

# קבלה לעם

## עליות במדד הרוח



**הקפיטליזם כנראה עושה את עבודתו נאמנה - הוא הופך אנשים לאמידים יותר, אבל עם זאת הוא מותיר אותם חופשיים להיות אומללים**

לבי הרוח

## שינוי ניכר באוויר

**א**נו נמצאים בזמן מיוחד. מאוד. גשמי החורף ממטירים בכל עוצמתם, אך כוחם הולך ומידלדל. השמיים עדיין קודרים, אבל החורף כבר מתקרב לקיצו. מתחת לפני השטח מתרחשים תהליכים סמויים ומופלאים - מבין ענפי העצים מגיחים הניצנים הראשונים והזרעים מוציאים את ראשיהם הרכים מתוך האדמה הרטובה. האביב כבר מחכה בפניה, מוכן לפרוץ החוצה ולהפגין את יופיו המרהיב.

אך בינתיים אנו שרויים בערפל. מוצפים על ידי "גשם" סוחף של דוחות, וינגרד, ועידות שלום כושלות ומהלכים מדיניים תמוהים. קשה עדיין לראות את קרני האור האביביות מפציעות מבין העננים הכבדים שמכסים את הרקיע. אולם עד כמה שהדבר ישמע מוזר, הפער בין המצוי והרצוי אינו גדול כפי שזה אולי נראה. כפי שהפרי הבוסרי והחמוץ מתבשל בתוך קליפתו, כך גם אנחנו מתפתחים בדרכים נסתרות לעבר עתיד מתוק הרבה יותר. חסרה לנו עדיין שיטה, שתזרוז את התהליך, ותביא אותנו לנקודת הבשלות הנפלאה במהירות האפשרית.

האמצעי הזה מונח לפנינו ממש מתחת לאף. למעשה, הוא היה כאן כבר מזמן, מחכה להתגלות. שיטת הצמיחה הרוחנית שגילה אברהם לפני חמשת אלפים שנים, היא האמצעי שאותו חיפשנו, וכעת הגיע הזמן לשוב ולאמץ אותה אל ליבנו. אנו מזהים גם סימנים לאביב רוחני שכבר מחכה בפתח. סימני נמצאים בכל מקום, וצריך רק להחליף את המשקפיים, לפקוח את העיניים ולהסתכל היטב...

אחד הסימנים המיוחדים הללו הוא קונגרס הקבלה הבינלאומי של תנועת "בני ברק", שמתקיים בימים אלה, בממדים חסרי תקדים. 2,500 אנשים, דוברי 31 שפות, שהגיעו לארץ מ-51 מדינות ברחבי העולם, כדי להתאחד סביב הרעיון הבסיסי שמציבה לפנינו חכמת הקבלה: כולנו שייכים לגוף אחד, נשמה אחת, המתפתחת וזורמת לכוון אחד.

היום יותר ויותר אנשים שואלים שאלות מהותיות, מבקשים לדעת מהו מקור החיים, לאן מתקדם הכול, ומה צריך לעשות כדי לשנות לטובה את פני הדברים. אין ספק, השינוי ניכר באוויר.

בגיליון שלפניכם תמצאו מגוון כתבות מרתקות העוסקות בדרך שבה ניתן לממש את אותו שינוי מיוחד. תמצאו כאן שיחה על חינוך, על ציונות ועל עולם התעופה הרוחני, בין תא"ל במילואים רם שמואלי - עד לפני מספר חודשים ראש להק מודיעין בחיל האוויר - לבין הרב ד"ר מיכאל לייטמן.

נלמד על הצמיחה הרוחנית שעליה מרמז ט"ו בשבט, חג המקובלים, שחל לא מזמן. נפגוש כתבה מיוחדת שתסכם מנקודת מבט קבלית את השנה האזרחית שחלפה לה על פנינו זה מכבר, וננסה להבין מה צופן לנו העתיד. נדבר גם על המשמעות הרוחנית של הכסף, ונהרהר בעתידו של הדור החדש הצומח לנגד עינינו - דור ה-I, או בתרגום חופשי לשפת הקודש - דור ה"אני".

במדור משפחה תמצאו הפתעה מיוחדת: טיפים לחינוך הילדים על פי העקרונות המרכזיים של חכמת הקבלה ועוד הרבה הפתעות מאירות פנים. אז עבור מי שמחפש סימנים לצמיחה אמיתית - הנה הם מונחים לפנינו כאן ועכשיו. רוח חדשה מנשבת כבר בצמרות העצים, מפצה זרעים של תקווה במרחבי הלב הישראלי.

האם השנה הקרובה תביא סוף סוף את הבשורה שכולנו מייחלים לה, האם היא תהיה כמו שאנו רוצים שתהיה?

זה תלוי רק בנו. אנו נקבע את קצב השינוי. מערכת עיתון "קבלה לעם" מאחלת הצלחה רבה לכולנו! ובינתיים... קריאה מהנה!

## סימנים של פריחה

קצת השתגע לנו החורף הזה, הקרה התנפלה על הצומח ועלינו, ובכל זאת ניתן להבחין בסימנים של התעוררות ובציפייה לבוא האביב. השקדיות לובשות לבן, ונדמה כי הטבע כולו חוגג. ט"ו בשבט שחל החודש, הוא הזדמנות מצוינת להתבונן מקרוב על הטבע ועליו



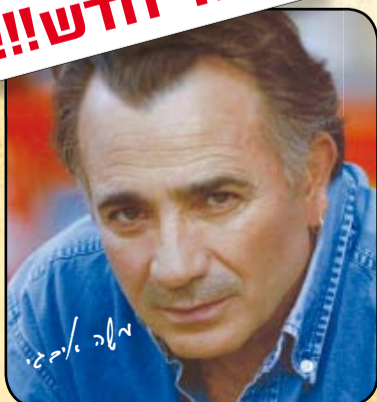
## איך לגדל ילדים מאושרים?

**להיות הורים - לא תהיה אף פעם מלאכה קלה. מעבר לשעות השינה המעטות ולדאגה לפרנסתם ולבריאותם של הילדים, עומדת המשימה הקשה והמאתגרת באמת - לספק תשובות לכל שאלה שהם מעלים**

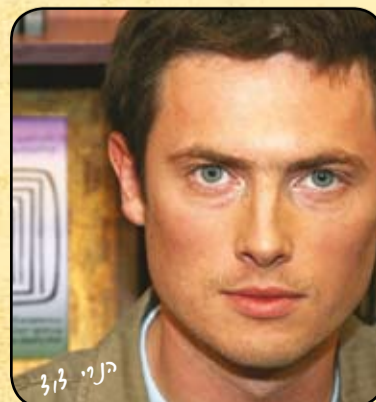
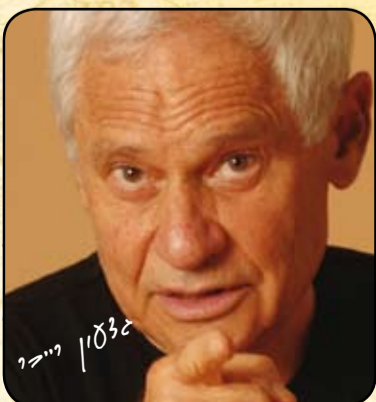


## אישי ציבור ואמנים משוחחים על משמעות החיים

**ספר חדש!!!**



**נפגשים עם קבלה**



# דור ה-I



**כבר היה לנו דור ה-X, והיה גם דור ה-Y, וכעת יש דור חדש - דור ה-I. זהו דור מיוחד באמת, שבבסיסו נמצא ה"אני". ונכון שכרגע הוא רואה בעיקר את עצמו, אבל את הייחודיות שלו ניתן, מסתבר, לנתב גם לכיוונים חיוביים יותר**

■ אביהו סופר

” מתוך שנפשו של האדם נמשך מהבורא, שהוא אחד ויחיד, והכול שלו - הנה כמו כן האדם הנמשך ממנו, מרגיש, שכל בריות העולם צריכים להימצא תחת ממשלתו, ולשם תועלתו הפרטית. וזהו חוק ולא יעבור. וכל ההבדל הוא רק בדרך בחירתם של האנשים. שהאחד בחר לנצל את הבריות על ידי השגת תאוות נמוכות, והשני על ידי השגת ממשלה, והשלישי על ידי השגת כבוד... וחוק הזה אפשר לכתונו 'חוק הייחודיות' שכלב האדם" (מאמר "השלום בעולם", בעל הסולם).

שמונים שנה חלפו מאז טבע בעל הסולם את המילים הנחרצות באחד ממאמריו, אבל ספק אם אפילו הוא היה מסוגל לצפות את אשר יתרחש בפתחה של המאה העשרים ואחת.

חברת Apple והמנכ"ל הצבעוני והמבריק שבראשה, סטיב ג'ובס, נודעו מאז ומתמיד ביכולתם הגאונית לזהות לפני כולם מגמות וצרכים אנושיים, לעצב אותם בדרך מבריקה, ולאחר בניית המעטפת השיווקית הנכונה, למקסם אותם לרווחים. אין זה פלא, אפוא, שבפרוס עלינו 2008 לטובה, אנו מוצאים עצמנו עם שורת מוצרים מבית היוצר של ג'ובס; מוצרים שימושיים, שהשם שנבחר להוביל אותם מעיד מעל הכול על התפיסה החדשה של האדם המודרני את עצמו.

## כשה"אני" במרכז

בשנות השמונים טבעו ויליאם גיבסון ודאגלס קופלנד את המושג דור ה-X. סרטים כמו "מציאות נושכת", ספרים ומאמרים רבים, ניסו לפענח את מאפייני הדור החדש.

לצד העניין החברתי-דמוגרפי הזה, השקיעו תאגידי הענק מאמצים רבים בניסיון להבין כיצד נכון יהיה לשווק את סחורתם למיליוני הצעירים שהתבגרו אז במערב ובכיסם דולרים רבים.

## אודות "בני ברוך"

"בני ברוך" הינה תנועה ללא כוונת רווח, א-פוליטית, העוסקת בלימוד והפצת חכמת הקבלה כדי להאיץ את ההתפתחות הרוחנית בקרב המין האנושי. היא הוקמה בשנת 1991 על ידי הרב ד"ר מיכאל לייטמן, ונקראת על שמו של מורו המקובל הרב ברוך שלום אשלג, בנו הבכור וממשיך דרכו של הרב יהודה אשלג ("בעל הסולם" - מחבר פירושו "הסולם" על ספר הזוהר).

החומר שמוגש בעיתון מבוסס על המקורות האונטניים של חכמת הקבלה.

## "קבלה לעם"

עורך ראשי: ד' אהרונס.

עורכי משנה: א' סופר, א' וינוקור.

חברי מערכת: ז' גולן, י' דבש, ד' רושנינה,

ד' מלניצ'וק, נ' חסיד, ט' רסלר, ס' לייטמן,

ת' אקרמן, ס' רץ.

עיצוב גרפי: טודיו יניב.

## מכתבים למערכת

שאלות, הערות ותגובות למערכת:

editor@kab.co.il

ובדואר להוצאת "קבלה לעם"

ת.ד. 1552, רמת-גן 52115

הרשמה לקבלת הגיליון האלקטרוני של

העיתון: info@kab.co.il

מחלקת מנויים: 1-700-509-209

לטובת עצמו, דבר שמוביל בהכרח לדיכוי האחרים, ובסופו של דבר גם לדחף בלתי נשלט להרגיש גדול יותר מכולם.

כיום רובנו בוחרים בדרך השנייה, גם אם באופן בלתי מודע. עקב כך אנו נעשים אינדיבידואליסטיים יותר ויותר, וחשים מרחק מהסובבים אותנו. התופעה שהיינו עדים לה לאורך ההיסטוריה, מגיעה לשיאה בימינו.

בעל הסולם ממחיש את חומרת המצב בדימוי השאול מעולם הפיזיולוגיה. הביטוי בגוף האדם, הוא אומר, הגוף מורכב ממיליארדי תאים, שכל אחד מהם פועל כמערכת אוטונומית עם מטרה ייחודית לעצמה. אולם על אף שהתאים מתנהלים בדומה ליחידות רווח עצמאיות, מאחדת את כולם מטרה משותפת, שאותה מציב כל תא מעל למטרה האישית שלו.

כאשר תא מסוים מתנתק מהמטרה הכללית של כל הגוף, ופועל רק לתועלת עצמו, אנו קוראים לתופעה הזו "סרטן". התא הנגוע מדביק קבוצת תאים נוספת, שלבסוף מביאה את הגוף לקריסה ולהשמדה עצמית... ובתוך כך גם השמדת קבוצת התאים שגרמה לתהליך.

הסיבה, התוצאה וההקשר ברורים, ובמידה מסוימת קל יותר להרחיקם, אלא שלא נותר לנו זמן רב, כי המחלה מתפשטת...

## רק את הכוונה צריך לשנות

"אמנם יש שני צדדים במטבע הייחודיות האמורה, כי אם נסתכל בה מצד השתוותה עם יחידו של עולם, הרי היא פועלת רק בצורה של 'השפעה לזולתו'. שהרי הבורא כולו משפיע, ואין בו מצורת הקבלה ולא כלום, כי לא חסר לו מאומה, ואינו צריך לקבל דבר מהבריות שברא. לכן, גם הייחודיות שנמשכת אצלנו ממנו מחויבת שתפעל גם כן רק בצורות של 'השפעה לזולתו' ולא כלום לקבל לעצמו" (מאמר "השלום בעולם", בעל הסולם).

האדם אינו יכול ואף אינו צריך לשנות את הרגשת הייחודיות. עליו רק ללמוד כיצד להשתמש בה בדרך הנכונה, כלומר, לשנות את הכוונה מאחורי כל אחד ממעשיו, "לכוונה ליהנות לזולת". המעניין הוא, שאת המעשה עצמו האדם אינו משנה, אלא רק את הסיבה ואת הכוונה שמניעות אותו לבצע את המעשה.

## סקר שנערך עבור המוסף "זמנים

מודרניים" לפני כחודשיים בקרב

מדגם מייצג באוכלוסייה הבוגרת

קובע, שאנו מרוכזים יותר

בעצמנו, פחות מעורבים בקהילה,

ונעדרי מחויבות לשינוי חברתי

כאשר האדם כבר מחליט לקחת את התהליך הרוחני לידי, ומטפס במעלה הסולם הרוחני, רכישת תכונת ההשפעה של הבורא הופכת אותו לעצמאי. כשם שהבורא מיוחד בתכונת הנתינה, כך נעשה גם האדם.

תכונת הייחודיות היא הדבר הנפלא ביותר שיש בכל אחד מאיתנו. אנו באמת מיוחדים. וכאשר היא לובשת על עצמה רצון לאהוב ולהעניק לאחרים, היא הופכת אותנו דומים לבורא.

וכשהאדם נהיה כמו הבורא, הוא משלים את תפקיד נשמתו הפרטית בפאזל שמכונה הנשמה הכללית, והופך גם הוא אחד, יחיד ומיוחד.

avihu\_s@kab.co.il

## כל אחד הוא באמת יחיד ומיוחד

"אשר מדה זאת, הייחודיות, נמשכת לנו ישר מהבורא, יחידו של עולם, שהוא שורש כל הבריות" (מאמר "השלום בעולם", בעל הסולם).

במאמרו "השלום בעולם", מסביר בעל הסולם את השורש להרגשת הייחודיות המפעמת בליבו של כל אחד מאיתנו. בני האדם הם ענפיו של "יחידו של עולם", של הבורא, הוא מסביר. כפי שהבורא הוא אחד, יחיד ומיוחד, כך גם אנחנו, באופן בלתי מודע, שואפים להיות יחידים ומיוחדים.

