

# קבלה לעם

www.kab.co.il

העיתון הדו שבועי של תנועת "בני ברוך" • י"ט אדר - ג' ניסן תשס"ז • 9-22.3.07

**גיליון מס' 13**

**ראיון עם גילי ליבר מ"גאיה"**



עמ' 8

יחד מלב אל לב

**תנו צ'אנס לאהבה**



עמ' 6

בעקבות ליבי: יונתן (טובי) קוסיניק

**בעל הסולם**



עמ' 3

אהבה בכותרות

**מקובלים על אהבה**



עמ' 4

ציטוטים נבחרים

**כל חכמת הקבלה על רגל אחת**

אישים בקבלה - הלל הזקן



עמ' 5

"מה ששנוא עליך אל תעשה לחברך" (הלל הזקן, שבת ל"א, ע"א).

**אהבה שאינה תלויה בדבר**

עיין ערך אהבה



עמ' 3

בסל 'אהבה' של רוברט אינדיאנה, גן הפסלים, מוזיאון ישראל בירושלים

**דבר המערכת**

לחיי האהבה

גיליון 13 של עיתון "קבלה לעם" מוקדש כל כולו לנושא האהבה. מרגע היווסדו של עם ישראל הייתה אהבת הזולת הדבק שקשר בינינו. כל עוד החזקנו באהבת הזולת, חווינו שגשוג ופריחה, אך כשהתגברה בנו שנאת החינם, הידרדרנו לתקופות קשות של חורבן וגלות. כיום, כשעם ישראל נמצא בצומת דרכים מכריע, אנו זקוקים לאהבת הזולת ממש כמו אוויר לנשימה. לשמחתנו, גדולי המקובלים התאימו לדורנו את חכמת הקבלה - השיטה שמסבירה לנו כיצד להגיע לאהבת הזולת. הצורך ההולך וגובר לשחזר את האהבה בינינו הוא הסיבה להתגלותה של חכמת הקבלה ברבים. כאשר נושית יד זה לזה ונתאחד, נעלה על דרך המלך ונזכה לחיות חיים אחרים, חיים של אהבה, של שלמות ושל נצחיות. כשרק נרצה בכך, זה יקרה.

באהבה,  
מערכת העיתון "קבלה לעם"

**יש אהבה בעולם**



עמ' 4

קמפוס קבלה

**אהבה היא השיטה**



עמ' 2

זה בידיים שלנו

**פותחים את הזר**

הנה מה טוב ומה נעים



עמ' 7

בכל יום ג' בשעה 19:00  
ובכל יום ו' בשעה 9:00 תתקיים

**הרצאה של הרב ד"ר מיכאל לייטמן בבית "קבלה לעם"**

טל' 1-700-509-209  
דוא"ל: info@kab.co.il  
ההרצאות מועברות בשידור חי  
באתר: www.kab.tv

**קבלה בטלוויזיה בערוץ המקומי "מכאן"**

• ערוץ 25 ב-HOT • ערוץ 98 ב-YES

• **בוקר אור** - לפתוח את היום בדרך רוחנית ימים א'-ו' 7:00-6:00

• **קבלה לעם** - מגוון תוכניות מרתקות יום ה' 8:00-8:30, 20:30-21:00 יום שישי 15:00-15:30

• **לילות קבלה** - שיעורים בשידור חי ימים א'-ו' 3:20-6:00

מליון וחצי בתי אב כבר מחוברים

וגם בערוץ הטלוויזיה באינטרנט www.kab.tv 24 שעות ביממה



"יש דבר אחד, שהוא דבר המשותף לכולם, דהיינו בעניין מצב רוח. כי בעניין שיהיה לאדם מצב רוח מרומם, לא יעזור לאדם לא עשירות ולא חכמות, וכדומה. אלא דווקא איש יכול לעזור לשני... היוצא מזה הוא, שכל אחד ואחד צריך לעשות תשומת לב, ולחשוב במה הוא יכול לעזור לחברו, לעשות לו מצב רוח מרומם. כי בעניין מצב רוח, כל אחד יכול למצוא בחברו מקום חסרון שהוא יכול למלא אותו".

הרב ברוך שלום אשלג, שליבי הסולם, "איש את רעהו יעזורו"

# אהבה היא השיטה

אלי וינוקור

**לאורך ההיסטוריה האנושית אפשר לראות שכל מה שבנתה האהבה, החריב האגו, ולהפך. אברהם אבינו פיתח את השיטה שתשאיר אותנו שלמים, כל מה שנותר לעשות הוא ללמוד אותה**

שחלומם של המקובלים על עם מאוחד עדיין רחוק מלהתגשם. גם אם בזמנים קשים וברגעי מכאוב אנו מתאחדים לרגע, כמו אחים לצרה, איננו יכולים

## כשהאגו התפרץ

לכל אורך ההיסטוריה היוותה אהבת הזולת את המפתח להצלחתו ולשגשוגו של עמנו. כל עוד הצלחנו להחזיק בחיבור ובאהבה בינינו, עמד עם ישראל במלוא תפארתו הרוחנית והגשמית. שיא הפריחה היה בימי ממלכת ישראל המאוחדת, שבה נבנה בית המקדש הראשון וכל שבטי ישראל חיו באהבת הזולת.

אולם, כאשר האגו התפרץ פעם נוספת, האחדות נקטעה והפירוד החל להתפשט בחלק מעם ישראל. אותו חלק החל להיות מרוכז בעצמו ואיבד את החיבור עם יתר העם. בסופו של דבר, הוביל הפילוג הרוחני לחורבן גשמי - הבית הראשון נחרב והעם התפזר לכל עבר. לאחר שהכיר בכך שהפילוג הוא שגרם לחורבן ולגלות, הצליח עם ישראל לחדש את אהבת הזולת. כתוצאה מכך שב עם ישראל לארץ והקים את בית המקדש השני.

אולם התגברות האגו לא עצרה באותה נקודה. האגו פרץ פעם נוספת והתבטא בשנאה ובפירוד עמוקים

השתלטותם של מספר שבטים על השטח המופקר. על האדמה שכבשו, הקימו אותם שבטים את מה שהפך ברבות הימים למדינות אירופה: גרמניה, אנגליה, צרפת, ספרד ומדינות נוספות. בכל אחת ממדינות אלה שימש המוצא המשותף של בני השבט כגורם מאחד וטבעי.

עם ישראל, בשונה מארצות הברית ואירופה, לא נוסד על בסיס של כדאיות כלכלית וגם לא על ידי אנשים שהתאחדו ביניהם על בסיס מוצא משותף. הסיפור של עמנו מסקרן ושונה מסיפורו של כל עם אחר.

השורש להתקבצותו של עם ישראל לאומה הוא רוחני. התהליך מתחיל עוד לפני חמשת אלפים שנה, אי שם באזור בבל העתיקה.

## שיטתו של אברהם

בזמנים הקדומים חיה האנושות כמו משפחה אחת גדולה, שבה כולם דאגו לכולם וקשרי אהבה טבעית ותמיכה הדדית שררו בין חבריה. ואכן, לאורך שנים רבות, החיים באזור בבל העתיקה התנהלו בצורה

וא ירד במדרגות הספינה, הביט ימינה ושמאלה והחשש היה ניכר בעיניו. פטריק, ילד מבולבל בן עשר שגדל בכפר קטן באירלנד של המאה התשע עשרה, הסתכל על המתרחש מסביבו במבוכה. אחרי ההפלגה הארוכה, החוויה החזקה ביותר שפטריק זוכר היא המוני אנשים רצים מצד אל צד ומדברים בשפות שונות. בתוך בליל השפות זיהה פטריק הקטן את "הקבוצה שלו". הם עמדו שם, אוסף של מהגרים אירים שבראשם עמד מהגר אירי ותיק יותר. לצידם עמדה קבוצה של דוברי איטלקית, מאחוריהם דוברי הרוסית, מעט מרוחקים יותר היו הקבוצה הפולנית, האוקראינית וכן הלאה. דומה שהנמל ההומה בניו-יורק הפך למגרש מיסדרים גדול ועליו מרוכזות קבוצות שונות של מהגרים. "אז זוהי אמריקה, הארץ המובטחת", חשב לעצמו פטריק בפליאה...

**חכמת קבלה היא השיטה שבעזרתה נוכל להשיב את אהבת הזולת שעל בסיסה נולד עמנו ובזכותה התקיים לאורך הדורות**

להסתמך על לחץ שיבוא מבחוץ כגורם מאחד. גם אידיאולוגיות שצצות מידי יום או אינטרסים לאומיים שממהרים להשתנות לא יוכלו לאחד בינינו.



עלינו להבין שדרוש שינוי עמוק בקשר בינינו, שינוי שיכול לצמוח רק מבפנים!

## השיטה להגעה אל הפסגה

אז איך בכל זאת נצליח לחזור להיות עם מאוחד שביסודו אהבת הזולת, בדיוק כפי שהיינו בימים עברו?

בליבו של כל אחד מאיתנו פועמת נקודה מיוחדת שקוראת לנו לחזור ולממש את קיומנו כאומה של אהבה. הנקודה הזאת מתגלה בימינו כדאגה לעתיד העם ולאיחוד בינינו. אכן, האחדות ואהבת הזולת הן המפתח היחיד להצלחנו, אלא שהאמצעי להגיע לכך היא השיטה העתיקה שפיתח אברהם.

חכמת קבלה היא השיטה שבעזרתה נוכל להשיב את אהבת הזולת שעל בסיסה נולד עמנו ובזכותה התקיים לאורך הדורות. בימינו, מתגלה הקבלה ברבים והופכת לרלוונטית מאי פעם. הפצת המסר הקבלי בין שדרות העם, היא שתוכל להשיב את האהבה בינינו ולהעלות את כולנו אל פסגת האושר והשלמות הנכספים.

eli\_v@kab.co.il

צפייה בתכנית קבלה בנושא 'אהבת הזולת' באתר: [www.kab.co.il/links/13/love](http://www.kab.co.il/links/13/love)

יותר, שהתפשטו כבר בקרב העם כולו. ההידרדרות הרוחנית הייתה כה עמוקה, עד שהובילה לחורבן בית המקדש השני. אפילו בין תלמידי קבוצת המקובלים של רבי עקיבא התהפך הכלל המפורסם "ואהבת לרעך כמוך" לשנאת חנם, דבר שהוביל

**לכל אורך ההיסטוריה היוותה אהבת הזולת את המפתח להצלחתו ולשגשוגו של עמנו. כל עוד הצלחנו להחזיק בחיבור ובאהבה בינינו, עמד עם ישראל במלוא תפארתו הרוחנית והגשמית**

לבסוף למותם של עשרים וארבעה אלף מהם במגיפה. עם ישראל איבד את אהבת הזולת, יצא לגלות רוחנית וגשמית בת אלפיים שנה ונכנס לתקופתו הקשה ביותר.

