מסמך זה הוא חומר גלם שנאסף על ידי התחקירנים והעורכים של התוכנית "חיים חדשים".

המסמך מיועד לגולשים אשר צפו בתוכנית ומעוניינים להעמיק או לקרוא את חומר הרקע אשר הוביל אותנו בבניית התוכנית. החומר נאסף ממקורות שונים ברחבי האינטרנט, מספרים, מקטעי וידאו ועוד.

ייתכן ובמסמך יימצאו שגיאות בהפניות למראה המקום או קישורים לא רלוונטיים, אך כאמור, הם רק נתנו לנו את ההשראה לכתיבת השאלות ושימשו אותנו כבסיס לייצור התוכן.
במידה והגעתם לכאן במקרה, מומלץ קודם לצפות בתוכניות "חיים חדשים" בקישור הבא: <http://www.kab.co.il/kabbalah/short/102412>

**חומר רקע לשיחה "חיים חדשים", מס' 327**

**אלימות חברתית- ב'**

**מה גורם לאלימות ואגרסיביות? המחקר בתחום זה מתבונן בגורמים שונים שיכולים לגרום לאלימות כולל משתנים חברתיים והשפעות המדיה. חוקרים מסתכלים פעמים רבות על תפקיד הלמידה החברתית בהתפתחות של התנהגות אגרסיבית.**

**מטרות:**

* **להבין מדוע אנו הופכים אלימים ואגרסיביים, ברמה חברתית ואישיותית?**
* **מהן הדרכים להפחית אלימות ואגרסיביות בחברה הישראלית לפי הגישה האינטגראלית?**
* **מהן דרכים להתמודד עם נטיות אלימות ביחסים בין אישיים ובקרב ילדים לפי הגישה האינטגרלית?**

**זרימת התכנית:**

* **ישראל חברה אלימה**
* **סוגי אלימות**

**פתיחה:**

אנחנו עדים לגלי אלימות מדאיגים ברחובות ערים בישראל. רציחות, מטעני חבלה, חיסולים ואלימות בין בני נוער...כל אלו הפכו לשגרה מפחידה.

**ישראל חברה אלימה**

**נתון בלתי נתפש:** 1,273,804 [ילדים](http://www.ynet.co.il/tags/%D7%99%D7%9C%D7%93%D7%99%D7%9D) בישראל נפלו קורבן להתעללות, אלימות או הזנחה. כך עולה מחישוב שביצעו ב[מועצה לשלום הילד](http://www.ynet.co.il/tags/%D7%94%D7%9E%D7%95%D7%A2%D7%A6%D7%94_%D7%9C%D7%A9%D7%9C%D7%95%D7%9D_%D7%94%D7%99%D7%9C%D7%93) בעקבות מחקר חדש ומקיף שמתפרסם הבוקר (11.2013) ולפיו כל ילד שני שמשתייך למגזר היהודי ממלכתי ולמגזר הערבי חווה פגיעה.

**מחקר מקיף: כל ילד שני בישראל חווה התעללות, אלימות או הזנחה**: חוקרים מאונ' חיפה ראיינו במשך 3 שנים כ-10,000 ילדים וגילו כי 48.5% מהילדים היהודים ו-67.7% מהילדים הערבים היו קורבנות לפגיעה. החוקרים הצביעו על פער דרמטי בין מספר הקורבנות לכמות הדיווחים: "זה מחייב בחינה מחודשת של התופעה". מנכ"ל המועצה לשלום הילד: "זו רעידת אדמה"

[http://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-4452309,00.html](http://www.ynet.co.il/articles/0%2C7340%2CL-4452309%2C00.html)

### הגדרות:

לפי הגדרות המחקר, התעללות היא התאכזרות מכוונת שיטתית

ונמשכת שגורמת כאב וסבל לקורבן. התעללות פיזית היא התאכזרות מכוונת שיטתית ונמשכת שגורמת כאב וסבל לקורבן וקשורה לפגיעה בגוף. התעללות רגשית היא התנהגות אכזרית של הורה שחוזרת באופן שיטתי ומעוותת את תחושת הזהות וההערכה של הילד.

