

КАББАЛА СЕГОДНЯ



БЕСПЛАТНО

2008. Выпуск №

36

מופץ חנים

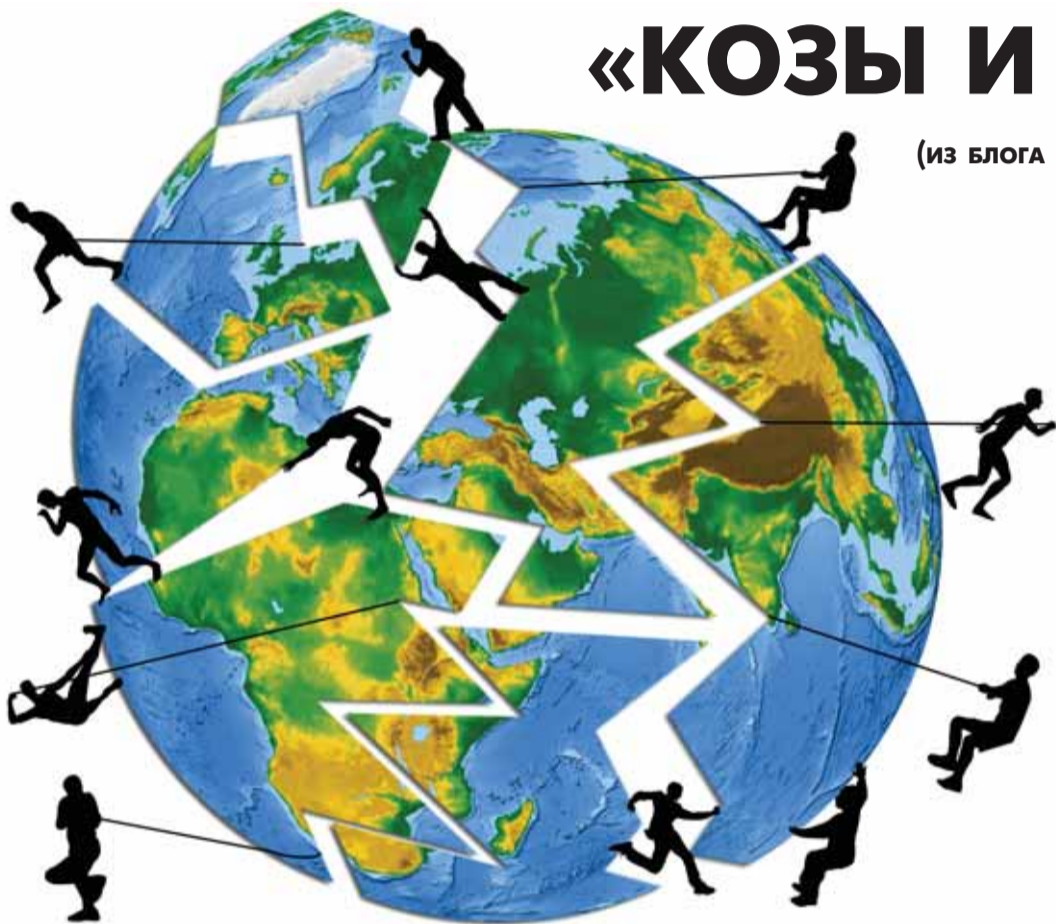
www.kab.co.il/rus

Издается ассоциацией «Бней Барух»

СИСТЕМНЫЙ КРИЗИС

«КОЗЫ И КАПУСТЫ»

(из блога каббалиста, профессора М. Лайтмана)



В своем эгоистическом, естественном, природном развитии — никто в этом не виноват, такова неумолимая диалектика природы — мы достигли раскрытия интегральной, глобальной системы взаимодействия людей в нашем мире. Даже более того, поскольку человек — самое эгоистическое создание, то мы включаем в себя и всю неживую, растительную, животную природу, и все требует своего решения — правильной регуляции (равновесия). В таком случае, мы становимся зависимыми — все от всех. Обратного движения нет и быть не может.

Крестьянину нужно перевезти через реку волка, козу и капусту. Но лодка такова, что в ней может поместиться только крестьянин, а с ним — или волк, или коза, или капуста. Но если оставить волка с козой, то волк съест козу, а если оставить козу с капустой, то коза съест капусту...

Эта простая ситуация из-за примитивного эгоизма участников превращается в нетривиальную задачу для человека со стратегическим мышлением. Казалось бы, дел на пять минут, но сколько сил и лишнего времени нужно затратить на ее решение!

Это прекрасная иллюстрация того, как построена современная цивилизация. Любая, самая простая, задача в нашем мире точно по тому же принципу превращается в головоломку.

Например, перевезти что-то с места на место. Казалось бы, берем машину и едем. А если это деньги, золото или бриллианты? О-о! Тогда нужны еще человек 10-20 для обеспечения безопасности, бронированный автомобиль, оружие и спецтехника... По этому принципу видно, какую маленькую эффективность имеют все связи внутри метасистемы под названием «человеческое общество». 99% сил уходит просто на трение

внутри механизма! Система сопротивляется любому альтруистическому действию внутри нее. Караваны с продовольствием для умирающих людей — грабят, деньги для беднейших стран — разворовывают те, кто их распределяет, и так далее.

До последнего времени даже оставшегося 1% хватало, чтобы человечество все-таки развивалось. Однако теперь мы видим, что наша цивилизация находится на грани уничтожения. Вся эта многотысячелетняя структура исчерпала запас прочности и готовится распасться, как картонный домик.

Возникает смешная ситуация: ученые всего мира трудятся, чтобы на какие-то проценты повысить КПД автомобильного двигателя, электрической лампочки и тому подобных вещей. А ведь для чего это все делается, по сути? А всё для того же — чтобы удовлетворить возросший эгоизм людей. Ездить меньше мы их заставить не можем, так хоть дадим им более экономичный двигатель.

Но представьте себе, что мы немного изменим сознание человека и расширим его представление об устройстве мира и его месте в мироздании. Тогда каждый человек, которому нужно куда-то поехать, будет

себя спрашивать: «Как мне это сделать более экономичным образом? Может, взять еще людей к себе в машину или просто поехать на автобусе?» Ведь он будет думать не про экономию своего личного бензина, а про общечеловеческие запасы нефти.

И так во всем! Человечество имеет десятикратный запас прочности по ВСЕМ параметрам: топливу, продуктам, здоровью. Но топливо сжигается в бессмысленных поездках, на полях ничего не выращивается, потому что это невыгодно при рыночной экономике, а люди болеют и умирают, потому что убивают друг друга всеми доступными способами — от мыслей до атомной бомбы.

Слова «системный кризис», которые так популярны в наше время, означают, что в кризисе не производство нефти или продовольствия и не демография. В кризисе наше представление о том, кто мы и в каком мире мы живем. Давайте же начнем именно с осознания этих ключевых вопросов, и тогда совместная поездка волка, козы и капусты превратится в легкое и приятное путешествие!

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:
www.kab.co.il/rus/36/1

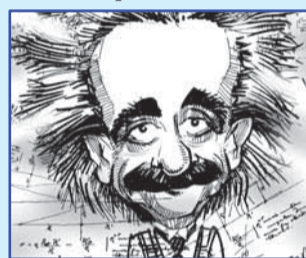
Зачем дети ходят в школу?



Если мы начнем говорить правду, дети воспримут ее как нечто естественное и само собой разумеющееся.

» СТР. 2

На грани света



Эйнштейн всю жизнь искал универсальную формулу, которая свяжет воедино все законы Вселенной.

» СТР. 3

Короткий детектив



Все человеческие желания, стремления, мечты связаны в единое поле. И все они рано или поздно должны реализоваться.

» СТР. 5

Копия



Отражение в зеркале вдруг поднялось во весь рост и поманило ее рукой.

» СТР. 6

Спорт — это средство общения



Я приехал в Израиль на 10 месяцев. Восемнадцатый год я уже здесь. Меня палкой не вышибешь отсюда!

» СТР. 8

Каббала, наука и смысл жизни
блог Михаэля Лайтмана
Laitman.ru



Для получения силы отдачи необходимо, чтобы у человека была сила достичь подобия Творцу, который отдает и ничего не получает взамен. Ни в коем случае нельзя думать, что Он будет ощущать недостаток от того, что некому отдавать, — надо воспринимать это как игру.

Бааль Сулам, «Шамати»

ВЫЙТИ ИЗ ИЛЛЮЗИИ

ЗАЧЕМ ДЕТИ ХОДЯТ В ШКОЛУ?



