

# КАББАЛА

## СЕГОДНЯ



**БЕСПЛАТНО**

ИЮЛЬ 2008. Выпуск №

**33**

מופץ חניס

[www.kab.co.il/rus](http://www.kab.co.il/rus)

Издается ассоциацией «Бней Барух»

# ЗАСУХА

## Если в кране нет воды

Вообще-то вода еще есть, но Управление водных ресурсов действительно делает акцент на слове **еще**. С характерной для нашего народа иносказательностью чиновники предупреждают о том, что все не так плохо, и обещают, что будет хуже.

Но дело даже не в этом. Устройте маленький блиц-опрос среди знакомых и вы убедитесь: плохие новости «достали» нас окончательно. Угрожающие сообщения о войнах, засухах и прочих бедствиях вызывают вполне естественную защитную реакцию: никто не дочитывает и не дослушивает их до конца. Большинство ограничивается заголовками, и только некоторые скользят взглядом по первым фразам или кадрам, после чего преспокойно перемещаются на следующую страницу или на кухню за пивом.

Мы перегружены мрачными прогнозами. Может быть, уровень воды в Кинерете и падает, зато напряжение внутри нас подкакивает все выше, и предохранители срабатывают чуть ли не каждый день.

– «Война»? До отпуска или после?  
– «Продовольственный кризис»? Надо бы запастись семечками.

– «Засуха»? Спрайт не даст засохнуть.

В Румынии законодатели предложили ограничить количество плохих новостей, чтобы облегчить людям жизнь. А почему бы и нет? Зачем знать о приближающейся катастрофе, если это только портит нервы? Вместо того чтобы напоить людей живительной влагой оптимизма, СМИ иссушают последние оазисы нашего скудного ландшафта. Они как будто не понимают, что настоящая засуха – не дефицит воды, а дефицит добрых вестей.

Давайте попробуем сами восполнить этот пробел.

## Исчерпанный лимит

Никогда еще человечество не смотрело в будущее со столь откровенным страхом. Впечатление такое, что мы идем по минному полю, и каждый шаг становится для кого-то последним. В этой ситуации логичнее было бы сплотить усилия всего мира, но почему-то подобное предложение воспринимается как откровенная глупость.

Мы объединяемся только на словах, для виду, а сами упорно норючим выплыть поодиночке или группками. В итоге водоворот затягивает всех.

Проблема в том, что мы стали ненасытными. Земной шар уже неспособен удо-



влетворить цивилизацию, запросы которой гиперболически растут.

В древние времена никто даже представить себе не мог, что когда-нибудь нам не хватит всего мира, чтобы почувствовать себя счастливыми. Люди занимали небольшую территорию Междуречья, и желания у них тоже были небольшие. Весьма небогатый рацион, примитивное жилье, короткая жизнь – всё это представлялось вполне естественным. Какое-то время.

Потом человеку захотелось чего-то еще, и он начал заселять новые земли. Нас становилось всё больше, наши желания росли, и в итоге мы обжили всю планету, заодно изменив ее лик. Человечество последовательно осваивало «территорию своих желаний» – и, как следствие, захватывало окружающий мир. Чем больше мы эксплуатировали себя внутри, тем больше выкачивали из природы. А когда последние желания были исчерпаны, оказалось, что и внешний мир исчерпал свои запасы.

Сегодня люди пичкают себя всем без разбора: войнами и наркотиками, мисти-

кой и идеологией – но желания все равно остаются неутоленными. Чтобы справиться с этой жаждой, нам нужен неисчерпаемый источник. Но разве такое возможно, если даже вода в кранах начинает подозрительно булькать?

Конечно, возможно. Причем именно сейчас, когда мы созрели.

## «Духовной жаждою томим»

«Разруха не в клозетах, а в головах», – сказал Булгаков. А у нас чуть-чуть иначе: засуха не в кранах, а в сердцах. Мы не в ладах с самими собой, и на этот разлад чутко отзывается мир, в котором мы живем.

Все дурные вести говорят лишь об одном: нам плохо. Мы не просто не находим удовлетворения – мы даже не знаем, чего хотим. Перед человеком всё отчетливее встает вопрос: «Что сделает меня счастливым навсегда?» Ответа, разумеется, нет, а на меньшее многие уже не согласны.

Высыхающий Кинерет обнажил дно наших желаний, и мы, как рыбы на мелководье, отчаянно бьемся за каждый глоток.

«Духовной жаждою томим, в пустыне мрачной я влачился». Александр Сергеевич, по-видимому, тоже испытывал нечто подобное. Однако Пушкин нам сегодня не поможет. Времена другие.

Взгляните: мировые Центробанки замерли, потеряв рычаги управления экономикой, а лидеры Большой восьмерки, собравшиеся на очередной саммит, призвали население поменьше кушать и радостно отправились на ланч, который плавно перетек в обед – всего 14 блюд.

Сидеть рядом с ними и ждать неизвестно чего – невелика мудрость. Только вместе мы справимся с тем, против чего бессильны деньги и власть, – с собственным равнодушием и себялюбием. Какими бы ни были современные угрозы, мы сами генерируем их, «выдаивая» последние пласты своего эгоизма. На этой истощенной почве больше ничего не вырастет.

Сегодня нас ждут иные «земли» – новые желания, неосвоенная «целина». Там есть вдоволь воды, чтобы напоить все наши посеянные. И новости там хорошие.

Если нам мало этого мира, нужно расширить границы своего обитания. Как? Так же, как и раньше – захотеть большего.

М. Каплан

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:  
[www.kab.co.il/rus/33/1](http://www.kab.co.il/rus/33/1)

## Дети индиго



Современный ребенок видит, ощущает все мироздание как цельную картину.

» СТР. 2

## Отпускной сезон



На билетах проставлены две даты, и промежуток между ними расписан самой судьбой, вернее заплаченными деньгами.

» СТР. 4

## Дежурная фраза

«Когда вырастешь, узнаешь». И вот я вырос, но так ничего и не узнал.

» СТР. 3



## Исповедь подсудимой



Я пристрастилась к наркотику, который оптимисты назвали бы «дурманом первой страсти», а пессимисты – «недостатком любви».

» СТР. 7

## Чудеса бывают



Я делаю чудеса, но только... наполовину.

» СТР. 6

Каббала, наука и смысл жизни  
блог Михаэля Лайтмана  
**Laitman.ru**



«*Вся материальная жизнь, со всеми ее излишествами, изначально дается, чтобы стать ложью, но ложью как движущей силой. Ведь прежде, чем у человека появляется возможность продвигаться духовной дорогой, он должен получить ощущение жизни. Поэтому и дают ему свыше жизнь, имя которой — «ложь».*»

РАБАШ, Даргом Сулам

## ВЫЙТИ ИЗ ИЛЛЮЗИИ

# ДЕТИ ИНДИГО

### Какие они?

По словам доктора психологии Дорин Верче (США), их легко отличить от сверстников. Это дети, обладающие творческой натурой, высоким интеллектом, решительным и настойчивым характером. Они часто видят более рациональный способ сделать что-то, однако окружающие воспринимают это как нарушение правил. Прежние приемы воспитания на таких детей не действуют — они совершенно не реагируют на строгие воспитательные меры, наказания, угрозы или унижение.

Дети индиго имеют систему взглядов, которую невозможно изменить влиянием извне. Попытка хоть как-то воздействовать на взгляды такого ребенка приводит либо к агрессии, либо к замыканию в себе.

В отличие от обычных детей, у них нет абсолютных авторитетов, они не считают нужным объяснять свои поступки, признают свободу выбора. При этом они способны принимать верные решения, полагаясь лишь на интуицию.

Помимо этого дети индиго:

- часто испытывают привязанность к растениям или животным, они просто влюблены в природу;
- в высшей степени обладают способностью к сопереживанию;
- остро нуждаются в безусловной любви близких, требуют к себе много внимания, ищут настоящей, крепкой и искренней дружбы;
- альтруистичны, горят желанием помочь миру в каком-то великом деле;
- производят впечатление необщительных, если не находятся в компании себе подобных;
- склонны к вредным привычкам;
- ощущают себя старше своих лет (как будто ему не 13, а уже 43);
- отличаются высокой самооценкой,

очень самоуверенны, независимы и горды, даже в унижительных ситуациях;

— в подростковом возрасте подвержены депрессивным состояниям, вплоть до самоубийства;

— способны на жестокие поступки, если натываются на непреодолимую стену непонимания и равнодушия;

— глубоко духовны, хотя и не принимают религиозные догмы;

— терпеть не могут, когда их заставляют делать что-то просто потому, что «так надо» или «все так делают».

