים זהים שהופרדו.

יש דמיון רב בין תאומים בנושאים: אותם פחדים, אותם תחביבים, אותה נטייה רומנטית לפזר [מכתבי אהבה](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9E%D7%9B%D7%AA%D7%91_%D7%90%D7%94%D7%91%D7%94), אותו מנהג לכסוס [ציפורניים](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A6%D7%99%D7%A4%D7%95%D7%A8%D7%9F), אותה שיטה לקרוא עיתונים מהסוף להתחלה, אפילו אותם שמות ל[כלב](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9B%D7%9C%D7%91).

הממצא המדהים ביותר: תאומים זהים שגודלו בנפרד אומנם דומים פחות באינטליגנציה (מאשר תאומים זהים שגודלו יחד), אך הם דומים יותר בתכונות האופי. <http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9E%D7%97%D7%A7%D7%A8%D7%99_%D7%AA%D7%90%D7%95%D7%9E%D7%99%D7%9D>

**איך אני יודע מה האופי שלי?**

**אופי של אחרים:** אנחנו ערים לכך שלאנשים שונים יש אופי שונה. אנחנו רואים את זה סביבנו ומרגישים את זה עם הילדים שלנו (כל ילד שונה מהשני), ההורים שלנו, בעבודה ובכל במערכות היחסים שלנו.

יש אנשים שבזכות מאפיינים מסויימים שיש להם (התנהגותיים או חשיבתיים - עדינים/גסים/אלימים, יצירתיים/לוגיים) קל לי לתקשר איתם, להסתדר איתם, יש לי משיכה אליהם. או להיפך.

אם היינו יכולים לזהות את האופי של האדם ולדעת מי עומד לפנינו, זה היה יכול לפתור לנו הרבה בעיות ואכזבות. בזוגיות, בגיוס עובד חדש לעבודה, עם חברים, ואם אני ארחיק לכת - אפשר היה להזמין ילד עם אופי טוב, שתהיה כימיה וזרימה במשפחה. ובאמת כחלק מתהליך קבלה לעבודה מקובל היום להעביר את המועמד "מבחן אישיות" פסיכולוגי או גרפולוגי, שאמור לזהות את האישיות של האדם (תכונות מסויימות, התנהגות אופיינית, השקפת עולמו) ולבחון התאמה לתפקיד ולארגון. (זה קיים גם בשידוכים), קיימות כיום גם הרבה שיטות אחרות לזיהוי האישיות של האדם - מבחנים השלכתיים (רורשך וכו..), שיטת אניאגראם (המבוססת על 9 טיפוסי אישיות ראשיים), שפת גוף, באמצעות תווי הפנים ועוד.

* **האם ניתן לדעתך לדעת מה האופי של האדם? ואיך?**
* **האם ניתן לעשות זאת ע"י טכנולוגיה ומבחנים ממוחשבים? האם המאבחן הכרחי בתהליך?**

אנשים הולכים לאבחון תעסוקתי, עוברים מבחנים ממוחשבים שבודקים כישורים, נטיות מקצועיות, ומאפייני אישיות (תכונות אופי, התנהגות, רגישות, יכולת קבלת החלטות, סמכותיות...). ועל בסיס זה מקבלים החלטה. מנסיוני- המבחנים מזהים טוב את הכישורים והנטיות של האדם.

**האופי שלי:** הרבה אנשים נעזרים באנשי מקצוע (פסיכולוגים, מאמנים אישיים), כדי לזהות מאפייני אישיות ודפוסי התנהגות שדופקים אותם בחיים, ומונעים מהם הצלחה. הצלחה בעבודה, בעסקים, בהורות, זוגיות וכו… (למשל: תקשורת אגרסיבית, שתלטנות, נחמדות יתר, התלהבות יתר, חוסר התמדה, קופץ מדבר לדבר…)

* **בשביל מה אדם צריך מישהו חיצוני שיעזור לו, הוא לא מכיר את עצמו?**
* **האם אדם יכול לדעת מה האופי שלו עצמו ? איך ? מה יעזור לו לזהות ?**

**מודעות והכחשה :** גם כשיש לנו מודעות עצמית מפותחת אנחנו לא באמת יכולים להסתכל על עצמנו ולראות את עצמנו כמו שאנחנו באמת, עם הטוב והרע, אנחנו מייפים את התמונה, מצדיקים אותה.

