

הינים!

"אך ורק בהתפשטות חכמת הקבלה ברוב עם, נזכה לגאולה השלמה" הרב יהודה אשלג "בעל הסולם"

בס"ד

קבלה לעם

www.kab.co.il

העיתון הדו שבועי של תנועת "בני ברוך" • כ"ב סיוון - ה' תמוז תשס"ז • 8-21.6.07

גיליון מס' 18

חג הספר הקבלי!



מה בעצם אנו יודעים?
על קבלה, מדע ומשמעות החיים
עמ' 4



סוד האותיות
על פי ספר הזוהר
עמ' 7



תשובות
לכל מה שתמיד
רציתם לדעת

שאל את המקובל

תוכנית חדשה בשידור חי
עם הרב ד"ר מיכאל לייטמן
כל יום חמישי, 20:30, החל מהתאריך 21.6.07
את שאלותיכם תוכלו לשלוח דרך האתר
www.kab.tv
כבר משעה 18:00

- **בוקר אור** - לפתוח את היום בדרך רוחנית
ימים א'-ו' 6:00-7:00
- **קבלה לעם** - מגוון תוכניות מרתקות
יום ה' 8:00-8:30, 20:30-21:00
יום שישי 15:00-15:30
- **לילות קבלה** - שיעורים בשידור חי
ימים א'-ו' 3:20-6:00

קבלה בטלוויזיה

בערוץ המקומי "מכאן"

ערוץ 98 ב-HOT וב-YES (ערוץ 25 ב-HOT אנאלוגי)

וגם בערוץ הטלוויזיה באינטרנט www.kab.tv 24 שעות ביממה



נתי רביץ ממליץ על הספר "שמעתי"

"קבלה היא חכמה מאוד עתיקה. היא מאפשרת לאדם ממש לגלות את החיים מחדש בצורה משוכללת ואיכותית. מדי פעם אני קורא בספרון 'שמעתי' שנמצא אצלי באופן קבוע בתיק, וזה נותן לי להרגיש טוב ובטוח. ספרי קבלה זה סוג של גילוי עבור הקורא."



ספר, סופר וסיפור

על הקשר שבין "הסיפור שאינו נגמר" ו"עליזה בארץ הפלאות" לבין ספרי הקבלה, ועל ההבדל הדק שבין דמיון למציאות

אלי וינוקור

כדי להיכנס לסיפור, נדרש מאיתנו תנאי מקדים אחד, קטן אבל חשוב ביותר, שנקרא "רצון". על מנת שספר הקבלה ייקח אותנו למחוזות הקסומים שאליהם הגיעו המקובלים, אנו צריכים לרצות להגיע לשם. אם נקרא בספרי הקבלה המקוריים מתוך רצון אמיתי להגיע אל האושר שצופן לנו העולם הרוחני, נתחיל לאט לאט להרגיש את זה קורה. הספר יעשה זאת עבורנו.

נשמע מסובך? בחיבורו "הקדמה לתלמוד עשר הספירות" מסביר לנו בעל הסולם איך זה עובד. הוא כותב שבספרי הקבלה טמון כוח מיוחד שאותו גילו המקובלים בעולם הרוחני. כשאדם קורא בספרים מתוך רצון להזדהות עם מה שכותב המחבר, הכוח הזה מתחיל לקרב אותו לשם. וכך, בדיוק באותו אופן שבו הילד "חי" את הסיפור שאותו הוא קרא, גם אנו מתחילים להיכנס לסיפור ו"לחיות" אותו. אז מתגלה בפנינו עתידנו, אבל הפעם כבר לא כדבר דמיוני, אלא כמציאות של ממש.

הספרים שחיברו המקובלים מהווים עבורנו קצה של חבל, הזמנה לצאת למסע אל עולם קסום ולגלות את האוצר הטמון בו. קריאה מהנה!!!

eli_v@kab.co.il

לצפייה בשיעורי קבלה בנושא:
www.kab.co.il/181

הספרים ה"רגילים" שאנו מכירים, מספרים לנו על חוויות מהעולם הזה בלבד. לעומתם, ספרי הקבלה מספרים על עולם מיוחד וקסום, שלא מתואר בשום ספר אחר – העולם העליון.

דרך המשפטים, המילים והאותיות הצפונים בספרי הקבלה, מכניסים אותנו המקובלים "בצורה חיה" לעולם רוחני אחר, כמו בסיפורה של עליזה בארץ הפלאות. זהו הדבר המיוחד כל כך בספר – הוא מסוגל להעביר את הקורא עצמו לאותו מרחב ולאותו עולם שעליו הוא מספר.

הספרים ה"רגילים" שאנו מכירים, מספרים לנו על חוויות מהעולם הזה בלבד. לעומתם, ספרי הקבלה מספרים על עולם מיוחד וקסום, שלא מתואר בשום ספר אחר – העולם העליון

לא לחינם נהגו המקובלים לקרוא לחלק מספרי הקבלה בשם "מגילה" – מלשון גילוי. בכך הם ביקשו לרמז לנו על מטרתו העיקרית של הספר – לגלות לקורא כיצד להגיע אל האוצר שטמון בו, את הדרך אל החיים השלמים.

מסיפור דמיוני – למציאות של ממש
אתם בטח שואלים את עצמכם: "או קי, הדרך אל האושר... אבל איך מגלים אותה? פשוט קוראים בספרי קבלה, ומיד זה קורה?" אז זהו, שלא.

לפני שנים קראתי סיפור על ילד שמצא ספר עתיק בחנות ספרים קטנה ומאובקת. כוח נעלם משך אותו אל הספר וגרם לו לקחת אותו לידי ולברוח מהחנות.

הוא מיהר לביתו, נשכב על המיטה בחדרו, פתח את הספר והתחיל לקרוא. חוויה קסומה ציפתה לו בין דפי הספר; כמו נשאב אל תוך הסיפור הוא הזדהה עם הגיבורים, דמיון את התפאורה בעיני רוחו, ומצא את עצמו "חי" את הסיפור שהוא קורא.

מפתיע ככל שיישמע, דרכו הרוחנית של אדם דומה מאוד לעלילה של אותו סיפור ילדים, וגם היא כרוכה בקריאה בספרים עתיקים ומופלאים.

לדמיין ולחיות את עלילת חיינו

המקובלים הם אנשים שהצליחו לחדור אל "מאחורי הקלעים" של העולם שלנו ולגלות את הכוחות שמפעילים אותו. הם הבינו את הסיבות לכל מה שמתרחש בחיינו, גילו מה צופן לנו הגורל וחוו את ההרגשות הנפלאות ביותר שיכול אדם להרגיש. את הגילוי המופלא ואת הדרך שעברו הם תיארו עבורנו בספריהם, כדי שגם אנחנו נוכל לחוות את אותן תחושות והרגשות.

בספרים שהם חיברו עבורנו, הם תיארו את "הסופר" שכותב את הספר של חיינו. הם ראו לאן הוא מוביל אותנו, לאיזו מטרה, ופתחו לנו פתח שדרכו נוכל גם אנחנו להיכנס לתוך הסיפור ולהשפיע על עלילת חיינו.

דבר המערכת

חג הספר הקבלי

כמדי שנה בחודש יוני, אנו חוגגים את "שבוע הספר". "עם הספר" פוקד את ירידי הספרים הפזורים בכל רחבי הארץ. המוני אנשים יוצאים לטייל בין הדוכנים הרבים, לעלעל בדפי הספרים ולהתענג על הריח ועל העושר הטמון בתוכם. בין כל הדוכנים יחכו לכם גם דוכני הספרים של הוצאת "קבלה לעם", בהם תוכלו למצוא ספרי קבלה חדשים, ושפע של מתנות והפתעות מיוחדות.

ספרי קבלה אינם מתחילים ונגמרים בכמה מאות דפים ובכריכה מהודרת, ספרי קבלה הם ספרים מעולם אחר – כל ספר הוא מעין רסיס של אור שמגיע אל העולם שלנו מממד עליון יותר. הקריאה בספרים היא חוויה מיוחדת; עם כל משפט, מילה ואות שאנו קוראים משהו "זז" בליבנו ומאפשר לנו לחוות את "חווית הקבלה".

