מסמך זה הוא חומר גלם שנאסף על ידי התחקירנים והעורכים של התוכנית "חיים חדשים".

המסמך מיועד לגולשים אשר צפו בתוכנית ומעוניינים להעמיק או לקרוא את חומר הרקע אשר הוביל אותנו בבניית התוכנית. החומר נאסף ממקורות שונים ברחבי האינטרנט, מספרים, מקטעי וידאו ועוד.

ייתכן ובמסמך יימצאו שגיאות בהפניות למראה המקום או קישורים לא רלוונטיים, אך כאמור, הם רק נתנו לנו את ההשראה לכתיבת השאלות ושימשו אותנו כבסיס לייצור התוכן.   
במידה והגעתם לכאן במקרה, מומלץ קודם לצפות בתוכניות "חיים חדשים" בקישור הבא: <http://www.kab.co.il/kabbalah/short/102412>

**חומר רקע לשיחה "חיים חדשים", מס' 328**

**כבוד האדם**

**מטרות לתכנית:**

* לייצר תוכן אינטגראלי על כבוד האדם בחיינו.
* להסביר את הצורך של האדם בכבוד.
* איך להשתמש בכבוד האדם לטובת החברה ומערכות היחסים שלנו.
* איך להפוך את החברה שלנו לחברה שמכבדת את הזולת.

**זרימת התכנית:**

* **הגדרות: כבוד וזלזול.**
* **כבוד האדם בחיינו**
* **כבוד האדם במערכות יחסים**
* **כבוד בעולם האינטגראלי**

**פתיחה:**

ערך כבוד האדם נחשב לערך נשגב בתרבות המערבית.

לאחר שהנאציזם הכריז על אוכלוסיות שלמות (יהודים, צוענים, הומוסקסואלים, ו[בעלי מוגבלויות גופניות או נפשיות](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%90%D7%93%D7%9D_%D7%A2%D7%9D_%D7%9E%D7%95%D7%92%D7%91%D7%9C%D7%95%D7%AA)) כעל "לא אנושיים", שלל מהם את זכויותיהם, השתמש בהם כחומר גלם, והשמידם.

הכריזו באו"ם בשנת 1948 על ערך כבוד האדם, כעל הערך היסודי והראשוני ביותר, שממנו נגזרות כל זכויות האדם הבסיסיות (הזכות לחיים,לאוכל, להיות חופשי, הזכות לבחירת דת, שפה, תרבות, בן זוג. הזכות להקים משפחה כרצוני וכו..)

ערך כבוד האדם הוא זכותו הראשונית של כל בן אדם מעצם היותו בן אנוש, מעצם השתייכותו למשפחת האדם. וככזה הוא בעל ערך ובעל זכויות תמיד, בכל מקום, ללא יוצא מן הכלל.

[http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9B%D7%91%D7%95%D7%93_%D7%94%D7%90%D7%93%D7%9D)

**הגדרות: כבוד וזלזול**

כבוד האדם הוא צורך אנושי עמוק של כל אדם ואדם. כל אחד רוצה שיכירו בייחודיות שלו, ויתייחסו אליו בצורה חיובית (לדעתו, לרגשותיו, משפחתו, אמונתו מצוקותיו וכו). כל אדם מרגיש פגוע כשמתעלמים ממנו, כשמשפילים אותו או כשמגיבים כלפיו או כלפי משפחתו בעויינות ואלימותו.