מקור נשמות בני האדם הוא מנשמה כללית אחת, שנבראה על ידי הבורא ונמצאה עמו בקשרי אהבה ודבקות. בשלב מסוים התחלקה נשמה כללית זו ל"נשמות פרטיות" - "ניצוצות", שהתלבשו בגופי בני האדם בעולם שלנו. משום כך נוצרה מציאות שבה לכל אדם יש ניצוץ נשמה שייחודי רק לו. מהותו של "ניצוץ" זה, שמכונה גם "חלק אלוהי ממעל", היא לחזור לדבקות במקור, בבורא, אבל בינתיים דוחפת אותו מידת הייחודיות לממש את עצמו בדרכים שונות.

האחד חולם להיות רופא דגול, האחר - מאפינר מתוחכם, השלישי משתוקק להיות ספורטאי ידוע ובעל הישגים. כל אדם זקוק לדבר-מה שיוכל להתגאות בו ולהצדיק את קיומו. שימושים אלה, מסביר בעל הסולם, הם טבעיים, זמניים, והמניע הישיר להם הוא האגו האנושי המפותח. הבעיה שהוא מצביע עליה היא, שאם נתמיד ונעסוק רק במימוש אגואיסטי כזה, נביא על עצמנו חורבן:

**"והגם שבארנו בה טעם יפה וגבוה, אשר מדה זאת נמשכת לנו ישר מהבורא, עם כל זה מתוך שהרגשת הייחודיות התיישבה בתוך האגואיזם הצר שלנו, נעשתה פעולתה הרס וחורבן, עד שהייתה למקור לכל החורבנות שהיו ויהיו בעולם"** (מאמר "השלום בעולם", בעל הסולם).

## לעשות את הבחירה הנכונה

לצד השימוש הזמני והטבעי במידת הייחודיות של כל אחד מאיתנו, מציע בעל הסולם פתרון אולטימטיבי; הוא טוען, שהבורא מביא את האדם אל צומת דרכים ומותיר בידו את הבחירה:

מחד, יכול האדם לנתב את מידת הייחודיות שבו לטובת נתינה ודאגה לזולת, ובכך להידמות לתכונתו של הבורא. צעד שמבטיח לאדם צמצום הפער בינו לבין הבורא.

מאידך, הוא יכול להשתמש בתכונת הייחודיות

# עליות במדד הרוח

בשמונה השנים האחרונות צומחת הכלכלה העולמית מדי שנה בשיעור של שלושה אחוזים לראש במוצע ■ אם יימשך קצב הצמיחה הנוכחי, יעקוף העשור האחרון גם את שנות החמישים והשישים שנחשבו למצליחות ביותר עד היום, ויזכה כעשור הטוב ביותר אי פעם מבחינה פיננסית ■ הקפיטליזם כנראה עושה את עבודתו נאמנה - הוא הופך אנשים לאמידים יותר, אבל עם זאת הוא מותיר אותם חופשיים להיות אומללים

■ ליאור גור

**נ** אם תשאלו כל בעל נכסים שהשיג את המיליון הראשון מה חשיבות ההון בעבורו, סביר להניח שהוא יפטיר בארשת חשיבות ש"הכסף הוא לא המטרה, הכסף הוא רק אמצעי". ואם הכסף הוא אכן רק אמצעי, אז, מן הסתם, הוא אמצעי שאמור להפוך אותנו למאושרים יותר. האם זהו המצב? כמובן שלא.

**הכסף של השכן ירוק יותר**  
לאחרונה בחרו עורכי "ניוזוויק", השבועון השני בתפוצתו בעולם, להקדיש גיליון שלם לחידה שמניעה את האנושות: "מהו סוד האושר?". על פני עשרות עמודים שטחו את משנתם טובי הפסיכולוגים, הסוציולוגים והכלכלנים בניסיון להשיב תשובה מדעית לשאלה "מה יעשה אותנו מאושרים?".

בדיון זה, שאלת הכסף כמובן הייתה מרכזית. אלא שכאן, ציפתה לקורא הפתעה. על פי ה"ניוזוויק", מחקרים שנערכים בתחום בשנים האחרונות מצביעים על נתון לא צפוי: לאחר שאנחנו מרוויחים את סכום הכסף הנחוץ לנו לכדי סיפוק צרכינו הבסיסיים, הכסף מפסיק להיות גורם שמשפיע על האושר האישי שלנו. גם "האקונומיסט" הבריטי מצטרף לעוסקים בנושא, ובכתבת תחקיר שפרסם לפני כחודש הוא מצטט את חוקרי מדד הרווחה ושביעות הרצון בארה"ב. החוקרים צוברים את נתוניהם מסקרים שמציגים שאלה פשוטה שמופנית מדי שנה לאלפי אמריקאים מאז 1972: "בהתחשב בכל הנתונים, כיצד היית מגדיר את המצב היום? האם היית אומר שאתה מאושר, די מאושר או לא כל כך מאושר?" מסתבר שהתשובות חושפות פרדוקס בלתי צפוי: המדינות העשירות אכן מאושרות יותר, אולם הן אינן מאושרות הרבה יותר ממדינות עניות, לפחות לא כפי שהיינו מצפים לראות. מארה"ב ועד יפן, מדד הרווחה הכללי כמעט ולא השתנה בשנים האחרונות, אף על פי שהן רק הולכות ונעשות עשירות יותר. נתון נוסף שעולה מן הסקרים הוא שרבים מהדברים הגורמים הנאה וסיפוק לבני אדם, כמו משרות בכירות, חינוך טוב או מקום מגורים איכותי, יישארו מוערכים רק אם ייוותרו יחודיים למעטים. כלומר, מוצרים אליטיסטיים תלויים בהיצע: האדם נהנה מהם כל עוד לאחרים אין אותם. גם כמות הכסף והמאמץ שהוא מוכן להשקיע בהשגתם תלויה באופן ישיר במידת ההשקעה שה"יריבים" שלו משקיעים בהם. ה"אקונומיסט" מדמה את האדם המודרני לספורטאי הצועד על הליכון במסע אינסופי, כשמדי פעם מישהו בוחר להגביר את מהירות קצב הצעידה. וכך על אף שהאדם משיג "יותר" בכל פעם, הוא נאלץ להמשיך לצעוד ולהתאמץ.

## מחפשים תחליפים לכסף

אבל האושר איננו טרנד אופנתי פרי מוחם הבלתי מסופק של ותיקי המאה העשרים. כבר בתחילת שנות הארבעים צפה הרב יהודה אשלג, בעל הסולם (מי שחיבר את פירוש הסולם לספר הזוהר), את אופן החיים העתידי של האנשים בדורנו, וקבע כי משנת 1995 ואילך תתחיל תקופה חדשה. תקופה שבה בני האדם



**ה"כסף" במובנו הרוחני, מבוסס על היכולת ליצור כסיו על הרצונות שלנו לקבל הנאה לעצמנו בלבד. במקום לנסות למלא את עצמנו, פעם אחר פעם, עלינו להחליף את ה"מקום" שממנו אנו מקבלים הנאה. כלומר, ליהנות מן הנתינה לזולת**

יחפשו באינטנסיביות מילוי מסוג אחר, משהו נוסף, שאינו ניתן להשגה במסגרת התענוגים שהעולם הזה מציע לנו. מילוי חדש שאותו הם לא יוכלו לרכוש בעזרת הכסף שצברו. בעל הסולם הגדיר כ"נקודת מפנה" את היום שבו הממון והתענוגים הזמניים שהוא מבטיח, יפסיקו לספק אותנו. מיום זה ואילך, הוא טען, תתעצם בקרב מיליוני אנשים תביעה להבנה מהותית של הטעם בחיינו. כאשר תתעורר דרישה כזו בקרב קבוצות נרחבות של אנשים, הוא מבהיר בכתביו, יהא זה סימן עבורנו שהדור כבר בשל למפגש עם חכמת הקבלה האותנטית. את הרצון הגשמי ביותר - הרצון לכסף, יחליפו כיסופים למילוי חדש שמקורו בעולם הרוחני.

## מנגנון הנאה

"בעולם הזה יש שתי טרגדיות, האחת - לא להשיג את מה שאנחנו רוצים, והאחרת - להשיג. האחרונה גרועה הרבה יותר. היא הטרגדיה האמיתית" (אוסקר ווילד). אם נחקור את הגורמים שמסבים לנו הנאה, נגלה שניתן לחלק אותם לכמה קבוצות עיקריות. תענוג מלימוד והשגת ידע, תענוג מכבוד, משליטה על אחרים ומהיות ידוע או מפורסם, תענוגות שונים שניתן לרכוש בכסף, ולצד כל אלה, התענוג מהנאות בסיסיות יותר כמו משפחה, אוכל ומין. בכל קבוצות התענוגים הללו קיים מנגנון שחוזר על עצמו; פסגת האושר מושגת במפגש הראשוני

שלנו הוא מסמל את הכוח למשוך, לקבל לעצמך, ואילו בעולם הרוחני "כסף" מלשון "כיסופים", פירושו - הכוח להעניק לאחרים, לתת לזולת. אמנם בשני המקרים מדובר בכוח מופשט, אלא שההבדל הוא מהותי. התשוקה לכסף "גשמי" מקורה ברצון האגואיסטי ליהנות לעצמנו, ולכן התענוג שנקנה בעזרתו לעולם יהיה זמני וחולף. לעומת זאת, ה"כסף" במובנו הרוחני, מבוסס על היכולת ליצור כסיו על הרצונות שלנו לקבל הנאה לעצמנו בלבד. במקום לנסות למלא את עצמנו, פעם אחר פעם, עלינו להחליף את ה"מקום" שממנו אנו מקבלים הנאה. כלומר, ליהנות מן הנתינה לזולת. איך עושים את זה?

על ידי "כסיו" הרצון שלנו ליהנות למען עצמנו, ושימוש בו רק כדי להיטיב לאחרים. "כסיו" כזה מכונה בשפת הקבלה "מסך". גם ברובד הגשמי אנו מוצאים דוגמאות דומות לאותו תהליך. האם שנהנית מכך שילדיה נהנים, או בני זוג שנהנים זה מאושרו של זה, הן רק שתי דוגמאות, אמנם גשמיות, אך ממחישות את העיקרון הזה בדיוק. עם זאת חשוב לציין כי העזרה לזולת שאליה מכוונים המקובלים, איננה במישור הגשמי, מכיוון שעזרה כזו, על אף חשיבותה החברתית, מבוססת בסיכומו של דבר על פעולת האגו. המקובלים מדברים על קשר בממד גבוה יותר, קשר בין הנשמות.

**המדינות העשירות אכן מאושרות יותר, אולם הן אינן מאושרות הרבה יותר ממדינות עניות, לפחות לא כפי שהיינו מצפים לראות. מארה"ב ועד יפן, מדד הרווחה הכללי כמעט ולא השתנה בשנים האחרונות, אף על פי שהן רק הולכות ונעשות עשירות יותר**

## הנוסחא המדעית הראשונה

תהליך לימוד הקבלה פוקח את עיני האדם ומגלה לו כי כל בני האדם הם איברים בגוף אחד גדול ושלם. אדם שמפנים את ההרגשה המיוחדת הזו, שואף לממש את אהבתו לאחרים. כשהוא מתחיל בכך, הוא מחולל מעגל הנאה חדש ואינסופי: הוא מתייחס באהבה לאחרים - הם נהנים - הוא נהנה מכך שהם נהנים. את הנוסחא המדעית הזו פיתח ראשון המדענים שעסק בהגדרת הקשר היחיד הנכון שיכול להתקיים בין בני האנוש, רבי עקיבא. הוא ניסח את זה בשורה אחת פשוטה, שעל אף אלפיים השנים שחלפו מיום כתיבתה, עוד לא נס ליחה: "ואהבת לרעך כמוך - זהו כלל גדול בתורה". השלמות בנוסחא זו היא בכך שברגע שמממשים אותה, זוכים בתחושת הנאה אינסופית, ואז גם האור העליון, שמכונה "תורה", ממלא את החללים שנפערו בינינו. הנה מנייה בטוחה שכדאי להשקיע בה. לא?

lior\_g@kab.co.il

## צ'ק עם כסיו

כדי לצאת מן הסבך הזה עלינו לבחור באפיק השקעה חדש, האפיק הרוחני. חכמת הקבלה מתייחסת אל "כסף" כאל מושג מופשט. בעולם

# סימנים של פריחה

קצת השתגע לנו החורף הזה, הקרה התנפלה על הצומח ועלינו, ובכל זאת ניתן להבחין בסימנים של התעוררות ובציפייה לבוא האביב. השקדיות לובשות לבן, ונדמה כי הטבע כולו חוגג. ט"ו בשבט שחל החודש, הוא הזדמנות מצוינת להתבונן מקרוב על הטבע ועליו

■ אלי וינוקור

אכן למקובלים תמיד הייתה זיקה עמוקה אל הטבע. מאות בשנים הם נהגו לצאת אל היער ולהתבודד – הם, מחשבותיהם והכוח העליון שאותו גילו דרך השלמות שבטבע. מכאן ניתן אולי להבין מדוע זכה ט"ו בשבט, ראש השנה לאילנות, ליחס מיוחד מצדם. אולם מעטים בלבד מודעים לכך שהמקובלים היו מי שהקנו לט"ו בשבט את האופי החגיגי והצבעוני שמוכר לנו כיום. לאורך כל ההיסטוריה היהודית, היה ט"ו בשבט לא יותר ממועד רשמי שבו הפריש החקלאי תרומות ומעשרות מתבואתו, אולם למן המאה ה-16, תקופת תור הזהב של הקבלה, לבש החג אופי שונה לגמרי.

על פי האר"י, צמיחת האילן דומה לצמיחתנו הרוחנית. החל משלב זריעת הזרע – כשמתגלה בנו הרצון לרוחניות, וכלה בהבשלת הפרי – הגעתנו לדרגה הרוחנית הגבוהה ביותר

## המהפכן הרוחני

המקום: צפת, הזמן: אמצע המאה ה-16. דור אחד בלבד לאחר גירוש ספרד, ורוחות של שינוי מנשבות בחוזקה. יהודים רבים נוהרים מספרד ומפורטוגל אל ארץ הקודש. רבים מהם מגיעים דווקא לצפת, עיר המקובלים, שהולכת ובונה עצמה כמרכז הרוחני של העם היהודי באותן שנים. בין אלפי העולים בולט במיוחד מקובל צעיר, בן 36 בלבד, שעושה את דרכו לצפת ממצרים. הרב יצחק לוריא אשכנזי, האר"י הקדוש, מגיע לעיר ומחולל בה את המהפכה המשמעותית ביותר שידעה הקבלה מעולם. במהלך שנה וחצי בלבד, שבה שהה בצפת טרם הלך לעולמו, הוא פותח ומתאים את הקבלה, שהייתה עד אז נחלתם של מתי מעט, לרבים. האר"י עושה זאת מתוך הבנה ברורה כי הגיעה העת שבה כל אדם שמתעוררת בליבו השאיפה לגלות לשם מה הוא חי, יוכל להתחיל בטיפוס במעלה הסולם הרוחני.