* **מדוע אדם מכחיש חלק מהאופי שלו?**
* **מדוע אדם מנסה לייפות את האופי שלו, ואפילו לרכך שיצא בסדר?**
* **האם יש דבר כזה בכלל אופי או שזה עניין יחסי?**

אמר הרב קוק:  "**את האופי העצמי אי אפשר לשום אדם לדעת, אפילו של עצמו, וקל וחומר של זולתו, לא של יחיד, וקל וחומר של אומה.[...]**<http://he.wikiquote.org/wiki/%D7%90%D7%95%D7%A4%D7%99>

לדברי הרב קוק אופי זה דבר מסתורי, אדם לא יכול לזהות את האופי של עצמו, ולא של זולתו.

* **מה הרעיון מאחורי זה - יש לך מנוע שמפעיל אותך ואתה לא יכול לגשת אליו או לראות איך הוא פועל ?**

**מבחני אישיות:**

[**מבחני השלכה**](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9E%D7%91%D7%97%D7%9F_%D7%94%D7%A9%D7%9C%D7%9B%D7%94) הינם מבחנים בהם מוצג לאדם גירוי מעורפל ועליו להגיב על הגירוי.(כמו רורשך וכו…)

**מבחני דיווח עצמי**להערכה כוללת של האישיות או להערכת תכונות ספציפיות.מבוססים על ההנחה, כי האדם עצמו הוא מקור המידע הטוב ביותר והמהימן ביותר על אישיותו. הבעיה: נבחן יכול להטות את תשובותיו בהתאם למה שנחשב רצוי מבחינה [חברתית](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%97%D7%91%D7%A8%D7%94) או אישית.

<http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9E%D7%91%D7%97%D7%A0%D7%99_%D7%90%D7%99%D7%A9%D7%99%D7%95%D7%AA>

**אניאגראם של האישיות:** <http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%90%D7%A0%D7%99%D7%90%D7%92%D7%A8%D7%9D_%D7%A9%D7%9C_%D7%94%D7%90%D7%99%D7%A9%D7%99%D7%95%D7%AA>

**השפעת האופי על האדם והחברה**

**מטרת החלק הזה :** להבין שיש מה לעשות - שעבודה נכונה עם האופי יכולה לשפר לאדם את החיים (לא להכנס לפתרון). אנו רואים שהאופי שלנו משפיע על ההתנהגות שלנו, על הבחירות שלנו בחיים, על ההחלטות שלנו, ההרגשה שלנו, הגישה שלנו, על הקשרים שלנו עם אנשים אחרים. כלומר הוא נוגע בכל החיים שלנו.

אנשים שונים בעלי אישיות שונה שעוברים אותו ארוע בחיים, ירגישו, יחשבו ויפעלו באופנים שונים. עד כדי כך שלמשל צניחה חופשית יכולה להיות חוויה מדהימה עבור אחד וסיוט לשני. כנ"ל ביחס לעבודה, קשר עם אדם מסויים וכו...

* **באיזה תחומים לדעתך משפיע עלינו האופי בצורה המשמעותית ביותר ?**
* **איך האופי שלי יכול לעזור לי להתפתח ?**
* **האם אדם נמשך לאנשים עם אופי דומה או שונה ממנו ?**
* **איך האופי שלי משפיע על האופן שבו אני מתייחס לחיים ולמה שקורה? (תפיסת המציאות)**

**אופי גברי ונשי**

אנחנו מודעים לכך שיש הבדלים בין המינים, ושמדובר פה ב-2 יצורים שונים עם מאפייני אישיות שונים. גם בתורות המזרח מדברים על "יין ויאן" - האיכות הגברית והאיכות הנשית.

* **מה ההבדל המהותי בין אופי גברי לאופי נשי?**

דווקא ההתקדמות העצומה במחקר המדעי בעשור האחרון, פענחה את אופי תפקודם השונה של מוח הגבר ושל מוח האישה, והיא מוכיחה שהשינוי בין המינים לא נובע ממניע חברתי נרכש, אלא הוא שינוי מובנה במוחם של שני המינים.  <http://www.arachim.co.il/ArticleDetail.asp?ArticleID=496>

**מאפיינים נשיים:** יכולת מילולית, רגישות בין-אישית, אמפתיה, נכונות לסייע, חמימות, עדינות, תקשורתיות, קואורדינציה .

מאפיינים גבריים: החלטיות, חוזק פיסי, תוקפנות, לוחמנות, שאפתנות, תחרותיות, תפיסה מרחבית, מתמטית, טכנית, ניתוח מצבים מורכבים ...

<http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A0%D7%A9%D7%99%D7%95%D7%AA>

<http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%92%D7%91%D7%A8%D7%99%D7%95%D7%AA>

* **מהו בעינך אופי טוב?**
* **האם יש אופי אולטימטיבי ? כזה שמאפשר לאדם להצליח בחיים ?**
* **איזה מרכיבים של אופי היית שרוצה שיהיו לך?**