



קבלה לעם

העיתון הדו שבועי של תנועת בני ברק • מופץ חינם ב-250,000 עותקים • יום ו' כ"ו חשוון תשס"ז • 17.11.06



www.kab.co.il

נתי רביץ

הקבלה הפכה אותי לשחקן טוב יותר, לאבא טוב יותר ולאדם טוב יותר



עמ' 5

משחק קבוצתי

לא פלא שהקטע המרגש ביותר בחיינו התרחש דווקא על מגרש המשחקים



עמ' 6

רבי חיים ויטאל

המקובל שהקדיש את כל חייו להפצת המסר הרוחני כפי שלימד אותו מורו האר"י



עמ' 4

מסע בין כוכבים

דליק וליניץ, שחקן ושדרן הרדיו, שואל את הרב לייטמן איך אפשר להבין על מה מדברים ספרי הקודש?



עמ' 8

דבר העורך

חוזרים לשורש

אנו חיים בזמנים מיוחדים, בתקופה של התחלות חדשות. המאורעות שאנו חווים מדי יום, כפרטים וכעם, מותירים בנו את חותמם ומקשים עלינו לראות לאן הכל מוביל?

אם היינו מסתכלים על המתרחש דרך משקפיים אחרות היה מתגלה לעינינו כי אנו נמצאים בעיצומם של צירי לידה, שבסופם מצפה לנו עתיד יפה וטוב.

האר"י מספר לנו איך הכול התחיל. הוא מתאר כיצד תהליך הבריאה עובר דרך כל העולמות ומגיע עד לעולם שלנו, שנמצא במרכזם. ניצוץ של אור רוחני פרץ לחלל הגשמי וברא את כדור הארץ ואותנו. כדור הארץ אמנם נמצא בצידה של גלקסיה קטנה בקצה היקום, אך בגלל חשיבותו הרוחנית המקובלים מתייחסים אליו כמרכז כל הבריאה.

במהלך ההתפתחות האנושית היו אנשים מיוחדים שבהם התעורר הצורך לגלות לשם מה הם חיים. הראשון שבהם נקרא **אדם הראשון**, משום שהיה הראשון שמצא מענה על אותו צורך. אולם הוא בעצמו מסמל רק את תחילת התהליך. הוא היה הראשון שהתעורר בו הרצון לרוחניות, אבל לא האחרון: בכל דור היו מקובלים שהלכו בעקבותיו, אבל ההתעוררות עדיין נשארה נחלתם של יחידי סגולה בלבד.

כך התנהלו הדברים עד לדורנו. בימינו קורה דבר מיוחד, לראשונה מתעוררים הלבבות להשיג את מהות החיים. המקובלים כותבים כי זוהי המטרה שבשבילה הכל נברא, כל מה שעברנו עד כה מתנקז לנקודת הזמן המיוחדת הזו - לדור שלנו, לעם ישראל ולארץ ישראל. אלא שהפעם, ההתעוררות כבר אינה נחלתם של מקובלים יחידי סגולה כי אם צורך מוחשי של רבים. כיום אנו עדים לדרישה אמיתית שחוצה גבולות, מינים, תרבויות ולאומים. אבל התחלתה היא כאן ועכשיו.

התעוררות זו היא השלב הראשון בדרכנו הרוחנית, דרך שעשה גם אדם הראשון והיא שתוביל אותנו בחזרה אל השורש של כל העולמות. כל הכוחות הקיימים במציאות, חיוביים ושלייליים גם יחד, פועלים כדי להחזיר אותנו לנקודה המרכזית, שממנה הכל התחיל.

חכמת הקבלה שמתגלה היום ברבים, היא השיטה שמיועדת להביא אותנו בדרך חיובית ומודעת אל מימוש המטרה, לשמה נבראנו.

בגיליון החמישי של "קבלה לעם" בחרנו להציג בפניכם מבחר כתבות העוסקות בהתחלות: החל מהאר"י הקדוש וקטע הפתיחה שכתב לספר "עץ חיים", דרך סיפורו המרגש של תלמידו המסור הרב חיים ויטאל. נסביר גם על תהליך הבריאה ונספר על האדם הראשון שבו התעורר הרצון לרוחניות. לצד כתבות אלה נמצא גם ראיונות עם אנשי תרבות ואמנים, מושגים קבליים, וכמו תמיד **הרבה אהבה**.