### «Иным» — особые условия

Во многих развитых странах мира детьми индиго занимаются на государственном уровне. И это не напрасная трата времени и сил. Возможно, как раз именно это «иное» поколение в будущем спасет нашу цивилизацию от нарастающего кризиса.

### Откуда они к нам приходят?

Какой бы ни была аура наших чад, они действительно совсем не такие, как мы. На наших глазах появляются ростки будущего, для которых необходимо создать плодородную почву.

Раньше потомство неукоснительно следовало по стопам родителей: сын ремесленника становился ремесленником, сын крестьянина — крестьянином, а сын юриста — юристом. Однако дети нового времени мало чем похожи на своих предков. Человечество движется вперед, и каждое последующее поколение оказывается более развитым, оно обладает большими желаниями и стремлениями, большим эгоизмом, чем у предшественников.

Сегодня многочисленные специалисты — от воспитателей в детских садах до профессоров в университетах — с трудом могут обеспечить детей информацией, которая им нужна для обустройства в жизни. Это естественный закон развития

человечества, сама природа с каждым поколением толкает нас вперед, увеличивая наш эгоизм, совершенствуя способности.

### Как их воспитывать?

Суть воспитания ребенка заключается не в том, чтобы «накачать» его мозги знаниями, а в том, чтобы связать его с процессом, называемым жизнью, по-

### Как и чему их обучать?

Процесс обучения для маленького человека сродни необыкновенным приключениям и путешествиям. Не нужно думать, что абстрактные и не воспринимаемые взрослым человеком понятия являются такими же и для ребенка. Мы видим, как прекрасно справляются наши дети с такими «хитроумными» приборами, как компьютер и мобильный телефон, в отличие от своих родителей.

Главным в обучении является то, что у человека выстраивается правильное, истинное восприятие реальности. Наши дети отличаются от нас с вами тем, что они уже готовы воспринимать наш материальный мир как мир следствий, мир причин. Таким образом, современный ребенок видит, ощущает все мироздание как цельную картину. И это, конечно, отражается на его отношении не только к своим учителям, к своему ближайшему окружению, но и вообще ко всему миру.

Только изменив свои внутренние свойства в подобии свойствам природы, — говорит наука каббала, — человек сможет находиться в равновесии с ней, а значит, в безопасности и совершенстве. Более того, ребенок в процессе своего развития обязан получить знания о природе мироздания, потому что только таким образом он может наполнить свои внутренние устремления. Ненаполнение этой естественной потребности приводит к внутреннему кризису и, как следствие этого, к пренебрежительному отношению к учителям, бессмысленной жестокости и употреблению «наполнителя» другого рода — наркотиков. Поэтому обучение законам природы необходимо начинать с самого раннего возраста, так как усвоенное в детстве человек пронесет через всю жизнь.

Приобретенные знания делают его интегральной частью природы, и потому для обеспечения собственной безопасности ему не нужно больше изучать приемы карате и дзюдо. Если же человек не получил этих знаний, то сама природа восстает против него, а не «злые враги» и судьба. Воспитав подрастающее поколение на этих принципах, мы дадим ему самое лучшее из того, что только могут дать родители своим детям.

М. Шапиро

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:  
[www.kab.co.il/rus/33/2](http://www.kab.co.il/rus/33/2)



## Дар или наказание?

Во Франции таких детей называют «тефлоновыми», на Британских островах — «детьми тысячелетия», в России они — «дети света». Но чаще всего их называют «дети индиго».

мочь найти ответы на вопросы: что является источником жизни? почему все происходит так, как происходит? ради чего мы живем? где находится возможность свободного выбора человека и чего требует от нас эта Высшая сила, сила природы?

Важнейшим элементом воспитания ребенка является пример взрослых. Только в том случае, если мы обучим наших детей законам, по которым действует природа, разясним, куда она ведет нас и какую цель преследует, мы сможем дать им в руки практические инструменты, которые позволят им обустроиться в той реальности, в которой мы живем.

Поэтому сегодня, когда в стенах школы говорят об альтруистических ценностях — человеколюбию, взаимной поддержке, а за ее пределами ребенок видит обратное — господство личных, эгоистических интересов над общими, у ребенка происходит внутренний конфликт. О последствиях этого конфликта мы можем прочитать в статистических сводках о преступности и депрессии у школьников. Таким образом, мы видим, что воспитание — это процесс двусторонний. Мы сможем воспитать детей, если воспитаемся сами. Это возможно, если то, что мы передаем детям, столь же важно и для нас. То есть это должны быть непреходящие, вечные ценности.

**«КАББАЛА ОБО ВСЕМ»**

Серия бесед с ученым-каббалистом М. Лайтманом на актуальные темы. В этих беседах вы услышите ответы на непростые вопросы:

- Почему существуют мужчины и женщины?
- Как возникают болезни?
- Страдают ли дети за грехи родителей?
- Есть ли в мире чудеса?
- Как построить правильные отношения в семье?
- Каковы духовные корни секса?
- Существует ли сглаз, проклятие, порча?

MP3. Продолжительность диска — 15 часов

www.kab.tv/rus  
Заказ дисков: 03 921-71-72, 0545-606-810

**КАББАЛА — ВЗГЛЯД НА МИР**

Т Е Л Е В И Д Е Н И Я

Новая серия DVD

Заказ дисков: 03-921-71-72, 0545-606-810, [www.kbooks.co.il/rus](http://www.kbooks.co.il/rus)

Обычно тому, кто начинает заниматься наукой каббала, посылают посторонние мысли, и это приносит человеку страдания. Как изгнать эти мысли? Только посредством радости, то есть необходимо, чтобы у человека была уверенность в том, что он придет к желаемой цели — сможет доставить удовольствие Творцу, достигнув уровня вечности и совершенства.

РАБАШ, Письма

## ОСОЗНАНИЕ РЕАЛЬНОСТИ



### ДЕЖУРНАЯ ФРАЗА

Фельетон

Выходной день! Красота. Жена к теще поехала. Дети спят. Тишина. Протер глаза, потянулся. На кнопку дистанционного пульта нажал. Ну-ка, что там по ТВ показывают. Неплохо для первой попытки: Шварценеггер по джунглям за инопланетянином гоняется. А если спортивный канал? Хорошо попал! Чемпионат мира по домино. Ого, какая рыба — в смысле осетрина. Известный певец наконец-то занялся любимым делом: обучает население поварскому искусству.

Звонок в дверь. Кого это нелегкая принесла? Сосед в лес зовет за грибами. Какой лес? Смотри, какие шампиньоны на экране жарятся! Сосед ушел, а я вдруг задумался:

— Что ж это получается? Ведь чужими желаниями живем! В самом деле, какая разница: телевизор, сосед или теща? Внешне все это, не мое! А что же тогда мое? Начал вспоминать. В детский сад, ясное дело, попал не по собственной воле — родители определили. Но ведь что-то, мое собственное, было, не могло не быть! Задумался и сразу же вздрогнул. Вспомнил, как толстая нянечка рыбий жир впихивала.

Пошли дальше. Школа. Армия. Институт. Распределение. Жена, теща, развод. Новая жена. Опять теща. Дети. И все чего-то требовали. Учителя — хорошее поведение. Родители — пятерки. Сержант — строевой шаг и чистый подворотничок. Начальник — план. Домашние — зарплату, а лучше две.

В чужих желаниях полжизни прожил! Жуть.

Неожиданно для себя я вдруг понял, что же на самом деле мое — тот вопрос, который когда-то давно, в детстве, я задал отцу: «Папа, а зачем живет человек?» «Когда вырастешь, узнаешь», — услышал я тогда в ответ. И вот я вырос, и так ничего и не узнал.