לקרוא בספר קבלה זה כמו לצאת למסע אל מעמקי הלב שלנו, ולגלות בתוכו את הנשמה שלנו, שמלאה באור. לכן עבור המקובלים אין זה רק שבוע של חשיפה לספרים, אלא חג של ממש – חג של גילוי האור.

גיליון זה מוקדש כולו לספרי הקבלה. יחד נגלה מהו המקור הרוחני של הספר, נפענח את סודן של האותיות ונעשיר את ידיעותינו על השפה המיוחדת שבה משתמשים המקובלים. לאורך הגיליון נפגוש את מיטב אומני ישראל עם המלצות חמות על ספרי הקבלה האהובים עליהם ונתרגש יחד איתם.

המקובלים כותבים על חיבור מיוחד שכבר שורה בין הנשמות ועל הדרך להגיע לחיים מאושרים ו'מלאים'. נקווה שהשנה, בעזרת ספרי המקובלים, נגיע כולנו לכך.

מערכת עיתון "קבלה לעם" מאחלת לכולכם חג ספר שמח וקריאה מהנה!

אודות "בני ברוך"

"בני ברוך" הינה תנועה א-פוליטית וללא כוונות רווח. היא הוקמה בשנת 1991 על ידי הרב ד"ר מיכאל לייטמן (MsC בביו קיברנטיקה PhD בפילוסופיה) ונקראת על שמו של מורו – המקובל הרב ברוך שלום אשלג, בנו הבכור וממשיך דרכו של הרב יהודה אשלג ("בעל הסולם" – מחבר פירוש "הסולם" לספר הזוהר).

שיטת הלימוד בבני ברוך היא השיטה המקובלת מדורי דורות בחכמת הקבלה, שיטה שנמסרה מרב לתלמיד. בבני ברוך לומדים רק מהמקורות האותנטיים של הקבלה: ספר הזוהר, כתבי האר"י, הרמח"ל, הגר"א, הרב קוק ובעל הסולם.

מערכת 'קבלה לעם'

עורך ראשי: ד. אהרוני.

עורכי משנה: א. סופר, א. וינוקור.

חברי מערכת: נ. חסיד, ד. מלניצ'יק, י. שיא,

א. ליבוביץ', א. לוי, נ. נבון, ס. לייטמן, ת. אקרמן,

ס. רץ, ד. נהרי.

עיצוב גרפי: מ. גונופולסקי, א. ונטורה, ב. חובוב,

א. אוחיין, א. ברנר.

שאלות, הערות ותגובות למערכת:
editor@kab.co.il

ובדואר להוצאת "קבלה לעם" ת.ד.
1552 רמת-גן 52115

הרשמה לקבלת גיליון אלקטרוני
של העיתון: info@kab.co.il

בשער: ספרי הוצאת 'קבלה לעם', צילום: דודי אהרוני.

המקורות העיקריים ללימוד חכמת הקבלה



תלמוד עשר הספירות (6 כרכים)
נכתב על ידי בעל הסולם, ומשמש כספר העיקרי ללימוד שיטת הקבלה בדורנו. הספר כולל חלקים נבחרים מספר "עץ חיים" שחיבר האר"י, ולצידם פירושים נרחבים שכתב בעל הסולם. הספר מתאר את מבנה הספירות והעולמות, ופורס בפני הקורא את הדרך לגילוי העולם העליון.



שלבי הסולם (5 כרכים)
קובץ מאמרים שנכתבו על ידי הרב"ש בין השנים 1984-1991. המאמרים מתארים בפשטות ובפירוט רב את הצעדים שעובר האדם מתחילת דרכו ועד לכניסה לעולם הרוחני. בחמישה כרכים מופלאים מפרט הרב"ש את העבודה הפנימית של המקובל ומסביר את המשמעות הרוחנית של החגים, של פרשות השבוע ועל העבודה בקבוצה.



ספר "הזוהר" עם פירוש "הסולם" (10 כרכים)
הספר המפורסם שחיבר רבי שמעון בר-יוחאי עם פירוש "הסולם" שכתב עליו הרב יהודה אשלג (בעל הסולם), כדי להתאים אותו לדורנו. למרות שנכתב לפני שנים רבות, זהו ספר הקבלה החשוב ביותר שנכתב עד היום, והוא נחשב לבסיס וליסוד בלימוד החכמה.

"שמעתי"

אוסף מאמרים שרשם הרב ברוך אשלג (הרב"ש), מפי אביו, בעל הסולם. המאמרים מתארים את סדרת המצבים הפנימיים שאדם עובר במהלך התפתחות הרוחנית. ספר זה משמש כמדריך הטוב ביותר לאדם בעבודתו הפנימית.



לראות טוב

לקט אמרות וציטוטים נבחרים מפי גדולי המקובלים והמנהיגים הרוחניים של האומה בכל הדורות.



"קבלה למתחיל"

אוסף הכתבים המקוריים החשובים ביותר ללימוד הקבלה, שכתבו בעל הסולם ובנו הרב"ש. הספר כולל את מאמרי היסוד על מטרת לימוד הקבלה ועל הדרך הרוחנית, וכן אלבום שרטוטים מפורט של מבנה העולמות הרוחניים. הספר מאגד את ההקדמות השונות שכתב בעל הסולם לחיבוריו: הקדמה לספר הזוהר, מבוא לספר הזוהר, הקדמה לתלמוד עשר הספירות, פתיחה לחכמת הקבלה והקדמה לספר "פנים מאירות ומסבירות" על ספר "עץ חיים".



לקריאת הספרים ולחורדה ללא תשלום www.kab.co.il/links/186
לרכישת הספרים במחירים מוזלים: www.kabbalahbooks.co.il

משה איבגי ממליץ על הספר "מגדל בבל - הקומה האחרונה"

"בחלקו הראשון של ספר מרתק זה ניתן לנו דו"ח על מצבו הנוכחי של העולם מכל הבחינות: אקולוגית, חברתית, כלכלית. בחלקו השני של הספר הרב ד"ר מיכאל לייטמן מסביר מה בעצם האדם יכול לעשות כדי להציל את עצמו ואת העולם. על פי הקבלה, העולם יינצל רק כשבני האדם יעברו מאגואיזם לאלטרואיזם. כלומר, כשכל אחד מאיתנו יפסיק לראות את עצמו כיחידה אוטונומית נפרדת שמשרתת אך ורק את עצמה".



עכשיו אני

מסע בין כוכבים עם ארקדי דוכין

ארקדי דוכין, האמן המצליח במדינה לומד קבלה כבר ארבע שנים. בראיון עם הרב ד"ר לייטמן הוא מברר האם דרוש שְׁכַל מפותח כדי להתקדם בדרך הרוחנית, שואל כיצד ניתן לפשט את המסר הקבלי ומביע רצון להוציא אלבום מוזיקה המבוסס כולו על תכנים מהקבלה



צילום: דודי אהרוני

ארקדי ממליץ

"הסדרה 'שיחות על שלבי הסולם' (ארבעה כרכים) מסבירה בשפה רגשית ומיוחדת את כתבי 'שלבי הסולם' של הרב ברוך שלום אשלג (הרב"ש). זה אחד הספרים שאני יותר מתחבר אליהם וכל הזמן חוזר לקרוא בהם. אני תמיד נתקע באיזשהו פרק או פסקה, וממשיך איתה לאורך זמן, ובכל פעם אני מבין את הכתוב בצורה יותר ויותר עמוקה.

הספרים האלו פורסים בפניך את האמת על המציאות בצורה כל כך חזקה ומוחלטת, שאתה מבין שפשוט אין תשובה אחרת, שזה ניצב שם למעלה, מעל לכל תורה אחרת שאי פעם פגשת. זה חד משמעי, אינסופי ומסכם את הכול. מומלץ בחום לכל מי שאי פעם שאל את עצמו שאלות בנוגע למהות הקיום והחיים".