האר"י: "עץ חיים"

דע, כי טרם שנאצלו הנאצלים ונבראו הנבראים, היה אור עליון פשוט ממלא את כל המציאות. ולא היה שום מקום פנוי בבחינת אויר ריקני וחלל, אלא הכל היה מלא אור האין סוף הפשוט ההוא. ולא היה לו לא בחינת ראש ולא בחינת סוף, אלא הכל היה אור אחד פשוט שווה בהשוואה אחת, והוא הנקרא "אור אין סוף".

וכאשר עלה ברצונו הפשוט לברוא את העולמות ולהאציל את הנאצלים, להוציא לאור שלימות פעולותיו, שמותיו וכינויו, שהיתה זאת סיבת בריאת העולמות.

הנה אז צמצם את עצמו אין סוף בנקודה האמצעית, אשר בו באמצע ממש, וצמצם את האור ההוא, והתרחק אל סביבות צדדי הנקודה האמצעית. ואז נשאר מקום פנוי, אויר וחלל ריקני מהנקודה האמצעית ממש.

והנה הצמצום הזה היה בהשוואה אחת בסביבות הנקודה האמצעית הריקנית ההיא. באופן שמקום החלל ההוא היה עגול מכל סביבותיו בהשוואה גמורה.

והנה אחר הצמצום, אשר אז נשאר מקום החלל והאויר פנוי וריקני באמצע אור האין סוף ממש, הנה כבר היה מקום, שיוכלו שם להיות הנאצלים, והנבראים, והיצורים, והנעשים.

ואז המשיך מן אור אין סוף קו אחד שלו, מלמעלה למטה, המשתלשל ויורד תוך החלל ההוא. ודרך הקו ההוא האציל, וברא, ויצר, ועשה כל העולמות כולם.

קודם ארבעה העולמות הללו היה אין סוף אחד ושמו אחד באחדות נפלא ונעלם, שאין כוח אפילו במלאכים הקרובים אליו ואין להם השגה באין סוף, כי אין שום שכל נברא שיוכל להשיגו, היות כי אין לו מקום, ולא גבול, ולא שם.



**"הדרך להשגת כל הסודות האלוקיים והאנושיים מתורת משה
מכונה בשם "קבלה"
פאולו ריציוס, דוקטור לרפואה ופרופסור לפילוסופיה (1470-1541)**

איך הכל התחיל?

**על האנושות כבר עברו תקופות משמעותיות שבהן השתנה מהלך ההיסטוריה,
אלא שהפעם יש באוויר תחושה שאנו ניצבים בפתחו של עידן חדש,
מתעורר דחף עצום לגלות דבר מה נוסף מעבר למה שיש לעולם הזה להציע**

יואב ברנשטיין



שרטוט מתוך "רזיאל המלאך"

עם השנים. עם זאת, היו גם כאלה ששאלת סוד החיים המשיכה להטריד אותם ולכן הם לא ויתרו והמשיכו במחקרם. עיון בספרי הקבלה הקדומים מראה לנו שכבר לפני למעלה מ-5,000 שנה העסיקו שאלות קיומיות אלה גם את ראשוני המקובלים.

לדברי אותם מקובלים, כל המציאות הפרושה לפנינו התחילה מניצוץ קטן של אנרגיה רוחנית שפרץ לתוך החלל הגשמי. כך נברא כל היקום. פריצה זאת התרחשה לפני 14 מיליארד שנה והיא מכונה על פי המדע "המפץ הגדול".

אנו חיים בתקופה מיוחדת מאוד, מסוג התקופות שעליהן עוד ילמדו בשיעורי ההיסטוריה. אין ספור אירועים ושינויים מתרחשים מדי יום ביומו ובכל תחום אפשרי,

ההתעוררות הרוחנית שחוה אדם הראשון היא הנקודה הרוחנית של האנושות. לכן זהו גם התאריך שממנו אנו מתחילים את ספירת השנים העברית

עד שנדמה כי תחושת הזמן מתנוצצת. על האנושות כבר עברו תקופות משמעותיות שבהן השתנה מהלך ההיסטוריה, אלא שהפעם יש באוויר תחושה שאנו ניצבים בפני פרשת דרכים גורלית. אלפי שנים של התפתחות מואצת בתחומים שונים – בתעשייה, בתרבות ובמדע – מתנקזות אל נקודת הזמן שבה אנו מצויים כיום. רבים מאיתנו חשים שעולמנו ניצב בפתחו של עידן חדש.