Может быть, современное воспитание и справлялось бы со своими задачами, но вот беда — оно оторвано от реальности. Мы учим одному, а демонстрируем совсем другое. Результаты плачевны: подрастающее поколение все чаще игнорирует наши требования, а когда мы отворачиваемся, на лице его появляется откровенная усмешка.

Наши дети должны понимать себя и окружающий мир — только тогда они выйдут на дорогу жизни, зная правила движения. Ну а пока что младшие берут пример со старших, которые живут так же, как и ездят, — не обращая внимания на сигналы светофоров и подрезая всех, кого только можно.

В 2000 году Кнессет созвал специальную комиссию, последнее заседание которой состоялось ни много ни мало 47 лет тому назад. Целью комиссии было «адаптировать Закон о государственном образовании к социальным реалиям наших дней». Отныне, заявили депутаты, мы будем прививать в школах ценности.

С тех пор многие ученики уже достигли совершеннолетия, однако нехватка ценностей в обществе ощущается все сильнее. То ли комиссия недозаседала, то ли социальные реалии были недооценены, то ли детей недопривили...

А может быть, нужно все-таки не витать в облаках, а опуститься на твердую почву?

Реальность против утопии

В основе успехов человечества всегда лежит исследование законов природы. Например, достижения технологии или медицины базируются на точных науках. Даже общественные дисциплины, чуть более «расплывчатые» в наших глазах, придерживаются систематического экс-



периментального подхода.

И в то же время сфера воспитания — быть может, важнейшая из всех — поныне остается плодородной почвой для философских построений, никак не связанных с реальностью нашей жизни. Не успеет представитель Минпроса рассказать детям о гуманности, доброте и сочувствии, как они выходят за дверь и сталкиваются с явью. Перед ними шумит арена борьбы, мало похожая на политкорректную утопию преподавателей.

Правда — это так естественно

Мы не объясняем детям элементарных вещей. Почему мы не рассказываем им о человеческом естестве и о мире, в котором они живут? Все в нем, согласно науке каббала, подчинено закону равновесия, которое образцово соблюдается на неживом, растительном и животном уровне. В природе никто не берет себе больше, чем ему нужно, никто не наслаждается чужой бедой, никто не убивает из прихоти или жажды наживы. Только человек не стесняется в реализации своих постоянно растущих желаний и не считается ни с чем. Мы создаем дисбаланс, который бьет и по нам самим, и по остальным уровням природы.

Эти знания жизненно необходимы подрастающему поколению. Оно должно понять, что именно желание наслаждаться за счет других, а проще говоря, эгоизм, порождает лицемерие взрослого мира. Ребенок, который понимает, в чем изъята человеческой природы, намного более подготовлен к жизни — ведь ему ясен корень проблемы и путь ее решения.

Не поспевая за ростом эгоизма, мы постоянно терпим неудачи в попытках реформировать программу обучения. Школьникам нужны новые учебники — инструкции взаимодействия с миром, которые объяснят положение вещей и покажут, для чего действительно стоит жить.

Если мы начнем говорить правду, дети воспримут ее как нечто естественное и само собой разумеющееся. Они созрели для этой правды и нуждаются в ней гораздо сильнее многих взрослых.

Без цели

Сколько усилий уходит на то, чтобы обеспечить молодежь бесполезными знаниями и обесценившимися ценностями, которые стираются из памяти при первых же самостоятельных шагах. Жизнь быстро перевоспитывает даже тех, кто до последнего не снимал розовые очки. Человек не подготовлен к серьезному анализу, к постановке принципиальных вопросов. Его вообще не учили задумываться.

Но вопросы все-таки зреют в новом поколении и встают как никогда остро. Не умея выразить себя, не понимая, что с ними происходит, дети нутром чувствуют противоречивость происходящего. Ведь их желания сильнее наших.

Окончив школу, многие молодые люди не желают продолжать свое образование. Сегодня нам уже пророчат дефицит врачей; да и другие профессии, считавшиеся раньше солидными и уважае-

мыми, привлекают все меньше выпускников. Если так пойдет и дальше, скоро даже летчики встанут в один ряд с таксистами. Жизнь оставляет у человека на языке пресный привкус. Так зачем тогда жить? Какие цели преследовать?

Конец абстрактного воспитания

Чтобы помочь нашим детям, не нужны никакие революции. Мы легко обойдемся точечными коррективами в преподавании предметов, уже включенных в программу обучения. Давайте убедимся в этом на конкретных примерах.

Непрекращающиеся реформы системы образования призваны адаптировать содержание учебных курсов к потребностям современного поколения учеников. Однако «воз и ныне там». Чтобы выбраться из трясины на твердую почву, необходимо учить детей правильному использованию эгоизма — фундаментального элемента социальных отношений. Нужно в доступной форме рассказывать им о тесных взаимосвязях между людьми в современном мире и показывать, что эгоистическое отношение к другим в итоге наносит вред каждому из нас. А с другой стороны, дети узнают о равновесии, которое царит в природе и поддерживает гармонию общей системы.

Биология, химия и физика

Эти предметы описывают законы и явления природы. Изучаемый материал интересен далеко не всем, потому что он ограничивается такими темами, как растительная структура, таблица Менделеева и особенности движения физического маятника.

К этому можно добавить штрихи, обрисовывающие перед учеником картину единой системы, все детали которой гармонично интегрированы и поддерживают равновесие между собой. Тем самым мы свяжем учебу с жизнью и привлечем ускользящее внимание детей. Для большинства из них строение живой клетки представляется чем-то отвлеченным и никак не связанным с реальностью. Однако если мы расскажем о взаимозависимости и постоянном сотрудничестве клеток, о том, как эгоистическое поведение превращает их в раковую опухоль, — учебный материал сразу обретет практический смысл.

История

Показывать, как эгоизм влиял на историческое развитие человечества, ускоряя технический прогресс и в то же время вызывая войны и революции.

География

Объяснять ученикам процесс глобализации и демонстрировать им разветвленную систему связей между странами мира. Постепенно дети поймут, что все мы зависим друг от друга и оказываем друг на друга взаимное влияние.

Спорт

Возможно, именно командные спортивные игры привьют детям уважение к сотрудничеству и совместной работе.

«Час воспитания» — гвоздь программы

В нашей образовательной системе живет «странный зверь» под названием «час воспитания». Большинство учителей не знают, как с ним справиться, и частенько используют это время для административных сообщений и дисциплинарных разбирательств.



В действительности целый учебный час, отведенный на воспитание нетто, — редкая вещь, достойная лучшего применения. На его основе можно проводить еженедельные уроки, посвященные животрепещущим для учеников темам: «Для чего я должен ходить в школу? Зачем учиться? Зачем заводить семью?» Это позволит поднять еще более глубокие вопросы: «Кто я? Что представляет собой человек? Какова его цель? Почему наша природа эгоистична и как это преодолеть? Существует ли свобода воли?»

Отдельным предметом обсуждения станут мысли, желания и порывы, пробуждающиеся в человеке и определяющие его жизнь. Выходя за рамки сухих фактов и абстрактных истин, подрастающее поколение будет лучше понимать себя и других.

Пришло время воссоединить систему просвещения и воспитание человека. Дети по достоинству оценят школу, которая действует в соответствии с их нуждами. В результате, когда они вырастут и вступят во взрослую жизнь, их мир будет лучше нашего.

