

КАББАЛА

СЕГОДНЯ



БЕСПЛАТНО

МАРТ 2008. Выпуск №

29

מופץ חנים

www.kab.co.il/rus

Издается ассоциацией «Бней Барух»

Удивительные события, которые впоследствии получили название «пуризмские», объясняются и комментируются по-разному. Вашему вниманию предлагается не совсем обычный комментарий и совсем необычное объяснение.

Представьте, что вы сидите в мягком кресле у себя дома. Перед вами стоит телевизор с большим экраном, ну, скажем, 42 дюйма, и на нем полным ходом разворачиваются те давние события.

Итак, снятая по лучшим канонам Голливуда историческая киноэпопея.

Персия, ...год, столица страны, город Сузы. Против царя Ахашвероша замышляется заговор, который раскрывает верный царедворец Мордехай с помощью своей родственницы Эстер, ставшей незадолго до этого женой Ахашвероша. И как в любой кинодраме, в первых кадрах мы видим, что преданный Мордехай, если не в опале, то по крайней мере в безвестности и в одиночестве прозябает возле царских ворот, а коварный Аман, его ненавистник, осыпан царскими милостями.

Довольно заурядная завязка...

Приостановим повествование и посмотрим на эту историю с другой стороны – в полном смысле слова. Взглянем на обратную сторону изображения, которое мы только что видели на экране ТВ. Не вдаваясь в технические подробности, можно сказать просто: мы увидим свет и тень. Всего две силы, и вот уже перед нами разворачивается многоцветная гамма переживаний. Всего лишь две силы!

Телевизионный пример приведен не случайно. Дело в том, что наука каббала, о которой пойдет речь далее, объясняет, что за исторической, драматической и телевизионной плоскостями действуют только две силы: эгоизм и альтруизм. Человек рожден, чтобы с помощью этих двух сил привести весь мир к совершенному состоянию. Это открыли каббалисты, и тогда же они поняли, что обязаны передать свои знания в понятном виде человечеству. Но каким образом?

В самом деле, как объяснить человеку, что он должен освободиться от ограниченности эгоизма и войти в бесконечность альтруизма, тем более что эгоизм и альтруизм воспринимаются лишь свойствами характера и никак не силами, стоящими в основе всего мироздания? Как дать обычному человеку возможность хоть немного окунуться в ту бурю страстей, которую ощущает каббалист при переходе из одного духов-



ного состояния в другое?

И каббалисты нашли способ. Они изложили свои переживания языком исторического повествования. Ярким примером этому служат пуризмские события, изложенные каббалистами в документе «Мегилат Эстер».

Но возможно ли познать истину в истории?

За примерами интерпретаций исторических событий далеко ходить не надо. Вспомним, что даже сегодня одно и то же событие называют борьбой за демократию и иностранной оккупацией одновременно. В зависимости от симпатий комментатора. Впрочем, для мыслящих людей это никогда не являлось секретом:

С нашей точки зрения, историю (как описание эмпирической последовательности событий, процессов развития той или иной страны, народа, государства и т.д.) нельзя считать наукой в принятом нами определении этого понятия, так как она занимается не выявлением объективных закономерностей как таковых, а их проявлением в уникальных и неповторимых событиях. Такие исторические процессы, как установление власти, классовые противоречия, экспансия и пр., всегда связаны и с эмоциональной деятельностью не только отдельного человека, но и целых коллективов. (Академик П.Л. Капица,

«Влияние современных научных идей на общество»).

Пуризмскую историю тоже можно было подать несколько иначе. Зачем было описывать и предавать огласке подробности казни Амана, его десяти сыновей и уничтожение жителей Сузы? Что это добавило еврейскому народу, кроме дополнительных обвинений в жестокости и насилии над мирным населением? Однако каббалисты, в отличие от историков, не находятся под влиянием конъюнктурных соображений, поскольку история является лишь фоном для описания духовного пути человека. Духовные состояния человека перед достижением состояния «Гмар Тикун» (окончательное исправление) ощущаются именно в таком виде и поэтому так и были записаны.

А теперь давайте заглянем за кулисы видимых событий – посмотрим, что происходит за светом и тенью...

Центральная точка творения, максимальный эгоизм, желание получить ради себя, отображается злодеем Аманом. Наполнение бесконечным наслаждением именно этой точки и есть цель творения. Поэтому любое наслаждение воспринимается точкой как должное. Этим объясняется ничем не обоснованная уверенность Амана в справедливости своего возвышения.

На самом же деле наполнение Амана возможно лишь в исправленном

состоянии. Как заставить эгоизм изменить свою суть? Как подняться по ступеням лестницы духовного развития? Для выполнения высшего плана нужна особая исправляющая альтруистическая сила – Мордехай. В этом и заключается смысл победы Мордехая совместно с народом Израиля над Аманом и его сторонниками. Подъем на новую духовную ступень возможен лишь при отмене, скрытии ступени предыдущей. Поэтому царица Эстер (от ивр. астар – скрытие) и является сторонницей Мордехая...

Множество драматических событий переживают герои «Мегилат Эстер». Интриги, предательство, любовь и ненависть можно найти в этой истории. Однако каббалисты желали передать людям нечто другое – если не ощущение, то хотя бы частичность с тем, что ждет человека, поднимающегося ввысь по духовной лестнице к самому совершенному состоянию.

Мы не задавались целью описать весь духовный путь человека. Да это и невозможно. Просто мы попытались познакомить вас с тем, что сегодня впервые начинает открываться по-настоящему – с миром каббалы.

М. Бруштейн

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:
www.kab.co.il/rus/29/1

Страж у ворот



Перед вами два приглашения в захватывающее путешествие. Франц Кафка и Бааль Сулам зовут нас за порог неведомого.

» СТР. 2

Прозак для кошек и собак



Компания Eli Lilly поставляет на американский рынок антидепрессант для собак Reconcile в виде корма со вкусом говядины.

» СТР. 3

Решение за нами



Неопровержимым свидетельством нашего «успеха» гремят взрывы ракет, и сотрясает воздух вой системы оповещения.

» СТР. 3

Сказка для детей



На одной планете жил-был злой король. Он обижал детей и взрослых, всех ненавидел, был подлым и злым тираном.

» СТР. 6

Женский взгляд



Я абсолютно перестала понимать, к чему мне эти отношения, почему я люблю этого мужчину, или думаю, что люблю.

» СТР. 7

Наука
исправления души

блог ученого-каббалиста
М.Лайтмана
www.laitman.ru



В тот момент, когда человек начинает видеть, что дорога, по которой он идет, — это дорога лжи, для него открывается дорога правды.

РАБАШ, «Письма»

УВИДЕТЬ СКРЫТОЕ

СТРАЖ У ВОРОТ

Нетленно стремление человечества раскрыть врата духовного мира. Веками люди искали путь, который ведет ввысь. Напрасны ли эти усилия? Не будем торопиться с выводами. Перед нами две притчи, два приглашения в захватывающее путешествие. Франц Кафка и Бааль Сулам зовут нас за порог неведомого.

Вход в закон

Франц Кафка (1883–1924) — родился в еврейской семье, жил в Праге, писал на немецком языке. За свою короткую жизнь успел оставить неповторимый след в самом сердце западной культуры. Кафкианский мир стал олицетворением мрачной и грозной действительности, в которой блуждают беспомощные герои, тщетно пытающиеся воспротивиться року. Кафке, возможно, лучше всех удалось отразить наше бессилие в тисках могучих процессов современного мира.

В рассказе «Перед законом» Кафка описывает странную ситуацию:

Человек из деревни стоит перед «вратами в закон» и просит привратника впустить его.

«Что ж, это возможно, — отвечает привратник, — но только не сейчас». Поскольку ворота, ведущие в закон, раскрыты, человек пытается заглянуть вовнутрь. Когда привратник замечает это, он смеется и говорит: «Если это тебя так манит, то попробуй тогда войти туда вопреки моему запрету. Но запомни: я всемогущ. И я только самый нижний привратник. От зала к залу там дальше стоят привратники — один могущественнее другого. Уже перед лицом третьего теряю даже я».

Запуганный привратником, человек принимает типичное кафкианское решение: подождать в сторонке до лучших времен.

Не раз он пытается уговорить и даже подкупить привратника, но тот неумолим. Проходят годы, человек стареет, а разрешения на «вход в закон» по-прежнему нет. Наконец перед самой смертью он задает вопрос:

— Все ведь так стремятся к закону. Почему же тогда за многие годы никто, кроме меня, не захотел войти в него?

— Этот вход был предназначен лишь для тебя одного! — отвечает привратник. — Сейчас я уйду и закрою его.



Порог неведомого

Войти во врата закона — иными словами, раскрыть систему сил, управляющих нашей жизнью, — стремление вполне естественное. Мы всегда пытались «покорить природу» и поставить ее себе на службу, но в XX веке это желание усиливается и охватывает весь мир.

