מסמך זה הוא חומר גלם שנאסף על ידי התחקירנים והעורכים של התוכנית "חיים חדשים".

המסמך מיועד לגולשים אשר צפו בתוכנית ומעוניינים להעמיק או לקרוא את חומר הרקע אשר הוביל אותנו בבניית התוכנית. החומר נאסף ממקורות שונים ברחבי האינטרנט, מספרים, מקטעי וידאו ועוד.

ייתכן ובמסמך יימצאו שגיאות בהפניות למראה המקום או קישורים לא רלוונטיים, אך כאמור, הם רק נתנו לנו את ההשראה לכתיבת השאלות ושימשו אותנו כבסיס לייצור התוכן.
במידה והגעתם לכאן במקרה, מומלץ קודם לצפות בתוכניות "חיים חדשים" בקישור הבא: <http://www.kab.co.il/kabbalah/short/102412>

**חומר רקע לשיחות "חיים חדשים", מס' 345-348**

**שלום עם הטבע, שלום באדם, חזון השלום העולמי, שלום בישראל ובעולם**

**מטרות התוכנית:**

* **להבין מהו שלום אמיתי ובמה הוא תלוי?**
* **איך אפשר להגיע לשלום המיוחל?**
* **הקשר בין שלמות עם עצמי, לשלום בבית, במשפחה, בחברה, במדינה ובעולם.**
* **איפה מתחיל השלום? באדם? בחברה? בעולם?**

**זרימה:**

* **מהו שלום?**
* **מהו שלום עצמי / פנימי**
* **מהו שלום החברה?**
* **מהו שלום העולם?**
* **שלום ישראל**

**פתיחה:**

כשהיינו ילדים שרו לנו את "אני נולדתי לשלום שרק יגיע..", ועד לא מזמן גם שרנו בכיכרות "שירו שיר לשלום".. בשנות השישים אמרו "עשו אהבה לא מלחמות", רצו peace love rock n roll - היום אנחנו קצת יותר פסימים לגבי שלום עולמי, וככל שהזמן עובר נראה שהסיכוי לשלום רק הולך ומתרחק מאיתנו….אנחנו כל כך רוצים שלום, כל כך מייחלים לו, והוא לא בא...אולי אנחנו לא מבינים בכלל מה זה שלום, ובוודאי המציאות שלנו מראה שאין לנו מושג איך להגיע אליו...

* **מה זה שלום/שלם/שלימות בעיניך?**
* **מהו עיקרון השלום?**
* **מדוע אנו משתמשים במושג "ברכת שלום". שלום זה ברכה?**

**מהו שלום?**

ראשית צריך כל אחד להבין היטב, ולהסביר לסביבה שלו, אשר שלום החברה, שהיא שלום המדינה ושלום העולם - תלויים זה בזה לגמרי, כי כל עוד שחוקי החברה אינם משביעים רצון לכל יחיד ויחיד שבמדינה, ומשאירים מיעוט בלתי מרוצה, מהנהגת המדינה, הרי המיעוט הזה חותר תחת הנהגת המדינה ומבקש להפילה.

מתוך מאמר השלום בעולם, בעל הסולם

<http://www.kab.co.il/heb/content/view/frame/31361?/heb/content/view/full/31361&main>

* **האם יש קשר בין שלום באדם לשלום בחברה לשלום בעולם? זה אותו שלום?**

**הגדרה:**

**שלום** הוא מצב של יחס [דיפלומטי](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%93%D7%99%D7%A4%D7%9C%D7%95%D7%9E%D7%98%D7%99%D7%94) בין [מדינות](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9E%D7%93%D7%99%D7%A0%D7%94) והוא הניגוד של מצב ה[מלחמה](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9E%D7%9C%D7%97%D7%9E%D7%94). במצב של שלום, היחסים בין שתי מדינות או יותר אינם כוללים עימות אלים ובין הצדדים שוררת הסכמה (בעל פה או בכתב) ליישב כל מחלוקת שתתגלה ביניהם בהתדיינות וב[משא ומתן](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9E%D7%A9%D7%90_%D7%95%D7%9E%D7%AA%D7%9F) ולא באמצעות הפעלת [כוח](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9B%D7%95%D7%97_%D7%A6%D7%91%D7%90%D7%99) וכפייה.