Э. Винокур

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:
www.kab.co.il/rus/36/2



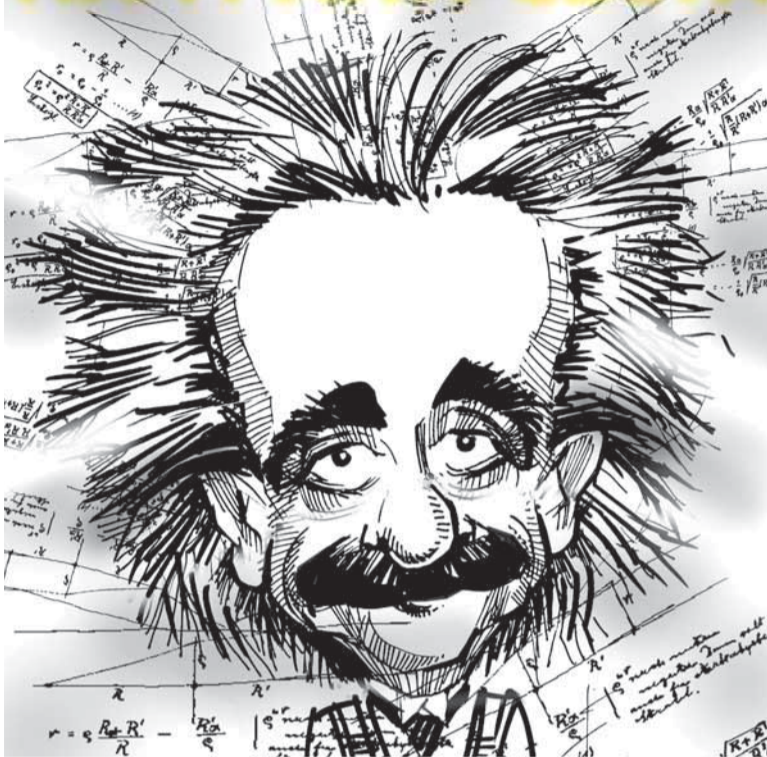
Эта книга познакомит вас с трудами Бааль Сулама, каббалиста, жившего на рубеже эпох и предвосхитившего основные тенденции нового времени. Когда волны кризисов прокатываются по «глобальной деревне», в которой мы живем, растет необходимость в грамотном подходе, в правильной формуле построения счастливого человеческого общества. Не зная законов общественного развития, мы сталкиваемся с неразрешимыми проблемами как личного, так и общечеловеческого характера. На этом фоне социальные воззрения Бааль Сулама становятся как никогда актуальными и востребованными.

Ввиду краткости жизни мы не можем позволить себе роскошь тратить время на задачи, которые не ведут к новым результатам.

Лев Ландау

ОСОЗНАНИЕ РЕАЛЬНОСТИ

НА ГРАНИ СВЕТА



«Всю жизнь я пытался понять природу света», — сказал Альберт Эйнштейн. В письме своему другу Мишелю Бессо он признался: «Пятьдесят лет размышлений так и не приблизили меня к ответу на вопрос: что такое световые кванты?»

В честь запуска Большого адронного коллайдера — о понятии «свет» в науке каббала.

«доброе дядю» на небесах, однако полагал, что «свет разума» сумеет сделать мир лучше.

Казалось, наука вот-вот представит человечеству нового бога-детерминиста в ореоле точных формул с греческими символами. Однако спустя столетие мы стоим всё там же — на сцене, залитой ярким светом, который так и не выдал нам своей главной тайны...

В Швейцарии уже гремит канонада пушек, стреляющих элементарными частицами высоких энергий, и возможно, благодаря этому наше понимание микро-

мира станет чуть менее частичным. Однако вопросов у ученых не убавится — скорее, наоборот.

Миллиарды лет просуществовала Вселенная, пока человечество не вложило миллиарды долларов, чтобы вернуться к ее истокам. Каббала предлагает более простой и экономный способ прокатиться на световом луче.

Свет и сосуд

Знай, что до начала творения Был лишь Высший, все собой заполняющий свет...

И когда решил Творец сотворить миры и создания...

Сократил себя Он... И сжался свет, и удалился...

И вот, протянулся от бесконечного света луч прямой,

Сверху вниз спустился, внутрь пространства пустого...

И в пространстве том сотворил все совершенно миры.

Из книги АРИ «Древо жизни»

В каббале термином **свет** обозначается **универсальная сила, действующая над материей и обеспечивающая течение всех процессов в природе.** Традиционная наука пытается исследовать эту силу «внешними средствами», однако каббала рассматривает свет как исключительно внутреннее явление, раскрывающееся в самом человеке. Чтобы изучить его, нужно разработать несколько иные измерительные инструменты — внутренние, духовные.

Что удивительно, современная наука сама проложила для нас этот путь. Одна из наиболее поразительных особенностей квантовой теории состоит в том, что наблюдатель воздействует на наблюдаемое явление. Иными словами, без наблюдателя нет реальности. Более того, исследуя объект, мы влияем на его поведение. Например, свет может демонстрировать свойства волны или частицы — в зависимости от условий измерения.

Отсюда следует простой вывод: не в силах определить абсолютную реальность, мы лишь просчитываем и наблюдаем вероятность. Какова же истинная картина мира? Чтобы узнать это, каббала предлагает сделать следующий шаг в наших исследованиях.

Взаимосвязь наблюдателя с наблюдаемым объектом была сформулирована каббалистами уже тысячи лет назад. «**Нет света без сосуда**» — иными словами, внешние методы изучения не помогут проникнуть в суть вещей. Чтобы добраться до внутренних пластов, нам нужно измениться самим.

Основополагающее свойство «света» — безграничная отдача. В науке каббала «отдача» и «воздействие» обозначаются одинаково, ведь любые воздействия универсальной силы преследуют одну цель — отдать максимум на пользу другим. Если мы произведем в себе это свойство, то станем «сосудом», в который войдет свет. Говоря иначе, его воздействие, его **отдача** проявится в нашей реальности.

Но в чем же все-таки связь между фотонами и отдачей? И есть ли у нас шанс прокатиться на световом луче?

Абсолютный покой

Наука каббала — физика Высшего мира. Она описывает, как Высшие силы постепенно нисходят со ступени абсолютной отдачи, пока не создают материальную реальность.

Свойство отдачи, так же как и свет в нашем мире, является эталоном, относительно которого измеряются все духовные процессы. Об этом пишет Бааль Сулам, каббалист нашего вре-

мени: «**Все изменения происходят только в сосудах, тогда как Высший свет остается в абсолютном покое, совершенно не меняясь**» («Учение о десяти сфирот»).

Мы находимся посреди абсолютной отдачи. Она, как белый свет, заливает всё вокруг, а наши внутренние желания и свойства рисуют на этом фоне картины «внешней» действительности. Они проецируют в сознание кадр за кадром, и чем сильнее их отличие от света, тем мрачнее выглядит наш мир.

Так же как мы исследуем «квантовые потоки», мы можем исследовать свет отдачи, фундаментальный закон мироздания. Только раскрывается он внутри нас, в «сосуде» — в желании, которое подобно ему по свойствам. Мы создаем в себе новый инструмент восприятия, «прибор ночного видения», который позволяет рассеять мрак. Этот прибор и есть «душа» — то, что реагирует на свет, откликается на отдачу.

Сформировать в себе «светочувствительный элемент» — это целая наука со своими формулами, расчетами и экспериментальной частью. Ее опыты тем более увлекательны, что человек проводит их в своем «сосуде» и там же наблюдает результаты. Именно так мы приподнимаем завесу над сутью явлений, с которыми столкнулась квантовая механика — авангард научного прогресса.

Большой прыжок

Эйнштейн более, чем кто-либо, олицетворял тягу к абсолютному познанию, к пониманию глубинной сути вещей. Он не переставал удивляться чудесам мироздания и его совершенству, которое просвечивает сквозь любые покровы.

Всю жизнь великий ученый искал универсальную формулу, которая свяжет воедино все законы Вселенной. Этот поиск вывел современную науку на порог новой ступени и почти позволил совершить прыжок в неведомое... Однако, как известно, «почти» не считается.

Остался последний отрезок пути, финишная прямая, на которой потоки частиц оборачиваются желаниями, и мы ускоряем их до таких скоростей, что они воплощаются в жизнь. «Размытые» явления микромира с их вечной неопределенностью оказываются частями великой картины, которая вся пронизана светом — отдачей.

Чтобы «оседлать» этот свет, нужно впустить его внутрь, стать как он. Роль наблюдателя сменяется полноценным участием, которое позволяет человеку вникнуть в суть, прочувствовать, раскрыть ее в себе. «Свет в сосуде» — это и есть ответ на вопрос, решение уравнения, а если не по-научному — просто исполнение желаний.

П. Календарев

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:
www.kab.co.il/rus/36/3

Телеканал в интернете

Каббала ТВ — www.kab.tv/rus

— Ежедневная прямая трансляция уроков с синхронным переводом на 7 языков.

— Круглосуточная трансляция фильмов, видеоклипов, бесед с ведущими учеными, деятелями искусства, журналистами о судьбе мира и науке каббала.

КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

в 16.00

на сайте

www.kab.tv/rus

транслируются

виртуальные

уроки

Возможность задавать вопросы в режиме реального времени

УРОКИ ПРОВОДИТ

каббалист, профессор

МИХАЭЛЬ ЛАЙТМАН



По окончании курса студентам выдается сертификат.

**Занятия проводят ведущие преподаватели
Международной академии каббалы**

Запись и дополнительная информация по тел.:

03-921-7172

Международная Академия Каббалы

С целью ознакомления людей во всем мире с основами науки каббала созданы:

• **КУРСЫ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ:**

www.kabacademy.com

• **ОЧНЫЕ КУРСЫ:**

1. История развития науки каббала.
2. Каббала как интегральная наука.
3. Основы науки каббала.
4. Схема мироздания.
5. Восприятие реальности.
6. Каббалистическая антропология.
7. Социология каббалы.
8. Программа развития человечества.
9. Каббалистическая теория развития мира.
10. Каббала и религия.
11. Каббала и философия.