## ניצנים נראו בארץ

מלבד השיטה הסדורה שהותיר אחריו, האר"י מחליט לכוון מנהגים שונים, שירמזו לאדם הפשוט על כך שלכל דבר בחייו יש שורש עליון שאותו הוא צריך להשיג. (קרוב למאתיים שנים מאוחר יותר יבסס הבעל שם טוב את החסידות על אדני שיטתו של האר"י). דוגמא אחת למנהג כזה היא "סדר ליל שמחת האילנות", אותו חגג האר"י עם תלמידיו בט"ו בשבט, והתפשט מאוחר יותר גם בקרב יהודי התפוצות. ביום זה, לצד לימוד מיוחד בספר הזוהר, לבשו המקובלים בגדי חג, ערכו שולחנות מלאי כל טוב, אכלו פירות (שלושים מיני פירות בדיוק, כנגד עשר הספירות שבכל אחד משלושת העולמות – בריאה, יצירה, עשייה), שתו מיין הארץ (היין מסמל את "אור החכמה", האור שממלא את נשמתו המתוקנת של האדם) וחגגו! על פי האר"י, צמיחת האילן דומה לצמיחתנו הרוחנית. החל משלב זריעת הזרע – כשמתגלה בנו הרצון לרוחניות, וכלה בהבשלת הפרי – הגעתנו לדרגה הרוחנית



הפרי הטוב ביותר שמחכה לנו – חיים רוחניים. מתאר זאת בפירוט הרב ברוך שלום אשלג (הרב"ש), בנו וממשיך דרכו של בעל הסולם, באגרת מרגשת שכתב לתלמידיו בשנת 1957: "הנה כתיב כי האדם עץ השדה. היינו כל העבודות שנוהגים באילנות שיהיו מוכשרים להוציא פירות נוהגים גם באדם. כי עד שהאדם יהיה מוכשר להוציא פירות מוכרחים לעבור עליו כל העבודות שנוהגים באילנות. וענין פירות הוא תכליתו של האדם" (הרב ברוך שלום אשלג, אגרת י"ח). באגרת זו הוא מתאר את השלבים שעל פניהם צריך לחלוף אדם הרוצה לזכות בחייו בפירות רוחניים.

## חשיבות מרובה לקרקע פורייה

כשמדובר באילן, הדבר החשוב ביותר לצמיחה נכונה ובריאה הוא לבחור בקרקע פורייה שתספק לזרע את התנאים הטובים ביותר להתפתחותו. באופן דומה, כדי להתפתח רוחנית, על האדם לחפש את הסביבה הטובה ביותר עבורו, זו שתספק לו את כל התנאים הנחוצים להתקדמותו הרוחנית. אולם הסביבה שמשפיעה על חיינו, אינה מסתכמת רק ברחוב בו אנו גרים או בחוג המכרים שלנו, אלא כוללת את המקורות שמהם אנו מושפעים, כמו ספרים, אינטרנט, טלוויזיה, רדיו ועיתונים. סביבה זו מעצבת את צורת החשיבה שלנו, ומשפיעה על האופן שבו אנו תופסים את המציאות. לכן, כדי להכין את הקרקע לצמיחה רוחנית, ממליץ הרב"ש לקרוא בספרי הקבלה המקוריים. ככל שהאדם מזדהה עם מחברי הספרים – המקובלים, שכבר עברו את הדרך הרוחנית, הוא מגלה בספריהם "מפת דרכים" לעולם הרוחני, ומבין כיצד להתקדם ולצמוח נכון בדרכו החדשה.

## הפסולת הופכת לדשן

כעת עלינו לדשן את הקרקע. כשמדובר בדרכנו הרוחנית, מקבל שלב זה משמעות עמוקה יותר. הרוחניות שנראתה לנו אך רגע קודם חסרת חשיבות או לא נחוצה, מתחילה לתפוס מקום מרכזי יותר בחיינו ומוסיפה ממד מלא תקווה. אנו מתחילים להבין את הסיבות לאירועים שקורים בחיינו, והחשיבות החדשה שמקבלת הרוחניות בעינינו, מוסיפה לנו חיוניות שמתחדשת בכל רגע. מה שהיה בעבר

הגבוהה ביותר. לא לחינם ספרו המרכזי של האר"י (אותו כתב רבי חיים ויטאל כפי ששמע מפיו) נקרא "עץ חיים".

## בדיוק כמו בטבע

פעמים רבות השתמשו המקובלים בעונות השונות ובטבע, כדי להסביר את השלבים השונים שעובר האדם בדרכו הרוחנית. בעולם הרוחני הזמן נעדר את משמעותו הרגילה. אדם החוקר את עולמו הרוחני חולף במסעו בתחנות הרוחניות השונות, ונותן להן שמות הלקוחים מחיי העולם שלנו.

כמו אותם ניצנים ראשונים, המרמזים על הפירות שעתידיים להבשיל, כך ט"ו בשבט מסמל את ההזדמנות שיש לכל אחד מאיתנו לקטוף את הפרי הטוב ביותר שמחכה לנו – חיים רוחניים

התחנה הראשונה במסע היא חודש תשרי, או ליתר דיוק ראש השנה, המסמל את ראשית השינוי. בתקופה זו מתחילים לרדת הגשמים, המסמלים את "אור החסדים" – תכונת הנתנה והאהבה של הבורא, ומחלחלים אל הארץ (ארץ מלשון רצון), שמסמלת את תכונת הקבלה לעצמו של הנברא. העצים משירים את עליהם ועומדים חשופים תחת כיפת השמיים, כמו אדם המשיר מעליו את עברו לקראת התחדשות עתידית, לקראתו של גילוי חדש. ימי החורף מתקצרים והאוויר מתקרר, החושך והקור מסמלים את התקופה שבמסגרתה האדם מתפתח וגדל אל השגת הרוחניות מתוך הסתר.

ט"ו בשבט מסמל את תחילתו של השלב השני בתהליך ההתפתחות הרוחנית. עד אמצע חודש שבט יורדים כבר רוב גשמי השנה, השמיים מתחילים להתבהר, הימים מתארכים, הזרעים מתחילים לנבוט והניצנים מתחילים להנץ. וכמו אותם ניצנים ראשונים, המרמזים על הפירות שעתידיים להבשיל, כך ט"ו בשבט מסמל את ההזדמנות שיש לכל אחד מאיתנו לקטוף את

חסר חשיבות עבורנו ונראה לנו כפסולת, הופך לדשן שמסייע להתפתחותנו הרוחנית.

## מבררים את המהות

על מנת שהגרעין יוכל לנבוט ולהכות שורשים, יש להכשיר את הקרקע. הרב"ש מסביר, שכפי שחופרים בעיקרי האילנות, גם האדם צריך "לחפור ולחקור לשם איזו מטרה בא לעולם הזה".

החיפוש אחר משמעות, מתחיל בשאלה על מטרת החיים. עם ההתקדמות בסולם ההתפתחות הרוחנית, הופכת שאלה זו למקור של אור בדרכו של האדם לעבר המטרה. כך, שלב אחר שלב, לומד האדם לחקור את הרבדים העמוקים של המציאות.

## מסירים את הענפים היבשים

מילדות, אנו סופגים השפעות רבות מהסביבה שבה גדלנו, שהטביעה בנו שאיפות, מוסכמות ודעות קדומות בדבר המציאות. סביבה זו לא נטעה בנו ידיעות על קיומו של פרי אמיתי, אלא חניכה אותנו להשיג את כל מה שנרצה בחיינו, ללא צורך בהבנת המציאות הרוחנית. כשהאדם מתפתח הוא מתחיל להרגיש שהמוסכמות שעל ברכיהן חונך, הופכות ל"יבשות".

כשם שהאילן יוכל להניב פירות ראויים למאכל רק אם יסירו ממנו את הענפים היבשים, כך עלינו ללמוד להסיר את מה שמעכב אותנו בדרך להבנת המשמעות של חיינו. אלו הן רק חלק מהפעולות שהאדם מבצע על עצמו בדרכו הרוחנית. בהמשך "הוראות ההפעלה" פירט הרב"ש פעולות השייכות לשלבים מתקדמים יותר של התפתחותנו הרוחנית.

לאורך כל ההיסטוריה היהודית, היה ט"ו בשבט לא יותר ממועד רשמי שבו הפריש החקלאי תרומות ומעשרות מתבואתו, אולם למן המאה ה-16, תקופת תור הזהב של הקבלה, לבש החג אופי שונה לגמרי

## צריך רק להתחיל לצמוח

"והיה כעץ שתול על פלגי מים, אשר פרו יתן בעתו ועלהו לא יבול וכל אשר יעשה יצליח" (תהילים א', ג').

ט"ו בשבט – ראש השנה לאילנות – מסמל עבורנו הזדמנות להתפתחות חדשה. הקרקע פורייה ומוכשרת לצמיחה רוחנית, וכל מה שעלינו לעשות הוא רק להשתמש בהוראות ההפעלה הפשוטות שהותירו לנו המקובלים, ולהוסיף מעט מחכמת הקבלה לתוך חיינו. לרשותנו עומדים כל התנאים הנחוצים כדי לקדם את חיינו למקום טוב יותר. כשנממש את ההזדמנות הזאת, נוכל לחגוג יחד, כעם שלם ומאוחד, את ט"ו בשבט הרוחני – חג החיים.

eli\_v@kab.co.il

# אין עידן חדש תחת השמש

מהאיליים של בבל העתיקה דרך מחוזות ה"עידן החדש" ועד לחכמת הקבלה. סיור מודרך לכל התועים, המבולבלים והמחפשים

■ אורן לוי

התהוותה סוג של קבלה עממית הרחוקה ביותר מהקבלה האמיתית. ותחת שם שקר - מאגיה, נוצרו דמיונות שונים הממלאים ספרים רבים."

איור: יעל ליאור



**ה"סופרמרקט" הראשון נפתח לפני חמשת אלפים שנה בבבל אשר במסופוטמיה העתיקה. אמנם היתה זו מכולת קטנה, אבל קונים מבולבלים כבר היו, וגם מדפים ומוצרים שונים. גם בעלים נמרץ היה למכולת - תרח שמו. "במכולת של תרח" מכרו לאנשים שיטות, אמונות, כוחות ריפוי ומתכונים מרגיעים מכל הסוגים. יכולת למצוא שם כל אליל שרצית ובמחירים נוחים**

לכל אלה שעדיין לא היו בשלים להתפתחות רוחנית בדרכו - דרך הקבלה. לשם כך בחר אברהם לעשות לבוש חיצוני על חכמת הקבלה שגילה. הלבוש הזה מכונה בכתבים "מתנות". את ה"מתנות" האלה הוא מסר לשאר האנושות דרך בני פילגשיו. למעשה, מסירת המתנות מהווה שלב מהותי בהתפתחות הרוחנית של בני העולם. מנקודה זו ואילך האנושות התפצלה לשני פלגים עיקריים: ממשיכי דרכו של אברהם - להם נמסר אופן הגילוי השלם והמלא של תורתו; ולשאר האנושות - שהתפתחה באמצעות "מתנותיו" של אברהם, ומזהו צמחו כל האמונות והחוכמות שאנו מכירים כיום. עיון קל בספרות מגלה שנכתב על כך רבות עוד בתקופת הרנסאנס. באותה תקופה החלו תושבי אירופה להשתחרר מקיבוען הדת הממוסדת, ולשאול שאלות על מהות החיים. הוגים ידועים שם התנערו מהאמונות הטפלות שאפיינו חלק מהם עד אז, והחלו לתור אחר המקור של השיטות הרוחניות השונות. חיפושם הוביל אותם אל חכמת הקבלה.

המדען, הפילוסוף והסופר בן המאה ה-13, לולוס ריימונדוס, כתב על כך: "מדעים כמו תאולוגיה, פילוסופיה ומתמטיקה מקבלים את עקרונותיהם ואת שורשיהם מהקבלה". כך סברו גם המדען האיטלקי המפורסם בן המאה ה-15 ג'ובני פיקו דה לה מירנדלה וההומניסט והפילולוג יוהנס (יוחנן) רויכלין שחי בגרמניה במאה ה-16.

רויכלין כתב בספרו "על האמונות הקבלית": "מורי, פיתגורס, אבי הפילוסופיה, כנראה קיבל את תורתו מהיהודים ולא מהיוונים, והוא הראשון שתרגם את המילה 'קבלה', שלא הייתה ידועה לבני ימיו, למילה היוונית 'פילוסופיה'". לצד אלה, התבלט גם הפילוסוף והמתמטיקאי הגרמני הנודע, גוטפריד וילהלם פון לייבניץ, שהתחקה אחר מקורות המאגיה שהתפרסמה מאוד בדורו, וכתב: "כיוון שנעדר מהאנושות המפתח הנכון אל הסוד, התשוקה לידע הנעלם התבזזה לשיטות ולאמונות טפלות. כך

הוא החל להרגיש כיצד מתלכדים כל האיליים, כלומר, כל כוחות הטבע לידי כוח פנימי אחד, יחיד ומיוחד המכונה בורא. "ולבו משוטט ומבין, עד שהשיג את דרך האמת, והבין קו הצדק וידע שיש שם אלוה אחד, והוא מנהיג הגלגל, והוא ברא הכול, ואין בכל הנמצא אלוה חוץ ממנו. וידע שכל העם טועים... זה שעובדים את הכוכבים ואת הצורות, עד שאבד האמת מדעתם; ובן ארבעים שנה, הכיר את בוראו" (רמב"ם, שם). שמו של הילד היה אברהם, והשיטה שגילה הייתה חכמת הקבלה. במהלך השנים הצטרפו אליו תלמידים, וכשהם התרכו הוא הקים קבוצה אשר ביקשה ליישם את שיטתו ולגלות, כמוהו, את הבורא: "...והתחיל לעמוד ולקרוא בקול גדול לכל העם, ולהודיעם שיש אלוה אחד לכל העולם, ולו ראוי לעבוד. והיה מהלך וקורא ומקבץ העם מעיר לעיר ומממלכה לממלכה, עד שהגיע לארץ כנען..." (הרמב"ם, שם).

## המתנות של אברהם

מסופר כי על ערש דווי, נתן אברהם את כל אשר לו ליצחק בנו. ואילו לבני פילגשיו ציווה לתת "מתנות" ולשלח אותם לדרכם. "ויתן אברהם את כל אשר לו ליצחק, ולבני הפילגשים אשר לאברהם נתן מתנות וישלחם מעל יצחק בנו בעודנו חי קדמה אל ארץ קדם" (בראשית, פרק כ"ה).

מה שנתן אברהם ליצחק, מוכר לנו פחות או יותר מתוך המשך, אך מה היו אותן מתנות מסתוריות שנתן לבני פילגשיו? על כך לא ניתנת תשובה ברורה. המקובלים, כדרכם בקודש, שופכים אור גם על נושא זה. הם כותבים כי אברהם הבין שמלבד האנשים שכבר היו בשלים להצטרף לקבוצה הייחודית שהקים, מוטל עליו לדאוג גם להתפתחות העתידית של שאר האנושות, כלומר,

” וגה, מדיטציה, שיאצו, תקשור, אסטרוולוגיה, טארוט, הילינג, רייקי, ריברסינג, מעברים קסומים, ריפוי בקול, במחול, בחלום, טיפול באבנים, בעשבים, בעצים, בצחוק ובבכי...”

חיפוש צמד המילים "ניו אייג' או "עידן חדש" באחד ממנועי החיפוש באינטרנט יעלה במהירות הבזק 'מישמש' רוחני אינסופי, שבו אנשים שונים ובעיקר משונים מציעים לנו את מרכולתם ואת תפיסתם. כל אחד מרגיש חופשי לקחת יד מהצרות, רגל מהאיסלאם, אוזן מתורת הקוואנטים, אף יהודי מודרני ובטן של בודהה ולהרכיב לעצמו אלוהים פרטי משלו. מעין אלוהים בגרסת "עשה זאת בעצמך". וכך, לנגד עינינו המשתאות, נפתח סופרמרקט ענק של אלילים רוחניים, מוצרי כישוף, לחשים ותרופות פלא, שכולם, ללא יוצא מן הכלל, מביטחים לאדם את כל מה שתמיד חיפש. לאור העניין העצום ש"העידן החדש" מעורר בשנים האחרונות, החלטנו שהגיע הזמן להסיר את המסכה מעל דמותו העלומה והמסתורית, ולהבין אחת ולתמיד מה מקור השיטות הללו, מאין הן צצו, ומדוע הן מופיעות דווקא עכשיו.

