

# КАББАЛА

## СЕГОДНЯ



**БЕСПЛАТНО**

МАЙ 2007. Выпуск №

**15**

מופץ חנינ Газета выходит два раза в месяц. Издаётся ассоциацией «Бней Барух». [www.kab.co.il/rus](http://www.kab.co.il/rus)

Вот уже две тысячи лет нас называют народом Книги. Тора была дарована нашим предкам у горы Синай, и с тех пор каждый год мы отмечаем это событие в праздник Шавуот. И вот уже две тысячи лет мы изучаем эту книгу, стараясь разгадать скрытые в ней тайны мироздания. Причем, изучаем не только мы, народ Израиля, но и весь остальной мир, пытающийся самыми разнообразными способами расшифровать написанное в Торе. Но все эти годы Творец оставляет без внимания любые наши попытки получить с помощью Торы хоть каплю того неземного счастья, которое она и должна принести человечеству. Он остается глух ко всем нашим мольбам и стенаниям, несмотря на то, что иногда страдания захлестывают нас так, что вынести их, казалось бы, просто невозможно.

Почему Милосердный – ведь мы же Его так называем – не посочувствует нам и не сменит гнев на милость? Почему Он, как стена, не откликается на наши призывы? Да потому что все мы просим у Него только одного – чтобы Он изменил Своё отношение к нам. А этого не может произойти никогда, поскольку Его законы заданы и неизменны, как неизменны законы окружающей нас природы. На иврите числовое значение слова «Творец» точно такое же, как и у слова «природа». Другими словами, Творец – это и есть природа, только Высшая, и она не изменится, сколько бы мы ее об этом не просили. Разжалобить ее нам не удастся.

Для того чтобы научиться с ней общаться, мы должны изучить ее законы и понять, какими свойствами она обладает. А в качестве помощи нам была дана Тора, в которой, как говорят каббалисты, «заключен свет, возвращающий к Источнику». Высвечивая разделяющую нас ненависть, этот свет помогает нам преодолеть ее, подняться над своей эгоистической



## КАББАЛА - ЭТО ПРОСТО

## Разжалобить Творца не удастся

**Почему Милосердный, как мы называем Творца, не посочувствует нам? Почему Он, как стена, не откликается на наши призывы? Да потому что все мы просим у Него только одного – чтобы Он изменил Своё отношение к нам, а этого не может произойти никогда.**

природой на другой, качественно новый уровень существования. Другими словами, Тора – это средство сближения с Высшей природой, помогающее обрести ее свойства.

Если мы воспользуемся Торой по ее прямому назначению, это и будет означать, что мы ее получили. Она поможет нам изучить свою природу, ощутить, насколько она противоположна Высшей природе, а затем начать сближать эти разнополярные свойства. Тогда из отпечатанной на бумаге книги Тора превратится для нас в методику, инструкцию выхода в иное измерение – измерение абсолютно-го счастья.

Много веков назад получение Торы нашими предками было, по сути, не получением, а осознанием факта ее существования, своего рода подготовкой к будущему получению Торы всем человечеством. Ведь не только для нас, но и для всех остальных народов она должна стать инструкцией обретения Высшей природы. Об этом мечтали каббалисты всех поколений. Авраам, Моше, РАШБИ, АРИ, Бааль Сулам и многие другие великие каббалисты развивали и совершенствовали методику, чтобы однажды ею смогло воспользоваться все человечество, каждый человек, без исключения.

И сегодня впервые в истории у

нас появилась возможность действительно получить Тору, иными словами, использовать ее в качестве средства подъема на уровень свободы от разделяющего нас эгоизма. Стоит только начать, и мы увидим, как всем нам вдруг перестанут мешать различия в воспитании и образовании, национальности и культуре. Мы сможем отбросить все эти предрассудки и объединиться в едином стремлении, о котором и говорится в Торе: «Как один человек, одно сердце». Природа ждет этого от нас уже долгие годы.

Дополнительные материалы по этой теме: <http://www.kab.co.il/rus/15/tvoretz>

**К ЧИТАТЕЛЮ**

В этом номере газеты мы собрали внешне не связанные между собой материалы. Однако при внимательном прочтении вы увидите, что все они говорят лишь о том, как нам научиться жить в гармонии с природой.

Много лет назад после дарова-

ния Торы у горы Синай (от ивр. «сина» – ненависть) человечество поднялось на следующий этап своего развития. И вместе с этим в мире проявилась новая ненависть, которая начала расти и развиваться. В нашем поколении эта вселенская ненависть вновь dorocлa до размеров горы, подведя нас к глобально-

му мировому кризису. Преодолеть ее – задача не из легких, но, благодаря каббалистической методике, вполне выполнимая.

Веками каббалисты развивали эту методику, и сегодня она изложена современным, понятным языком. Только от нас зависит, воспользуемся мы ею, или, воздействуя все

большими страданиями, природа все равно заставит нас понять, что наше существование не бесцельно.

Мы надеемся, что материалы нашей газеты помогут всем нам осознать, что эгоизм не имеет будущего, и, преодолев разногласия, мы выйдем из духовного изгнания, в котором находились долгие годы.

### КОРОТКИЙ РАСКАЗ

Именно возросшее желание к наслаждению позволило человеку так стремительно взмыть в воздух и достичь других высот в науке и технике.

» СТР. 6



### КРУГЛЫЙ СТОЛ

Специально для читателей нашей газеты беседа рава М. Лайтмана с известным актером А. Соколовым

» СТР. 8



### ОТКРЫВЕМ «ЗОАР»

Почему свадьба, о которой говорится в книге «Зоар», происходит в праздник Шавуот?

» СТР. 6



### ЧЕСТНО. ДЛЯ СЕБЯ

Я знаю, что написанное в газете «Каббала сегодня» способно изменить не только меня, но и тех, кому я ее раздаю.

» СТР. 3



### МОЙ ВНУТРЕННИЙ МИР

Все наши ощущения сугубо субъективны, и картина мира, видимая нами, зависит от нашего внутреннего состояния – душевного, физического, от настроения и т.п.

» СТР. 4



**24 ЧАСА В СУТКИ**

**«КАББАЛА ТВ» ТЕЛЕКАНАЛ В ИНТЕРНЕТЕ**

**WWW.KAB.TV/RUS**

КЛИПЫ • ЛЕКЦИИ • ФИЛЬМЫ • ИНТЕРВЬЮ • ТЕЛЕМОСТЫ



## МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

В каббале молоко символизирует свойство чистой отдачи. Со дня нашего рождения лишь молоко является средством соединения матери и ребенка. На праздник Шавуот принято есть молочные продукты в знак того чудесного состояния, когда Высшая сила наполнит нас изобилием, словно любящая мать ребенка.

«Исправить мир означает исправить систему воспитания».

Януш Корчак

Как каббала объясняет причину наблюдающегося сегодня кризиса в воспитании: оканчивая школу, каждый второй не имеет аттестата об образовании, процент наркоманов и алкоголиков среди молодежи неуклонно растет и так далее?

**М. Лайтман.** Человечество движется вперед таким образом, что каждое последующее поколение оказывается более развитым, чем предыдущее. Новое поколение обладает большими желаниями и стремлениями, большим эгоизмом, чем были у предшествующих поколений. Ценности, которые удовлетворяли поколение родителей, детям кажутся пустыми, поскольку не наполняют новой, более развитой внутренней потребности молодого поколения. В этом, кстати, заключается причина, по которой они не приемлют нашей системы воспитания. Они не находят в ней ничего подходящего для себя. А наша проблема в том, что мы упорно не желаем этого осознать. Пока мы не начнем с этим считаться и не адаптируем нашу систему воспитания к тому уровню развития, на котором находятся наши дети, положение будет только ухудшаться.

**Каким же должно быть воспитание наших детей?**

**М. Лайтман.** Суть воспитания заключается не в том, чтобы «накачать» мозги ребенка знаниями, а в том, чтобы связать его с процессом, называемым жизнью. Помочь найти ответы на вопросы: Что является источником жизни? Почему все происходит так, как происходит? Ради чего мы живем? Где находится возможность свободного выбора человека, и чего требует от нас эта Высшая сила, сила природы? Только в том случае, если мы

# СИЛА ВОСПИТАНИЯ

**В день, когда мы брали интервью у ученого-каббалиста, рава Михаэля Лайтмана, председателя Высшего суда справедливости Дорит Бейниш сказала, что «страна находится на грани разрушения системы ценностей». Помолчав, она добавила: «Сегодня нужно быть большим оптимистом, чтобы верить, будто мы можем укрепить и улучшить израильское общество». Поэтому первое, о чем мы спросили рава Лайтмана: оптимист ли он? «Конечно, оптимист, – последовал уверенный ответ, – ведь сегодня мы живем в особый период. Период, когда мы можем помочь молодому поколению раскрыть для себя совершенно новый мир, иное измерение».**

## ИЛИ КАК ЛЕГКО МОЖНО СТАТЬ ОПТИМИСТОМ

обучим наших детей законам, по которым действует Высшая природа, разьясим, куда она ведет нас и какую цель преследует, мы сможем дать им в руки практические инструменты, которые позволят обустроиться в той реальности, в которой мы живем. Но для этого мы должны сами изучить эти законы.

