

# КАББАЛА

# СЕГОДНЯ



**БЕСПЛАТНО**

ЯНВАРЬ 2008. Выпуск №

**27**

מופץ חנים

www.kab.co.il/rus

Издается ассоциацией «Бней Барух»

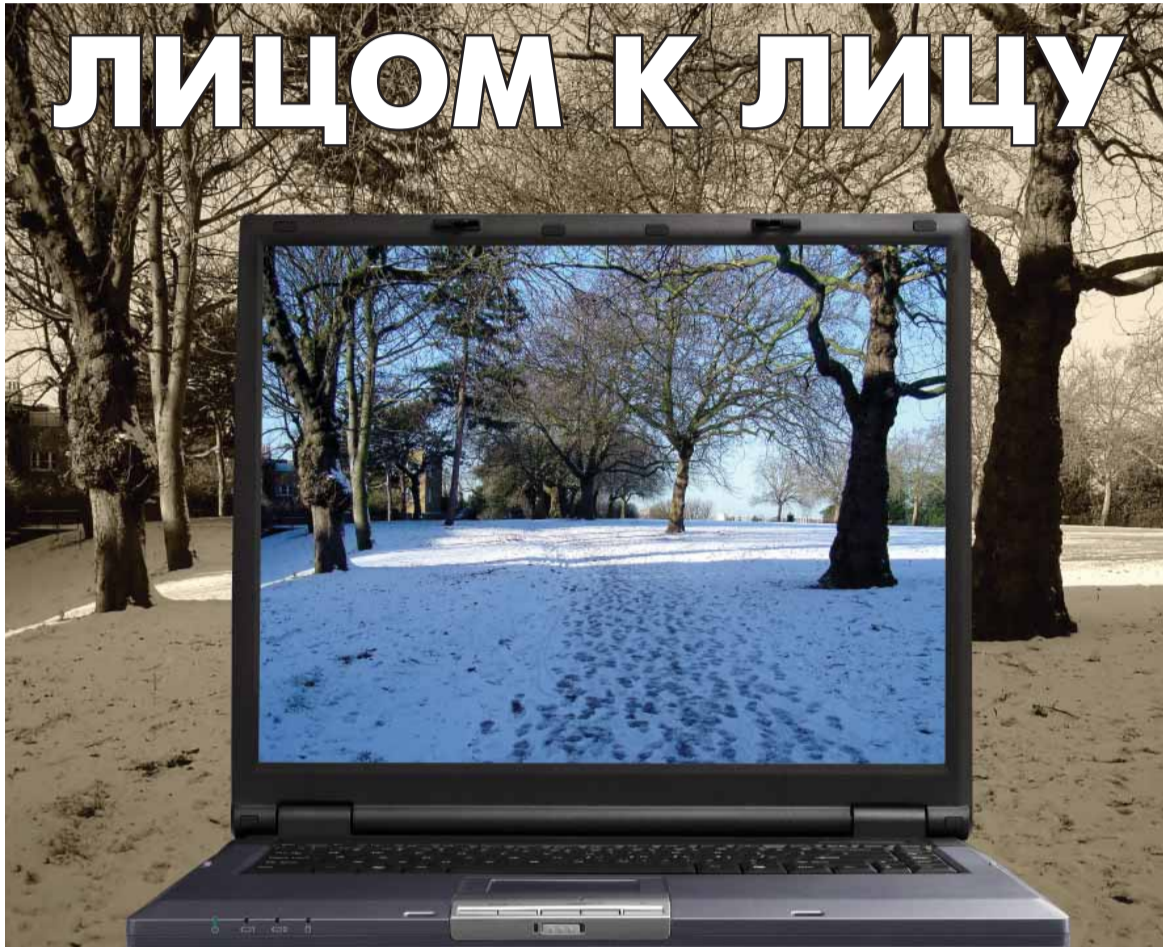
**В**от уже несколько лет во всемирной паутине набирают мощь социальные сети. Что это? Свидетельство нашего сближения? Или очередной виртуальный бум, в результате которого мы еще сильнее отдалились друг от друга?

К концу 2007 года на сайте Facebook зарегистрировалось около 60 миллионов человек. Чего только не сказано об этом портале. Одна из самых преуспевающих социальных сетей, по самым приблизительным подсчетам, оценивается в 15 миллиардов долларов. Майкрософт заплатила 240 миллионов за какие-то 1.6% от пирога. Почти 200 тысяч израильтян уже стали жителями этого гигантского киберпространства.

Однако за вереницами нулей и громкими словами скрывается один простой вопрос: почему? Почему мы предпочитаем общаться в блогах, чатах и мессенджерах? Почему такие слова как *комната, группа, конференция* на глазах лишаются прежнего смысла и получают второе рождение по ту сторону компьютерного экрана?

Больше нет нужды выходить за порог собственного дома, чтобы завязать новое знакомство или завестись себе друзей. Легкая пробежка по клавиатуре и нажатие заветной кнопки вместо старомодного рукопожатия мгновенно пополняет наш круг общения. Друзья теперь *добавляются*, сообщения *постыются*, новости *агрегируются*, улыбки *посылаются*. А вот дневники как были записями личного характера, так ими и остались. Но согласитесь, какая разница в предназначении!

Facebook — несомненно, одна из «горячих новостей часа». Здесь люди общаются направо, делятся впечатлениями, фотографиями и рецептами, выбирают приложения по вкусу — короче, ведут непринужденный образ жизни. В этот мир можно погрузиться с головой, особенно если количество друзей в списке исчисляется десятками. Интересно, остались бы они друзьями, если бы встречались не на экранах, а в реальном мире?



## Разбиение

Мы, люди, просто созданы для наслаждения. Как нам нравится гладить себя по загривку, как нежно мы нянчимся со своим эгоизмом, с каким старанием прихорашиваемся, чтобы выглядеть красивыми, умными, свойскими. Социальная сеть предоставляет нам отличную сцену, и мы без стеснения выходим на свет ее рамп — других посмотреть и **себя** показать.

«Вот он я, взгляните только: яркие фотки, славная улыбка, профиль украшен гирляндами друзей. Вот моя очаровательная семья, вот места, где я побывал, вот книги, которые я прочитал, авотздесья очень веско высказываю о последних гаджетах и повышении цен на продукты. Будем знакомы?»

Понятно, что за всем этим стоит настоящая потребность в объединении. Иначе разве стали бы

мы прикладывать такие усилия? Нам просто необходимо быть вместе с другими — хотя бы для того, чтобы выделиться из них.

Каббала уделяет большое внимание взаимосвязи между людьми. Нас постоянно кидает друг к другу и отбрасывает друг от друга; мы, как элементарные частицы, колеблемся в общей структуре социума, и размах наших колебаний становится угрожающим.

Эти процессы известны и описаны, но мало кто добирается до корня проблемы. Все началось не здесь и не сейчас, а на высших ступенях мироздания, когда все мы были одним целым. Однажды эта единая система, общая душа, утратила свою целостность и раскололась на отдельные части. С тех пор произошло еще много событий, но для нас важен результат: мы живем

вместе и поодиночке. Меня влечет к другим, потому что когда-то мы были едины, и отбрасывает от других, потому что раскол внес между нами взаимное неприятие.

Однако частицы общей души не могут существовать сами по себе, и потому подсознательно или осознанно мы ищем замену былой целостности. Фактически, все наши общественные формации призваны каким-то образом восстановить утраченную взаимосвязь. Память о духовном корне всегда теплится в сердцах людей.

## Удаленный доступ

Почему разбилась общая душа? Потому что ею овладел эгоизм — желание, «зацикленное» на себя самого, замкнутое в себе. Имен-

» ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 2

## Тайна, которой нет



Несколько букв, написанных мелом на ученической доске, — и Вселенная сжимается до размеров шарика для пинг-понга.

» СТР. 2

## Внеурочные страсти



Эйнштейн: «Образование — это то, что остается у человека, когда он забывает всё, чему учился в школе».

» СТР. 3

## Одиноким миллиарды



Люди — создания Творца. Они подсознательно стремятся к той вселенской уникальности, которая присуща Ему изначально.

» СТР. 4

## «Воскрешение мертвых»



Творение — детище Творца, и ему суждено подняться на уровень Творца, в мир Бесконечности.

» СТР. 5

## Эффект резонанса



В. Тодоровский: «Где находится точка, в которой я, оставаясь собой, гармонично соприкасаюсь с этим миром?»

