מסמך זה הוא חומר גלם שנאסף על ידי התחקירנים והעורכים של התוכנית "חיים חדשים".

המסמך מיועד לגולשים אשר צפו בתוכנית ומעוניינים להעמיק או לקרוא את חומר הרקע אשר הוביל אותנו בבניית התוכנית. החומר נאסף ממקורות שונים ברחבי האינטרנט, מספרים, מקטעי וידאו ועוד.

ייתכן ובמסמך יימצאו שגיאות בהפניות למראה המקום או קישורים לא רלוונטיים, אך כאמור, הם רק נתנו לנו את ההשראה לכתיבת השאלות ושימשו אותנו כבסיס לייצור התוכן.
במידה והגעתם לכאן במקרה, מומלץ קודם לצפות בתוכניות "חיים חדשים" בקישור הבא: <http://www.kab.co.il/kabbalah/short/102412>

**חומר רקע לשיחה "חיים חדשים", מס' 237**

**קשר האדם וקהילה**

**תרומת חיי קהילה לאדם**

**מטרות:**

* **הבנת החשיבות של הקשר בין האדם (הפרט) לקהילה.**
* **מה תפקידו של הקשר הזה? מה תרומתו ? מדוע כל כך חשוב? איך ייתכן ש"ויתרנו" על קשר כזה שהוא ממש תנאי חיוני לחיינו?**
* **ליצור חזון- תמונת גן עדן של צורת הקהילה החדשה**
* **במה יהיו שונים חיי הקהילה של פעם והיום?**
* **מה ירגיש האדם שיתחיל לחדש את הקשר עם הקהילה? איך ישפיע על הפרט? איך ישפיע על החברה?**
* **כיצד באמצעות קשרי חברה וחיי קהילה בריאים, יוכל האדם לפתור את בעיותיו ומצוקותיו?**

**זרימת התוכנית:**

* **צורך של האדם להשתייך**
* **צורות קהילה שונות**
* **קהילה בעבר**
* **הטבות שונות של חיי קהילה לאדם**
* **בעיות האדם נובעות מהניתוק מהחברה**
* **הקהילה החדשה**

**פתיחה:**

היום נרצה לשוחח איתך על הקשר בין האדם לקהילה, לחברה, לשכונה בה הוא גר.

נרצה להבין את חשיבותו ותרומתו של הקשר בין האדם לקהילה, וגם לבחון את השינויים שהקשר הזה עבר במרוצת השנים האחרונות, ולנסות להבין מהי עפ"י גישתך האינטגראלית הצורה של הקהילה המתחדשת בתקופה המיוחדת הזו.

**הצורך של האדם להשתייך**

ה[סוציולוגיה](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A1%D7%95%D7%A6%D7%99%D7%95%D7%9C%D7%95%D7%92%D7%99%D7%94) רואה באדם יצור חברתי, שיש בו צורך להשתייך לקהילה. גם מבחינה [אטימולוגית](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%90%D7%98%D7%99%D7%9E%D7%95%D7%9C%D7%95%D7%92%D7%99%D7%94), המילה קהילה באה מלשון "קהל", משמע, קבוצת אנשים.

האדם הוא יצור חברתי, השתייכות לקהילה היא צורך בסיסי של בני-האדם, אפילו [דמות ספרותית](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%93%D7%9E%D7%95%D7%AA_%D7%A1%D7%A4%D7%A8%D7%95%D7%AA%D7%99%D7%AA) של גיבור בודד כמו [רובינזון קרוזו](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A8%D7%95%D7%91%D7%99%D7%A0%D7%96%D7%95%D7%9F_%D7%A7%D7%A8%D7%95%D7%96%D7%95) הייתה זקוקה לחברת בני אדם להפגת ה[בדידות](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%91%D7%93%D7%99%D7%93%D7%95%D7%AA). אותה מצא קרוזו אצל ששת, גם לדמויות אחרות היו בני שיח ([דון קישוט](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%93%D7%95%D7%9F_%D7%A7%D7%99%D7%A9%D7%95%D7%98) וסנצ'ו פנשו, [שרלוק הולמס](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A9%D7%A8%D7%9C%D7%95%D7%A7_%D7%94%D7%95%D7%9C%D7%9E%D7%A1) וד"ר ווטסון).