**Вы могли бы немного рассказать об этих законах?**

**М. Лайтман.** Сегодня мы уже знаем, что в нашем мире ничего не создано зря: ни на неживом, ни на растительном, ни на животном уровнях. У всего есть причина и следствие. Так возможно ли, чтобы человек, венец творения, был создан без всякой цели? Конечно же, нет. Мы просто не видим этой цели. Покажите ее ребенку, и это определит все его отношение к жизни. Он вдруг начнет видеть, что если пойдет против цели, к которой его ведет Высшая природа, то немедленно получит удар, и научится его предотвращать. Подобные примеры мы получаем и в нашей жизни: суньте руку в огонь или прыгните с крыши высокого дома – и вы сразу поймете, что, не считаясь с законами природы и идя против них, будете испытывать одни страдания.

Каббала же всего лишь объ-

ясняет, что кроме известных нам законов природы, существуют еще и дополнительные, скрытые. Поэтому я и спрашиваю: «Разьяснить ребенку, который только начинает свой жизненный путь, что именно обеспечит ему безоблачное будущее – может ли быть что-нибудь лучше этого?»

**Следовательно, решение...?**

**М. Лайтман.** Один из каббалистов, рабби Йецикель из Комарно, говорил: «Если бы мой народ услышал меня в этом поколении, то книге «Зоар» обучали бы с девятилетнего возраста».

**Звучит замечательно, но как это осуществить практически? Как подступиться к сегодняшнему поколению?**

**М. Лайтман.** Очень просто. Молодежи нужно объяснить, что мы обучаем ее тому, как преуспеть в жизни, открывая им дополнительные возможности. Это способны понять дети любого возраста.

Мы должны лишь облечь идеи каббалы в подходящую для них форму, например, игровую. Не следует объяснять им, что такое духовность, и рассказывать о каких-то абстрактных для них вещах. Мы должны лишь научить детей правильному подходу к жизни – как начать воспринимать



ее на чуть более внутреннем уровне.

Нужно объяснить им, что за внешней стороной этой жизни находится то, что скрыто от наших ощущений. И что помимо сил, проявление которых мы способны уловить нашими органами восприятия, в этом мире существуют и другие, более «тонкие» воздействия. И их тоже следует принимать во внимание.

Если человек умеет управлять этими силами, или, как минимум, знает об их существовании и считается с ними в своей жизни, то он, конечно же, преуспеет. Нужно показать им, что мир намного богаче, чем мы себе представляем. Дети воспринимают этот факт естественно и легко.

**К чему же все это приведет?**

**М. Лайтман.** Как только мы начнем обучать наших детей каббале, они в своих повседневных делах ощутят наличие более глубокого, внутреннего уровня природы. Уровня, на который мы, взрослые, закрываем глаза, предпочитая не знать о его существовании. Дети продолжают жить привычной жизнью, они лишь присоединяют к ней осознание того, что существуют Высшие законы мироздания. Это осознание обогатит их жизнь, позво-

лив более широко смотреть на вещи. Им не нужно будет искать выхода из депрессии, совершая недостойные поступки, или заниматься поисками ложных ценностей и героев по телевизору. Они поднимутся выше этого. И критическое отношение к окружающему их обществу позволит им найти собственный путь реализации своего потенциала.

**Но реально ли это? Способны ли дети усвоить эти столь сложные для восприятия идеи?**

**М. Лайтман.** Каббалисты уверены, что способны. Они пишут, что уже с трехлетнего возраста детям нужно начинать объяснять, что существуют законы Высшей природы, действующие вне того материального пространства, которое мы видим вокруг себя.

Понимая эти законы, каббалисты во всех поколениях призывали обучать детей каббале. Ведь дети воспринимают каббалу естественно, они понимают ее намного лучше взрослых. Я говорю это, исходя из собственного опыта.

Когда я стал изучать каббалу у своего учителя РАБАША, то начал объяснять ее и своему семилетнему сыну. И я очень удивился тому, насколько легко он все воспринимает. Он задавал мне вопросы о та-

ких, казалось бы, абстрактных вещах, которые я сам с трудом увязывал между собой.

Потом он вырос, окончил школу, стал самостоятельным и обзавелся семьей, но то отношение к жизни, которое он впитал в детстве, осталось в нем навсегда. Точно так же произошло и с двумя моими дочерьми.

Дети естественным образом чувствуют, что наше бытие не начинается и не заканчивается телесным существованием – есть что-то и кроме него. Их тяга к фильмам-фантазиям, наподобие «Матрицы», говорит об их готовности и открытости к восприятию каббалы.

**Что бы Вы сегодня порекомендовали родителям в качестве первого шага?**

**М. Лайтман.** Начать изучать с детьми каббалу.

**А с чего нужно начинать?**

**М. Лайтман.** Несколько лет назад я написал книгу под названием «Сказка о печальном волшебнике», которая подходит как детям, так и взрослым. Я бы посоветовал начать с нее.

В интернете у нас есть также специальный сайт для детей, с которого можно бесплатно скачать различные обучающие материалы, игры и многое другое. Мы должны дать нашим детям входной билет в настоящую жизнь, и помочь нам в этом может только каббала.

Когда дети почувствуют, что их жизнь – это только фасад, многое переменится. Они откроют для себя новый мир, иное измерение, находящееся над нашей материальной действительностью, и будут расти, не зная страха, в любви и благополучии. Я уверен, что как только мы начнем это делать, у нас все обязательно получится.

**Что ж, давайте и мы станем оптимистами, тем более, что для этого о нас уже позаботились на сайте:**

[www.kabbalahkids.info/ru](http://www.kabbalahkids.info/ru)

Э. Винокур

## ■ ИЗ ПЕРВОИСТОЧНИКОВ

**Когда на вашем компьютере «стирается» память, возникает море проблем. Но что делать, если «стерлась» память души?**

**Удивительная притча Бааль Сулама позволяет нам мысленно реконструировать истинную реальность.**

Один человек совершил тяжкое преступление и был приговорен к двадцати годам каторги. Отбывать наказание ему пришлось за тридевять земель от дома, на самом краю света. Там он присоединился к прочим изгнанникам, и тут случилось непредвиденное: его

# Реконструкция реальности

поразила амнезия. В результате он забыл и о жене, и о детях, и о друзьях... обо всем. В образовавшемся вакууме ему пригрезилось, будто весь мир ограничивается этим жалким захолустьем, будто здесь он родился и вырос.

Как новорожденного, его начинают обучать всему тому, что необходимо для успешной реабилитации – ведь по истечении срока он вернется из зато-

чения к себе домой.

Однажды, когда он уже приступил к изучению законов, ему попадает статья, согласно которой некоторые провинности влекут за собой длительное изгнание. Его пугает столь суровая кара. Человек даже не догадывается, что он сам был осужден по всей строгости закона, и что вердикт уже приведен в исполнение. Непроницаемая пелена забвения скрывает от него истину.

И все же учеба не проходит даром и вызывает к жизни потухшие воспоминания. Смутные очертания родины, семьи и друзей обрисовываются, как контуры букв на белом листе. Постепенно человек понимает, где он, почему он здесь и куда он должен вернуться.

Это притча о каждом из нас. Мы рождаемся и живем, не ведая о Высшем мире. Изгнание и забытые стерли память об этом. Длин-

ная череда кругооборотов прокачивается по нам, прежде чем мы начинаем изучать «книгу Высших законов» – науку каббала.

Благодаря ей, отрыв от «дома» наконец-то проявляется со всей очевидностью. Туман мало-помалу рассеивается, память подает признаки жизни, и мы готовим себя к пробуждению.

Явь стучится в дверцы сна. Срок истекает, и нам пора домой.

По книге «Шамати», статья 61

О. Левин

Для дополнительного чтения:

<http://www.kabacademy.com/>

## ЗЕМЛЯ, ТЕКУЩАЯ МОЛОКОМ И МЕДОМ

«Земля, текущая молоком и медом» – говорится о состоянии, которое обещано народу Израиля в том случае, если он выполнит возложенное на него духовное предназначение и передаст всему миру методику раскрытия Творца. Но если народ Израиля уклоняется от своей миссии – земля Израиля превращается для него в «землю, губящую своих жителей».



## ОСНОВЫ КАББАЛЫ

### Законы не выбирают

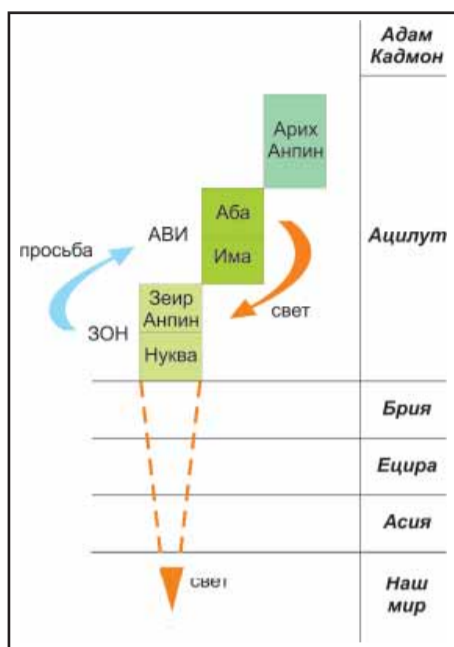
Однажды англичанину по имени Исаак Ньютон на голову упало яблоко, и он открыл один из законов природы – закон всемирного тяготения. Особенность этого закона, как и других законов природы, заключается в том, что его не выдумали и не учредили – его открыли. То есть он существует, независимо от того, хотим мы этого или не хотим. Его можно ругать, не любить и даже не признавать, но изменить его мы не в силах. В любом случае, мы обязаны с ним считаться, поскольку природа лично, собственной персоной, следит за его соблюдением.