ההתחלה

לאורך כל הדורות סיקרן סוד היקום אנשים רבים. בראשית הזמנים חשב האדם שכדור הארץ שטוח, ושאים יצעד רחוק מספיק, יגיע לקצה העולם. עמים רבים ובהם חכמי יוון

כך נוצרו התנאים המתאימים לקיומם של חיים על פני כדור הארץ. הרב יהודה אשלג (בעל הסולם), גדול מקובלי המאה העשרים, כתב על כך במאמר שפרסם בעיתון "האומה": "אכן עוד לא שקט הכדור ממלחמות הכוחות, ובהמשך איזה תקופה גבר שוב כוח האש הנוזלי, והתפרץ ברעש גדול מתוך בטן הכדור, ועלה ושיבר את הקליפה הקרה והקשה לרסיסים... ושוב התחיל תקופה של מלחמות חדשות, עד שבסוף התקופה גבר שוב כוח הקרירות על כוח האש, וקירר שנית קליפה קרה וקשה מסביב הכדור... וכן נתחלפו התקופות בזו אחר זו עד שבסוף התגברו כוחות הפזיזטיבים על הנגטיבים, ובאו לידי הרמוניה

במשך שנים רבות התנהלו החיים על פני האדמה כתיקונם, דורות הלכו ודורות באו, אנשים התקיימו בשלווה והיו מסופקים מחייהם. התנהלות רגועה זו הייתה מנת

לדברי אותם מקובלים, כל המציאות הפרושה לפנינו התחילה מניצוץ קטן של אנרגיה רוחנית שפרץ לתוך החלל הגשמי. כך נברא כל היקום

חלקה של האנושות עד אותו רגע מיוחד שבו החלה להתעורר באחד מבני האנוש הרגשה חדשה, דחף עצום לגלות דבר-מה נוסף מעבר למה שיש לעולם הזה להציע.

גדולי המקובלים בכל הדורות



העתיקה האמינו בעבר כי על כל תופעה בעולמנו אחראי אל אחר.

עם התפתחות המדע החל האדם לשנות את תפיסתו ולהבין יותר ויותר את העולם שבו הוא חי. אך אחת הסוגיות שנותרו ללא פתרון היא: איך הכול התחיל?

רבים מאיתנו זוכרים שבשנות ילדותם הם נהגו להביט אל על ולתהות מה נמצא מעבר לכוכבים. אצל רוב האנשים נמוגה שאלה זו

מוחלטת: והנוזלים לקחו מקומם במעמקי האדמה, והקליפה הקרה נתעבה כל צרכה מסביב להם, ונתהווה אפשרות ליצירת חיים אורגניים עליה כיום הזה" (בעל הסולם, עיתון "האומה").

ההתפתחות

תחילה התפתח הטבע הדומם. לאחר שסיים הדומם את התפתחותו החלה להתפתח

הוא כבר לא הסתפק בקורת גג, במשפחה ובארוחה טובה כדי להיות מאושר. מלבד הרצונות הבסיסיים שאליהם נמשך גופו, חש לפתע אותו אדם צורך לא מוכר להבין לשם מה הוא חי. נולד בו רצון חדש.

ראשון המקובלים

לפני 5,767 שנה הופיע לראשונה באחד מבני האנוש הרצון לגלות את סוד החיים. אף על פי שחיו לפניו דורות רבים על פני האדמה,

היה **אדם** זה הראשון בהיסטוריה שבו התעורר הרצון לרוחניות. בעל הסולם כותב על כך: "ההבנה הזאת נקראת חכמת האמת, שאדם הראשון, היה הראשון למקבלים סדר של ידיעות מכל מה שראה" (מתוך מאמר תורת הקבלה ומהותה).

שמו של אותו איש היה "אָדָם", מלשון "אָדָמָה לְעֵלְיוֹן" (ישעיהו יד, יד) על שם רצונו להידמות לכוח העליון. את הדברים הנפלאים שגילה מתוך השגתו הרוחנית כתב אָדָם בספר "רזיאל המלאך", וכן מסר את גילוייו לצאצאיו.