» СТР. 8

**Международная Академия Каббалы**

**3-6 февраля 2008 г.**

**7 МЕЖДУНАРОДНЫЙ КАББАЛИСТИЧЕСКИЙ КОНГРЕСС**

Лекции      Семинары      Культурная программа

Запись и дополнительная информация по адресу: [www.kabbalah.info/rus](http://www.kabbalah.info/rus) или по телефону: 03-9217172

Многие из тех, кто начал изучать каббалу, не смогли постичь суть этой науки. В результате они пошли по ошибочному пути, используя каббалу для обогащения и достижения почестей.

Бааль Сулам, «Общий характер науки каббала»

УВИДЕТЬ СКРЫТОЕ

## ТАЙНА, КОТОРОЙ НЕТ

Очень трудно найти в темной комнате черную кошку, особенно, если ее там нет. (Из кинофильма «Место встречи изменить нельзя»)

Каббала – это древнее мистическое учение. В ней таится невероятная магическая сила. С помощью страшного каббалистического заклятия «пульса де нура» можно «убрать» любого неугодного человека. По книге «Зоар» можно предсказать и изменить будущее человека. Знание особых гематрий (численных значений слов) приносит успех в бизнесе и головокругительную карьеру.

Так или почти так думают очень многие. Однако о том, что думают сами каббалисты, не известно почти ничего. Об этом и не только, пойдет речь в нашей статье.

Новый дом с бордовой кирпичной черепицей. Запах хвои. Маслята под соснами. Что может быть лучше? Разве что, жена-манекенщица. Волосы до пояса. Добрая и хозяйственная одновременно, и не курит. Говорят, бывает и такое. А еще бокал из богемского хрустала и в нем вино цвета кашмирских рубинов – 1000 долларов за бутылку.

Много денег. Всего в мире 946 миллиардера. И мое имя там, вместе с ними в одном списке. На 100-м, или даже на 25-м месте!

Один телефонный звонок, и уже миллионы граждан добросовестно переводят стрелки часов на зимнее время. Еще один звонок и баллистическая ракета рвется со ступеней, чтобы поразить недоброго соседа!

Три буквы Е, М, С, написанные мелом на ученической доске, – и Вселенная сжимается до размеров шарика для пинг-понга. Всего лишь три буквы, написанные латинским шрифтом.

Телесные наслаждения, деньги,

власть и стремления к знаниям – это те основные стимулы, которые срывают человека с места и ведут его по лабиринту жизни. Однако сегодня на пороге 21 века вдруг выяснилось, что все дорожки в этом лабиринте уже исследованы, и мы мечаемся от тупика к тупику. К такому выводу приходят политики, ученые, деятели искусства и даже... дети. Сегодняшнее поколение не желает ничего из того, что может предложить им поколение старшее. Наши дети не понимают, зачем нужно много лет учиться и «делать» карьеру с тем, чтобы в отдаленном будущем обеспечить счастливую жизнь, когда можно наслаждаться прямо сейчас в виртуальных мирах интернета или с помощью наркотиков.

Перед нами встала стена. Большинство ее просто не видит, некоторые видеть не желают. И лишь немногие кричат об этом вовесь голос. Каббалисты не кричат, они предлагают решение. Но об этом чуть позже. А сейчас немного о том, как мы оказались в лабиринте без выхода.

Колыбель современной цивилизации Вавилон. Знаменитый древний город в Месопотамии, столица Вавилонии. Он располагался на реке Евфрат, к югу от современного Багдада. В третьем тысячелетии до нашей эры произошло событие, которое мы еще не в состоянии по настоящему оценить. Впервые человек оказался перед выбором: идти по пути развития науки, техники, искусства и философии или по неизвестному и непонятному пути духовного развития. И выбор был сделан. Стого времени ведется строительство «вавилонской башни» материального благополучия, которое продолжается до сих пор.

Что касается второго варианта – духовного, он оказался невостребованным. А ведь именно тогда впервые миру открылась наука каббала. Человека, который предложил ее для практического применения,



звали Авраам.

Когда Авраам убедился, что каббала не интересует вавилонян, он собрал своих немногочисленных последователей в первую каббалистическую группу и ушел с ними из Вавилона. Впоследствии из этой группы произошел народ Израиля.

Между тем человеческое эго, единственный фактор в природе, который непрерывно развивается, дошел до критической точки. Человечество вдруг осознало, что дальше так продолжаться не может и нужно что-то делать. И казался выход был найден. Появились новые, более совершенные религии и другие методики подавления и ограничения эгоизма.

Однако сама жизнь показала, что это не выход, поскольку человечество, а вернее его эго, продолжает

стремительно развиваться, и прежние установки не работают. Напряжение в мире начало нарастать, и человечество бросилось в другую крайность. Появились социалистическая, коммунистическая и фашистская идеологии. Не смотря на то, что они в том или ином виде существуют и поныне, горький опыт показал, что это тупиковые ветви развития цивилизации.

А что же происходило все это время с наукой каббала? Она на протяжении истории постоянно развивалась и совершенствовалась. Ее принципы не менялись никогда со времен ее основателя – Авраама. Менялась лишь методика подачи материала в соответствии с развитием человечества.

Методика каббала одновременно проста и сложна. Точно так же, как и сама природа. Дело в том, что

конечный результат воздействия этой методики – слияние двух абсолютных противоположных вещей: человека и природы. Это достигается не с помощью надуманных теорий и психологических влияний. Сама природа своим воздействием изменяет человека. Для того чтобы это произошло, нужно правильно «подставиться» под это воздействие. В этом, в общем-то, и суть всей методики. Именно это предложил Авраам своим вавилонским согражданам.

А существуют ли доказательства эффективности этой, выражаясь современным языком, технологии? Далеко ходить не надо. С ее помощью был создан целый народ – народ Израиля. Однако целью Авраама было не создание народа. Он хотел, чтобы народ Израиля донес методику каббала до всего человечества. На протяжении истории Израиль пережил немало подъемов и падений. Все они находились в прямой зависимости от применения принципов каббала. Когда народ пытался реализовать эти принципы, он поднимался, а когда нет – падал.

Однако эта статья не о народе Израиля, не об Аврааме и даже не о каббале. Она о будущем жителей планеты Земля. Сегодня, подобно древним вавилонянам, мы стоим на перепутье. Куда держать путь? К насилию в школах и детским бронжилетам? К развалу семьи и однополым бракам? К «нефтяным разборкам» и поискам альтернативного топлива? К долларовому кризису и созданию новой валюты амеро? К созданию новых лекарств и появлению следующего СПИДа?

Или быть может все-таки попытаться пойти по пути, предложенному Авраамом?

М. Бруштейн

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ: [www.kab.co.il/rus/27/2](http://www.kab.co.il/rus/27/2)

## ЛИЦОМ К ЛИЦУ

» НАЧАЛО НА СТР. 1

но это привело к разобщению. В последние столетия эгоизм растет в нас столь стремительно, что рвутся даже те естественные связи между людьми, которые до сих пор оставались нетронутыми.

Бурное развитие средств массовой коммуникации сближает нас до смехотвор-

ных расстояний, однако преодолеть их невозможно, потому что там, в глубине души, между нами пролегает бездна. Как и раньше, мы не можем прожить без других, но теперь они нужны нам не для того, чтобы нести им любовь, а для того, чтобы удовлетворить собственные запросы. Человек, от ко-

торого мы получили все, что хотели, как бы пропадает из нашего поля зрения.

Мы вроде бы и соединены, но соединены поневоле. Это не более чем совместное проживание, гнетущее своей неизбежностью. Разрозненные части человечества лавируют в собственной среде, и критерием успеха для них служит не взаимопомощь, не общий подъем, а статистика аккаунта в банке или в сети наподобие Facebook. Неслучайно слово *аккаунт* уже вошло в орфографический словарь. В переводе оно означает *счет* – мы считаем набранные и потерянные очки, а затем подводим баланс.

Однако это постоянное балансирование становится все сложнее. С одной стороны, мы хотим быть вместе со всеми, а с другой стороны, прячемся за экраном компьютера или мобильного телефона. Так нам удается поддерживать связь и в то же время оставаться разрозненными.

Наука каббала не только детально объясняет это состояние, но и предвещает ему скорый конец.

### С экранов в жизнь

Современная эпоха – это подготовительный период, по истечении которого мы воссоединимся в общую душу. Каббалисты в своих книгах указывают на то время, когда человеческие желания вспыхнут с небывалой силой и поставят нас перед необходимос-

тью найти им лучшее применение.