עוד נקבע בהגדרות המחקר כי הזנחה היא התעלמות מהצרכים הפיזיים או הרגשיים של הילד לאורך זמן. פגיעה מינית נעה על רצף של חומרה מהטרדה מינית ועד אונס קבוצתי.
[http://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-4452309,00.html](http://www.ynet.co.il/articles/0%2C7340%2CL-4452309%2C00.html)

"כמעט כל מי שדיבר או כתב על הרציחות, ההתעללויות ומקרי האלימות המחרידים שעלו לכותרות בשבועות האחרונים(2009), טרח לציין שהחברה הישראלית איננה מתבלטת באלימותה בהשוואה לתרבויות מערביות אחרות. אחרי הכל, באמריקה רוצחים מדי יום אנשים באור יום, באירופה שורפים הגזענים את המהגרים מהעולם השלישי ובדרום אמריקה אין מה לדבר - חיי אדם שווי כקליפת השום. זה לא נכון. ישראל היא חברה אלימה מאוד.

בישראל נוצרו נורמות התנהגות יומיומיות, קטנות כגדולות, של אגרסיוויות, אלימות וחוסר סבלנות וסובלנות קיצוניים. רואים את זה בתור למרכול - נסו לוותר על מקומכם בתור לאיזה עצבני אחד במכנסי פנסים וחולצת כפתורים ותקבלו קללה עסיסית; מרגישים את זה בכניסה לחנות הצבעים השכונתית - אומרים שלום למוכר ומקבלים בתגובה מבט בוהה או הפניית גב; שומעים את זה בצפירות ובקללות בכל רחוב מגורים מדי ערב בשעות העומס; נבהלים מזה בהצגת ילדים בגינה ציבורית, שבה אנשים מאיימים להנחית כסא מתקפל על ראשם של אנשים שמסתירים להם; נגעלים מזה כשמתעכבים דקה ביציאה מחניה והאנשים שממתינים לכם מאחלים לכם בצרחות רעות שונות ומשונות, במילים ממש ממש לא ספרותיות.

אנחנו מאמינים שהשכנים שלנו ייתנו יד כשניקלע לצרה ושנוכל ללכת בבטחה ברחוב חשוך בעיר גדולה, אבל ביום יום אנחנו מנהלים מאבקים קטנים שמורטים את העצבים ומקהים את הרגשות, כנגד הורים תוקפניים שמתערבים בסדרי הלימודים בגן ובכיתה, כנגד נהגים שנדמה שמשאלתם היא לשפוך את בני מעינו אם אנחנו נמצאים לפניהם בפקק, כנגד שופכי אשפה לחצרות בתים ומנפנפי מנגלים בפארקים הציבוריים.”דפנה  מאור, דה מרקר

<http://www.tbk.co.il/article/341552>

"בדרבי בכדורגל בתל אביב קבוצה אחת מנצחת. אוהדי הקבוצה שהפסידה גולשים בתום המשחק מהיציעים אל תוך המגרש ומתפרעים. משחקי כדורגל בפתח תקוה וברמת גן מסתיימים בתגרות קשות. חדר מיון בבית חולים הפך לתחנת איסוף, אליה מגיע שחקן כדורגל, שנפצע בקרבות אגרופים בתום המשחק על כר הדשא.תלמידי בית ספר באים אל אולם תיאטרון ומתפרעים בעת צפייה בהצגה…"

 <http://www.news1.co.il/Archive/003-D-71161-00.html>

* **איך יכול להיות שפעם הלכנו עם אולר כדי לשחק את המשחק שתוקעים אותו באדמה ומחלקים את העולם בינינו ולא העלאנו בדעתנו שאפשר לעשות בו שימוש אחר. מקסימום לקלף תפוזים בשכונות שעוד נשארו בהן פרדסים... והיום יש לילדים ונוער אולר בכיס כביכול להגנה עצמית אבל הוא נשלף בקלילות לצורך התקפה?**
* **מה קורה לנו? מהיכן נובעות המגמות האלו?**

**ה**[**פסיכולוגים האבולוציוניים**](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A4%D7%A1%D7%99%D7%9B%D7%95%D7%9C%D7%95%D7%92%D7%99%D7%94_%D7%90%D7%91%D7%95%D7%9C%D7%95%D7%A6%D7%99%D7%95%D7%A0%D7%99%D7%AA) טוענים שההיפך הוא הנכון. הם מצביעים על ראיות רבות לכך ששיעור האלימות נמצא בירידה מזה אלפי שנים, ועל כך שעד לפני שלוש-מאות שנה בלבד היו מחזות פומביים של התעללות סדיסטית. חלקם מציין שדווקא התרבויות הפחות-אלימות, על פי מדד שיעורי הרצח ביחס לאוכלוסייה, הן אלו שמייצרות את רוב האלימות הטלוויזיונית. המסקנה המתבקשת, לטענתם היא שאו שאין השפעה בת מדידה לאלימות בטלוויזיה, או שהשפעתה הפוכה - כלומר שאלימות טלוויזיונית ממתנת את שיעור האלימות בפועל.‏