### Человек и закон

Существуют законы дорожного движения, юридические и другие из той же серии – все они законы социальные. Они созданы людьми, поэтому, в отличие от законов природы, могут изменяться и отменяться, каждый может трактовать их по-своему, а на некоторых вообще они не распространяются. По закону все просто: больше украл – больше сидишь. А в жизни, как говорят американцы: «Украл доллар – попал в тюрьму, украл железную дорогу – попал в сенат».

Из всего сказанного вытекает одно: социальные законы, установленные самой природой, а не изобретенные человеком, железной рукой навели бы порядок в нашем неустроенном мире. Но где они, эти зако-

# НАРУШИТЕЛИ



ны? Наука каббала говорит: такие законы есть!

### Закон и человек

Наука каббала – это не что иное, как порядок корней, нисходящих по причинно-следственной цепи по постоянным и абсолютным законам, соединяющимся и ведущим к одной Высшей цели – раскры-

тию управления Творца в этом мире творениям.

Бааль Сулам, «Суть науки каббала»

Да, законы эти существуют, но мы их не видим и не слышим, и потому нам так неуютно в нашем мире. А что нужно сделать, чтобы эти абсолютные законы мы начали ощущать? Чтобы правильно действовать и не входить с ними в конфликт, как происходит это сегодня? Каббалисты отвечают просто: их надо изучать.

Сегодня мы с вами рассмотрим один из этих законов. Звучит он так: «Чи отца и мать своих, дабы продлились дни твои». Но ведь этот закон – один из законов Торы? Верно. Именно о выполнении законов духовного мира, а не нашего, материального, и говорит Тора. Именно к познанию и выполнению этих законов призывают нас каббалисты.

### Где создаются законы

Духовный мир состоит из пяти миров или «оламот» – от слова скрытие. Это Адам Кадмон, Ацилут, Брия, Ецира и Асия. Законы, о которых говорится в Торе, действуют в мире Ацилут. Основные духовные объекты (парцуфим) мира Ацилут – это Арих Анпин, Аба вз-Има (АВИ), Зеир Анпин вз-Нуква (ЗОН). Аба вз-Има (отец и мать) – высший парцуф относительно ЗОН. Он наполняет ЗОН Высшим светом, но только при одном условии – ес-

ли ЗОН обратится с просьбой к Аба вз-Има. Именно о такой просьбе идет речь в заповеди «Чи отца и мать своих...»

А какое отношение это имеет к нам, живущим в «нормальном» материальном мире? Дело в том, что Высший свет, который ЗОН получает от Аба вз-Има, должен пройти к нам, живущим в материальном мире, только если мы захотим раскрыть миры духовные!

### Главное

Где же эти миры и как туда добраться? Все миры со всеми объектами, которые в них находятся, законами, по которым эти объекты функционируют, светами, которые эти объекты передают, и даже наш знакомый до боли материальный мир – все это находится внутри... человека. Поэтому не надо ничего искать, достаточно взять каббалистическую методику и раскрыть все законы внутри себя!

**«Все, что мы видим, слышим и ощущаем, особенно в разуме, в душе и в духовном мире – все это в одеяниях. А внутри царит простое единство. Все наше познание – это лишь различные грани единой структуры. Внутри нас они объединяются в единое целое, хотя вначале и противоположны друг другу.»**

Рав Кук, «Письма», том 1, стр. 59

А. Ицексон

Для дополнительного материала:

<http://www.kab.co.il/rus/15/narush>



## Честно. Для себя

Здравствуйте! Я Сергей Крупенин и хочу рассказать о себе. Вернее о том, что меня заботит.

Май-месяц. Вчера в Питере шел снег, а сегодня я, прилетев в Израиль, вышел из самолета и попал в хамсин. Сразу стало нечем дышать. Что я здесь делаю? Я, в недавнем прошлом советский военный пилот, приехал за тридевять земель в чужую страну, в эту жару. Зачем? Продираясь сквозь паспортный контроль и таможеню, запутался окончательно. Но я вспомнил, зачем я здесь! Я приехал для того, чтобы найти себя. Читатель скажет: «Вот занесло мужика! Не мальчик уж давно, не поздновато ли? Плохо с головой?»

Но я попробую пояснить. Я очень хочу понять – для ЧЕГО человек живет? С каждым прожитым годом я все отчетливее вижу, что в результате этого нашего жития мы, люди, уже практически уничтожили окружающую среду. А она, в свою очередь, довольно скоро выбросит нас как вредный хлам. Это уже происходит. Читайте новости: ледники тают, дыры в озоновом слое. За три минуты половину страны в море смыло.

А что мы делаем с себе подобными, и вовсе не поддается описанию. Мы, люди, научились радоваться страданию нашего окружения. И я в том числе! И мне страшно.

Потому я поехал сюда. Чтобы попытаться доказать, прежде все-

го – себе, что у человека есть иное предназначение, нежели скончаться в окружении родных и близких, наделав массу никому не нужных дел. Пришло время задать себе вопрос: «Кто же мы такие, люди?» Честно. Для себя.

Мне говорят, что мы творения Творца. Но что это такое? Я хочу знать!

Я стою на жуткой, по моим представлениям, жаре и раздаю газету проходящим и проезжающим мимо меня людям. Газету, которую сделали мои товарищи, ищущие того же, что и я. Мне очень плохо после снега в Питере. Но я вижу, как работает мой напарник. Сколько у него энергии! А мне явно не хватает сил, но, глядя на него, я двигаюсь. Все быстрее. И у меня тоже берут газеты. Я уже не борюсь с собой. Я знаю, что написанное в газете «Каббала сегодня» способно изменить не только меня, но и тех, кому я ее раздаю. Способно помочь нам родиться по-настоящему, для того чтобы знать замысел нашего сотворения и выполнить его.

С. Крупенин

**«Только вследствие распространения каббалы в массах удостоимся мы полного освобождения – как каждый, так и все человечество.»**

Бааль Сулам, «Предисловие к книге «Сияющий лик», глава 5

Для дополнительного чтения по данной теме:

<http://www.kab.co.il/rus/15/zhara>

## ДАЮТ – БЕРИ

**Веками мы брели на ощупь, надеясь встретить счастье за следующей дверью, за ближайшим углом – а оно каждый раз оставалось за горизонтом.**

### Ответ где-то там?

В деревне, приютившейся у подножия горы, жил один крестьянин. И каждую ночь снился ему один и тот же сон о сокровищах, спрятанных в соседнем городке под стеной ратуши. Однажды крестьянин не выдержал, взял лопату и отправился за кладом. Он пришел туда поздним вечером, всю ночь рыл яму и, почти отчаявшись, наткнулся на древний подземный ход. Терять было все равно нечего, и со свечою в руках он полез внутрь. Казалось, тесному проходу не будет конца, потолок нависал все ниже, огорок свечи прощально подмигивал, но вот впереди показалась слабая полоска света, падающая на старый сундук. Откинув расстрескавшуюся крышку, крестьянин поразился блеску драгоценных камней. Потом он разобрал завал из щебня, выбрался наружу и оказался у подножия горы, прямо возле своего дома.

### Ответ где-то здесь

Нам тоже пришлось проделать долгий путь, чтобы сегодня узнать о сокровище, которое было дано нам еще три с половиной тысячи лет назад у горы Синай.

Тогда нам вручили Тору – ме-

тодику постижения мироздания, ключ от неисчерпаемой сокровищницы. Однако чтобы действительно получить ее, нужно осознать бесплодность любого другого решения. Вот для чего нам пришлось столько пройти и столкнуться со столь глубоким кризисом в итоге всех своих злоключений.

Человечеству необходимо было «переболеть» всеми тщетными желаниями этого мира и понять, что они никогда не доставят ему удовлетворения. Веками мы брели на ощупь, надеясь встретить счастье за следующей дверью, за ближайшим углом – а оно каждый раз оставалось за горизонтом.

Сегодня беспомощная разногласица уже не может заглушить ясного голоса каббалистов, которые давно описали кризис современной эпохи и дали четкие инструкции по выходу из него. Бережно храня тот дар, который получил Моше после выхода из Египта, каббалисты с каждым новым витком истории развивали эту методику, чтобы в наши дни вручить ее нам – вручить для практической реализации.

Возьмем?

Л. Гур

Для просмотра клипа на данную тему: <http://www.kab.co.il/rus/15/dayut>



## ГАЗЕТУ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ЗДЕСЬ:

Тель-Авив, Аленби 114, книжный магазин  
Хайфа, Бальфур 2, пн. и ср. с 17:00 до 18:30  
Кармиэль, «Лев Кармиэль» по ср. с 12:00 до 19:00

Ариэль, торговый центр «Алеф», пт. с 11:00 до 13:00  
Натания, «Макдональдс» у тахана мерказит, вт. 18:00 до 21:00  
Холон, ул. Эйлат 36, магазин «Давид»  
Ришон ле Цион, ул. Бялик 10, магазин «Арбат»  
Бат-Ям, ул. Иосефтал, 92 по средам с 18:00 до 20:00

Бат-Ям, магазин «Книжный мир», ул. Бальфур, 49  
Безр-Яков, ул. рав Кук 2, магазин «Мартеф а-Мазон»  
Реховот, ул. Яков 6, книжный магазин  
Ашкелон, ул. Герцель 14, по четвергам с 10:00 до 18:30  
Безр Шева, ул. Керен Каемет, по пятницам с 9:00 до 13:00



## СТОЯНИЕ У ГОРЫ СИНАЙ

«Стояние у горы Синай» – это момент духовного прорыва. Его совершает группа людей, желающая стать народом и выйти из духовного изгнания. Они разобщены между собой и испытывают взаимную ненависть (на ивр. – **сина**), которая описывается в Торе как «гора Синай». Когда сыновья Израиля впервые понимают, что спасение заключается в единстве между ними, тогда-то и происходит прорыв. Объединившись, они получают Тору – раскрытие Высшего света Творца.