За короткое время мы успели запустить в космос ракеты, погулять по Луне, создать всемирные сети коммуникации и изобрести несчетное число всевозможных технических устройств.

Однако это не помогло нам разобраться в собственной природе и усмирить ее упрямый нрав. Внутри себя мы все так же плуруем в потемках.

Любой вопрос о смысле происходящего оставляет нас в недоумении. Глядя на пролетающие мимо листья, слова, надежды, годы и судьбы, мы знаем, что ветер дует, знаем, откуда он дует, но не знаем, почему. Мы при-

мерно представляем себе, чего можно ожидать от окружающего мира, но вот чего ожидать от людей и от себя самих — это нам невдомек. В результате жизнь то и дело преподносит нам сюрпризы, причем далеко не всегда приятные.

Подобно человеку из деревни, мы всю жизнь проводим возле тайны, но так и не решаемся переступить ее порог. Да и где он, этот порог? Книжки — одно, а реальность — совсем другое...

Привратник

Почему привратник не позволяет нам войти в духовный мир?

В «Предисловии к Учению десяти сфирот» каббалист Бааль Сулам отвечает на это с помощью притчи. В отличие от Кафки, он не только ставит проблему, но и дает ее решение.

«Это похоже на царя, который пожелал собрать по стране всех наиболее преданных своих приверженцев и ввести их во дворец... Однако он по-

ставил... многочисленных стражников на входе во дворец и на всех путях, ведущих к нему, приказав им хитростью вводить в заблуждение всех, кто приближается к дворцу, и сбивать их с пути...

Разумеется, все обитатели страны устремились к дворцу царя, однако были сбиты хитростью усердных стражников. Но многие из них превозмогли стражников и смогли приблизиться ко входу во дворец.

Однако стражники у входа были самыми усердными и любого, кто приближался ко входу, отвлекали и сбивали с большим рвением, пока не возвращался он так же, как пришел. И снова пришли и ушли, и опять укрепились, и снова пришли и ушли. Так повторялось несколько дней и лет, пока не утомились в своих попытках».

Итак, зачем эти препятствия? Царь ищет тех, кому он действительно нужен!

«Лишь герои среди них, чья мера терпения выстояла, победили стражников и, расставив вход, тотчас узрели царя... И, разумеется, с тех пор и далее не было у них более дел со стражниками...»

Ключ

Дворец — вовсе не «тепленькое местечко», не сокровищница, полная злата. В каббале царский дворец олицетворяет систему желаний, в которых действует единый духовный закон — свойство Творца. Когда внутри себя человек «возводит на престол» отдачу, он встречается с Царем и вступает в Его чертоги — иными словами, входит в закон. Этот закон всегда управлял нашей жизнью, но лишь теперь его действие проявляется в восприятии и ощущениях.

Однако сначала человеку нужно одолеть стражников, преграждающих путь. Кто они такие?

Стражники — это его собственные эгоистические желания, и для победы над ними ему необходимо изменить свою природу. Он должен научиться использовать свой врожденный эгоизм на пользу другим.

На этом пути человек обретает то, чего не добыть никакими другими средствами, — он находит себя самого на новой ступени, в новой роли. Оказывается, он никогда не покидал царского дворца — ему просто нужно было вырасти из иллюзий и разглядеть подлинную реальность.

Путешествие

На пути к дворцу человек обнаруживает, что всё зависит от него. Если он находится под властью эгоистических желаний, привратники покажутся ему холодными и жестокими. Однако, если он устремлен на отдачу, они просто укажут ему верное направление и сами откроют врата во дворец.

Извилистая тропа, полная рытвин и ухабов, или скоростная магистраль — это мы выбираем сами. Ведь стражники в человеке намного более усердны и изобретательны, чем это может показаться на первый взгляд. У Кафки привратник сам предлагает человеку табуретку, чтобы посидеть и отдохнуть. Действительно, почему бы нет? Иногда мы склонны поверить в то, что врата раскроются сами собой и царь собственной персоной выйдет поприветствовать нас. А бывает так, что нам хочется закричать во весь голос или взмолиться со слезами на глазах — лишь бы чудо свершилось...

По правде говоря, стражников не пройти «с наскока». Тут нужна система: мы меняем себя, и каждое такое изменение позволяет нам пройти очередного стражника — то есть приподняться над еще более глубоким пластом эгоистических желаний, которые пробуждаются в человеке по ходу духовного продвижения. Главное не отступать и не отчаиваться — тогда мы обязательно достигнем желанной цели.

Что там?

На этом сходство двух притч заканчивается. В отличие от беспросветного пессимизма, пронизывающего рассказ Кафки, аллегория Бааль Сулама наполнена уверенностью, она не оставляет нас у порога, а ведет вперед. Каббалисты рассказывают нам, что за вратами лежит мир, диаметрально противоположный кафкианской реальности, которая скорее характеризует нашу нынешнюю жизнь. По ту сторону нас ждет совершенство и единый закон — закон любви.

Если бы человек из деревни был вооружен каббалистической методикой, возможно, для него все сложилось бы иначе. В любом случае, наше время еще не вышло...

А. Софер

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:
www.kab.co.il/rus/29/2

Магазин каббалистической книги

Каббалистический альманах 2
www.kab.info

Новая книга!!!

Периодический сборник избранных материалов из бесед, лекций, уроков, которые проводились в центре Международной академии каббалы ученым-каббалистом, профессором М.Лайтманом

Дом «Каббала ле Ам», ул. Жаботинский 112, Петах Тиква, 054-560-6810, 03-921-7172, www.kabbalahbooks.co.il/ru

Причиной всех наших несчастий является наше нежелание изучать науку каббала. Если бы мы выполняли ее требования, с нами не случилось бы ничего плохого.

Бааль Сулам, «Изгнание и избавление»

КРИЗИС

ПРОЗАК ДЛЯ КОШЕК И СОБАК

Не то, что мните вы, природа:

Не слепок, не бездушный лик —
В ней есть душа, в ней есть свобода,
В ней есть любовь, в ней есть язык...
Ф. Тютчев

Справка. Правительство Великобритании обнародовало план борьбы с депрессией. Предполагается затратить 170 млн. фунтов на подготовку 3600 врачей-психиатров. В 2006 году только на территории Великобритании было выписано более 31 млн. рецептов на антидепрессанты. В США 14% населения пользуются антидепрессантами.

Симптоматично, что многие из нас сегодня потеряли вкус к жизни. Даже у обеспеченных и вроде бы состоявшихся людей возникает ощущение неуверенности в завтрашнем дне, ощущение бессмысленности происходящего. Опустошенность, горечь и отчаяние — эти безрадостные чувства нередко приводят к тому, что человек прибегает к помощи транквилизаторов, к наркотикам или пускается «во все тяжкие». Но все это лишь временные успокоения и суррогатные наполнения.

В начале прошлого века выдающийся русский ученый, академик В.И.Вернадский отмечал негативные последствия научно-технического прогресса и предупреждал, что, в случае неправильного использования достижений науки, они могут грозить человечеству самоуничтожением. Однако он был убежден, что природа не может создать силу, враждебную самой себе.

Очень даже может! Издательство человека над природой достигло таких масштабов, что природа начала принимать ответные меры, как на ма-

кроуровне (изменение климата, стихийные бедствия), так и на микроуровне (опасные мутации микроорганизмов). В этот конфликт вовлечены все ступени природы: животная, растительная, неживая, и на это уже невозможно закрыть глаза.

значенный для лечения человека.

На конференциях и просто беседах с коллегами, врачами ветеринарной медицины, мы обсуждаем насущную сегодня проблему — как лечить депрессивные состояния у животных. Большинство коллег сходятся



Справка. Крупные фармацевтические компании мира уже несколько лет производят антидепрессанты для животных. Компания Eli Lilly поставляет на американский рынок антидепрессант для собак Reconcile в виде корма со вкусом говядины.

Представитель Британского Королевского колледжа ветеринарных хирургов Ромейн Пицци (газета Telegraph) заявляет, что регулярно прописывает животным антидепрессант «Прозак», изначально предна-

во мнении: сегодня, чтобы вылечить собаку, необходимо выяснить, чем страдает ее хозяин. Да и препараты животному лучше назначать те, которые хорошо помогают ее владельцу.

Поэтому доктор Мэрисол Перес, практикующий в Сантьяго, назначает страдающим от душевных расстройств животным «человеческую» микстуру собственного приготовления. Она изготовлена на основе целебных трав и обычного бренди. Он отмечает, что «таким образом выле-

чил кошек, собак и множество других животных, среди которых кролики, птицы, черепахи, куры и даже лошади». Доктор, опять-таки, подчеркивает, что микстура помогает особенно хорошо, когда люди и их питомцы принимают лекарство одновременно.

Еще лет десять назад о таком подходе к лечению животных не могло быть и речи.