## החלום עדיין רחוק

לאמיתו של דבר, למרות שחזרנו לארץ, נמשכת הגלות הרוחנית גם בימינו. אמנם הצלחנו להקים מדינה לתפארת, אך המציאות סביבנו מגלה

שלווה וללא הפרעות, עד שלפתע התרחש תהליך גורלי ששינה לחלוטין את פני הדברים.

בתוך זמן קצר, החל כל אחד מתושבי בבל להיות מרוכז בעצמו ולהתעלם מצרכי הזולת - בבבלים הקדמונים כמו הוזרק רצון אגואיסטי. בהמשך, הוביל תהליך גדילת האגו גם לתופעות קשות יותר כמו ניצול הזולת ושנאה.

אדם אחד בלבד, אברהם שמו, ראה את הבבלים מתרחקים זה מזה וסרב להשלים עם המצב. הוא החליט ללכת נגד הזרם ולחפש את הכוח שמניע את העולם.

אברהם גילה את הכוח העליון, כוח האהבה והנתינה. מתוך השגתו הרוחנית, הוא פיתח את השיטה להתגברות על האגו ולאהבת הזולת. אברהם ידע שאם הבבלים יחזיקו בקשרי אהבה ביניהם על פני האגו המתפתח, הם יזכו לקשר אמיתי ונצחי, ולכן הוא החל להפיץ את השיטה ברבים. הוא אסף סביבו קבוצת תלמידים ולימד אותם את הדרך לאהבת הזולת. ברבות השנים גדלה הקבוצה שקמה על בסיס אהבת הזולת והפכה לאומה שלמה המוכרת לנו כיום כעם ישראל.

לפני כמה חמישים שנה התחיל תהליך מרתק שהשפיע באופן משמעותי מאוד על מה שמתרחש בעולם מאז ועד היום. מיליוני מהגרים - יהודים, אסייתים, אפריקאים ואירופאים, עזבו את ארצות מולדתם, והיגרו לאמריקה חסרי כל, כשבבלים תקווה לעתיד חדש וטוב יותר.

הם היו בני עמים שונים ופערי השפה, התרבות והדת גרמו לעימותים רבים. אולם, הצרכים הקיומיים הכריחו אותם להגיע להסדרים חברתיים

**עם ישראל, בשונה מארצות הברית ואירופה, לא נוסד על בסיס של כדאיות כלכלית וגם לא על ידי אנשים שהתאחדו ביניהם על בסיס מוצא משותף. הסיפור של עמנו מסקרן ושונה מסיפורו של כל עם אחר**

וכלכליים ביניהם. עם הזמן הפכה מדינתם למעצמה העשירה והחזקה ביותר בעולם - ארצות הברית.

## הגורם המאחד

עשרת אלפים קילומטר מארצות הברית וכמעט אלף חמש מאות שנה לפני כן, סערו הרוחות ביבשת אירופה. לאחר מאבקים עזים נמחקה כליל האימפריה הרומית המפוארת, ששלטה על רוב אירופה דאז. סופו של התהליך הגיע עם



"תן בליבנו שנראה כל אחד מעלות חברינו ולא חסרונם, ושנדבר כל אחד את חברו בדרך הישר והרצוי לפניך, ואל יעלה שום שנאה מאחד על חברו חלילה. ותחזק התקשרותנו באהבה אליך, כאשר גלוי וידוע לפניך..."

רבי אלימלך מליז'נסק, תפילה קודם תפילה

# עיין ערך אהבה

**המושג השלם ביותר**  
אהבה אמיתית מתקיימת כאשר אהבתו של אדם לזולת כה גדולה, עד שהוא מרגיש את החסרונות, הרצונות והתשוקות של הזולת כאילו היו שלו. כשאדם מתעלה למדרגה רוחנית כזו, הוא מרגיש את המושג האמיתי והשלם ביותר של האהבה.

**אהבה שאינה תלויה בדבר**  
כשהאדם אוהב את האחרים מבלי לרצות לקבל תועלת אישית מכך, אהבתו נחשבת ל"אהבה שאינה תלויה בדבר". זוהי מדרגה רוחנית נעלה מאוד, והדרך להגיע אליה היא באמצעות הלימוד בספרי הקבלה המקוריים. בעת הלימוד האדם מעורר על עצמו את השפעת האור העליון, ופוסע לאט ובבטחון בנתיב שמוביל להרגשת "אהבה שאינה תלויה בדבר".

**רשת של קשרי אהבה**  
בעולם שלנו אנו מכירים בני זוג שחיים ומסתדרים היטב, ממש כמו זוג יונים. אך ברוחניות אין זוג נשמות שנועדו במיוחד זו לזו, אלא כל הנשמות נועדו להתחבר זו עם זו בקשרי אהבה אמיתית. כשיעשו זאת, הן יגלו ביניהן את הכוח העליון, כוח האהבה והנתינה.

**אהבה אגואיסטית**  
כמעט כולנו אוהבים דגים, אבל לא באופן רומנטי - אנו בעיקר נהנים לאכול אותם. אהבה אגואיסטית משולה לאותה אהבת דגים. האהבה האגואיסטית היא הרגשת התענוג והסיפוק שמפיק האדם מניצול הזולת, מכך שהזולת מספק את תאוותיו.

**אהבת אם**  
בשונה מ"אהבת הדגים", אהבת האם לילדיה היא אהבה טבעית. האם תופסת את ילדה כחלק בלתי נפרד ממנה, והוא הופך עבורה לחשוב יותר מחייה. לכן, באופן טבעי עושה האם את הכול כדי למלא את צרכי ילדיה, ואף מציבה אותם מעל לצרכיה. לבסוף, כשילדה נהנה, היא מתמלאת בסיפוק ובתענוג.

**אהבה מתוך יראה**  
אהבה שלנו קשורה תמיד ביראה, כלומר בפחד שמא נאבד אותה. על פי הקבלה קיימים שני סוגים של יראה: יראה גשמית ויראה רוחנית.

בעולם שלנו האדם דואג כל הזמן לכך שהאחרים יאהבו אותו, כי הוא מפחד שבמצב אחר הוא יינזק. ברוחניות, האדם אוהב את הזולת ללא שום כוונה לתועלת עצמו ומפחד שאהבתו תתמעט או תיפסק.

**אהבה לפי מידה**  
כדי להתעלות לרוחניות, עלינו לאהוב את הזולת בדיוק באותה המידה שאנו אוהבים את עצמנו. אבל איך נדע מהי המידה ומהי הצורה שבה אנו צריכים לאהוב את האחר?

נבראנו עם טבע של אהבה עצמית כדי שנלמד עד כמה אנו אוהבים את עצמנו, ומתוך כך נדע לאהוב את הזולת באותה המידה.

**הרצון הבורר**  
האדם שהולך בדרך הרוחנית ולומד בספרי הקבלה, מפתח בתוכו רצון בורר להביא את כל העם לאחדות ולאהבה. לכך פעלו וקיוו כל גדולי המקובלים.

**הכל בא מאהבה,**  
מערכת העיתון "קבלה לעם"

צפייה בשיעור קבלה בנושא אהבת הזולת: [www.kab.co.il/links/13/love1](http://www.kab.co.il/links/13/love1)

כדי לומר להם שעם ישראל חייב להתאחד, שחכמת הקבלה צריכה להיות הבסיס לאחדות ושזו הדרך היחידה להציל את עם ישראל. על אף שהם התרשמו ממנו עמוקות, איש מהם לא הלך איתו בפועל.  
לצערנו, הכיוון שבעל הסולם התחיל בו אז, לא הצליח. אחרי גיליון אחד, נסגר העיתון הראשון שניסה להפיץ אחדות, חיבור ואהבת הזולת.

הוא נסגר מכיוון שאלה שהתנגדו להתפשטותה של חכמת הקבלה ברבים, חסמו את דרכו של בעל הסולם. מתנגדיו פנו לשלטון הבריטי ובטענות שונות הביאו לסגירת העיתון. בכך, הם מנעו את השינוי שרצה בעל הסולם להביא.

## התקווה היחידה - חינוך רוחני

החזרה של עם ישראל לארץ נטעה תקוות רבות בקרב גדולי המקובלים, ביניהם בעל הסולם והרב קוק. הם היו משוכנעים שאחרי שנים רבות של פיזור ונצליח לבנות כאן מחדש את הקשר הרוחני שחיבר בינינו לאורך הדורות: "והתקווה היחידה

"לכן תנאי מחויב לכל אומה, שתהיה מלוכדת יפה מפנימיותה, שכל היחידים שבה יהיו מהודקים זה בזה מתוך אהבה אינסטינקטיבית" (עיתון "האומה", בעל הסולם, 1940).

הסיפור על העיתון הקבלי הראשון בהיסטוריה, עיתון "האומה", מתחיל לפני כמעט שישים ושבע שנה. בחמישה ביוני 1940, בד' בסיון הת"ש, יוצא לאור בארץ ישראל עיתון חדש, עיתון של אהבה, שהוא גם העיתון הקבלי הראשון בהיסטוריה. לצד יציאתו לאור, עובדה שמעוררת השתאות לכשעצמה, מסתתר סיפור מרתק.

גדול המקובלים בדורנו, הרב יהודה אשלג (בעל הסולם), האיש שלא פחד לחלום חלומות וגם מימש רבים מהם, פותח את מאמר המערכת של אז, שנקרא "מגמתנו" ומציין את מטרת העיתון: עיתון בין מפלגתי שרוצה לגשר ולחבר בין כל הפלגים שהיו אז בארץ ישראל. בעל הסולם כותב:

"עיתון זה 'האומה' הוא יצור חדש ברחוב היהודי, עיתון שמסגרתו הוא 'בין מפלגות'... עיתון שיוכל לשמש את כל המפלגות יחד על אף היגיונים והסתירות שבניהן..."