Сегодня весь мир стал маленькой деревней, в которой каждая хата – с краю. Лозунги о дружной жизни висят чуть ли не на каждом углу – и это верный признак их бессилия. Даже интернет объединяет нас лишь виртуально. Он щедр на адреса, но ни один из них не сближает людей друг с другом.

«Социальные сети» нужны нам не в компьютерном зазеркалье, а в реальном мире. Именно об этом и говорит каббала. Виртуальное сообщество не решает нашей главной проблемы – ведь внутренне мы по-прежнему чужие. Чтобы найти потерянную когда-то взаимосвязь, нам нужно встать лицом к лицу и действовать сообща. Каббалистическая методика предназначена именно для тех, кто уже задумался об этом, кто уже согласен отказаться от себя нынешнего, чтобы обрести себя будущего.

А в будущем каждый из нас совершенен, потому что соединен со всеми остальными душами на деле, а не на сайте, прямой связью, а не протоколом передачи данных. Только как часть целого, человек становится самостоятельным. Только объединившись с другими, он становится человеком в полном смысле слова.

П. Календарев

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ: [www.kab.co.il/rus/27/1](http://www.kab.co.il/rus/27/1)

**В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ**

Летом 1940 года, впервые каббалист обратился к людям через газету с ясным посланием. Это был Бааль Сулам – величайший каббалист нашего времени.

Потребовалось целых 67 лет, чтобы его газета «Народ» была продолжена. Сегодня она выходит под разными названиями во многих странах и на разных языках.

По следам ее публикаций написана эта книга. Она об истории, о современности, о будущем, о вечности и совершенстве, и конечно, о счастье.

03-921-7172 [www.kabbalahbooks.co.il/ru](http://www.kabbalahbooks.co.il/ru)

*Начав изучать науку каббала, человек не ощущает истинной необходимости в ней. И только постигнув ее, понимает, что это именно то, чего ему не хватало.*

*Бааль Сулам, «Чудесное свойство запоминания»*

## ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР

# ВНЕУРОЧНЫЕ СТРАСТИ

**П**ока шла забастовка преподавателей, искусные пиарщики украсили председателя учительского профсоюза Рана Эре за классическим ореолом рабочего вождя – а-ля Лех Валенса. Он не просто боролся за повышение зарплат, а вел суровую битву за «всеобщую социальную справедливость».

Но между нами говоря, дело не в этом. Шумиха прессы и выступления «жертв забастовки» потонули в море равнодушного молчания. Система образования была парализована на рекордный срок, обнажив вопиющие проблемы, – а нам, по большому счету, все равно. Не до этого. Хотя, казалось бы, что может быть важнее?

*Вкратце, ситуация такова: растущая жестокость, безыдейность, низкий уровень обучения, провалы на международных олимпиадах, переполненные классы, синдром гиперактивности и дефицита внимания. Всё это – отголоски нашего ближайшего будущего. Ведь мы и ослепнуть не успеем, как дети повзрослеют.*

*Забастовка наконец-то позади. Может быть, учителя и добились чего-то, но тем временем молодежи был нанесен новый удар: она впервые или в очередной раз убедилась, что у нас никто ни с кем не считается и рассчитывать можно только на силовые методы.*

**Такие уроки, в отличие от математики и литературы, запоминаются надолго.**

### Пять – по математике, два – по жизни

По сути, все мы являемся заказчиками системы просвещения. Она обязана поставлять нам качественный «товар» – новое, готовое к жизни поколение. И тут сразу возникает вопрос: к какой жизни это поколение должно быть готово?

Невооруженным взглядом видно: нынешние дети качественно другие. Многие из них совершенно равнодушны к тому, что так привлекало родителей в их возрасте. Мы предлагаем им «замечательные» цели: солидные банковские счета, звездную славу, власть во всех ее проявлениях, сокровищницу научных знаний... Но что-то не клеится. Не все готовы посвятить этому жизнь, а некоторые откровенно пренебрегают нашим «бесценным» опытом.

Современным детям нужны практические инструменты для понима-

ния мира, в котором они живут. Исследования показывают, что внутренне молодежь развита намного больше, чем мы думаем, и тянется к вещам намного более высоким, чем нам кажется. Однако по молодости она не в силах правильно оценить и использовать свои порывы, направить в нужное русло бурный поток своих желаний.

Помогает ли в этом школа? Вряд ли. Детей пичкают массой бесполезных знаний, а им хочется знать лишь одно – как быть счастливыми. В учеников вколачивают азы наук, а самое главное, науку жизни, как бы оставляют на потом. Естественно – ведь старшее поколение продвинулось в ней ничуть не дальше младшего.

Пятьдесят лет назад Эйнштейн сказал: «Образование – это то, что остается у человека, когда он забывает всё, чему учился в школе». Наши школы стараются сделать из ребенка дельного профессионала, умелого технократа. Они уже давно не претендуют на воспитание и считают задачу выполненной, если выпускник стал специалистом хай-тека, адвокатом, рекламщиком или, на худой конец, бухгалтером.

Воспитать человека – значит научить его быть человеком в полном смысле слова. Однако в эпоху глобальных перемен Министерство просвещения продолжает действовать старыми методами. Снова и снова мы пытаемся навязать детям то, что было хорошо для нас, не понимая, что они родились другими, в другое время и им это абсолютно не подходит.

### Без сантиментов

«Израильское общество звереет и скатывается в пропасть, из которой нет выхода, – так написали представители выпускных классов в публичном послании премьер-министру и министру просвещения. – Принцип «моя хата с краю» напрямую вытекает из отношения государства Израиль к вопросу образования. Люди заботятся о себе и не обращают внимания на других или на подлинно важные ценности».

Прошли времена вялотекущих перемен и «долгих зимних вечеров». Начался последний виток развития человеческих желаний, которые за последние сто лет подскочили до небес. В результате общество раздирают противоречия, а молодежь обнаруживает бескомпромиссную потребность найти смысл своей жизни. Ошибочно думать, что она к этому не готова.



Вопросы, которые раньше были уделом немногих и пробуждались в почтенном возрасте, сегодня прорывают внутренние заслоны, сотрясают мир и требуют ответа. Как правило, они затопляют подсознание, и человек даже не может понять, что с ним происходит, откуда эти приступы отчаяния, вспышки гнева и всплески гиперактивности.

В ребенке день за днем накапливаются разочарования, а потом наступает взрыв. Часто в попытке приглушить накал страстей молодежь обращается к наркотикам, да и вообще к любым сиюминутным удовольствиям, сулящим хоть какую-то передышку. Скоротечное счастье за 50 шекелей становится нужнее всех «богатств» нашего мира.

### Конец семьи?

Как бабочки к огню, дети слетают в интернете к социальным сетям в поисках тепла. Им не хватает причастности, они хотят быть частью чего-то большого и надежного.

Последние опросы показывают, что в современном мире почти половина детей растет в шатких и недолговечных семьях. Понятие «любящие родители» приобретает раритетный характер, а на смену ему приходят «импровизированные структуры» – сменяющиеся супруги, которые служат ребенку временными родителями на неполной ставке. Иногда в его жизнь вторгаются «новые братья», которых он не знал, а иногда они исчезают после очередной «рокировки».

Хрупкий мир маленького человека проходит важнейшие этапы своего становления под постоянным гнетом неустойчивости и страха потерять маму или папу, а то и обоих вместе.

Нет нужды объяснять психологические последствия этих процессов. Их отпечаток остается в человеке навсегда. Добавьте к этому внутреннюю опустошенность, о которой мы уже говорили, и вы получите личность, не поддающуюся воспитанию, даже если сократить классы вдвое и выделить по десять учителей на каждый.

Чтобы справиться с этой проблемой, подход должен быть качественно иным, а перемены – фундаментальными.

### Никто другой

Ну а мы? Одно из двух: или мы слишком заняты другими делами, чтобы уделить время главному, или просто не понимаем, что происходит.

Разумеется, легче оставить все на самотек. Пускай учителя «бодаются» с Минпросом и Минфином, а мы дождемся завершения их мытарств и вернемся к рутине жизни. Неплохой вариант, если бы не одно «но»: конца этому не предвидится. Ситуация будет только обостряться, пока мы не займем четкую позицию и не потребуем настоящих перемен.