В последнее время ни игры, ни пища, ни общение не спасают животных от депрессии (как и у людей!). При развивающейся депрессии они выклевают себе перья, наносят разные увечья (у людей — терроризм, насилие, наркотики и пр.). Пушистый баловень располагает гарантированным диваном для лежбища и миской, полной лакомых кусочков, которые не надо добывать самостоятельно. Казалось бы, чего ему не хватает? Кто-то улыбнется: «Подумаешь, киска плачет!» Она не плачет, она сигнализирует.

И пока мы страдаем лишь от пониженной способности воспринимать положительные стороны бытия, самое время задуматься и не доводить до настоящей клинической депрессии — melancholia gravis, melancholia grandiosa — меланхолия тяжелая и жестокая, меланхолия грандиозная, черная меланхолия, как ее называют психиатры.

То, что мы наблюдаем сегодня, что наиболее ярко проявляется во взаимоотношениях «человек — животное», подводит к пониманию того, что как только мы нравственно, эгоистически опускаемся, с нами «опускается» весь мир: неживой, растительный и животный.

Великие каббалисты в своих книгах писали, что к концу XX века человечество достигнет состояния мак-

симально развитого эгоизма и максимальной разочарованности. Тогда, как утверждается в книге «Зоар», наступит время раскрыть человечеству каббалу как научную методику достижения подобия природе.

Профессора старой закалки учили нас, что мудрец не тот, кто способен первым разглядеть и понять происходящее, а тот, кто может вовремя принять меры. Существует не веселая врачебная шутка, что лучший диагност — патологоанатом, но есть и главный принцип медицины — профилактика. Если человек уже понимает, каков источник его бед, ему предоставляется возможность взять власть над законом развития и перестать страдать.

Эгоизм стал фактором дисбаланса, но это не значит, что он подлежит упразднению, — нужно лишь внести коррективы в способ его применения. Сила эгоизма — это замечательная сила. Благодаря ей мы развивались до сих пор и благодаря ей мы достигнем совершенства. Именно она толкает нас вперед и делает возможным развитие, которому нет предела. Без него мы не приняли бы форму человеческого общества и не отделились бы качественно от животного мира.

Как написано: «Сказано Творцом: Я создал эгоизм, специально, как зло, и вам дал каббалу, как методику его исправления светом, действующим на изучающего. Он поднимет вас, и с вами весь мир, с эгоистического уровня — до Моего уровня отдачи, любви, совершенства!»

Пожалеем животных, себя, наше потомство... или?

М. Каплан

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:
www.kab.co.il/rus/29/3

РЕШЕНИЕ ЗА НАМИ

Если спросить у любого нормального человека, что ему нужно для полного счастья, то первыми в ряду необходимых условий будут мир и безопасность. И это справедливо, ведь без них все остальное теряет свой смысл.

Идея мира близка нам не менее, чем другим народам. Однако, вернувшись на землю обетованную, мы вынуждены непрерывно воевать за наше счастье. Сегодня, в итоге борьбы за процветание государства, «мы как никогда близки к цели».

Неопровержимым свидетельством нашего «успеха» гремят взрывы ракет, и сотрясает воздух вой системы оповещения. Очевидно, борьба за безоблачную жизнь поднялась на новый виток и близка к завершению.

Но, судя по результатам интернет-опросов, многие уже опасаются, что

эта борьба за счастье плавно переходит в борьбу за право на существование. Их мнение зиждется на печальном опыте и удивительно совпадает с мнением людей, предвидевших эти события задолго до их появления.

«Если же мы упустим время и не встанем все как один, прилагая исполненные усилия, которые требуются в час опасности, чтобы обеспечить себе место на земле Израиля, — то факты, стоящие пред нами, примут угрожающие масштабы, поскольку ситуация разворачивается по воле наших врагов, рассчитывающих стереть нас с лица земли».

Так более шестидесяти лет назад писал в газете «Народ» великий каббалист Бааль Сулам.

Кто-то может сказать, что приложены все возможные усилия для достижения долгожданного мира, оста-

лось только решить территориальные споры. Дело лишь в упрямстве партнеров, ошибках политиков и враждебности мусульманской религии.

Не стоит искать источник проблем там, где его нет. Вот что пишет известный специалист по исламу Элизер Шарки:

«Сегодня существует несколько мусульманских деятелей, в том числе и среди палестинцев, говорящих, что нигде в Коране не сказано, что земля Израиля была у них отобрана, и поэтому мы должны признать возвращение Сынов Израиля на их землю».

Так почему не признается наше право на возвращение и объявлен «священный джихад»? Приписывать нашим врагам злобное упрямство было бы слишком легкомысленно. Корни нашего конфликта лежат намного глубже. Просто мы верим в то, во что удобнее верить.

Вот, что пишет Бааль Сулам в комментарии на книгу «Зоар»:

«Ведь несмотря на то, что Творец освободил эту землю из-под власти иных народов и дал нам, вместе с тем мы еще не получили ее...»

«Однако этим даром предоставил нам Творец возможность избавления, то есть возможность очиститься и начать исправление своей природы, чтобы приобрести свойства Творца. И тогда будет отстроен Храм, и мы получим эту землю в свое распоряжение.»

Можно продолжать держаться за политику и политиков, но они не выполнят за нас нашу работу, как и не избавят от страданий, которые могут на нас обрушиться. Это не пустые угрозы, ведь в руки соседей, кроме ракет,



может попасть и другое оружие...

Пытаясь помочь нашему поколению выйти из опасной ситуации, Бааль Сулам писал в статье «Изгнание и освобождение»:

«И вследствие этого я предлагаю народу Израиля сказать нашим бедам: «Довольно!» — и произвести расчёт (пусть это всего лишь человеческий расчёт), основываясь на всех тех злоключениях, которые вновь и вновь возвращались к нам, и здесь, на нашей земле, тоже; и захотеть снова на-

чать жить по своим законам, поскольку нет у нас, как у народа, никакой надежды удержаться на этой земле, пока всерьез не займемся изучением науки каббала, без каких бы то ни было послаблений, при соблюдении категорического условия работать ради Творца, а не эгоистически, ради себя».

Решение — за нами.

Л. Шиндер

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:
www.kab.co.il/rus/29/4

В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ

Летом 1940 года впервые каббалист обратился к людям через газету с ясным посланием. Это был Бааль Сулам — величайший каббалист нашего времени.

Потребовалось целых 67 лет, чтобы его газета «Народ» была продолжена. Сегодня она выходит под разными названиями во многих странах и на разных языках.

По следам ее публикаций написана эта книга. Она об истории, о современности, о будущем, о вечности и совершенстве, и, конечно, о счастье.

03-921-7172 www.kabbalahbooks.co.il/ru

Во всех каббалистических книгах, написанных до сих пор, мы находим только тончайшие намеки, требующие разъяснений. И это побуждает меня написать фундаментальную книгу и распространить ее среди всего народа, чтобы он мог получить осознание и понимание истинной сути вещей.

Бааль Сулам, «Время действовать»

ОСОЗНАНИЕ РЕАЛЬНОСТИ

ДВА В ОДНО

Несомненно, они были известнейшей парой всех времен. Лучшие художники и писатели пролили море чернил и красок в попытках описать их загадочные взаимоотношения.

Например:

Она: легкомысленная соблазнительница, склонившая мужчину к тому, что, казалось бы, недопустимо.

Он: легендарный родоначальник и, в то же время, жертва доверчивости, наивный муж, не сумевший обуздать свою вздорную жену и согрешивший вместе с ней.

Или:

Она: благочестивая, воздержанная, чистая, полная раскаяния в содеянном.

Он: грубый, бессовестный, карающий и мстящий за тот злополучный день, когда попал в западню.

Нет, это не голливудские знаменитости, роскошно встретившиеся и модно расставшиеся. Речь идет о персонажах, знакомых каждому ребенку. Адам, Ева и некий словоохотливый змей – первый романтический треугольник в истории...

Настало время стряхнуть пыль с древнего грехопадения. Слишком долго мы пожинаем эти терпкие плоды – плоды Древа познания.

Сегодня, несмотря на многочисленные попытки навести мосты, взаимоотношения полов стремительно скатываются в пропасть. Чтобы заделать брешь между нами, нужно добраться до начала, до самых корней.

Что же произошло тогда, на заре времен? Почему до сих пор у нас на губах не высыхает привкус яблока, с которого все началось?

«И взяла Ева плодов его и поела, и дала их также мужу своему».

Раз уж мы открыли Тору на первых страницах, то в первую очередь надо помнить, что она описывает явления высшего порядка, результаты которых отражаются и на нашем мире.

Чтобы верно сплести между собой два начала – мужское и женское, нужно расшифровать послание Торы в терминах Высшей реальности. За символическим языком кроется глубочайшее содержание – «контент», поистине достойный Книги книг.

Младенчество

В мире действует одна сила под названием «Творец». Ее цель – доставлять бесконечное наслаждение. Именно для этого и было создано творение – Адам, единая душа, «блаженствовавшая» в Райском саду, пока не пробил ее час.