<http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A7%D7%94%D7%99%D7%9C%D7%94>

* **מדוע יש לנו צורך רגשי לחיי חברה?**
* **מהו הצורך הזה שלנו להשתייך? ממה הוא נובע?**
* **מה מייחד את האדם ועוד חיות כמו הזאב, שהם יצורים חברתיים, לעומת יצורים אחרים שחיים בצורה עצמאית (כמו חתול)?**

למרות שאנחנו לא יכולים להתקיים ללא חיי חברה, ודווקא החיים בקהילה תומכת הינם נוחים יותר ובטוחים יותר.

* **אם כך מדוע קשה לנו כל כך לשמר לאורך זמן חיי חברה חיוביים ללא קשיים ומלחמות?**
* **מה גורם לשינויים בצורות ובאופי הקשר בין האדם לקהילה?**

**צורות קהילה שונות**

קהילה יכולה להיות מוגדרת במספר אופנים:

* קבוצת אנשים הגרים **באזור** [**גאוגרפי**](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%92%D7%90%D7%95%D7%92%D7%A8%D7%A4%D7%99%D7%94) **מסוים**, תחת אותו [שלטון](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A9%D7%9C%D7%98%D7%95%D7%9F).
* קבוצה [חברתית](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%97%D7%91%D7%A8%D7%94) בכל גודל, שחבריה חיים במקום מוגדר, חולקים[**ממשל**](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9E%D7%9E%D7%A9%D7%9C) **משותף**, והם בעלי מורשת [**תרבותית**](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%AA%D7%A8%D7%91%D7%95%D7%AA) **ו**[**היסטורית**](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%94%D7%99%D7%A1%D7%98%D7%95%D7%A8%D7%99%D7%94) משותפת.
* קבוצה של [בני אדם](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%90%D7%93%D7%9D) **בעלי עניינים משותפים (אינטרסים או דעות)**, הפריה הדדית והרגשת שותפות.
* קבוצה חברתית, [דתית](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%93%D7%AA), [מקצועית](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9E%D7%A7%D7%A6%D7%95%D7%A2) או אחרת, שחבריה הם בעלי עניין משותף (כמו קהילת העסקים, או [הקהילה היהודית](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%94%D7%A7%D7%94%D7%99%D7%9C%D7%94_%D7%94%D7%99%D7%94%D7%95%D7%93%D7%99%D7%AA), שעקב רדיפות נדדה ממקום למקום ושמרה על זהותה כקהילה).
* קבוצת פרטים שיצרו קשרים חברתיים הפועלים בגבולות מסוימים, מקושרים למקום, ויש להם מאפיין רצון או עניין משותפים,

מקום הקהילה בחיי האדם: חייהם של בני האדם סובבים לרוב סביב שלושה מישורים:

* עבודה
* בית/משפחה
* מקום בילוי - מקום ללא מחויבויות, בארצות האנגלוסקסיות זה יהיה ה[פאב](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A4%D7%90%D7%91) בו מבלים בדרך בין העבודה לבית, יכול להיות גם [מועדון ספורט](http://he.wikipedia.org/w/index.php?title=%D7%9E%D7%95%D7%A2%D7%93%D7%95%D7%9F_%D7%A1%D7%A4%D7%95%D7%A8%D7%98&action=edit&redlink=1) או כל מקום אחר, התכונה המאפיינת מקום כזה היא העדר התכליתיות שבו, העדר המחויבות, האדם נמצא במקום כזה כי נעים לו, ולא כי הוא צריך להיות בו.