# אהבה בכותרת הראשית

אבירים שדה

השנה 1940. מלחמת העולם גובה קורבנות, הציבור בארץ ישראל מפולג וליבו של בעל הסולם מתפוצץ. הוא זועק את זעקתו על גבי עיתון "האומה", העיתון הקבלי הראשון, שנסגר אחרי מהדורה אחת ובכל זאת עשה היסטוריה



היא - לסדר לעצמנו חינוך באופן יסודי מחדש, לגלות ולהלהיב שוב את האהבה הטבעית בנו, לחזור ולהחיות אותם השרירים הלאומיים, שאינם פעילים בנו זה אלפיים שנה. אז נדע שיש לנו יסוד טבעי, בטוח להבנות מחדש ולהמשיך קיומנו בתור אומה" (עיתון "האומה").

"החינוך הרוחני" שעליו דיבר בעל הסולם, הוא חינוך יסודי ומעשי לאהבת ישראל. הוא הסביר שרק באמצעות חכמת הקבלה נהיה מסוגלים להתעלות מעל הטבע האגואיסטי שלנו, גם מעל לכל ההבדלים והפילוג שבינינו. זו הסיבה שחכמת הקבלה מתגלה בימינו ברבים ולכל דורש.

עיתון "האומה", העיתון הקבלי הראשון בהיסטוריה, הופץ בצורה חופשית לכל העם. כאמור בארץ ישראל של שנות הארבעים עורר צעד זה התנגדות רבה, שהרי לאורך דורות נשמרה חכמת הקבלה בחדרי חדרים. המתנגדים להפצת הקבלה לא הבינו שהמקובלים עצמם היו אלה ששמרו את הקבלה בסוד לכל אורך הגלות. המקובלים נדרשו להמתין עד לזמן המתאים, שבו חכמת הקבלה תוכל לשמש כאמצעי היחיד לאיחוד העם ולבנין האומה הישראלית.

כבר אז הבין בעל הסולם שהזמן הבשיל, ולכן הוא עשה את כל מה שביכולתו כדי למהר ולהפיץ את החכמה להמונים. הוא קיווה שהפצת השיטה והמסר הקבלי תביא לאיחוד העם ובכך גם להתעלות הרוחנית.

בעיני רוחו ייחל בעל הסולם לחיים חברתיים המושתתים על חוקי האיזון וההשפעה ההדדית הקיימים בטבע. הוא ידע שאם נבנה את החברה שלנו על פי חוקים רוחניים, נשתווה לכוון העליון ונגיע להרגשה של נצחיות ושלמות.

גם היום אנו זקוקים לאהבת הזולת כאוויר לנשימה. גם היום הרחוב היהודי מפולג ואיננו מוצאים את הדרך והרצון להתאחד. חכמת הקבלה היא האמצעי היחיד שיכול לאחות את החלקים המפורדים ולהשיב לעם היקר שלנו את ימיו הטובים. זו הסיבה שחכמת הקבלה מתגלה ברבים, ובאלה מאיתנו שכבר פועם "שעון החול הרוחני", מורגש הצורך לעשות שינוי. אם נושיט יד זה לזה ונתאחד, נזכה לחיות חיים אחרים, חיים של אהבה, של שלמות ושל נצחיות. כשרק נרצה בכך, זה יקרה.

[aviram\\_s@kab.co.il](mailto:aviram_s@kab.co.il)

צפייה בתכנית קבלה על עיתון 'האומה' באתר: [www.kab.co.il/links/13/auma](http://www.kab.co.il/links/13/auma)



"אבל צריך להכיר בנפשו, אשר הבורא רודף אחריו, ממש באותו השיעור שהוא רודף אחר הבורא. ואסור לו לשכוח חס ושלוש את זה, גם בעת הגעגועים היותר גדולים. ובזכרו שהבורא, מתגעגע ורודף להידיבק בו בשיעור עצום כמידת עצמו, נמצא תמיד הולך בכיסופים וגעגועים, מחיל אל חיל, בזיווג שלא פוסק, שהוא תכלית שלימות כוח הנפש, עד שזוכה לאהבה".

בעל הסולם, פרי חכם אגרות, דף י"ט, תרפ"ז

# אומרים אהבה יש בעולם

הבורא יצר עבורנו תכנית הכשרה שמלמדת אותנו לנטוש את הרצון האגואיסטי לטובת אהבת הזולת. כשזה יקרה נוכל לאהוב באמת

**קמפוס קבלה**  
כל אחד יכול ללמוד

גלעד שדמון  
שרטוט: אבי נוטרה

הפרטי בלבד ורואה את עצמו כמרכז המציאות. הוא זקוק לאהבה ודורש תשומת לב, בדיוק כמו תינוק.

עם גדילתו והתפתחותו של הרצון לאהוב, האדם לומד שכדאי לו לשתף פעולה ולקשור קשרי אהבה עם הסביבה, מכיוון שכך הוא מרוויח את מה שלא יוכל להשיג בעצמו.

**ניתן להמשיך את התפתחות הרצון לאהוב לתהליך גדילתו של הרך הנולד. בתחילת דרכו מרגיש האדם את רצונו הפרטי בלבד ורואה את עצמו כמרכז המציאות. הוא זקוק לאהבה ודורש תשומת לב, בדיוק כמו תינוק**



ככול שרצונו של האדם גדל, הוא מתחיל להרגיש שיוכל ליהנות אם יציל את הזולת לטובתו. נראה לאדם שיוכל להיות מאושר אם יצליח לשלוט על שאר האנשים ולהשתמש בהם לטובתו האישית, אך עם הגיעו לשלב ההתפתחות הסופי, הוא מגלה שמה שחסר לו יותר מכל היא היכולת לאהוב ולתת ללא הגבלה, כמו הבורא.

**כמו שהורים אוהבים את ילדיהם**  
אחד התענוגים הגדולים ביותר שמוכרים לנו הוא גידול ילדים. לא פעם אנו שומעים משפט כמו: "הילדים הם כל החיים שלי" או "למען הילדים שלי אני מוכן לעשות הכל".

ואכן, למרות הקושי וההקרה הכרוכים בכך, רוב בני האדם מעוניינים להביא לעולם ילדים ולהעניק להם ממיטב זמנם ומרצם. דווקא האהבה והנתינה לילדים נותנת להורים סיפוק הרבה יותר גדול מכל תענוג אחר.

אילו אהבנו את כל האנושות כפי שאוהבים ההורים את ילדיהם, היו חיינו פשוטים הרבה יותר, אבל כידוע המצב שונה בתכלית. אז מה עושים? איך מפתחים בליבנו אהבה לאחרים כאילו היו ילדינו? מי שבאמת מחפש ולא מוותר, מגלה את חכמת הקבלה, השיטה שמאפשרת לנו לאהוב באמת.

## להגיע לטבע הבורא

בתקופתנו, כאשר נחשפת חכמת הקבלה לרבים, מקבלות כל הנשמות את ההזדמנות ללמוד כיצד להגיע לאהבת הזולת. כל אדם שבוחר להענות לקריאה הפנימית שבליבו יכול ללמוד את חכמת הקבלה ולחוות אהבה.

באמצעות הקבלה האדם לומד להכיר את הרצון של שאר הנשמות ולאהוב אותן ללא תנאי, ממש כמו שהבורא אוהב את נשמת אדם הראשון. כך, ביחד עם שאר האנשים, מצליח האדם להגיע לטבע הבורא ולאהוב כפי שהוא אוהב.

כאשר נלמד כולנו לאהוב זה את זה, נוכל להתאחד ולהיות כנשמה אחת. כך נשוב אל מצבנו השלם ונגיע לחיבור ולאיחוד נצחי עם הבורא.

gilad\_s@kab.co.il

צפייה בשיעור בבית 'קבלה לעם' בנושא אהבה באתר: [www.kab.co.il/links/13/zulat](http://www.kab.co.il/links/13/zulat)

## תוכנית ההכשרה

כדי לאפשר לנשמה לאהוב את הבורא, תכנן הבורא "תוכנית הכשרה" מיוחדת עבורה, שתפתח בה את הרצון לאהוב. בתחילה הבורא חילק את הנשמה לחלקים רבים הנקראים **נשמות פרטיות** והסתיר את עצמו מפניהן. כל הנשמות קיבלו רצון אגואיסטי, כלומר רצון לקבל אהבה, ואז התלבשו בגופיהם של בני אדם בעולם הזה.

המקובלים מסבירים לנו שהבורא אוהב אותנו כל הזמן, אך קשה להרגיש זאת בחיי היום יום מכיוון שהוא מסתיר את עצמו מאיתנו. לעומת זאת, בני אדם אחרים אינם נסתרים מעינינו, כדי שנוכל "לתרגל" בינינו את אהבת הזולת. באמצעות היחסים

**אילו אהבנו את כל האנושות כפי שאוהבים ההורים את ילדיהם, היו חיינו פשוטים הרבה יותר, אבל כידוע המצב שונה בתכלית. אז מה עושים?**

בינינו נוכל ללמוד להתעלות מעל רצוננו לקבל אהבה בצורה אגואיסטית. כשכך יקרה, נגיע לסופה של תוכנית ההכשרה ונרכוש את טבעו של הבורא. בשלב זה אנו נחזרו אל המצב השלם שבו כולנו אוהבים ומאוחדים כנשמה אחת, ונזכה בתענוג העילאי שרצה הבורא להעניק לנו, תענוג מאהבה ונתינה. אז ישוב הבורא ויתגלה בינינו ונהיה מסוגלים להחזיר לו אהבה, כי כבר למדנו לאהוב איש את חברו.

## כמו הרך הנולד

תוכנית ההכשרה שתכנן הבורא עבורנו כוללת מספר שלבים, שבאמצעותם נלמד כיצד להתחבר מחדש עם שאר חלקי נשמת אדם הראשון. ניתן להמשיך את התפתחות הרצון לאהוב לתהליך גדילתו של הרך הנולד. בתחילת דרכו מרגיש האדם את רצונו

הדרך להשגתה של האהבה הנצחית והמושלמת.