ההתעוררות הרוחנית שחוה אדם הראשון היא הנקודה שממנה התחילה ההתפתחות הרוחנית של האנושות. לכן זהו גם התאריך שממנו אנו מתחילים את ספירת השנים העברית. שנת התשס"ז שבה אנו מצויים כיום מציינת את 5,767 השנים שעברו מאותו יום היסטורי.

הרצון להבין את סוד החיים

התחושה שהתעוררה באדם הראשון מתעוררת כיום גם בקרב רבים מאיתנו. הריקנות וחוסר הסיפוק מהחיים הם הגורם המרכזי למגפת הדיכאון המתפשטת בעולמנו בשנים האחרונות. האדם המודרני מגלה שאין לו אפשרות לספק את רצונותיו הגדלים ללא הרף, ובד בבד, בדומה לאדם הראשון, מתפתח בו הצורך להבין לשם מה הוא חי.

צורך זה לא נעלם מעיניו של בעל הסולם, ולכן הוא הוסיף ופיתח את חכמת הקבלה כדי שתספק את המענה לשאלה שמתעוררת באלפי אנשים בימינו: מה הטעם בחיינו?

לנו נותר רק לפתוח את הספרים שהותאמו למצבן המיוחד של הנשמות החיות בדורנו ולממש את השיטה המובילה אל הטוב ואל האושר.

yoav_b@kab.co.il

גן עדן מסמל בקבלה רצון לתת, להשפיע לזולת. על ידי רכישת הרצון לתת יוצא האדם מהקונכייה האגואיסטית שלו ומרגיש את עצמו מעבר לגבולות העולם הזה. בעקבות יציאתו מתוך עצמו, מהאגו, הוא נכלל בטבע אין-סופי מושלם ונצחי.

אדם שמשתוקק להגיע לרוחניות, מגלה בדרכו להשגת המטרה הרוחנית שהוא כבול בתוך רצונותיו האגואיסטיים. רצונות אלה מנוגדים לחוקי הטבע הרוחני, ומשום כך הם עוצרים אותו מלהגיע לרוחניות, לתכונת הנתינה, לגן עדן. כתוצאה מכך אדם זה מרגיש כאילו הוא נמצא בגיהינום.



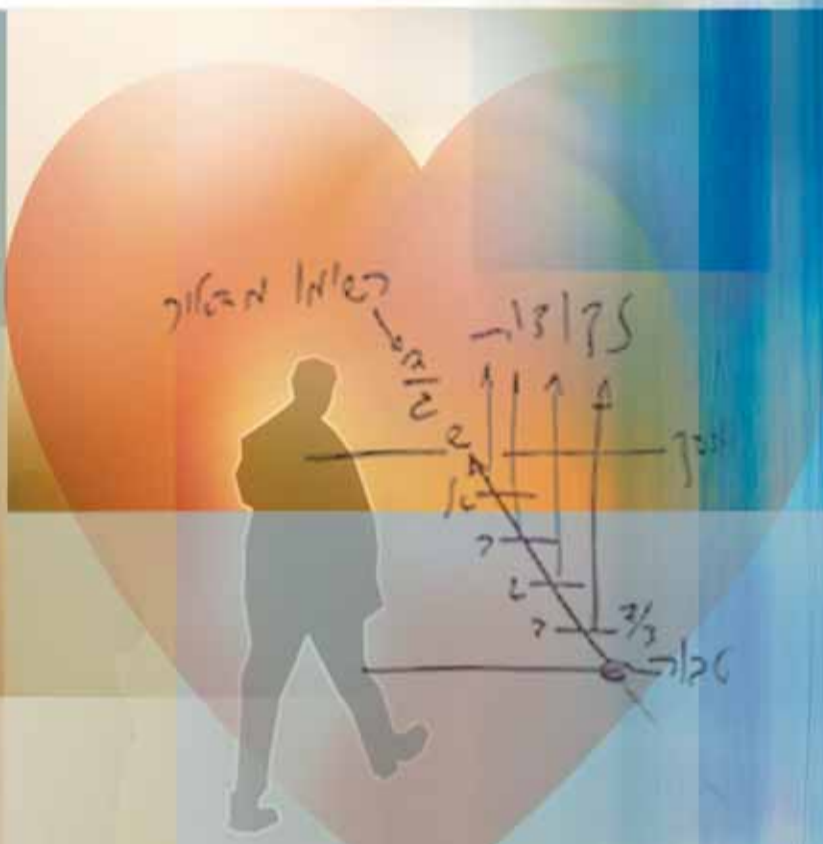
קמפוס קבלה

כל אחד יכול ללמוד



להבין פירושו להרגיש

האור העליון מאיר לכל איש שקורא בטקסט קבלי. גם אם עוד לא מתעורר באדם רצון לרוחניות, האור שמאיר עליו מזרז את התפתחותו, ובכך עוזר לו לעבור את מאורעות החיים מהר וללא ייסורים.