הרב לייטמן:

זה יהיה נפלא כשתצליחו לעשות זאת. קבלה היא באמת כולה הרגשה, רגש. היא מאפשרת לאדם להרגיש איך שהאור העליון ממלא את הנשמה שלו. וזה פשוט תענוג עצום, אדיר, שלעומתו כל מה שאנחנו מרגישים ברמת העולם הזה הוא ממש תפל ועלוב.

רק ברגע שנמצאים בעולם הרוחני, מגלים עד כמה העולם הזה הוא כמו לגעת במשהו דרך כפפות מבלי להרגיש את הדבר האמיתי. מקובל שנמצא בהרגשת העולם הרוחני, מרגיש את הנשמה, את הכלי שניצב גלוי מול האור העליון. וזו הרגשת החיים האמיתית, הרגשה של נצחיות ושל שפע אינסופי.

נקווה שבקרוב על ידי מוזיקה, קולנוע ואמנות נצליח לספר לאנושות על העולם הקסום הזה של הקבלה.

ארקדי דוכין:

אני מצטרף לרצון הזה. נהנתי מאוד לשוחח איתך הרב לייטמן, תודה רבה.

הרב לייטמן:

תודה לך ארקדי, ונמשיך יחד בלימוד וביצירה...

לצפייה בראיון המלא עם ארקדי דוכין:
www.kab.co.il/184

הרב לייטמן:

בקבלה, ההבנה השכלית אינה חשובה כלל. זה לימוד מאוד שונה מכל התחומים שאנחנו מכירים. אדם נכנס אל העולם הרוחני דרך הרגש ולא דרך השכל.

אם בזמן שאנו לומדים על החיבור בין הנשמות שלנו למעלה, רוצים שכך יקרה לנו כאן למטה, אנחנו נגלה את החיבור הזה, ובו נרגיש את הרוחניות.

ארקדי דוכין:

כתבת באחד הספרים שלך, ש"ההתעסקות עם העבר מיותרת לגמרי" למה התכוונת?

הרב לייטמן:

מי שמתעסק בחכמת הקבלה לא צריך לחטט סתם בעבר שלו. הוא יכול לבחון את המצבים הקודמים, ולראות אם הם משמשים אותו להתעלות הרוחנית, אבל לא יותר מכך. אולם אסור סתם להסתכל לאחור ולחשוב שמה שהיה תלוי בנו. עם הזמן תגלה שכל הדברים שעשית, מהטובים ועד הזוויעתיים ביותר, היו חתומים מראש. היית חייב לעבור אותם וזהו. חכמת הקבלה אומרת: עזוב את העבר, התרכז רק בהווה, כי אותו אתה יכול לשנות.

ארקדי דוכין:

אני מאוד רוצה להפיק בקרוב אלבום שיהיה לו איזשהו שורש קבלי. מיכה שטרית ואני כבר דיברנו על זה, שנינו מאוד רוצים להעביר דרך המוזיקה את ההרגשה המיוחדת שקיימת אצלנו מתוך לימוד הקבלה. אנחנו נשתדל למצוא יחד את הנוסחה שבה נוכל להעביר את הרגש החזק הזה אל הקהל.

ארקדי דוכין:

בשנים האחרונות, אחד האנשים שמשפיעים עליי בצורה הכי משמעותית הוא הרב מיכאל לייטמן. לראיון הזה אני מגיע עם המון שאלות שבוערות בי, ואני מקווה ששאלות כאלה יעלו גם בכס תוך כדי קריאה.

הסיפור שלי עם הקבלה הוא כזה: לפני כארבע שנים אבי גסס ממחלת הסרטן ועברתי תקופה מאוד לא קלה. יום אחד התקשר אליי חבר ואמר לי: "יש איזשהו מקום מאוד מיוחד שמלמד את חכמת הקבלה ואתה מוכרח להגיע...". בהתחלה זה נשמע מאוד מסתורי, ואפילו די הרתיע אותי, בעיקר כשהחבר הוסיף ואמר שצריך להגיע בשעת לילה מאוחרת...

אבל באתי, ומאז אני מרגיש שאני לא יכול לעזוב. גם בתקופות שאני לא כאן פיזית, אני תמיד מחובר לספרים וגם לשיעורים דרך הטלוויזיה והאינטרנט. אני מתחבר פה למשהו מאוד רגשי שלא תמיד מובן. אני מרגיש שאני נמצא כאן וזה ה"תדר" שלי. אני זוכר ששנתיים לפני שפגשתי בקבלה, לא הייתי מאושר במיוחד וחיפשתי כל הזמן, בעיקר באינטרנט, תשובות לשאלות שהציקו לי. בהתחלה התעניינתי בבודהיזם ובכל מיני שיטות אחרות ובאיזשהו שלב גם נתקלתי בשיעור קבלה שלכם. ברגע הראשון זה נשמע לי כמו מתמטיקה, אז חשבתי שכנראה שזה לא בשבילי, כי תמיד הייתי גרוע במתמטיקה...

אז השאלה היא, עד כמה הבנה שכלית של מושגים קבליים חשובה יותר מתחושה ברגש?

- שנה של חלוקת העיתון "קבלה לעם" בצמתים ובמרכזי הקניות הסתיימה ... מהיום תוכלו לקבל את העיתון באחת משתי הדרכים הבאות:
- לרכישת מנוי למהדורה המודפסת במחיר מוזל הקליקו כעת: www.kab.co.il/manuy וקבלו **במתנה** את הספר "קבלה לעם", שכולל אוסף של מיטב הכתבות מהעיתון "קבלה לעם".
- רישום לקבלת המהדורה האלקטרונית של העיתון "קבלה לעם" ישירות לתיבת הדואר האלקטרוני שלכם - **ובחינם**. להרשמה www.kab.co.il

לפרטים נוספים חייגו עכשיו: 1-700-509-209 וזכו בפרסים

אוהבים את "קבלה לעם"?
את הגיליון הבא תוכלו לקבל לתיבת הדואר האלקטרוני שלכם או עד פתח הבית



מיכה שיטתית ממליץ על הספר "הדור האחרון"

"ביום שבו נולד בני, נכנסתי אל חנות הספרים בבית החולים וכך נתקלתי בספר 'הדור האחרון'. אני שמח שהחלטתי לקנות את הספר, כי אני מרגיש שהוא נגע בי בצורה מאוד עמוקה. הספר מבוסס על 'כתבי הדור האחרון' של בעל הסולם, ועוסק בצורה מופלאה בהרבה תחומים שמעסיקים אותי, כמו: חברה, קהילה, שלטון ומצבו של האדם בעולם."



אבירם שדה

במקום שבו המדע נעצר, הקבלה מתחילה...

"זה לא יכול להיות! ...אין מדע שיכול לפתוח ראייה חדשה כל כך על המציאות ולגלות תמונה רחבה שכזו על המתרחש"

גילוי המציאות הרוחנית מקנה לאדם ידיעה על עצמו ועל העולם הסובב אותו. משום כך נקראת החכמה הזאת 'חכמת הקבלה' – החכמה שמסבירה איך לקבל את כל המציאות השלמה בצורה נכונה, הסביר הרב לייטמן. "ובאמת, אדם שמגלה אותה, זוכה לזרימה נצחית ובלתי מוגבלת של הנאה, וכל האירועים שנראו בעיניו כמקריים, או כבלתי מובנים, הופכים לנהירים בעבורו."

למדע עדיין אין תשובה

"הדיון בשאלה על משמעות החיים הוא דיון מרתק שנידון על ידי טובי הפיזיקאים כבר קרוב לשמונים שנה, ועדיין לא הוסקה בו ולו מסקנה אחת", הצטרף לדיון ד"ר גפרי סטינובר (פסיכיאטר בעל שם עולמי ומרצה לפיזיקה קוונטית, דת ופסיכולוגיה בשתי האוניברסיטאות היוקרתיות בעולם: ייל והרווארד).