## ВЕЛИКИЕ КАББАЛИСТЫ

### Любовь на четырех языках

Уже давно мне хотелось купить книгу о каббале. Вообще-то я не очень разбираюсь в этой области, но у нас на углу есть книжный магазинчик, и я подумал, что там мне наверняка посоветуют что-нибудь стоящее.

Войдя внутрь, я вдохнул аромат старых книг. Пожилой седовласый продавец в роговых очках взглянул на меня выжидающе. Звали его Мандельбойм. Услышав о каббале, он широким жестом обвел свой магазин:

– Молодой человек, все, что вы здесь видите, это книги по каббале.

Я взглянул на бесчисленные издания Гмары, Торы, Мидраша и остался в полном недоумении.

– У вас есть несколько минут? – спросил он.

На свое счастье я согласился остаться и выслушать его.

### Четыре кодовых языка

– Так вот, – сказал Мандельбойм, – все эти книги были написаны каббалистами, обладавшими духовным постижением. Они напрямую ощущали единую силу абсолютной отдачи, которая пронизывает всю реальность. Ее цель – объединить нас в любви и поднять до своего уровня. Каббалисты хотели рассказать о ступенях духовного пути, а сделать это можно было только знакомыми нам словами – словами нашего мира.

К этому времени мы с Мандельбоймом уже сидели за прилавком.

– Каббалисты пишут четырьмя способами, четырьмя разными «кодовыми языками», и все они говорят об одном – о духовном мире.

Смысл этих слов по-настоящему заинтриговал меня. Такого я еще не слышал. «А не запереть ли входную дверь, чтобы никто не помешал нашей беседе?»

### Язык ТАНАХА

– Первый язык – это язык Торы, Пророков и Писаний, – тут Мандельбойм хитро улыбнулся и умолк.

– Как же так! – воскликнул я. – Ведь ТАНАХ рассказывает о сотворении

# ЧЕТЫРЕ ЯЗЫКА



**Рабби Шимон Бар Йохай сказал: «Горе тому, кто считает, будто Тора – это простое повествование и обыкновенный рассказ... Если бы Тора описывала наш мир, то даже среди его правителей нашлись бы более высокие примеры... Нет, все слова Торы описывают Высшую реальность и Высшие тайны».**

*Книга «Зоар» с комментарием «Сулам», гл. «Бэзалотеха», п. 58*

мира и истории народа Израиля! При чем тут каббала?

Мой собеседник лукаво прищурился.

– Возьмем, к примеру, первые слова Торы: «Вначале создал Бог небеса и землю». Слушайте внимательно: Творец создал реальность, состоящую из двух сил – силы отдачи и силы получения. Вот, что такое «небо» и «земля». Каббалисты объясняют, что творение должно достичь максимальной ступени развития – уровня Творца. Однако для этого нужно научиться использовать обе эти силы вместе.

– Не понимаю, – пожаловался я.

– Если бы в нас была заложена только сила отдачи, «небеса», то мы бы, как ангелы, всю жизнь помогали другим без права выбора. А если бы у нас имела только сила получения, «земля», то мы стремились бы лишь получать наслаждения, подобно животным. Однако в духовном мире человек формируется из особого сочетания сил: он должен поднять «землю» на высоту «небес».

Бросив на меня острый взгляд, Мандельбойм добавил:

– Так вот, знайте: все каббалисты писали, что Тора рассказывает только об этом.

### Язык Галахи

– Давайте же посмотрим, как нужно выстраивать эти силы.

Мандельбойм снял с полки увесистую книгу Гмары и прочел с распевными интонациями еврейского меламеда – учителя:

**«Двое держат талит. Один говорит: весь он мой. И другой говорит: весь он мой... Один говорит: половина его моя... Один берет три четверти, а другой – одну».**

Математика происходящего была мне ясна, а вот смысл...

– На языке Галахи, – пояснил Мандельбойм, – можно подробно и точно описывать этапы духовного пути. Вернемся к двум основополагающим силам мироздания. «Талитом» называется творение. В начале духовного пути две эти силы – отдачи и получения – «держат» человека, властвуют над ним. То ему хочется объединиться с ближним, то воспользоваться

ближним себе на пользу. Однако по мере духовного продвижения человек берет власть над силами в свои руки и учится правильно совмещать их в каждом состоянии.

– Но разве можно властвовать над собственными желаниями? – удивился я.

**Язык Агады**  
Мандельбойм достал откуда-то снизу книгу под названием «Мидраш Раба» и сдул с нее пыль.

**«И толкались сыновья в утробе ее». Когда Ривка стояла возле учебного дома, Яков шевелился, пытаясь выйти... А когда она проходила мимо кумирни идолопоклонников, Эсав шевелился, пытаясь выйти».**

– Метафоричный язык, верно? – улыбнулся Мандельбойм. – Каббалисты назвали его языком сказаний. Он применялся для описания таких духовных состояний, которые трудно изложить другим языком. «Яков» – это положительная сила, помогающая творению подниматься на ступень Творца. А «Эсав» – это сила, которая будто бы

мешает творению на пути к цели.

– Ну ладно, две силы – это понятно...

– Добрый юноша, – вежливо прервал меня Мандельбойм, – Мидраш объясняет, как управлять этими силами. Всё зависит от «учебного дома», то есть от окружения, которое вы себе выберете. Слышите? Окружение! Именно оно определит того человека, которым вы станете завтра. Или вы полюбите ближнего, народ, страну – или решите, что весь мир у вас в долгу.

### Язык каббалы

– Понимаете, каббалисты не хотели навевать нам мысли о материальном мире. Они надеялись, что мы захотим, действительно захотим понять и увидеть за их словами подлинное духовное состояние, о котором идет речь.

Помолчав, Мандельбойм произнес:

– Да... Нужно только сильное желание... Ничего больше. Погодите! Я принесу вам что-то.

Он быстро вернулся и положил передо мной книгу «Зоар» с комментарием «Сулам» рава Йегуды Ашлага.

– Это язык каббалы, наиболее подходящий для нашего поколения. Человек, который учится на этом языке, понимает, что Тора говорит о Высшем мире, об абсолютной любви среди душ. Он не путает Тору с моральными наставлениями или с историческими летописями. Но самое главное – читая эти книги, ты чувствуешь, что они говорят именно с тобой и именно о тех двух силах, которые помогают тебе на пути.

Глаза Мандельбойма победоносно блеснули за стеклами очков:

– Язык науки каббала включает в себя остальные языки. Только он поможет современному поколению поднимать «землю» до «небес».

Я ухожу, а Мандельбойм, как обычно, стоит у входа и глядит на лица прохожих. Какой интересный человек: сам того не заметив, я получил у него первый урок по каббале.

*М. Адмони*

Для дополнительного чтения по данной теме:

<http://www.kab.co.il/rus/15/yazyki>

# Мой внутренний мир



### Отрывок из книги М. Лайтмана «Постижение высших миров»

Появление у человека альтруистических желаний (келим дэ-ашпаа) называется выходом из Египта. Но альтруистические желания означают, что человек предпочитает идти путем веры, а не знания, а выйти из эгоизма возможно только под действием видения

духовного, света знания (ор Хохма), рассеиванием конечного моря (ям Суф) – преодолением границы между двумя мирами.

Поэтому Творец совершает чудо – дает человеку свет знания, хотя у человека еще нет соответствующего сосуда (кли гадлут) этот свет получить. Человек с помощью этого света преодолевает рубеж (махсом). Затем чудо происходит, но вошедший в духовный мир один раз уже не возвращается на уровень нашего мира.

Следующий этап заключается в том, что человек должен теперь сам приобрести сосуд для получения света-знания. Это происходит трудным путем продвижения по духовной пустыне, пока не удаётся получить свет Торы, под-

нявшись на «гору Синай».

Но связь с Торой, светом Творца, может быть только если человек сможет получить в себя этот свет, то есть работать альтруистически со своим эгоизмом. И в той мере, в какой человек исправил свой эгоизм на альтруизм, в исправленные сосуды входит свет Торы. Такое состояние духовного сосуда (исправленного эгоизма, кли) человека называется большим (гадлут).

Полностью получить весь свет Торы, ощутить всего Творца, полностью слиться с Ним можно, только полностью используя эгоизм на службе альтруизма. Такое состояние называется концом исправления. И это цель творения.

Все наши ощущения сугубо субъективны, и картина мира, видимая нами, зависит от нашего внутреннего состояния – душев-

ного, физического, от настроения и т.п. Но в духовных восприятиях ощущение – это сама действительность, потому как там, где духовно находится человек, там же он и воспринимает настоящее.

\*\*\*

В нашей повседневной жизни человек, имеющий свой бизнес, например, систематически подводит итоги своей работы и прибыли. И если видит, что его затраты и усилия не оправдываются, то есть прибыль меньше затрат, то закрывает этот бизнес и открывает новый, потому что ожидаемая прибыль стоит перед его глазами. И ни в коем случае не обманывает сам себя, а четко подсчитывает свою прибыль в виде денег, почестей, славы, покоя в том виде, в каком он желает ее иметь.