Настоящие перемены могут прийти только «снизу» – от нас. Именно мы, родители подрастающего поколения, обязаны внести необходимые коррективы в законы существования общества. Именно мы должны создать та-

кое давление, которое приведет к переосмыслению шкалы приоритетов и поставит на первое место воспитание. Только не пугайте воспитание с системой образования и с проблемами учителей, которые, по сути, ни в чем не виноваты.

Обществу, народу надо понять суть происходящего и найти верный путь выхода из тупика. Молодое поколение нуждается в новой методике воспитания, которая позволит ему осознанно задаться вопросом о смысле жизни и получить на него правдивый ответ от старших. Без такого ответа наши дети не проживут.

Нет никаких причин опасаться серьезности этой темы. Дети подготовлены к ней намного лучше взрослых, и вы удивитесь, когда они с легкостью схватывают то, что представляется нам сложным и труднообъяснимым. Они поймут это быстрее и лучше нас.

### Решение проблемы

Если я сумею передать следующему поколению все свои достижения, весь свой опыт, то обеспечу ему достойную жизнь. Но это при условии, что я сам понимаю систему Высшего управления. Если бы я представлял себе весь этот механизм, единую систему, в которой каждая мысль, каждое слово, каждый поступок оказывает свое воздействие, тогда можно было бы назвать меня воспитателем будущего поколения.

Способен на такое только человек, который постиг Высший мир и знает, какими мыслями, желаниями, поступками мы вызываем те или иные реакции системы Высшего управления. Все это является предметом изучения науки каббала.

Воспитание должно быть нацелено только на духовный подъем человека. Такая методика опирается на сами основы мироздания. Избегать ее можно еще долго, пока страдания не заставят человека задуматься и принять то, что очевидно уже сегодня.

Жизнь сигнализирует нам со всей откровенностью: действуйте, условия уже созрели. Возможно, мы рады были бы сбросить с плеч груз ответственности, но никто другой не взвалит его на себя. Это наш долг перед теми, кто растет сегодня и кому жить завтра.

*Л. Шиндер*

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:  
[www.kab.co.il/rus/273](http://www.kab.co.il/rus/273)

## Магазин каббалистической книги

Новая книга!!!

Новая книга!!!

Периодический сборник избранных материалов из бесед, лекций, уроков, которые проводились в центре Международной академии каббалы ученым-каббалистом, профессором М. Лайтманом.

Дом «Каббала ле Ам», ул. Жаботинский 112, Петах Тиква, 054-560-6810, 03-921-7172, [www.kabbalahbooks.co.il/ru](http://www.kabbalahbooks.co.il/ru)

Если человек хочет сделать свою душу пригодной для получения Высшего света, то есть приобрести свойства, подобные свойствам Творца, это означает, что он готов изучать каббалу.

РАБАШ, «К вопросу изучения науки каббала»

УВИДЕТЬ СКРЫТОЕ

## ОДИНОКИЕ МИЛЛИАРДЫ

«Творец Один и Един, все принадлежит Ему. Человек, произошедший от Творца, тоже чувствует, что все творения должны находиться в его подчинении и служить его личной выгоде. Таков непреложный закон.

Разница лишь в выборе средств. Один использует людей ради низких вождлений, другой – ради власти, третий – ради почестей... Этот закон заложен в сердце человека, и можно назвать его «законом единственности».

Бааль Сулам, «Мир в мире»

80 лет назад Бааль Сулам отчеканил эти слова в одной из своих статей. Предвидел ли он события, которые ознаменуют начало XXI столетия?

### Поколение i

В недалеком прошлом Дуглас Коупленд и Уильям Гибсон ввели в обиход термин «поколение Икс» (*generation X*). Речь шла о людях, родившихся в 60-70-е годы. Особенности поколения Икс стали темой многочисленных статей, книг и кинофильмов, например, «Реальность кусается». Наряду с социально-демографическим анализом и попытками понять новые веяния, за кулисами этой волны крылись интересы гигантов индустрии. Им необходимо было понять, как сбывать свои продукты западной молодежи, не отягощенной пустыми карманами.

Спустя несколько лет кое-кто заговорил о «поколении Y», однако, за отсутствием четких границ, понятие так и не прижилось.

Сегодня, господа, мы представляем вашему вниманию «поколение I», что в переводе с ассоциативного на русский означает «поколение Я».

Корпорация Apple и ее неистощимый на идеи директор Стив Джобс всегда славились гениальной способностью предугадывать новые тенденции потребительских запросов и облекать свои инновации в блестящие обертки коммерческого ассортимента. Неудивительно, что в «вестибюле» 2008 года нас встречает целая серия товаров, название которых подчеркивает новую самооценку современного человека.

iPod, iTunes, iPhone давно уже стали рутинной. Портативные дигитальные плееры и навороченные мобильники – не новшество последних лет. Любопытно то, что Apple решила занести свои изделия в категорию i, то есть по-



ставить в центр новой стратегии не сам аппарат, а человеческое «я».

В действительности iPod – это лишь символ глобального процесса, разгар которого пришелся на наши дни. Перед нами все признаки тяжелой, повальной одержимости – навязчивого интереса к собственной персоне.

Выборочный опрос взрослого населения, проведенный для приложения «Знаем модернизм», показывает, что мы все больше сосредотачиваемся на себе и все меньше участвуем в жизни общества. Эти данные наглядно подтверждают реальность, поджидающей нас каждое утро за порогом дома. Короткая прогулка по маршрутам нашей жизни обнаруживает тревожную картину: человеческое эго вышло на финишную прямую, разрослось до чудовищных размеров и грозит похоронить нас под своей многодушной толщей.

В чем же причина? Откуда взялось это самовлюбленное равнодушие? А главное, можно ли обратить его во благо, а не во вред?

### Искра

«Свойство единственности передается нам прямо от Творца, единственного Властелина мира, являющегося корнем всех творений».

Бааль Сулам, «Мир в мире»

Бааль Сулам объясняет нам, почему в сердце каждого человека гнездится чувство собственной исключительности. Ведь люди – это создания Творца, они подсознательно стремятся к той вселенской уникальности, которая присуща Ему изначально.

Наши души вышли из одной общей души. Созданная Творцом, она была взаимосвязана с Ним нитями об-

щей любви. Позже эта душа разделилась на отдельные, «частные» души-искры, которые «облачились» в человеческое тело нашего мира. Теперь у каждого человека есть своя искра, особая, неповторимая – частица Высшей природы, стремящаяся вернуться к своему корню. Она-то и подталкивает нас к самореализации – правда, пока что без связи с Творцом.

Один мечтает стать выдающимся врачом, другой – матерым мафиози, третий – знаменитым спортсменом. Каждому нужно что-то такое, чем можно гордиться и оправдывать свое существование. Подобные желания вполне естественны на данном этапе, стимулом им служит неустанно развивающееся человеческое эго.

Проблема в том, что все эти эгоистические методы самоутверждения ведут нас в тупик.

«В свойстве исключительности кроется прекрасный и высокий смысл, поскольку оно исходит прямо от Творца, – но вместе с тем, когда ощущение единственности осело в нашем узком эгоизме, действие его стало разрушительным и уничтожающим. В итоге оно превратилось в источник всех разрушений, которые произошли и произойдут в мире».

Бааль Сулам, «Мир в мире»

Человек может по-разному использовать свою уникальность. Перед ним два варианта: с одной стороны, можно устремить себя на отдачу другим и сравняться с Творцом по свойствам, а с другой стороны, можно ограничить себя удовлетворением себя единственного, что обязательно приведет к конфликтам и нескончаемым попыткам возвыситься над другими.

Сегодня многие из нас, пускай неосознанно, выбирают второй путь. Как следствие, мы погрязаем в непроходимом индивидуализме и каждый день расширяем свою личную неприкосновенную сферу, в которую посторонним (то есть всем остальным) вход воспрещен. Люди внутренне отдаляются друг от друга, отгораживаются высокими заборами и переходят к «виртуальному», абстрагированному общению, главное «достоинство» которого в том, что оно ни к чему не обязывает. Казалось бы, собеседник приветливо улыбается, отвечая на ваши вопросы, но вам никогда не узнать, кто там «на проводе»: он или его автоответчик.

Этот кризис разобщения Бааль Сулам иллюстрирует примером, заим-

ствованным из физиологии. Человеческое тело состоит из миллиардов клеток, каждая из которых является автономной системой со своими задачами. Однако все клетки объединены общей целью, которую они ставят выше личных потребностей.