Познание материи — это постижение взаимосвязей во всей существующей действительности. Основной принцип познания — это постижение причины и следствия происходящего, и это дает полную картину всей науки каббала.

Бааль Сулам, «Характер науки каббала»

УВИДЕТЬ СКРЫТОЕ

«Периоду от 1990 до 2025/2050 гг., вероятнее всего, не будет хватать мира, стабильности, легитимности. Отчасти так будет из-за упадка США как державы-гегемона миросистемы. Но в еще большей мере — из-за кризиса миросистемы как таковой».

Выдающийся американский социолог, создатель теории миросистемного анализа Иммануэль Валлерстайн, 1993

«Мир никогда не будет таким, как прежде».

Министр финансов Германии Пеер Штайнбрюк, сентябрь 2008

Стоит немного покопаться в источниках, и выясняется, что современный кризис «грянул» вполне предсказуемо. О нем говорили аналитики, причины его известны, сценарий во многом расплывчат. Экономисты, политологи, социологи, экологи, наконец, геополитики — все внесли свои штрихи в картину предстоящего краха.

Из верных глобальных прогнозов, данных за последние десятилетия, можно собрать небольшую библиотечку. Умные люди со знанием дела объясняли, почему всё должно стать плохо, — причем во всех сферах без исключения. Финансовая лихорадка, охватившая мир у нас на глазах, — лишь одна из деталей этого грандиозного полотна. Писать о предстоящем экономическом кризисе начали чуть ли не с 80-х годов. Но кому же хочется в такое верить?

Просматривая материалы, которые с годами полностью доказали свою состоятельность, невольно обращаешь внимание на одну общую для всех черту. Блестящий анализ и довольно точное описание событий обрывается на самом интересном месте — кризису быть! Здесь уверенный тон сменяется задумчивыми репликами, следуют вопросительные знаки, отговорки, взаимоисключающие сценарии, предсказания с ограниченной ответственностью и очень много общих мест.

- Возникнет ли многополярный мир? — Возможно.
 - Оправится ли мировая экономика? — В долгосрочной перспективе, вполне вероятно.
 - Начнутся ли региональные междоусобицы? — Может быть.
 - Разразится ли мировая война? — Не исключено.
- Лучшие умы человечества способны просчитать партию лишь на один ход вперед. По большому счету, они блуждают в тех же потемках, что и мы, просто фонарики у них чуть мощнее наших. Но какой прок от фонариков там, где нужен мощный свет прожекторов?

Незаконченное среднее

- Вовочка, выйди из класса!
- За что?
- За дверь.
- Почему?
- По полу!

Когда нам приходится принимать строгие меры к чресур непослушному ребенку, для него наступает кри-

зис. В его глазах это «кризис несъеденной конфеты», «кризис некупленной игрушки», «кризис непрогулянного урока». Однако на самом деле беда его вызвана неведением. Он еще не может разглядеть и оценить общую картину, он не понимает смысла законов, которые нарушает, и не видит последствий своих поступков.

Когда речь заходит о глобальных проблемах, нас почему-то тянет по стопам ребенка-непоседы. Мы так же, как он, упрямы, даже если знаем, что будем наказаны. Мы так же, как он, не ведаем, что творим, а потом удивленно вопрошаем: «Почему!?!»

Нас кидает от матерого капитализма к национализации банков, мы разрываемся между нефтью и биотопливом, изнываем от парникового эффекта и дрожим от политического похолодания. Однако многие по-прежнему инфантильно игнорируют тот простой факт, что закономерны не только отдельные проблемы, но и механизмы их нынешнего обострения.

Дорогой Вовочка, пора бы тебе понять, что недостаток финансовой ликвидности, духовное обнищание, голод, ураганы и прочее — это не кризис, а его следствия.

ЧТО ДАЛЬШЕ?



Если бы ты добросовестно делал уроки, то уже давно знал бы, что корень всех проблем — ты сам. Почему? Потому что неправильно относишься к другим, не чувствуешь себя ответственным за них, не видишь, как крепко все вы взаимосвязаны.

Итог: ты не соблюдаешь правила и сталкиваешься с противодействием; ты пакостишь одноклассникам, и они отвечают тебе тем же. Пускай ты не видишь, где тут связь, но она есть, уж поверь. Формулы из учебников не врут, за ними стоят четкие законы, и тебе рано или поздно придется ими овладеть, ведь это законы самой Природы.

Затерянные в толпе

«Наша планета не попадала в такой переплет с тех пор, как Ева позарилась на яблоко».
Роберт Хайнлайн, «Год резонанса»

Всеобщий кризис взаимосвязи был предсказан не только нашими современниками. Задолго до них другие «умные люди», изучившие законы развития, подробно объяснили, что произойдет с цивилизацией, когда всеобщая непримиримость и тотальный дисбаланс заставят нас всерьез задуматься об объединении.

В учебниках науки каббала нынешний период назван ключевым. Современные процессы, как и любые явления в истории человечества, далеко не случайны. Нужно только понять их причины, заглянуть в суть — и разрозненные фрагменты мозаики лягут на свои места.

Сегодня мы теряем не деньги, не стабильность, не ледники и не озон — мы теряем **друг друга** в бешеном потоке жизни.

Видели, как мечется толпа болельщиков, выплеснувшаяся на стадион? Ее хаотичное движение затягивает всех, хотя никто не знает, куда, зачем и с кем он бежит. Мы дезориентированы собственным эгоизмом.

Чтобы «помочь» самоубийцам, мы опутываем безопасной сетью излюбленный ими мост, да еще кричим об этом на весь мир — венец человеческой глупости и безучастия. И в то же время — повод задуматься: что с нами происходит?

Мы чужие, и поэтому нам плохо. Нам было бы плохо даже без глобальных бед, они только ускоряют темп и помогают быстрее найти решение. Какие бы сюрпризы ни ждали нас в сводках новостей, главная новость всей нашей жизни просвечивает между строк, звенит между слов: пора нащупать, расслышать, разглядеть друг друга — но не руками, ушами и глазами, а сердцем.

«Кризис миросистемы» — это кризис взаимоотношений между людьми, и вовсе необязательно растягивать его на десятки лет. Тут все зависит от нас, и никакие законы не ограничивают скорость нашего продвижения.

А мир действительно не будет таким, как прежде, — он будет намного лучше.

О. Ицксон

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:
www.kab.co.il/rus/36/4

СПРОСИ КАББАЛИСТА

На вопросы телезрителей в прямом эфире отвечает каббалист, профессор М. Лайтман



Как каббала относится к месяцу Элуль, месяцу просьб о прощении, который предшествует празднику Рош а-Шана? Это время духовного самоотчета, когда поступающий от Творца свет мощнее, чем в любой иной период. Что каббалист должен делать и как себя вести, чтобы прожить этот месяц должным образом?

Ответ: Прежде всего, в духовном мире, о котором говорит каббала, нет времени, нет понятий «рано» или «поздно». Состояния, которые относят к месяцу Элуль, могут прийти ко мне в пе-

риод между праздниками Песах и Шавуот или в любое другое время — неважно, когда. Поэтому мы не должны как-то по-особому относиться к этому месяцу.

Но важно само понятие «слихот» (просьбы о прощении), которое означает, что человек осознает свои желания. Причем каждый делает это тогда, когда захочет, — сейчас или через несколько месяцев. Когда у человека наступает период осознания своих желаний, он обнаруживает, насколько они эгоистичны. И тогда он говорит: «Я был виновен, изменял, грабил...» Все описанные в молитвеннике прегрешения он должен по-



степенно в себе раскрыть, увидев свою полную противоположность Высшему свету, отдаче, любви к ближнему, любви к Творцу. Тем самым он начинает себя исправлять и приходит к Судному дню. В Судный день он решает, что не желает поль-

зоваться своими эгоистическими желаниями, после чего переходит к их исправлению.

«Я был виновен, изменял, грабил...» — ты этого не совершал, но душа твоя, спускаясь из мира Бесконечности в наш мир, испортилась в своих свойствах. И так во всех нас.