«И сказал Творец: «Нехорошо Адаму быть одному, сделаю ему помощника под стать ему».

Тора, Берешит

Не счесть толкований этой фразы, тем более что на иврите «под стать ему» – звучит как «против него».

Изначально общая душа была «бесполой», иными словами, оба пола составляли в ней единое целое. Подобно новорожденному, она



получала все необходимое, однако желания ее имели зачаточную форму, а сознание еще не развилось.

В таких обстоятельствах о полноценном наслаждении не может идти и речи. Сперва душе нужно повзрослеть.

Детство

Получать наслаждение – казалось бы, чего проще? К тому же это так естественно. Да и за примерами далеко ходить не надо – наши дети только тем и занимаются, «оттягиваясь» по полной программе. На этом «детском» уровне многие так и остаются всю свою жизнь.

Однако у нас есть возможность достичь чего-то большего. «Взрослый», то есть духовно развитый человек умеет получать огромное наслаждение от отдачи другим. Вот и общая душа должна была научиться правильно сочетать получение с отдачей.

Для этого Творец разделил ее на две половины: мужскую, за которой так и осталось имя «Адам», и женскую, которую назвали «Ева». Мужской части – Адаму – присуще свойство отдачи, а женской – Еве – свойство получения. С тех пор женская часть отвечает за то, чтобы получать наслаждения от Творца, а мужская – Адам – за то, чтобы быть подобным Творцу, таким же любящим и дающим.

Если обе части придут к взаимопониманию и

объединятся в общем действии, они создадут единый «сосуд», способный вместить всё Высшее изобилие.

Юность

Вернемся к библейскому сюжету. Еве захотелось отведать неких плодов, а иначе говоря, получить определенное наслаждение. «Древо познания» олицетворяет желание насладиться тем, что недоступно на данном этапе. Ведь процесс подготовки еще не завершился, и «запретный плод» грозит сбросить творение с духовного уровня вниз, под власть эгоизма.

Поначалу все складывалось благополучно. Адам спокойно «проходил мимо искушения», то есть с легкостью соблюдал запрет. Однако задача Творца не в том, чтобы творение «прожигало жизнь» в Райском саду, а в том, чтобы привести его к совершенству. Для этого Он призывает «хитрейшего из всех» – змея.

Разумеется, «змея» – это не печально известное пресмыкающееся из отряда чешуйчатых. Речь идет о расчетливом эгоизме, который манипулирует всеми нами. Зная роль Евы в общей душе, человеческое эго подговаривает ее соблазнить Адама запретным наслаждением, к которому тот еще не готов.

Как заправский ярмарочный зазывала, змей убеждает их в том, что безграничное наслаждение возможно уже сейчас. «Берись за штурвал,

сын. Ведь ты рожден летать!»

Это был короткий «полет». Наслаждение захлестнуло их и увлекло за собой, прочь от Творца. Потеряв с Ним связь, Адам и Ева были изгнаны из Райского сада, то есть сброшены с духовной ступени вниз, на уровень материи нашего мира.

Все мы – потомки этих душ, разделенные на два пола, подобно им, и не понимающие друг друга.

Зрелость

«Самое стабильное в современной жизни – это нестабильность», – сказал в интервью газете «Маарив» профессор социологии Оз Альмог. – Нам предписывают менять всё, от мебели и до партнеров – так что мы привыкаем к неверности. Это накладывает отпечаток и на семейную жизнь. Поначалу супружеству свойственна эйфория, но через год-два появляется «усталость материала» и приходит скука. У молодых людей это происходит еще быстрее – их совместная жизнь прекращается с легкостью «щелчка мышки». Как только им надоедает партнер, они тут же переключаются на другого».

Каждая третья пара в Израиле разводится. По данным Мины Цемах, только один процент женщин верит в то, что брачные консультации могут увенчаться успехом. В наше время, кажется, нет ничего более хрупкого, чем взаимоотношения между полами. Это уже не просто сбои, а настоящие бои, иногда смертельные.

Что дальше?

Вечность

Во-первых, нужно осознать, что между нами угнездился змей – эгоизм, который разрушает любые хорошие начинания. Ему необходимо противостоять – совместно, постоянно – а иначе он снова и снова будет сжигать наши чувства в реакторе лжи и ненависти.

Во-вторых, нужно смотреть на семейную жизнь как на часть духовного процесса, как на воссоединение двух половинок творения в одно целое. Любовь – не только страсть, это еще и отказ от себя ради любимого.

В-третьих, нужно помнить, что последствия духовного прегрешения невозможно исправить в плоскости нашего мира. Мы призваны восполнить друг друга во всех желаниях, на всех ступенях, ведущих к Творцу.

Именно духовное единство диаметральных противоположностей создает гармонию – ведь тогда между ними проявляется сила абсолютной отдачи, высшая награда творению.

Если мы будем помнить об этом, то и в обычной жизни не опустимся до раздоров. Это несложно, ведь змей так долго обманывал нас, что мы уже не верим его обещаниям. Мужчины и женщины будут по-настоящему счастливы друг с другом, когда вспомнят, что только вместе они – творение, сосуд, в котором пылает вечный огонь.

О. Ицксон

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:
www.kab.co.il/rus/29/5

Новая серия аудиодисков

Каббала обо всем

Беседы с ученым-каббалистом Михаэлем Лайтманом

Дом „Каббала ле Ам“,
ул. Жаботинский 112, Петах Тиква

www.kabbalahbooks.co.il/ru
Заказ дисков: 03 921-71-72, 0545-606-810

«Каббала – шаг навстречу»

Беседы с ученым-каббалистом Михаэлем Лайтманом

Новая серия видеодисков DVD

- о жизни,
- о смерти,
- о здоровье,
- о любви и браке,
- о воспитании детей,
- о мужчинах и женщинах.

Заказ по тел.: 03-921-71-72, 0545-606-810
или на сайте www.kabbalahbooks.co.il/ru

Если бы люди услышали мой призыв, то изучали бы уже с девятилетними детьми книгу «Зоар».

Рав Ицхак Айзик Йехиэль из Комарно, «Ноцар хесед»

ВНУТРЕННИЙ МИР

СПРОСИ КАББАЛИСТА

На вопросы телезрителей в прямом эфире отвечает ученый-каббалист, рав М. Лайтман.



Сейчас вновь существует угроза самому существованию государства Израиль. Мы столкнулись с жестоким врагом, который не остановится ни перед чем ради достижения своих целей. Для них святая не жизнь, а смерть. Как каббала относится к этой проблеме?

Ответ: Эту ситуацию невозможно разрешить – она послана нам свыше. Мы должны отстаивать и свои границы, и принципы, на которых основано наше право здесь существовать. Мы должны понимать, что если не станем народом, достойным земли Израиля, у нас не будет никакого права на существование здесь.

Для того чтобы существовать физически на материальной земле Израиля, мы должны подняться на духовный уровень земли Израиля. Об этом пишут и Бааль Сулам, и другие каббалисты. Из истории известно, что как только мы утратили братскую любовь и упали в беспричинную ненависть, то немедленно были духовно, внутренне, а также и физически выброшены в изгнание.

Трагические события 30-40 гг. прошлого века повлияли на нас таким образом, что после Второй мировой войны мы снова получили разрешение войти в землю Израиля. Когда я репатрировался из России – это произошло более 35 лет назад – влияние этих событий было еще очень велико...

Поэтому я говорю, что если мы хотим жить здесь физически, то нам необходимо существовать согласно нашему духовному предназначению: вновь подняться от беспричинной ненависти на уровень любви к ближнему.

Физически наших врагов нам не одолеть. Мы можем пока еще находиться здесь лишь потому, что в какой-то мере все же выполняем наше предназначение. Если не это, если мы не выполняем то, что должны – нести свет народам, исправлять себя и привести к исправлению весь мир, – тогда зачем мы здесь?

Вы не верите, что мы можем выжить и победить наших соседей благодаря силе нашей армии и разработанным нами передовым технологиям? Но ведь и заключить мир нам не удастся?

Ответ: Я в это не верю, поскольку это не так и наши соседи не одиноки. В мире хватает ненавистников Израиля, обладающих такими бомбами и ракетами, каких у нас нет. Они приложат все силы, чтобы помочь нашим соседям. Это первое. Второе – глупо считать, что нас спасают и выручают собственные силы, как сказано: «Вся сила героя не спасет его».

Враги – всего лишь посланники. Все, что есть в мире, – это только силы природы, направленные против Израиля, для того чтобы Израиль пришел к предназначенному ему состоянию. Это относится ко всем народам мира, правительствам, министрам. Как сказано: «Сердца правителей и царей – в руках Творца». Все это направлено на то, чтобы вынудить нас выполнить нашу функцию: быть избранным народом – принести миру методику исправления, называемую наукой каббала, способствовать приведению мира к исправлению, к слиянию с Высшей силой.