אלי וינוקור

כתבה הראשונה בגיליון למדנו שאדם הראשון נקרא כך משום שהיה הראשון שבו התעורר הרצון לגלות את מטרת החיים. הוא גילה שהמטרה היא להידמות לבורא והשיג אותה, ובשל כך נקרא אדם, מהמילה "אֲדָמָה" לעליון. נוסף על כך, הוא נקרא "הראשון" מפני שהיה האדם הראשון באנושות שהשיג את הבורא.

בימינו השאלה "בשביל מה אנו חיים?" מתעוררת במספר הולך וגדל של אנשים. חוסר יכולתם למצוא מענה לשאלה זו מביא רבים מהם לידי ייאוש, אכזבה, גירושין והתאבדויות.

בעל הסולם שואל: מדוע חייבו המקובלים לכל איש ללמוד את חכמת הקבלה? ועונה: כל אדם הקורא בספרי הקבלה, אפילו שאינו מבין את מה שקורא, מעורר על עצמו אור עליון

בעניין זה כותב הרב יהודה אשלג (בעל הסולם) בהקדמה לספרו העיקרי שבחכמת הקבלה "תלמוד עשר הספירות", שהספר מיועד למי שמחפש את הפתרון לשאלה "מה הטעם בחיינו?". הוא מסביר שחכמת הקבלה נמסרה לנו רק כדי שנמצא פתרון לשאלה זו.

"האור המחזיר למוטב"

בעל הסולם שואל: מדוע חייבו המקובלים לכל איש ללמוד את חכמת הקבלה? ועונה: כל אדם הקורא בספרי הקבלה, אפילו שאינו מבין את מה שקורא, מעורר על עצמו אור עליון. האור העליון שברא את הנשמה של אותו האדם מיועד לתקן אותה ולאחר מכן למלא אותה.

אם כן, תחילה האור משפיע על הרצון שברא באדם, כדי לתקן אותו. על שם פעולה זאת נקרא אור זה "האור המחזיר למוטב". האור הזה מתקן את האדם רק לפי בקשת האדם. כשהאדם לומד קבלה, האור העליון מאיר על הרצונות שברא בו ומתקן אותם. תיקון האדם מתממש במעבר משימוש ברצונותיו לטובת עצמו, לשימוש בהם לטובת הזולת. שינוי כזה באופן השימוש ברצונות נקרא עשיית מצוות. בסך הכול קיימים באדם תרי"ג (613) רצונות. לכן נאמר שעל האדם לקיים תרי"ג מצוות. בגמר התיקון, האור ממלא את הרצונות. מילוי זה נקרא "קבלת התורה" או התגלות הבורא לאדם.

מילון קבלי

כאשר אנו עוסקים בחכמת הקבלה עלינו להתנתק לחלוטין מכל מה שהכרנו וידענו עד כה. עלינו להיות פתוחים למילון המושגים החדש שהמקובלים פורשים בפנינו, כי רק כך נוכל לצעוד במסלול שהם התוו עבורנו. לכן, כשהמקובלים כותבים לנו

ספריו של בעל הסולם

מהם הספרים שבאמצעותם מזמינים את האור המחזיר למוטב? בדורנו, האדם יכול להזמין על עצמו את האור הגדול ביותר דרך קריאה בספריו של הרב יהודה אשלג (בעל הסולם), שהיה אחרון המקובלים והגדול שבהם. הוא כתב גם פירוש על כל ספר הזהר ועל כל כתבי האר"י. לכן ספריו הם אלה שמשוגלים לעזור לדורנו להימנע מייסורים ולהגיע לשלווה ולשלום.

eli_v@kab.co.il

עליו מזרז את התפתחותו, ובכך עוזר לו לעבור את מאורעות החיים מהר וללא ייסורים, כי כל הייסורים באים לאדם רק כדי שיברח מהם למקום שלווה, לאור העליון. המקובלים כותבים שכל הגלגולים שאנו עוברים בכל פעם שבה אנו חוזרים ונולדים בעולם הזה, חיים בו, טובלים ומתים, הם רק כדי שנרגיש באחד מהם את התעוררותה של הנקודה הזאת בנו ונממש אותה, כלומר ניכנס לעולם הרוחני. כשנעשה זאת, נהיה ראויים גם אנחנו להיקרא "בני אדם" – בניו של מי שהיה הראשון לגלות את סוד החיים.