Мои невеселые размышления превалировали шестилетний сын. Он ворвался в спальню и с порога огорошил меня: «Папа, а зачем живет человек?» Я еще не представлял, что я ему сейчас скажу, но зато я знал точно — отделаться дежурной фразой: «Когда вырастешь, узнаешь», — я не смогу.

М. Бруштейн

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:  
[www.kab.co.il/rus/33/3](http://www.kab.co.il/rus/33/3)

# ГОРИЗОНТЫ НАУКИ В СВЕТЕ КАББАЛЫ

Вначале представим ученых, чьи цитаты приведены в этой статье.

**Альберт Эйнштейн** (1879–1955) — создатель теории относительности, лауреат 1921 года Нобелевской премии по физике.

**Бертран Рассел** (1872–1970) — математик и философ, лауреат 1950 года Нобелевской премии по литературе.

**Ник Херберт** — физик и писатель, получивший степень доктора экспериментальной физики в Стэнфордском университете.

**Джеффри Сатиновер** — известнейший популяризатор науки, психиатр и магистр естественных наук.

**Нильс Бор** (1885–1962) — один из основоположников современной физики, лауреат 1922 года Нобелевской премии по физике.

**Джон Уиллер** — выдающийся физик-теоретик, работавший вместе с Эйнштейном и Нильсом Бором, профессор Принстонского университета с 1947 года.

ной жизни утверждать, что «внешний» мир существует независимо от нас, ныне отстаивать этот взгляд уже не представляется возможным».

Все дороги ведут в Рим, а все пути познания ведут к каббалистической картине мира. Яркий пример тому — слова Эйнштейна: **«Индивидуум ощущает ничтожность человеческих желаний и целей, с одной стороны, и возвышенность и чудесный порядок, проявляющийся в природе, — с другой. Он начинает рассматривать свое существование как своего рода тюремное заключение и лишь всю Вселенную в целом воспринимает как нечто единое и осмысленное».**

Завершим словами д-ра Сатиновера. «На протяжении всей истории, — говорит он, — аутентичная каббала играла исключительную роль в формировании исторического процесса. Резонно предположить, что она сделает это снова... Сталкиваясь с каббалой в ее подлинном формате, я каждый раз в самой простой и естественной форме чувствовал внутри себя, что это истина».

### Комментарий каббалиста

Именно там, где физика теряет опору под ногами, каббала протягивает нам руку помощи. В реальности целенаправленно действует один закон, — говорит она, — однако в наших субъективных ощущениях этот закон дробится на множество как будто не связанных друг с другом явлений.

Каббалисты определяют материальный мир лишь как частный случай духовного пространства, узкую область бескрайнего диапазона реальности. Наши органы чувств, реагируя на внешнее воздействие, создают *внутри нас* мнимую картину окружающего мира.

Наукой доказано, что всевозможные

ощущения могут быть вызваны искусственными методами. От этого они не становятся для человека менее реальными. Мы никогда не знаем, что же в действительности на нас воздействует, — перед нашим взором предстает только проекция на экране сознания. Таким образом, окружающая нас неизвестность превращается в нечто якобы известное, и внутри человека возникает картина «внешней реальности».

На самом деле, это всего лишь внутреннее изображение, производное от органов чувств и от прежней информации, отложенной в мозгу. Если бы у человека были другие органы чувств, в нем возникла бы совсем другая картина. Возможно, то, что кажется нам сейчас светом, выглядело бы тьмой или чем-то совершенно иным, невообразимым в нынешних условиях.

Зрение преподносит нам лишь тени, а слух — лишь отголоски. Поистине, мы заключены в темницу собственных ощущений. Вот что пишет об этом Бааль Сулам во «Вступлении к книге Зоар»:

**«Пять органов чувств раскрывают нам не суть, а лишь ее частные проявления и информацию о ее действиях».**

Чтобы наблюдаемая картина предстала перед нами во всей полноте, мы, наблюдатели, сами должны измениться. Тогда события, казавшиеся случайными, непредсказуемыми и необъяснимыми, обретут ясность в наших глазах, и все сольется в единую, совершенную систему — в реальность, которую исследует наука каббала.

П. Календарев

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:  
[www.kab.co.il/rus/33/4](http://www.kab.co.il/rus/33/4)

**Новые книги!** **Магазин каббалистической книги**

Дом «Каббала ле Ам», ул. Жаботинский 112, Петах Тиква, 054-560-6810, 03-921-7172, [www.kbooks.co.il/rus](http://www.kbooks.co.il/rus)

Естественный закат народа так же, как и естественная смерть индивидуума, является результатом отсутствия гармонии между его органами. Иерусалим был разрушен лишь из-за беспричинной ненависти, царившей в том поколении. Поэтому обязательным условием существования каждого народа является крепкая внутренняя сплоченность.

Бааль Сулам, газета «Народ»

УВИДЕТЬ СКРЫТОЕ



# ОТПУСКНОЙ СЕЗОН



## КАББАЛА О ТОМ, КАК НЕ ПРОХЛОПАТЬ ОЧЕРЕДНОЕ ЛЕТО

Жизнь всеми правдами и неправдами пытается отвлечь нас от главного. Есть везунчики, которых отвлекают интеллигентно – интересной работой, любимым делом. Других пожирают тревожные будни или экранные зрелища типа сериалов и Лиги чемпионов. Политика, как внутренняя, так и внешняя, тоже очень рассеивает внимание. Ходит легенда о таксисте, полюбившем канал классической музыки только за то, что там нет выпусков новостей. Ну что ж, отвлекся на другое.

И все равно однажды настанет момент, когда нужно просто отдохнуть. От всего. Из подсознания выплывает виденная где-то картинка: пальмовый пляж, озаренный закатным солнцем, и одинокий шезлонг, приготовленный специально для нас. Самое главное в этом краю мечты – там нет того, что есть здесь.

И пускай в действительности все получается несколько иначе – мы уже привыкли к компромиссам. На переговорах с жизнью каждый по мере сил выбивает себе скидки и уходит, исчерпав лимит.



### Забить обо всем

Когда чемоданы собраны, все прочее отступает на задний план. Самолет отрывается от земли, и мы словно сбрасываем бремя с плеч. Без таких мгновений жизнь была бы невыносима. Взгляд в иллюминатор, улыбка стюардессы – и мы размякаем...

Даже бывалого человека легко сбить с толку. Он смирится с невзгодами, если дать ему недельную передышку... от себя самого.

Ведь мы уезжаем, чтобы не просто сменить обстановку – многие сами преобразуются в этих поездках. Там, где меня никто не знает, я могу быть каким угодно. И вот женщины внезапно превращаются в расточительных кокеток, а мужчины – в деланных балагуров.

Казалось бы, всего лишь смена декораций – но какой сильный и продолжительный эффект. Даже если что-то не заладилось, мы «по инерции» продол-

жаем наслаждаться. Пассажиры морского лайнера, сломавшегося в начале круиза, выложили в интернете такие мастерские, сочные описания, какие под силу не каждому журналисту. Это вполне естественно: человека отвлекли от заслуженного отдыха, а он в ответ отвлекся на творческий поиск, чтобы компенсировать себе ущерб.

Отпуск есть наше святое право, но, как ни странно, хорош он как раз тем, что кончается. Тропический пейзаж, понятное дело, притягателен, но сколько времени мы продержались бы в этой идиллии? Несколько дней, от силы месяц. Вот и выходит, что нас снова отвлекли.

Обратный рейс – не самое радостное событие. Зато мы твердо знаем, что не зря работали и с пользой провели свободные денечки. С большим или меньшим успехом мы отвлеклись от всего. Что называется, *оттянулись*. Теперь снова начнутся привычные «отвлекаловки»: на работе – от семьи, в семье – от работы...

Жизнь всеми правдами и неправдами пытается отвлечь нас от главного, и ей это вполне удастся.

### Вспомнить о главном

Мы любим отпуск за отсутствие неопределенности. На билетах проставлены даты, и промежутки между ними расписаны самой судьбой, вернее деньгами, которые мы заплатили. Даже сюрпризы здесь предсказуемы.