Что означает «испортилась в своих свойствах»? Это означает, что все 613 желаний внутри души приобрели намерение ради получения. Я убил свои желания, вернее, их использование ради отдачи, то есть я прекратил ими пользоваться в правильной форме. Этим я убиваю духовную жизнь — как свою, так и других. Ведь через каждую из душ проходят света ко всем остальным душам, и если я не наполню себя светом ради отдачи таким образом, чтобы через меня, через мою душу проходили

все света ко всем остальным душам, то я останавливаю свет, который теперь не придет к ним, — я убиваю их.

— Может быть, я когда-то и украл что-то, но убить кого-то — не может такого быть!

В духовном мире все мы прошли через все прегрешения, и каждый из нас должен их осознать. Это раскрытие называется «периодом слихот». Он начинается с наступлением месяца Элуль и продолжается до наступления праздника Рош а-Шана. От Рош а-Шана до Судного дня проходят десять дней раскаяния, когда я решаю, что отныне и далее начинаю исправлять свои прегрешения. Я хочу через их исправление вернуться в мир Бесконечности, к исходному состоянию.

Однако ты должен понять, что лишь тогда, когда ты действи-

Для бессмертной души нужно такое же и дело бессмертное, как она сама. И дело это, бесконечное совершенствование себя и мира — и дано ей.

Лев Толстой

КОРОТКИЙ ДЕТЕКТИВ

Володя пил чай, когда с улицы послышался звук сирены «скорой помощи». Почти сразу же входная дверь распахнулась, и в бюро ворвался Сергей Сергеевич. Под мышкой он держал небольшой сверток.

— Володя, начальник одного из отделов банка, что в квартале отсюда, выгнал всех служащих из своего офиса и пытается покончить жизнь самоубийством. У нас есть план спасения. Быстро надевай это, а я пока объясню, что надо сделать...

Мужчина стоял на узком подоконнике. Руками он держался за края оконной рамы. Внизу, под ногами, было шестнадцать этажей и решение всех проблем. Вдруг за спиной раздался звонкий мальчишеский голос: «Эй, есть тут кто?». Мужчина вздрогнул и повернулся. Из коридора через открытую дверь на него удивленно смотрел невысокий подросток в форме посыльного. В руке он держал плоскую картонную коробку.

— Извините, это вы заказывали пиццу?

— Нет, не я, — пробормотал самоубийца.

— А кто?

Мужчина не ответил.

— Я ничего не знаю, — возмутился мальчик. — Из вашего отдела пришел заказ на пиццу, я ее принес, тут никого, кроме вас, нет, значит, заказывали вы!

— Я ничего не заказывал. Убирайся, ты мне мешаешь, — закричал самоубийца.

— Как это — убирайся? А кто мне уплатит за заказ? Уплатите, тогда я уйду.

— Черт с тобой, — проворчал мужчина и всунул руку в карман.

Вынув бумажник, он вдруг сообразил, что одной рукой не сумеет вынуть деньги. Тогда он спрыгнул на пол и открыл бумажник. В ту же секунду в помещение ворвались люди...

В большой светлой гостиной сидели Володя и хорошо ухоженная женщина средних лет с синими кругами под глазами.

— Володя, не знаю даже, как вас благодарить за то, что вы для нас сделали. Вы знаете, мы женаты уже пятнадцать лет. У нас замечательные дети. Муж — один из лучших управляющих. Его даже прочили в совет директоров банка. И вдруг такое несчастье.

Женщина заплакала. Немного успокоившись, она продолжила.

— Сергей Сергеевич порекомендовал вас как специалиста по исследованию необычных явлений. То, что произошло с Андреем, по моему мнению, как раз такой случай.

— Что вы имеете в виду?

— Около полугода назад у мужа внезапно появилось очень странное хобби. Он начал писать книгу по кулинарии.

— А что тут необычного? У многих людей есть странные хобби. Я знаю даже одного профессора, который собирает пуговицы, — невозмутимо отреагировал Володя.

— Дело в том, что мой муж не в состоянии приготовить даже обычную манную кашу...

— Два кофе, пожалуйста, — произнес директор банка и отпустил кнопку внутренней связи.

— Итак, чем я вам могу помочь, молодой человек?

ДЕЛО №2 КУЛИНАР



На тщательно выбритом лице сияла широкая улыбка. — Что вы можете сказать о вашем начальнике отдела Андрее Петровиче?

Володя внимательно смотрел на собеседника. — Замечательный человек и очень хороший работник. Совершенно не понимаю, что на него нашло.

— Скажите, а как идут дела в банке?

— У нас замечательная репутация. Дела наши идут в гору, особенно после последней реформы. Нас даже практически не затронул мировой финансовый кризис.

— Скажите, о какой реформе идет речь?

— Полугодя тому назад мы провели ряд оздоровительных мероприятий, в числе которых — сокращение штатов и увеличение рабочего времени. И все это — в рамках существующих законов.

Директор улыбался победной улыбкой. — Спасибо, — сказал Володя и поднялся. В дверях он столкнулся с секретаршей, несшей поднос с двумя стаканами кофе...

— Андрей Петрович, здравствуйте. Можно, я задам вам несколько вопросов?

Володя стоял в центре палаты реабилитационного центра и вопросительно смотрел на своего подопечного, лежащего с угрюмым выражением лица на кровати.

— Ну, валяй. Ты же мой спаситель, — иронично изрек мужчина.

— Извините за прямой вопрос: «Что вас толкнуло на этот шаг?»

— Тебе этого не понять. Хотя на самом деле все очень просто. Я понял, что никогда не смогу исполнить свою мечту.

— А что это за мечта?

— Я хочу написать самую лучшую книгу по кулинарии.

— И давно вы об этом мечтаете?

— Какая разница? Ну, где-то полгода. Что я только ни делал. Собирал рецепты у друзей и знакомых. Не выходил из интернета. Списывался с известными кулинарами. Ты не представляешь, какие усилия я в это вложил...

— Но ведь вы не умеете готовить, — прервал его Володя. — Так, по крайней мере, сказала мне ваша жена.

— К сожалению, она совершенно права. Я этого никогда не умел и не умею. И самое страшное, что я понял, — мне этому не научиться никогда...

— Господа, я попросил всех вас собраться здесь, в моем офисе, чтобы рассказать, что послужило настоящей причиной известного вам события.

Директор банка, Сергей Сергеевич, Андрей Петрович и его жена внимательно смотрели на Володю.

— В этом деле меня сразу насторожило одно странное совпадение. Полугодя тому назад происходит реформа в банке и, одновременно с этим, вдруг у человека, не имеющего никакого представления о приготовлении пищи, появляется непреодолимое желание написать книгу по кулинарии. Напрашивается вопрос. Возможно, эти, абсолютно не связанные между собой, события все-таки каким-то образом связаны? Забегая вперед, скажу — связь действительно существует! Но обо всем по порядку.

В Институте реальности, где я учусь, мы изучаем, что все человеческие желания, стремления, мечты связаны в единое поле. И все они рано или поздно должны реализовываться. Мы в нашем институте изучаем, как сделать так, чтобы их реализация приносила пользу, а не вред. К сожалению, пока, кроме нас, это не изучает никто. Отсюда и последствия, как и в нашем случае. Итак, что же произошло? В отделе кадров банка я просмотрел досье на всех работников и обнаружил нечто интересное. В банке работает один служащий, у которого почти с самого детства есть одно странное хобби — он пишет книги по кулинарии. Не волнуйтесь, — Володя посмотрел на директора, — он это делает в нерабочее время. Точнее, делал. Полугодя тому назад, после вашей реформы, у него на это просто не осталось времени, и он был вынужден это свое занятие прекратить. Так вот. Это его неудовлетворенное желание нашло выход. Оно проявилось у управляющего Андрея Петровича. Все остальное вы знаете не хуже меня.

— Значит, если этот служащий вернется к своему любимому занятию, Андрей перестанет мучиться? — с надеждой в голосе спросила жена управляющего. — Если бы все было так просто. Дело в том, что месяц тому назад, после десяти лет брака, жена этого служащего родила первого ребенка, и теперь его не интересует ничего в жизни, кроме малыша...

М. Бруштейн

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:
www.kab.co.il/rus/36/5

тально раскроешь, кто ты и что ты, это и будет для тебя настоящим Элулем — месяцем слухот, после которого наступят реальные десять дней раскаяния и настоящий Судный день. Тогда ты скажешь все эти слова, осознавая их истинный смысл: «Я был виновен, изменял, грабил...», осознавая, что ты на самом деле вор, грабитель и всё прочее. В этом мире мы все находимся в таком состоянии и должны сначала это раскрыть, а потом — исправить. Это и есть истинное раскаяние, в отличие от общепринятого: облачиться в какие-то внешние символы и считать себя исправленным.