הקהילה יכולה למלא את מקומם של כל אחד מהמישורים האלו - אם כי לרוב היא באה למלא את הצורך בבילוי ומילוי שעות ה[פנאי](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A4%D7%A0%D7%90%D7%99),

## סוגי קהילות

* קהילה גאוגרפית (אנשים שחיים באותו מקום, תחושת הקהילתיות גדולה במיוחד במקומות קטנים)
* קהילה מקצועית
* קהילה חברתית (לדוגמה: [אורוויל](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%90%D7%95%D7%A8%D7%95%D7%95%D7%99%D7%9C) בהודו, [דמנהור](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%93%D7%9E%D7%A0%D7%94%D7%95%D7%A8) באיטליה, [תמרה](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%AA%D7%9E%D7%A8%D7%94) בפורטוגל)
* קהילה לומדת או [קהילה לומדת וירטואלית](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A7%D7%94%D7%99%D7%9C%D7%94_%D7%9C%D7%95%D7%9E%D7%93%D7%AA_%D7%95%D7%99%D7%A8%D7%98%D7%95%D7%90%D7%9C%D7%99%D7%AA)

הקהילה יכולה להיות קהילה ממשית, כלומר כזו שחבריה נפגשים פנים אל פנים, או [קהילה וירטואלית](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A7%D7%94%D7%99%D7%9C%D7%94_%D7%95%D7%99%D7%A8%D7%98%D7%95%D7%90%D7%9C%D7%99%D7%AA), כלומר כזו שחבריה נפגשים במקום ברשת האינטרנט, או קהילה משולבת.

* קהילות וירטואלית של [שחקני רשת](http://he.wikipedia.org/w/index.php?title=%D7%A9%D7%97%D7%A7%D7%9F_%D7%A8%D7%A9%D7%AA&action=edit&redlink=1) (גיימרים).
* קהילת ייעוד (שמקיימת אורח חיים משותף סביב למטרה מסוימת, דוגמת ה[קיבוץ](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A7%D7%99%D7%91%D7%95%D7%A5))
* קהילה אמונתית-רוחנית, דוגמת [הרדוף](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%94%D7%A8%D7%93%D7%95%D7%A3), [נאות סמדר](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A0%D7%90%D7%95%D7%AA_%D7%A1%D7%9E%D7%93%D7%A8), [מעלה צביה](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9E%D7%A2%D7%9C%D7%94_%D7%A6%D7%91%D7%99%D7%94), [יודפת](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%99%D7%95%D7%93%D7%A4%D7%AA) בישראל, בונפן Bonfin (של [אומרם מיכאל איבנהוב](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%90%D7%95%D7%9E%D7%A8%D7%9D_%D7%9E%D7%99%D7%9B%D7%90%D7%9C_%D7%90%D7%99%D7%91%D7%A0%D7%94%D7%95%D7%91)) ב[צרפת](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A6%D7%A8%D7%A4%D7%AA), [פוקולרי](http://he.wikipedia.org/w/index.php?title=%D7%A4%D7%95%D7%A7%D7%95%D7%9C%D7%A8%D7%99&action=edit&redlink=1) ב[איטליה](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%90%D7%99%D7%98%D7%9C%D7%99%D7%94) ועוד.

<http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A7%D7%94%D7%99%D7%9C%D7%94>

* **האם יש הבדל בין קהילה על בסיס תחום עניין/עיסוק לבין קהילה שנוצרת בין שונים שהמשותף להם הוא שהם גרים באותו המקום?**