יש גם הטוענים כי טרם עידן הטלוויזיה, האלימות הייתה ברמה גבוהה אף יותר, אולם מעולם לא קיבלה את החשיפה אותה היא מקבלת כיום בעקבות קיומם של אמצעי התקשורת ההמוניים.

## היסטוריה ופרה-היסטוריה של אלימות: שילובם של מאות מחקרים מדיסציפלינות שונות מעלה שלאורך עשרות אלפי השנים האחרונות קיימת מגמה מתמשכת של צמצום האלימות במין האנושי. מגמה זו מקיפה התנהגויות שונות ורבות: [יחס לבעלי חיים](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A6%D7%A2%D7%A8_%D7%91%D7%A2%D7%9C%D7%99_%D7%97%D7%99%D7%99%D7%9D), הלכות [גידול ילדים](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%97%D7%99%D7%A0%D7%95%D7%9A), [עבדות](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A2%D7%91%D7%93%D7%95%D7%AA) ו[בעלות על בני אדם](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A1%D7%97%D7%A8_%D7%91%D7%91%D7%A0%D7%99_%D7%90%D7%93%D7%9D), יחס ל[פושעים](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A2%D7%91%D7%99%D7%A8%D7%94), לשכנים ולאויבים ועוד.

ככל הנראה ניתן לחלק את התהליך לשני שלבים מובחנים לפחות. השלב הראשון מתרחש עם המעבר מתרבות [שבטית](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A9%D7%91%D7%98) ל[מסגרת שלטון מרכזית](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9C%D7%95%D7%99%D7%AA%D7%9F_%28%D7%A1%D7%A4%D7%A8%29). מחקרים רבים מראים שבמעבר זה יורדים שיעורי ה[רצח](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A8%D7%A6%D7%97) בסדר גודל שלם. בחברות שבטיות שיעורי הרצח עומדים על מאות נרצחים לכל 100,000 איש מדי שנה, שיעור שמשמעותו שכל אדם כמעט מתבשר אחת לשנה שמכר או קרוב שלו נרצח. לאחר התבססות שלטון מרכזי שיעור זה צונח לעשרות מקרי רצח לכל 100,000 איש לשנה - אדם מתבשר על רצח מכר שלו אחת לעשור בערך.

השלב השני מתקיים בתוך מסגרות ה[שלטון](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A9%D7%9C%D7%98%D7%95%D7%9F) המרכזי. שלב זה התרחש הן [במערב](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%94%D7%9E%D7%A2%D7%A8%D7%91) והן ברוב תרבויות [דרום-מזרח אסיה](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%93%D7%A8%D7%95%D7%9D-%D7%9E%D7%96%D7%A8%D7%97_%D7%90%D7%A1%D7%99%D7%94). שלב זה הוא [תהליך התִרבות](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%AA%D7%94%D7%9C%D7%99%D7%9A_%D7%94%D7%AA%D7%A8%D7%91%D7%95%D7%AA), תהליך סוציולוגי עמוק, שבמסגרתו משתנה מאד היחס ל[חיי אדם](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%97%D7%99%D7%99%D7%9D) ו[מוות](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9E%D7%95%D7%95%D7%AA), למושג ה[כבוד](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9B%D7%91%D7%95%D7%93), ל[חוק וסדר](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A9%D7%9C%D7%98%D7%95%D7%9F_%D7%94%D7%97%D7%95%D7%A7) ואף ל[נימוסים](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A0%D7%99%D7%9E%D7%95%D7%A1%D7%99%D7%9D) והליכות. גם כאן שיעור מקרי הרצח פוחת בסדר גודל שלם, ובאותן מסגרות שתהליך התרבות בהן החל לפני זמן רב עומדים שיעורי הרצח על מקרה אחד בלבד לכל מאה אלף איש בשנה- מאות מונים פחות מבחברה שבטית, עשרות מונים פחות מחברות שתהליך זה לא הושלם בהן. סטטיסטיקה זו משותפת לתרבויות שונות בתכלית (תרבות המערב ותרבות דמ"ז אסיה), ועל כן לא ניתן לייחס את השינוי ל[דת](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%93%D7%AA) יחידה, אוסף ספציפי של כללי [מוסר](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9E%D7%95%D7%A1%D7%A8) חברתי ושאר מאפיינים השייכים לתרבות אחת בלבד. זהו תהליך מתמשך שהסיבות לו עמוקות מאוד, ולכן ניתן לצפות שנחזה בירידה מתמשכת ומשמעותית בשיעוורי האלימות במאות השנים הבאות, עם ששני השלבים יתרחבו וישפיעו על חלקים מ[כדור הארץ](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9B%D7%93%D7%95%D7%A8_%D7%94%D7%90%D7%A8%D7%A5) בהם הם עדיין בעיצומם, כגון [אסיה המרכזית](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9E%D7%A8%D7%9B%D7%96_%D7%90%D7%A1%D7%99%D7%94), [אפריקה](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%90%D7%A4%D7%A8%D7%99%D7%A7%D7%94) ו[דרום אמריקה](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%93%D7%A8%D7%95%D7%9D_%D7%90%D7%9E%D7%A8%D7%99%D7%A7%D7%94).