"הדיון בשאלה על משמעות החיים הוא דיון מרתק שנידון על ידי טובי הפיזיקאים כבר קרוב לשמונים שנה, ועדיין לא הוסקה בו ולו מסקנה אחת"

"גם החכמים בבני האנוש אינם יודעים דבר וחצי דבר בנושאים כמו: האם אנו חיים בעולם שבו יש חופש בחירה? מהי השפעת החוקר על המחקר? וכך הלאה. לשאלות אלה אין למדע תשובה ברורה. אני סבור שטובי המדענים מבינים, כי להיות מדען אמיתי פירושו להיות בעל יכולת לשנות את תכונותיו כחוקר. הרי בסופו של דבר, בחיפוש אחר האמת קיים חלקיק ויסוד של קדושה. עוד במאה ה-18 כתב הרמח"ל (ר' משה חיים לוצאטו) בהקדמה לאחד מספריו, שהעולם הפיזי מורכב מחלקיקים המצויים בקביעות מכנית מראש. לדבריו, בעולם הפיזי יש מרכיב קבוע מראש ומרכיב שאינו קבוע מראש. מעניין לראות, שבמידה מסוימת מגיעה התאוריה הקוונטית המודרנית למחשבות דומות רק כיום, 200 או 300 שנה אחריו, סיכם ד"ר סטינובר.

... ההמשך מופיע בספר "קבלה, מדע ומשמעות החיים".

aviram_s@kab.co.il

לצפייה בסרט "עליות ומורדות בסן-פרנסיסקו" הקליקו עכשיו: www.kab.co.il/187

על פגישה מרתקת בין הרב ד"ר מיכאל לייטמן לבין מדענים מתחום הפיזיקה הקוונטית שהשתתפו בסרט המצליח "בליפ"

לאחר אותה שיחת טלפון החל הכדור להתגלגל בקצב מסחרר, ותוך מספר שבועות כבר נקבעה פגישה בסאן פרנסיסקו בין המשתתפים בסרט לבין משלחת מטעם תנועת "בני ברוך".

ההפתעה שבחוסר הידיעה

יצאנו לדרך: הרב ד"ר מיכאל לייטמן, צוות צילום ואנז'ינירים כמלווה של המשלחת. לא ידענו הרבה על המשתתפים בוועידה, וגם הם לא ידעו הרבה עלינו.

כהכנה לפגישה שלחנו להם ספרים וקיווינו שהם יקראו אותם, מכיוון שמתוך ניסיון העבר אנו יודעים שלאחר העיון בספרים נעלמות האמונות התפלות והבורות, שכל כך נפוצות כלפי הקבלה.

המקום שנקבע למפגש היה בית מלון בסאן פרנסיסקו, ועל סדר היום היו דיונים סגורים והרצאה פומבית בפני ציבור המרצים והסטודנטים מאוניברסיטאות ברקלי, סטנפורד ודרום-קליפורניה, במרכז של הקהילה היהודית (JCC) בסאן פרנסיסקו. האמת היא, שלא כל כך ידענו למה לצפות... ובהתאם לכך, ההפתעה הייתה מושלמת.

ההיגיון שבמסתורין

"זה לא יכול להיות!" אמר ד"ר פרד אלן וולף (מרצה ידוע בתחום הפיזיקה הקוונטית ומחברם של ספרים פופולריים רבים בנושא) כשהוא אוחז את ראשו בין ידיו, "אין מדע שיכול לפתוח ראייה חדשה כל כך על המציאות ולגלות תמונה רחבה שכזו על המתרחש", הוא אמר בהתרגשות, "ההיגיון שבמסתורין הענק והיפה הזה ממלא את ליבי ברגש יותר מכל ריגוש שניתן להעלות בדמיון", הוא המשיך ואמר.

החכמה שבקבלה

"אתה צודק", השיב בחיוך הרב ד"ר מיכאל לייטמן (דוקטור לפילוסופיה ובעל תואר שני בביו-קיברנטיקה, תלמידו וממשיך דרכו של המקובל הרב ברוך אשלג), "הקבלה מסבירה, שבעת שהאדם משתחרר ממוגבלות התפיסה שלו, מתגלה לו מרחב חדש לחלוטין."

האדם מתחיל להרגיש את מערכת הכוחות שנמצאת מאחורי תמונת המציאות המצטיירת לעיניו. דומה הדבר לדרך ההתבוננות שלנו בתמונה רקומה: בצידה הקדמי היא נראית כתמונה לכל דבר, ואילו מצידה האחורי ניתן להבחין בחוטים המרכיבים אותה ובקשרים שביניהם.



על הקיום שלנו, על מה קורה לאחר המוות ועוד נושאים רבים ומגוונים. אבל למרות שהסרט מעלה שאלות רבות ומסקרנות, נראה שהמדע אינו מציע תשובות של ממש לכולן, והמדענים עצמם מכירים בכך, הוא הוסיף במין פרץ של התלהבות.

"אני אומר לך, כדאי לנו להיפגש איתם, הם חייבים לשמוע את מה שיש לקבלה להגיד בנושאים האלה. הרי אנו יודעים כי במקום שבו המדע נעצר, הקבלה מתחילה", סיים ג'וזף ונשם לרגע.

הנחתי את השפופרת מהורהר, התמתחתי והכנתי קפה. חשבתי שזה יכול להיות מפגש מעניין. בצד האחד מתייצבת חכמת הקבלה האותנטית – החכמה העתיקה שמקורה בכבל של לפני 5000 שנה – מלאת מיתוס ומסתורין, ומנגד הפיזיקה הקוונטית, מדע מודרני כל כך, שהחל להתפתח ולפרוח בתחילת המאה ה-20. אכן, זה נראה מבטיח מאוד, מה שנקרא "כרוניקה של מפגש מעניין מראש".

שכונה טיפוסית במרכז העיר רמת גן. שעת לילה מאוחרת.

צלצול הטלפון הסלולארי הדהד בקול בחלל החדר והעיר אותי משנתי. ניסיתי להתעלם, אבל הטלפון צלצל שוב וקטע את החלום שבו הייתי שקוע. טלפונים כאלה באמצע הלילה בדרך כלל אינם מבשרים טובות.

על הצג הופיעה המילה "שיחה", פירוש הדבר שמישהו מתקשר מחו"ל באמצעות כרטיס חיוג לארץ. כחכחתי קלות בגרוני בניסיון להסוות את העובדה שקמתי משינה, וענתי "הלו" בינלאומי.

"לא תאמין, יצאתי עכשיו מסרט קולנוע שנקרא 'What the Bleep do we Know', שטף אותי הקול מהצד השני של השפופרת. לקח לי כמה שניות לזהות את קולו של ג'וזף, חברי הטוב שמתגורר בסאן פרנסיסקו. 'אני אומר לך, אנחנו חייבים להיפגש איתם!' הוא המשיך ללא מילות הקדמה נוספות.

"בעת שהאדם משתחרר

ממוגבלות התפיסה שלו,

מתגלה לו מרחב חדש לחלוטין...

דומה הדבר לדרך ההתבוננות שלנו בתמונה רקומה: בצידה הקדמי היא נראית כתמונה לכל דבר, ואילו מצידה האחורי ניתן להבחין בחוטים המרכיבים אותה ובקשרים שביניהם."

"לאט לאט, ג'וזף" אמרתי והתיישבתי על המיטה, "על איזה סרט אתה מדבר? עם מי אתה רוצה שניפגש? ועוד בשעת לילה מאוחרת שכזו!"

זה אולי המקום לספר, שג'וזף לויין, מתכנת מחשבים מצליח, אב לשתי בנות – גילי ומיכל, עומד בראש קבוצת תלמידי הקבלה של תנועת "בני ברוך" העולמית בסאן פרנסיסקו.

מלבד ההרגל המגונה להתעלם מהפרשי השעות בין החוף המערבי של ארה"ב לישראל, הוא איש מקסים, מה שמכנים "בחור יהודי מבריק ומצליח".

"תשמע, בסרט מראיינים אוסף של מדענים, שרובם מגיעים מתחום הפיזיקה הקוונטית, מציינים בפניהם שאלות על משמעות החיים,

שאלה - תשובה

מדוע אסרו המקובלים בעבר את הלימוד בספרי הקבלה מתחת לגיל ארבעים?