Ты должен произвести в себе большие исправления. Любви к ближнему ты достиг? Принцип «возлюби ближнего, как самого себя» реализовал? Если нет — значит, ты себя не исправил.



Не приведет ли чрезмерное увлечение компьютером к отрыву человека от его естественного окружения, от его природы?

Ответ: Я знаю лишь одно: наш мир является раскрытием Творца, который желает определенными способами и путями продвигать нас к исправлению. Поэтому весь технический прогресс, всё созданное в человеке и вокруг него, всё, что приходит в наш мир и раскрывается нам, — всем этим мы должны пользоваться в правильной форме, то есть ради исправления. И если я сегодня вижу, что люди тянутся к виртуальным сообществам, к виртуальной связи через компьютер, через системы и сети интернета, то должен подумать, чем могу помочь общему исправлению мира, используя это

привлекательное всех средство.

Я должен включиться в виртуальное пространство и в меру своего понимания, способностей и возможностей предлагать людям правильную форму общения. Пусть они связываются друг с другом, осознавая свою сущность, цель существования этого мира, пусть знают, какие исправления необходимо совершить и к какому состоянию прийти. Хорошо, что люди уже любят находиться вместе внутри некоего виртуального пространства. Более того, я должен использовать их позитивное желание связываться друг с другом и лишь направить их к тому определенному виду связи между ними, к которому они должны прийти. Тогда мы увидим мир более исправленным и тем самым принесем пользу и себе, и Высшей силе, вместе продвинемся и объ-

единимся. Таким образом, мир придет к желаемому исправлению.

Следует сказать, что все, созданное Творцом в этом мире, создано не случайно, а для нужд исправления. Интернет сегодня способен реализовать такую связь между людьми, которой никогда не существовало в предшествующие времена — даже 20 лет тому назад. Это признак того, что мы сейчас действительно нуждаемся в этой связи и с ее помощью достигнем любви к ближнему в масштабах всего человечества. В этом состоит всё исправление, и именно это нам необходимо.

Я вижу, что связь посредством интернета становится всё более внутренней и содержательной. Люди не обращают внимания на лица или характеры, они более открыты. Пусть они скрывают

себя за экраном, оставляя нечто личное, но могут извлечь из себя такие вещи, которых обычно стыдятся. Бывает и пустая болтовня, какие-то глупые разговоры, но это подобно тому, как в мутной воде вся грязь постепенно оседает, и вода становится прозрачной.

Поэтому мы должны войти в интернет и выстроить там государство каббалы — сообщество, о котором писал Бааль Сулам в статье «Последнее поколение». Оно будет виртуальным только на начальном этапе, пока мы ищем, как соединиться друг с другом. Постепенно люди раскроют, что истинная связь между ними не виртуальна, не через компьютер, а через связь между душами. Но это уже следующий шаг!

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:
www.kab.co.il/rus/36/6

Запрет на повсеместное изучение каббалы был действителен только до конца 1490 года. С этого времени и далее разрешается свободно заниматься изучением книги «Зоар». Занятия этой мудростью считаются высшим предназначением, а с 1540 года заниматься ею должны все — и взрослые, и дети. Об этом сказано в книге «Зоар».

Рав А. Азулай, «Предисловие к книге Ор а-Хама»

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Настанет время, когда даже дети будут открывать тайную мудрость и постигать законы развития.

Книга «Зоар» с комментарием «Сулам»

КОПИЯ ЯНЦЛОХ



Марине было всего семь лет, но она уже слыла ужасной гордячкой. Она высокомерно относилась ко всем окружающим: к одноклассникам, к соседям и даже к собственной маме. Марина относилась хорошо лишь к одному-единственному человеку — к себе самой.

— А зачем мне другие? Все равно я — лучше всех.

У нее не было подружек, ее не интересовали игры. Целый день она сидела в комнате и смотрела на себя в огромное зеркало. И ей не надоедало.

Мама постоянно уговаривала ее выйти на улицу, поиграть с другими детьми, но в ответ она слышала всегда одно и то же:

— Пусть другие играют в куклы и догонялки, а мне никто не нужен.

Как-то раз Марина вернулась из школы, бросила на пол портфель и принялась за свое любимое дело — любоваться собой. Она улыбнулась себе в зеркало и приветливо помахала рукой. Отражение ответило тем же.

— Мариночка, — позвала мама, — подойди ко мне, пожалуйста, мне нужна твоя помощь.

Девочка не отозвалась. Ей было некогда, она общалась с собой.

И тут случилось неожиданное. Отражение в зеркале вдруг поднялось во весь рост и поманило ее рукой. Марина изумленно посмотрела на свои руки, которые спокойно продолжали лежать у нее на коленях. Потом опять на свое отражение. Зеркальная Марина продолжала махать рукой, как будто говорила:

— Иди сюда! Скорее!

Девочка поднялась, сделала шаг навстречу зеркалу и... оказалась во дворе своего

дома. Только он был какой-то не такой, как всегда, пустой и тихий. Пустовали даже скамейки, на которых обычно сидели старушки, и песочницы, всегда заполненные детьми.

— Ничего не понимаю... — удивилась Марина.

— Может, я сплю?

Она ущипнула себя, но все осталось прежним.

Тогда Марина решила вернуться домой. Она поднялась по лестнице и позвонила в свою квартиру. Раздался шаг, дверь распахнулась — и Марина не поверила своим глазам. Перед ней стояла... она сама.

— Что тебе надо? — презрительно спросила копия.

— Это мой дом, я здесь живу! — ответила Марина.

— Ничего подобного, это я — Марина. Убирайся отсюда! Мне никто не нужен! — гордо заявила копия, и дверь захлопнулась.

Марина чуть не заплакала от обиды. Она позвонила к соседям, но дверь снова открыла копия с ехидной улыбкой:

— Ты еще здесь? Перестань меня отвлекать.

— Но куда же мне деться?

— Это меня не касается.

Марина бросилась звонить во все квартиры подряд, и всюду ее встречали надменные слова копии:

— Мне никто не нужен! Уходи!

— Ну и оставайся перед своим зеркалом! — крикнула Марина в сердцах.

Она села на ступеньки и задумалась: «Какая злая эта копия! Но ведь она — это я. Значит, я такая вреднучая?»

У Марины потекли из глаз слезы. И как только она заплакала, что-то изменилось. Подняв голову, Марина увидела, что она снова сидит у себя в комнате. Из зеркала на нее смотрела копия-заянка.

— Нет, я не такая, — сказала Марина, и у ее отражения на глазах тоже появились слезы.

— Мариночка, у тебя все в порядке? — раздался встревоженный голос мамы.

— Мамочка, я больше никогда не буду такой вредной. Я так тебя люблю! — закричала девочка и бросилась к маме.

М. Бруштейн

Иллюстрации:
Анна Нечипоренко

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:
www.kab.co.il/rus/36/7

«Великие каббалисты, которые ввели в обиход традиции, сделали так, чтобы духовный свет проявлялся через них.»

Бааль Сулам, «Шамати»

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Деньги правят миром?

«В диалоге с жизнью важен не её вопрос, а наш ответ»

Марина Цветаева

Богатый муж всегда казался мне единственно возможным решением всех повседневных забот, а также средством достижения уровня жизни VIP. Да и мама всегда об этом говорила, будучи наиболее сведущей в моих неумных запросах и желаниях.

Верно, я люблю расточительство. Я люблю, когда в моих руках кредитная карточка, позволяющая приобретать обновки в начале сезона, машину модели следующего года, новый дом с садом и роскошный отпуск – когда захочется, а не только раз в году. Я люблю обновляться, по максимуму и как можно быстрее. А главное – без малейших угрызений совести.

В полном соответствии с особенностями моего характера, мамино предсказание почти сбылось. Я встречалась с очень богатым парнем. На самом деле я встречалась практически исключительно с богатыми парнями, но с ним мы дошли почти до ЗАГСа. Только вовремя спохватилась, ясно ощутив однообразие и бессмысленность жизни, поджидающей меня после свадьбы. Мои будни проходили в слепой преданности радостям хорошей жизни, которую я приобретала себе неограниченным количеством хрустящих бумажек...

Что же заставило меня расписаться не в брачном контракте, а в собственной глупости? Очевидный факт: деньги, текущие рекой, – единственный фактор, который удерживает меня возле моего «избранника». На определенном этапе глаза мои на секунду раскрылись, и я с удивлением обнаружила, что там нет ничего, кроме выгодной сделки с впечатляющим наваром. Это открытие вызвало во мне отвращение, дрожь, страх и ужас.