* **מה זה כבוד? ומהו הצורך הזה של האדם שיכבדו אותו?**

ההתמקדות בכבוד האדם מעלה את ערכם של כל בני האדם, אולם יש הטוענים כי היא מבחינה מדי בין בני האדם ובין שאר היצורים החיים, ומתעלמת מערכם המוסרי. [http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9\_](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9B%D7%91%D7%95%D7%93_%D7%94%D7%90%D7%93%D7%9D)

* **האם זכאי האדם לכבוד מיוחד שהוא מעבר למה שזכאים לו שאר חלקי הטבע (חי, צומח, דומם)?**
* **מה יש באדם מעצם היותו אדם, שיש לכבד אותו על כך?**
* **האומנם כל בני-האדם ראויים לכבוד באותה מידה?  האם אדם שמכבד את משפחתו ראוי לכבוד כמו זה שמתעלל בילדיו, האם אדם שמנצל אחרים ראוי לאותו יחס כמו זה שעוזר לזולת?**
* **"כבוד" הוא טוב או רע?** מצד אחד צריך לכבד את הזולת, ומצד שני - הכבוד יכול להוציא אדם מדעתו ולגרום לו לכאב ולפגיעה באחרים.
* **האם הצורך הזה בכבוד מקדם את האדם בחיים או להיפך, תוקע ?**
* **נראה שלחלק מאנשים כבוד חשוב יותר (הם מוכנים לעשות הרבה מאמצים כדי להשיג אותו, ולא מסתפקים בכבוד רק של הסביבה הקרובה אלא רוצים לזכות בכבוד של המוני אנשים), ולחלק מאנשים זה פחות חשוב, הם מסתפקים בכבוד המינימלי. מה היחס הנכון לכבוד?**

**זלזול:**

מקורו ההיסטורי של ערך כבוד האדם בתפיסה שהאדם נברא ב[צלם אלוהים](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A6%D7%9C%D7%9D_%D7%90%D7%9C%D7%95%D7%94%D7%99%D7%9D), ולכן הוא בעל ערך מיוחד: כבודו של האל מצוי גם בו. לפי גישה זו, מה שמייחד את האדם ומעניק לו את ערכו המוסרי הוא צלם אלוהים שבו. התפיסה המודרנית, ההומנית של כבוד האדם אינה מתייחסת לצלם האל, אלא לצלם האדם בלבד. אחד ההוגים שהשפיעו באופן העמוק ביותר על התפתחות תפיסת כבוד האדם הוא ה[פילוסוף](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A4%D7%99%D7%9C%D7%95%D7%A1%D7%95%D7%A3) הגרמני [עמנואל קאנט](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A2%D7%9E%D7%A0%D7%95%D7%90%D7%9C_%D7%A7%D7%90%D7%A0%D7%98). קאנט קבע **שאין להתייחס לאדם כאילו היה חפץ, אלא תמיד יש לזכור גם את המתחייב מאנושיותו.** ציווי זה נתפס עד היום כמבטא באופן הבהיר ביותר את משמעות כבוד האדם.

[http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9\_](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9B%D7%91%D7%95%D7%93_%D7%94%D7%90%D7%93%D7%9D)

* **ממה נובע הצורך של האדם לזלזל באחרים?** (עד כדי הפיכת חלק מהם ל"חפצים" לא אנושיים)

**כבוד האדם בחיינו**

**כבוד עצמי:**

* **האם חשוב שאדם יכבד את עצמו?**(יש אנשים שמזלזלים ביכולות שלהם, בעשיה שלהם, באורך החיים שהם מנהלים, בתרומה שלהם וכו.. ויש כאלה שנותנים שיזלזלו בהם)
* **מה צריך להיות היחס הנכון של אדם לעצמו?**
* **איך להתגבר על חוסר כבוד עצמי? מה על האדם לעשות כדי לכבד את עצמו?**
* **איך האדם יכול לדעת האם הוא מכבד או לא מכבד את עצמו? מהו המדד?**