השלום ה[מדיני](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A4%D7%95%D7%9C%D7%99%D7%98%D7%99%D7%A7%D7%94) אינו מתבטא רק בהיעדר מלחמה. אחד מהיבטיו הרבים של השלום הוא גם שיתוף פעולה בין המדינות בתחומים שונים, כגון [מסחר](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9E%D7%A1%D7%97%D7%A8) משותף, מיזמי [תיירות](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%AA%D7%99%D7%99%D7%A8%D7%95%D7%AA) ו[תשתית](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%AA%D7%A9%D7%AA%D7%99%D7%AA) משותפים, חילופי [תרבות](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%AA%D7%A8%D7%91%D7%95%D7%AA) ו[ספורט](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A1%D7%A4%D7%95%D7%A8%D7%98). יחסי שלום שאינם כוללים היבטים נוספים אלה מכונים לעתים "שלום קר".

השכנת שלום בין מדינות היא מטרתם של אנשים וארגונים, ובראשם ארגון [האומות המאוחדות](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%94%D7%90%D7%95%D7%9E%D7%95%D7%AA_%D7%94%D7%9E%D7%90%D7%95%D7%97%D7%93%D7%95%D7%AA). השלום יכול להתכונן מבחירה, כאשר הצדדים מסכימים ביניהם להימנע מ[אלימות](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%90%D7%9C%D7%99%D7%9E%D7%95%D7%AA), או בכפייה - על ידי דיכוי של אותם גורמים העלולים להפר את השלום.

<http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A9%D7%9C%D7%95%D7%9D>

**מהו שלום עם עצמי/פנימי**

אנחנו רואים שעם התפשטות האינדבידואליזם, ואולי כי פשוט התייאשנו מהניסיונות להביא שלום במדינה ובעולם, אנחנו יותר ויותר מחפשים רוגע שלווה ושלום פנימיים. וגם אומרים לנו שאם נהיה שלמים עם עצמנו (נאהב את עצמנו) אז נוכל לאהוב יותר אחרים, לעשות שלום בסביבתנו.

אחת מהדרכים היא קודם כל להגיע לשלום עם עצמי, שלום. ושקט אינסופיים שתמיד היו ויהיו בתוכי ואפילו באופן תמידי מסביבי, וכיצד אני יכולה להגיד דבר שכזה אם עכשיו אני אמורה להתמודד לדוגמא עם "רעשים" של שיפוצים, נביחות כלבים וכד', וכן התמודדות עם המשפחה, העסק, מחלות או מיחושים שונים, איך בתוך כל הבלגן אני מתיימרת למצא שקט, שלום ומנוחה. בכדי להגיע לשקט ולנחלה, המוני אנשים מחפשים והולכים לטיפולים אלטרנטיביים, סדנאות כאלו ואחרות, ידוע גם כן שרבים נוטלים כדורים פסיכיאטריים שונים, שנים נפגשים עם הפסיכולוג, ועדיין, לא מוצאים את הכל כך מבוקש שהוא השלום השקט והשלווה, לא רוצים עוד מלחמה. <http://apmind.co.il/tag/%D7%A9%D7%9C%D7%9E%D7%95%D7%AA-%D7%A2%D7%A6%D7%9E%D7%99%D7%AA/>

* **מה זה שלום עם עצמי? שלום באדם? איך בא לידי ביטוי?**
* **מדוע בהרגשה שלנו שלום מייצר תחושת שלווה שקט?**
* **ישנה גישה כזו שאומרת שהשלום מתחיל בתוכי, אם אני לא אהיה בשלום עם עצמי, לא אהיה רגוע ושליו, לא אוכל להיות בשלום עם האחר. מה דעתך?**
* **מה האדם אדם יכול לעשות כדי להגיע למצב של שלמות עם עצמו?**
* **אולי תוכל לתת לנו כמה טיפים? איך להרגיש בשלמות בחיי היום יום?**
* **מה הקשר בין שלום פנימי/עצמי לבין שלום עם אחרים?**

**"כדי להגיע לשלום בעולם' על כל אחד להגיע לשלום עם עצמו ועם סביבתנו"**

ארגון מהות החיים, מקבוצת אריסון, קבוצה עסקית פילנתרופית, פועל ללא מטרות רווח כדי לעורר את המודעות ולאפשר לכל אחד ואחת מאיתנו להקשיב לעצמו ולקולו הייחודי, לבחור את דרכו, להיות שלם עם בחירותיו ולחיות בשלום עם עצמו.