Почему таким же образом человек не подводит общий итог сво-

ей жизни, допустим раз в год – для чего он его прожил? Наш мир является миром лжи, и потому само тело не хочет этих вопросов, потому что не может на них ответить. Действительно, что оно может ответить человеку на исходе года или на исходе жизни? Все прошло: и хорошее, и плохое, и с чем он остался? Зачем работал на свое тело? Ответа нет, потому что нет оплаты за прожитое.

В то время как духовное, поскольку это истина, и его вознаграждение вечно, каждый раз само задает человеку вопрос о его духовной прибыли, дабы возбудить человека на еще большую прибыль от его усилий, чтобы больше исправил себя и больше получил вечного вознаграждения.

Полную версию этой книги можно скачать бесплатно по адресу:

<http://www.kab.co.il/rus/15/mir>

## ГРЕХ ЗОЛОТОГО ТЕЛЬЦА

Грех (на ивр. – хет) золотого тельца символизирует такое состояние, когда человек **отклоняется** (на ивр. – мапти) от цели творения, представляя себе духовный мир в материальном виде. Процесс внутреннего духовного развития, который проходит каждый человек, описывается в Торе. Если человек видит в этом тексте лишь историческое повествование, а не описание духовного пути к цели творения, то он совершает грех золотого тельца и **отклоняется** от цели, ради которой был создан.



### СКАЗКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

...Это подобно законам в нашем мире – человек не может изменить закон притяжения, закон тяготения, законы электродинамики и так далее. Он может только научиться их правильно использовать.

Рав М.Лайтман.

### Спор графа с каббалистом

Век девятнадцатый настал, на улице прогресс, Построен первый паровоз, железный создан пресс, Природу можем изменять, ее мы победили... Граф с каббалистом как-то раз об этом говорили:

#### Граф

Сосед любезный мой, не скрою от тебя, Открылись мне давно глубины бытия. Я знаю суть свою и суть любых явлений, И это результат глубоких размышлений.

Теперь обычный человек заказывает моду И может он легко унять и изменить природу! Смену природу, если захочу – Мне, без сомненья, это по плечу!

#### Каббалист

Сказать обязан я тебе, мой благородный друг, Никто не может, даже ты, сменить природу вдруг. Создание ее – Творца работа! И изменять ее – Его забота!

#### Автор

Неутомимый спорщик-граф победы захотел, Набрал он в дом больших котов, других не зная дел. Розгой, сметаной, молоком, усилий не жалея, Дрессировал своих котов, чтоб превратить в лакеев.

И вот настал победный час – лакеев воспитал! Устроил граф веселый пир, гостей к себе созвал. Мудрец, министры, царь и знать спешат к нему скорее – Никто не знает, что их ждет на пышной ассамблее.

Едва уселись за столы министры, царь и знать, Наш граф, затылок почесав, решил – пора начать! Чихнул он шумно, вытер нос, в соседей бросил взор, Гостей внимание привлек и вновь затеял спор.

#### Граф

Наш давний спор, мудрейший друг, Внести хочу опять на обсужденье. Природу люди могут изменять – Стою я вновь на этом утвержденье.

#### Каббалист

Ты можешь вновь стоять, а можешь снова сесть. Ты можешь также пить, а можешь что-то съесть. Ты можешь говорить и даже песню спеть – Природу все равно тебе не одолеть.

Обязан я сказать тебе, мой благородный друг, Не может даже человек сменить природу вдруг. Создание ее – Творца работа! И изменить ее – Его забота!

#### Граф

Я вижу, спорам нашим нет пока конца. Послать на кухню должен я гонца. И потому прошу у вас я разрешенья Продолжить спор наш после угощенья.

#### Автор

Открылись двери в зал, с едой вошли лакеи, Пршиты ниткой золотой роскошные ливреи. От изумления у всех открылись рты – Подносы в зал внесли коты!

#### Гости

Мудрец из мудрецов наш граф, Сомненьям нет тут места! Сумел поставить колдуна на место! Но почему тот не отводит взгляд? Совсем, наверно, слеповат.

#### Автор

Затихла музыка, наш пир идет к концу, Кареты поданы к гранитному крыльцу, Стоят рядами на паркете, не робея, Коты ученые, одетые в лакеев.

Но вот на авансцене каббалист. Он вовсе не колдун и не артист. Достал большую из кармана табакерку И положил на этажерку.

И вдруг котов пронзила дрожь. Не существует больше ложь. Из табакерки, из-под крышки Бежали серенькие мышки.

Коты не выдержали муки, Вновь превратились в лапы руки. Какое счастье эта гонка – Нестись за мышками вдогонку!

А мудрый каббалист взглянул в окно, Чему-то улыбнулся озорно, Окинул взглядом полный зал И неожиданно сказал:

#### Каббалист

Обязан завершить я спора круг. Не может человек сменить природу вдруг! Создание ее – Творца работа! И изменять ее – Его забота!



Для дополнительного материала:  
<http://www.kab.co.il/rus/15/spor>

М. Бруштейн

# Неделя книги Уже началась!

скидка **20%** на все книги



### ЗАКАЗЫ

ПО ТЕЛЕФОНАМ: **054-560-6810 03-921-7172**

НА САЙТЕ: **[www.kabbalahbooks.co.il/ru](http://www.kabbalahbooks.co.il/ru)**

ПО АДРЕСУ: ДОМ «КАББАЛА ЛЕ АМ» УЛ. ЖАБОТИНСКИЙ 112 ПЕТАХ ТИКВА

Магазин открыт: ежедневно с 10:30 до 21:00 по пятницам с 9.00 до 12.00

## АНОНС!

С 6 июня вы можете приобрести новую книгу  
рава М. Лайтмана и проф. Э. Ласло  
«ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ – ПОСЛЕДНИЙ ЯРУС»

### «Основы каббалы»

Кто я и для чего существую? Откуда мы, куда идем и для чего появились здесь? Возможно ли, что мы уже были в этом мире? Можем ли мы познать себя и Вселенную? Отчего страдания в мире и есть ли возможность их избежать? Как обрести покой, удовлетворение, счастье?

Существующие научные теории утверждают, что миром управляют неизменные физические законы, на которые мы не в состоянии влиять. Наша задача лишь, мудро их используя, хорошо прожить свои 70-120 лет, подготовив почву, в буквальном и переносном смысле, для будущих поколений. Но им-то – будущим поколениям – для чего существовать? Развилось ли человечество от простейших видов путем эволюции, или жизнь занесена с других небесных тел, или... – это сути не меняет – есть две даты: рождение и смерть. А то, что между ними – неповторимо и потому бесценно. Или наоборот: жизнь – ничто, если в конце ее тьма, обрыв...

Согласно каббале, существует духовный, то есть не ощущаемый органами чувств мир, в центре которого находится наша Вселенная – его малая часть – и наша планета. Этот мир информации, мыслей и чувств, действуя на нас посредством законов материальной, ощущаемой природы и случая, ставит нас в определенные условия, в соответствии с которыми мы вынуждены действовать...

Полную версию этой книги можно скачать бесплатно по адресу:  
<http://www.kab.co.il/rus/15/osnovy>



## СЕМЬ ПЛОДОВ

В Торе сказано, что Земля Израиля благословенна семью плодами (пшеница, ячмень, виноград, инжир, гранаты, оливки и финики). Каждый плод символизирует одно из семи свойств духовного изобилия и ждет, чтобы мы «сорвали» и «отведали» его. Человек, который хочет насладиться этим изобилием, должен подняться над своей эгоистической природой, пройдя семь этапов, соответствующих семи сфирот его души. Взойдя на ступень «духовной земли Израиля», он вкушает духовные плоды, ради которых и проделал путь. И поэтому сказано: «Земля Израиля благословенна своими плодами».

## ОТКРЫВАЕМ «ЗОАР»

Рабби Шимон сидел и занимался Торой в ночь, когда невеста, Малхут, соединяется со своим мужем, Зеир Анпином.

Так в книге «Зоар» начинается описание духовных процессов, стоящих за известной нам церемонией. Сколько удивительных вещей раскрывает нам эта книга. Оказывается, главное действующее лицо на свадьбе – невеста. Невеста – это собрание всех душ, желающих наполниться Высшим светом. Жених, Творец, ожидает, когда души пройдут исправление и смогут получить от Него Высший свет.

Общий духовный корень всех душ называется Адам Ришон. Раньше он объединял все души единым альтруистическим желанием отдачи. Но в процессе развития Адам Ришон разбился на отдельные души. Разбиение означает, что одно общее для всех стремление к Творцу исчезло. Души перестали ощущать друг друга. В них не осталось даже воспоминания о том совершенном состоянии, в котором они находились. Эгоизм, ощущение себя и только себя, захлестнул их вплоть до того, что осталось лишь ощущение материального мира. Наступило состояние духовной тьмы, из которого души обязаны вернуться в прежнее состояние единства. Позднее время проведения свадьбы, темнота, напоминает нам об этом.

И все друзья, находящиеся в свадебном зале в эту ночь праздника Шавуот, обязаны вместе с женихом стоять под ху-

# Ночь невесты

Свадебный полог, сияющая невеста и радостный жених, родственники и друзья, и наконец, обильная трапеза – кто не знает, что такое свадьба. Но мало кто знает, что эта трогательная и захватывающая церемония, называемая хупой, учреждена... каббалистами.