**כבוד האדם במערכות יחסים**

**לכבד אחרים:**

* **האם השאיפה היא שאני אכבד את כולם? את כל בני האדם באשר הם?**
* **האם יש אנשים שראוי שאזלזל בהם?**
* **למה כדאי לי לכבד אחרים? מה אני מרוויח מזה?**
* **יכולים לכבד מישהו מתוך פחד ויראה ויכולים בגלל ההערצה והתפעלות. על מה באמת עדיף שיהיה מבוסס כבוד האדם האמיתי?**
* **איך אפשר לכבד אדם כשרואים את כל הצדדים הפחות טובים שלו, רואים שהוא עושה טעויות, משקר לפעמים, מתנהג לפעמים בצורה לא מכבדת?** (למשל בזוגיות, משפחה, עבודה.., כשיש יחסים קרובים ומכירים את האדם ממש מקרוב מכל הצדדים)
* **יש אנשים שאני ממש לא מכבד/ת, מזלזלת בהם, רואה אותם כפחותים ממני. איך אני יכול/ה להתחיל לכבד אותם?**(האם לראות אותו כיותר ממני או כשווה?)
* **איך אפשר לכבד מישהו שפגע בך, אבא שעזב את הילד, בעל שבגד..?**
* **האם אפשר לאהוב מישהו בלי לכבד אותו? מה הקשר בין כבוד לאהבה? מה קודם למה?**

**כבוד וקרבה:**הרבה פעמים כדי שיכבדו אותנו אנחנו דווקא תופסים מרחק מאחרים (דיסטנס). ואילו במערכות יחסים קרובות כמו במשפחה אנחנו מרשים לעצמנו להתנהג באופן שלא היינו מעיזים עם אנשים רחוקים יותר. לעיתים קשה מתוך הכרות קרובה עם אדם להתייחס אליו בגדלות (הורים מתלוננים על כך שמפני שהם הכי קרובים והילדים מרגישים בטחון בקשר, הם מאפשרים לעצמם להתנהג בצורות שלא היו מעיזים עם אחרים).בעבר כשהיו יחסים יותר רשמיים בין הורים לילדים, נראה היה שיש גם יותר כבוד.

* **כיצד כבוד קשור למרחק בקשר**
* **כיצד אפשר לכבד מישהו מאד קרוב? אנחנו דווקא מאד זקוקים לכך, מאד רוצים לכבד את הקרובים והאהובים שלנו, אבל לפעמים זה קשה יותר מטבע הדברים.**
* **איך אפשר להשתמש בכבוד כמנוע להתקדמות אישית/חברתית?**

**שיכבדו אותי:**

* **מה כדאי לאדם לעשות כדי לזכות בכבוד?**
* **האם אדם יכול לגרום לכך שכולם יכבדו אותו? או שתמיד יהיו כאלה שיזלזלו בו, יבקרו אותו?**

**התגברות על פגיעה בכבוד:**

פגיעה בכבוד מעוררת כאב, כעס ועלבון ויכולה להוביל בקלות לנתק ביחסים, ולעויינות.

* **איך אפשר להתגבר על פגיעה בכבוד ולהמשיך לקיים קשר טוב עם הפוגע בי?**
* **איך נכון להגיב על השפלה או זלזול מצד אדם אחר ?**

**כבוד בזוגיות:**

* **נראה שעניין הכבוד חשוב יותר לגברים מאשר לנשים. האם יש הבדל בין המינים בהקשר זה? איזה כבוד צריכות נשים ואיזה כבוד הגברים?**
* **האם חשוב לבחור כבן זוג אדם שמכבדים, או שאפשר לפתח את הכבוד עם הזמן?**
* **מה אתה מציע לזוג שכל פעם רב על עניינים של כבוד ?**

**כבוד האדם וכבוד הזולת:**

**איזון בין זכויות הפרט לזכויות הכלל:** זכויות האדם אינן בלתי מוגבלות. קיים הצורך לאזן במקרה של התנגשות, בין זכויותיו של הפרט ובין זכויות הכלל (ציבור, מדינה וכו). מכוח איזון זה חובה עליי שלא לפגוע בזולת וחובה עליי להגן על המדינה. זכותו של הזולת והאינטרס המוצדק של המדינה, לדרוש זאת ולחייב אותי בכך.