<http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%90%D7%9C%D7%99%D7%9E%D7%95%D7%AA>

* **אז האם אלימות נמצאת בעלייה או בירידה?**
* **האם זה תמיד היה כמו עכשיו? האם חלה החרפה עם השנים?**
* **כיצד התפתחה האלימות לאורך ההיסטוריה?**
* **כיצד אחרי אלפי שנות ציוויליזציה עדיין לא מצאנו את הנוסחה לחיים מוגנים יותר?**
* **האם היית מגדיר את החברה שאנחנו חיים בה כאלימה?**

ישראל כחברה אלימה א' : <http://www.news1.co.il/Archive/003-D-71161-00.html>

ישראל כחברה אלימה ב' :<http://www.themarker.com/wallstreet/1.540117>

"לאופי הסוער של הישראלים יש הרבה תירוצים - מלחמות, חום אימים וזיעה, אלפיים שנות גלות ומסים אימתניים. הכל תירוצים. אם אנחנו רוצים לשפר ולו במעט את מצבנו, אנחנו צריכים לדרוש את הדבר הבסיסי ביותר שלשמו הקמנו מדינה ועבורו אנחנו משלמים מסים. לפני שאנחנו קמים להילחם נגד הגרעין האיראני, אנחנו צריכים להילחם נגד הרדיואקטיווית שנמצאת בתוכנו, בינינו." דפנה מאור, דה מרקר"

<http://www.tbk.co.il/article/341552>

* **כיצד זה קשור לאופי הישראלי?**
* **ישנם המון סוגים של אלימות. אלימות פיסית, אלימות בבי"ס, אלימות במשפחה, בטלויזיה, בכביש וסביב נושא החנייה, בין מדינות, בין תרבויות, בין דתות, בדואים ונקמת דם על בסיס תרבותי, עין תחת עין- עדיין קיים היום -האם לכולן שורש אחד?**

אופנים שונים של אלימות בחברה (אלימות במשפחה, אלימות כלפי זרים, אלימות כלפי חיות, אלימות בקבוצה, אלימות מילולית לעומת פיסית, אלימות כלפי עצמי, ועוד).

* **למה אנחנו מתייחסים זה לזה בצורות כאלו? איך זה הגיוני? איזו מטרה זה משרת?**
* **למה אדם יכול להפיק הנאה מסבלו של אחר, או פשוט להיות אדיש לסבלו של אחר?**
* **מה מקומה של התקשורת בזה? האם העובדה שאנו מוצפים באלימות דרך העיתונים הקלנוע והטלוויזיה מהווה שיקוף של החברה או אולי להיפך?**

**סוגי אלימות**

<http://www.eshelnet.com/OLD/var/www/html/orit-html/yud2009/michal_avidor/sogi_alimot.htm>

אלימות נגד נשים: <http://www.wtb.org.il/hebrew/guide/section1/08-violence/08-violence/>

אלימות בבתי ספר: <http://www.itu.org.il/?CategoryID=1034&ArticleID=7805>

אלימות ברשת: <http://www.nrg.co.il/online/1/ART2/408/272.html>

**אלימות ברחוב:**

האלימות הגוברת בצורה מדאיגה בצורת חיסול חשבונות - אזרחים נפגעים, מאבקי כנופיות מסכן את ביטחון האזרחים, המשטרה לא מצליחה להתמודד...כל זה יוצר תחושת פחד וחוסר ביטחון.