Нам нужно исправить самих себя. Если мы объединимся и займемся исправлением своих душ, достигнем братской любви, чтобы продвинуться и слиться с Высшей силой, то завершим все исправление. В то же мгновение природа начнет упорядочиваться. Под природой имеются в виду и наши соседи, и вся природа: неживая, растительная, животная, а также человечество. Все это придет в равновесие с нами.

Как сказано у пророка Йешаягу: «И возьмут их, и понесут на своих плечах».

Поясните, пожалуйста, подробнее, какой именно смысл вы вкладываете в слово «эго»?

Ответ: Все творение делится на четыре уровня: неживой, растительный, животный и человеческий. Неживой, растительный и животный уровни абсолютно неэгоистичны, поскольку действуют в полном соответствии с природой. Взять, например, корову, волка, льва, кошку – все они выполняют внутренне, природные, инстинктивные команды. И нельзя сказать, что лев, поймавший

добычу, злой. Природа заставляет его так поступать. В этом нет ни плохого, ни хорошего – как в маленьких детях. Это всего лишь кусок плоти, которая ведет себя так, как ее вынуждает внутренняя природа.

А когда мы начинаем говорить о человеке как об эгоисте, находящемся над природой? Иными словами, с какого момента примитивный человек становится человеком? Когда ребенок становится человеком? Тогда, когда он начинает задумываться, как использовать ближнего.

Как бы то ни было, но это называется человеческим уровнем или уровнем эгоизма в нас. Ведь я думаю о том, как сделать хорошо себе за счет окружающих и, возможно, как сделать плохо остальным, поскольку тогда по сравнению с ними я буду чувствовать себя хорошо: «Страдания многих – наполовину утешение». Если плохо только мне – это зло, но если плохо другим, то мне не так уж плохо, поскольку я понимаю, что все в таком состоянии.

Человек всегда оценивает себя относительно окружения и хочет использовать весь мир ради самого маленького своего наслаждения. Вот это использование окружающих и называется «эго». Оно существует только у человека, причем не у маленьких детей, а на более продвинутых этапах развития. Чем более развит человек, тем он более эгоистичен.

Сейчас люди приходят к выводу, что невозможно наполниться, пытаясь за счет остальных поглотить весь мир?

Ответ: Естественно, они не видят в этом смысла, поскольку в этом мире мы не можем наполнить себя, сколько бы ни гонялись за наполнением. Человек никогда не будет удовлетворен – мы все время увеличиваем в себе потребность, а не наполнение. Это во-первых. А во-вторых, как мы видим, именно в развитых странах высок процент самоубийств, употребления наркотиков, разводов. Люди доходят до полного отчаяния.

По результатам последних исследований выясняется, что люди сегодня уже не хотят приобретать престижные профессии. Они предпочитают ездить по миру, не обременять себя лишними заботами.

Наука каббала предлагает человеку методику достижения наполне-

ния, которое не ускользает, не исчезает, которое может лишь увеличиваться. При этом человек постоянно находится в ощущении вечности, покоя, наслаждения, развиваясь согласно своему желанию. Человек не только не ощущает недостатка ни в чем, а, наоборот, ощущает все большее совершенство.

Именно это дает человеку наука каббала – раскрытие Творца. В ней есть некий секрет, особый ключ, позволяющий открыть этот канал блага. Оно не только наполняет нас в этой жизни, но и дает нам ощущение вечности. Твое тело умирает, а ты остаешься и растешь. Но прежде человек должен полностью разочароваться в делах этого мира. Поэтому каббалисты скрывали эту науку до нашего времени, пока отчаяние не достигло такой меры, что люди задались вопросом: «В чем смысл жизни?» Это приводит их к науке каббала и к наполнению.

На чем необходимо сосредоточиться в тяжелые времена: на духовной работе или борьбе за выживание, на учебе или жизни?

Ответ: Необходимо и то, и другое. Это действительно трудно объяснить человеку, у которого два мира – духовный и материальный – пока еще разделены. В случае болезни, ты обязан обратиться к врачу – «дано врачу право лечить», а, находясь перед врагом, должен защищаться вплоть до того, что убиваешь его, если он намеревается убить тебя. Здесь у тебя нет выбора.

Но во всех других случаях ты должен заниматься своим исправлением, чтобы не привлечь к себе подобные силы. Если они уже приходят, то у тебя нет иного выхода, кроме защиты, и это является исправлением. Но если дело не дошло до прямой угрозы жизни, то поднимись на духовный уровень, откуда поступают эти силы, и занимайся ими там.

То есть исправь себя, и тогда злые силы к тебе не придут.

Что означает полное соединение всех душ, к которому мы должны прийти в конце исправления?

Ответ: Это означает ощущать всех как одно целое. Об этом рассказывает Тора: Творец создал одного человека,

затем его душа разделилась на мужчину и женщину. Потом это деление продолжилось, и сегодня все население мира является частями той единой души.

Что же нам следует сделать, если все мы – части одной души?

Цель Творца заключается в том, чтобы мы сейчас начали вновь соединяться в ту единую душу, тот единый образ, который стоит перед Ним. Мы должны быть как один человек «напротив» Творца (эта единая душа называется Адам – человек). Тогда, благодаря объединению между собой, мы придем к статусу Творца – к состоянию совершенства, вечности, бесконечной жизни без ограничений. Об этом сказано: «Возвратитесь сыны Израиля к Творцу своему».

Не могу сказать, что меня очень порадовала недавняя ликвидация одного из руководителей Хизбаллы. Я почувствовала лишь сожаление о том, что все это происходит в мире. Как относится к этому каббала?

Ответ: Необходимо понять, что мир устроен не так, как нам кажется.

Уничтожение какого-то внешнего врага нам не поможет – ведь ему на смену придут десять таких же или еще более успешных в своей борьбе и в своем зле. Написано: «Все несчастья приходят в мир только для Израиля», то есть именно мы управляем миром. У нас, у евреев – единственных – есть право выбора, чего нет ни у кого. Если мы сможем исправить себя, мир станет лучше, если нет – мир станет хуже, особенно по отношению к нам.

Мы должны понять, что только наше развитие и исправление может улучшить тот естественный процесс, который сейчас происходит в мире – как в отношении нас самих, так и в отношении всего мира. Мы должны подняться с материального уровня на духовный, обучить этому весь мир и быть в этом «светом для народов мира». Пытаясь исправить себя, мы положительно влияем на мир. Ведь все происходящее в нашем мире совершается силами, которые спускаются из Высшего мира. Мы не только можем достичь Высших сил, но и способны правильно их задействовать.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:
www.kab.co.il/rus/29/6

«ИНТЕРВЬЮ С КАББАЛИСТОМ»

Множество людей сегодня находятся в поисках ответов на вопросы о свободе воли, жизни после смерти, о правильной реализации своей единственности. Среди них ведущие ученые, общественные деятели, знаменитые актеры, люди искусства и журналисты:

В. Молчанов, И. Харичев, Ю. Рудберг, Ю. Гарин, Ю. Ядыкин, А. Никонов, Я. Чурикова, В. Кючарьянц, Л. Новоженев, А. Марков, Г. Брехман, А. Раппопорт, Е. Яралова, М. Рейдер, Л. Константиновская, А. Адамов, Э. Тополь

MP3 – продолжительность диска – 15 часов

Заказ дисков: 03-921-71-72, 0545-606-810 www.kabbalahbooks.co.il/ru

«КАББАЛА ОБО ВСЕМ»

Серия бесед с ученым-каббалистом М. Лайтманом на актуальные темы. В этих беседах вы услышите ответы на непростые вопросы:

- Почему существуют мужчины и женщины?
- Как возникают болезни?
- Страдают ли дети за грехи родителей?
- Есть ли в мире чудеса?
- Как построить правильные отношения в семье?
- Каковы духовные корни секса?
- Существует ли сглаз, проклятие, порча?

MP3 – продолжительность диска – 15 часов

Заказ дисков: 03-921-71-72, 0545-606-810 www.kabbalahbooks.co.il/ru

Запрет на повсеместное изучение каббалы был действителен только до конца 1490 года. С этого времени и далее разрешается свободно заниматься изучением книги «Зоар». Занятия этой мудростью считаются высшим предназначением, а с 1540 года заниматься ею должны все — и взрослые, и дети. Об этом сказано в книге «Зоар».

Рав А. Азулай, «Предисловие к книге Ор а-Хама»

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Настанет время, когда даже дети будут открывать тайную мудрость и постигать законы развития.

Книга «Зоар» с комментарием «Сулам»

СКАЗКА ДЛЯ ДЕТЕЙ

НЕВИДИМАЯ СВЯЗЬ

На одной планете жил-был злой король. Он обижал детей и взрослых, всех ненавидел, был подлым и злым тираном.