## הרצון הוא לאהוב

המקור של כולנו הוא בנשמה אחת שנבראה על ידי הבורא. נשמה זו מכונה נשמת אדם הראשון. המקובלים מסבירים שהטבע של הבורא הוא אהבה ונתינה מוחלטת, ואילו הטבע של **נשמת אדם הראשון** הוא הרצון לקבל הנאה ותענוג.

הבורא ברא את הנשמה מתוך אהבתו אליה, ולכן הרצון הפנימי שטבוע בנשמה הוא לאהוב. כתוצאה מכך, התענוג הגדול ביותר שהנשמה יכולה להרגיש הוא תענוג מאהבה. אך כיצד תוכל הנשמה לממש את ההשתוקקות שבה ולאהוב את הבורא?

**"נ" האדם לשלמות ונצחיות"** (בעל הסולם, שמעתי, מאמר ב').

אין ספור שירים ופיוטים נכתבו על האהבה, אבל מי מאיתנו יודע מהי אהבת אמת? כולנו רוצים להיות אהובים, להרגיש בטוחים ורצויים, ולחוות שקט, שלווה ובטחון. אם ניזכר ברגעים המאושרים ביותר בחיינו, נגלה שהיו אלו הרגעים שבהם אהבנו. אנחנו רוצים לאהוב ולהעניק מכל הלב לבן הזוג, לילדים ולהורים, אולם לא תמיד יודעים איך לעשות זאת. חכמת הקבלה מסבירה לנו את הסיבה לצורך הפנימי והעמוק שלנו לאהוב ולהרגיש נאהבים, ואת

## המשלים שלנו

# מקובלים על אהבה

"תן בליבנו שנראה כל אחד מעלות חברינו ולא חסרונם". (נועם אלימלך, תפילה קודם תפילה)

"כל פרט ופרט מתרי"ג (613) המצוות שבתורה סובבים על קוטבה של המצוה האחת של "ואהבת לרעך כמוך", שקוטב זה אינו נגדר של קיום זולת באומה שלימה שכל חבריה מוכנים לדבר". (בעל הסולם, מתן תורה)

"מוטל על האומה הישראלית להכשיר את עצמה ואת בני העולם כולו עד שיתפתחו לקבל עליהם את העבודה הגבוהה הזו של אהבת הזולת שהוא הסולם לתכלית הבריאה, שהיא דביקות בבורא". (בעל הסולם, מאמר הערבות)

"אני מלא אהבה לאלוקים. אני יודע שמה שאני מבקש, מה שאני אוהב, איננו נקרא בשום שם. איך יקרא בשם מה שהוא יותר מן הכל, יותר מן הטוב, יותר מן המהות, יותר מן ההויה?! ואני אוהב ואני אומר: אני אוהב את אלוקים". (הרב קוק, אורות הקודש)

"אני אוהב את הכל. איני יכול שלא לאהוב את הבריות, את כל העמים. רוצה אני בכל מעמקי לב בתפארת הכל, בתקנת הכל. אהבתי לישראל היא יותר נלהבה, יותר עמוקה אבל החפץ הפנימי מתפשט הוא בעוז אהבתו על הכל ממש. אין לי כל צורך לכוף את רגש אהבה זה, הוא נובע ישר מעומק הקודש של החכמה של הנשמה האלוקית". (הרב קוק, מראה כהן)

"אדם מישראל שרוצה לזכות לאור חיים באמת, צריך הוא להסכים לשתול את עצמו בכנסת ישראל: לחשוב ישראליות, להרגיש ישראליות, לקנות את הידיעות המיוחדות לישראל". (הרב קוק, אורות)

"כל עבודתנו, לגלות אהבה בקרבנו, בכל יום ויום ממש". (בעל הסולם, פרי חכם אגרות)

"לכן פנו לכם מכל העסקים המדומים, ותנו לב לחשוב מחשבות ולהמציא המצאות נכונות לקשר לבכם בלב אחד ממש, ויקויים בכם הכתוב, "ואהבת לרעך כמוך" בפשיטות". (בעל הסולם, פרי חכם אגרות)

"על הכול אפשר לו לאדם שיכוף את עצמו וישעבד את עצמו לקיימו, אבל על אהבה אינם מועילים שום שעבוד וכפייה שבעולם". (בעל הסולם, הקדמה לתלמוד עשר הספירות)

"כללות כל הרע אינו רק אהבה עצמית הנקרא אגואיזם, להיותו הפכי הצורה מהבורא שאין לו רצון לקבל לעצמו ולא כלום אלא רק להשפיע". (בעל הסולם, מאמר מהות הדת ומטרתה)

"לאהוב אפשר רק באותה המידה שבה אתה מפנה מקום בתוך מאהבה עצמית". (הרב מיכאל לייטמן, אלף שאלה על קבלה)

"עיקר הקוטב שבתורה הוא ואהבת לרעך כמוך, ויתר תרי"ב (612) מצוות הם פירוש והכשר אליה". (בעל הסולם, מאמר מתן תורה)

"בביאת האדם אל אהבת זולתו אז הוא נמצא ישר בבחינת הדביקות, שהוא השוואת הצורה ליצורה, אשר עמה יחד עובר האדם מתוך עולמו הצר המלא מכאובים ואבני נגף, אל עולם נצחי רחב של השפעה לבורא והשפעה לבריות". (בעל הסולם, מאמר מהות הדת ומטרתה)



"בעת שכל בני העולם יסיכמו פה אחד, לבטל ולבער את הרצון לקבל לעצמם שבהם, ולא יהיה להם שום רצון אלא להשפיע לחבריהם, אז היו מתבטלים כל הדאגות וכל המזיקים מהארץ, וכל אחד היה בטוח בחיים בריאים ושלמים, שהרי כל אחד מאתנו, היה לו עולם גדול שידאג בעדו וימלא את צרכיו". (בעל הסולם, הקדמה לספר הזהר)



"הרי לפנינו הלכה ברורה, אשר אין לנו שום העדפה בכל המצוות ובכל המקראות שבתורה על המצווה האחת של ואהבת לרעך כמוך. כיון שבאים רק כדי לפרש ולאפשר לנו לקיים מצוות אהבת הזולת על היכנה".

בעל הסולם, מאמר "מתן תורה"

כוחות של אהבה היוצרים קשרי הדדיות בין כל חלקי הבריאה. האדם מרגיש את עצמו כחלק אינטגרלי מאותה שלמות והרמוניה שעוטפת את הטבע כולו באהבה. הוא אינו רוצה עוד לעשות לחברו את מה ששנוא עליו, הוא מתחיל באמת לאהוב אותו.

את זה ביקש הלל ללמדנו, ולכן נאמר: "כשנשתכחה תורה מישראל עלה עזרא מבבל ויסדה. חזרה ונשתכחה, עלה הלל הבבלי ויסדה" (סוכה כ', ע"א).

### לבנות באדם טבע חדש

"אם אין אני לי, מי לי. וכשאני לעצמי, מה אני" (הלל הזקן, אבות א', י"ד).

אדם שרואה את הכוחות הרוחניים, מגלה שאלו הם כוחות של אהבה היוצרים קשרי הדדיות בין כל חלקי הבריאה. האדם מרגיש את עצמו כחלק אינטגרלי מאותה שלמות והרמוניה שעוטפת את הטבע כולו באהבה

בימיו של הלל הזקן ידעו לומדי התורה שמטרת הלימוד היא אחת ויחידה: לרומם את האדם מעל טבעו האגואיסטי ולבנות בו טבע חדש, טבע של אהבה ונתינה, הדומה לטבעו של הבורא. החכמים של אותם ימים תיארו זאת במילים: "בראתי יצר הרע, בראתי תורה תבלין" (קידושין ל', ע"ב), כלומר שאת האגו (יצר הרע) שטבוע באדם, אפשר לבטל רק על ידי אור התורה המביא לאהבה. החורבן הרוחני שאירע בדורות הבאים והגלות שבה בעקבותיו השכיחו זאת מאיתנו למשך כאלפיים שנה.

האמצעי היחיד שמאפשר בדורנו לעורר שוב בישראל את "אור האהבה" הוא לימוד חכמת הקבלה. לכן "חייבו המקובלים לכל איש ללמוד את חכמת הקבלה" וקבעו בצורה חד משמעית שהגאולה תלויה בהתפשטות לימוד הקבלה לרבים (ראה בעל הסולם, "הקדמה לתלמוד עשר הספירות").

חכמת הקבלה אינה מטיפה לאדם מוסר, אלא מסבירה לו כיצד בנויה מערכת קשרי האהבה שבין הנשמות שלנו. הקבלה מעוררת באדם את הרצון להימצא בתוך אותה מערכת, ובסופו של דבר הוא חש אותה. המצב הרוחני הזה הוא שנקרא "העולם הבא", ואילו חייב האדם להגיע עוד במהלך חייו בעולם הזה. זוהי הרגשת האהבה, השלמות והנצחיות שלשם השגתה נבראנו. לכן התכוון הלל הזקן באומרו שאהבת הזולת היא מטרת קיומנו בעולם הזה וכלפי זה הדגיש, "ואם לא עכשיו, אימת" (אבות א', י"ד).

oren\_l@kab.co.il

לקריאת מאמרי הרב ברוך שלום אשלג על הלל הזקן באתר: [www.kab.co.il/links/13/hilel](http://www.kab.co.il/links/13/hilel)

## הוא הבין את החוקיות של המציאות כולה, הוא ידע שיותר קל לנו לאהוב את עצמנו, אבל לימד אותנו לאהוב את הזולת. הלל הזקן היה המקובל שביקש לעורר מחדש את אור האהבה והורה לנו את הדרך אליה

# האיש שראה הכל

## הלל הזקן (המאה הראשונה לפנה"ס)



איור: מיכאל גונובולסקי

אהבה היא חיבור, ושנאה מהותה פירוד. כל עוד אנו שונאים זה את זה, אנו בפירוד גם מהבורא, מקור כל ההנאה והתענוג, הסביר הלל הזקן. הוא היה כל כולו מחובר ל"מרכז הפיקוד" של הבורא, וידע שנבראנו כיצורים אגואיסטיים. היה ברור להלל, שבצורה טבעית אנו אוהבים רק את מה שגורם לנו להרגיש טוב ואיננו מסוגלים לאהוב את הזולת. אבל הוא הכיר גם את הכוח המיוחד שיכול לשנות את הטבע שלנו ולאפשר לנו סוף סוף להפסיק לשנוא ולהתחיל לאהוב. זהו "האור המחזיר למוטב" שטמון בכתיב המקובלים.