Отпуск – островок среди зыбких волн, передышка на извилистом пути. Подумать только, как люди раньше жили без вакаций? Им же совершенно не на что было отвлекаться.

В разгар отпускной суматохи или, наоборот, отпускного затишья нам и самим уже невдомек: то ли мы отвлеклись от главного, то ли отвлеклись на главное... А может быть, отвлеклись для того, чтобы найти главное?

Будни решительно «отшивают» нас:

– Отстань со своими вопросами!

Зато на отдыхе можно позволить себе «роскошь» – немного подумать. О главном.

«Весь мир – очень узкий мост, и главное – не бояться». Ну что тут возразишь? Действительно, очень узкий мостик между двумя датами на билете, который даже не выдается на руки – так и остается у «туроператора». В этом «вояже» страхи сопровождают нас с начала до конца, и совет «не бояться» выглядит весьма сомнительным. Не бояться чего и кого?

Не бояться искать главное призывают нас каббалисты. «Главное» – это то, что сделает нас по-настоящему счастливыми. Не дома, не за границей, а повсюду. Не на день, не на год, а навсегда. Лето предоставляет нам уникальную возможность вспомнить об этом. Равно как осень, зима и весна.

Так что не отвлекайтесь, господа, ведь пенять потом будет не на кого. Уезжайте, уплывайте, улетайте в отпуск и возвращайтесь с тем, чего не брали с собой. Нет, я не о сувенирах и фотографиях, и даже не о покупках в дьюти-фри – это само собой. Я о главном, о самом дорогом (не путать с преискусантом), о самом важном (не путать с меню), о новой надежде в век всеобщего разочарования.

Можно провести отпуск так, чтобы было что вспомнить, – и тогда у нас сохранятся только воспоминания. Зато если отдохнуть со смыслом, этот смысл останется с нами навсегда.

Найти главное – ради этого стоит паковать чемоданы. И, кстати, это очень просто, ведь оно только и ждет, чтобы мы его нашли. Постойте! Вы забыли шлепанцы!

О. Ицксон

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:  
[www.kab.co.il/rus/33/5](http://www.kab.co.il/rus/33/5)

Телеканал в интернете

Каббала ТВ – [www.kab.tv/rus](http://www.kab.tv/rus)

- Ежедневная прямая трансляция уроков с синхронным переводом на 7 языков.
- Круглосуточная трансляция фильмов, видеоклипов, бесед с ведущими учеными, деятелями искусства, журналистами о судьбе мира и науке каббала.

## Международная Академия Каббалы

С целью ознакомления людей во всем мире с основами науки каббала созданы:

### • КУРСЫ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ:

[www.kabacademy.com](http://www.kabacademy.com)

### • ОЧНЫЕ КУРСЫ:

1. История развития науки каббала.
2. Каббала как интегральная наука.
3. Основы науки каббала.
4. Схема мироздания.
5. Восприятие реальности.
6. Каббалистическая антропология.
7. Социология каббалы.
8. Программа развития человечества.
9. Каббалистическая теория развития мира.
10. Каббала и религия.
11. Каббала и философия.



По окончании курса студентам выдается сертификат.

Занятия проводят ведущие преподаватели  
Международной академии каббалы

Запись и дополнительная информация по тел.:

03-921-7172

КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ  
в 16.00  
на сайте  
[www.kab.tv/rus](http://www.kab.tv/rus)  
транслируется  
новый online-курс  
«Основы  
природы человека»

Возможность задавать вопросы  
в режиме реального времени

ЛЕКЦИИ ПРОВОДИТ

каббалист, профессор

МИХАЭЛЬ ЛАЙТМАН



## СПРОСИ КАББАЛИСТА

На вопросы телезрителей в прямом эфире отвечает каббалист, профессор М. Лайтман.



**Все религии говорят о любви к ближнему. Почему же это не является исправлением эгоизма?**

**Ответ:** Инструмент для исправления эгоизма – это Свет, возвращающий к Источнику. Он приходит к человеку, только если тот изучает науку каббала. Так пишут каббалисты, и мы сами это видим.

На протяжении всего периода изгнания мы занимались изучением внешней части Торы (пшат), и это удерживало нас в определенных рамках, позволило сохранить себя как народ. Затем эгоизм возрос настолько, что люди почувствовали себя свободными от религиозных рамок.

Сегодня просто возвращение в лоно религии уже не является решением проблемы. Как сказано в книге «Зоар», мы должны исправить свой эгоизм, осознать, насколько противоположны Творцу, и прийти к состоянию, когда нами управляют силы любви и отдачи. К сожалению, только те, кто изучают каббалу, чувствуют в этом потребность.

У народа Израиля, как говорит Бааль Сулам, нет другого выбора, кроме как «сесть на учебную скамью», можно в кресло перед телевизором или компьютером, неважно. Главное – немного почитать, послушать, посмотреть то, о чем говорит нам наука каббала.

У этого мира есть цель, – говорит каббала, – каждый должен подняться на уровень Творца. «Все познают Меня от мала до велика». Поэтому все процессы в мире происходят неслучайно. Творец управляет миром и направляет нас к выходу с уровня этого материального мира, на котором мы относимся друг к другу враждебно и эгоистично.

Нужен еще один шаг вперед. Мы должны подняться над горой ненависти, разделяющей нас, и тогда мы встретимся с Творцом.

Поэтому нам необходима наука каббала – только с ее помощью мы сможем притянуть Свет. Этот Свет приведет нас к миру. «Творящий мир на небесах установит мир и для нас», свяжет нас, и с помощью этой силы мы поднимемся.



**Я видела клип, в котором вы беседуете с учеными в Сан-Франциско. Наконец-то ученые начали понимать науку каббала. Почему бы вам не побеседовать также с государственными ли-**

**дерами, чтобы посвятить их немного в эту науку?**

**Ответ:** Ученые во всем мире готовы учиться и на основе этого продвигаться в своих науках. Сказано: «Зависть мудрецов увеличивает мудрость». Каждый из них заботится о себе, но их подход правилен: они открыты для восприятия нового.

Что же касается государственных лидеров, то единственное, в чем они заинтересованы, – удержаться у власти. Ничто новое, а особенно то, что кажется им нереальным, их не интересует. Я встречался с некоторыми из них – они не способны воспринимать высокие идеи.

Я говорил с людьми, в руках которых якобы сосредоточена довольно большая власть, хотя, как известно: «Сердца ангелов и правителей – в руках Творца». То есть не они правят, а Творец через них управляет миром. Они говорят: «Скажите, сколько на это нужно денег и власти». Единственное, что они знают: казна и армия, деньги и сила. Это две вожжи, при помощи которых они «управляют» миром.

Все это ничего не стоит. Все в руках Творца.

Я считаю, что все зависит от воспитания. Если человечество почувствует желание духовного возвышения, ощутит, что не может дольше находиться в таком упадке, захочет новой жизни, новых ценностей, то все изменится вне зависимости от каких-либо руководителей.

Мы надеемся, что со временем нам удастся объединить в обществе все силы, желающие духовных перемен. Эта сила духа позволит нам привлечь и силы Природы, и тогда наступит новая жизнь.



**Я мать ребенка семи лет. Он совершенно обычный ребенок, но иногда я вижу, как ему трудно быть хорошим, слушаться, взаимодействовать с окружающими... Он очень старается, но у него не получается, и он приходит в отчаяние. С чем это связано: с душой или с воспитанием? Как я могу помочь ему?**

**Ответ:** Разумеется, в чем-то это связано с воспитанием, но в основном – от врожденных свойств. Ведь не зря сказано: «Воспитывай отрока согласно пути его». Это значит, что необходимо видеть в ребенке человека согласно его свойствам и не приводить его к некоему стандарту, сложившемуся в обществе, считая, что в противном случае он не преуспеет в жизни. Он преуспеет в чем-то своем. Нельзя пытаться получить от него то, что вам кажется хорошим или что вам сказали по телевидению, – только «согласно пути его».