алчностью, люди обрушивают беды и горе на свою голову. Поступив плохо даже с одним человеком, можно вызвать гибель и несчастья многих людей, погубить животных и растения — уничтожить жизнь...

— Все это ерунда, — воскликнул злобный король, — и что это за планета такая?!

— Это твоя планета, — ответил маг. — Просто я дал тебе возможность увидеть то, что невидимо, но существует. Источая зло, ты уничтожаешь не только окружающий мир, но и в конце концов уничтожишь себя.

— Чуть! Такого не может быть! — закричал король. В это время они проходили по мосту, и злобный король столкнул одного из прохожих в реку, потому что тот спешил и нечаянно задел короля. Маг укоризненно покачал головой, взмахнул рукой и...



Однажды в летний день король взглянул в окно и увидел у стен своего дворца странника, вокруг которого собралась толпа. Странник что-то рассказывал, и люди смеялись в ответ. Злому королю не нравились смех и радость. Он приказал стражникам схватить этого человека и заточить в темницу. Что и было сделано.

День закончился, и король пошел спать. Удобно устроившись на шикарной кровати, он закрыл глаза. И уже сны начали разворачивать перед ним свои картинки, как вдруг король увидел странника.

— Что ты делаешь в моей спальне, — закричал король возмущенно, — ты должен сидеть в темнице?!

— Не должен, — хитро улыбаясь, сказал странник, — я не простой человек, а маг. И поэтому сейчас мы отправимся в путешествие.

— Стража!!! — в ужасе завопил король, но было уже поздно. Все закружилось у него перед глазами, и спальня исчезла.

Он очутился в большом красивом городе, вокруг было полно людей. Но что-то странное было в этой картине. Присмотревшись, король увидел, что все люди связаны между собой тонкими светящимися ниточками. Более того, такие же ниточки тянулись от людей к животным и растениям.

— Что это? — с удивлением спросил король. Он легко проходил сквозь эти ниточки, как сквозь лучики света, не нарушая их сохранность.

— Это связь между всем существующим на планете. Все ее жители зависят друг от друга, а от них зависят животные и растения. Они части одного организма. Эти ниточки — это энергия добра и любви, которая позволяет всем жить хорошо и счастливо. Разрушая эту связь злобой, ненавистью, коварством,

Король проснулся в своей спальне, настроение было отвратительное. Он тотчас же послал в темницу проверить странника-мага. Но темница была пуста. Маг исчез. Злой король в ярости позвал палача, чтобы казнить стражников. Но оказалось, палач ослеп. Потому что рано утром мимо планеты пролетела огненная звезда, которая лишила зрения каждого, кто на нее посмотрел. А посмотрели почти все, так как все население планеты с восходом солнца выходило на работу, как того требовал король.

— Где были звездочеты?!! — в бешенстве заорал король. Спустя некоторое время, выяснилось, что звездочеты знали об огненной звезде и послали гонца предупредить всех. Но гонца кто-то столкнул с моста и тот утонул.

Большинство жителей планеты лишилось зрения. Ослепли стражи порядка, ослепли дворники, и на улицах городов воцарился хаос. Слепые крестьяне не могли работать на полях и ухаживать за жи-

вотными. Домашние животные убежали от голода в леса и одичали. Все цветы на клумбах завяли, потому что их некому было поливать. Сады запустели. Некому было работать, некому производить товары, некому обслуживать короля. Планету охватил ужас.

Голодный, испуганный и несчастный король заперся в покоях. И вдруг он увидел мага. Злобный король вскочил и хотел уже накинуться на него, как вдруг увидел светящуюся ниточку, связывающую их обоих.

— Так значит, все это правда? — в ужасе, схватившись за голову, произнес король.

— Правда, — ответил маг. — Теперь ты сам видишь, как все взаимосвязано, как мы все зависим друг от друга. Я дал тебе шанс это увидеть. И что же ты сделал?!

— Но как же теперь быть, — закричал король, — как вернуть все назад?!!

Но маг усмехнулся и... растворился в воздухе.

Король очнулся, стоя у окна. За окном был летний день, мимо шли люди, все было как обычно. Он увидел у стен своего дворца странника, вокруг которого собралась толпа. Странник что-то рассказывал и люди смеялись в ответ.

— Стража! — закричал король и замер на секунду, — подойдите к этому человеку, предложите ему кров и еду. И спросите, не нужно ли ему чего-нибудь еще.

И как только он это произнес, то увидел, что все вокруг связаны светящимися ниточками. И раз эти ниточки светятся, то по ним идет энергия добра и любви. И значит, все будут жить хорошо, долго и счастливо. В добре и радости, в согласии и любви.

М. Фатеева

Иллюстрации: М. Гопопольский



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:

www.kab.co.il/rus/29/7

Только тот, кому раскрылся свет науки каббала, может постичь единство Творца и Его управление. А тот, кто отказывается от ее изучения, отказывается от духовной жизни, вечной и совершенной.

Рав Йешуа Алеви Горвиц (ШЛА)

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

«ВЕСНА» — ПОРА ВЛЮБЛЕННЫХ

Весна — пора влюбленных, и неважно, в какой стране: во Франции, расцветающей первыми нежно-розово-белыми бутонами, в Италии, утопающей в теплых весенних дождях, или в России, пробуждающейся от снега и радующейся первым теплым денькам. Но до настоящего весеннего тепла еще далеко, и по вечерам все еще довольно зябко. Если одна.

— Хочешь пойти куда-нибудь? — спросил он.
— Куда? — холодно спросила я, подумав об общих знакомых, пожизненно обсуждающих одни и те же темы.

— Не знаю. Ты устала?

— Нет.

— Голодна?

— Точно нет!

— Поцелуй меня!..

— Нет!

Откинув плед, я поднялась с дивана.

— Здесь ужасно жарко!

— Так чего ты хочешь?

— Ничего не хочу! Мне не по себе!

— Что-то происходит с тобой в последнее время, ты знаешь?

Я схватилась за куртку.

— Выйду воздухом подышать, — и резко хлопнула за собой дверь.

Пустота накрывает в темном углу. Или на диване, под пледом. Может, это просто весенняя смена настроений, но все неожиданно обесценилось в моих глазах.

Я абсолютно перестала понимать, к чему мне эти отношения, почему я люблю этого мужчину, или думаю, что люблю.

Я должна была найти объяснение тому, что со



мною происходит, — тогда я смогу бороться с собой.

После долгих поисков, перевернув гору литературы о психологии семьи, об основах прочного брака, об отношениях между женщиной и мужчиной, я пришла к выводу — безнадежно.

Мучаясь от осознания своей ущербности, не

вида выхода из ситуации, я решила поделиться переживаниями с подругой. Молча выслушав мои терзания, и бросив короткую непонятную фразу: «Во всем виноват твой эгоизм», — она появилась вскоре с небольшой книжкой. Протянув ее, она коротко приказала: «читай», и удалилась, оставив меня в смятенных чувствах с книжкой в руках.

Эгоизм — растущие желания, короткие удовольствия. Об эгоизме мне доводилось слышать. Только вот не было у меня внятного представления о том, какой значимой частью моей жизни он является. Внезапно многое прояснилось: эгоизм — это не просто «заботиться о себе», а суть человеческой природы. И именно он — эгоизм — и является причиной неожиданного проявления этой зияющей, засасывающей пустоты.

Как же он действует? Я, как и все вокруг, состою из одного желания — наслаждаться, получать максимум удовольствий, прикладывая минимум усилий. Если сравнить желание с пустотой, зияющей во мне, то наслаждение есть наполнение, эту пустоту закупоривающее. При этом я в состоянии наслаждаться лишь тот кратчайший отрезок времени, в течение которого встречаются желание и его удовлетворение.

Так, например, при походе в кино с тем самым любимым (которого, по-счастью, не выгнала в приступе глупости), восхитительный запах попкорна сводит меня с ума уже в вестибюле. Мы радостно спешим обзавестись коробкой (самой большой, какую продают). Темнота опускается на зрителей. Начинается фильм и жевание.

Промелькнули первые кадры фильма, а я, вместо того, чтобы наслаждаться попкорном, вдруг

начинаю думать, что организм в эту минуту уже пополняет запасы вредных жиров. В итоге ненужная (почти полная) коробка перекачевывается на пол.

Мне стало понятно, почему и шоколад, и плед так же перестали меня радовать, и от чего, на самом-то деле, мне нужно убежать — от самой себя, от ужасной мысли, что возможно никогда не смогу почувствовать себя по настоящему удовлетворенной.

Так что же, все потеряно? Но не волнуйтесь! Выход есть.

Если только нам удастся развить в себе другие свойства — любовь и отдачу, то в таком случае наше наполнение может стать другим: грандиозным, колоссальным и, самое главное, бесконечным. Звучит как несбыточная фантазия...