## חנות קטנה ומטריפה

על פי חכמת הקבלה, הסופרמרקט הראשון נפתח לפני חמשת אלפים שנה בבבל אשר במסופוטמיה העתיקה. אמנם הייתה זו מכולת קטנה, אבל קונים מבולבלים כבר היו, וגם מדפים ומוצרים שונים. גם בעלים נמרץ היה למכולת - תרח שמו. "במכולת של תרח" מכרו לאנשים שיטות, אמונות, כוחות ריפוי ומתכונים מרגיעים מכל הסוגים. יכולת למצוא שם כל אליל שרצית ובמחירים נוחים. השיטות היו אמנם פרימיטיביות למדי, אבל הן התאימו לצורך ולרצון שהיה קיים בבני אותה התקופה. אחד העובדים באותה מכולת היה בנו המיוחד של תרח. בחור סקרן מאוד ובעל מחשבה מקורית. עבורו הסופרמרקט הזה לא ממש הספיק. על אף גילו הצעיר הוא החל לשאול את עצמו שאלות עמוקות על מהות החיים, וסירב להסתפק בתשובות הסטנדרטיות שהיו קיימות אז. הוא דרש להבין לשם מה הוא חי. בחיפוש אחר מענה לשאלותיו הוא שוטט ברחבי דוכני האיליים, אבל הוא לא מצא את מבוקשו. שנים מאוחר יותר כתב על כך הרמב"ם: "כיון שנגמל איתן זה, התחיל לשוטט בדעתו והוא קטן. ולחשוב ביום ובלילה, והיה תמה: היאך אפשר שיהיה הגלגל הזה נוהג תמיד, ולא יהיה לו מנהיג; ומי יסבב אותו, לפי שאי אפשר שיסבב את עצמו. ולא היה לו לא מלמד ולא מודיע דבר, אלא מושקע באור כשדים בין עובדי עבודה זרה הטיפשים" (רמב"ם, משנה תורה, הלכות עבודת כוכבים, פרק א', הלכה ג').

למרות הקשיים הרבים הוא לא ויתר, שאל ודרש תשובות, חקר והתעקש, עד שהתגלה בפניו אמצעי מיוחד המסוגל לספק את רצונו. מתוך מאמציו האדירים להשיג את אותו אמצעי,



## העידן המחודש

אך ככל שחלפו השנים, הטשטשו הגבולות הברורים שהבחינו בין השיטות, עד לכדי מחיקתם המוחלטת. וכך בתום חמשת אלפים שנות חיפוש ותהייה - יש שיאמרו חיפוש וטעייה - חזרנו, בעצם, לתקופה המזכירה במידה רבה את תקופת האיליים של בבל העתיקה... הפילוסופיה והדת פשוטו זה מכבר את הרגל כאלטרנטיבה אמיתית, וגם המדע מאבד גובה וחדל מלעסוק בשאלות האמיתיות שמעניינות את האדם הפשוט. למעשה, נותרנו ללא קנה מידה אובייקטיבי ומבוסס, שעל פיו ניתן להכריע היכן האמת, ולבחון ברצינות מי מבין מציגי הפתרונות השונים צודק ומי טועה. למרבה האירוניה, על רקע עולם מבולבל ורודף סיפוקים מידיים, נתפסת גם שיטת ייחוד הכוחות שאברהם גילה, כעוד שיטה "אחת מיני רבות" - עוד אחד מן המוצרים על המדף... ולא זאת בלבד, אלא שטועים וקושרים אותה לאותן שיטות שהיא עצמה הצמיחה. רוקחים הכול בתבשיל אקלקטי של דת, מיסטיקה ומדע פופולרי, ואורזים בתוך עטיפה מנצנצת. אז אולי, בעצם, אין חדש תחת השמש?

החנות - אותה חנות, האיליים - אותם אלילים, והקונים, מסתבר - אותם קונים... רק הבלבול והתחכום גדלים. העידן החדש, אינו חדש כלל ועיקר. אפשר לומר שהוא אפילו די מיושן... אבל משהו בכל זאת השתנה בין העידן הבבלי ההוא והעידן החדש שלנו.

## עכשיו אני כי הוא הלך

כדי לזהות את נקודת השינוי עלינו להבין, שהעידן החדש לא 'התבשל' לצורתו הנוכחית בדרך מקרית. המרכיבים שנרקחו לתוכו, נשתלו בתבונה רבה, "בשכל עליון", כדי להביאו לנקודת הרתיחה בדיוק בזמן הנכון - היום. עם השנים המעגל שנפתח בתקופת אברהם, החל להיסגר, ולא במקרה. קבוצת המקובלים שייסד התערבבה בין אומות העולם, מתוך מטרה מוגדרת לפתח את חלקי האנושות שעוד לא היו מוכנים להצטרף אליה בשלב הראשון. לתקופת ה'ערבוב' הזו, שנמשכה מאות בשנים, אנו קוראים תקופת הגלות. אולם כיום, כפי שמציינים גדולי המקובלים וביניהם הרמח"ל, הגאון מוילנה, הרב קוק ובעל הסולם, תקופה זו הולכת ומסתיימת.

יותר ויותר אנשים שואלים את עצמם את אותן השאלות ששאל אברהם בזמנו. האנושות דורשת לדעת מהי תכלית הקיום, לשם מה נוצרנו, ומהו תפקידו של האדם. דרישה זו היא קול קורא עבורנו, כי הבשיל הזמן ליישם את שיטת התיקון שפיתח אברהם - חכמת הקבלה. אולם אל לנו לטעות בכך, את הקבלה האמיתית נוכל למצוא רק בלימוד רציני מכתבי המקור, ובהדרכה מדויקת שהשאירו עבורנו אבותינו הרוחניים במהלך הדורות.

החיידוש האמיתי בעידן הנוכחי הוא, שהאנושות הבשילה לקבל את שיטתו של אברהם, ואין צורך יותר בלבושים חיצוניים או בחלקי שיטות. רק כשנתחיל במימושה, יוכל להפציע על האנושות ה"עידן החדש" שכולנו מצפים לו.

oren\_l@kab.co.il

# 2007 נגמרה, שמתם לב?

עוד שנה עברה עלינו, ואם להתייחס ברצינות לתקשורת, אז אפשר להגדיר אותה כשנה טובה. האמנם? ■ אז נכון שמבחינת כלכלית היה לנו שקט יחסי, אבל מבחינות אחרות, היו גם נושאים שגרמו לנו לנוע בחוסר נוחות מול הצבעים המרצדים גבי מסך הטלוויזיה: התחממות כדור הארץ והאיום האקולוגי, המשבר המי-יודע-כמה בחינוך, שהפעם הביא את המערכ אל סף קריסה, וכמובן, ה"איום" האיראני-סורי-פלשתיני-גרעיני... ■ אז מה בכל זאת משקף המצב הספק מנומנם הזה שקט אמיתי או את זה שלפני הסערה? ■ לחכמת הקבלה יש, כרגיל, נקודת מבט משלה, מעמיקה ורחבה יותר על הדברים

## העולם הווירטואלי

כיצד ישפיעו עלינו הרשתות החברתיות שהתפתחו באינטרנט?

אחת התופעות המעניינות של השנה החולפת היא הופעתן של רשתות חברתיות באינטרנט כדוגמת facebook ו-second life. העובדה שעשרות מיליוני גולשים ברחבי העולם (מתוכם מאות אלפים תוצרת ישראל), מבלי שעות רבות מול המסך ושולחים לחברים שלא ראו שנים עוגות וירטואליות, מעידה על תופעה מעניינת.

הקבלה מסבירה שכמו התפשטות תופעת המסרונים כך גם התפתחות הרשתות החברתיות מעידה על צורך בסיסי ועמוק של האדם להתקשר עם אנשים נוספים. עם זאת, האגו שהולך וגודל, הולך ומתפשט בחברה האנושית, לא מאפשר לנו להתחבר באמת, אלא רק בצורה וירטואלית - האדם נסגר בין ארבעת הקירות בחדרו האינטימי, רק הוא והמחשב האישי, דרכו הוא יוצר קשר עם העולם שבחוץ. ואכן, הקשר הווירטואלי מאפשר לנו לשמור על האיזון הרגשי העדין הזה - להתחבר, ובה בעת להישאר מנותקים זה מזה.

האם צפויה לנו השנה התפתחות רחבה עוד יותר של הרשתות החברתיות ואופני הקשר הווירטואליים?

צר לנו לאכזב אתכם, קשה לנבא בתאריך מדויק - לא ברור אם זה יקרה בשנה הבאה, או בשנה שלאחריה - אבל הקבלה מסבירה כי סופן של המערכות הווירטואליות הללו לקרוס. האדם המודרני עתיד להתייאש מהן, ולחפש אחר קשר ברמה עמוקה יותר, חיבור למשהו משמעותי ונצחי, שהממד הווירטואלי פשוט לא יכול לספק.

עם זאת, למערכת הווירטואליות תפקיד חשוב בהתפתחותה של האנושות. המערכות הללו, שמתגברות על מחסום הזמן והמקום ואפילו על מחסום השפה, משמשות כהכנה לשלב הבא בהתפתחותנו. הייאוש מהן - סופו להביא את האדם להכרה במצבו האמיתי; הכרה בכך שהוא חלק מרשת אינסופית של נשמות שקשורות אחת לשנייה בקשר אמין ואיתן, ושרק אם יתחבר לרשת הזו, ירגיש את חייו האמיתיים. וכאן, חכמת הקבלה - הסטארט אפ שהקים אברהם עוד לפני כ-5,000 שנה - תעמוד לנו לעזר.



## אקולוגיה - האם זו האמת, והאם היא באמת מטרידה אותנו?

והאם הדאגה הירוקה לכדור הארץ באמת מועילה?

שוחרי איכות הסביבה "חגגו" השנה לנוכח העלייה במודעות הבינלאומית למצבו האקולוגי של כדור הארץ. אחרי שנים רבות של התעלמות מצד הממסד והציבור הרחב, קיבלה השדולה הסביבתית "עזרה" מהטבע עצמו ומכבוד סגן נשיא ארה"ב לשעבר, אל גור. אבל לצד הפעילות האינטנסיבית שמנהלים "הירוקים", פקדו אותנו שיטפונות, בצורות, הפרשי טמפרטורה קיצוניים ושריפות ענק, שהעלו את הזעקה של כדור הארץ על סדר היום. חיסכון באנרגיה ובמשאבים, ניסיון להפחית את פליטת הגזים הרעילים ופיתוחן של טכנולוגיות ירוקות, הם רק חלק מהפתרונות המוצעים. אל גור לא נח השנה לרגע, ופעל רבות לשימור הסביבה. סרטו הירוק, "אמת מטרידה", גרף בראשית השנה את פרס האוסקר האמריקני, ורגע לפני שהשנה הסתיימה גור עצמו זכה בפרס הנובל היוקרתי, על מאמציו להציל את מה שעוד ניתן להציל בנושא ההתחממות הגלובלית. אבל האם כל המאמצים האלה באמת עוזרים לנו לתקן את המצב?



אנחנו באמת מצטערים לאכזב אתכם, אבל הקבלה טוענת שלא. המקובלים מסבירים שפעולה שמתבצעת ברמה הגשמית, לא יכולה לשנות במאומה את המצב. אז מה כן ישנה אותו?

לדברי המקובלים, האנושות תבין בקרוב מאוד, כי המקור למשבר הסביבתי אינו טבוע ביחס האדם לטבע העליון. כלומר, לכוח הכללי שמסתתר מאחורי התופעות השונות בעולם החומר, אותו חוק שמפעיל את כל אותן התופעות, וקובע את תפקודן. למה הכוונה?

הקבלה רואה ב"טבע העליון", כוח העוסף את המציאות כולה בטוב ובאבהה, ומטרתו להביא את כל פרטי המציאות לאיזון ולהרמוניה עמו. ואכן, אם נתבונן במערכות היחסים המתקיימות בטבע, נוכל לראות כיצד האיזון וההרמוניה מתממשים בפועל. בממלכת החי, לדוגמה, נגלה יחסי דאגה וערבות הדדית. זה רק אנחנו, בני האדם, שמוציאים את העולם מדעתו וגורמים לאיום האקולוגי להתעצם.

## הכול תלוי ביחסים בינינו

משנה לשנה הולך ומתעצם האגואיזם בחברה האנושית. האדם מנצל את הזולת, נהנה מסבלו של האחר, ובונה את עצמו על חשבונם של הסובבים אותו. ביחסו זה אל הזולת, מפר האדם בשיטתיות ובעקביות את האיזון שבו מוביל הטבע העליון את כל המציאות. התוצאה הישירה מיחסו האגואיסטי איש לרעהו, היא מנה נכבדת של מכות כואבות שנשלחות אלינו מהטבע העליון, במטרה להחזיר אותנו לאיזון.

אולם אל דאגה, המקובלים מביטחים שאכן צפוי פתרון למשבר האקולוגי, ומביטחים עתיד טוב יותר. הם כותבים כי האנושות תבין בקרוב מאוד, שהמקור למשבר נובע מהיחס שבין האדם לזולת. או אז, האדם יתחיל ללמוד את החוקים המנהלים את מערכת הטבע לעומקם הרוחני, וינסה לממש את חוקיה בחברה האנושית. כשזה יקרה, האדם יחוש מיד כיצד הטבע מתחיל להשתנות לטובה.

## חזרתה של רוסיה לזירה הבינלאומית

עלייתו של הדיקטטור המודרני

ולדימיר פוטין, נשיא רוסיה, זכה לאחרונה לכבוד של ממש ונבחר לקראת סיום כהונתו, ל"איש השנה" של המגזין האמריקני היוקרתי "טיים". בחירתו של פוטין, הנתפס במקומות רבים כדיקטטור מודרני, מעוררת תמיהה נוכח היחלשותה של ארה"ב כמעצמה יחידה. אולם בכך לא מסתכמים הדברים. התחזקותו של פוטין מסמלת יותר מכול את העובדה, כי לצד התעצמותן הכלכלית של מדינות אירופה וסין, ואחרי שנים רבות של דשדוש במקום, חוזרת רוסיה לזירה הבינלאומית כמעצמה צבאית, כלכלית ופוליטית. רבים מביטים בעיניים מודאגות בתופעה זו, וחוששים מעוצמתה המתחדשת של רוסיה כמו גם מחזרתה של המלחמה הקרה. האם יש בסיס לחששות אלה?

ניתוח קבלי של הכוחות הפועלים בעולם מגלה, כי בניגוד לדעת רבים, רוסיה אינה מהווה איום של ממש על ארה"ב, להיפך. בעולם הרוחני קיים עיקרון שעל פיו מול כל כוח רוחני, מוצב כוח נגדי. שם הם נקראים ימין ושמאל, או כוח הנתינה וכוח הקבלה. וכמו בעולם הרוחני, כך גם בעולם שלנו - מול כל כוח מוצב עזר כנגדו, כלומר, כוח מנוגד שמאזן אותו. חוסר האיזון שנוצר עם קריסתה של ברית המועצות לשעבר, חייב את עלייתו של כוח מאזן במקומה. מכיוון שבאירופה אין כוח שכזה, וסין עדיין איננה כשירה לכך, עולה רוסיה בשנית וממלאת את החלל שנוצר.

שלטון היחיד של ארה"ב היה רצוף בעיות וכישלונות עד כה, לכן איזון הכוחות השולטים על העולם יביא תועלת לאנושות. שינוי ביחסים בין הכוחות יכול להתרחש בדרך מודעת, באמצעות שיתוף פעולה אמיתי, או מתוך סכסוכים. בשתי הדרכים עלינו להיווכח תחילה עד כמה אנו תלויים זה בזה, על אף שאיננו בהכרח אוהבים את העובדה הזו.

## "המן המודרני"

הלוא הוא הצורך הצבעוני, אחמדיניג'אד, מביע חיבה מעטה ביותר למדינת ישראל. מדי בוקר אנו מתעוררים למשמע הצהרה חדשה בדבר חיסולו הקרב ובא של "האויב ציוני", או איומים מסוג דומה. אליו מצטרפים בברית שחודשה לה, הרוסים התומכים בבניית הכור האיראני. ואם תוסיפו לכך את מידוענו, חסן נסראללה, את היחסים הרעועים עם השכנה הסורית, ותתבלו מעט ביחסינו המתרופפים עם המצרים - תקבלו מצע נפלא של חרדות ופחדים. מפתיע ככל שהדבר יישמע, לא מכך עלינו לחשוש. המקובלים מסבירים, שישראל צריכה להיות מודאגת מעצמה, ולא מהאיום מבחוץ. דווקא האיום מבית הוא שמסכן אותנו. למה הכוונה?