Когда сердце пусто, полный карман не поможет.

Собственно говоря, не деньги сами по себе «спяют мудрецов», а наслаждения, на них приобретаемые. Свобода, сила, уверенность, власть, культура, высокое искусство, да и чего только нет? Практически любое удовольствие можно приобрести за энное количество купюр. Во многих случаях экзамен време-

нем не выдерживает даже старая битловская песня. Помните: «Не могу купить себе любовь»? Кто посмеет утверждать, что любовь и ненависть не вдохновляются страстью к приобретению? Богатый мужчина – это мужчина сильный, мощный, влиятельный. Это привлекает немало женщин. Да и мужчины не испытывают отвращения к какой-нибудь богачке, «владелице заводов, газет, пароходов».

Если вернуться к моему миллионеру, который был щедрым парнем и, безусловно, много в меня вложил, то стоит признаться: неограниченная возможность покупать и приобретать – это зависимость.

Внезапно резко меняются стандарты. Вдруг становится реальностью то, что раньше казалось мечтой, которая, может, и сбудется где-то в неопределенно далеком будущем. И в этом кроется страшная сила. Только вот по мере наполнения потребительско-развлекательной корзины во мне усилилось ощущение, что душа пуста, а возможно, и продана.

Откровенно говоря, до сих пор я не считала себя особо духовной. Тем не менее, внутренним видением я вдруг ощутила, как мое будущее погружается в пустоту, ложь и снобизм – во все то, чем деньги окружили меня. Мнимое ощущение успеха, при котором я сама знаю, что вру всем, а главное – себе. Наверное, мне нужно было убедиться в этом на своей шкуре: деньги не могут придать смысл нашей жизни. За мгновение перед тем, как моя карета превратилась в тыкву, я успела запрыгнуть в нее и умчаться туда, где я есть я, а не очередное при-



обретение. Свадьба с принцем моих иллюзий отменилась, занавес опустился, представление окончилось.

Не берусь делать грандиозные заявления, однако похоже, что постепенно во мне и во многих других начался тихий переворот по отношению к деньгам. Потихоньку пропадает уверенность в том, что деньги могут избавить от опустошенности, скуки и прозаичности. Речь не об умудренных опытом взрослых людях, которые, сделав свое, утомились. Речь идет как раз о молодых, у которых в наличии горячее желание завоевывать, добывать и приобретать весь мир сделками в кредит. Именно они, еще только начавшие жизнь, уже устали.

Деньги, призванные воплощать самые смелые фантазии и грезы, доставляют наслаждение, в основном, во время мечтаний. В реальности же они только усиливают ощущение пустоты. Почему? Да потому, что еще до того, как успеешь расписаться на чеке оплатой кредиткой, приобретение уже теряет свою привлекательность. А во мне снова пробужда-

ется голод к какому-нибудь сочному удовольствию, вечному наслаждению, к наполнению, которое повисит меня в моих же глазах...

Годы проходят, и выясняется, что в богатстве такого наполнения нет. И ситуация совсем невеселая: ведь если не на деньгах и самореализации держится мир, так на чем же?

Рассмотрим обратную сторону медали.

В нашем мире деньги олицетворяют силу, способную удовлетворять желание. Что же можно предпринять, если они не выполняют эту функцию? А что, если заменить деньги материальные на «духовные»?

«Духовные деньги» тоже обеспечивают получение наслаждений, но основываются на противоположной динамике. Что имеется в виду? Ясно осознав, что я не могу удовлетворить свои желания напрямую, и тем более в перспективе, я начинаю понимать, что мне нужно «покрыть» свои запросы как-то иначе. Тогда открывается новая возможность наслаждаться – удовлетворяя желания других.

Благодаря этой инверсии мы переходим к «оборотной стороне медали» – к духовным деньгам. Такова схема получения наслаждения от отдачи вместо приобретений.

На первый взгляд, кажется несбыточным. С чего бы это я вдруг захотела отдавать? А что мне от этого будет?

В действительности, разница между двумя путями получения наслаждений – исключительно психологическая.

Природа создала нас таким образом, что нам неважно, чем наслаждаться, пока мы наслаждаемся. С рождения нас накачивают установками о том, что удовольствие есть притягивание наслаждений в себя, самонаполнение. Так мы и живем, как привыкли. А потом обнаруживаем «надувательство»: этим путем мы не сможем достичь настоящего наполнения. Тогда-то мы и готовы «перевернуть медаль» (перестроить свое мировоззрение). Только таким образом мы начнем действительно наслаждаться жизнью, а наше удовольствие будет измеряться не денежным исчислением.

Шелли Перейц

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:
www.kab.co.il/rus/36/8

Новые книги!

Магазин каббалистической книги

Дом «Каббала ле Ам», ул. Жаботинский 112, Петах Тиква, 054-560-6810, 03-921-7172, www.kbooks.co.il/rus

А. Уваров: Добрый день.
М. Лайтман: Добрый день, Са-ша.

А. Уваров: Когда мне предложили встретиться с вами, я, конечно, не мог этим не воспользоваться. Это все-таки каббала. Не могу сказать, что очень много о ней знаю, но стараюсь узнать как можно больше и, естественно, подготовил кое-какие вопросы.

В одной из бесед, которые я прослушивал, обсуждалась тема – футбол и пиво. Я бывший футболист, сейчас тренер, и бываю, что после тренировки люблю выпить бутылку пива, хотя и не большой сторонник этого. Почему именно эта тема возникла в начале той беседы?

М. Лайтман: Футбол – это не просто игра – это очень интересное средство общения. Если мы рассмотрим его как поле деятельности человека, то увидим: в футболе реализуются, причем подсознательно, очень многие склонности, чаяния, побуждения человека. Я недавно написал даже маленький пост в своем блоге, где сравниваю стремление прорваться к воротам, забить гол с побуждением мужчины к сексуальной связи. Это не моя выдумка или моя находка – об этом говорят психологи, исследуя поведение человека. Это с одной стороны.

С другой стороны, пиво – напиток, который варили еще в глубокой древности. Оно дозволено всем и потому является прекрасным средством общения.

Так что, когда на стадионе встречаются эти два средства общения, я вижу в этом серьезный и хороший выход дурных склонностей человека. «Хлеба и зрелищ», что называется, – в принципе, это и есть «пиво и футбол» в наше время.

А. Уваров: Футбол – это коллективная игра. Команда – где-то 24-25 человек. У каждого свой характер, у каждого свое эго.

Но вратарь – это особая фигура. Всегда говорили, что вратарь – это полкоманды сразу. Конечно, реакция, прыгучесть, координация... Вратарь должен читать игру. Он должен, как шахматист, предугадывать следующий шаг своего противника. Это очень важно и приходит только с опытом.

Сейчас, работая тренером, я в первую очередь требую – есть у меня пятнадцатилетние мальчишки – чтобы они разговаривали. Если он разговаривает, значит он в игре, значит он видит.

М. Лайтман: То есть очень важно общение между людьми?

А. Уваров: Обязательно!

М. Лайтман: В соответствии с этим у меня вопрос. Почему не сделать так, чтобы не выделять никогда одного человека? То есть я смотрю на игрока с точки зрения его взаимодействия с партнерами, с точки зрения общего успеха команды. По-

чему мы не можем относиться именно так? Тогда бы мы, может быть, достигли в футболе поразительного взаимодействия, нас бы восхищала связь между игроками, происходили бы не матчи – «кто забьет» и «у меня мяч, а я не хочу отдать пас» – нет... Чтобы в первую очередь показать гармоничную игру – гармонию, красота, связь между игроками, чтобы это превалировало.

если посмотреть немножко глубже – спорт должен показывать людям их внутреннюю гармонию, он должен их внутреннее совершенство выражать во внешнем.

Поэтому, если меня спрашивают: «На что вы советуете детям идти, куда?», я всегда говорю: «Только групповые виды спорта». Только! Чтобы человек общался, чтобы он чувствовал, что зависим от других, что его лич-

воспользовались Олимпийскими играми. Миллиарды людей сидят перед телевизорами, смотрят церемонию открытия, а в это время где-то там, в Грузии, кто-то кого-то лупит. Это особенно никого не будет интересовать...

Я никого не хочу ни винить, ни осуждать. Я просто говорю о том, что решение вопросов – оно, как мы видим, все равно остается даже в XXI веке на уровне дика-

и между спортсменами и зрителями, с другой, тогда возникнет не просто: «я после этого матча пойду и набью морду тем, кто болел за чужую команду». Понимаете? Когда соревнования будут соревнованием за гармонию, за связь между игроками.