пой и быть с ним всю ту ночь, то есть учить Тору.

Почему свадьба, о которой говорится в книге «Зоар», происходит в праздник Шавуот? Дело в том, что праздник Шавуот – это время получения Торы. Наука каббала объясняет, что слово «Тора» происходит от слова «ораа» (инструкция) и от слова «ор» (свет). Таким образом, в одном слове Тора сочетаются и само получение Высшего света, и инструкция по подготовке к этому – наука каббала.

А рабби Шимон был счастлив, и с ним – его товарищи. Сказал им рабби Шимон: «Сыновья мои, счастливы ваш удел, потому как завтра именно с вами явится к хупе невеста...»

Друзья – вот кого каждая пара с радостью встречает на свадьбе. Друзья – это те люди, которые помогают и поддерживают жениха и невесту. А духовную поддержку оказывают настоящие духовные товарищи – каббалисты.

Дело в том, что выход из того духовного изгнания, в котором мы находимся, возможен при условии получения нами масаха (экрана) – единственной силы, которая может остановить наше эгоистиче-

ское желание получать ради себя. Масах на свадебной церемонии олицетворяется свадебным пологом, хупой, которую поддерживают друзья.

В эту ночь... все будет записано в книгу памяти, а Творец благословит их 70-ю благословениями и украшениями корон Высшего мира.

Ночь после свадьбы, должное объединение жениха и невесты, говорит о том состоянии, которое называется Гмар Тикун (окончательное исправление). После длительного отрыва от духовного корня все души должны прийти к исправлению, а после этого – к наполнению Высшим светом.

Наше поколение, как никогда ранее в истории, оторвано от духовных ценностей. Эгоизм, в который погружено человечество, вышел на последнюю стадию своего развития. Он разрывает изнутри народы, семьи и каждого человека в отдельности. Именно об этом времени говорили каббалисты, как о времени исправления. На пороге Шавуот и вечер – время хупы.

Для дополнительного чтения: книга «Зоар»  
<http://www.kab.co.il/rus/15/noch>

## КОРОТКИЙ РАССКАЗ

### Самолет

В голубом небе парит орел. Изредка взмахивая крыльями, он высоко взирает на землю, ее обитателей и их суету. Он свободен и горд. И так красив! Ах, как хотелось бы человеку уподобиться ему, научиться летать. Оторваться от своих многочисленных земных проблем. Так он мечтал от сотворения мира.

Сегодня, борясь со скукой в течение авиарейса, мало кто из пассажиров лайнера задумается о том, что всего сотню лет назад это выглядело бы чудом: кусок железа в несколько десятков тонн весом легко маневрирует в воздухе.

Что же произошло в прошлом веке и привело к такому чуду? Уж не изменился ли закон тяготения? Нет, закон тяготения неизменен, это знает каждый школьник. Изменился сам человек, а точнее, его желание получать наслаждение. Оно резко возросло. А говоря языком каббалы, вступило в свою последнюю, наивысшую, четвертую стадию.

Именно возросшее желание к наслаждению позволило человеку так стремительно взмыть в воздух и достичь других высот в науке и технике.

Люди как будто прозрели, на-



учившись использовать законы природы. Каббала, «неожиданно рассекреченная» в конце 20 века, говорит, что самый главный закон мироздания – закон всеобщей отдачи – давно нас ждет. Ждет, пока мы с нашими возросшими желаниями захотим его раскрыть и использовать во благо. Нам это по силам, ведь мы уже достигли последней стадии желания наслаждаться.

Возьми его на вооружение – и не будет проблем в постройке «самолета», который вознесет человека над эгоизмом в «небо» наслаждения от отдачи. Еще через какую-нибудь сотню лет принципы работы такого «самолета» будут изучать в начальных школах. И никаких чудес.

Э. Линко

## КОРОТКИЙ РАССКАЗ

# Фактор дисбаланса

Многие еще помнят, как учитель физики настойчиво втолковывал им столь «неброскую» истину: всё в природе стремится к равновесию. Казалось бы, это так естественно. Почему же тогда мы неустанно наступаем на одни и те же грабли, не веря ни книгам, ни жизненному опыту?

В начале 90-х годов вся Северная Корея поднялась на борьбу с уличными кошками. Конфликт закончился убедительной победой... мышей, усмирять которых пришлось кошкам из-за границы.

Это лишь один из примеров неумения человека жить в гармонии с окружающим его миром. Мы играем в кошки-мышки с универсальным законом природы, с альтруизмом мироздания, который ускользает от нашего испорченного восприятия.

Природа абсолютно альтруистична и живет по закону любви. Например, в животном мире ни одно создание не способно относиться к другому со злым умыслом. Только гомо сапиенс умеет извлекать удовольствие из чужих мук.

Время идет, и дисбаланс с



окружающим миром всё усиливается. А между тем природа относится к человечеству в соответствии с тем потенциалом развития, который она в него заложила, даже если мы его не реализуем.

Нам предначертано сознательно и по доброй воле влиться в Высшее совершенство и стать его частью. Так не лучше ли самостоятельно устремиться к это-

му? Ведь иначе природа будет подталкивать нас сзади, стимулируя человечество несколькими иными методами. Любопытно, что на латинском языке слово «стимул» (stimulus) буквально означает остроконечную палку, которой погоняли животных.

Мудр тот, кто заранее видит, к чему приведут его ошибки, и не совершает их. Для этого нужно «залезть на дерево» и взглянуть на общую картину. Но где найти такое «дерево»? Это и есть каббала – методика подъема над собой нынешним, «лестница, основание которой на земле, а вершина достигает небес» (Бааль Сулам, «Предисловие к ТЭС»). Благодаря книгам каббалистов мы можем посмотреть на мир с высоты и со всей ясностью разглядеть свой путь.

По материалам книги д-ра Михаэля Лайтмана и проф. Эрвина Ласло «Вавилонская башня – последний ярус»

О. Ицксон

Для дополнительного чтения на сайте Академии Каббалы  
<http://www.kabacademy.com/>  
<http://www.kab.co.il/rus/15/faktor>

## МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ КАББАЛЫ

# ЛЕКЦИИ В ГОРОДАХ ИЗРАИЛЯ

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ: 054-560-6810 или 03-921-7172

|            |                             |         |       |
|------------|-----------------------------|---------|-------|
| Тверия     | Гостиница «Астория»         | 28/5/07 | 19:00 |
| Хадера     | ул. Жаботинский, 10         | 28/5/07 | 19:30 |
| Ариэль     | ул. Дерех Эфрата, 28        | 28/5/07 | 20:00 |
| Бат Ям     | ул. Хашмонаим, 40           | 14/6/07 | 19:00 |
| Кирьят Гат | ул. Малкей Исраэль, 187     | 18/6/07 | 19:30 |
| Иерусалим  | ул. Яфо, 36, «Общинный дом» | 20/6/07 | 19:00 |

## Международная Академия Каббалы Каббалистическая теория развития мира

Настоящий курс предлагает провести первый опыт реконструкции возникновения материальной Вселенной с точки зрения каббалы. Рассматривается процесс образования материи нашего мира, причины появления первого живого организма, ход эволюции и ряд других вопросов. В том числе, какие изменения в ближайшее время предстоит претерпеть человечеству.

ЗАПИСЬ НА КУРСЫ:

[WWW.KABACADEMY.COM](http://WWW.KABACADEMY.COM)



## ПРАЗДНИК ПЕРВЫХ ПЛОДОВ

Праздник Шавуот, праздник дарования Торы, называется также «праздником первых плодов». Человек, который после больших усилий постигает свойства Творца, свойства любви и отдачи, пожинает первые плоды своих стараний и получает Тору – Высший свет, наполняющий его душу.



### СХЕМА ПОЛЬЗОВАНИЯ САЙТОМ

Друзья! В свет вышли уже 15 номеров газеты «Каббала сегодня». Наша цель – изложить каббалистические материалы в простой и удобной для вас форме. Ведь вопросы, которые затрагивают каббалисты, являются для нас важнейшими: Кто мы? Для чего пришли в этот мир? Почему, вместо того чтобы жить лучше, мы не можем выбраться из постоянно усугубляющегося кризиса?

Для того чтобы помочь найти ответы на эти вопросы как можно большему количеству людей, в интернете создан сайт, на котором выставляются все материалы всех выпусков нашей газеты. Его адрес: [www.kab.co.il/rus](http://www.kab.co.il/rus)

На нем вы можете выбрать любой номер газеты и легко найти понравившуюся вам рубрику или статью. Распечатать или

скачать целиком весь выпуск, или отдельную статью в форматах Word и PDF. Познакомиться с дополнительными материалами по интересующей вас теме – для этого на сайте даются ссылки на фильмы и клипы, переводы первоисточников и материалы уроков по каббале.

В полном виде на сайте представлены интервью с известными людьми. Вы можете подписаться на рассылку электронной версии газеты, а также прослушать аудиоверсии газетных выпусков и скачать эти файлы в формате MP3.

Сегодня мы публикуем для вас схему пользования сайтом и надеемся, что она поможет вам легко сориентироваться и воспользоваться интересующими вас материалами.

Желаем вам удачи!