חכמת הקבלה מלמדת כי על תפקידו של עם ישראל בעולם אפשר ללמוד מצידורף המילים שמרכיב את שמו - ישר-אל. כלומר, מדובר בקבוצת אנשים שהתאחדה לעם בזכות רצונה לגלות את הכוח העליון, את הבורא. לאחר מכן יועד לה תפקיד, להעביר את שיטת האיחוד עם הבורא - חכמת הקבלה - לכל בני העולם.

לאמתו של דבר, בתת ההכרה העולם מצפה מאיתנו שנעשה זאת. וכשאנחנו מממשים את תפקידנו, הלחץ עלינו גובר. מכיוון שבעולם הרוחני עקרון "השתוות הצורה" הוא שנותן את הטון, לא ייתכן שבארץ ישראל ימשיך להתגורר עם שאינו תואם את השורש הרוחני שלו. מתוך כך ניתן להבין, כי עתידנו הטוב תלוי במידה רבה ביכולת שלנו ליישם על עצמנו את עקרונות חכמת הקבלה, ולאחר מכן במאמצינו להעביר אותה לשאר העולם. שליט או דיקטטור כזה או אחר, לא יהיה זה שיקבע את גורלנו לשבט או לחסד. על כך נכתב עוד בספר תהילים "לב שרים ומלכים ביד ה'".

# קבלה: המדריך למתחיל

## מהי קבלה?

הקבלה היא שיטת גילוי האלוקות לאדם שנמצא בעולם הזה. היא מסבירה לנו מהי מטרת החיים וכיצד לממש מטרה זו. הקבלה שופכת אור על התהליכים שאנו עוברים במהלך חיינו, ומתארת גם את מה שקורה עם הנשמה לאחר שמסתיימים חיינו בעולם הזה.

## מיהם המקובלים?

המקובלים הם האנשים שגילו והבינו את המציאות הכוללת, את העולם שלנו ואת העולם העליון. הם מסבירים לנו איך יכול כל אדם להגיע לחיים נצחיים עוד במהלך חייו בעולם הזה.

## קבלה - למה דווקא עכשיו?

כדי לגלות את חכמת הקבלה כשיטה להשגת חיים מאושרים ושלווים, האנושות צריכה הייתה לעבור מספר שלבי התפתחות. המקובלים מסבירים שבימינו, כאשר האנושות הגיעה לשלב האחרון בהתפתחותה, הדור כבר מוכן ובשל לגילוי האלוקות לכולם.

## שאלות נפוצות על קבלה

האם הקבלה קשורה לקלפי טארוט, אסטרולוגיה ונומרולוגיה?

לא. קלפי טארוט, אסטרולוגיה ונומרולוגיה הן מיסטיקות נפוצות שנקשרו לשמה של הקבלה במאה השנים האחרונות.

מהי מדיטציה קבלית?

אין מדיטציה קבלית. הקבלה מלמדת את האדם איך לעשות שינוי פנימי ביחס שלו כלפי הזולת - משנאה לאהבה.

האם יש קמעויות בקבלה?

לא. בעולם שלנו אין שום חפץ גשמי בעל תוכן רוחני. חפצים כאלה יכולים לסייע לאדם בתמיכה פסיכולוגית בלבד.

מה הקשר בין קבלה, חוטים אדומים ומים קדושים?

אין קשר. חוטים אדומים, מים קדושים ושאר מוצרים הינם המצאה מסחרית משגשגת של עשרים השנים האחרונות.

## מיתוסים על קבלה

**המיתוס:** קבלה היא דת.

**האמת:** הקבלה היא מדע מדויק, הפיזיקה של המציאות הכללית. היא חכמה שעוסקת בגילוי המציאות העליונה, שנסתרת מחושינו.

**המיתוס:** הקבלה מוגבלת למעטים ורשאים ללמוד אותה רק גברים מגיל 40 ומעלה.

**האמת:** בתקופת הגלות הייתה הקבלה מותרת רק ליחיד סגולה, אך מתקופת האר"י (המאה ה-16) ואילך היא פתוחה לכולם.

**המיתוס:** הקבלה עוסקת בקסמים.

**האמת:** קבלה אינה עוסקת בקסמים או במאגיות אחרות, אלא במחקר ריאלי של המציאות.

**המיתוס:** הקבלה היא כת.

**האמת:** הקבלה היא חכמה וגם מדע, שפתוח לכל אדם ללא שום הגבלה.

**המיתוס:** הקבלה קשורה לניו אייג' (העידן החדש), והיא טרנד - תופעה חולפת.

**האמת:** קבלה היא החכמה העתיקה באנושות, והחלה להתפתח לפני 5,000 שנה.

לצפייה בקליפ בנושא [www.kab.co.il/links/179](http://www.kab.co.il/links/179)

## זה לא קבלה!



## חנך הנער על פי דרכו

אז מה בכל זאת אפשר לעשות אם רוצים באמת לחנך...

משבר מתמשך בחינוך, הישגים נמוכים ואלומות גוברת משקפים מצב עגום ומצער של מערכת החינוך בארץ. אם היו בינינו מי שקיוו לשינוי מהותי בחינוך, סיומה המעורר רחמים של שביתת המורים הארוכה והמיוחצנת ביותר בהיסטוריה של מדינת ישראל, סתם את הגולל על עוד אשליה.

פתרונות פלא בדמות כדורים מרגיעים כמו הריטלין מצליחים להרגיע, אולי, לזמן קצר בלבד, אבל למעשה מדחיקים פנימה זעקה פנימית אמיתית של הדור החדש, המבקש תשובה לבעיה עמוקה יותר - לשאלה מה אני עושה כאן?

הסיבה היא, שהדור הצעיר מיוחד מכל הדורות שקדמו לו. הוא טומן בחובו את כל האכזבות, השאיפות וההשתוקקות שהיו מנת חלקנו בדורות הקודמים, ומהווה כעין שדרוג מתקדם שלהם.

ילדים שלנו יש רצונות ודחפים מפותחים הרבה יותר משלנו. הצורך לגלות לשם מה אנו חיים, שרק פרץ לתודעה בדור ההורים, מוטבע בילדים כבר עם הלידה. בתת ההכרה, ילדי המאה העשרים ואחת רוצים קודם להבין לשם מה הם חיים, ורק לאחר מכן להמשיך הלאה אל החיים. לא לחינם דור זה כבר לא מתרשם ממה שיש לעולם הזה להציע, במיוחד לא בתקופה שבה כל יום צץ חידוש טכנולוגי אחר שמתיישן תכף אחרי שהוא יוצא לחלל הקניון העירוני.

כאשר אנחנו מתעלמים מהצורך הטבעי של ילדינו, ובמקום זה מנסים להרגיע אותם באמצעים כאלה ואחרים, התוצאות נראות כפי שהן נראות היום. התפרצויות הזעם, או לחילופין צריכת הסמים, הדיכאון והניכור שמתפשטים בקרב הנוער כמו שריפה בשדה קוצים, הם תוצאה ישירה מתסכול, הנובע מחוסר היכולת שלהם למלא את החלל הפנימי שהולך ונפער בקרבם.

אם ברצוננו להתחיל באמת בפתרון בעיית החינוך, במקום לנסות לטפל בסימפטומים, עלינו לגשת היישר אל שורש הבעיה. מחובתנו, בתור הורים, לחפש איתם יחד את התשובה לשאלה שמטרידה אותם. זהו המילוי היחיד שיכול לספק את הצורך החדש שלהם, שאיננו עוד בגדר בחירה, אלא הפך להכרח של ממש. המקובלים מבטיחים, שאם נאפשר לילדינו להתחנך בכיוון הנכון ולפי נטייתם הטבעית, נראה כיצד אותם ילדים יהפכו למי שיתקנו את העולם.



## עושים חשבון

חשבתם שלפחות מהבחינה הכלכלית זכינו בשקט? נראה כי לא עוד...

שנה לא ברורה עברה על העולם מבחינה כלכלית. מצד אחד - משבר עמוק בשוק המשכנתאות האמריקני, שעדיין מאיים על השווקים בעולם כולו, ומהצד השני - פריחה של בורסות בשווקים מתחדשים כמו סין, הודו, ברזיל וגם ישראל. הכלכלנים ברחבי העולם צופים תנודתיות הולכת ומתגברת, הנגיד האמריקני הוריד את הריבית לאחוז הנמוך ביותר בעשרים השנים האחרונות. לאיזה כיוון מתקדמת המערכת הכלכלית?

נתחיל מהסוף. בראיון בלעדי שהעניק לאחרונה הפרופסור ישראל אומן, חתן פרס נובל לכלכלה, לעיתון "קבלה לעם", הוא הסביר שהמערכת הכלכלית אף פעם לא ניתנת לשליטה אמיתית ולצפי מדויק. מבלי להיות מודעים לכך, כל פעולה שלנו, ולו הקטנה ביותר, עלולה להביא לשינויים מרחיקי לכת במקום אחר בעולם, כך שאף פעם לא נוכל לחזות באמת לאיזה כיוון יתנדנד מגדל הקלפים שמכונה 'הכלכלה העולמית'. אירועים נקודתיים כמו משבר המשכנתאות בארה"ב, מפגעי טבע, התקפות טרור ומתיחות צבאית במפרץ הפרסי משפיעים ישירות על מחירי הסחורות העולמיים ומהווים סיכון ליציבות הכלכלית העולמית.

ואם כל זה לא מספיק, אז ממש לאחרונה, בצל המשבר הפיננסי העולמי, התכנסה האליטה הכלכלית והפוליטית של העולם בכנס היוקרתי בדאבוס שבשווייץ ומשתתפיה פרסו לדיווח את כל הקלפים. כבר בערב הפתיחה, שבו צנחה הכלכלה האירופאית בשישה אחוזים בקירוב, עלה על דוכן הנואמים המשקיע האגדי ג'ורג' סורס, יו"ר קרן קוואנטום, ואמר בהחלטיות: "ארה"ב עומדת על סף כניסה למיתון קשה, שיוביל את כלכלת העולם למשבר החמור ביותר מאז מלחמת העולם השנייה".



## ומה אומרת על כך הקבלה?

כמו בנושא האקולוגי, גם כאן, רק אם נבין את החוקיות הכללית על פיה פועלת המערכת שבתוכה אנו חיים - מערכת הטבע - ונפעל על פיה, נוכל לחזק את יכולת החיזוי שלנו באשר לעתיד, ולמנוע את הקריסה הכלכלית הבאה. במה דברים אמורים?

במערכת הטבע, כאמור, שוררת הרמוניה ודאגה הדדית בין הפרטים השונים. לעומת זאת, במערכות המלאכותיות שהחברה האנושית בנתה לעצמה, פועלים כללים אחרים לגמרי. בבסיס ההתנהגות האנושית המניעה את המערכות הללו ניצב האגו, שמעדיף תמיד את האינטרס האישי הצר של בעלי ההון ובעלי המניות, על פני טובת הכלל. הרדיפה אחר השגת עושר, כבוד ושליטה, גם (ובעיקר) על חשבון האחר, היא שעומדת בראש סדר העדיפויות של בעלי החברות. ובדיוק בנקודה זו הם דוחקים את עצמם אל הפינה: ככל שהם רוצים להתכנס יותר בעצמם, הם נאלצים לגלות שהם קשורים זה לזה דרך המערכות המלאכותיות שבנו, כבולים בכבלים שפשוט לא ניתן להתיר. זה כבר מזמן לא סוד, שבמאה העשרים ואחת האגו והגלובליזציה כולאים אותנו בתוך מעגל קסמים, ולא מאפשרים לנו מרחב נשימה.

אז מה עושים?

אנו מהווים חלק בלתי נפרד מהטבע, וכדי שהמערכת תצליח לשרוד עליה לקיים את חוקיו. רק כאשר האנשים המשפיעים על חיינו יבינו זאת, ויתחילו לפעול בכיוון של איזון המערכות הכלכליות עם מערכת הטבע, הם יצליחו להוציא את העולם מהבוץ שבו הוא שקוע היום עד צוואר, ולהובילו לחוף מבטחים. כשעולמנו יתחיל לנוע לעבר האיזון עם הטבע, התוצאות לא יאחרו לבוא.

ולסיום, טיפ קטן: אם בכל זאת רציתם לדעת היכן להשקיע את כספכם השנה, נוכל להמליץ לכם על השקעה באפיק חדש, במטבע מסוג אחר - רוחני (להרחבה, ראו כתבה בעמ' 3).

## לפני סיום

העתיד לבוא - בראי הקבלה

העולם עומד לפני תקופה חדשה, שבה יתגלה מקור הצרות שלנו - האגו - במלוא עוצמתו. את שנת 2007 ניתן לדמות לתחנת מעבר, מקום קצת צפוף ורועש, אבל גם כזה שמאפשר מנוחה לפני שממשיכים לטפס אל פסגת ההר. בשנה הקרובה אנשים יהיו רגישים יותר למצבם האישי ולמצב האנושות כולה, ויתחילו לחפש פתרונות. בסופו של דבר, התהליך הזה עתיד להוביל אותם אל חכמת הקבלה - השיטה שמלמדת אותנו כיצד להתגבר על האגו שמתגלה בינינו, ולהשתמש בו כקרח קפיצה להתפתחות חיובית. כבר השנה גילינו עשרות אלפי אנשים שמתחברים אלינו דרך האינטרנט, בעקבות קריאה בעיתון ודרך הספרים. יותר ויותר אנשים מחפשים תשובה לשאלה "מה הטעם בחיי?" ומוצאים אותה בקבלה. אז אם אתם רוצים להתכונן היטב לשנה החדשה, יש לכם את כל הכלים להתחבר לטבע העליון, לבוא (המכונה כך על שום הזמנה שטמונה בשמו - בוא-וראה), שהשאיר לנו מפה אמיתית ויחידה לגילוי חוקי החיים - חכמת הקבלה. מכאן, הבחירה בידיים שלכם.

לצפייה בתוכנית בנושא: [www.kab.co.il/links/261](http://www.kab.co.il/links/261)

editor@kab.co.il



קבלה וחינוך

# איך לגדל ילדים מאושרים?

## עצות מעשיות לחינוך הילדים

■ אביהו סופר וואלי וינוקור



"חינוך אינו בורא חדשות, אלא מוציא לפועל ממה שכבר טמון באדם" (הרב קוק, מאמרי הראי"ה, עמ' ק').

**ב**ספרי הדרכה לגידול ילדים ניתן למצוא עצות קטנות שיש להן ערך רב. פעמים רבות עצה מוצלחת יכולה לחסוך חודשים או אפילו שנים של התלבטויות ותסכול, ולהוציא את בני המשפחה ממבוי סתום אליו נקלעו. אולם לעיתים אנו נתקלים בשאלות או במצבים ש'תופסים אותנו לא מוכנים', ומותרים אותנו תוהים לגבי היכולת שלנו לספק מענה ראוי. במצבים כאלה התגובה הטיפוסית שלנו מסתכמת בדרך כלל בחיוך נבוך או בהמהום לא ברור, שמחפים על חוסר ידיעה והתלבטות גדולה לגבי מה שנכון היה לעשות.

מודעים לסקרנותם המתפתחת של הילדים ולמצוקתם הגוברת של הורים רבים, החלטנו לקבץ עבורכם מדי גיליון מספר עצות מעשיות, המבוססות על חכמת הקבלה האותנטית ונוגעות לעניינים שבנפש, לחינוך ולשאלות גדולות של אנשים קטנים. תיהנו!