התכונה הדומיננטית של הקהילה היא הרגשת השייכות. קהילה קיימת רק אם חבריה מסכימים שהיא קיימת ומכיוון שהם משתמשים בה כביחידה של שיח ומזדהים רגשית עם אלה שהם מרגישים כשייכים. אם אדם משתייך לקהילה, אין הוא משמש כצופה חיצוני בלבד, אלא משתתף פעיל שנוטל חלק בסגנון החיים של הקהילה, תוך אימוץ עקרונותיה וערכיה. הקהילה מתהווה על-ידי הרגשת אחדות (Cohesiveness) אשר גורמת לאנשים לרצות להיות ביחד ומעניקה להם הרגשת של נוחות בחברת אנשים מסוימים יותר מאשר עם אחרים.
<http://2nd-ops.com/mosheh/?p=582>

* **מהי המטרה המשותפת שסביבה אנשים ירגישו צורך להתאחד?**
* **מה מייחד או מה מגדיר את חיי הקהילה היום ?**

**קהילה בעבר**

שכונת ילדותנו

מי לא זוכר או שמע סיפורים על חיי השכונה כפי שהיו בעבר.

כולם מכירים את כולם, מתעניינים בשלומם, הדלתות פתוחות ואין צורך לנעול אותם, ילדים משחקים בחצר.

געגוע לדלתות לא נעולות ולצעקת "פתווווח"

געגוע לשכונה, אבל כזו אמיתית עם ילדי שכונה שממש נפגשים אחה"צ ומשחקים בחוץ עד שהיו קוראים להם מהחלון….

געגוע לקרוא למישהו מהחלון

<http://saloona.co.il/meravml/?p=731>

* **מה השתנה? מדוע אבדה לנו תחושת הקהילה בשכונה? והאם התהליך הזה היה הכרחי לצורך בנייה מחודשת של קהילה המיוחדת לתקופתינו?**
* **האם יש אפשרות לחזור לתחושת השייכות בתקופתינו? איך?**

**תפישה של שכונה כלבנת יסוד במבנה מרחבי-חברתי של עיר** דעכה בשנות ה- 70 (של המאה ה- 20) וזאת בטענה שהטכנולוגיות החדשות שבאות לידי ביטוי בראש ובראשונה בדחיסת זמן-מרחב מאפשרות (לכאורה) לתושב לבחור את שירותיו ישירות מתוך שפע ההזדמנויות שמציעה העיר ולאו דווקא להישען על בסיס טריטוריאלי מסוים כשכונה. הסוציולוג מקס וובר (Weber, 1963) אף הקצין גישה זו בטענתו כי הנה עולה וצומח טיפוס חדש של אדם – האדם הקוסמופוליטי – זה שאינו קשור למקום לא מבחינה חברתית ולא מבחינה תפקודית.

<http://2nd-ops.com/mosheh/?p=582>

* **מדוע פעם הרגשנו שותפות עם השכנים והיום אנחנו אפילו לא יודעים מיהם?**
* **מדוע פעם רצינו ללכת לפעולות קהילתיות ועכשיו אנחנו מעדיפים להשאר בבית עם עצמנו?**
* **פעם היו חיים שלמים מחוץ לבית ועכשיו אין שם כלום. למה?**
* **הילדים שיחקו יחד בחצרות והיום הם מתבודדים בחדרים. מה השתנה? המשחקים או רצונות הילדים?**

**הטבות שונות של חיי קהילה לאדם**

**"סוד אריכות הימים" - חיי קהילה עשירים**

* **מהם היתרונות בחיי קהילה עבור האדם?**

**עוד ועוד מחקרים ברחבי העולם מביאים עדויות לכך שקשרים חברתיים הם מהגורמים המשפיעים ביותר על הפיזיולוגיה והבריאות. מחקר אוסטרלי שנמשך עשור מצא שאנשים בעלי מעגל חברתי רחב יותר הם בממוצע בריאים יותר ומאריכי ימים יותר. בשנת 2009 התפרסם מחקר של אוניברסיטת הרווארד שלפיו פגישות תכופות עם חברים עוצרות את הידרדרות תפקוד המוח בעת זקנה. מחקר שבדי גילה שחיי חברה פעילים מורידים את הסיכוי של גברים שבדים בגיל העמידה ללקות בהתקף לב.**