### КНИЖНАЯ ПОЛКА

#### Скажи мне, что ты читаешь...

Многие из нас любят читать книги. Несмотря на наличие интернета, спутникового телевидения и других достижений прогресса, книга до сих пор остается незаменимым средством улучшения настроения и досуга. Позволяя хоть на время забыть о повседневных делах, она уносит нас в неведомые миры, населенные удивительными существами. Вместе с ее главным героем мы любим очаровательных красавиц, отвечающих нам взаимностью. Отправляемся в невероятные приключения и, избежав смертельной опасности, возвращаемся домой с сундуком, полным золота. Благодаря книге мы проживаем бесконечное количество жизней ее героев.

Недостаток у книги только один – когда ее закрываешь, снова возвращаешься в этот мир. И тогда снова наваливаются заботы. Проблемы все настойчивее требуют своего разрешения, но как избавиться от них – не прочтешь ни в одной книге. Вот если бы нашлась такая книга, в которой можно было бы найти ответы на все-все-все вопросы... Открыл ее, почитал – и знаешь, как жить дальше. Какой легкой и приятной стала бы наша жизнь!

Мы научились бы избегать ошибок, перестали бы мучиться от непонимания происходящего с нами и страдать от собственного бессилия что-либо изменить. Такая книга кардинально изменила бы нашу жизнь, наполнив ее реальным, а не придуманным кем-то книжным счастьем. Но существует ли она?

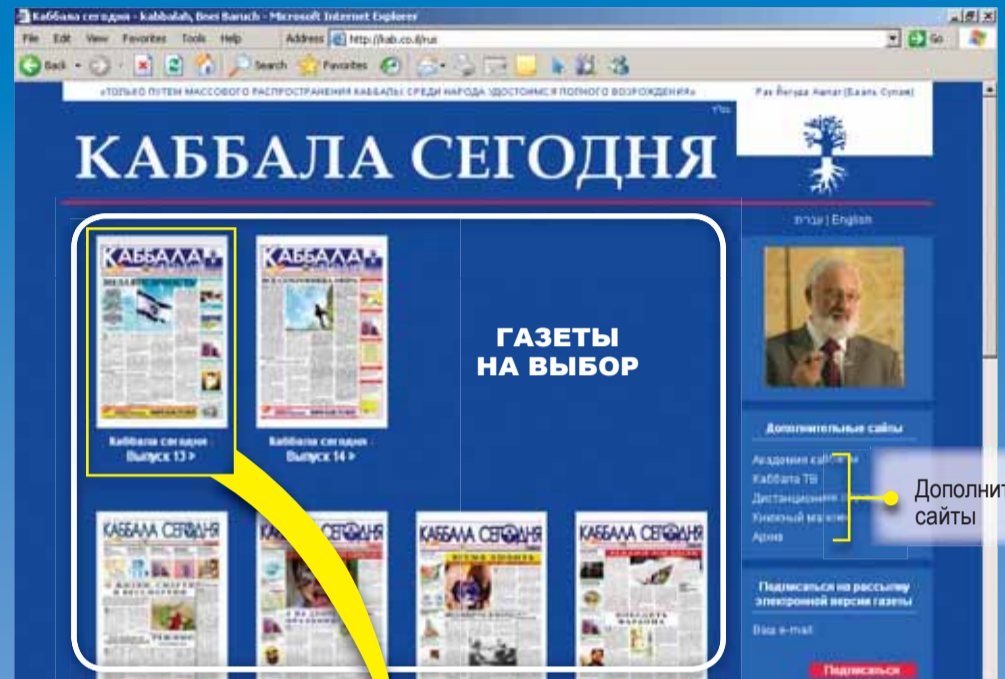
Как ни удивительно, такая книга существует. Раздвигая горизонты, она выводит нас в иной, ни на что не похожий мир. Путешествуя по нему, мы видим силы, приводящие в движение всю нашу Вселенную, начинаем понимать, как они воздействуют на нас, какое влияние оказывают на нашу жизнь. Нам становятся ясны причины происходящего в нашем мире, и не просто с кем-то, где-то, когда-то, а с нами самими, здесь и сейчас.

Закрывая книгу, мы видим, что описанный в ней удивительный мир не исчезает, а невероятным образом соединяется с нашим миром, вплетается в него, создавая единое, неизмеримо огромное пространство абсолютного счастья. Книга учит нас жить в этом новом для нас мире, обучает правильному взаимодействию с огромными внутренними силами мироздания. И со временем, научившись, мы сами начинаем управлять тем, что раньше, казалось, управляет нами.

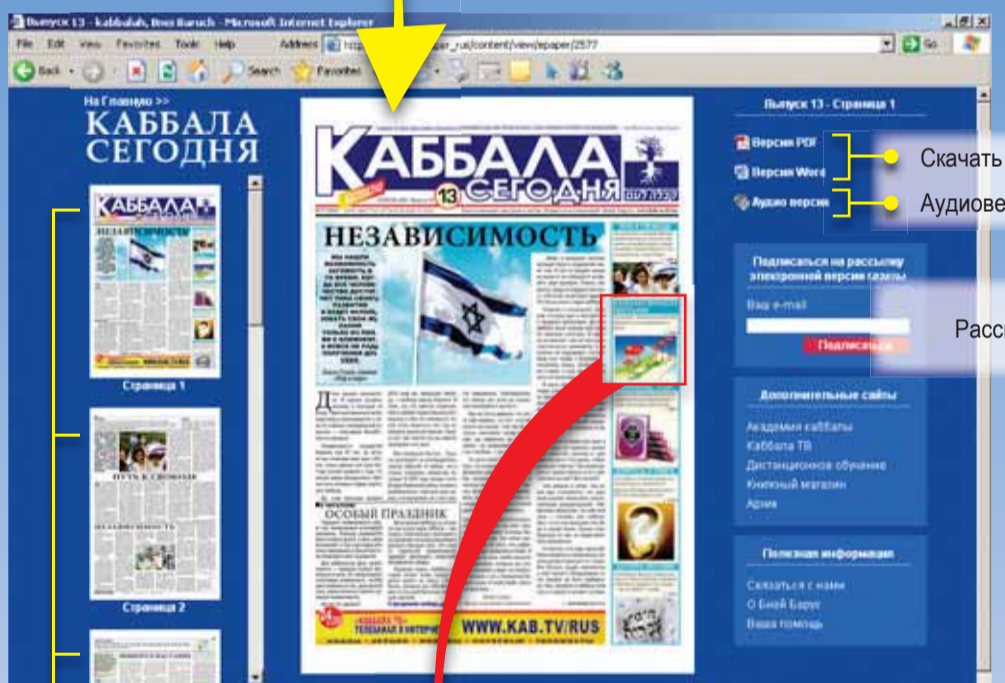
Эта книга была написана давно, на заре человеческой цивилизации. Ее создали каббалисты – люди, получившие возможность изучить скрытую часть нашего мира. Из поколения в поколение они записывали сделанные ими открытия, чтобы однажды мы смогли воспользоваться их познаниями и отправиться в самостоятельное путешествие по неизведанному миру. И сегодня пришло это время. Каббалистическую книгу можно купить почти в любом книжном магазине. Из тайной науки для избранных каббала становится путеводителем по счастливой жизни для всех. В том числе и для нас с вами.

Дополнительные материалы: <http://www.kab.co.il/rus/15/skazhi>

## ВСЯ «КАББАЛА СЕГОДНЯ» НА ОДНОМ САЙТЕ



### ВЫБРАННАЯ ГАЗЕТА



### ВЫБРАННАЯ СТАТЬЯ

Выбор страниц

#### Дополнительные материалы:

- Лекции
- Уроки
- Интервью с известными людьми
- Скачать книгу

#### Статья:

- Распечатать
- Прослушать
- Переслать

## КУРСЫ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ



Международная академия каббалы объявляет набор на курс «ИНДИВИДУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ЧЕЛОВЕКА»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛ.: 03-921-7172

ДОМ «КАББАЛА ЛЕ АМ», УЛ. ЖАБОТИНСКИЙ 112, ПЕТАХ ТИКВА

# www.kab.co.il/rus

**А. Соколов.** Здравствуй-те! Собираясь на эту встречу, я провел некоторый маркетинг (извините за такое слово). Хотелось бы понять, насколько для вас каббала - смысл всей жизни? Дело в том, что она и сейчас ассоциируется с таинственным, тайным учением. Что же такое каббала?

**М. Лайтман.** Каббала возникла в Древнем Вавилоне, где в то время было сосредоточено все человечество. Это наука, которая говорит о том, как надо построить наше общество, чтобы мы жили в ощущении всего объема мироздания и понимали все, что с нами происходит. Она открывает нам, откуда мы появляемся, куда уходим и для чего мы существуем.

**А. Соколов.** Почему каббала, столь долго скрытая, начала раскрываться в наше время?

**М. Лайтман.** Во всех каббалистических источниках, начиная с самых первых (например, «Книга Ецира» была написана в Древнем Вавилоне, около четырех тысяч лет тому назад), говорится о том, что каббалу надо скрывать до тех пор, пока человечество не поймет: его безумное развитие в соответствии с эгоизмом, который постоянно растет в нас, это совершенно неправильный путь. Сейчас кризис становится всеохватывающим. Депрессия - болезнь номер один, небывалый уход в наркотики, хотя все они известны еще с древних времен. Никогда не было такого всеобщего разочарования. Мы всегда думали, что детям будет лучше, чем нам, а сейчас мы уже так, в общем-то, не думаем. «Завтра» что-то не рисуется нам безоблачным. И все это только начинает раскрываться.

Описывая законы развития человечества, каббала говорит: в конце XX века она должна начать раскрываться людям. Постепенно человечество будет находить в ней что-то действительно полезное и для нынешнего, и для будущего устройства. Сейчас она открыта для всех.