### לכל שאלה - תשובה

להיות הורים - לא תהיה אף פעם מלאכה קלה. מעבר לשעות השינה המעטות ולדאגה לפרנסתם ולבריאותם של הילדים, עומדת המשימה הקשה והמאתגרת באמת - לספק תשובות לכל שאלה שהם מעלים. רובכם ודאי מכירים את התופעה, שהעולל החביב פוער זוג עיניים גדולות ומסקורנות, מישיר מבט תמים, ויורה לעברכם ללא רחם שאלות על מהות החיים או על תכליתם. במקרים כאלה, באמת לא משנה אם אתם חסידים נלהבים של ד"ר ספוק, או קוראים אדוקים של טרייסי הוג (המחברת של רב המכר הפופולרי, "הלווחשת לתינוקות"), לרוב תיוותרו ללא מענה, מכיוון שדווקא לשאלות אלה אין תשובה בספרים.

בדיוק משום כך בחרנו להקדיש את הטיפ הראשון במדור שלנו לשאלה, איך להשיב לאותן שאלות גדולות של האנשים הקטנים, שגדלים אצלנו בבית; האם עלינו להגיד להם את מה שאנו חושבים, גם אם התשובה לא ממש 'קלה לעיכול', או שמא עלינו להתחמק מתשובה מבולבלת, ולהניח להם להתמודד בעצמם עם השאלה הזו בשלב מאוחר יותר בחייהם?

### לומר תמיד את האמת

"היה ישר עם הילד, ישר עד הסוף, אחרת לא תרכוש את אמונו, כי הילד רגיש לכל זיוף מצדך, ויהא הקל שבקלים" (יאנוש קורצ'ק).

לפני הכול, דעו כי ילדים מטבעם רגישים מאוד. אם הם מזהים שמסתירים מהם משהו, זה יכול לשבש את כל מערכת האמון והכבוד ההדדי שיש להם כלפי ההורים. לכן אם יש בידכם מידע חשוב או תובנה עמוקה על החיים, אל תסתירו אותה מילדיכם. הם צמאים לידע הזה. תמיד עדיף לא להסתיר מהילדים את האמת,

הקבלה מסבירה, שכאשר מבקשים מאדם להשתנות, הוא מתנגד לכך באופן טבעי, מפני שהשאיפה לשינוי לא הגיעה ממנו, והוא לא מרגיש את התועלת שתצמח לו מכך. ולמעשה, ברוב המקרים הוא צודק. מדוע? מפני שמרבית העצות שאנחנו מקבלים מההורים שלנו, נובעות מתבניות חשיבה שהם ספגו בילדותם, ומתאימות דווקא להם - ולא לנו. כך יוצא, שבאופן בלתי מודע, עצותיהם משרתות בעיקר אותם - ולא אותנו, ולכן הן לא מתקבלות על ידינו.

כמו כן, חשוב לדעת שבאופן בלתי מודע, בכל הורה מקנן הרצון שילדיו יפסעו בעקבותיו וילכו בדרכו. לכן עולם המושגים שהוא מקנה להם, הוא עולם המושגים והערכים שלו.

כדי ליצור תשתית לתקשורת טובה ובריאה עם הילד עלינו להבין, שלכל דור חדש יש ערכים חדשים, אחרים, משלו, שאינם תואמים לציפיות שלנו. אם נתעלם מהקונפליקט הזה - בין שאיפות ההורים לבין דרגת ההתפתחות החדשה של הילד - הוא בהכרח יסתיים במרד.

מהתבוננות בטבעו של האדם מסיקים המקובלים שהסיכוי היחיד שהילד יקשיב להורה, הוא אם הילד ירגיש שיהיה לו טוב בעקבות קבלת העצה. לכן החכמה היא להעניק עצה או הסבר, שיקנו לילד תחושה שכתוצאה מקבלתה, מצפה לו תועלת אישית שאינה קשורה בהכרח להורה. לשם כך נדרש מההורה להיות כן עם עצמו, ולבחון את מהותה של עצתו - עליו לשאול את עצמו בכל פעם: "את מי באמת העצה שלי משרתת?"

חשוב שהעצה לא תבוא בלבוש של "עשה ואל תעשה", אלא תהיה כזו שתגרום לילד להבין בעצמו, מתוך עצמו, מה עליו לעשות. כך הוא לא ירגיש שנכפה עליו מהלך מסוים בחייו, אלא יחוש שהרעיון לשינוי התפתח מתוכו באופן עצמאי. דבר מעניין נוסף שמסבירים המקובלים הוא, שבליבו פנימה הילד מייחל לחבר אמיתי. אחת מתקוותיו הגדולות היא לגלות בהוריו חברים אמיתיים, אפילו אחים. עמוק בפנים הילד מוכן למערכת יחסים כזו עם הוריו. לכן, כדי ליצור דיאלוג אמיתי עם הילדים, על ההורה ללמוד איך להפוך גם לחבר וגם לאח גדול. עליו לנסות ליצור מערכת אמון הדדית שאינה מושתתת על כבוד ושליטה, אלא על חברות אמיתית ושותפות למען השגתה של מטרה משותפת כלשהי, המעוגנת באהבה ללא תנאי. בהצלחה!

editor@kab.co.il

**למעוניינים לשמוע ולקרא עוד בנושא החינוך על פי הקבלה, ניתן למצוא חומר עזר להורים וגם לילדים באתר [www.kab.tv](http://www.kab.tv).**

**כמו כן, נשמח אם תשלחו אלינו שאלות נוספות לכתובת: [family@kab.co.il](mailto:family@kab.co.il) ונשתדל לענות עליהן בפעמים הבאות. עד אז, שיהיה לכולם חורף נעים וחמים.**

לצפייה בשיעור קבלה בנושא: [www.kab.co.il/links/268](http://www.kab.co.il/links/268)

מעמיסים עליו יותר מדי וגורמים לו לבלבל. אם אינכם יודעים את התשובה האמיתית לשאלות, אל תפחדו להודות בכך, אבל אל תתחמקו מהאחריות שלכם לחפש אחר התשובה. יחד עם הילדים. וכמו שאמר פעם אלברט איינשטיין: "מה שחשוב זה לא להפסיק לשאול".

### המרד הגדול, וגם הקטן...

כהורים, אנחנו נוטים לתת לא מעט עצות לילדינו, אך לא פעם הם מקשיבים בעיון, ועושים את ההיפך הגמור. משום מה, ברוב המקרים מתעורר באדם הצורך לעשות דווקא ההיפך ממה שמסבירים לו, ולגלות דרכים טובות ונכונות יותר מאלה שפסעו בהן הוריו - לחיות את חייו. אמנם לא תמיד זה מצליח, אבל השאיפה הזו אינה פוסחת כמעט על איש.

כמעט כל אחד מרד בדרך זו או אחרת בהוריו. עם זאת, כשאנו מביטים בזאטוטים שלנו גדלים, אחד הדברים שאנו פוחדים ממנו יותר מכול הוא שכך ינהגו גם ילדינו.

מאין נובעת השאיפה למרוד בכל מה שהיה נחלת הדור הקודם, וכיצד ניתן להתמודד מולה בצורה המועילה ביותר, מבלי לכפות את דעתנו, ומבלי לפגוע בהתפתחותו של הילד?

### לייעץ מתוך כנות וחברות

"חנוך לנער על פי דרכו, גם כי יזקין לא יסור ממנו" (משלי כ"ב, ו').

**להיות הורים - לא תהיה אף פעם מלאכה קלה. מעבר לשעות השינה המעטות ולדאגה לפרנסתם ולבריאותם של הילדים, עומדת המשימה הקשה והמאתגרת באמת - לספק תשובות לכל שאלה שהם מעלים.**

אך עם זאת אין צורך להעמיס עליהם נושאים שהם אינם מוכנים אליהם רגשית. ולגופו של עניין, אם האמת אינה קלה, נסו לפשט ולהתאים אותה לעולם הדימויים של הילדים, בדרך עדינה ולא מאיימת, כך שלא תלחיצו אותם. זכרו כי כל סיפור שאתם מספרים לילדיכם, מתעורר אצלם לחיים והופך לאמיתי. מחויבותכם כהורים היא להיות רגישים להתפתחות הרגשית והשכלית של ילדיכם. רק בהתאם למוכנותם הרגשית תוכלו לחשוף נדרך נוסף מחכמת החיים שצברתם במהלך השנים.

בשל כך, לפעמים, עדיף לחכות לכך שהררישה לידע נוסף תבוא מהילד עצמו, כך הוא ירגיש שלא 'דוחפים' לו דבר מה שאותו הוא כלל לא ביקש לדעת. הבעת הנכונות מצדו מהווה עבורכם סימן שהוא מוכן לקלוט תשובה עמוקה יותר. הטו אוזן קשבת ועקבו כיצד הוא מגיב לדברים שאתם מספרים לו, רק כך תוכלו לוודא שאינכם



**קבלה, מדע ומשמעות החיים** חדש!

[www.laitman.co.il](http://www.laitman.co.il)

**הבלוג האישי של הרב ד"ר מיכאל לייטמן**

# אהבה זה כל הסיפור

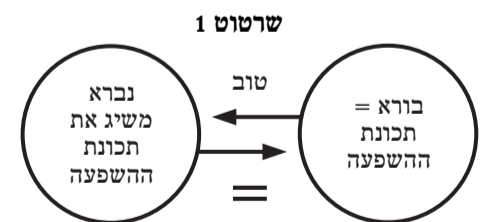
אם כל רצונו של הבורא הוא להיטיב לנבראיו, איך זה שאנחנו בכל זאת סובלים? ■ המקובלים מסבירים לנו כי רק אחרי שנשתוו לבורא בתכונותיו נוכל להרגיש את הטוב הזה, עד הטוב המוחלט ■ השתוות הצורה - הוראות הפעלה

■ גלעד שרמון

**ה**מקובלים הם אלה שמגלים כי יחסו של הכוח העליון כלפי המציאות כולה הוא "טוב ומיטיב". נקודת המוצא של הכוח האחד הזה היא אהבה. מתוך אהבתו, המכונה בשפת הקבלה "הרצון להיטיב", ברא הבורא את המציאות כולה במטרה להיטיב עמה. אך מהי אותה "הטבה"? הכוח העליון הוא שלם ובלתי מוגבל. אהבתו לנבראים נובעת משלמותו, ולכן היא מכונה, בפי המקובלים "רצון להשפיע" (מהמניח: להעניק שפע). מכיוון שמצבו של הבורא הוא המצב הנעלה ביותר שקיים, וכל רצונו הוא רק להיטיב, מימושו השלם של רצון זה יכול להתבטא רק בהבאת הנבראים למצב שבו הוא (הבורא), נמצא - מצב של שלמות. אולם אם הנברא נמצא מחוץ לבורא, כיצד אפשר להביאו למצב זה? כלומר, אם הכוח העליון האחד מצוי במצב המושלם, כיצד ייתכן שמישהו נוסף יימצא באותה השלמות? לשם כך חייבים השניים להפוך לאחד ממש, או לפחות להישוות בתכונות. שאלות כגון אלה מפגישות אותנו עם אחד ממושגי היסוד בחכמת הקבלה: "השתוות הצורה". השתוות הצורה היא מצב שבו שני גופים, שני רצונות, שני נבראים, או בורא ונברא, נשארים כל אחד בטבע שלו, ללא כל שינוי, אך תכונתם או כוונתם זהה.

## מיהו הבורא?

את הבורא ניתן לגלות רק דרך תכונותיו. כל השאר הוא מעבר לתפיסתנו כאמור, תכונתו של הבורא היא ההשפעה (הענקת שפע). "החומר" של הבורא, או התשובה לשאלה מיהו הבורא עצמו, הם מעבר ליכולת התפיסה של האדם. חכמת הקבלה מכנה אותו בשם "עצמותו". על פי המקובלים, האדם מסוגל לתפוס רק את יחסו של הבורא כלפינו. ומכיוון שהכלל הבסיסי ביותר בחכמת הקבלה הוא "כל מה שלא נשיג, לא נכנהו בשם ומילה", המקובלים לעולם אינם מדברים על "עצמותו". מהבורא, שתכונתו היא ההשפעה, מגיע אל הנברא כל טוב (שרטוט 1). אדם אשר ישיג את מידת ההשפעה שקיימת בבורא כלפיו - ישווה את צורתו לצורת הבורא וידמה לו, ירגיש כך את תכונת ההשפעה של הבורא ביחס אליו.



כאמור, מטרת הבריאה היא להביא את הנבראים למצבו של הבורא, מפני שמצבו הוא מצב של שלמות. הבורא ברא אותנו כך שנשתיקק לאותה

שלמות, והתחושה שאנו חשים לנוכח חסרונה נקראת בשפת הקבלה "חיסרון". המקובלים מסבירים, כי עמוק בתוך כל אחד מאיתנו טבוע דחף בלתי פוסק להגיע לשלמות כמו זו של הבורא. דחף זה נובע ממחשבתו של הבורא כלפינו, מחשבה הנקראת "מחשבת הבריאה להיטיב לנבראיו".

כאמור, הנברא קולט מהבורא רק את תכונת ההשפעה, שהיא יחסו של הבורא אל המציאות. ניתן לדמות זאת לצורה שבה הילד מתייחס אל אימו. הוא מרגיש כאילו היא נועדה כל כולה רק למענו, ובעיניו תפקידה היחיד הוא לשרת אותו ולדאוג לו. את מהותה הרחבה יותר של האם ואת עיסוקיה הנוספים הוא אינו תופס. אולם האם היא גם אישה, רעיה, בעלת תפקיד בעבודה וכן הלאה, אך מבחינתו של הילד האם מחויבת ודואגת רק לו. כמו יחסו של הילד לאמו, כך גם יחסו של הנברא לבורא. ככל שהנברא רוכש את תכונת ההשפעה של הבורא, כך הוא משתווה לבורא ומרגיש עוד ועוד את מחשבתו להיטיב. בדרך זו, ממש הנברא את מחשבת הבריאה צעד אחר צעד.

**החומר של הבורא, או התשובה לשאלה מיהו הבורא עצמו, הם מעבר ליכולת התפיסה של האדם. על פי המקובלים, האדם מסוגל לתפוס רק את יחסו הטוב של הבורא כלפינו**

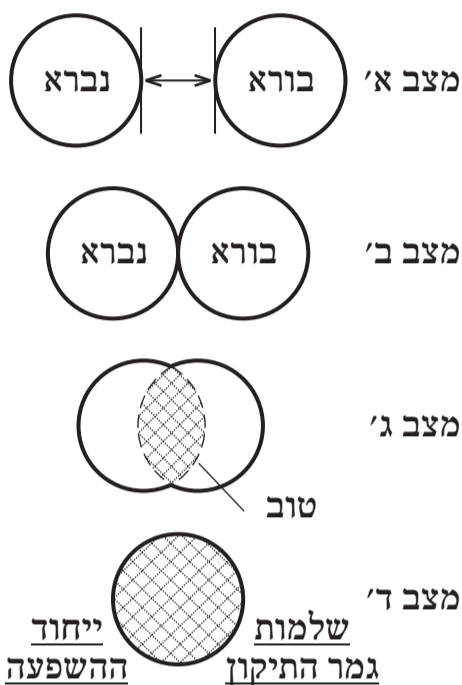
## להידיבק בבורא

כל פעם שנצליח להשתוות לבורא, אפילו בתכונה אחת, נתקרב אליו, מלשון דומה נמשך לדומה. לנברא יש תכונות רבות, אולם כדי להשלים את מחשבת הבריאה, עליו להגיע לידי שימוש בהן בצורה של השפעה לזולת. אך עד שישווה הנברא את צורתו לצורת הבורא הוא עובר תהליך בן מספר שלבים:

- הנברא אינו נמצא כלל במצב של השפעה בדומה לבורא, הוא ההפך המוחלט מהבורא ורחוק ממנו כרחוק מזרח ממערב (שרטוט 2 מצב א').
- תכונה אחת של הנברא הופכת להיות דומה לבורא, ונוצר ביניהם מגע באותה התכונה (שרטוט 2 מצב ב').
- מספר תכונות של הנברא מידמות לבורא, שניהם מחוברים יחד באותן התכונות (שרטוט 2 מצב ג').
- כל תכונות הנברא יידמו לתכונות הבורא, הבורא והנברא הופכים אחד (שרטוט 2 מצב ד').