* **מה עושים?**
* **כיצד ניתן להשיב את הבטחון לחיינו?**

**עולם תחתון:**

* **איך נוצר עולם נפרד מהעולם שנראה לעין, מה אפשר ללמוד מזה על החברה שלנו היום?**
* **אלימות קבוצתית- ברור שיש כוח בהתאגדות האלימה-  שימוש שלילי בביחד, להתאחד למען מטרה שלילית- מצד אחד אנשים מתאחדים סביב מטרה משותפת, מצד שני משתמשים בכוח שלהם לרעה...האם אפשר להפוך את השימוש השלילי הזה לחיובי?**
* **דרכים לפתרון: אנשים שכבר מתנהגים באלימות, כיצד נעצור אותם? כיצד נאכוף, מה החינוך שיוציא אותם מזה? בתי משפט ובתי הסוהר...האם יש להם מקום? איזה חינוך צריך להיות בבית הסוהר כדי שיהיה יעיל ?**

**תפקיד המשטרה והשלטונות:**

* **ישנה טענה שאילו היינו מיישמים מדיניות דומה לזו של ג'וליאני בניו יורק של שנות ה-80, ומכבידים את הענישה על פשיעה קשה, הפשיעה היתה יורדת. האם זה נכון? האם עליית הפשע קשורה לחולשת המשטרה והזרוע השופטת? חוסר אכיפה ממשלתית?**

אמריקה, לכאורה, היא דוגמא לחברה שבה מערכת ענישה כבדת יד לא מוכיחה את עצמה, משום שיש בה שיעור פשיעה ענק ושיעור אוכלוסיה כלוא מהגבוהים בעולם - אחד מכל 100 אמריקאים נמצא מאחורי סורגים.

"כל אלה לא צריכים לרפות את ידינו מהדרישה הבסיסית ביותר: על המדינה וזרועותיה לדאוג לבטחוננו האישי. זוהי חובתה. בטווח הארוך, **הכל קשור לחינוך ולסובלנות המחרידה שפיתחה המערכת להתנהגות לא ראויה**. **אולם גישה "התפתחותית" כזו, שפועלת שנים כדי לשנות התנהגות, לא תושיע אותנו מההתקפות הבלתי נפסקות על שלוותנו בחיי היומיום.** בשלב הזה, ראוי לעבור לגישה "התנהגותית" יותר, וחסרת סלחנות יותר." <http://www.themarker.com/wallstreet/1.540117>

* **מה תפקיד המשטרה והממשלה/עירייה בהפחתת האלימות ברחובות?**
* **יש לאנשים הרגשה שהגישה ההתפתחותית, החינוכית טובה רק לטווח הארוך, האם היא יכולה לפעול גם בטווח הקצר?**
* **איך אני כאזרח יכול לשנות משהו, להגן על עצמי?**
* **האם הפתרון צריך לבוא מהממשלה או מהתושבים? משמר אזרחי, הורים ששומרים, האם זה הפתרון?**
* **מה השורש של הבעיה? איך פותרים את הדברים מהשורש..**
* **האם על המשטרה לפתור את זה?**
* **האם כוח הוא הפתרון לכוח?**
* **יש תחושה של חוסר אונים קשה, איך מתגברים על חוסר האונים?**
* **מיהם האנשים שמגיעים לכזו אלימות? מה גרם לזה?**

**מלחמות ומאבקים:**

* **מהן מלחמות? האם זה הכרח המציאות?**
* **מה הן מייצגות בטבע?**
* **מדוע יש תופעה כרצח עם?**
* **האם אפשר לפתור בעיות ללא מאבק ואלימות?**
* **מחאות אלימות- האם אפשר להמנע מזה?**
* **מהפכות לאורך ההיסטוריה נעשו באלימות נוראית. זו דרך להשיג דברים ולשנות, יש כאלה צורות חשיבה שאי אפשר אחרת...האם אי אפשר אחרת?**
* **האם יש תקווה לעולם בלי מלחמות?**