כשהלל פיתח את הרצון לרוחניות שהתעורר בו והמשיך לחקור את עצמו ואת העולם, הוא גילה ש"האור המחזיר למוטב" חושף בפני האדם את תמונת הכוחות הרוחניים הפועלים בטבע. אדם שרואה את הכוחות הרוחניים, מגלה שאלו הם

נגזרת מן המילה "הליכה", הליכה של האדם הבורא. בדרכו הרוחנית אל הבורא, מתקן האדם את 613 (תרי"ג) הרצונות האגואיסטיים שמהם מורכבת נשמתו בעזרת 613 כוחות רוחניים הנקראים "אורות". פעולות תיקון פנימיות אלה נקראות בקבלה קיום תרי"ג מצוות.

ההלכה מוליכה את האדם למצב המושלם שבו כל רצונותיו הופכים דומים לרצון הבורא, לאהוב ולהיטיב לכול. במצב זה האדם מרגיש את השפע האינסופי שהבורא רוצה להעניק לנבראיו, ולדרגה הזאת הגיע הלל בהתפתחותו הרוחנית.

כדי לקבוע עבורנו את ההלכה היה צריך הלל הזקן להכיר את מערכת העולמות העליונים, שדרכם מנהיג הבורא את מה שמתרחש בעולמנו. החוקיות של המציאות כולה, הרוחנית והגשמית כאחת, הייתה נהירה להלל וממנה נבעו ההלכות שפסק. מערכת החוקים הזו נקראת "מערכת אור החכמה", והאדם שמגלה אותה מתואר כ"מי שרכש חכמה" ולכן מכונה בקבלה "זקן".

ועכשיו, כשהכרנו קצת יותר את מקור חכמתו של הלל, נוכל להבין מה הוביל אותו לענות את התשובה הקצרה והמדויקת הבאה.

### האור המחזיר למוטב

יום אחד, בא לפני הלל אדם נכרי וביקש: "למדני כל התורה כולה כשאני עומד על רגל אחת". הלל נענה מיד ואמר: "מה ששנוא עליך אל תעשה לחברך, זו היא כל התורה כולה. כל היתר הוא פירוש לזה בלבד, לך ולמד" (ראה שבת ל"א, ע"א).

בקשתו של אותו אדם מהלל הייתה שילמד אותו לאן צריכות המצוות, שהן תיקונים פנימיים של רצונותינו האגואיסטיים, להביא אותנו. תשובתו של הלל מבוססת על עיקרון פשוט: אהבת הזולת מביאה לאהבת הבורא, ושנאת הזולת מביאה לשנאת הבורא (הרב ברוך שלום אשלג, מאמר י', תשמ"ז).

## אישים בקבלה

אורן לוי

"מה ששנוא עליך, אל תעשה לחברך" (הלל הזקן, שבת ל"א, ע"א).

עם עליית עמוד השחר, בעיצומם של שיעורים על ההתפתחות הרוחנית שבה עסקו המקובלים, הייתה השמש החורפית מתגנבת פעמים רבות מבעד לצוהר הקטן שבגג הבניין ומלטפת אותם בקרניה. אך בבוקרה של אותה שבת נותר הבית שחוק. אמר שמעיה, נשיא הסנהדרין, לחברו אב בית הדין: "אבטליון אחי, בכל יום הבית מאיר, והיום אפל..." (יומא ל"ה, ע"ב).

השניים הציצו יחד אל החלון שבגג וראו דמות אדם שוכבת ללא ניע. הם מיהרו לעלות אל הגג וגילו אדם קפוא המכוסה בערמה גדולה של שלג. מיד הורידו את השלג מעליו, ייבשו אותו והשיבוהו מול מדורה כדי שיתחמם. כששב לאיתנו, סיפר להם האיש כיצד קרה הדבר.

אהבה היא חיבור, ושנאה מהותה פירוד. כל עוד אנו שונאים זה את זה, אנו בפירוד גם מהבורא, מקור כל ההנאה והתענוג, הסביר הלל הזקן

"שמי הלל", אמר, "ובדרך כלל אני מרוויח חצי דינר ליום. את חציו של הסכום אני לוקח לפרנסת משפחתי, ובחציו השני אני משלם עבור כניסה לבית המדרש. אתמול לא הצלחתי למצוא עבודה ולא היה לי כסף להיכנס פנימה. הלב שלי לא נתן לי לחזור הביתה מבלי לשמוע את דבריכם הנשגבים, לכן טיפסתי על הגג והאזנתי לכם".

כך מצוירת לנו תחילת דרכו הרוחנית של הלל, האיש שעתיד להיות אחד מגדולי המקובלים בכל הדורות ולהתפרסם בכינוי "הלל הזקן".

### חטא מגדל בבל חוזר על עצמו

"במקום שאין אנשים, השתדל להיות איש" (הלל הזקן, אבות א', ה').

הימים ימי בית שני, תקופת מלוכתו של הורדוס בישראל, המאה הראשונה לפני הספירה. קבוצת המקובלים, שיוסדה על ידי אברהם אבינו על בסיס אהבת הזולת והתהוותה לעם ישראל, מתקרבת למשבר. ירידה רוחנית בת כמה מאות שנים מצויה בעיצומה.

הערך המרכזי שתמיד פעם בלב האומה, אהבת הזולת, מתפורר. הרדיפה האגואיסטית אחר עושר, כבוד ושליטה מתחזקת, הכהונה הגדולה הופכת גם כן למשרה פוליטית ושנאת החינם הורסת כל חלקה טובה.

הלל הזקן שנולד בבבל והפך בישראל לנשיא הסנהדרין, הרגיש ש"חטא מגדל בבל" חוזר על עצמו: שוב האגו מתעתע בנו ומפריד בינינו. אדם כמוהו לא יכול היה לעמוד מנגד ולהחריש. כמו אב המדריך את בנו הפעוט ומורה לו באהבה שלא כדאי להכניס את ידו לאש, כך גם הוא: "הלל אומר, הוי (הייה) מתלמידיו של אהרון, אוהב שלום ורודף שלום" (אבות א', י"ב).

### הליכה אל המצב המושלם

"אין זקן אלא מי שקנה חכמה" (קידושין ל"ב, ע"ב).

הלל הזקן נקרא כך בזכות חכמתו האלוקית ולא בשל 120 שנותיו. הוא נחשב לרבם של כל התנאים, חכמי המשנה, וההלכה נקבעה על פיו (בעל הסולם, "אהבת ה' ואהבת הבריות").

משמעותו של המונח "הלכה", על פי חכמת הקבלה,

## בית 'קבלה לעם'

לימודים • תרבות • הרצאות

קמפוס קבלה - ערן שויביץ

בסמסטר א' יתקיימו שתי סדרות הרצאות: תפיסות מרכזיות בקבלה המודרנית ופתיחה לחכמת הקבלה הקורס יתקיים בכל יום ד' בשעה 18:00 החל מ- 11.4.07 (14 מפגשים)

למידע נוסף:

טל': 1-700-509-209 • דוא"ל: [info@kab.co.il](mailto:info@kab.co.il)

בית 'קבלה לעם' - זיבוטינסקי 112 פ"ת

הגעה למקום בקווי דן: 51,66, 82. חניה במקום.

[www.kab.co.il](http://www.kab.co.il)



### חדש!

חנות ספרים בבית 'קבלה לעם'

שעות פתיחת החנות:  
א'-ה': 21:00-10:30  
יום ו': 12:00-9:00



“ואהבת לרעך כמוך”. (ויקרא י"ט, י"ח)  
“רבי עקיבא אומר זה כלל גדול בתורה”. (בראשית רבה, פרק כ"ד)

“הלוואי שהיה אפשר להרכיב את כל האנושות בגוף אחד, שאוכל לחבק את כולם”. הרב קוק

## בעקבות ליבי

ליאור גור

# תנו צ'אנס לאהבה

**ליונתן (טוני) קוסינק, מוזיקאי, מפיק ואמן מצליח, הייתה שאלה שסירבה להיעלם. בעיצומו של לילה בלי שינה, אחד מני רבים, הוא התחבר לרשת והתחבר בכלל**



צילום: אהובה ברנר

וביקש ממני להגיע לשם. הייתי יחסית בתחילת דרכי, ממש ילד בן 20 או 21, והמחשבה לפגוש אותו הייתה פשוט מדהימה. הוא ישב בפייז'מה עם יוקו וחדרו במלון, ואני באתי וניגנתי שיר, בזמן שהוא ויוקו עשו את הקצב ברקע, ומעין פזמון חוזר. זו הייתה ממש חוויה. הוא ממש ידע מה עומד לבוא בכל שלב בשיר והוא כאילו ניגן את החלק הבא יחד איתי. באותו ערב הקלטנו את 'Give Peace a Chance'.”

### ואיך היה המפגש בינכם?

“ג'ון היה מה שהיית מצפה שיהיה – ידידותי, פתוח. הוא יצר קשר מייד, והיה מאוד חביב אלי. אני, לעומת זאת הייתי מאוד מתוח. אני זוכר שעמדתי ללחוץ לו את היד ומרוב התרגשות תפסתי לו את הבהן. הוא הזמין אותי להתיישב לידו במיטה, וכשהתיישבתי הוא אמר: 'אתה יושב לי על הרגל', כי לא ראיתי את הרגל שלו מתחת לשמיכה. אז התרוממתי, ונכנסתי עם הראש במיקרופון, שהשמיע 'בוש' כזה. ככה התחיל המפגש בינינו. בכל זאת, הוא היה הגיבור שלי, באותה תקופה הרגשתי שהוא ממש מנסה להציל את העולם.”

### זה מה שהרגשתי?

“כן, בגלל זה ממש כיבדתי אותו. הרגשתי שהוא עושה את מה שהוא מביא, מתוך רצון לשנות משהו.”