שעלינו להבין דבר מה, אין כוונתם לכך שנבין אותו בשכלנו. כוונתם היא שנשיג ונרגיש את המציאות שהם מתארים לנו ונחיה בה.

התועלת בלימוד הקבלה

אבל בכל זאת, מדוע לא חייבו המקובלים את לימוד הקבלה רק למי שכבר התעורר בו רצון לאור, כמו באדם הראשון, אלא חייבו אותה דווקא לכל איש?

התשובה לכך היא, שהאור העליון מאיר לכל איש שקורא בטקסט קבלי. גם אם עוד לא מתעורר באדם רצון לרוחניות, האור שמאיר

בכל יום ג' בשעה 19:00
תקיים הרצאה של
הרב ד"ר מיכאל לייטמן

תוכנית לימודים בבית 'קבלה לעם'

- מהותה של חכמת הקבלה**
בימי ב' שעה 20:00 החל מ-20.11.06 (4 מפגשים)
- מהות הדת ומטרתה**
בימי ב' שעה 18:30 החל מ-27.11.06 (4 מפגשים)
- חופש הבחירה**
בימי א' שעה 20:00 החל מ-3.12.06 (4 מפגשים)
- השיעור השבועי בעבודה פנימית**
בימי א' שעה 20:15 החל מ-10.12.06 (כל שבוע מאמר חדש)

הכניסה להרצאות הרב לייטמן חופשית והקורסים בתשלום סמלי

ההרצאות מועברות בשידור חי
באתר: www.kab.tv
תינתן אפשרות לשאול שאלות

להזמנת מקומות מראש:
טל' 1-700-509-209 • דוא"ל: info@kab.co.il

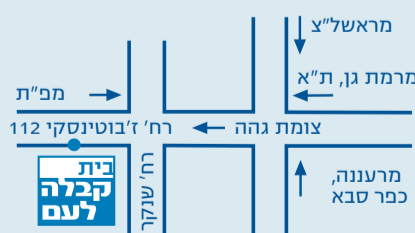
בית 'קבלה לעם'

לימודים • תרבות • הרצאות

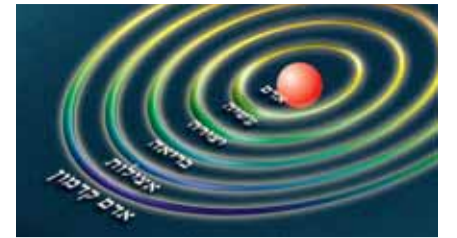


בית 'קבלה לעם' הוא מרכז לימוד והרצאות מיסודה של תנועת "בני ברוך". במקום נערכות באופן קבוע הרצאות בנושאים מגוונים, פעילויות תרבותיות, לימודיות, מעשיות ומגוון קורסים בתחום הקבלה.

www.kab.co.il



בית 'קבלה לעם' - ז'בוטינסקי 112 פ"ת הגעה למקום בקווי דן: 51,66, 82. חניה במקום.



"תכלית כוונת הבריאה של כל העולמות לא הייתה אלא בשביל האדם"
 הרב יהודה אשלג (בעל הסולם), הקדמה לספר הזוהר

הרב חיים ויטאל (הרח"ו, 1543-1620)

אישים בקבלה

משה אדמוני

הרב חיים ויטאל (הרח"ו) היה תלמידו המובהק וממשיך דרכו של גדול המקובלים בכל הזמנים, רבי יצחק לוריא (האר"י), והוא המקור לכל כתבי קבלת האר"י הקיימים כיום.