נקודת המוצא שלנו היא ששלום בין אנשים, עמים ומדינות יכול לקרות רק לאחר שכל אחד יגיע לשלום פנימי עם עצמו. אנו מאמינים שלכל אחד ואחת היכולת והאחריות להגיע לשלום פנימי, אך הדרך שבה אדם מתחבר לעצמו על מנת להגיע לכך היא על פי בחירתו ואמונתו.

[http://people.eol.co.il/אודותינו/מהות\_החיים.aspx](http://people.eol.co.il/%D7%90%D7%95%D7%93%D7%95%D7%AA%D7%99%D7%A0%D7%95/%D7%9E%D7%94%D7%95%D7%AA_%D7%94%D7%97%D7%99%D7%99%D7%9D.aspx)

* **אז איפה באמת מתחיל השלום? באדם? בחברה? בעולם?**
* **מה הקשר בין שלמות עם עצמי, לשלום בבית, במשפחה? (מהו "שלום בית")**
* **איך אתה מגדיר את המושג "שלום בית"?**
* **כיצד משכינים שלום בבית? תוכל לתת לנו כמה טיפים?**
* **מה ההבדל בין שלום לאהבה?**

**מהו שלום החברה**

* **מה זה שלום בחברה?**
* **קונפליקט- מצד אחד הפסיכולוגיה טוענת שהאדם הוא יצור חברתי, מצד שני, הנטייה הטבעית שלנו זה לרצות שקט לעצמנו, איך אפשר להדביק את הפער הזה?**
* **אנחנו רואים שבאופן טבעי ישנם אנשים שהם יותר מחפשי שלום "רודפי שלום" וישנם שתמיד מחפשים מלחמה, מדוע זה כך?**
* **גם בדעות הפוליטיות תמיד אנחנו רואים שיש פיצול בין ימין  לשמאל, אלא שמאמנים בדרכי שלום ואלה שמאמינים בכוח והרתעה… מדוע זה כך?**
* **איפה מתחיל השלום בחברה?**
* **כיצד משכינים שלום בחברה?**

**מהו שלום בעולם**

* **ההרגשה של שלום בין מדינות זה מצב של היעדר מלחמה, או "שלום קר" כמו למשל בין ישראל למצריים, האם בזה זה אמור להסתכם שלום?**
* **כשמדברים על שלום בעולם, המושגים שלום וביטחון הולכים ביחד..מה הקשר בניהם?**
* **איך מתחיל שלום? הרי אי אפשר לכפות שלום, מהם התנאים שצריכים להתקיים כדי כדי שבין שני אנשים או מחנות עויניים ישרור שלום?**
* **מה צריך להשתנות בתפיסה שלנו, באדם/החברה שיניע אותו לעשות שלום?**
* **האם צריך בהכרח קודם סבל/מלחמה כדי שיתאפשר שלום?**
* **כמעט אפסה תקוותנו לשלום עולמי, מדוע?**
* **מהו שלום אמיתי בין מדינות, בין תרבויות, בין הדתות השונות?**
* **במה תלוי שלום אמיתי?**

**השלום בישראל**

אמר רבי שמעון בן-חלפתא "לא מצא הקב"ה כלי מחזיק ברכה לישראל אלא השלום שנאמר ה' עוז לעמו יתן ה' יברך את עמו בשלום". (סוף מסכת עוקצין).

* **ישראל מאז ומעולם נתונים במצב של מלחמות… "שלום, שלום ואין שלום".. מדוע זה כך?**
* **אנחנו רואים בסידור התפילה של ישראל, שיש הרבה ברכות שמופיע בהם המושג "שלום", "שלום עליכם", "שים שלום טובה וברכה..", "עושה שלום במרומיו" ועוד. איך זה קשור לשלום בינינו?**
* **מה יביא שלום על ישראל?**
* **"עושה שלום במרומיו הוא יעשה שלום עלינו, ועל כל ישראל"... האם השלום יהוא עלינו מלמעלה? או שיש לנו חלק פעיל ביצירת השלום?**
* **מה מסמלת יונת השלום עם עלה של זית?**