**А. Соколов.** Чем каббала отличается от других учений?

**М. Лайтман.** Вокруг нас огромная непознанная вселенная, а мы наблюдаем, ощущаем лишь маленькую

# Непознанная вселенная

Беседа М. Лайтмана с известным российским киноактером А. Соколовым

**За плечами Андрея Соколова более 40 удачных ролей. Творчество, признание и слава - что еще нужно человеку, выбравшему кино и театр смыслом своей жизни? Но есть вопросы, ответы на которые актер смог получить только у каббалиста Михаэля Лайтмана.**

ее часть. На нас влияют всевозможные силы, происходят какие-то события, совершенно не понимаемые нами. Мы тоже воздействуем на мир, не зная, каким образом, и получаем обратную реакцию - нехорошую, неприятную.

Человеку не хватает пяти органов чувств, чтобы ощутить скрытую от нас часть мироздания.

Все иные методики позволяют нам просто улучшить те органы чувств, которые у нас уже есть. Действительно, они позволяют (например, как у Мессинга) ощущать то, что существует в рамках материального мира, но более тонко. А каббала поднимает человека в совершенно иное мироздание - в область управления нашим миром. Изучая ее, человек начинает активно изменять себя в соответствии с общим течением материи, информации, сил. Для него эти два мира - наш мир и высший - равнозначны. Таким образом, он воспринимает совершенно по-другому то, что с ним происходит сейчас. Он влияет и на свою жизнь, и на жизнь окружающих, уже исходя из этой, раскрывающейся ему полной картины.

Здесь включаются такие диапазоны и такие сенсоры, которые нельзя приобрести простым развитием какой-либо техники восприятия. Родается совершенно новый орган чувств, построенный не на эгоистическом получении, в отличие от всех прочих методик. Человек, в принципе, ощущает то, что находится вне его и не улавливается нашими пятью органами чувств.

**А. Соколов.** Так что такое наш мир?

**М. Лайтман.** Весь мир - это желание. Не создано ничего кроме него. Это желание нисходит сверху вниз по своим, так сказать, качественным уровням отдачи - от максимального в высших мирах, до нашего мира, где свойство отдачи превращается в свойство получения.



Специально для читателей нашей газеты. Премьеру телепередачи «Круглый стол» с участием М. Лайтмана и А. Соколова смотрите в интернете на телеканале «Каббала ТВ» в четверг 17 мая в 19:00 по адресу: [www.kab.tv/rus](http://www.kab.tv/rus).

В нашем мире мы можем воспринять только крохотное количество информации, ощущений. Эгоистические желания можно наполнить лишь кратковременно. Само наполнение мгновенно уничтожает желание. Так, начиная принимать пищу, мы утрачиваем чувство голода.

А для чего этот мир существует? Для того чтобы в итоге человечество разочаровалось в эгоистическом существовании. Тогда оно войдет в иное, альтруистическое состояние, которое будет восприниматься вечным и совершенным, потому что не ограничено рамками пространства и времени.

**А. Соколов.** Какова роль человека в этом процессе?

**М. Лайтман.** Все, о чем говорит каббала, реализовалось за пять тысяч

лет развития цивилизации, в том числе даже дата, когда человечество начнет входить во всеобщий кризис. От человека это совершенно не зависит.

Природа, управляющая нами, пропитана любовью и отдачей. А человек, развиваясь эгоистически, все более и более становится ей противоположным. Это не зависит от нашей доброй воли или нашего сознания, самопознания и так далее. Все удары, которые мы сейчас будем испытывать один за другим, целенаправленно приведут нас к осознанию необходимости изменить себя. Иначе страдания будут непереносимыми. И к этому идет все.

Человечество никуда не денется. Каждый человек - на каком бы уровне развития

он сегодня не находился - придет к этому выводу.

**А. Соколов.** Но человеческой жизни может не хватить...

**М. Лайтман.** Неважно. Мы возвращаемся в эту жизнь постоянно. Когда мы уходим, поднимаемся из этого мира в Высший мир, и возвращаемся сюда снова, то все страдания, все накопленные нами знания превращаются в наши естественные свойства. И поэтому каждое поколение рождается, естественно, более умным, более приспособленным по сравнению с предыдущим.

Таким образом, не выполнив в этот раз своего предназначения по уравниванию себя с природой, мы будем вынуждены это сделать в следующий раз, и так далее.

**А. Соколов.** Человек, который приходит к такому пониманию жизни, не может бросить все и всех? Правильно?

**М. Лайтман.** Нет, ни в коем случае. Каббала говорит о том, что человек должен оставаться гражданином, семьянином и при этом возвышать себя, возвращать себя в состояние равновесия с природой. Ничего большего от нас не требуется.

В природе нет эгоизма. Даже если кто-то существует якобы за счет другого, пожирает другого, мы понимаем, что это не эгоизм, а законы природы, вызывающие такие действия. Ничто и никто сознательно не причиняет зла другому. Только человек способен на это. И это свое противостояние природе он должен сам исправить.

Как только он это исправляет, вся природа, весь наш мир становятся совершенно иными.

**А. Соколов.** Но ведь человек может использовать знание каббалы во зло?

**М. Лайтман.** Это невозможно. Изучая каббалу, человек обнаруживает себя слитым с остальными в од-

но единое целое. Мы представляем собой как бы клетку одного тела. В живом теле каждая клетка получает для себя только необходимое и заботится о благе всего тела. Если она начинает потреблять больше, чем ей необходимо, то становится раковой клеткой.

Насколько раскрывается человеку Высший мир, его слияние с остальными людьми, настолько он начинает любить их и относиться к ним совершенно по-другому. Из этого следует, что не может каббалист злоупотреблять каким-то образом своими знаниями.

**А. Соколов.** А что же дальше?

**М. Лайтман.** Я думаю, что в течение ближайших лет распространение каббалы в мире, с одной стороны, и очень серьезные удары, с другой стороны, не оставят человечеству возможности пребывать в прежнем состоянии. Воздействием этих двух сил природа заставит человека выйти из своего эгоистического существования, приподняться.

Что при этом будет? При этом люди получают эту методику - методику самоисправления, самопознания. Человек начнет ощущать себя существующим в ином виде, в ином мироздании. Еще до того, как все человечество придет к такому состоянию, изучающий каббалу уже начнет так это воспринимать.

Каббала указывает, что этот процесс займет еще 230 лет. Это основано на строгих вычислениях. Кстати говоря, если вы раскроете каббалистические книги, то увидите множество чертежей, графиков, таблиц.

Но судя по тому, как развивается человечество сегодня, я думаю, что в ближайшие семь-десять лет мы увидим бурное отрицательное развитие событий и действительно поймем: что-то в этом мире надо серьезно менять. Некуда бежать. Ни власть, ни слава, ни деньги, ни знания не могут сделать нас счастливыми. Они даже не помогут спокойно существовать в этой жизни. Природа заставит нас выйти на качественно иной уровень.

*И. Смагин,*

*Б. Белоцерковский*

Для просмотра в полном формате интервью на сайте:

<http://www.kab.co.il/rus/15/vselen>

**«БНЕЙ БАРУХ»** — некоммерческая и неполитическая ассоциация, основанная в 1991 году ученым-каббалистом, равом Михаэлем Лайтманом с целью изучения науки каббала и распространения каббалистических знаний во всем мире для повышения духовного уровня человечества.

Ассоциация «Бней Барух» названа в честь каббалиста рава Баруха Ашлага (РАБАША) — старшего сына и последователя величайшего каббалиста XX века, рава Йегуды Ашлага (Бааль Сулама) — автора комментария «Сулам» на книгу «Зоар».

Все материалы, публикуемые в газете, основаны на оригинальных каббалистических источниках.

ТОЛЬКО ПУТЕМ МАССОВОГО РАСПРОСТРАНЕНИЯ КАББАЛЫ СРЕДИ НАРОДА УДОСТОИМСЯ ПОЛНОГО ВОЗРОЖДЕНИЯ — Par Beyle Avner (Saram Gorn)

# КАББАЛА СЕГОДНЯ

**КАББАЛА СЕГОДНЯ**

**ПОДПИСКА ПО ЦЕНЕ ДОСТАВКИ!**

КАЖДЫЙ ПОДПИСАВШИЙСЯ ПОЛУЧАЕТ ПОДАРОК

Абонемент на полгода (12 выпусков): 60 шек.  
Абонемент на год (24 выпуска): 120 шек.

**ДЛЯ ЗАКАЗА ЗВОНИТЕ**  
054-560-6810  
03-921-7172

**РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ**

Ответственный за выпуск: М. Бруштейн.  
Редакция: И. Дион, М. Санлиевич, Б. Белоцерковский, Г. Шустерман, Б. Коган, А. Ицксон, О. Ицксон, Г. Штарк, И. Смагин, П. Календарев, А. Ривкин, М. Шапиро, А. Козлов, С. Крупинин.  
Графика и верстка: Д. Рубин, Ф. Колодная, Н. Мушкин, Д. Гольдин, Б. Ховов, З. Кушин, М. Гопольский.  
Вопросы, замечания и отзывы посылайте в редакцию: [redactoru@kab.co.il](mailto:redactoru@kab.co.il) или по почте: 52115 רמת-גן 1552 ת.ד. - קבלה לעם - הוצאת קבלה לעם  
тел. 03-921-7172 или 054-560-6810

**Произведения, присланные в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.**