<http://www.daat.ac.il/mishpat-ivri/skirot/47-2.htm>

* **לעיתים נוצרים מצבים בהם כדי לשמור על כבודו של אדם אחד, נפגע כבודו של האחר. איך נכון לאזן בין כבוד האדם לכבוד הזולת והציבור?** (למשל אני רוצה לעשות מסיבה אצלי בבית, והרעש מפריע לשכנים או לכל השכונה)

**כיבוד אב ואם:**

**"כַּבֵּד אֶת-אָבִיךָ, וְאֶת-אִמֶּךָ, לְמַעַן יַאֲרִכוּן יָמֶיךָ" -** כיבוד אב ואם היא מצוות יסוד ביהדות, הדיבר ה-5.

* **מה החשיבות בכיבוד אב ואם?**
* **למה זה מודגש בנפרד מכבוד כל בני אדם? האם זה אותו סוג של כבוד כמו לכל אדם אחר או שיש פה משהו שונה, ייחודי?**

**כבוד בעולם האינטגראלי**

האנושות ניסחה חוקים כדי להגן על כבוד האדם, אך במציאות הכבוד הרבה פעמים נשאר פגוע. כדי לקיים את ערך כבוד האדם, יש לכבד את הזולת, ובזה כנראה אנחנו פחות טובים.

* **איך ניתן לשפר את המצב ? איך ניתן לקיים חברה שבה ערך כבוד האדם הוא באמת ערך עליון כמו שהתכוון המחוקק?**
* **איך ערך הכבוד יבוא לידי ביטוי בעולם האינטגראלי העתידי?**
* **האם האדם ימשיך לרדוף כבוד גם בעולם האינטגראלי? על מה הוא ירצה שיכבדו אותו?**
* **האם אנשים יחיו לפי ערך כבוד האדם, איך זה ישפיע על החברה ועל מערכות היחסים?**

----------------------------------------------------------------------------------------------------------

**תוספות:**

**כבוד ביהדות:**

|  |
| --- |
|  |

**"יהי כבוד חברך חביב עליך כשלך."** ~ [מסכת אבות](http://he.wikiquote.org/wiki/%D7%9E%D7%A1%D7%9B%D7%AA_%D7%90%D7%91%D7%95%D7%AA) ,[פרק ב' משנה י'](http://he.wikisource.org/wiki/%D7%9E%D7%A9%D7%A0%D7%94_%D7%90%D7%91%D7%95%D7%AA_%D7%91_%D7%99)

**"איזהו מכובד? המכבד את הבריות."** ~ [מסכת אבות](http://he.wikiquote.org/wiki/%D7%9E%D7%A1%D7%9B%D7%AA_%D7%90%D7%91%D7%95%D7%AA) ,[פרק ד' משנה א'](http://he.wikisource.org/wiki/%D7%9E%D7%A9%D7%A0%D7%94_%D7%90%D7%91%D7%95%D7%AA_%D7%93_%D7%90)

* **איך יש להתייחס לאדם הרוצה לסיים את חייו? האם זו זכותו הלגיטימית מעצם היותו אדם, או שהחברה צריכה להגן עליו?**

למושג כבוד האדם יש משמעות חשובה ביהדות. כבוד האדם נגזר מכבוד האלוהים, כי האדם נברא בְּצַלְמוֹ של אלוהים (בראשית א, כז). אם כך, מי שפוגע בכבוד האדם, מבייש את צֶלֶם אלוהים.

ועוד דבר: על-פי היהדות, כבודו של אדם אחר צריך להיות שווה בעינינו לכבוד של עצמנו (מסכת אבות ב, יג).

<http://lib.cet.ac.il/pages/item.asp?item=16115>

* **על מה מבוסס העיקרון והערך של כבוד האדם ביהדות?**
* **כתוב בבראשית: כי האדם נברא בְּצַלְמוֹ של אלוהים (בראשית א, כז). מכך מסיקים שאדם ראוי לכבוד?**