Мы должны дать детям знания о том, какова цель их жизни, как воспитывать самих себя, как создать семью, как воспитывать детей, как правильно относиться к жизни, к природе. Эти простые вещи формируют правильное отношение человека к самому себе, и неважно, в какой степени он реализует себя по сравнению с тем, чье большое эго толкает его быть президентом, чемпионом и так далее. Нет в этом необходимости. Мы должны понять, что, создавая нашим детям возможность выразить себя в правильной и совершенной форме – как в этой, так и в духовной жизни, одновременно в двух мирах, – мы действительно даем им билет в хорошую жизнь – билет к счастью.

Предлагаю вам прочитать статью Бааль Сулама «Суть религии и ее цель». В ней он разъясняет, что насколько человек развит в зрелом возрасте, настолько он не понимает простейших вещей в детстве. И мы видим, что чем более развиты природные объекты, тем более противоположными конечному успешному результату они выглядят на промежуточных этапах развития. Поэтому не надо оказывать давление на ребенка, а надо выяснить, что ему необходимо.



**В ближайшее время в Европе планируется провести эксперимент, в котором тысячи физиков со всего мира попытаются смоделировать ситуацию, возникшую сразу же после Большого взрыва. Они воспроизведут это событие с помощью особо мощного ускорителя частиц. Цель эксперимента: найти ту частицу, из которой была создана Вселенная. Что вы, как каббалист, можете об этом сказать? Что, по вашему мнению, они увидят?**

**Ответ:** У меня нет возможности дать сейчас урок по восприятию реальности: как мы влияем на окружающую действительность, как она изменяется под воздействием нашей мысли. Могу сказать, что ученые только еще больше запутаются... Частица, из которой была создана Вселенная, не будет открыта, потому что она не имеет массы, она не материальна. Это – искра, а все, что вокруг нее выросло – это наш эгоизм. Он постоянно растет и растет, и этот рост, в сущности, воспринимается нами как развитие Вселенной в течение, скажем, пятнадцати миллиардов лет.

Но что происходило пятнадцать миллиардов лет тому назад? Кто определяет, что это происходило именно так? Поскольку мы устроены таким образом, что в нашем восприятии существует ощущение вре-

мени, движения и пространства, то согласно этим категориям мы и видим мироздание. Но эту картину я воспроизвожу в своем воображении, в своем восприятии реальности. Поэтому это не та истинная картина, которая существует вне нас, а представляемая нами внутри себя. Ученые в своем восприятии реальности уже достигли конечной точки, то есть состояния, когда не могут проникнуть дальше из-за ограниченности наших пяти органов чувств. Необходимо подняться над ними, а ученые на это не способны.

Только наука каббала обучает нас, каким образом развить в себе шестое чувство и ощутить реальность над временем, движением и пространством. А это уже совсем не та реальность, которую я воспринимаю сейчас через пять телесных органов чувств или с помощью приборов, которые лишь расширяют интервал нашего восприятия. Чтобы говорить о том, что предвещало большой взрыв, необходимо подняться над собой, выйти из своего тела и объективно посмотреть на Вселенную и все существующее. И я даже не знаю, что увижу.

Наука каббала – это физика Высшего мира, из которого приходят энергия и материя. А ученые изучают явления в соответствии с физикой нашего мира и потому ничего не обнаружат. Они опять зайдут в тупик. Именно так, в конечном счете, происходит во всей квантовой физике: прикасаются к чему-то и видят, что далее нет восприятия. Отсюда и далее есть вход лишь для науки каббала.



**Я чувствую тягу к деньгам. Правильно ли прилагать усилия к реализации этого желания или таким образом я становлюсь жадным?**

**Ответ:** Наши желания в этом мире вообще не относятся к духовному. Во мне есть желания к пище, сексу, семье, которые называются телесными. Это требования моего тела, которые не зависят от того, живу ли я один в лесу или в окружении людей.

Кроме этого, есть так называемые общечеловеческие желания, которые мы воспринимаем от окружающего нас общества, поскольку мы в нем находимся. Это желания к деньгам, славе, власти и знаниям. И в соответствии с тем, насколько эти желания развиты в данном обществе, я их принимаю. Не стоит на них останавливаться. Сейчас неважно, чем ты занят: пока что ты реализуешь то желание, которое в тебе действует и тебя ведет.

Но возьми каббалистическую книгу и увидишь, насколько в ней ты найдешь себя. Вдруг ты

обнаружишь, что существует источник наслаждения гораздо больший, чем деньги. Ведь с помощью денег я удовлетворяю лишь небольшую часть своих потребностей, а как быть со славой, властью, знаниями и другими наслаждениями, в том числе телесными?

Наука каббала предлагает наслаждение, которое приходит к человеку и наполняет его целиком. В этом мире мы такого явления не понимаем. Скажем, если я голоден, то всецело сосредоточен на еде. Насытился, и теперь следующее желание, следующее и так далее. И в то время, когда я поглощен каким-либо желанием, все остальные отходят на задний план.

В науке каббала не так. Человек растет, то есть все его желания усиливаются, и «чем больше человек, тем его страсти сильнее». И при этом он наполняет абсолютно все свои желания.

Стоит попробовать!



**С одной стороны, говорится, что Творец – это свойство отдачи, к которому человек должен прийти, и оно находится внутри него. Но с другой стороны, Он отделен от меня как властвующая надо всем сила. Так кто такой Творец?**

**Ответ:** По правде говоря, вне человека ничего нет. В науке каббала есть большой раздел, объясняющий особенности нашего восприятия, – об этом писал Бааль Сулам и многие другие каббалисты. Различные сигналы, поступающие в наш мозг, рисуют картину реальности. Мне кажется, что я вижу ее снаружи, но на самом деле она находится внутри.

Так что все зависит от моего представления: или я представляю, что это снаружи, или – внутри. Правильно второе. Творец – это та сила отдачи и любви, сила соединения с другими, которая находится во мне в скрытом виде. Я должен ее раскрыть и с ней объединиться. Я хочу, чтобы она во мне проявилась и властвовала. Это и называется познать Творца. Не стоит Его искать где-то далеко – в духовном нет пространства, все находится внутри человека.

Поэтому вся наша учеба является процессом очищения наших внутренних чувств, чтобы ощутить, как эта сила нас наполняет. Мы неожиданно чувствуем, что Творец находится внутри: Он был скрыт, а сейчас, когда я стал более чистым, светлым, я чувствую Его присутствие. Он уже не скрывается, а открывается, и все это происходит внутри человека.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:  
[www.kab.co.il/rus/33/6](http://www.kab.co.il/rus/33/6)

Запрет на повсеместное изучение каббалы был действителен только до конца 1490 года. С этого времени и далее разрешается свободно заниматься изучением книги «Зоар». Занятия этой мудростью считаются высшим предназначением, а с 1540 года заниматься ею должны все — и взрослые, и дети. Об этом сказано в книге «Зоар».

Рав А. Азулай, «Предисловие к книге Ор а-Хама»

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Настанет время, когда даже дети будут открывать тайную мудрость и постигать законы развития.

Книга «Зоар» с комментарием «Сулам»

# ЧУДЕСА БЫВАЮТ



Петя внешне был абсолютно таким же, как все мальчики. От других он отличался лишь одним: он был очень недоверчив. Он верил лишь в то, что можно было потрогать, увидеть или съесть. Поэтому он очень сомневался, что существует Америка, что Земля круглая и что в проводах бегают электроны.

Особенно его веселили разговоры о волшебнике, живущем в чудесном саду на окраине города и исполняющем заветные желания. Вот фокусники — это совсем другое дело. Они умеют доставать кроликов и голубей из шляпы, распиливать людей



ржавой пилой, а один, самый ловкий, даже научился взлетать под самый потолок. Но фокусники не скрывают, что все это обман зрения и ловкость рук. А волшебники? Их не бывает, они из сказок. И вообще, какие могут быть волшебники, когда есть компьютеры и самолеты.

Как-то Петя возвращался домой на автобусе от приболевшей бабушки. Он не заметил, как задремал.

— Мальчик, проснись, автобус уходит в парк, — раздался над головой чей-то голос. Петя протер глаза и понял, что проспал свою остановку. Выйдя из автобуса, он увидел невысокий каменный забор. На нем лежали ветви каких-то необычных деревьев, с глянцевыми фигурными листьями. Незнакомые ароматы наполняли воздух. Петя почему-то подумал, что находится возле того самого сада с волшебником, о котором столько говорят.