המספר ארבעים בגימטרייה מייצג את האות מ'. בקבלה, האות מ' מסמלת את תכונת הבינה. במושג "גיל ארבעים" המקובלים התכוונו להתעוררות נקודת הבינה בליבו של האדם, כלומר, להתעוררותו של רצון מיוחד באדם שמתחיל למשוך אותו לעבר הרוחניות.

האיסור ללמוד קבלה לפני "גיל ארבעים" נקבע על ידי המקובלים בזמן הגלות, מכיוון שראו שהעם עדיין אינו בשל לכך – הרצון לגילוי הרוחניות עדיין לא התעורר בלב מרבית האנשים.

חשוב להבין, שכאשר המקובלים הנהיגו את האיסור הזה הם לא התכוונו לגיל כרונולוגי, אלא לדרגת בשלות רוחנית. גדולי המקובלים מספקים לנו דוגמא אישית לכך: הגאון מוילנה, האר"י והבעל שם טוב החלו ללמוד קבלה לפני גיל ארבעים, ואף לימדו אנשים שטרם הגיעו לגיל זה.

בימינו, הרצון לרוחניות מתעורר ברבים, גם אם עדיין לא הגיעו לגיל ארבעים. לכן קבעו המקובלים כי כיום כל מי שרוצה, יכול ואפילו צריך ללמוד את הקבלה.



צילום: גלעד ספורטה

הנרי דוד ממליץ על הספר "ראיון עם העתיד"

"ראיון עם העתיד" זה הספר הטוב הראשון שנתקלתי בו אחרי המון ספרים שקראתי. הקריאה בספר הרגישה לי מאוד טבעית, מאוד אמיתית והגדילה את המרחב הפנימי שלי. אם מעניין את האדם להבין את מה שקורה לו בחיים, אז אני פשוט ממליץ לו לקרוא בספרי הקבלה".

חג הספר הקבלי - קטלוג ספרים 2007

החל מסוף המאה העשרים, כפי שצפו גדולי המקובלים לאורך הדורות, החל שלב חדש בהתפתחות האנושות. על ידי הקריאה בספרי הקבלה יכול כיום כל אדם להגיע לשלמות ולנצחיות



אלף עצות לחיים

מסעו הרוחני של האדם נפתח בשאלה "מהו הטעם בחיי?". "אלף עצות לחיים" בנוי ממאמרים קצרים בנושאים מרתקים ביניהם: זוגיות ומשפחה, בטחון וכלכלה, חברה ומדינה, גלגולי נשמות, סוד האותיות ועוד.



מגדל בבל - הקומה האחרונה

למה העולם מתחמם, מדוע יש הוריקנים, איך לפתור את המשברים הנוכחיים. על זאת ועוד, בספר ייחודי זה שמציג את עיקרי הקבלה לצד מחקרים מדעיים על המשבר העולמי. עם הקריאה בספר נכיר לראשונה את התכנית שהכין עבורנו הטבע, ונבין איך לממש אותה ולהגיע לאושר.



חוויה ושמה קבלה

הספר מאפשר לקורא לחוות מהי חכמת הנסתר ולגלות כיצד הוא יכול להנהיג את חייו העתידיים בצורה הנכונה ביותר. למעלה מאלפיים השאלות הנפוצות ביותר נכרכו יחד בספר אחד.



קבלה, מדע ומשמעות החיים

הספר מבוסס על מפגש שנערך בין הרב דר' מיכאל לייטמן לבין המדענים אשר השתתפו בסרט המצליח "בליפ" (What the Bleep Do We Know?!). משלב בין נושאים מורכבים בפיזיקה הקוונטית ומספק כלים לחקור את המציאות - במקום שבו מסתיים המדע מתחילה הקבלה.

מסע לעולם עליון

מדריך מקיף המתאר את כל השלבים בהתפתחות הרוחנית. מכיל פירוש קבלי על סיפור הבריאה וסיפורי התורה. לספר מצורף בונוס מיוחד: קורס ייחודי בן עשרה שיעורים ללימוד עצמי.

מבט לקבלה

ספר מרגש שמקנה לקורא כלים לראות את חיי היומיום מנקודת המבט של חכמת הקבלה. מבוסס על ראיונות עיתונאיים שנערכו בשנים האחרונות עם הרב דר' מיכאל לייטמן.

קבלה לעם-הספר

אוסף של מיטב הכתבות שפורסמו במהלך השנה האחרונה בעיתון "קבלה לעם". משלב כתבות, טורים אישיים וסיפורים שיספקו לכם חוויית קריאה שטרם חוויתם. במהלך הקריאה תגלו: מהם גלגולי נשמות? מהו חינוך רוחני? מהי המשמעות הקבלית של החגים? כיצד יכולה הקבלה לשפר את חיינו? ועוד נושאים רבים נוספים.

ספרים נוספים בהוצאת "קבלה לעם"



לקריאת ספרי הקטלוג והורדה ללא תשלום www.kab.co.il/links/185 • רכישת הספרים במחירים מוזלים בחנות הספרים www.kabbalahbooks.co.il ניתן לרכוש את הספרים בבית 'קבלה לעם', רח' ז'בוטינסקי 112, פתח תקוה. דוכני הוצאת ספרי "קבלה לעם" עומדים לשירותכם (בין השעות 18:00-23:00) בערים הבאות: אילת, באר שבע, אשקלון, חולון, ראשון לציון, רמת גן, תל אביב, רעננה, כפר סבא, נתניה, ירושלים (כולל התורני), חדרה, פרדס חנה, זיכרון יעקב, חיפה, קריית מוצקין



סשה דמידוב ממליץ על הספר "בעקבות הלב"

"בעקבות הלב" כתוב במילים מאוד פשוטות על המצבים שאנו עוברים מדי יום. הספר מפרט כל שלב ושלב בהתפתחות הרוחנית של האדם. ההסבר העמוק כל כך טוב, שאפילו היום אני זוכר את החוויה שהרגשתי כשקראתי אותו בפעם הראשונה. מה שמיוחד בספר קבלה שהוא פשוט מדבר איתך על מה שקורה לך. כשאתה פותח ספר קבלה, אתה פתאום מגלה את הכול ומבין שאתה חלק מתהליך מיוחד."



חדשות

שאל את המקובל!

תוכנית חדשה בשידור חי עם הרב ד"ר מיכאל לייטמן. כל יום חמישי, בשעה 20:30, החל מה-21.6.07. התוכנית תשודר בערוץ הטלוויזיה הקהילתי "מכאן" (ערוץ 98). ובערוץ הקבלה באינטרנט www.kab.tv, שבו תוכלו לשלוח את שאלותיכם כבר משעה 18:00.

הודעה חשובה למנויי HOT

החל מה-1.6.07 שידורי "קבלה לעם" בערוץ הקהילתי "מכאן" יועברו מערוץ 25 לערוץ 98. השינוי אינו נוגע למנויים אנלוגיים.

העיתון "קבלה לעם" בתפוצות

"קול הקבלה", הגרסה הספרדית של העיתון "קבלה לעם", חולק השבוע בישראל במאות עותקים. כמו כן, מרכז OLEI (המרכז לעולים חדשים לטיינים בישראל), הזמין וקיבל חניס אלפי עותקים מהעיתון החדש.

ציילה -

"קול הקבלה" יצורף כמסוף לעיתון הקהילתי "שלום" אשר מופץ באלפי עותקים בכל רחבי ציילה.

אוסטרליה -

העיתון "Kabbalah Today" מופץ חניס ובאופן קבוע ב-12 חנויות בסידני, בירת אוסטרליה.

אנגליה -

גם באנגליה מופץ חניס העיתון "קבלה לעם" (במהדורה האנגלית והרוסית).