В каждом из нас есть такие свойства. Однако они находятся в зачаточном состоянии. А человек, сумевший выстроить правильное отношение к жизни, к людям, которые его окружают, приходит к состоянию, когда получаемое им наслаждение никогда не прекращается. Так же, как мать наслаждается от удовольствий, испытываемых ее детьми.

Думаю, если бы мне удалось достичь такого духовного состояния, я бы наверняка наслаждалась отнюдь не горячим шоколадом, сидя на диване, с любимым, а тем, что мой мужчина получает удовольствие, обнимая меня холодным вечером...

Анна Писклюк

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:
www.kab.co.il/rus/29/8

СПРАВОЧНИК ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ



ПЕРВЫЕ ВОПРОСЫ

ЧТО ТАКОЕ КАББАЛА?

Каббала — методика раскрытия Творца человеку, находящемуся в этом мире. Она объясняет, в чем состоит цель нашей жизни и как ее осуществить. Каббала проливает свет на управляющие нами процессы и описывает то, что происходит с душой после жизни в этом мире.

КАББАЛА — ПОЧЕМУ ИМЕННО СЕЙЧАС?

Чтобы увидеть в каббале методику достижения мирной и счастливой жизни, человечеству нужно было пройти несколько этапов развития. Каббалисты объясняют, что в наше время, когда человечество вышло на финишную прямую, поколение уже готово и созрело для раскрытия Творца всем людям.

КТО ТАКИЕ КАББАЛИСТЫ?

Каббалисты — это люди, которые раскрыли и поняли универсальную реальность, наш мир и Высший мир. Они объясняют, как каждый человек может достичь вечного бытия еще при жизни в этом мире.

ЕСТЬ ЛИ В КАББАЛЕ АМУЛЕТЫ?

Нет. В нашем мире ни один материальный предмет не обладает духовным содержанием. Амулеты и талисманы могут оказывать лишь психологическую поддержку.

ИМЕЕТ ЛИ КАББАЛА ОТНОШЕНИЕ К КРАСНЫМ НИТКАМ И СВЯТОЙ ВОДЕ?

Не имеет. Красные нитки и прочие подобные товары являются доходными коммерческими изобретениями, которые особенно распространились в последние двадцать лет.

СВЯЗАНА ЛИ КАББАЛА С КАРТАМИ ТАРО, АСТРОЛОГИЕЙ И НУМЕРОЛОГИЕЙ?

Нет. Карты таро, астрология и нумерология — это распространенные мистические верования, которые стали связывать с каббалой в последние сто лет.

ЧТО ТАКОЕ КАББАЛИСТИЧЕСКАЯ МЕДИТАЦИЯ?

Каббалистической медитации не существует. Каббала учит человека производить внутренние изменения в своем отношении к ближнему, переходя от ненависти к любви.

ЭТО НЕ КАББАЛА



МИФЫ О КАББАЛЕ

МИФ: Каббала занимается чудесами.

РЕАЛЬНОСТЬ: Каббала занимается не чудесами или магией, а реальным исследованием природы.

МИФ: Каббала — это религия.

РЕАЛЬНОСТЬ: Каббала — это точная наука, физика мироздания. Она исследует Высшую реальность, скрытую от наших органов чувств.

МИФ: Каббала — это секта.

РЕАЛЬНОСТЬ: Каббала — это наука и мудрость, предназначенная всем без исключения.

МИФ: Каббала — удел немногих, и изучать ее можно только мужчинам старше 40 лет.

РЕАЛЬНОСТЬ: В период изгнания изучать каббалу можно было лишь немногим избранным, однако, начиная с эпохи АРИ (XVI век), она открыта для всех.

МИФ: Каббала связана с движением Нью-эйдж («Новая эра») и представляет собой временное явление.

РЕАЛЬНОСТЬ: Каббала — древнейшая из наук, начало которой было положено 5000 лет назад.

Международная Академия Каббалы

под руководством профессора онтологии,
рава Михаэля Лайтмана

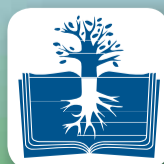
ПРОВОДИТ НАБОР НА АКАДЕМИЧЕСКИЙ КУРС:

ОСНОВЫ ПРИРОДЫ ЧЕЛОВЕКА

КУРС ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- ОЗНАКОМИТЬСЯ С ОСНОВАМИ НАУКИ КАББАЛА
- ПОЛУЧИТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ПРОИСХОЖДЕНИИ И РАЗВИТИИ МИРА
- ВЫЯСНИТЬ ПРИЧИНУ И ЦЕЛЬ СУЩЕСТВОВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА
- НАУЧИТЬСЯ ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В МНОГОЧИСЛЕННЫХ КНИГАХ ПО КАББАЛЕ
- ПРИМЕНИТЬ ПОЛУЧЕННЫЕ ЗНАНИЯ НА ПРАКТИКЕ

ЛЕКТОРЫ — ВЕДУЩИЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ АКАДЕМИИ



Ашдод | Беэр Шева | Петах Тиква
Ашкелон | Иерусалим | Хайфа

ЗАПИСЬ И ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛ.: 03-921-7172

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ: www.kab.co.il/rus/20/MIF

В КАББАЛЕ ЕСТЬ ВСЕ

Беседа ученого-каббалиста, рава М. Лайтмана с корреспондентом газеты «Московский Комсомолец» М. Дейчем.

М.Дейч: Здравствуйте, профессор.

М.Лайтман: Здравствуйте. Мне очень приятно встретиться с вами. Я слышал о вас как о человеке, который очень серьезно интересуется нашей жизнью, особенно ее отрицательными проявлениями.

М.Дейч: Скажите, пожалуйста, в последнее время вас что-нибудь шокировало из того, что мы называем политическими событиями?

М.Лайтман: Шок, пожалуй, в том (хотя это, в общем-то, не шок для меня), что политики говорят о третьей мировой войне, а весь мир воспринимает это нормально, как-то безразлично. То есть обнаруживается, насколько мы ничему не научились.

М.Дейч: Может быть, потому что страшилки уже надоели? Нет?

М.Лайтман: Нет. Это наш постоянно возрастающий эгоизм делает нас все более и более грубыми, невосприимчивыми — нам все это уже не важно. Даже то, что будет завтра. Главное — чтобы сегодня, сейчас, все было нормально, а что будет через минуту, через час или через день — неважно... Даже собственная судьба.

М.Дейч: Я не случайно задаю вопрос о том, что вас шокировало в последнее время. Меня лично шокировала информация о нацистах в Израиле. Я просто не представлял себе, что такое возможно. Ведь «этого не может быть, потому что не может быть никогда». Каково ваше впечатление?

М.Лайтман: Со времени крушения Храма наш народ упал с уровня «возлюбил ближнего как себя» на уровень беспричинной ненависти. И с тех пор мы еще большие эгоисты, чем все остальные народы.

До тех пор пока нас давили, пока мы вынуждены были жить в гетто и эгоизм не был настолько сильно в нас развит — на протяжении всего этого долгого изгнания, до нашего времени примерно — мы держались вместе.

Но вернувшись сюда в Израиль, мы оказались подобны орехам, собранным в одном мешке. То есть мы хотим разлететься друг от друга, но этот «мешок» — внешняя ненависть, антисемитизм — держит нас вместе. И в таком состоянии находятся здесь все части населения: высшие круги с низшими, бедные с богатыми, люди разных взглядов, правые, левые и так далее. Страна — я думаю, вы знакомы с ней — очень противоречива внутренне. И то, что в ней появляются нацисты...

Понимаете, сюда приехало очень много людей, которые действительно поневоле оказались здесь, в том числе и из России и они, в общем-то, выражают таким образом свое отношение к стране.

М.Дейч: Национал-социализм вы объясняете эгоизмом? Не слишком ли просто? Кроме того, одна из основ национал-социализма — этатизм, то есть что государство — это некая субстанция, которая превышает всего. Этатизм, в общем, эгоизма не подразумевает в отдельной взятой личности. Не так ли?

М.Лайтман: В отдельной взятой личности — нет. Он, наоборот, говорит о том, что мы должны подавить свой собственный, личный эгоизм ради государства, ради народа, ради того, чтобы мы были сильными, чтобы мы властвовали, чтобы мы — по сравнению с остальными народами — были могучими, крепкими. Вот это и есть отрицательное проявление эгоизма, это и есть нацизм.

В то же время каббала говорит о том, что эгоизм надо не подавлять, а исправлять на свойство, ему обратное, на отдачу — для того чтобы соединиться всем вместе.

Мы являемся потомками жителей Древнего Вавилона, где и начал развиваться весь этот эгоизм. И природа, особенно в наше время, показывает, что мы всё равно связаны друг с другом, и постоянно подгоняет нас к тому, чтобы мы все-таки поднялись над разобщающим нас эгоизмом, если хотим выжить. Нам от этого никуда не деться.

М.Дейч: Как вы себе представляете исправление эгоизма? Эйхман, например?