המצב השלם, שבו הנברא תיקן את כל תכונותיו בהתאם לבורא, נקרא בקבלה "ייחוד", "שלמות" או "דבקות".

שרטוט 2



## כל הדרך למעלה

נזרקנו למצב הנמוך ביותר, כי רק ככה נרצה לחזור למעלה, לטוב המוחלט, מתוך בחירה חופשית

האדם מתחיל, אפוא, את דרכו ממצב שבו צורתו הפוכה לבורא. בעת בריאתו, טבע הנברא הוא אך לקבל לעצמו, ואילו בגמר תיקונו הוא עתיד להיות משפיע ואוהב כמו הבורא. הדרך מן המצב ההתחלתי למצב הסופי נקראת "דרך התיקון", והאדם מתקדם בה רק מתוך בחירתו החופשית. אחת השאלות הנפוצות בקרב מי שמתחיל ללמוד את חכמת הקבלה היא: למה האדם מתחיל את דרכו ממצב הפוך לבורא, וצריך לעבור את הדרך כולה?

על כך עונים המקובלים, שכדי להרגיש את מצב הדבקות, עלינו להרגיש תחילה את מצב הפירוד, חוסר הדבקות. כל מצב ממצבי הנברא יכול להיות מורגש רק ביחס למצב ההפוך לו, כדברי הכתוב: "כיתרון האור מן החושך" (קהלת ב', י"ג). גם במסגרת העולם שלנו, האדם יכול לתפוס דבר מסוים רק ביחס או בהשוואה למשהו אחר, והוא אף פעם אינו תופס את הדבר עצמו. על כן, כדי להשיג את מצב השלמות, האדם נדרש לחוות ולהבין את מצבו הבלתי שלם קודם, ורק מתוך גילוי החיסרון, הוא יכול להתחיל בדרכו אל השגת השלמות.

gilad\_s@kab.co.il

לצפייה בשיעור קבלה בנושא: [www.kab.co.il/links/269](http://www.kab.co.il/links/269)

## כתבי "הדור האחרון"

770 ע"ס נאמרים

ציטוטים נבחרים מתוך כתבי היד שהותיר בעל הסולם על שולחן עבודתו בערוב ימיו.

### מגע עם הבורא

ההמונים מדמים לעצמם, שמי שיש לו מגע עם הבורא, הוא אדם מעל הטבע, ושיש לפחד לדבר עמו, ומכל שכן להמצא קרוב אליו. כי כן טבע האדם, שמפחד מכל דבר שמחוץ לטבע הבריאה. אמנם למעשה אין דבר יותר טבעי מלהשיג מגע עם הבורא, כי הוא בעל הטבע. ובאמת יש לכל נברא מגע עם בוראו, אלא שאינו יודע ומרגיש זאת. והזוכה למגע עם הבורא יתוסף לו רק הידיעה על זה, כי אין חדש במציאות, אלא שלא ידע מקודם. לפיכך, הזוכה לזה נעשה טבעי ופשוט ביותר. כי מבין את כל האנשים, ומעורב עמהם מאד, וקרוב להמון, ואוהב אותם.

### דבקות

כל השכר המקווה מהבורא וכן מטרת כל הבריאה הוא דבקות בבורא בסוד "מגדל מלא מכל טוב ואין לו אורחים", והוא מקובל לדבקים בבורא באהבה. וזה ברור שתחילה יוצאים מבית אסורים שהוא יציאה מעור גופו [מהרצון לקבל] ע"י השפעה לזולתו, ואח"כ באים להיכל המלך שהוא הדבקות בו ע"י הכוונה להשפיע נחת רוח ליוצרו. ולפיכך עיקר המצוות הם בין אדם לחברו. והמעדיף מקודם את המצוות שבין אדם למקום, דומה לעולה על מדרגה ב' מטרם שעלה על מדרגה הא', כי ברור שישבור את רגליו.

### קיימים ב' שעבודים בעולם

- לבורא
  - לבריות
- ואחד מהם מוכרח.

### מנהיגם של הדור

מנהיג הוא מי שאין לו שום אינטרס לעצמו ומפקיר פרטיותו לתועלת הצבור.

### התפשטות חכמת הקבלה בהמון

שלשה יסודות בהתפשטות "ההשפעה לזולת" [אהבת הזולת]:  
 א) סיפוק תשוקות: בכל אדם יש ניצוץ בלתי נודע, התובע התייחדות עם הבורא, שמעורר אותו לדעת את האלקים.  
 ב) הוכחות: שאין קיום לעולם זולת בהשפעה לזולת, ומכל שכן בימי פצצת האטום.  
 ג) תעמולה: לשכור מפיצים לצבור.  
 חכמת הקבלה צריכה לתת חיים חדשים לאנושות, ולזאת מצפים כולם מישראל. אם יקבלו את חכמת הקבלה, אז יתכן לבנות את בית המקדש, ולהצדיק את קיומו של עם ישראל במדינת ישראל (כי צורת הקיום הנוכחית לא נראית לעולם מוצדקת). אחרת, ימכרו את עצמאות ישראל וירושלים.

ההרשמה בעיצומה!

מסלול הלימודים התלת שנתי "קמפוס קבלה" יוצא לדרך...

הלימוד מעניק הכרות מעמיקה עם יסודות הקבלה האותנטית והוא מבוסס על כתבי הקבלה המקוריים.

בימי ד' החל ב- 5.3.08: מסלול בוקר 10:00-13:15, מסלול ערב 18:00-21:15

1-700-509-209 info@kab.co.il

בית קבלה לעם

הרצאה פתוחה לקהל מאת הרב ד"ר מיכאל לייטמן בכל יום ג' בשעה 19:00

בית 'קבלה לעם' - רח' ז'בוטינסקי 112 פ"ת (בכניסה לק. אריה)

שלמה א. הורן

# עצות מעשיות לחיים

שאלות ותשובות מתוך תוכנית הטלוויזיה "שאל את המקובל".

והפעם - על המסע לגילוי שמות הבורא, על משמעות ה"קן הזוגי" בעולם הרוחני ועל הסיבה להשמנת היתר

הרב לייטמן: חכמת הקבלה לא מטפלת ישירות בהשמנה, וגם לא מכריחה את האדם לעשות דיאטות או צומות למיניהם. תופעת השמנת היתר, שמתפשטת כיום ברחבי העולם, היא עוד סימפטום המבטא את הריקנות שבה חש האדם המודרני. צריכת יתר וזיהום יתר, נובעים מגדילת האגו האנושי שמביאה לכך את האדם שאינו מוצא יותר תענוג בחייו הגשמיים. הוא חש ריקנות ובדידות ובמקרים רבים סובל מתופעות אלו.



**תופעת השמנת היתר, שמתפשטת כיום ברחבי העולם, היא עוד סימפטום המבטא את הריקנות שבה חש האדם המודרני**

הדבר היחיד שאוכל לומר לך הוא, שרוב האנשים שלומדים את חכמת הקבלה, אינם סובלים מעודף משקל מהסוג שעליו שאלת, וזאת מפני שהקבלה מטפלת בחיסרון האמיתי של האדם - החיסרון במילוי רוחני. העיסוק ברוחניות ממלא את החיסרון הפנימי והעמוק ביותר של האדם, ונותן לאדם תחושה שהוא נמצא במין הרפתקה פנימית מיוחדת ולכן הוא לרוב לא יגיע לעודף משקל.

כמו כן, האדם שעוסק ברוחניות ו"חי" בה בכל רגע בחייו, אינו משמין יתר על המידה, מפני שאורח חייו פעיל עד מאוד, חייו מלאים בכל מיני מילויים פנימיים התרגשות ופעילות עמוקה, כך שהגוף שלו צורך את רוב האנרגיה שמופקת מהמזון שהוא אוכל.

בהכרת הבורא, בהידמות אליו על ידי האהבה לזולת - תיקון נשמתו. רק לאחר שהשיג דרגות הרוחניות גבוהות אלה, הוא יכול לגלות בתוך נשמתו המתוקנת את האורות הנעלים.

איני רוצה לזלזל באיש, חס ושלום, אבל חשוב לדעת שלכל הקמעות האלו יש השפעה פסיכולוגית בלבד, ואין להם כל השפעה "רוחנית" על חייו. עבור אלו המבקשים מפלט מהייסורים באמצעות הרגעה פסיכולוגית כזו או אחרת, זה בסדר, אבל עליהם להבין שבכך לא יפתרו את שורש הבעיה. בסופו של דבר, כל רצון שמתעורר באדם, מבטא חיפוש לא מודע אחר התענוג העליון... רק לאחר שהאדם התיימשך מלחפש אחר מילוי ותענוג דרך כל האמצעים השונים הקיימים בעולם הזה, הוא מגיע לחכמת הקבלה שמלמדת אותו על הטבע הרוחני ועל התכלית של חייו. היא מסבירה לו את מבנה העולמות הרוחניים ומלמדת אותו איך להשתוות לתכונת הבורא. אז, ורק אז, הוא מתחיל את דרכו לגילוי ע"ב שמות הבורא.

## ע"ב שמות הבורא

**שאלה:** קראתי לאחרונה כי המרכז לקבלה טוען לזכויות היוצרים על ע"ב שמות הבורא, וכי מעתה כל מי שירצה לעשות בהם שימוש, יהיה חייב לקבל מהם אישור רשמי וחתום. רציתי לברר מהם אותם ע"ב השמות, והאם ניתן לטעון לבלעדיות על שמות הבורא?

הרב לייטמן: ע"ב השמות הם האורות, או ליתר דיוק "אור החכמה", שמאיר עלינו וממלא את "כלי החסדים" שבנשמתנו. רק המקובלים שמגיעים לדרגה הרוחנית הנקראת "ג"ר דאצילות", יכולים לחוש בנשמתם מילוי בסדר גודל כזה, המכונה גם "אור ע"ב ס"ג".

אני מניח שלא הבנת את המושגים הקבליים שהזכרתי כרגע, אך חשוב היה לי להשתמש במושגים הקבליים האמיתיים, כדי להראות עד כמה הם מנותקים מהעולם הגשמי שלנו, מ"מים קדושים", מקמעות ומברכות למיניהן.

**איני רוצה לזלזל באיש, חס ושלום, אבל חשוב לדעת שלכל הקמעות האלו יש השפעה פסיכולוגית בלבד, ואין להם כל השפעה "רוחנית" על חייו**

## בונים בית

**שאלה:** מהי משמעות המושג "בית", ומהו השורש הרוחני של המושג? נראה שכל זוג שזה עתה התחתן, מרגיש מחויב לרכוש דירה או בית. האם יש לכך שורש או משמעות רוחנית כלשהי?

הרב לייטמן: המשמעות הרוחנית של המושג "בית" היא "כלי משותף". המקום בו מתרחש ונבנה הקשר הנכון בין האיש והאישה, אותו הקשר שבו מתגלה הבורא, השכינה - נקרא "בית". זהו גם מקור השם "בית המקדש", ה"בית" לגילוי הבורא.

כאשר התנאי הזה מתקיים והגבר והאישה בונים ביניהם קשר רוחני, הם "מולידים" את מדרגות ההתגלות, מדרגות העלייה הרוחנית. המדרגות הללו נקראות "הילדים שלהם", או "התולדות" שלהם. זו הכוונה בבניית "בית" ברוחניות. בעולם הזה קיימים כל מיני תהליכים,

שמהווים העתקה מהעולם הרוחני. לכן גם בעולמנו קיימים גבר ואישה שמולידים מתוך החיבור ביניהם תולדה חדשה - ילדים. זו גם הסיבה שמאז ומעולם נדרש מכל מי שמעוניין ללמוד ולהעמיק בחכמת הקבלה, להתחתן, להביא לעולם ילדים, לעבוד, ו"לכנות בית". כלומר, להתחיל להתקדם ברוחניות אבל מתוך החיים ה"רגילים" שבעולם הזה.

לשאלתך, ודאי שאין הכרח לרכוש בית או דירה על מנת להתקדם ברוחניות, ואפשר לעשות זאת אפילו כאשר מתגוררים בדירה שכורה.

## סובלים מהשמנת יתר

**שאלה:** רבים בעולם המערבי סובלים מהשמנת יתר. האם יש לקבלה פתרון לבעיה זו?

**רוצים גם אתם לקבל תשובות לכל מה שתמיד רציתם לדעת?**



את שאלותיכם לתוכנית תוכלו

להעביר בטל': 1-700-509-209

או

דרך האתר [www.kab.tv](http://www.kab.tv)



**קבלה לעם**

# המגזין

החל מסוף חודש פברואר יצא העיתון "קבלה לעם" כמגזין חודשי בצבע מלא

לפרטים נוספים חייגו עכשיו 1-700-509-209

[info@kab.co.il](mailto:info@kab.co.il)

## מידעון - איך לומדים קבלה?

### קבלה באינטרנט

אתר העיתון "קבלה לעם" - [www.kab.co.il](http://www.kab.co.il)

אתר קבלה למתחיל - [www.kab.co.il/bheb](http://www.kab.co.il/bheb)

אתר קבלה למתקדם - [www.kab.co.il/heb](http://www.kab.co.il/heb)

ערוץ קבלה TV - [www.kab.tv](http://www.kab.tv)

הבלוג של הרב לייטמן - [www.laitman.co.il](http://www.laitman.co.il)

הבלוג "קבלה היום" - [www.kabalahblog.co.il](http://www.kabalahblog.co.il)

### בית 'קבלה לעם'

הרצאה של הרב ד"ר מיכאל לייטמן -

ימי ג' 19:00 • ימי ו' 9:00

### קבלה בטלוויזיה

ערוץ 98 HOT-ב YES-ב (ערוץ 25 ב-HOT אנאלוגי)

בוקר אור - א'-ד' 6:00-7:00 • ה'-ו' 7:30-8:00

לילות קבלה - א'-ו' 3:00-6:00

שאל את המקובל - ה' 20:30

סביב השולחן - ו' 15:00

ערוץ 39 HOT - קארמה, שידורי קבלה מסביב לשעון:

19:00-20:00 • 13:00-14:00 • 07:00-08:00 • 03:00-06:00

מידע על מגוון אפשרויות הלימוד בטל': 1-700-509-209

קבלה אלהבמה

# המשימה של ט"ו בשבט

## סיפור על ילד קטן ועל אחיו הגדול, שביחד הצליחו לצמוח ולגדול

מים ושמש, העץ לא יצמח. אבל איך זה קשור לאדם?"

אריאל חשב לרגע ואמר: "גם האדם זקוק לסביבה. למשפחה שדואגת לו, לחברים שאיתם הוא ישחק, ולמדריך טוב שיעזור לו להבין מה הכי חשוב בחיים".

אריאל המשיך לצייר. הוא צייר עץ גבוה ויפה עם ענפים רבים, ולידו מזמרה שאיתה גוזמים ענפים.

"שים לב", הוא אמר: "חייבים לגזום את הענפים היבשים כדי שהעץ ייתן את כל הכוח לענפים שממשיכים לצמוח. גם האדם צריך ללמוד לא לבזבז כוח על מה שמפריע לו לגדול".

"והפירות של העץ שאנחנו אוהבים לאכול, הם סמל לכך שהאדם הצליח לגדול ולהיות מאושר", אמר אריאל. עכשיו הוא צייר על העץ תפוחים אדומים ויפים כל כך, ששמוליק מיד לקח תפוח מהשולחן ונגס בו בתיאבון ובהנאה.