Если какая-либо клетка отвергает общую цель, игнорирует нужды тела и переключается на самоудовлетворение, то в организме образуется раковая опухоль. Пораженная клетка заражает соседней, вовлекая их в эгоистическую структуру, и в итоге запущенный процесс приводит к смерти тела. Таким образом, паразитирующие элементы убивают окружающих и себя самих.

### Выход

«Уникальность, которую мы перенимали от Творца, нужно использовать так же, как Он, – ради отдачи другим, ничего не получая для себя».

Бааль Сулам, «Мир в мире»

Человеку нужно научиться правильно использовать свою исключительность. Как? Тут важны не действия, а намерения. Что бы мы ни делали, важно, почему и зачем мы это делаем. Видя причины и следствия, понимая внутреннюю суть происходящего, мы уже не ошибемся в форме применения собственного «я».

Если человек решил взять духовное развитие в свои руки, то свойство Творца обязательно сделает его самостоятельным. Творец уникален в отдаче – и человек становится таким же.

Вот и выходит, что наша исключительность – это бесценное сокровище, ожидающее своего часа. Если мы растратим его на эгоистические прихоти, нас всегда ждет разочарование в конце пути. Однако с каждым новым витком мы набираемся опыта – и в один прекрасный момент обращаем свою неповторимость на пользу другим. Это и есть подлинное «я» – свойство Творца, реализованное в творении.

Таким образом, человек вновь становится частью мозаики общей души и во всей полноте проявляет свою исключительность.

А. Соффер

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:  
www.kab.co.il/rus/27/4

Новая серия аудиодисков

# Каббала обо всем

Беседы с ученым-каббалистом Михаэлем Лайтманом

Дом „Каббала ле Ам“,  
ул. Жаботинский 112, Петах Тиква

[www.kabbalahbooks.co.il/ru](http://www.kabbalahbooks.co.il/ru)

Заказ дисков: 03 921-71-72, 0545-606-810

## КАББАЛА - ВЗГЛЯД НА МИР

Новая серия DVD

# ТЕЛЕМОСТ

**Человек в состоянии принудить себя только к действию. В отличие от этого, намерение неподвластно человеку. И поэтому сказано мудрецами: «Если бы не помог человеку Творец, сам бы не справился».**

РАБАШ, «Ступени лестницы»

## ВЫЙТИ ИЗ ИЛЛЮЗИИ

# «ВОСКРЕШЕНИЕ МЕРТВЫХ»

**Т**ьма, ни зги не видно. В ушах грохочет тишина. По спине озноб – отголосок того холода, который сковывает кости мертвецов. И вдруг – пронзительный скрежет отовсюду, как будто кто-то скребет по сердцу. Силуэты гробов начинают нервно сотрясаться, крышки срываются с мест, и хруст досок возвещает о непоправимом. Я не могу поверить своим глазам: они встают из гробов и шагают прямо к нам. Еще немного, и я почувствую на себе их вытянутые руки.

Женский вопль разносится под сводами кинотеатра...

Это был репортаж о просмотре фильма «Ночь живых мертвецов» – памятный эпизод туманной юности. Разумеется, были и другие фильмы, запомнившиеся на всю жизнь, но тема мертвецов почему-то оставила особый след.

Уже в пятилетнем возрасте ребенок, как правило, начинает осознавать понятие «смерть». Кончина близкого члена семьи или домашнего питомца наводит на вопросы, и тогда родителям приходится объяснять малышу, почему люди умирают, куда они уходят после смерти, возвращаются ли они оттуда, и если да, то когда.

Несчетны домыслы о смерти и о том, что происходит после нее. Целая отрасль промышленности связана с загробным миром. А кто не слышал о «воскрешении мертвых»? Если вы не вычитали об этом у пророков, то наверняка высмотрели в голливудских триллерах. Ну не странно ли? Во мраке ночи или при свете луны мертвецы встанут из могил и устроят празднество, либо вакханалию? Кинокадры, конечно, будоражат воображение, но есть ли в них хоть крупица правды? И откуда вообще взялись все эти апокалиптические пророчества?

Чтобы докопаться до причин, мы решили воспользоваться учебниками науки каббала.

### Конец мифа

**«В будущем мертвые восстанут в своих пороках».**

Книга «Зоар», глава «Эмор»

Бааль Сулам, создатель современной методики изучения каббалы, написавший всеобъемлющий комментарий к книге «Зоар», объясняет истинное значение этих слов. Он развертывает перед нами картину развития человеческих душ: от их сотворения, через падение в этот мир, к самостоя-

тельному возвращению в мир Бесконечности.

Откроем еще одну книгу Бааль Сулама – «Учение десяти сфирот». Сюрприз поджидает нас в первых же строках: «Следует помнить, что наука каббала изучает духовные объекты, не занимающие ни места, ни времени. Иными словами, каббала исследует не физические тела, а только духовную природу и духовные явления, то есть состояния, где действуют лишь силы и чувства без материальных обличий».

Кости мертвецов не сорвут гранитные надгробья и не вторгнутся на наши улицы дружными колоннами. Пускай это кого-то разочарует, но каббала категорически отрицает такую возможность.

«Воскрешение мертвых» – не кошмар, а термин, название процесса, который относится к душам людей, а не к их бранным телам.

### Язык Высших миров

**«Так сказал Творец: «Вот Я открываю погребения ваши, и подниму Я вас из погребений ваших, народ Мой, и приведу вас в землю Израиля. И узнаете, что Я – Господь, когда открою Я погребения ваши, народ Мой, и когда подниму вас из погребений ваших. И вложу дух Мой в вас – и оживете. И дам вам покой на земле вашей».**

Это цитата из пророка Йехезкеля. Есть и другие отрывки подобного рода.

«Как же одно вяжется с другим?» – спросите вы.

Каббалистические понятия не имеют ни малейшего отношения к привычному для нас миру. Все они описывают свойства нашей души, части которой мы постепенно исправляем по ходу развития. Говоря иначе, «воскрешение мертвых» – не кладбищенская мистерия, а духовное действие: мы исправляем свою душу и возрождаем ее к жизни в Высших мирах.

Но это только начало. Бааль Сулам продолжает удивлять нас и пишет, что каждому суждено взойти на духовную высоту еще при жизни в этом мире. Мы объясним его слова, но сначала давайте проследим, какой путь проделали наши души до сих пор.

### Царство желания

**«Знай, что до создания творений простой Высший свет наполнял всю действительность».**

АРИ, «Древо жизни»



Так рабби Ицхак Лурия описывает первый этап формирования реальности. Высший свет – это Творец, желающий дарить бесконечное изобилие. Он создал своего рода «организм», единую душу – эгоистическое желание, противоположное альтруистической природе Творца и состоящее из несметного числа клеток-душ, постоянно взаимодействующих между собой. Каббалисты называют эту систему Адам Ришон.

В самом начале она была наполнена светом, то есть бесконечным наслаждением, и напоминала младенца в материнском лоне. У него есть все необходимое, но он не осознает процессов, протекающих вокруг и в нем самом.

В таком же положении находилась и общая душа в своем первоначальном, «бессознательном» состоянии. Чтобы ощутить связь с Творцом и насладиться этой связью, – что и было заложено в замысле творения, – душа должна развиваться и осознать происходящее. Для этого необходимо отключить ее от источника наслаждения, от Творца, и предоставить возможность вернуться к Нему собственными силами, по собственному желанию. На этом пути она обретет независимость и понимание, которых ей недоставало вначале.

### Осколки наслаждений

Каждый отец хочет, чтобы ребенок пошел по его стопам. Творение – детище Творца, и ему суждено подняться на уровень Творца, в мир Бесконечности.

Ну а пока их связь рвется. Общая душа разбивается на множество частей, которые падают все ниже, все дальше от Творца, и в итоге «облачаются» в тела нашего мира. Это и есть мы.

Важно помнить, что речь идет не о физическом отдалении, а о различии свойств. На низшей ступени разрыв становится полным, и души вообще не ощущают Творца. Однако это лишь временное, промежуточное состояние, цель которого – создать оптимальные условия для независимого развития.

Окончательный разрыв Бааль Сулам называет «смерть», а последующий подъем, в процессе которого мы сами раскрываем Творца, он определяет как «жизнь». Каждый может воспользоваться этими терминами в применении к себе и решить, находится ли он среди «живых» или среди «мертвых»...