— Сейчас проверим, — подумал мальчик и решительно потянул на себя железную калитку. Сад был действительно фантастически красив, как об этом и рассказывали. Петя пошел по песчаной дорожке, удивленно оглядываясь по сторонам. Таких необычных деревьев и цветов мальчик никогда не видел. В глубине сада, на скамейке, он увидел старика с седой бородой.

— Вы волшебник? — решительно обратился Петя к незнакомцу.

— И да и нет.

— Как это? — не понял мальчик.

— Я делаю чудеса, но только... наполовину.

— Наполовину? — переспросил Петя.

— Дело в том, что моя волшебная сила действует только до тех пор, пока люди помнят, что это я им помог. Но они об этом быстро забывают и остаются ни с чем.

— Я не очень понял, — признался Петя.

— Ну, например, ты просишь маму купить тебе футбольный мяч. Пока ты не получил подарок, ты помнишь о маме. Верно?

— Да, — согласился Петя.

— Но когда ты с ребятами начинаешь играть в футбол, ты о маме забываешь и думаешь лишь о том, как забить гол. Точно так же происходит с моим волшебством. С его помощью исполнилось много самых хороших и нужных желаний на свете, но люди быстро об этом забыли и... все исчезло.

— А можно мне попробовать загадать желание?

— Конечно. Когда загадаешь, скажи только волшебные слова: «Чудеса бывают» — и тут же твоё желание исполнится. Но знай, ты можешь загадать лишь одно желание!

Мальчик попрощался с волшебником и вскоре уже ехал на автобусе домой и размышлял:

— Нужно загадать, чтобы бабушка выздоровела! Да, но ведь если я забуду, что это сделал волшебник, бабушка опять заболеет... Нет, не годится. Тогда — хотя бы велосипед? Но если я начну кататься и забуду, что это волшебство, — велосипед исчезнет. Что же делать?..

Между тем автобус подъехал к нужной остановке. Мальчик поднялся, посмотрел на пассажиров и... понял, что надо делать.

— Я хочу, чтобы все люди всегда помнили, что чудеса бывают, и совершает их волшебник, — громко, на весь автобус сказал мальчик. Он знал, что больше не может загадывать желаний, зато волшебник теперь сможет исполнять желания других людей. И он произнес заветные слова: «Чудеса бывают!»

Когда он открыл дверь в квартиру, вдруг зазвонил телефон. Это была бабушка:

— Петя, случилось настоящее чудо! Я только что полностью выздоровела!

— Ты больше никогда не заболеешь, бабушка, — радостно улыбаясь, ответил мальчик.



М. Бруштейн

Иллюстрации: М. Гонопольский

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:

[www.kab.co.il/rus/33/7](http://www.kab.co.il/rus/33/7)

Пока большинство населения страны находится в плену культур иных народов, эта земля все еще находится в руках чужаков. Мало того, многие из нас с нетерпением ждут возможности возвратиться в страны рассеяния. Несмотря на то, что Творец освободил эту землю из-под власти иных народов и дал ее нам, мы еще не получили ее.

Бааль Сулам, Статья к завершению книги «Зоар»

## ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

# Исповедь подсудимой

МУЖЧИНАМ ПРОСЬБА НЕ БЕСПОКОИТЬСЯ...

Как всякий азартный игрок, я знала, что на самом деле я не такая. После каждого расставания очередной парень попадал в графу «некоммуникабелен». Затем я собирала семейное заседание и произносила обвинительную речь, навешивая на своего «бывшего» все возможные статьи.

Во-первых, вор – он украл мое сердце.

Во-вторых, шантажист – он корыстно манипулировал моими чувствами.

В-третьих, мародер – он злоупотребил моим доверием, сказав, что хочет чего-то серьезного.

В-четвертых, обманщик – он нахально заявлял, что вот-вот влюбится в меня окончательно, а пока что еще не созрел морально.

В-пятых – и это самое возмутительное – когда я зачитала ему обвинение и предоставила последнее слово, он дерзнул воспользоваться правом на молчание!

После каждой скандальной сцены я решительно отметала тот факт, что сама играю в азартную игру, в роман с продолжениями, тома которого ложатся на стол жюри присяжных. Я пристрастилась к этому тяжелому наркотику, который оптимисты назвали бы «дурманом первой страсти», а пессимисты – «недостатком любви».

Одно точно: охмурил он отменно. И все-таки, раз уж ты имеешь дело с лукавыми трущобами подсознания, не надейся остаться чистенькой. В лучшем случае твое личное досье будет запятнано неблагоприятными связями; более суровый расклад грозит исправительными работами в доме родителей; а если уж совсем не повезет, сядешь в тюрьму под названием «Не нужны мне никакие парни» – на несколько месяцев, а то и больше. И когда выйдет срок, вернешься к своим непристойным привычкам.

Вообще-то наивностью я не страдала, зато выгодно отличалась от какого-нибудь эмоционально уязвимого «налетчика», живущего по принципу «ты мне – я тебе». Я была не матерой рецидивисткой, а «белым воротничком», специалисткой высшего класса, умеющей держать на расстоянии, пока в этом есть смысл, и избавляться от «синдрома интимности» по первому звонку предчувствий.

Но вместе с тем я могла легким движением снять воровскую маску и показать возлюбленному свой нежный лик, лучащийся домашним уютом и теплом, – прямо на вечеринке, среди дрыгающихся тел и громогласных раскатов... Просто мой «последний» оказался таким мерзавцем, что открыть ему все карты, не завершив партию, было бы преступлением.

Когда ставки сделаны, обратно уже ничего не отмотать. Иногда ты проигрываешь, а иногда срываешь банк. Но всегда находится брыга, наживающийся за твой счет и толкающий те-

бя назад, на лихую стежку-дорожку. Такова наша криминальная доля: невозможно остановиться, пока не наденут наручники.

И вот уже подкатывает с завыванием свадебный патруль, чтобы выписать ордер на принудительную реабилитацию. Если не выполнишь его, приговором станет пожизненное заключение в холодных брачных застенках. Остается только одно – сдать в руки правосудия и «настучать» обо всех по списку. Кто знает, а вдруг присяжные решат, что ты невиновна? Судья поднимется и важно произнесет:

– Она **всегда** искала идеал, и только превратности судьбы мешали ей довести парня до...

Ну, вы поняли.

А тем временем ты пускаешь слезу, клянчишь сигарету у безжалостного следователя и трагично вздыхаешь напоказ. Ты проявляешь чудеса изо-

ет как на духу, что вытасит тебя из карцера собственной фальши. Проходит время, и на твоем пальце появляется кольцо. Не позолоченное – золотое. Высшей пробы.

Ты даешь обет быть любящей женой, матерью, спутником жизни. Все ждут, что теперь ты повзрослеешь и станешь еще одним безликим персонажем. Годы пройдут незаметно, и вот уже ты – бабушка, ухаживающая за внуками...

Только тебе сейчас не до того, ведь перед тобою снова забрезжила **игра**. Это не прежние скачки с подставными фаворитами – теперь ты будешь грациозно жонглировать бесчисленными ролями: женщина, любимая, мать, подруга, супруга... В этот раз у тебя вполне легитимные планы на жизнь, причем подкрепленные опытом пятитысячелетней науки о том, как играть правильно.

Ее простые истины поджидали меня



бретательности, но он все так же невозмутим и не сводит с тебя ироничного взгляда. Видимо, ждет, пока исчерпаешь запас.

Но нет, ты не сдаешься. Проходят часы, сутки... Тебя держат в камере, где почти нечем дышать, а с воли поступают восточки: еще одна подружка вышла замуж.

Через несколько месяцев тюремщики теряют терпение, и их жестокость становится невыносимой. Сломленная, ты падаешь на колени.

– Да, да! Я пристрастилась!

Пристрастилась к играм, к притворству, к жизни, в которой нет места для любви.

Ты клятвенно обещаешь очиститься от скверны и больше никогда не пытаться быть кем-то другим. Ты даешь слово, что настужь распахнешь проклятые тайники сердца – те самые, которые обещала себе не отпирать ни за что на свете.