"התפוח הזה כל כך טעים!" אמר שמוליק, "אבל מה זה אדם גדול ומאושר?"

אריאל הסתכל על אחיו הקטן בחיוך, וענה: "לב אוהב ושמח, מוח שמתפעל מהחכמה והיופי של הטבע, וידיים שמחבקות את כל העולם. זה הפרי המתוק ביותר שגדל באדם".

החורף כמעט חלף. קרני שמש חמימות יצאו מבעד לעננים, והטבע כולו התעורר לחיים חדשים. ט"ו בשבט הגיע - חג האילנות. הילדים בכיתה של שמוליק התכוננו לחג. כל אחד קיבל משימה. חלק ציירו וגזרו תמונות, חלק הכינו עוגות מפירות, ושמוליק קיבל פתק עם פתגם שקשור לעץ. המשימה שלו היתה לכתוב סיפור על הפתגם.

שמוליק פתח את הפתק וקרא את המשפט: "כי האדם עץ השדה".

"נראה לי קצת מוזר", חשב שמוליק. עץ זה עץ. אדם זה אדם. מה משותף ביניהם? לפתע צץ בו רעיון. "אני חייב לדבר עם אחי, אריאל, הוא יודע הרבה דברים, ובדיוק היום הוא חוזר מהצבא", חשב שמוליק ורץ הביתה.

\*\*\*

בבית, אריאל לקח דף ועיפרון וצייר שתיל קטן.

"אם מסתכלים על העץ, בהתחלה הוא שתיל קטן ועדין, שרוצה מאוד לעלות מעל השדה ולהיות גדול. גם לילד יש רצון להיות גדול".

אריאל הוסיף לציור אדמה, גשם ושמש. "כדי להיות גדול השתיל זקוק לסביבה", הוא הסביר.

"זה ברור לי", שמח שמוליק. "בלי אדמה,



## הטבע כמו גנן

כדי לגדול, גרעין זקוק לשמש חמימה, לגשם שאותו ישקה ולאדמה.

ומתוכו יגדל אצלי גרעין קטן, שלב אחר שלב, ממש כמו עץ בגן.

הטבע כמו גנן, באהבה רבה מרפך לפי כמו גשם את האדמה.

גרעין קטן כל כך, אבל הוא יכול ללמד אותי להיות אדם גדול.

הטבע, כמו גנן, בלב שלי טמן רצון מיחד זרע קטן.

ואני זקוק לחום של חברים שרוצים ביחד לצמוח בחיים.

# במסלול ההמראה הרוחנית

## שיחה על קבלה, ציונות ועולם התעופה הרוחני

לבין הקבלה. אני נמשך לתחום איכות הסביבה מזה שנים רבות, הן כמפקד פרויקטים ירוקים בבסיסי צה"ל, והן כחוקאי אורגני ויו"ר בהתנדבות של "המועצה הישראלית לבנייה ירוקה" שעומדת לקום בקרוב. אני מוצא חיבור מדהים בין החיבור לשורשים ולטבע, שעליהם אתה מדבר, לבין איכות הסביבה. מה יחסך לסוגיה זו?

הרב לייטמן: ודאי שאנו מקלקלים את הסביבה בדרגת הדומם, הצומח והחי. אנו סוחטים את כל אוצרות האדמה, הנפט, הגז וחומרי הגלם, כורתים את העצים ומייבשים את הקרקע. וזה מוביל להרס מוחלט. אבל הנזק העיקרי נגרם בדרגה האנושית, בדרגת האדם, בגלל היחסים המקולקלים בינינו. ככלל, היחס בין אדם לאדם הוא הכוח החשוב ביותר הקיים במציאות. לא ניתן למדוד אותו, אולם המדע מגלה לנו שככל שכוח מסוים נעלם יותר, כך הוא חזק יותר. וכך יוצא שדווקא אנו, בני האדם, אחראים בעצם לבעיות האקולוגיות שמתעוררות בעולם, בגלל מחשבותינו האגואיסטיות.

לכן אני מסופק לגבי הצלחתם של אלו שמאמינים שאפשר לשמור ולתקן את העולם על ידי פעולות חיצוניות. אני מזדהה עם כאבם, והייתי רוצה מאוד שיצליחו, אבל אני יודע שזה לא יילך. הם לא יצליחו, מפני שאין להם את כוח התיקון השקול כנגד הכוח הגדול וההרסני ביותר, שהוא האדם עצמו.

**רם שמואלי:** לסיים, אשאל אותך שאלה בעזרת דוגמה שהטרידה אותי לא פעם כטייס: לפעמים בדרך למטוס אני מגלה ששכחתי משהו. כשאני הולך להביאו, מתברר לי שהמטוס מקולקל. אני ניגש למטוס אחר, ומגלה שגם הוא מקולקל... האם ייתכן שהכוח העליון מנסה לרמוז לי, שאיני צריך להמריא לטיסה הזאת בכלל, או משהו דומה לכך?

הרב לייטמן: אני מודע לסימנים האלה שהטייסים מייחסים להם חשיבות. זה באמת מקצוע מיוחד. חכמת הקבלה אינה עוסקת בדברים מהסוג הזה, אלא מסבירה לך איך תוכל להמריא מעל "העצמיות" של הגוף, מעל האגו שלך, מעל עצמך. במהלך הלימוד אתה נכנס למחקר עמוק, לספקות, לשאלות, לבלבולים, ודרך בירורים אלה אתה לומד להמריא. אחרת, לעולם תישאר על הקרקע, בתוך האגו.

**רם שמואלי:** אני משתדל לקרוא בכתבי הקבלה ולומד מדי פעם כמיטב יכולתי. אך אם היו מבקשים ממני להמליץ לנוער על דרך אמיתית, ולבחור בין מזרח ובוודיה, חזרה בתשובה או חכמת הקבלה, אין לי ספק שהייתי ממליץ לו להתעניין בחכמה העשירה הזו.

הרב לייטמן: אני מודה לך על דברך החמים. אני מקווה שנוכל להגיע לכל בית בישראל, ושנצליח להכיר לכל אדם את שורשיו הרוחניים. אני סבור שזוהי תקוותנו היחידה. בסופו של דבר אנו נגיע לכך, הדור כבר בשל, השאלה היא רק אם העם יקבל אותה מהר, וכך נחסוך סבל רב. בכך נוכל גם להוות דוגמה לאומות העולם. נקווה שנצליח.



תת-אלוף במיל' רם שמואלי. להמריא מעל האגו

**רם שמואלי:** לפעמים בדרך למטוס אני מגלה ששכחתי משהו. כשאני הולך להביאו, מתברר לי שהמטוס מקולקל. אני ניגש למטוס אחר, ומגלה שגם הוא מקולקל... האם ייתכן שהכוח העליון מנסה לרמוז לי שאיני צריך להמריא לטיסה הזאת בכלל, או משהו דומה לכך?

חכמת הקבלה וללמד את כולם, אבל צריכה להיות לכך הסכמה חברתית שעדיין אינה קיימת. לצערנו, רוב הציבור ניזון עדיין מדעות קדומות וממיתוסים שצריך להפריכם. יש ברשותנו הכוחות והיכולת ללמד בבתי הספר בארץ, והיינו שמחים לעשות זאת, אך העם אינו מוכן עדיין. לכן, בינתיים, אנו פועלים על פי עצות המקובלים, ומפיצים את החכמה בצורה איטית ומדורגת. אני מקווה שבמהלך השנים הקרובות העם היהודי יבין שיש בידיו חכמה נפלאה. השיטה הזאת הרי נועדה לשנות את האדם, ממש כפי שחלמו אבות הציונות.

**רם שמואלי:** אבל בכל זאת ישנם רבים שקמים ועושים מעשה, תורמים, ונותנים מעצמם מעל ומעבר לשיפור המצב בארץ. מדוע נראה שאינכם תומכים באנשים האלה?

הרב לייטמן: אני מכיר רבים שתורמים מכוחם ומכספם לנזקקים ולחלשים. צר לי לומר זאת, אבל זה לא שייך לתיקון העולם. אם אתה עוזר לאדם שנמצא במצוקה "לסחוב" עוד מספר שנים, אתה לכל היותר מונע ממנו קצת סבל. אני מכבד מאוד את הפעולות הללו מבחינה אנושית, ואנחנו באמת חייבים לעשות זאת, אבל צריך להבין שהמצבים הקשים הללו מגיעים לאדם מהכוח העליון. הם באים מפני שאנחנו מנוגדים לכוח הזה, לטבע, כפי שמכנה אותו בעל הסולם. עד שלא נתקן את עצמנו ונגיע לאיזון עם הכוח העליון, הדברים האלה לא ישתפרו. זה כמו לנסות לכבות שריפה בעזרת כוס של מים, אתה מביץ? זה לחלוטין בלתי אפשרי. לכן איננו רואים תועלת אמיתית מפועלם של אותם אנשים, מפני שהם לא מטפלים בשורש הבעיה.

**רם שמואלי:** אם בטבע עסקינן, אני רוצה לשאול שאלה בנושא הקשר בין איכות הסביבה

שלו את המילים "מדינת ישראל". עם זאת, עלינו להבין שלטבע חוקים משלו, ואם לא נלמד אותם, לא נוכל לממש את החלום הציוני. לכן חייבים לחבר לחלום גם את השורש הרוחני שלו.

**רם שמואלי:** אני רואה בתחיית השפה העברית את אחד הדברים המופלאים שקרו לעם שלנו. רציתי לדעת מה יחסך לתחיית השפה העברית בהקשר הקבלי דווקא.

הרב לייטמן: תחיית השפה העברית היא חלק מהתחייה הרוחנית שלנו. עברית היא שפת הקבלה, ומשום כך אני צופה שאנשים רבים מכל העולם ילמדו אותה בשנים הקרובות. יש כשני מיליון תלמידים ברחבי העולם, דוברי שפות רבות, המפוזרים על פני כל היבשות, ולומדים איתנו דרך רשת האינטרנט, וכמעט כולם לומדים בעברית, מתוך בחירה. אנחנו לומדים רק מספרי המקור: "תלמוד עשר הספירות" של בעל הסולם, "עץ חיים" של האר"י, "ספר הזוהר" של רשב"י. הם קוראים איתנו באותם ספרים, שכולם כתובים בעברית וחלקם אפילו בארמית. אומר לך יותר מכך, לא ניתן להבין את הקבלה בשפה אחרת, מכיוון שיש עמקות מיוחדת בשפה עצמה, בתוכן שלה, וגם בצורת האותיות ובחיבור ביניהן לבין המילים. בשפה העברית קיים מידע רב, שלא ניתן למסור אותו בשפה אחרת.

**רם שמואלי:** מאז ומתמיד הרגשתי את עצמי כמפקד וכמחנך. כיום אני כבר לא מפקד, ועיקר ענייני הוא בחינוך ובעבודה עם הנוער. התרשמתי מאוד מהחזון החינוכי שמציגה חכמת הקבלה, אך אני מתקשה להבין כיצד ניתן ליישמו בפועל, ואיך אתם חושבים להטמיע אותו בקרב העם.

הרב לייטמן: היינו רוצים מאוד לפתוח את

ת-אלוף במילואים רם שמואלי השתחרר לא מכבר משירות של שלושים שנה בצה"ל. במסגרת שירותו הצבאי כיהן בשורה ארוכה של תפקידים בכירים בחיל האוויר, כשהבכיר שבהם היה ראש להק המודיעין של החיל. לפני כן הספיק שמואלי לפקד על טייסת הקרב "ברק" (F16) ועל בסיסי חיל האוויר עובדה ורמת דוד. כל זאת, כמובן, מבלי להזכיר את היותו טייס מצטיין. על רקע שחרורו משירות בקבע מגיע תת-אלוף שמואלי לשיחה עם הרב ד"ר מיכאל לייטמן, מצויד בשאלות רבות דווקא מתחום החינוך.

**רם שמואלי:** כיום, אני עוסק רבות בסוגיה של זהות. ואני שואל את עצמי, מהי הזהות שלנו כעם, ובכלל, מהי זהות יהודית? הרי אנחנו לא העם האמריקאי שקיים כמה מאות שנים, אנו עם שקיים כבר כ-3,500 שנים עם היסטוריה מפוארת. אז למה דווקא אצלנו אנו נתקלים בתופעה, שלא ברורה לאנשים מהי הזהות שלהם?

הרב לייטמן: נוכל להגדיר את זהותנו רק אם נדע מהו המקור שלנו, ובמה אנו מיוחדים. עם ישראל צמח מן הציוויליזציה הבבלית לפני כ-4,000 שנה, מתוך מטרה להפוך לקבוצה העוסקת בהתפתחות רוחנית. אברהם אבינו הנהיג את הקבוצה הזו, שהפכה בסופו של דבר לעם. זו הזהות האמיתית שלנו, וזו הסיבה שאין "דבק טבעי" שמאחד בינינו, כמו שיש לשאר העמים. התפקיד שלנו הוא שמגדיר, שרק השורש הרוחני יכול לחבר אותנו יחד. בעל הסולם תיאר את התופעה הזו בעיתון הקבלי הראשון בהיסטוריה, "האומה", שהוציא לאור בשנות הארבעים בארץ ישראל. הוא דימה אותנו ל"שק של אגוזים", כלומר, אוסף של אנשים המבקשים לברוח זה מזה, ורק "השק" - במקרה זה, השנאה והתיעוב של אומות העולם כלפיהם - הוא שלוחץ ומחזיק אותם יחד.

**רם שמואלי:** אם כבר הזכרת את עיתון "האומה", אני חייב להגיד שמאוד הזדהיתי עם הכתוב בו. הוא דיבר אליי. אבל יחד עם זה, האם ייתכן שחלק מן הדברים שאתה מסביר כאן עשויים לשחק לידי אויבנו, הטוענים שאנחנו כלל לא עם אלא רת, ומקשים מכך שאין לנו זכות על הארץ...

הרב לייטמן: ודאי שיש לנו זכות על הארץ, אבל היא שרירה וקיימת רק בתנאי שאנו שומרים על הקשר עם שורשנו הרוחני. מקור השם 'ארץ ישראל', הוא מצירוף המילים ישר-אל, כלומר, רצון להתחבר לבורא (אל). כשנמצא שוב את השורש הזה, נוכל לחזור ולהיות עם המקושר בתוכו על בסיס הכלל של "ואהבת לרעך כמוך". זהו אחד המסרים העיקריים שחכמת הקבלה מסבירה לנו.

**רם שמואלי:** האם אתה אדם ציוני?  
הרב לייטמן: היום הציונות נשענת על יסוד רוחני. יסוד זה הוא שמקיים אותנו כעם וכמדינה, ובלעדיו לא נוכל להתקיים כלל. גם מקובלים גדולים כמו הרב קוק ובעל הסולם היו ציוניים מאוד, וניתן לראות סימנים לכך בכתביהם. על בעל הסולם מספרים, שהוא חרט על סכין השבת

לצפייה בראיון המלא: [www.kab.co.il/links/260](http://www.kab.co.il/links/260)

## קבלה לומדים בטלוויזיה

**ערוץ 98**  
ערוץ הטלוויזיה  
הקהילתי - "מכאן"  
ב-HOT וב-YES  
(ערוץ 25 HOT-ב אנלוגי)

**שאל את המקובל**  
שידור חי  
ימי ה' 20:30

**סביב השולחן**  
עם אומנים ואנשי רוח  
ימי ו' 15:00

**בוקר אור**  
תכנית בוקר יומית  
א'-ד' 6:00-7:00  
ה'-ו' 6:00-7:30

**לילות קבלה**  
שיעורים בשידור חי  
א'-ו' 03:00-06:00

ערוץ 39 - HOT קארמה יום יום, שידורי קבלה מסביב לשעון: 03:00-06:00 07:00-08:00 13:00-14:00 19:00-20:00

ערוץ הקבלה באינטרנט: [www.kab.tv](http://www.kab.tv) 24 שעות ביממה