### Сверху вниз и снизу вверх

АРИ, создавший язык каббалы и раскрывший ее как науку о постижении мироздания, отмечает в своих книгах, что главной причиной падения в «царство мертвых» является эгоизм. Именно он встает стеной между нами и Творцом. Человеческое эго, являющееся, по общему мнению, двигателем прогресса, заставляет нас использовать других людей, извлекать из них выгоду, а затем выбрасывать за ненадобностью.

Само признание этого факта – уже шаг вперед, и если мы не остановимся на достигнутом, то найдем сво-

им желаниям лучшее применение. Тогда-то в нас и воскреснет то, что сейчас мертво, – связь с Творцом.

Отправная точка на пути вверх – это смена намерения, когда себялюбие уступает место свойству Творца, абсолютной любви. Постепенно в человеке зреет порыв в духовный мир – первый «звонок будильника», зовущий к пробуждению. Теперь для него уже не секрет, что на очереди следующий этап развития.

Если мы держим верный курс, это влечение не исчезает, а наоборот, крепнет день ото дня и набирает такую мощь, что, по выражению каббалистов, «не дает нам уснуть». Картина постепенно проясняется, и мы обнаруживаем, что живем по указке своей эгоистической природы. Она властвует над нами, она стоит за каждым нашим шагом, за каждой мыслью и непримиримо сражается с любыми попытками приподняться над собой.

Чтобы справиться с эгоизмом, нужно опуститься на самое его дно. Тогда мы начинаем искренне ненавидеть этот холодный, лишенный света склеп и обращаемся «наверх» за помощью. Именно такой отчаянный призыв и называется в каббале «молитвой». Мы просим о том, чтобы восстать из мертвых, мы хотим жить. Творец желает нам того же, и потому ответ приходит незамедлительно.

Так происходит побег из «царства мертвых», и мы, не порывая с этим миром, начинаем захватывающий подъем по ступеням духовных миров.

### Постижение Творца

Постижение Творца – это действие души в отношении себя самой, а ее развитие – это реализация желания постичь Творца. Мера постижения определяет величину души.

Творец не нуждается в философских моделях для доказательства своего существования. Только с помощью науки каббала раскрывается Его управление творениями.

Положительный взгляд на мир должен исходить из ощущения Творца. Это и есть **полное осознание**, которое несет с собой любовь Творца и Его благо.

Э. Винокур

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ:  
[www.kab.co.il/rus/27/5](http://www.kab.co.il/rus/27/5)

## КАББАЛИСТИЧЕСКИЙ АЛЬМАНАХ

Это сборник избранных материалов из бесед, лекций, уроков и телепередач, подготовленный Международной академией каббалы.

В нем простым и доступным языком излагается суть науки каббала и причины ее раскрытия нашему поколению. Вы узнаете, как относится каббала к вопросам, интересующим каждого человека:

- Кто важнее обществу – миллионер, глава правительства или безработный?
- Нужна ли служба социального страхования?
- Существует ли рок, судьба?
- Материальна ли мысль?
- Для чего нужна семья?
- Что такое любовь?

03-921-7172 [www.kabbalahbooks.co.il/ru](http://www.kabbalahbooks.co.il/ru)

## УСЛЫШАННОЕ — ШАМАТИ

Услышанное – Шамати. Человек, поднявшийся в духовном постижении над узенькими границами нашего мира, – о чем рассказывает он? О нас с вами, о цели нашего существования.

Открыв книгу, вы раскрываете мир, в котором вечно существует ваше «я». Это мир человеческой души.

Каждая статья повествует о внутренней работе человека, вставшего на путь духовного развития. Каждая статья – ступенька, поднимающая человека к ощущению совершенства, к слиянию с вечной душой.

03-921-7172 [www.kabbalahbooks.co.il/ru](http://www.kabbalahbooks.co.il/ru)

Человек, в отличие от животного, имеет возможность развиваться, то есть изменять свои природные свойства. И благодаря этому может достичь уровня постижения Высшего, духовного мира.

Бааль Сулам, «Шамати»

## ВНУТРЕННИЙ МИР

# СПРОСИ КАББАЛИСТА

На вопросы телезрителей в прямом эфире отвечает ученый-каббалист, рав М. Лайтман.



**Важно ли музыкальное воспитание детей? Если да, то что оно дает ребенку?**

**Ответ:** Музыкальное воспитание очень важно. Только делать это надо согласно желанию ребенка: насколько он понимает, чувствует и терпит. Конечно же, не принуждать! Я прошел этот процесс – учился играть на фортепиано – поневоле, но тем не менее благодарен своим родителям за то, что в свое время они повели меня в музыкальную школу – это мне очень помогло!

Музыкальное воспитание не только развивает человека, но и создает в нем, согласно науке каббала, совершенно новые органы восприятия. С помощью музыкальных звуков он может передать и получить ощущения, которые невозможно выразить словами. Мы видим, насколько широко используют музыку в общечеловеческой культуре в целом, как она связывает людей, особенно совместное пение.

Поэтому стоит давать детям музыкальное воспитание и таким образом их развивать.

**На одном из уроков вы сказали, что детям нельзя говорить: «Сделаешь – получишь». Если это воспитание неправильное, то какое правильное?**

**Ответ:** Принцип правильного воспитания простой: вообще не говорить ребенку, что делать, а только сказать, как делать, если он спрашивает. А как быть, если он не спрашивает? Всевозможными ухищрениями и обходными, альтернативными путями пробудить в нем желание сделать то, что необходимо. Всегда инициатива должна исходить от него.

Это сложно, но единственно верно. Ведь в чем смысл выражения: «Воспитывай отрока согласно пути его»? Это значит, что необходимо выяснить его желание, причем так, чтобы он понял его сам, чтобы сам захотел. А когда

мы принуждаем детей, силой передаем им некое количество знаний или навыков, то видим, что поколение выходит сломанным. Это неправильный путь.

Наука каббала вообще против любого принуждения и давления. Сказано: «В духовном нет насилия». Исходить из свободного желания человека, способствовать свободному развитию этого желания – основной принцип каббалистического воспитания.

В рамках нашей организации мы открываем курсы, посвященные вопросам воспитания, – и для родителей, и для детей. Если они понимают этот принцип, то почти мгновенно претерпевают изменения – как те, так и другие.

**С какого возраста можно реально воспитывать детей? Есть мнение, что до пяти лет их необходимо баловать. Когда начинать воспитывать их как взрослых?**

**Ответ:** Как взрослых – никогда! Детей невозможно воспитывать так, как взрослых. Каждый ребенок получает воспитание с первого дня рождения. А до этого необходимо воспитывать родителей, иначе какое воспитание они дадут детям?

Проблема воспитания является главной проблемой человечества. Я не раз говорил, что если бы нам удалось воспитать одно поколение, то после него все остальные были бы уже исправленные. Поэтому проблема в том, чтобы сначала воспитать родителей, которые затем правильным образом передадут это детям.

Родители и воспитатели должны составлять единое целое с ребенком и знать, к какой цели его необходимо привести. Проблема в том, что мы не растим в человеке человека! Мы ограничиваем воспитание обучением, а это вообще не называется воспитанием. Воспитанием называется формирование человека, а мы этого не делаем. Мы видим, в каком виде молодежь заканчивает школу. Они получают определенное количество информации о мире и знания для

получения профессии, но мы не строим из них личность!

В каббале человеком считается тот, кто способен использовать свои духовные силы правильным образом. В этом заключается идеальное воспитание, и к нему необходимо каким-то образом приближаться. К сожалению, мы эту цель не осознаем и от поколения к поколению только от нее отдаляемся.

По результатам в области воспитания Израиль находится на одном из последних мест в мире, и год от года это положение не улучшается.

Количество знаний, которое ребенок усвоил или не усвоил, сегодня не имеет значения, потому что как теоретическая, так и прикладная наука постоянно обновляются. Раньше человек получал специальность на всю жизнь, а сейчас вынужден каждые несколько лет либо идти на курсы усовершенствования, либо вообще менять профессию.

Сегодня знания не являются важными. А если не важна специальность и усвоенные знания, то что же важно? Важно, чтобы человек был личностью.

**Почему молодое поколение так негативно настроено относительно старших? Почему оно не готово их слушать и агрессивно реагирует на любой совет?**

**Ответ:** Это верно, и они, видимо, правы.

Что мы даем молодому поколению? Не то, что они просят, не то, чего они хотят, не то, для чего они предназначены. Мы не даем им того, что им на самом деле необходимо. Их жизнь очень тяжела. Не то, чтобы им чего-то не хватало. У них есть всё: сладости, телевизор, футбол, компьютер – все, что угодно, кроме знания, для чего они живут. Это вызывает в них взрыв насилия и агрессии по отношению к старшему поколению.