### שאלה שמסרבת להיעלם

**אז אתה מפתח קריירה מוזיקלית, ובמקביל מחפש רוחניות?**

“למעשה, התחלתי לעסוק במוזיקה ובאמנות בגלל שאלה בסיסית שהעסיקה אותי עוד כשהייתי ילד – 'מה זה החיים האלו? ואיך זה עובד? ואיפה אני בתוך זה? ולשם מה כל זה? לשם מה החיים?' זאת הייתה שאלה מטרידה שממש לא יכולתי להשתחרר ממנה, היא כל הזמן העסיקה אותי. חשבתי שאם אוכל למצוא דרך לבטא את עצמי באמצעות יצירה, אז אוכל איכשהו להיפטר מהשאלה, או למצוא לה תשובה.”



יונתן (טוני) קוסינק שר ומנגן יחד עם ג'ון לנון ויוקו אונו

אבל ככל שנכנסתי עמוק יותר לתחום האמנות, לרוע המזל, או למרבה המזל, גם השאלה הפכה לעמוקה יותר ויותר. העניין הוא שבמוזיקה, כמו בכל אמנות אחרת, מתקיימים כל מיני חוקי יצירתיות. אתה נכנס יותר ויותר עמוק לדברים האלה. אתה חייב לדעת איך דברים קורים, כיצד להסתיר דברים וכיצד להציג אותם. וכך, במקום שהשאלה תיעלם היא הפכה להיות יותר ויותר עמוקה.”

**אתה מוזיקאי מצליח, אתה מופיע, מוציא תקליטים, מפיק, וכל זה בתחום שהוא בשבילך גם מקום לחקירה פנימית ויצירתית, המוזיקה. אז מה בעצם היה חסר?**

### מה הרגשתי?

“הרגשתי שאין לי כל אפשרות לסגת מהזדמנות שכזאת. שכל חיי הייתי לתשובה הזאת, ושעלי ללכת בעקבותיה. השלב הבא היה להצטרף לקבוצת לימוד וירטואלית עם אחד מהחבר'ה מישראל, שבדיק שבוע קודם לכן החליט לארגן כזאת קבוצה באנגלית. התחלנו כחמישה אנשים בקבוצה, והוא התחיל לקרוא לנו מתוך מאמר שהיה כל כך יפה. הוא הסביר לנו את השאלות שלנו ונתן לנו תשובות שרק פתחו ופתחו ופתחו. ואז רציתי להגיע לישראל לראות את הדבר האמיתי שמאחורי זה, ובאמת ראיתי ופגשתי את כל האנשים הנפלאים האלו.”

### מה קרה לך מאז שהתחלת ללמוד קבלה? מה השתנה?

כל תפיסת החיים שלי. היה לי מאוד קשה לחוש הנאה מדברים, מכיוון שהנאה הייתה תמיד משהו מחוצה לי. למדתי שאפשר להתחבר בצורה שבה הנאה לא נעלמת, מכיוון שבעצם זה עבור אנשים אחרים ולא בשבילי. התענוג נמצא בשלם של כל דבר. זהו גילוי מדהים. זה פשוט מביא לך שהכל עובד, ויש צמיחה מתמדת כל הזמן. יש התרגשות מהגילויים, וחייבור הולך וגדל לדברים, לחיים בכלל. זה כאילו שיש בחיים שלי משהו שלפני הקבלה היה בצורה תת-הכרתית, וכעת הוא קיים בצורה מושלמת. יש להם מטרה מוחלטת. הם מאוד משמעותיים. עכשיו הם משמעות בלבד.”

**התענוג נמצא בשלם של כל דבר. זהו גילוי מדהים. זה פשוט מביא לך שהכל עובד, וישנה צמיחה מתמדת כל הזמן. יש התרגשות מהגילויים וחייבור הולך וגדל לדברים, לחיים בכלל**

### מה היה הרגע המרגש ביותר עבורך?

“יש רגעים מרגשים רבים בלימוד, אבל אני חושב שהרגע המרגש ביותר היה הניסיון ללכת אחר העצה של 'ואהבת לרעך כמוך', לעשות כל מה שאתה יכול כדי להשיג את זה, שהעצה נמצאת כבר בפנים. בפעולה הזאת יש חופש וזו באמת הדרך לטפס מעל לדרך האשליה של חווית החיים, להיכנס לתוך המציאות האמיתית. לחוות אפילו מעט מהיכולת לראות את האחר ולדאוג לו כמו לעצמי. לגלות שהעצה הזאת אכן נכונה, היה הדבר המרגש ביותר שחוויתי בימי חיי.”

lior\_g@kab.co.il

### קבלה ברשת – גם באנגלית



במקביל לפעילותו בתחום יצירת מוזיקה והפקה, יונתן (טוני) קוסינק פועל, ביחד עם עוד חברים, להפצת חכמת הקבלה בשפה האנגלית. טוני מארח תוכנית שבועית על קבלה בערוץ הטלוויזיה היהודי בכבלים 'שלוש TV', ולוקח חלק ביצירת תוכן לעיתון המקביל ל'קבלה לעם' - Kabbalah Today. עיקר הפעילות מתרכזת באתר מרשים ואיכותי שטוני ועוד אנשים רבים אחראים ליצירת כל התוכן שבו. האתר פועל במתכונת של אקדמיה וירטואלית ללימוד קבלה, ומכיל תוכנית עשירה של קורסים והרצאות בווידיאו, מאמרים, קליפים נפלאים ומסוגונים, ואפשרות להורדת ספרים של הרב לייטמן בשפה האנגלית, בחינם.

כתובת האתר: [www.arionline.info](http://www.arionline.info)



"צריך לדעת, שאהבה נקנית על ידי מעשים. בזה שנותן לחברו מתנות, אזי כל מתנה ומתנה שנותן לחברו, הוא כמו חץ וכדור, שעושה חור בלבו של חברו. וגם שלבו של חברו הוא כמו אבן, מכל מקום כל כדור וכדור עושה חור. ומהרבה חורים נעשה מקום חלל. ואז נכנסת האהבה של הנותן מתנות במקום חלל הזה. וחמימות האהבה מושכת אליו ניצוצי האהבה של חברו. ואז משתי אהבות מתרקם לבוש אהבה, שהלבוש הזה מכסה את שניהם".

הרב ברוך שלום הלוי אשלג, דרגות הסולם ח"א, מאמר תשע"ו

## בחן את עצמך

### שאלות

1. על איזה עקרון ייסד אברהם אבינו את קבוצת המקובלים שהנהיג?
2. מה משמעות הביטוי "הלכה" על פי חכמת הקבלה?
3. מכמה רצונות מורכבת נשמת האדם?
4. מהו העיקרון שעליו מבוססת תשובתו של הלל לנוכרי?
5. כיצד אפשר לבטל את האגו שטבוע באדם?
6. מהו העיתון הקבלי הראשון בהיסטוריה ומה הייתה מטרתו?
7. מהו "החינוך הרוחני" עליו דיבר בעל הסולם?
8. כיצד נקראת רוחניות בחכמת הקבלה?
9. מהי ה"שכינה" על פי הזהר?
10. למה מתייחס הפסוק: "הנה מה טוב ומה נעים שבת אחים גם יחד"?
11. מהו אותו כוח העליון שגילה אברהם אבינו?

### תשובות

1. על בסיס אהבת הזולת.
2. הליכה של האדם אל הבורא.
3. נשמת האדם מורכבת מתרי"ג רצונות (613).
4. העיקרון הוא: אהבת הזולת מביאה לאהבת הבורא, ושנאת הזולת מביאה לשנאת הבורא.
5. את האגו אפשר לבטל רק על ידי המאור המחזיר למוטב המביא לאהבה.
6. העיתון הקבלי הראשון בהיסטוריה הוא עיתון "האומה" ומטרתו הייתה לגשר ולחבר בין כל הפלגים שהיו בארץ ישראל.
7. "החינוך הרוחני" שעליו דיבר בעל הסולם הוא חינוך יסודי ומעשי לאהבת ישראל.
8. בחכמת הקבלה רוחניות נקראת "חיים".
9. השכינה היא כלל הנשמות שפועלות מתוך אהבה ומשתוקקות להתעלות יחד אל הכרת העולם העליון.
10. הפסוק מתייחס למטרת החיים, שהיא להגיע לאהבה ולחיבור הרוחני.
11. אברהם אבינו גילה את כוח האהבה והנתינה.

# הנה מה טוב ומה נעים שבת אחים גם יחד

הזהר מלמד אותנו שלקשר יש ערך רק אם הוא נוצר מתוך כוונה רוחנית. על חברות אמיתית לעומת מושב לצים

## פותחים את הזהר



ספר הזהר כתוב: "הנה מה טוב ומה נעים שבת אחים גם יחד. אלו הם החברים, בשעה שיושבים יחד, ואינם נפרדים זה מזה. מתחילה הם נראים כאנשים עושי מלחמה, שרוצים להרוג זה את זה. ולאחר כך חוזרים להיות באהבת אחווה. הבורא, מה הוא אומר עליהם - הנה מה טוב ומה נעים שבת אחים גם יחד. המילה גם, באה לכלול עימהם השכינה. ולא עוד אלא הבורא מקשיב לדיבורם, ויש לו נחת והוא שמח בהם" (זהר, אחרי מות, אותיות ט"ד-ט"ה, פירוש הסולם).

"הנה מה טוב ומה נעים שבת אחים גם יחד" הוא אחד הפסוקים המרגשים והיפים שבספר תהלים. רבי שמעון בר יוחאי (רשב"י), מלמד אותנו שפסוק זה, שהפך ברבות הימים לשיר מוכר, עוסק כולו באהבת אמת בין אנשים שרוצים להגיע לרוחניות.

למעשה, כל ספרי הקבלה וספר הזהר בפרט, מתארים את יחסי האהבה והנתינה הקיימים בין הנשמות. כדי להבין את הנאמר בזהר חשוב לדעת שהספר אינו עוסק בכוחות מופשטים שפועלים אי שם, אלא מדבר עליונו. רשב"י מסביר לנו מהי מערכת היחסים שצריכה להתקיים בינינו, כחברים אוהבים וכעם מאוחד.