בישראל, דרך אגב, שתי האוכלוסיות בעלות תוחלת החיים הגבוהה ביותר הן חברי קיבוצים ותושבי בני ברק. פרופ' אוריאל לויתן מהחוג לסוציולוגיה של אוניברסיטת חיפה סקר לפני כעשור את נתוני התמותה של חברי התנועה הקיבוצית מאז שנות השבעים, וגילה שבקיבוצים הישנים, תוחלת החיים הממוצעת היתה גבוהה בארבע שנים מזו שבערים. "זה פער עצום", הוא אומר. "בשעתו, זו נחשבה לתוחלת החיים מהגבוהות בעולם, בשורה אחת עם יפן".

וגם בני ברק, מהערים העניות בישראל, מובילה זה שנים את טבלת היישובים בעלי תוחלת החיים הגבוהה ביותר. לפי דו"ח משנת 2006 של משרד הבריאות והלשכה המרכזית לסטטיסטיקה, בקרב 13 הערים הגדולות בישראל, תוחלת החיים בבני ברק היא השנייה באריכותה – 78.7 שנים לגברים ו־81.8 שנים לנשים, קצת אחרי תוחלת החיים ברמת גן, שרמת החיים בה גבוהה בהרבה.

גם כאן, המשותף לקיבוצים ולבני ברק הוא חיי הקהילה ההדוקים והמאורגנים, שאופפים את התושבים כל חייהם. "אנחנו יודעים חד משמעית שהסיבה לאריכות ימים היא חברתית", אומר לויתן. "כמעט 100% מהקיבוצניקים ממשיכים לעבוד אחרי גיל 70, אף על פי שהם לא חייבים. זו פשוט התנהגות שהם מקרינים זה אל זה".

[http://www.calcalist.co.il/local/articles/0,7340,L-3399712,00.html](http://www.calcalist.co.il/local/articles/0%2C7340%2CL-3399712%2C00.html)

* **איך משפיעים חיי קהילה על חיי האדם? איך זה עובד?**
* **איך בונים חיי שיתוף קיבוציים שלא יתפרקו שוב?**
* **אך ניתן לחיות בערבות הדדית בעידן של היום?**

**בעיות האדם נובעות מהניתוק מהחברה**

היום אנחנו עדים לתופעות שנובעות כתוצאה מהניתוק החברתי, אנשים חוששים אפילו לפתוח את הדלת, בדידות, תחושת זרות, לכלוך ברחובות, ונדליזם של בני נוער.

* **אך משנים זאת? מה עושים ביום המחר? מהו הדבר הראשון שניתן לעשות?**
* **הרי ידוע שבכל דבר יש בירוקראטיה מתסכלת? אך מתגברים עלייה?**

**הקהילה החדשה**

* **מהי קהילה בעיניך?**
* **מהי קהילה אינטגראלית בעינך?**

למרות השוני בהגדרות הקהילה, המשותף לסוגי הקהילות הוא הרגשת הזהות של חברי הקהילה, היוצרת תחושה שהאדם אינו לבד, ומכאן ניסיון ליצור סמלי זהות ייחודיים ([סלנג](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A1%D7%9C%D7%A0%D7%92) או שפה מקצועית, [לבוש](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9C%D7%91%D7%95%D7%A9), [סמלים](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A1%D7%9E%D7%9C),[ערכים](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A2%D7%A8%D7%9A_%28%D7%A1%D7%95%D7%A6%D7%99%D7%95%D7%9C%D7%95%D7%92%D7%99%D7%94%29), [נורמות](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A0%D7%95%D7%A8%D7%9E%D7%94) ודפוסי התנהגות)

<http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A7%D7%94%D7%99%D7%9C%D7%94>

* **מהו הבסיס לקיום קהילה?**
* **האם בעצם נחזור לקהילה כמו של פעם או שקהילה של היום תהיה אחרת?**