Предыдущее поколение должно предоставить новому поколению знания о жизни. Иначе зачем человеку родители? Ну, ладно, я вышел из подгузников, поучился не-

много тому, как устроиться в жизни, – и это все, что они мне дали? Они должны передать мне знание жизни: как мне жить? Где я нахожусь? Для чего? Почему? Для чего мне вся эта жизнь?

Но ответов на эти вопросы я от них не получаю!

А незнание ответов не освобождает родителей от обязанности предоставить их мне. Пусть сами тоже ищут! Они привели меня в этот мир и здесь как будто бросили.

Поэтому мы видим, насколько дети не привязаны к родителям. Между ними существует какая-то напряженность. Ребенок приходит домой, что-то поест, а дальше у него своя жизнь. Отец и мать для него просто машины, удовлетворяющие его телесные потребности. К тому, что касается его души и его внутренних потребностей, они вообще не имеют отношения! Кто они вообще такие? Какие-то динозавры, домашние роботы, которые его обслуживают.

Так на самом деле выглядят родители в глазах детей. Если бы сами родители в свое время получили другое воспитание, то было бы по-другому. А нет – так нет.

В семьях наших учеников дети видят, что родители интересуются смыслом жизни, развиваются изо дня в день, могут объяснить, что происходит в мире, в чем причина кризиса и прочих проблем, что значит конец жизни и конец света. Все это родители могут объяснить детям и приобщить их к правильному развитию.

А если дети видят и чувствуют, насколько родители ничтожны: разводы, наркотики, бессмысленная потеря времени, растроченная жизнь (ведь нынешние дети очень смысленные), то исходя из этого они и строят свое отношение к родителям. Поэтому деваться некуда: родители должны понимать, что ради детей они и сами должны воспитываться.

**Как следует воспитывать детей: исходя из альтруистических ценностей, о которых говорит каббала, или исходя из**

**качеств, необходимых для выживания в нынешнем эгоистическом мире?**

**Ответ:** Воспитывать нужно только в соответствии с альтруизмом, потому что это истинный закон природы. Мы в нашем обществе извращаем законы природы, искажаем их, противопоставляем себя природе, и это является причиной всех бед, как человечества в целом, так и каждого человека в отдельности. Не надо думать, что эгоист больше преуспеет в жизни. В конечном итоге счет не в его пользу.

Поэтому, если вы хотите дать своим детям возможность правильно развиваться в соответствии с каббалой, их нужно воспитывать альтруистами. Это не значит, что нужно все раздать другим. Однако они должны знать, что отдача ближнему и любовь к ближнему ради достижения цели творения – подобия свойств с Творцом и слияния с Ним – и есть предназначение человека. Если ребенок видит эту перспективу (а мы убеждаемся, что дети в состоянии воспринять такое обучение), то это остается в нем, и он начинает вносить это в свою жизнь. Мы не осознаем, насколько дети сообразительны, насколько они проникаются этим и превращают в свою жизненную философию. Они начинают использовать эти знания и воспринимать мир через их призму.

Если ребенку станет ясно, для чего существует мир, если он поймет, что люди должны в конце концов прийти к отдаче вместо получения, то он будет относиться к жизни совершенно по-другому. Нам приходится насильно противостоять своей природе, а он, вырастая, сразу же сопоставляет услышанное от нас об истинной природе мира с неправильной общественной жизнью и со всем остальным, что видит вокруг. Он может сравнивать одно с другим, и это удивительным образом формирует его.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ НА ТЕМУ СТАТЬИ: [www.kab.co.il/rus/27/6](http://www.kab.co.il/rus/27/6)

## КАББАЛА с Михаэлем Лайтманом

на канале [www.kab.tv/rus](http://www.kab.tv/rus)

Новый онлайн-курс  
для начинающих  
"Основы природы человека"

Возможность  
задавать вопросы  
в режиме  
реального времени

Каждое воскресенье в 16.00



# ЭФФЕКТ РЕЗОНАНСА

Беседа ученого-каббалиста, рава М. Лайтмана  
с известным российским кинорежиссером В. Тодоровским

**В. Тодоровский:** Здравствуйте. Меня зовут Валерий Тодоровский. Я – кинорежиссер и продюсер. Живу в России. Я бы хотел поговорить с вами о вещах, с которыми я сталкиваюсь каждый день, и не только в своей работе, но и в своей жизни.

**М. Лайтман:** Здравствуйте. Я читал о вас, знаю «список» ваших работ и даже видел некоторые из них. Я рад встрече с вами.

**В. Тодоровский:** Перед нашей встречей я просмотрел некоторые ваши беседы, из которых понял, что вы говорите о необходимости для нас всех узнать мир, который нас окружает, и найти себя в этом мире.

Я полностью готов в этом участвовать. Но... Я вижу катастрофическое нежелание людей вообще что-либо знать. Более того, я вижу огромное, массовое желание людей вытеснить любое знание, потому что любое знание делает их несчастными. Я однажды снял фильм об этом. Я сделал этот фильм, искренне уверенный, что этим чего-то добьюсь. Но они «кинули» этот фильм.

Что делать нам в этой жизни, чтобы достучаться до этих людей?

**М. Лайтман:** В отличие от вас, я не занимаюсь массовой культурой, поэтому мне немножко легче. Сегодня около двух миллионов человек интересуются, в каком мире они живут, и с ними ежедневно по три часа в день я через интернет провожу занятия. Уроки синхронно переводятся с иврита на пять-шесть языков. Так я дохожу до своих зрителей.

Но надо сразу же понять, что мир – это пирамида. Вселенная, практически, состоит из неживой материи: звезды, планеты и так далее. Растительная жизнь существует лишь на поверхности Земли. Животный мир еще меньше, не говоря уже о человечестве. То есть это очень пологая пирамида.

Так вот, люди мыслящие, которым это интересно, которые просто чувствуют себя обязанными знать, понимать, ощущать, – это всего лишь самый кончик пирамиды. А остальные – пиво и футбол... Поэтому я не разочаровываюсь из-за того, что у меня только два миллиона слушателей из всего шестимиллиардного человечества.

Но все-таки с каждым днем у людей растет желание узнать о связи человека

с миром, о возможности более правильного отношения к миру. Люди все более и более нуждаются в этом. Дело в том, что наш эгоизм постоянно растет из поколения в поколение, и сегодня мы не можем его наполнить ничем. Мы понимаем, что дошли до тупика, и поэтому у все большего количества людей возникает потребность понять: «А что же дальше нам делать?»

**В. Тодоровский:** Что говорит каббала про путь к этому, отдельно взятому, человеку? Как происходит движение этого человека к познанию? Просто озарение? Некий личный выбор этого человека? Или все-таки существует в устройстве мира нечто, что способно его подвигнуть к этому?

**М. Лайтман:** Это делается очень просто. Человеком движет эгоистическое желание насладиться. Когда его бьют, когда ему плохо, – он убегает, пытается избежать подобной ситуации. Так вот, каждое предыдущее состояние вынуждает нас осознать его никчемность, пустоту, боль и толкает нас все время к поискам чего-то лучшего. В любом случае наше развитие – это бегство от страданий.

Но если заранее показать человеку, что есть лучшие состояния, тогда он не будет удирать от ударов палки сзади – он будет стремиться к чему-то светлому вперед. Это можно сделать, этим и занимается каббала. В принципе, в этом-то ее особенность – она рассказывает человеку о возможности движения вперед не страданиями, а привлечением к лучшему будущему.

Сегодняшний уровень науки и культуры, общественные формации, разделение на цивилизации и народы, постоянные столкновения – это все исходит из развития нашего человеческого эгоизма, это его внешние проявления. Если это развитие не будет смягчено поиском лучшего состояния, то оно приведет к необратимым последствиям.

И это предрешено, потому что это – законы природы.

**В. Тодоровский:** Есть ли какой-то практический шаг, какой-то первый шаг, чтобы можно было сказать человеку: «Сделай его, и тебе будет легче в этом мире жить»? Отказаться от ненужного, не довериться давлению глупости, оставаться собой?

**М. Лайтман:** Сохранить себя просто невозможно, иначе вы себя консервируете.



Сохранить себя – это значит постоянно развивать именно себя.