ארצות הברית -

אלפי עותקים של העיתון "Kabbalah Today" חולקו חניס במסגרת האירוע "ניו-אינגלנד חוגגת את ישראל", שהתקיים ב-20.5.07, ועשרות ספרי קבלה נמכרו בדוכני "קבלה לעם". למידע ופרטים נוספים: <http://www.celebrateisrael.org>

קנדה -

גיליון מספר 17 של "קבלה לעם" - צורף כמסוף לעיתון "זמן קנדה" וחולק באלפי עותקים.

גרמניה -

שלושה ספרים חדשים יצאו לאור בשפה הגרמנית: "קבלה מדע ומשמעות החיים", "מסע לעולם עליון" ו"עקרונות בסיסיים בקבלה".

ישר מהתנור

פורסם גיליון מספר 4 של העיתון "Kabbalah Today" - הגרסה האנגלית של העיתון "קבלה לעם". את הגיליון ניתן לקרוא באתר: www.kabtoday.com

עולם על חוטים

כמו העץ, ששורשיו מעניקים לו את החיים ומספקים את המזון ואת הכוח לגזע ולענפים - כך גם כל המתרחש בעולמנו הוא תוצאה של סיבות שמקורן בעולם העליון



גלעד שדמון

"אין לך פרט בעולם הזה שלא יהיה לו מקור ושורש בעולם העליון, והיחס ביניהם דומה ליחס שבין 'שורש וענף'" (מתוך מאמר "מהות חכמת הקבלה").

הרואים בעיני רוחם

הביולוגים פיתחו מיקרוסקופ כדי לזהות חיידקים, וחוקרי הכוכבים בנו טלסקופים על מנת להגדיל את טווח הראייה שלהם. חכמי הקבלה, לעומת זאת, הם אנשים שפיתחו חוש מיוחד שמאפשר להם לראות ולהרגיש את פעולות הכוח העליון.

הם מסבירים לנו שכל מה שמתרחש בעולמנו הוא העתקה של מה שקורה בעולם עליון שנעלם מחושינו. מהשורשים בעולם העליון נמשכים מעץ "חוטים נעלמים" המגיעים עד לענפים שלהם בעולם שלנו ומעניקים להם חיים.

במילים אחרות, העולם שאנו רואים הוא בסך

הכול עולם של תוצאות הנובעות מהעולם העליון. לכן המקובלים מכנים את עולמנו "עולם התוצאות" או "עולם הענפים", ואילו את העולם העליון הם מכנים "עולם הסיבות" או "עולם השורשים".

שפת הענפים

המקובלים מתפעלים מחוויות והבנות עליונות שלא ניתנות לתיאור במילים. השגת העולם העליון מציבה בפני המקובלים אתגר מיוחד - להעביר את מה שהם גילו לכל אדם ואדם, על מנת שיוכל גם הוא להגיע אל אותה הרגשה רוחנית. הדבר דומה לאדם מאוהב, שמנסה להסביר את מה שהוא מרגיש לאדם אחר, שלא חווה עדיין טעמה של אהבה.

כיצד מעבירים המקובלים את אותם כוחות והרגשות שלא ניתן לתאר במילים? לשם כך הם יצרו שפה מיוחדת הנקראת "שפת הענפים".

הדברים שסמויים מן העין...

כשאנו מתבוננים בתופעה מסוימת המתרחשת בעולם שלנו, איננו יכולים להצביע על המקור שלה, מכיוון שעולם השורשים נסתר מעינינו.

לעומת זאת, מקובל שהתעלה להרגשת העולם העליון, רואה באופן ברור את הקשר בין הענף לבין השורש שלו - כלומר בין שני העולמות. לכן הוא יכול לספר לנו על אותם שורשים שהוא גילה. הוא עושה זאת באמצעות מתן שמות לשורשים מתוך הענפים המתאימים להם בעולם שלנו.

הספרים שחיברו המקובלים מספרים על העולם הרוחני בלבד. כלומר, המקובלים משתמשים במילים מהעולם שלנו על מנת להסביר את השורשים, את ההתרחשויות בעולם העליון.

העולם שאנו רואים הוא בסך הכול עולם של תוצאות הנובעות מהעולם העליון. לכן המקובלים מכנים את עולמנו "עולם התוצאות" או "עולם הענפים", ואילו את העולם העליון הם מכנים "עולם הסיבות" או "עולם השורשים".

כשאנו נתקלים בספרי הקבלה במילים שמוכרות לנו מחיי היומיום, עלינו לזכור שהן מכוונות אל השורשים הרוחניים ולא אל המתרחש בעולם שלנו. זוהי הסיבה לכך שלא נוכל להבין את ספרי הקבלה כל עוד העולם העליון נסתר מאיתנו.

הדרך היחידה להבין את כתבי הקבלה היא להתעלות לעולם השורשים, כפי שעשו המקובלים בעצמם. כותב על כך בעל הסולם: "אי אפשר בהסתכלות על הענפים התחתונים להוציא שום הקש ודמיון כלל על איזו דוגמא בשורשיהם העליונים. להיפך הוא... שמתחילה צריכים להשיג את השורשים העליונים, כמות שהם ברוחניותם למעלה מכל דמיון... ואחר שמשגי את השורשים העליונים, אפשר לו להסתכל בענפים המוחשים שבעולם הזה" (מאמר "מהותה של חכמת הקבלה").

ספרי הקודש - שמם ושפתם

לא רק ספרי הקבלה נכתבו בשפת הענפים; כל ספרי הקודש - התורה, התלמוד והמדרשים השונים כתובים כולם בשפה מיוחדת זו. ומדוע נקראו "ספרי הקודש"? "קודש" - מלשון נבדל, כלומר, ספרים אלה מספרים לנו רק על העולם העליון, שנבדל מאיתנו כל עוד אנו מצויים בעולם התחתון, העולם שלנו.

gilad_s@kab.co.il

לצפייה בשיעורי קבלה בנושא: www.kab.co.il/182



אבי טולדנו ממליץ על הספר "חוויה ושמה קבלה"

"גיליתי שכשמתעמקים בפנימיות שבכל הדתות - מגיעים בסופו של דבר אל חכמת הקבלה. רובנו לא מודעים לכך שעולם רוחני סובב אותנו, ושבאמת ניתן לינוק ממנו את הנוסחאות איך להיות מאושרים ושלמים עם עצמנו. הספר "חוויה ושמה קבלה" מספק את המידע הזה ומעניק לכל אדם את השיטה להתמודד עם בעיות החיים היומיומיות".

בסוד האותיות

על פי ספר הזוהר לכל אות יש כוח, לכל אות יש משמעות וכל אות מייצגת מצב רוחני מיוחד. בדרך אל הבורא אנחנו מטפסים אות אחר אות - מת' ועד א' - עד שמתגלה לנו המציאות הרוחנית

דודי אהרוני

"החלטתי לשנות את השם", עצרה אותי דורית ליד מכונת הקפה בעבודה, "מהיום אני אור, ולא אורית. השם הקודם לא התחבר לאישיות שלי, ואני מאמינה ששינוי השם יפתח לי פתח לשינוי פנימי, שיביא לשינוי חיובי בחיים שלי", היא הוסיפה לפני שהספקתי להגיב.

את המשפט הזה שמעתם ודאי לא פעם. אנשים רבים מאמינים שבאמצעות שינוי השם אותו קיבלו עם היוולדם, חיייהם יהפכו מאושרים ומלאי משמעות.

רבים גם מאמינים שבאותיות העבריות טמון כוח רוחני נסתר. כיום ניתן למצוא חוגים שונים ברחבי העולם שמלמדים "מדיטציה על פי האותיות", והגדילו לעשות מי שמוכרים - ואפילו במחירים מופקעים - לוחות מעוטרים בצירופי אותיות למזל. אבל האם יש בכך מן האמת?