Поэтому я думаю, что мы должны пережить в спорте такой же кризис, как и во всех остальных наших действиях в нашем мире.

СПОРТ – ЭТО СРЕДСТВО ОБЩЕНИЯ

Из беседы каббалиста, профессора М. Лайтмана с тренером вратарей сборной Израиля по футболу А. Уваровым



А. Уваров: Правильно. Я согласен с вами... Но вот что я хотел бы спросить. Вы сами представляете, насколько профессиональный спорт – жестокая вещь? Ведь люди иногда оказываются навсегда прикованными к койке.

М. Лайтман: Я считаю, что спорт в будущем будет развиваться только с точки зрения общения между людьми. Человек должен перейти какую-то критическую точку, когда перестанет восхищаться просто «животной» победой одного человека над другим или одной команды над другой. Я не думаю, что спорт в таком виде долго будет удовлетворять людей.

Действительно, человек преодолевает высоту в шесть метров, и на это очень интересно смотреть. Потрясающая высота! Женщины за пять метров начали прыгать! Но с другой стороны ты понимаешь, что это – не обычные люди, а люди, которые занимаются этим с утра до вечера, да еще напичканные допингом, да еще оснащенные самыми современными технологиями. Ну, изобретут еще какие-то материалы, создадут еще какие-то методы, ну будет человек прыгать 10 метров в длину, ну тройной прыжок будет за 25 метров. Личные достижения, ну что они дают? Дальше что?!

То есть при первом поверхностном взгляде – конечно, это здорово! Это показывает возможности организма человека. Но

успех – это успех всей команды...

Я не думаю, что спорт, который существует сегодня, вообще можно назвать спортом. То есть идея, сама, утратила свою первоначальную, первоначальную основу. Я думаю, что человечество придет к выводу, что оно должно все это превратить в средство сближения, общения, а не то что: приезжаем, выходим на дорожку, или на поле, или на ринг, получаем свои очки, медали, уехали.

Не зря ведь в Древней Греции на время Олимпиад прекращались войны. Эти встречи были символом связи между людьми – остановимся, перейдем к общению, посмотрим, что будет. А сегодня Олимпийские игры – это как бы продолжение войны... То есть каждая страна пытается возвыситься над другими, проявить себя более сильной, более властной. Тщеславие, чванство: «Вот наши игроки! Вот наши победы!» Это не лежало в основе спорта!

А. Уваров: Я не думал задавать этот вопрос... Но вы, наверно, знаете, что произошло во время Олимпийских игр. Это страшно. XXI век – за один день погибает две тысячи мирных жителей, в том числе и дети...

Что вы можете сказать на эту тему?

М. Лайтман: Все это очень прискорбно. Те, кто подготавливали этот конфликт, конечно,

Выходят друг на друга с дубинкой, кулачный бой и так далее – ну и что там получится, то получится. То есть нет решения нормального, здорового. Что при этом достигнешь? Перебьешь пару тысяч человек с каждой стороны...

Причем мы знаем из истории, что войны никогда ничего не решают. Что решила война для Германии, для России, для всего остального мира? В итоге, что – немцы стали хуже жить? Живут лучше, чем победители. То есть где побежденные, где победители – даже неизвестно. В современных войнах тем более! Поэтому то, что происходят такие конфликты и такое их решение, говорит только о том, что мы по-прежнему остаемся теми же маленькими неразумными человечками, только получившими в руки оружие гораздо страшнее дубинки.

Наука каббала говорит, что эгоизм и дальше будет развиваться, что мы погрязнем в подобных конфликтах, только они будут еще более страшными. Все средства общения, в том числе и спорт, будут превращаться в средства войны. И так оно уже происходит сегодня. Не война «горячая», так война на уровне политиков, война идеологическая и так далее.

Чем бы мы в нашем мире не занимались, в наше время мы ощущаем кризис: от науки до искусства, от банковской системы до нашей семейной жизни, до чего угодно... И этот общий кризис приведет нас к выводу, что мы должны сойти с эгоистической беговой дорожки, перейти на альтруистическую, на отдачу, и тогда весь мир изменится.

Так вот, я считаю, что и в спорте мы увидим этот кризис. Я вижу, что Олимпиады превращаются в какое-то большое шоу, как кинофестивали, которое выгодно тем, кто продает там все, что только возможно, – и больше ничего. А что еще от них остается?

Когда люди станут смотреть на спорт как на метод выражения внутренней гармонии, с одной стороны, и как на метод общения между самими спортсменами,

Один из последних вопросов. Спортсмен – великий, величайший – сегодня тебя возносят, телевидение, реклама... Завтра – всё, забыли.

М. Лайтман: В один момент?

А. Уваров: Да. Как вы считаете, что нужно, чтобы человек не упал духом? Я знаю, что многие спились, многих из моих друзей уже нет...

М. Лайтман: Я понимаю. Я считаю, что любой спортсмен должен себя к этому готовить. Тут ничего не сделаешь.

Это одна из составляющих общего кризиса спорта. Спорт должен все-таки оставаться на более любительском уровне, когда человек будет развивать в спорте свои внутренние возможности.

Ну и что, скажите, что где-то, кто-то у кого-то выиграл? Ну забил так или забил иначе? Это же искусственное разжигание интереса, не более того. И на этом поднялась волна болельщиков, этот, практически нездоровый, интерес толпы.

То есть все компоненты правильные – они собраны неправильно. Они делают человека, в общем-то, зверем, жестоким, противопоставляющим себя остальному миру, – он должен заработать, он должен победить, он должен унижить другого... Это неправильно. Соревнования должны проходить в альтруистическом ключе. Я уверен, что так и будет.

Это не игра в поддавки. Я говорю о том, что каждый, каждый вид спорта должен принять на себя выражение коллективности, гармонии, выражение отдачи. Мы увидим эти изменения, они недалеки.

А. Уваров: Большое спасибо! Мне очень приятно было с вами познакомиться.

М. Лайтман: И вам, Саша, большое спасибо. Удачи и до встреч! Я надеюсь, что вы у нас еще будете в гостях.

А. Уваров: Постараюсь. С удовольствием!

А.Э. Ицксон

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:

www.kab.co.il/rus/36/9

«БНЕЙ БАРУХ» — некоммерческая и неполитическая ассоциация, основанная в 1991 году ученым-каббалистом, профессором Михаэлем Лайтманом с целью изучения науки каббала и распространения каббалистических знаний во всем мире для повышения духовного уровня человечества.

Ассоциация «Бней Барух» названа в честь каббалиста рава Баруха Ашлага (РАБАША) — старшего сына и последователя величайшего каббалиста XX века, рава Йегуды Ашлага (Бааль Сулама) — автора комментария «Сулам» на книгу «Зоар».

Все материалы, публикуемые в газете, основаны на оригинальных каббалистических источниках.

НАШИ УЧЕБНЫЕ ЦЕНТРЫ

Иерусалим: ул. Мелех Джордж, 16
054-669-6715, 054-482-3184

Ашдод: 050-303-4017 (рус.), 052-485-9233 (ивр.)

Ашкелон: ул. Бен Давид, 4 (матнас «Каценельсон») 054-564-2391

Безр Шева: ул. Яир, 24
054-560-6817 (рус.), 054-564-2478 (ивр.)

Хайфа: ул. Бальфур, 2
052-822-5395 (рус.), 052-465-3635 (ивр.)

Курс дистанционного обучения

Восприятие реальности

В этом курсе вы познакомитесь с принципами исследования скрытой части реальности. Узнаете, как благодаря объединению двух частей реальности – скрытой и явной – становится возможным точное научное исследование, происходит раскрытие истинных формул мироздания и формируется подлинная форма существования всех частей реальности – вне времени, движения и пространства.

Запись на курс: www.kabacademy.com

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ

Ответственный за выпуск: М. Бруштейн.
Редакция: И. Дион, М. Саннеливич, Б. Белоцерковский, Г. Шустерман, Б. Коган, А. Ицксон, О. Ицксон, Г. Штарк, П. Календарев, М. Шапиро, А. Козлов, С. Крупинин, Л. Шиндер, Г. Протасова, М. Каплан.

Верстка: Б. Ховов, Д. Гольдин, Л. Высокая.

Графика и фото: М. Гонопольский, Н. Мошкин, О. Уткина.

Вопросы, замечания и отзывы высылайте в редакцию: redactoru@kab.co.il или по почте: 1552 ת.ד.ת - הוצאת קבלה לנים - 52115 תל-אביב
тел.: 03-921-7172 или 054-560-6810

Произведения, присланные в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.