А от влияния окружающей среды нам куда не деться, ведь мы являемся просто интегральной частью всего остального мира. Вы сами понимаете, что человек является продуктом того, как на него воздействует окружающая среда. Найти окружающую среду, которая дала бы мне уверенность в моих силах, уверенность в том, что я прав, что я обязан себя реализовать, – это самое главное для человека.

То есть не оставаться ни в коем случае собой, таким, как сегодня, – быть собой завтра, быть собой послезавтра, но все время собой.

Вот как найти такую среду, которая бы мне помогала, давала питание для моей души, для моей личности? Как найти такое окружение, чтобы я развивался, оставаясь собой, окружение, которое бы не «прогибало», не ломало меня, а только наполняло меня в той форме, в которой этого желаю? Как найти именно такое общество, книги, советы, мысли других людей?..

Опять-таки, я говорю про каббалу, потому что именно в этом заключается ее особенность.

Каждый человек очень индивидуален, он должен сохранить свое «я», он имеет право на самореализацию –

это самое главное его право. Единственное, что при этом он не должен мешать другим, он и другим должен оставлять такое же право. Именно такому отношению к человеку обучает каббала.

Кстати говоря, у нас есть около трехсот детей, с которыми мы занимаемся подобным образом, есть ряд учеников, которые прошли со мной вместе почти два десятка лет...

То есть эта методика позволяет человеку оставаться самим собой. Потому что самое главное – не тронуть человека. Тогда люди на земле, постепенно развиваясь, достигнут совершенства – когда-нибудь! – в своем общем соединении между собой.

**В. Тодоровский:** Я постоянно сталкиваюсь с тем, что: либо человек в своем эгоизме принимает себя, считает себя правым, дает себе право на все – но тогда он перестает видеть окружающих; либо человек отдает себя окружающим, и тогда он – раб этого мира, он зависит от множества влияний, желаний, направленных на него, и он уже не принадлежит себе.

Где находится точка, в которой я, оставаясь собой, гармонично соприкасаюсь с этим миром?

**М. Лайтман:** Ее нет. Нет. Потому что до тех пор, пока вы остаетесь эгоистом и, так же

как всё окружающее вас общество и вообще весь мир, идете туда, куда вас толкает наш природный эгоизм, то вы находитесь с этим миром, практически, в постоянной борьбе – кто сколько может ухватить. То есть между собой и окружающим миром мы устанавливаем некий эгоистический баланс: чтобы нам не особенно угрожали и не особенно урывали от нас. Но это всего лишь временное перемирие, которое постоянно нарушается на протяжении всей истории, и каждый раз осторожными взаимными уступками мы должны воссоздавать между собой и миром какие-то новые отношения.

Мы только сейчас, в современном кризисном состоянии, начинаем подходить к осознанию того, что находимся в конце эгоистического развития и должны перейти в совершенно новое существование – существование человека не внутри своей природы, а над своей природой. Вот тогда будет развитие, построенное не на угрозе уничтожения друг друга: украдем, убьем, оттолкнем, задавим, а на стремлении связаться с ними – с их желаниями, с их душами, – для того чтобы наполнить их. Если я наполняю других, через меня проходят все наполнения, все желания, все наслаждения этого мира.

Этому и обучает каббала. Она рассказывает нам о взаимосвязи между всеми частями природы, дает нам ощущение сквозного мира. Это позволяет нам правильно взаимодействовать с окружающим миром и приподняться над собой.

**В. Тодоровский:** То есть, на самом деле, путь – в познании и в изучении мира, никакого другого пути нет? Только это?!

**М. Лайтман:** Только! Потому что это дает вам явное осознание того, что вы делаете. Так же, как я не могу всунуть руку в огонь, потому что точно знаю, к чему это приведет, так же только видение – прямое, непосредственное видение всех связей между объектами всего этого мира, если я это вижу явно, – приводит меня к правильным решениям. Только лишь! Никакие «ну-ну-ну», никакие страхи, никакие нагоняи – человека ничто не уберезит, он все равно будет ловчить, изворачиваться. Ему необходимо видеть!

Наука каббала раскрывает

человеку истинное видение мира, и он – эгоистически – начинает действовать по-другому относительно окружающих, природы, мира. Эгоистически! Потому что он видит, как иное отношение возвращается к нему многократно увеличенным злом.

Дело в том, что каббала говорит о том, что мы наблюдаем в наших обычных пяти органах чувств.

Если я пишу книгу по каббале, то описываю в ней то, что ощущаю в шестом органе чувств – выше своего эгоизма. Это дополнительное ощущение, которое развивает каббала. Если я не передаю вам методику развития этого ощущения (подобно тому, как сфокусировать глаза), то вы, читая эту книгу, не видите, что там написано – вы не раскрываете мир.

Вы не используете свой шестой орган чувств. Он находится в каждом из нас в неразвитом состоянии. Его надо развить, и тогда вы увидите и наш мир, и силы, которые стоят за ним. Я кручу ручку настройки (как на радиоприемнике) и нахожу волну, которая существует вне меня. Она существует, эта волна, но мне надо настроить себя на эту волну по эффекту резонанса. Мне надо, чтобы эта волна была и во мне, тогда я поймаю ее и снаружи.

Таким образом и читаются каббалистические книги – знание передается на эффекте резонанса, от учителя к ученику. Мы вдруг начинаем видеть наш мир объемным – каждый из нас. Это не пугает человека, наоборот, – вторая половина мира ясна: где мы до рождения, где мы после смерти, как все взаимодействуют между собой.

Человеку становится так легко, просто, теперь он полезный элемент природы.

**В. Тодоровский:** Меня заворожил мир, о котором вы рассказали... Я увидел в нем, действительно, очень сильные сюжеты. Так что если у меня будет возможность пообщаться с вами лично, я буду счастлив.

**М. Лайтман:** Вы приглашены к нам. В феврале состоится конгресс в Израиле, ожидается около двух тысяч участников. Вы будете почетным гостем.

А. Ицксон

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ  
НА ТЕМУ СТАТЬИ:  
[www.kab.co.il/rus/27/8](http://www.kab.co.il/rus/27/8)

**«БНЕЙ БАРУХ»** — некоммерческая и неполитическая ассоциация, основанная в 1991 году ученым-каббалистом, равом Михаэлем Лайтманом с целью изучения науки каббала и распространения каббалистических знаний во всем мире для повышения духовного уровня человечества.

Ассоциация «Бней Барух» названа в честь каббалиста рава Баруха Ашлага (РАБАША) — старшего сына и последователя величайшего каббалиста XX века, рава Йегуды Ашлага (Бааль Сулама) — автора комментария «Сулам» на книгу «Зоар».

Все материалы, публикуемые в газете, основаны на оригинальных каббалистических источниках.

**НАШИ УЧЕБНЫЕ ЦЕНТРЫ**

**Иерусалим:** ул. Мелех Джордж, 16  
054-669-6715, 054-482-3184

**Ашдод:** 050-303-4017 (рус.), 052-485-9233 (ивр.)

**Ашкелон:** ул. Бен Давид, 4 (матнас «Каценельсон») 054-437-1457, 054-452-0117

**Безр Шева:** ул. Трумпельдор, 113  
054-560-6817 (рус.), 054-564-2478 (ивр.)

**Хайфа:** ул. Бальфур, 2  
052-822-5395 (рус.), 054-669-6736 (ивр.)

**Лекции**  
в городах Израиля

Ашдод, ул. Ришон ле-Цион, 4 21/01/08 в 19:00

Бат Яам, ул. Хашмонаим, 40 18/02/08 в 19:00

Реховот, ул. Биньямин, 4 10/03/08 в 19:00

**ВХОД СВОБОДНЫЙ**

**РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ**

Ответственный за выпуск: М. Бруштейн.

Редколлегия: И. Дион, М. Санлиевич, Б. Белоцерковский, Г. Шустерман, Б. Коган, А. Ицксон, О. Ицксон, Г. Штарк, П. Календарев, М. Шапиро, А. Козлов, С. Крупенин, Л. Шиндер, Г. Протасова.

Верстка: Б. Ховов, Д. Гольдин, Л. Высоцкая.

Графика и фото: М. Гонопольский, Н. Мошкин, О. Уткина.

Вопросы, замечания и отзывы посылайте в редакцию: [redactoru@kab.co.il](mailto:redactoru@kab.co.il) или по почте: 1552 ת.ד. הוצאת קבלה ליום - 52115 רמת-גן-03-921-7172 или 054-560-6810

Произведения, присланные в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.