הזוהר מסביר, שכל אחת מעשרים ושתיים האותיות היא תבנית שמייצגת מצב רוחני מיוחד. ככול שהאדם מתקדם בדרכו הרוחנית אל הבורא, הוא מגלה עוד חלק מהמציאות הרוחנית. כל התקדמות כזו נקראת בקבלה גילוי של "אות" נוספת מאותיות השפה העברית

הקבלה האותנטית טוענת שלא. אין ספק שהאדם מקבל תמיכה נפשית כשהוא משנה את שמו, במיוחד אם האמין עד היום כי השם שניתן לו בילדותו מביא לו "מזל

רע" או מקשה על חייו. אולם על פי הקבלה אין בכך כדי להביא לשינוי אמיתי. מהו אם כן מקור האמונה הפופולארית שהשתרשה בציבור רחב כל כך? ומה באמת מספר לנו ספר הזוהר על סוד האותיות שבשם?

באות ב' נברא העולם

"כשרצה לברוא את העולם, באו כל האותיות לפניו מסופן לראשן, והתחילה אות ת' להיכנס תחילה. אמרה ר'בון העולמים: טוב לפניך, לברוא בי את העולם... כי אני האות האחרונה שבמלה אמת. ואתה נקרא בשם אמת. יפה למלך להתחיל באות אמת, ולברוא בי את העולם".

אמר לה הקב"ה: "יפה את, וישרה את, אבל אין את ראויה לברוא כך את העולם... מיד יצאה" (מאמר האותיות, הקדמת ספר הזוהר).

במילים אלה פותח רבי שמעון בר יוחאי את מאמר האותיות שבספר הזוהר - מאמר שמגלה את הסוד הטמון בכל אות ואות בשפה העברית. בשפתו הציורית הוא מתאר לנו כיצד עמדה כל אחת מאותיות האלף-בית לפני הבורא, וביקשה ממנו לברוא בה את העולם.

להפתעתנו מתייצבות האותיות לפני הבורא בסדר ההפוך; האות הראשונה שניצבת לפניו היא האות ת', ואילו האות האחרונה היא האות א'. הבורא "מקשיב" לכל אחת מן האותיות, נותן לה הזדמנות לנמק את בקשתה ומחליט לבסוף לברוא את העולם באות ב'.

"אמרה לו האות ב': 'רבון העולם, טוב לפניך לברוא בי את העולם, כי בי מברכים אותך למעלה ולמטה. כי ב' היא ברכה. אמר

לה הקב"ה: 'ודאי כך אברא את העולם, ואת תהי ההתחלה" (מאמר האותיות, הקדמת ספר הזוהר).

מדוע נברא העולם באות ב'? למה מתקדם הסיפור בסדר האותיות ההפוך - מהאות ת' ועד לאות א'? וכיצד הסיפור הקבלי, מרתק ככל שיהיה, קשור אלינו?

להלן ההסבר:

מלמטה למעלה - מת' ועד א'

לפני שנפתח בהסבר, חשוב להבין, שבסיפור הקבלי כל אות מסמלת תהליך רוחני פנימי שמתקיים באדם.

הזוהר מסביר, שכל אחת מעשרים ושתיים האותיות היא תבנית שמייצגת מצב רוחני מיוחד. ככול שהאדם מתקדם בדרכו הרוחנית אל הבורא, הוא מגלה עוד חלק מהמציאות הרוחנית. כל התקדמות כזו נקראת בקבלה גילוי של "אות" נוספת מאותיות השפה העברית.

האדם שמטפס במעלה הסולם הרוחני, עושה זאת על פי סדר הא"ב, בדיוק באותה דרך שבה ברא הבורא את האותיות. אלא שהאדם עושה זאת מלמטה למעלה - מהאות האחרונה עד לאות הראשונה.

התהליך הרוחני השלם הזה, על כל שלביו, מפורט בשפת סתרים בספר התורה. המקובל שכבר עלה לדרגה רוחנית, מסוגל לגלות את המשמעות הרוחנית שנסתרת בספר התורה מאחורי צורות האותיות והמילים

הוא מתחיל באות ת', כובש כל אות ואות, עד שהוא מגיע לאות ב' שמייצגת את יחסו השלם של הבורא לנברא. ההתקדמות הזו מתחילה במצב שבו אנו נמצאים כיום, כלומר, ללא הרגשה רוחנית כלל, ומסתיימת בגילוי המצב הרוחני השלם.

מה מסתתר מאחורי האותיות?

מקורה של האות ב' הוא בספירת הבינה. בקבלה מייצגת ספירת הבינה את יחס האהבה והנתינה של הבורא כלפי האדם. לאחר שהאדם מגלה בתוכו את היחס הזה, ומתחיל גם הוא לאהוב ולתת כמו הבורא, הוא רוכש את היכולת להרגיש את העולם הרוחני.

כלומר, האדם "מעתיק" על עצמו את היחס של הבורא כלפיו, ומעניק לו בחזרה את אותו היחס. אז האדם מתעלה, לא פחות

ולא יותר, לדרגת הבורא. התהליך הרוחני השלם הזה, על כל שלביו, מפורט בשפת סתרים בספר התורה. המקובל שכבר עלה לדרגה רוחנית, מסוגל לגלות את המשמעות הרוחנית שנסתרת בספר התורה מאחורי צורות האותיות והמילים.

שינוי מלאכותי של שמנו לא יעזור לנו להצליח יותר בחיים. אם ברצוננו לדעת מהו שמנו האמיתי - מהו שורש הנשמה שלנו - ולשנות לטובה את מהלך חייו, עלינו להתעלות להרגשת העולם הרוחני ולגלות אותו שם

שורש הנשמה הוא השם האמיתי

הצירופים שיוצרות האותיות ביניהן, מציירים לעינינו את האפשרויות השונות של התגלות יחס הבורא אלינו. הסדר שבו כתובות האותיות והחיבור ביניהן יוצרים באדם מסלול של תחלופת רגשות - מהרגשה אחת להרגשה אחרת.

עבור אדם שכבר גילה את סוד האותיות, הופכת הקריאה בטקסט הקבלי לחוויה ממשית, שבאמצעותה הוא מרגיש את העולם הרוחני וחס את הצירוף הייחודי של האותיות שמרכיבות יחד את שמו. למעשה, הדרגה הרוחנית אליה האדם הגיע היא שמעניקה לאדם את שמו.

כשהאדם עולה לדרגה הרוחנית הבאה, הקשר שלו עם הכוח העליון משתנה, ויחד איתו משתנה גם סדר האותיות - ובהתאם לכך גם "השם" שלו. רק במדרגה הרוחנית האחרונה, לאחר שהוא משיג את השורש הפרטי של נשמתו, מקבל האדם את שמו הסופי - שמו האמיתי. לכל אחד מאיתנו יש שורש נשמה שונה, ולכן לכל אחד מאיתנו יש שם אחר.

שינוי מלאכותי של שמנו לא יעזור לנו להצליח יותר בחיים. אם ברצוננו לדעת מהו שמנו האמיתי - מהו שורש הנשמה שלנו - ולשנות לטובה את מהלך חייו, עלינו להתעלות להרגשת העולם הרוחני ולגלות אותו שם.

dudi_a@kab.co.il

לצפייה בקורס "סוד האותיות":
www.kab.co.il/183



איור: מיכאל גונופולסקי

קבלה: מדריך למתחיל

שאלות נפוצות על קבלה

האם הקבלה קשורה לקלפי טארוט, אסטרולוגיה ונומרולוגיה?
לא. קלפי טארוט, אסטרולוגיה ונומרולוגיה הן מיסטיקות נפוצות שנקשרו לשמה של הקבלה במאה השנים האחרונות.

מהי מדיטציה קבלית?

אין מדיטציה קבלית. הקבלה מלמדת את האדם איך לעשות שינוי פנימי ביחס שלו כלפי הזולת – משנאה לאהבה.

האם יש קמעות בקבלה?

לא. בעולם שלנו אין שום חפץ גשמי בעל תוכן רוחני. חפצים כאלה יכולים לסייע לאדם בתמיכה פסיכולוגית בלבד.

מה הקשר בין קבלה, חוטים אדומים ומים קדושים?

אין קשר. חוטים אדומים, מים קדושים ושאר מוצרים הינם המצאה מסחרית משגשגת של עשרים השנים האחרונות.

מיתוסים על קבלה

המיתוס: קבלה היא דת.