### קשרים של אהבה

האחים שעליהם מדבר ספר הזהר נקראים "חברים", כלומר אנשים פשוטים כמוך וכמוני, שהחליטו להתחבר ביניהם מתוך מטרה משותפת אחת -

להשיג את העולם הרוחני. הם מבינים שכדי להגיע להרגשה הרוחנית שנקראת "שבת אחים גם יחד", הם יצטרכו להתעלות מעל לחשבוניותיהם האגואיסטיים ולאהוב זה את זה. הזהר אומר שחברים כאלה אינם נפרדים זה מזה, כי יש להם רצון משותף ויחיד. הם משתוקקים להגיע לרוחניות, ולהכיר את המציאות העליונה שבה מתקיימות רק אהבה ואחדות. במהלך הדרך הרוחנית שעוברים כל החברים יחדיו, רואה כל אחד מהם את חבריו כאנשים החשובים בחייו. הוא יודע שרק בעזרתם יוכל להתגבר על האגו שטבוע בו ולהתעלות לדרגת האהבה. בסוף הדרך, כשהאדם מגיע לדרגה רוחנית נעלה זו, שבה הוא קשור באהבה עם חבריו, הוא מצליח לגלות דרך הקשר הזה את הבורא.

### הנה מה טוב ומה נעים

רבי שמעון בר יוחאי מספר לנו שבתחילת הדרך הרוחנית, אותם חברים דומים ל"אנשים עושי מלחמה שרוצים להרוג זה את זה".

בחכמת הקבלה רוחניות נקראת חיים. מי שמסרב להתגבר על החשבוניות האגואיסטיים שלו מומשל ל"אדם שרוצה להרוג את חבריו", כי הוא מונע מהם להשיג את הרוחניות, את החיים. אך הזהר מלמד אותנו שגם המצבים האלה נחשבים ל"מה טוב ומה נעים", כי הם מהווים שלב חשוב בדרך הרוחנית. בשלב זה החברים עדיין לא התגברו על האגו שלהם, והם מרגישים שהם עוד לא הגיעו למצב השלם. בכל זאת יש לחברים הרגשה של שמחה גדולה מכך שיושבים גם יחד - הם התחברו מתוך מטרה משותפת, ויש להם תקווה להתגבר על החשבון האישי ולהגיע ביחד לאהבה.

הפסוק "הנה מה טוב ומה נעים" מתייחס למטרת החיים, שהיא להגיע לאהבה ולחיבור הרוחני.

### במושב לצים לא נשב

בפסוק "שבת אחים גם יחד" המילה "גם" מסמלת את השכינה. הזהר מסביר שהשכינה היא כלל הנשמות שפועלות מתוך אהבה ומשתוקקות להתעלות יחד אל הכרת העולם העליון. כשאנחנו מתחברים ורוצים לגלות בקשר בינינו את השוכן, את הבורא, החיבור הזה נקרא שכינה. בנוסף, המילה "גם" רומזת על כך שאם נשתוקק להגיע לאהבה בינינו ונתחבר באמת, אז האגו שמפריד בינינו עתה יצטרף גם הוא לאהבה החדשה שתשרה בינינו. כלומר, החשבוניות האישיים לא יפריעו לנו יותר להגיע לרוחניות. אך כדי שנוכל להגיע לכך, אנו צריכים להגיע למצב שבו החיבור בינינו יהיה רק מתוך כוונה רוחנית. לכן הדגישו גדולי המקובלים שהחיבור בינינו חייב לנבוע רק מתוך הכוונה להגיע לקשר עם הבורא, כלומר להגיע לתכונת האהבה והנתינה. רק אז זה נקרא "שבת אחים גם יחד", יחד עם הבורא.

המקובלים הוסיפו ואמרו שגם לימוד חכמת הקבלה צריך לנבוע מאותה כוונה. אולם אם אנשים לומדים קבלה ורוצים להתחבר ללא כוונה להשיג את המטרה הרוחנית, המצב הזה נקרא בשפת הקבלה "מושב לצים".

הבדל זה הינו כה חשוב, עד כי דוד המלך בחר לפתוח את ספר תהלים דווקא בפסוק "אשרי האיש אשר לא הלך בעצת רשעים" והמשיך במילים "ובמושב לצים לא ישב".

על מנת שנוכל כולנו לשבת גם יחד כאחים, עלינו להיעזר בדרך ששללו בפנינו גדולי המקובלים. בעזרת חכמת הקבלה נוכל ללמוד כיצד להתאחד בינינו בקשר של אהבה, ולהגיע כ"איש אחד בלב אחד" אל החיבור הנכסף עם הבורא.

צפייה בשיעור קבלה על אהבת הזולת באתר: [www.kab.co.il/links/13/zulat1](http://www.kab.co.il/links/13/zulat1)

## מהיום קבלה לומדים באינטרנט

אתר הבית החדש של העיתון "קבלה לעם" יוצא לדרך

האתר מכיל את כל התכנים הנדרשים ללימוד קבלה ולהתפתחות רוחנית בדורנו.



באתר ניתן למצוא את כל גיליונות העיתון בעיצוב ידידותי ונוח לקריאה. בנוסף, ניתן להוריד את הגיליונות ללא תשלום בגרסאות PDF ו-Word. סביב כל מאמר וכתבה מוצעים קישורים לחומרים נוספים ומגוונים: הרצאות ושיעורי קבלה בווידיאו, סדרת שיחות קבליות עם אמנים, סופרים, עיתונאים ואנשי-רוח, מקורות קבליים אותנטיים וספרים שלמים להורדה ללא תשלום. בנוסף, לכל גיליון מצורפת גרסת שמע (אודיו) איכותית, שבה מוקראים כל כתבה ומאמר מתוך העיתון.

המעוניינים במנוי לעיתון יכולים לעשות זאת דרך האתר במספר דרכים: רישום חינוך לקבלת הגיליון האלקטרוני או רכישת מנוי לעיתון המודפס, במחיר עלות המשלוח בלבד.

אתר "קבלה לעם" מספק הזדמנות נגישה וקלה להתפתחות ולהתעלות רוחנית לכל אדם החפץ בכך.

[www.kab.co.il](http://www.kab.co.il)

## שאלות למערכת

בגיליון 11 שעסק בנושא גלגול נשמות כתבתם שלא לכל אדם יש נשמה. כיצד זה יתכן? (ש.בן-דוד)

בספר הזהר כתוב "בוא וראה, אדם שנוולד, נותנים לו נפש... זכה יותר, נותנים לו נשמה..." (זהר משפטים, דף ד' אות י"א).

כל אדם נולד עם ניצוץ רוחני הנקרא "נפש". אם יפתח את הניצוץ הזה באמצעות לימוד חכמת הקבלה, יזכה האדם לרכוש חוש רוחני הנקרא "נשמה". דרכו הוא ירגיש את הבורא.

חכמת הקבלה מסבירה שבסופו של דבר יגיעו כל בני האדם לדרגה רוחנית שבה הם ירגישו את הבורא דרך החוש הרוחני שנקרא נשמה. כדי לציין זאת, נוהגים לעיתים המקובלים לכנות את "ניצוץ הנפש" בשם "נשמה": "כל דבר שמדברים מאיזו בחינה מדברים תמיד על בחינה העליונה, וכיוון שבחינה העליונה של האדם הוא דרגת נשמה, לכן באופן כללי קוראים תמיד את הרוחניות של האדם בשם נשמה". (מאמר "הדרגה הראשונה שאדם נולד", הרב ברוך שלום אשלג). כל אדם יכול להגיע לדרגה הרוחנית הגבוהה ביותר, כשעושה זאת הוא יחווה שלמות ונצחיות. כותב על כך הארי": "כי כל אדם יכול להיות כמשה רבינו עליו השלום, אם ירצה לזכך מעשיו, לפי שיכול לקחת לו רוח אחר יותר גבוה מרום היצירה, וכן נשמה מרום הבריאה" (שער הגלגולים, דף י"א טור ב').

להרחבה מומלץ לקרוא את מאמר "הדרגה הראשונה שאדם נולד" של הרב ברוך שלום אשלג (ספר קבלה למתחיל, עמ' 151).

שאלות ומכתבים למערכת: [editor@kab.co.il](mailto:editor@kab.co.il) או בטלפון 1-700-509-209



# עם גילי ליבר סולן להקת "גאיה"

גילי ליבר רוצה לדעת אם במצב הקשה הנוכחי אפשר להגיע לשלמות ולאפשר הרב לייטמן מסביר שהתשובה נמצאת בפנים



צילום: משה אדמוני

שנקרא "נשמה", כך שבתוכו יהיה ניתן להרגיש שמחה ואושר.

**גילי ליבר:** ואיך מפתחים את הנשמה?

**הרב לייטמן:** על ידי לימוד מתוך ספרי הקבלה האותנטיים, האדם מעורר את נקודת הנשמה הראשונית שכבר קיימת בו. אותה נקודה, "הנקודה שבלב", נמצאת בכל אחד מאיתנו ולימוד הקבלה חושף אותה ומוציאה מהמסתור. כאשר נתחיל לפתח את הנשמה, נגלה כיצד כל הנקודות האלה שייכות למערכת כללית אחת, לנשמה כללית אחת. אז נגיע למצב שבו כל אחד מאיתנו ירגיש לא רק את השמחה הפרטית שלו, את הנשמה שלו, אלא גם את השמחה שנמצאת באחרים.

נסה לתאר לעצמך פי כמה תגדל עוצמת האושר וההתעלות שהאדם מסוגל לחוות. רק בתוך הנשמה אפשר ליהנות באמת ורק בה התענוג הוא נצחי ושלם, מפני שהוא לא שייך לגוף ולעולם שלנו אלא מתקיים ברמה הרוחנית.

**גילי ליבר:** למרות המצב הקשה שבו נמצא העם שלנו כיום, זה בכל זאת נראה לך אפשרי?

**הרב לייטמן:** דווקא מתוך החושך יגיעו הזמנים הטובים, כך מסבירה חכמת הקבלה. המקובלים מלמדים אותנו שדווקא כך זה חייב להתרחש. אני משוכנע שבשנים הקרובות אנו נראה שינויים גדולים ומהותיים בתוך העם שלנו. אנו נגלה את נקודות הנשמה בתוך כל אחד מאיתנו ואז נתחבר ונהפוך לעם. הרי ללא חיבור ואהבה בינינו ברמה הרוחנית, ברמת הנשמות, אנו בכלל לא מהווים עם.