М.Лайтман: Есть люди, которые запускаются «свыше» в наш мир как проводники каких-то определенных идей — злых или добрых, неважно. У них нет свободы воли. То есть эти великие злодеи или, наоборот, великие праведники — это люди без свободы воли, они выполняют свою определенную миссию. Я бы сказал, что они просто куклы, которые что-то делают здесь, в нашем мире.

М.Дейч: Вы сказали, что мы все должны стремиться к объединенному человечеству. А чем дальше, тем больше происходит разъединение, в том числе и на уровне расизма, ксенофобии и прочих болезней XX, и, уже можно сказать, XXI века.

М.Лайтман: Дело в том, что мы находимся на промежуточных этапах своего развития. Только сегодня, в эти годы, человечество начинает

постепенно понимать — и это только начало — что наша природа и есть самое большое зло, которое делает наш мир ужасным.

Высшая сила, которая управляет нашим миром, — это сила любви, сила отдачи, относящаяся к нам как бесконечно любящая мать. Но мы из-за нашего эгоизма (и это



сделано специально) ощущаем окружающий мир, воздействие Высшей силы отрицательным, то есть мы сами воспринимаем наш мир плохим, ущербным. И для того чтобы изменить это восприятие, нам надо измениться, стать подобными той силе, которая нами управляет.

Этот последний эгоистический всплеск, происходящий сегодня, процесс всемирной глобализации, поставит нас перед необходимостью осознать, что мы поневоле связаны природой друг с другом: хочу я того или нет, но я зависим от десятков стран, я зависим от мнения и желания сотен тысяч людей и так далее. То есть все более расширяющаяся взаимосвязь, с одной стороны, и растущее ощущение ненависти и отторжения, с другой, поставят нас перед необходимостью преобразовать себя — преобразовать наш эгоизм, отталкивающий нас друг от друга, в единение между нами.

Человечество к этому придет, оно никуда не денется...

М.Дейч: Если мы не будем себя преобразовывать, возникнет та самая третья мировая война, и уже преобразовывать будет некого? Не так ли?

М.Лайтман: Действительно, сказано очень невесело...

Каббала говорит, что возможны и третья, и четвертая мировые войны. И то небольшое количество людей, которое все-таки останется после них на нашей планете, придет к выводу, что необходимо единение между собой, для того чтобы уподобиться этой

организаций, это целая система. Но в принципе, мы не формируем человека! Человек выходит в жизнь, зная таблицу умножения, таблицу Менделеева, еще несколько таблиц... Как пользоваться этими таблицами — во вред или на пользу человечеству — мы его не обучаем. Так что же вы хотите?

Поэтому все проблемы, возникающие в наше время, совершенно естественны. При чем каббала говорит, и я уже писал об этом в своих книгах, что следующий этап развития человечества — это возникновение нацистских режимов в разных странах. Сегодня мы с вами сталкиваемся просто с проявлениями нацистских побуждений: ксенофобия, антисемитизм... Следующий этап — это появление нацистских режимов в России, в Америке, в Европе.

М.Дейч: Это тревожная ситуация. Но главное даже не в этом. Делать-то что?..

М.Лайтман: Что делать? Нам надо просто овладеть методикой — той методикой, с помощью которой мир станет на самом деле лучше. Это единственная методика, с помощью которой можно его спасти. Она называется «каббала», и она говорит о том, что мы можем и обязаны, овладев этой методикой, передать ее всему миру. Мир нас ненавидит, потому что ключ от его счастья находится в наших руках. Мы должны быть «светом для всего мира» — в том, что передаем ему методику исправления.

Далее все зависит от нас.

М.Дейч: Обычно противодействие вещам, о которых вы говорите, в том числе и эгоизму, лежит в семье. Разве в Израиле, который всегда был слава Богу крепостью семьи, семейными узами, семья не может помочь возрождению нового человека?

М.Лайтман: Ни в коем случае. Нам для этого надо воспитывать целое поколение родителей, которые, в свою очередь, понаехали из разных стран, которые абсолютно не понимают цели своего существования, цели существования еврейского народа. Это всё — следствие галута, в котором мы находимся две тысячи лет. Поэтому сегодня нам надо заново обучать людей: в чем их особенность, в чем их миссия, в чем их отрицательные и положительные свойства, которые они должны правильно использовать.

Другого выхода нет! Если мы не сформируем нового человека, который сможет показать миру пример... Мир ждет от нас этот пример! Подсознательно ждет! Подсознательно и мы ощущаем, что чем-то обяза-

ны миру — у любого еврея внутри существует какое-то внутреннее обвинение: «В чем-то я не тот, в чем-то я виноват», — и это потому, что мы не реализуем свою миссию.

М.Дейч: Вы считаете, что в каббале есть всё?

М.Лайтман: Да, конечно. Я так считаю, потому что тридцатилетнее изучение этой древней науки меня в этом объективно убеждает.

В каббале мы раскрываем Высший мир по определенной методике, в соответствии с книгами, которые нам объясняют, как постичь Высший мир — систему управления нашим миром. Понимаете, как с обратной стороны вышивки видны ниточки, так мы начинаем видеть связи между всеми частями мира. Это — то, что изучает каббала. И тогда у человека пропадают вопросы, касающиеся проблем нашего мира.

М.Дейч: Человек, у которого нет больше вопросов, — конечный человек. Я не прав?

М.Лайтман: Нет, у каббалистов очень много вопросов. Но в основном эти вопросы касаются их собственного духовного подъема — это одно, и второе — совершенствование методики распространения, методики обучения, методики воспитания. Вот этим, прежде всего, я занят.

Я вижу свою миссию в том, чтобы создать в наше время, для нашего поколения, или, даже можно сказать, не для нашего, а для следующего поколения (потому что наше — переходное, оно должно еще накопить страдания) методику выхода из того состояния зла, которое оно ощутит, осознает. Вот это я готовлю.

М.Дейч: Вы считаете, что от зла можно уйти?

М.Лайтман: Над ним надо приподняться, как над горой Синай (Синай — от слова «ненависть»). Приподнявшись над горой ненависти, мы получим Высший свет, называемый Торой...

Сегодня мы должны овладеть методикой, которая нас начнет связывать и — главное — показывать каждому из нас, насколько при этом он обретает не только добрую, хорошую, комфортную, безопасную жизнь, но и высшую жизнь, которая не кончается после этих семидесяти лет, которую вы сейчас можете раскрыть и ощутить вместе с нашим миром, ощутить дополнительный слой мироздания сейчас, сегодня, в нашем состоянии.

Это — то, что позволяет каббала.

А. Ицексон

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ: www.kab.co.il/rus/29/9

«БНЕЙ БАРУХ» — некоммерческая и неполитическая ассоциация, основанная в 1991 году ученым-каббалистом, равом Михаэлем Лайтманом с целью изучения науки каббала и распространения каббалистических знаний во всем мире для повышения духовного уровня человечества.

Ассоциация «Бней Барух» названа в честь каббалиста рава Баруха Ашлага (РАБАША) — старшего сына и последователя величайшего каббалиста XX века, рава Йегуды Ашлага (Бааль Сулама) — автора комментария «Сулам» на книгу «Зоар».

Все материалы, публикуемые в газете, основаны на оригинальных каббалистических источниках.

НАШИ УЧЕБНЫЕ ЦЕНТРЫ

Иерусалим: ул. Мелех Джордж, 16
054-669-6715, 054-482-3184

Ашдод: 050-303-4017 (рус.), 052-485-9233 (ивр.)

Ашкелон: ул. Бен Давид, 4 (матнас «Каценельсон») 054-564-2391

Безр Шева: ул. Трумпельдор, 113
054-560-6817 (рус.), 054-564-2478 (ивр.)

Хайфа: ул. Бальфур, 2
052-822-5395 (рус.), 052-465-3635 (ивр.)

Лекции в городах Израиля

Ашкелон, 24.03.2008 в 18:30, матнас «Каценельсон»: район Рамат Эшколь, ул. рав Каро, 6, тел. 054-5642391

Димона, 08.04.2008 в 19:00, Бейт Оле, Адак, 14, тел. 050-5719545, 08-6556005

ВХОД СВОБОДНЫЙ

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ

Ответственный за выпуск: М. Бруштейн.

Редакция: И. Дион, М. Санлиевич, Б. Белоцерковский, Г. Шустерман, Б. Коган, А. Ицексон, О. Ицексон, Г. Штарк, П. Календарев, М. Шагири, А. Козлов, С. Крупинин, Л. Шиндер, Г. Протасова, М. Каплан.

Верстка: Б. Ховов, Д. Гольдин, Л. Высоцкая.

Графика и фото: М. Гонпольский, Н. Мошкин, О. Уткина.

Вопросы, замечания и отзывы посылайте в редакцию: redactoru@kab.co.il или по почте: 1552 ת.ד. הוצאת קבלה לעם - ת.ד. 52115
тел. 03-921-7172 или 054-560-6810

Произведения, присланные в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.