האמת: הקבלה היא מדע מדויק, הפיזיקה של המציאות הכללית. היא חכמה שעוסקת בגילוי המציאות העליונה, שנסתרת מחושינו.

המיתוס: הקבלה מוגבלת למעטים ורשאים ללמוד אותה רק גברים מגיל 40 ומעלה.

האמת: בתקופת הגלות הייתה הקבלה מותרת רק ליחידי סגולה, אך מתקופת האר"י (המאה ה-16) ואילך היא פתוחה לכולם.

המיתוס: הקבלה עוסקת בקסמים.

האמת: קבלה אינה עוסקת בקסמים או במאגיות אחרות, אלא במחקר ריאלי של המציאות.

המיתוס: הקבלה היא כת.

האמת: הקבלה היא חכמה ומדע שפתוח לכל אדם ללא שום הגבלה.

המיתוס: הקבלה קשורה לניו אייג' (העידן החדש), והיא טרנד – תופעה חולפת.

האמת: קבלה היא החכמה העתיקה באנושות, והחלה להתפתח לפני 5,000 שנה.

"אך ורק בהתפשטות חכמת

הקבלה ברוב עם, נזכה לגאולה

השלמה. וכיון שכן הרי אנו

מחויבים לחבר ספרים, כדי למהר

תפוצת החכמה במרחבי האומה".

הרב יהודה אשלג, "בעל הסולם"

מהי קבלה?

הקבלה היא שיטת גילוי האלוקות לאדם שנמצא בעולם הזה. היא מסבירה לנו מהי מטרת החיים וכיצד לממש מטרה זו. הקבלה שופכת אור על התהליכים שאנו עוברים במהלך חיינו, ומתארת גם את מה שקורה עם הנשמה לאחר שמסתיימים חיינו בעולם הזה.

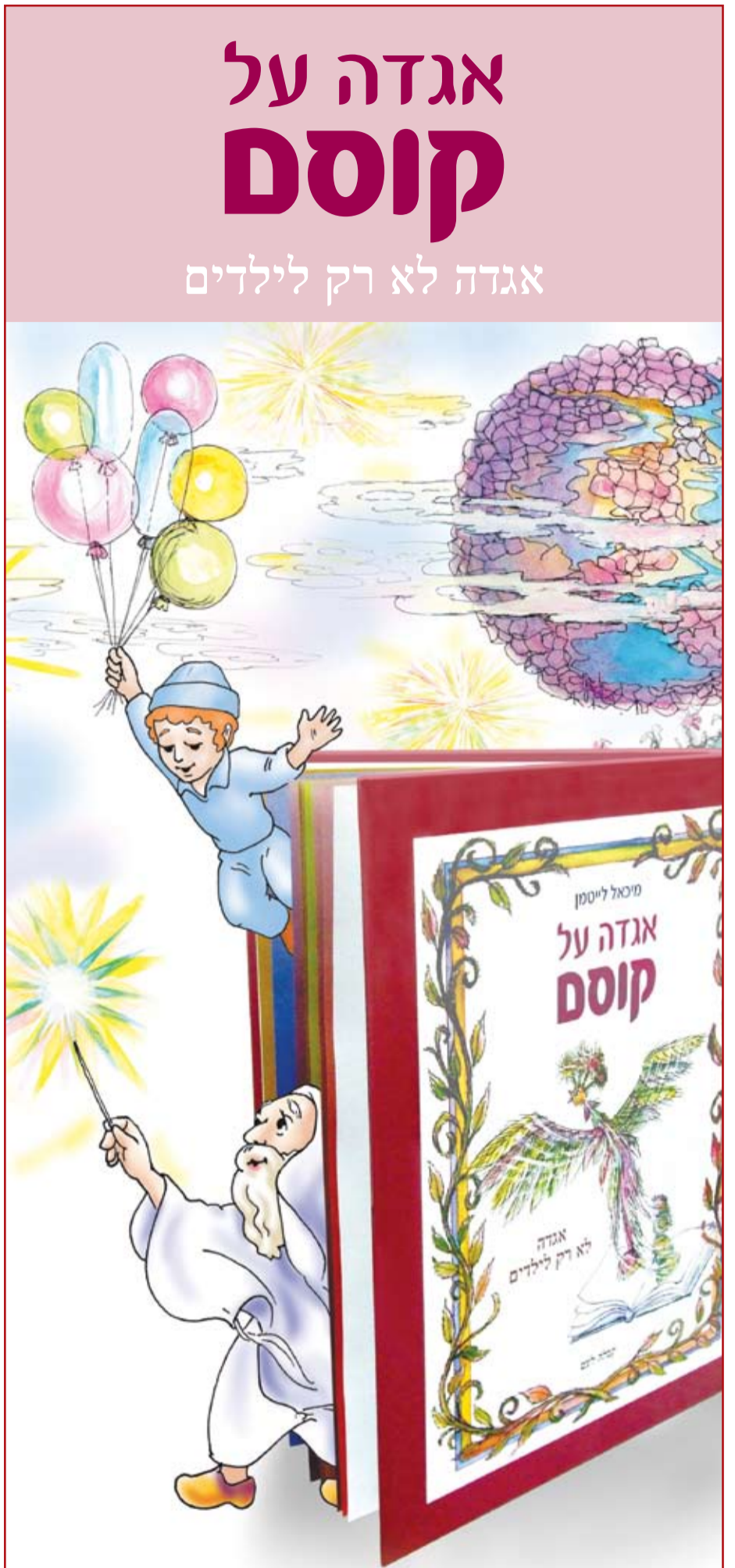


מיהם המקובלים?

המקובלים הם האנשים שגילו והבינו את המציאות הכוללת, את העולם שלנו ואת העולם העליון. הם מסבירים לנו איך יכול כל אדם להגיע לחיים נצחיים עוד במהלך חייו בעולם הזה.

קבלה - למה דווקא עכשיו?

כדי לגלות את חכמת הקבלה כשיטה להשגת חיים מאושרים ושלוים, האנושות צריכה הייתה לעבור מספר שלבי התפתחות. המקובלים מסבירים שבימינו, כאשר האנושות הגיעה לשלב האחרון בהתפתחותה, הדור כבר מוכן ובשל לגילוי האלוקות לכולם.



לתשובות נוספות לשאלות בסיסיות: www.kab.co.il/188

מידעון - איך לומדים קבלה?

בית 'קבלה לעם'

- בכל יום ג' בשעה 19:00 ובכל יום ו' בשעה 9:00 מתקיימת הרצאה של הרב ד"ר מיכאל לייטמן

טלוויזיה

- **ערוץ 25 (HOT) וערוץ 98 (YES):**
- **בוקר אור** - לפתוח את היום בדרך רוחנית ימים א'-ו' 7:00-6:00
- **קבלה לעם** - מגוון תוכניות מרתקות יום ה' 8:00-7:30, 21:00-20:30 יום שישי 15:00-15:30
- **לילות קבלה** - שיעורים בשידור חי ימים א'-ו' 6:00-3:20

קבלה באינטרנט

- **אתר העיתון "קבלה לעם"** - מציג את כל הגיליונות של העיתון לצד תכנים נוספים www.kab.co.il
- **אתר קבלה למתחיל** - מציג את חכמת הקבלה באמצעות מגוון קליפים ומאמרים www.kab.co.il/bheb
- **אתר קבלה למתקדם** - מציג מאמרים, ספרים וכתבי מקור המאפשרים היכרות מעמיקה עם החכמה www.kab.co.il/heb
- **ערוץ קבלה TV** - כאן תמצאו תוכניות טלוויזיה מרתקות, סרטים וסרטונים, הרצאות ושיעורי קבלה בשידור חי www.kab.tv
- * כל החומר מוגש בצורה חופשית וללא תשלום

מידע על מגוון אפשרויות הלימוד בטל': **1-700-509-209**

חדש! האגדה על גבי תקליטור

מספרים: משה איבגי
ושמואל וילוז'ני
עם מוזיקה מקורית של
ארקדי דוכין



לקריאת הספר, להורדה חינם ולרכישת הספר הקליקו עכשיו: www.kab.co.il/189