התפתחנו לכדי אומה מתוך קבוצת המקובלים שהרכיב אברהם, קבוצה שנוסדה על בסיס אהבת הזולת וחיבור רוחני, ולמצב הזה עלינו לחזור. היום אנו נמצאים בשיאו של גילוי הרע שבתוכנו, ודווקא מתוך המצב הזה עלינו לגלות ולפתח את הנשמה בכל אחד ואחד מאיתנו. ברגע שנעשה זאת, נוכל להתחבר ולהרגיש את כל השפע הנפלא שקיים במישור הרוחני. לכן, על אף הקושי הרב, אני מאוד אופטימי.

הכל, הוא מגלה שאין לו כלום. האדם מטבעו רוצה לקבל, להתמלא, אבל הוא לא מצליח ונשאר ריקני. החכמה היא לדעת כיצד להתמלא מבלי להתרוקן, מבלי שהמילוי ינטרל את תחושת החיסרון, את הרעב.

**דווקא מתוך החושך יגיעו הזמנים הטובים, כך מסבירה חכמת הקבלה. המקובלים מלמדים אותנו שדווקא כך זה חייב להתרחש**

**גילי ליבר:** זאת אומרת שהחיסרון צריך להישאר?

**הרב לייטמן:** כמובן, אחרת לא נרגיש תענוג. אנו נמצאים במצב, שברגע שמגיע התענוג, מיד נעלם הרעב ולכן אנו לא מצליחים ליהנות. החכמה היא להרגיש את שניהם יחד, כשהם מזינים זה את זה במתח מתמיד. חכמת הקבלה היא השיטה שמלמדת אותנו כיצד לעשות זאת, כיצד לקבל בצורה הנכונה. מדובר בכוחות שפועלים בתוך הנשמה, ולכן בשלב הראשון עלינו לגלות את הנשמה.

**גילי ליבר:** האם בעזרת חכמת הקבלה אפשר לגלות את הנשמה?

**הרב לייטמן:** בוודאי, לשם כך היא מיועדת. הקבלה אינה עוסקת כלל בגוף האדם אלא אך ורק בנשמה. היא מלמדת אותנו כיצד ניתן לפתח את הכלי הזה

**הרב לייטמן:** חכמת הקבלה מסבירה לנו שאדם מסוגל להרגיש שמחה רק אם הרצון שלו מתמלא במילוי נצחי ושלם. במצבו הנוכחי, אנו לא מסוגלים לחוות תחושה כזו. אפשר להבין את הסיבה לכך מתוך דוגמה יומיומית פשוטה: ברגע שאדם צמא מתחיל לשתות, הצימאון שלו מתחיל להיעלם. יחד עם הצימאון נעלם אט אט גם התענוג מהמשקה. התהליך הזה קורה לנו בכל תחומי החיים ולכן אנו חיים במעין מרוץ אינסופי אחר מילויים שונים, שהופך אותנו מתוסכלים. שמחה מגיעה רק ברגע שהאדם מסוגל לחבר את שני הקצוות הללו – החיסרון והמילוי – יחד בצורה נצחית ושלמה. שמחה לא יכולה להתקיים ללא שלמות.

**גילי ליבר:** כי היא לא אמיתית.

**הרב לייטמן:** נכון. במצב כזה של חיסרון ללא מילוי, לא נותר לאדם אלא לעצום את עיניו ולהתעלם ממציאות חייו. למעשה, כך כולנו חיים וככל שאנו גדלים ומתפתחים אנו מתעייפים. אפילו הצעירים בימינו לא שמחים וחלקם הגדול חי בתחושת דיכאון כבר בגיל צעיר.

**גילי ליבר:** הדיכאון הוא באמת מחלה נפוצה בימינו. לאחרונה יצא לי לבקר בסקנדינביה, ובעיית הדיכאון שם קשה במיוחד. לכאורה הדבר הזה מפליא, כי כלפי חוץ החיים שלהם נראים טובים מאוד, הממשלה עוזרת לאזרחים בכל התחומים, ונדמה שהרבה יותר קל לחיות שם מאשר בארץ. אז למה דווקא שם המצב כל כך גרוע?

**הרב לייטמן:** דווקא שם, היכן שלאדם יש כביכול

**גילי ליבר:** שלום הרב לייטמן. כמוזיקאי אני מרגיש שהתפקיד שלי הוא לשמח אנשים ולעורר בהם תחושות עמוקות, לקרב אותם במשהו למצב של שלום פנימי. המוזיקה שלי מגיעה מתוך הרגשה חזקה שבפנים כולנו דומים. העניין הוא שיש היום הרבה אנשים שנמצאים במצב קשה של עוני, יש ילדים שגדלים בבתיים שאין בהם אוכל וחווים קשיים שאני לא חוויתי.

כיצד ממצבים קשים כאלה, יכול האדם להגיע להרגשה של שלמות, של אושר?

**האדם מטבעו רוצה לקבל, להתמלא, אבל הוא לא מצליח ונשאר ריקני. החכמה היא לדעת כיצד להתמלא מבלי להתרוקן, מבלי שהמילוי ינטרל את תחושת החיסרון, את הרעב**

**הרב לייטמן:** אתה חושב שההרגשה הזו תלויה במשהו שנמצא מחוץ לאדם? יש אנשים רבים שהגיעו לשפע חומרי ולכל טוב ולא חסרו להם דבר מבחינה חומרית, אבל בפנים הם מרגישים שאין להם כלום, ריקנות. הרגשה של שלמות, שלום ושלווה היא תחושה מאוד פנימית.

**גילי ליבר:** זה באמת כך. האם חכמת הקבלה מצליחה להוביל את האדם לכיוון אחר, שמח יותר?

לצפייה בראיון המלא עם גילי ליבר באתר: [www.kab.co.il/links/13/liber](http://www.kab.co.il/links/13/liber)



## מידעון - איך לומדים קבלה?

### בית 'קבלה לעם'

• בכל יום ג' בשעה 19:00 ובכל יום ו' בשעה 9:00 תתקיים הרצאה של הרב ד"ר מיכאל לייטמן

### טלוויזיה

• ערוץ 25 (HOT) • ערוץ 98 (YES)  
 • **בוקר אור** - לפתוח את היום בדרך רוחנית ימים א'-ו' 6:00-7:00  
 • **קבלה לעם** - מגוון תוכניות מרתקות יום ה' 8:00-8:30, 20:30-21:00  
 יום שישי 15:00-15:30  
 • **לילות קבלה** - שיעורים בשידור חי ימים א'-ו' 3:20-6:00

### קבלה באינטרנט

• **אתר העיתון "קבלה לעם"** - מציג את כל הגיליונות של העיתון לצד תכנים נוספים [www.kab.co.il](http://www.kab.co.il)  
 • **אתר קבלה למתחיל** - מציג את חכמת הקבלה באמצעות מגוון קליפים ומאמרים [www.kab.co.il/bheb](http://www.kab.co.il/bheb)  
 • **אתר קבלה למתקדם** - מציג מאמרים, ספרים וכתבי מקור המאפשרים היכרות מעמיקה עם החכמה [www.kab.co.il/heb](http://www.kab.co.il/heb)  
 • **ערוץ קבלה TV** - כאן תמצאו תוכניות טלוויזיה מרתקות, סרטים וסרטונים, הרצאות ושיעורי קבלה בשידור חי [www.kab.tv](http://www.kab.tv)  
 \* כל החומר מוגש בצורה חופשית וללא תשלום

מידע על מגוון אפשרויות הלימוד בטל: 1-700-509-209

## אודות "בני ברוך"



"בני ברוך" הינה תנועה ללא כוונת רווח, א-פוליטית, העוסקת בלימוד והפצת חכמת הקבלה כדי להאיץ את ההתפתחות הרוחנית בקרב המין האנושי. היא הוקמה בשנת 1991 על ידי הרב ד"ר מיכאל לייטמן, ונקראת על שמו של מורו המקובל הרב ברוך שלום אשלג, בנו הבכור וממשיך דרכו של הרב יהודה אשלג ("בעל הסולם" - מחבר פירוש "הסולם" על ספר הזהר).

החומר שמוגש בעיתון מבוסס על המקורות האותנטיים של חכמת הקבלה.

## מערכת העיתון "קבלה לעם"

**עורך ראשי:** ד. אהרוני **עורך משנה:** א. סופר  
**חברי מערכת:** א. לייבוויץ, מ. פולטורק, י. עובדיה, נ. חסיד, י. שיא, ג. פרץ, ד. מליניצ'וק, ש. גוון, ג. ויסוצקי, א. זוהר, ז. סוביק, ג. שמעוני, א. אוהיון, ד. פולוביץ, ח. בן-חור, ג. קיסוס, א. הרשקוביץ, ס. לייטמן, ת. אקרמן, ס. רץ, ד. נהרי  
**עיצוב גרפי:** מ. גונופולסקי, י. וולפסון, ב. עברי, א. ונטורה

**שאלות, הערות ותגובות למערכת:** [editor@kab.co.il](mailto:editor@kab.co.il)  
**ובדואר לכבוד הוצאת "קבלה לעם" ת.ד. 1552 רמת-גן 52115**  
**הרשמה לקבלת גיליון אלקטרוני של העיתון:** [info@kab.co.il](mailto:info@kab.co.il)

"אך ורק בהתפשטות חכמת הקבלה ברב עם, נזכה לגאולה השלמה" הרב יהודה אשלג, "בעל הסולם"

**קוראים יקרים,** אנו מזמינים אתכם לקחת חלק בהפצת העיתון "קבלה לעם". בזכות הפצת חכמת הקבלה נביא לשינוי במצבו הפנימי ולשינוי חיובי במעמדה של מדינת ישראל בעולם.

בעלי עסקים המעוניינים להשתתף בהפצת העיתון "קבלה לעם" מוזמנים לפנות ולקבלו ללא תשלום

ניתן לקבל סטנד להצבה בבית העסק

לפרטים ניתן לפנות בטלפון: 1-700-509-209 ובדוא"ל: [info@kab.co.il](mailto:info@kab.co.il)