И тогда – верьте, не верьте – ты исцеляешься. На последнем издыхании ты находишь настоящего игрока, «мужика» в лестном смысле этого слова. Он готов поставить на тебя всё, он обеща-

ет на выходе из заточения. Без долгих разговоров они вручили мне букет цветов и поздравительную открытку, которая оказалась столь долгожданным открытием.

Как сказал великий драматург, все мы актеры, а мир – наша сцена. Каббала заранее согласилась с ним еще на заре человеческой истории.

Но пьеса жизни написана не только для выскочек. Напротив, кто не играет, для того мир сразу становится пресным. Корни этой игры лежат глубоко в почве нашего сознания, в самой сути человеческого естества. Без игры не выжить в темнице повседневной рутины и социальных стереотипов, выдающихся за «общественное мнение». Игра – как трамплин, подкидывающий нас все выше по ступеням виртуальных развлечений, пока мы не доберемся до чего-то настоящего.

Заигрывания уже давно вошли в привычку. Снова и снова нам приходится «ухаживать» за очередным наслаждением, а не то оно ускользнет из рук или потеряет свой шарм. Добыча, доставшаяся без погони, – безвкусица во всех смыслах.

Эта игра намного серьезнее, чем нам



кажется. На самом деле весь мир проникнут единой силой, силой любви, и она тоже играет с нами, как с маленькими детьми.

– Откуда же тогда все это? – спросите вы, сделав широкий жест. – Где прохлаждается любовь, пока мы тут устраиваем уличные потасовки, от которых шарахаются даже матерые коты из подворотен?

Просто нам застилает глаза фикция под названием «этот мир». Его дымовая завеса совершенно сбивает нас с толку и навязала свои, искусственные представления.

Любовь раскроется, когда мы будем играть по правилам. Нельзя взять и полюбить – нужно сначала искренне захотеть этого. Желание любви растворит перед нами двери в сокровищницу мироздания.

Вот и в отношениях с партнером должно быть заложено живое зерно, улыбка актера, который без оглядки вжился в свою роль. А иначе наши ухаживания «увенчаются» штрафом за смертную тоску, в которой увял росток страсти. И неважно, что послужило тому виной: злой умысел или простодушие – наказанием станет одиночество поневоле.

Постоянный огонь чувств поддерживается целым набором горючих материалов и искрометных спецэффектов – а проще говоря, флиртом. Но многие почему-то считают, что на черном рынке одиночек все играют в прятки. Стоит лишь найти партнера, скрывавшегося за ширмой претен-

циозности, – и можно кричать:

– Стоп! Игра окончена!

Как бы не так. Вполне вероятно, предупреждает каббала, что осколки после этого придется собирать в одиночку. Ведь партнеру все равно нужны стимуляторы, иначе он не стал бы преступать законы тривиальности и нарушать Великий Обывательский Кодекс.

Я не покушаюсь на ваш алтарь с золотым тиснением: «Да раскроет игрок все свои карты». Спору нет, будьте честными, но не цепляйтесь за знакомые комбинации. А то не успеешь оглянуться, как остолбенеешь (на языке предков это звучит так: «Жена Лота оглянулась назад и превратилась в соляной столб»).

Очень полезно каждое мгновение открывать что-то новое в себе и в партнере. Этот «творческий поиск» возложен на усталые плечи любящих, чтобы они не забывали освящать свою любовь.

А она уже покроет все прегрешения.

Шелли Перец

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:  
[www.kab.co.il/rus/33/8](http://www.kab.co.il/rus/33/8)

**Р. Ибрагимбеков:** Добрый день, профессор.

Я прочитал несколько ваших книг и был потрясен тем, насколько изложенное в них совпадает с самыми поздними научными открытиями и теми интуитивными какими-то прозрениями, к которым я, как бывший человек науки, пришел сам по себе. И вот в 60 с чем-то лет у меня появилась потребность поговорить с человеком, который, как мне кажется, может ответить на вопросы, волнующие меня уже много лет.

В тот момент, когда появилась угроза гибели человечества, оно стало живым организмом. Нас не смогли объединить ни любовь, ни вера, ни убеждения – нас объединила угроза тотальной гибели, а это – главный признак живого организма. Каждая наша клеточка может нас уничтожить.

Насколько я знаю, каббала предсказала, что в конце XX века человечество должно будет принять определенные меры, чтобы не погибнуть. Значит, развитие человечества было запрограммировано, и все было известно уже много тысяч лет назад?

**М. Лайтман:** Каббала – это наука, которая берет свое начало в Древнем Вавилоне. Вавилонская цивилизация – это один, единый народ, который жил как одна семья до тех пор, пока не произошел первый скачок эгоизма. Люди возненавидели друг друга.

Среди них был уважаемый жрец по имени Авраам. Он спросил себя, что произошло, почему люди перестали понимать друг друга, почему они возгордились так, что захотели сотворить эту «башню до неба», то есть властвовать над природой? Как рассказывает «Мидраш Раба» и другие, написанные почти в тот же период каббалистические источники, в процессе выяснения он пришел к выводу, что раскрытие эгоизма в человечестве – это обязательный, запланированный природой процесс.

Почему вдруг «взорвался» эгоизм, почему люди стали использовать друг друга, вместо той общинной жизни, которая была у них в Междуречье? Это запрограммированный рост человека. Только таким образом, приподнимаясь над растущим в нем эгоизмом, человечество придет к той любви, взаимозависимости, интеграции, которая существует в природе.

**Р. И.:** А почему все остальное – неживое, растительное и живое – создано Творцом без условия развития?

**М. Л.:** Человек – это последняя ступень развития: неживое, растительное, животное и человек. И человек отличается не своим животным состоянием, а именно тем, что «человек» в нем, его «я», постепенно развивается. Мы же видим, что животное, как в течение жизни, так и из поколения в поколение не развивается. Лишь в человеке, в этом особом создании природы, эго развивается и из поколения в поколение, и в течение жизни. Маленький ребенок от-

носительно взрослого человека – это огромная разница в развитии.

**Р. И.:** Но почему именно человек?

**М. Л.:** Именно потому, что в нем заложена еще и дополнительная цель – стать равным самой Высшей силе природы. Назовите ее Творцом или просто природой – это не имеет значения. Человек должен выйти на тот уровень, на котором находится сама природа,

системы Арих Анпин. И эти шесть тысяч лет заканчиваются через 232 года. Это максимальный срок.

Но уже сегодня видно, что человечество поневоле обязано задаться вопросом о смысле жизни, о том, что происходит с нами и куда мы вообще идем. Я надеюсь, что распространение знаний о причинности и, самое главное, о цели ускорит развитие – доброе развитие человечества к дости-

совершенство, полноту, гармонию...

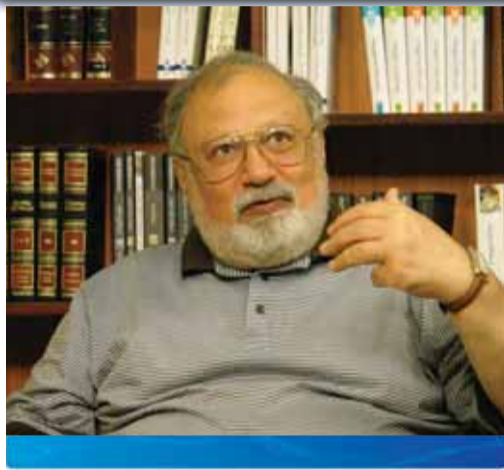
**Р. И.:** Мне – человеку, который достаточно много лет занимался наукой, кажется, что здесь возникает некое противоречие. С одной стороны, Творец сделал человека несовершенным и дал ему возможность достичь совершенства, и в этом определенная цель творения. А с другой стороны, 600 тысяч человек сделают так, что

открытиями – это продукт работы собственного мозга?

**М. Л.:** Нет. Мозг тут вообще ни при чем. Это чисто духовная информация, она вся построена на взаимосвязи, мозг только потом ее обрабатывает. Чем больше взаимосвязь, тем выше уровень, на который вас приподнимают, и тут вы видите, почему, как и что происходит. Вот это и есть озарение, то есть подключение к бо-

## ПОЧУВСТВОВАТЬ ВНУТРЕННЕЕ СОЕДИНЕНИЕ

Беседа каббалиста, профессора М. Лайтмана с кинодраматургом Р. Ибрагимбековым, автором сценариев к кинокартинам «Белое солнце пустыни», «Утомленные солнцем» и многих других



жению этой цели.

**Р. И.:** И вот я, абсолютно шкурно заботясь о своих потмах, начинаю думать о том, как сформировать эту команду «600 тысяч человек». То есть в худшем варианте, если за эти 232 года не найдутся вот эти 600 тысяч человек, произойдут какие-то страшные катаклизмы?

**М. Л.:** Они не просто произойдут, они в течение этих лет будут постоянно нарастать. Мы видим уже сегодня: все связано глобально, вся наша цивилизация – маленькая деревня. Если 30 лет назад об этом кто-то где-то говорил и его не слышали, то сегодня о постоянно нарастающем кризисе пишет каждая газета. Поэтому я не думаю, что надо будет ждать эти две сотни лет.

**Р. И.:** И как только это заветное число 600 тысяч будет достигнуто, произойдет некое объединение?..

**М. Л.:** Это будут люди, сплоченные одной идеей. Они объединятся между собой в Арих Анпине – в этой духовной системе, которая через них пропустит Высшее осознание, Высший свет, понимание. И тогда прольется Высший свет на всех: на все человечество, на весь мир. Мы начнем понимать, как устроено на самом деле все мироздание, та его часть, которую мы не ощущаем...

**Р. И.:** Понятно. Но разве обязательно, чтобы все это поняли? Может быть, все-таки останется какой-то процент людей, для которых это будет недоступно?

**М. Л.:** Нет. Каждый понимает в мере емкости своего духовного сосуда.

Есть такие клетки в нашем организме, которые заботятся только о минимальном, локальном функционировании; есть такие, которые командуют всем организмом или включают большие системы. Так что все зависит от того, какова природа человека.

Но дело в том, что, выполняя свою функцию, любая душа или любой человек ощущает при этом

все остальные, а их будут миллиарды, на всем готовом, не трудясь душой, вдруг придут к осознанию глубокой связи со всем окружающим.

**М. Л.:** Нет. Эта система абсолютна, совершенна. Мы просто не знаем всего процесса полностью: как души проходят все кругообороты жизни с древнейших времен до нашего времени и далее, до конца всего процесса – это, во-первых. Во-вторых, мы включаемся друг в друга – ведь никто из нас не знает, как мы влияем друг на друга... Например, кто-то придумал, потом кто-то сделал детскую игрушку, а ребенок, благодаря этой игрушке, вырастает во всемирно известного ученого. И так далее.

То есть все мы замкнуты в один огромный механизм. Все включаются в один общий сосуд, в одну единую душу, в одно единое творение.

**Р. И.:** Не пройдя внутреннего самоусовершенствования?

**М. Л.:** Зависит от того, в какой мере каждый должен это пройти. Ведь существуют просто клетки, существует мозг, чувства, органы восприятия – смотря к чему, к какой части общей конструкции относится душа человека. Так что она может принимать и минимальное участие, но при этом в той мере, в которой она развита, она существует в полной гармонии и получает в своем, пусть даже маленьком объеме полное насыщение. Если, например, стакан вмещает двести грамм и он полностью наполнен – значит он находится в состоянии совершенства.

**Р. И.:** Я говорю не о количестве, а о том, как он наполнится, если сопротивляется этому?

**М. Л.:** Нет, он не будет сопротивляться. Почему? Потому что на духовном уровне мы соединены – абсолютно все – в один информационный поток, и мы все друг другу помогаем. Отрицательно, положительно – мы все взаимодействуем. Наши мысли находятся в полном единении друг с другом. То, что проходит через человека, – это мысли, впечатления всего мира.

**Р. И.:** Скажите, а озарение или то, что мы называем творческими

идеями, это продукт работы собственного мозга?

А потом уже вы решаете, каким образом применить это озарение на практике. Но это уже мозг. В каббале есть, кстати говоря, очень хорошо разработанная методика. То есть каббалисты (каббала – от слова «получение»), в принципе, и занимаются тем, что не ожидая, когда эта духовная муза наконец их посетит, систематическими, серьезными занятиями получают эту информацию.

**Р. И.:** Кто-то сказал: «Возвышая горы, не принижай равнины»... В возвышении духовного есть некий оттенок того, что наше человеческое существование как бы живоотнообразно и от него надо поскорее освободиться.

**М. Л.:** Такое представление бытует во многих религиях и учениях. Но это абсолютно неверно. Ни в коем случае не принижать человека, наоборот, надо все время человека поднимать в его земном существовании. Он обязан использовать все, что есть в этом мире, для своего духовного роста. Это семья, родители, работа, участие во всех необходимых для поддержания общественной жизни организациях и так далее.

В каббале есть несколько законов. Один из них: «Нет насилия в духовном развитии». То есть занимайся духовным развитием, и оно тебя постепенно сформирует, само тебе укажет, каким образом изменить свою жизнь...

Каббала дает вам возможность привнести в наш мир то, что вы обнаруживаете выше нашего мира. Но это знание настраивает вас так, что вы не можете его использовать во вред кому-то или чему-то. То есть вы ощущаете: так, как я поступаю относительно другого, точно так же я поступаю и относительно себя.

**Р. И.:** Спасибо за то, что вы мне уделите столько времени.

**М. Л.:** Надеюсь, что это не последняя наша встреча. Огромное спасибо.

А.Э. Ицксон

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:  
[www.kab.co.il/rus/33/9](http://www.kab.co.il/rus/33/9)

**«БНЕЙ БАРУХ»** — некоммерческая и неполитическая ассоциация, основанная в 1991 году ученым-каббалистом, профессором Михаэлем Лайтманом с целью изучения науки каббала и распространения каббалистических знаний во всем мире для повышения духовного уровня человечества.

Ассоциация «Бней Барух» названа в честь каббалиста рава Баруха Ашлага (РАБАША) — старшего сына и последователя величайшего каббалиста XX века, рава Йегуды Ашлага (Бааль Сулама) — автора комментария «Сулам» на книгу «Зоар».

Все материалы, публикуемые в газете, основаны на оригинальных каббалистических источниках.

**НАШИ УЧЕБНЫЕ ЦЕНТРЫ**

**Иерусалим:** ул. Мелех Джордж, 16  
054-669-6715, 054-482-3184

**Ашдод:** 050-303-4017 (рус.), 052-485-9233 (ивр.)

**Ашкелон:** ул. Бен Давид, 4 (матнас «Каценельсон») 054-564-2391

**Безр Шева:** ул. Яир, 24  
054-560-6817 (рус.), 054-564-2478 (ивр.)

**Хайфа:** ул. Бальфур, 2  
052-822-5395 (рус.), 052-465-3635 (ивр.)

**Курс дистанционного обучения**

**Восприятие реальности**

В этом курсе вы познакомитесь с принципами исследования скрытой части реальности. Узнаете, как благодаря объединению двух частей реальности – скрытой и явной – становится возможным точное научное исследование, происходит раскрытие истинных формул мироздания и формируется подлинная форма существования всех частей реальности – вне времени, движения и пространства.

Запись на курс: [www.kabacademy.com](http://www.kabacademy.com)

**РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ**

Ответственный за выпуск: М. Бруштейн.

Редакция: И. Дион, М. Санлиевич, Б. Белоцерковский, Г. Шустерман, Б. Коган, А. Ицксон, О. Ицксон, Г. Штарк, П. Календарев, М. Шагири, А. Козлов, С. Крупинин, Л. Шиндер, Г. Протасова, М. Каплан.

Верстка: Б. Ховов, Д. Гольдин, Л. Высоцкая.

Графика и фото: М. Гонопольский, Н. Мошкин, О. Уткина.

Вопросы, замечания и отзывы посылайте в редакцию: [redactoru@kab.co.il](mailto:redactoru@kab.co.il) или по почте: 1552 ת.ד. הוצאת קבלה לנים - רמת-גן 52115  
тел.: 03-921-7172 или 054-560-6810

Произведения, присланные в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.