הרב חיים ויטאל נולד בצפת בשנת 1543 וגדל בה. הוא לא הסתפק בתורת הנגלה, אלא הייתה בו כמיהה לפנימיות התורה וצורך עז לגלות את סוד החיים. לאחר שהתחנך אצל גדולי הדיינים בצפת, הוא החל ללמוד את חכמת הקבלה בבית מדרשו של רבי משה קורדובירו (הרמ"ק), שהיה גדול מקובלי צפת, עד שהתיישב בה האר"י. מסופר שעם הגיעו של האר"י לצפת, הרמ"ק בעצמו הוא ששלח אותו ללמוד אצל האר"י. באותה תקופה הפכה צפת למרכז הרוחני של האנושות כולה, והאר"י הפך את חכמת הקבלה משיטה ליחידה סגולה לשיטה המתאימה לתיקון כלל האנושות. הרב יהודה אשלג (בעל הסולם) מספר באיגרת שכתב לתלמידיו על התפקיד המיוחד שיעד האר"י לרב חיים ויטאל. מהאיגרת ניתן ללמוד שהרח"ו התחיל לשמש את האר"י כבר בגיל 29 והתאמץ

האר"י הפך את חכמת הקבלה משיטה ליחידה סגולה לשיטה המתאימה לתיקון כלל האנושות

לכתוב את דבריו, אף שחלק גדול מהם עדיין לא היו מובנים לו. "והרח"ו בעת ששמע וכתב הדברים, עדיין לא היה במדרגות השלמות, המוכרחות להשיג אותם השמועות בשורשם, כי היה אז צעיר לימים, בן שלושים שנה היה בעומדו לפני האר"י" (בעל הסולם, פרי חכם, איגרות).

בין הרב חיים ויטאל לבין האר"י היה קשר עמוק ומיוחד, שבא לידי ביטוי בדבריו המרגשים של האר"י ברגעיו האחרונים. על מילותיו האחרונות של האר"י מספר הרב חיים ויטאל בספר "שער הגלגולים":

"סיפור לי הרב יצחק הכהן, כי בעת פטירת מורי, כשיצאתי מאצלו, נכנס הרב יצחק



הכהן, בכה לפניו ואמר: וכי זו היא התקווה שהיינו כולנו מתאווים בחיך, לראות טובה ותורה וחכמה גדולה בעולם?"

השיב לו האר"י: **"אילו מצאתי בכם אפילו צדיק גמור אחד בלבד, לא סלקוני מהעולם הזה קודם זמני"**.

בעודו מדבר שאל לפתע האר"י על הרב חיים

ויטאל: **"היכן הלך חיים? וכי בשעה כזאת הלך מאצלי?"**

ויצטער האר"י מאוד. הרב יצחק הכהן הבין מדבריו, כי היה ברצונו למסור לי איזה דבר סתר."

הוא פנה אל האר"י בתחינה ושאל **"מה נעשה מכאן ואילך?"**, והאר"י ענה לו: **"תאמר לחברים בשמי, שמהיום והלאה לא יתעסקו כלל בחכמה זו שלמדתי, כי לא הבינו אותה כראוי, ואמנם הרב חיים ויטאל יעסוק בה לבדו בלחישה בסתר"**.

תלמידי האר"י התקשו להשלים עם העובדה שמורם היקר עומד לעזוב אותם. הרב יצחק הכהן המשיך ושאל את מורו בהתרגשות, מסרב להאמין: **"וכי אין עוד תקווה?"**

רשם מפי מורו את כל תורתו הידועה לנו כיום כקבלת האר"י. בין ספריו המרכזיים ניתן למצוא את ספר "עץ חיים", המתאר

כל אדם חייב לעסוק בפנימיות התורה וללמוד את חכמת הקבלה: "ואל יאמר אדם אם כן מעתה אני פטור מלהתעסק בחכמה הזאת"

בדרך מדעית את כל מערכת העולמות העליונים, וכן את "שמונה שערים", סדרת ספרים הכוללת בין היתר הסבר על גלגולי הנשמות.

הרח"ו לא הוסיף דבר מעצמו על דברי האר"י, בכל מקום שבו לא היה בטוח בהבנתו את



חכמת הקבלה, ופועלו סלל את הדרך עבור כל מי שהתעורר בלבו הרצון להבין לשם מה הוא חי. את דרכם של האר"י והרב חיים ויטאל המשיך הרב יהודה אשלג. הוא הוציא לאור את כתבי האר"י שכתב הרח"ו, פירש אותם והתאים אותם לדורנו. בין פירושו המפורסמים לכתבי האר"י ניתן למצוא את הספר "תלמוד עשר הספירות", פנים מאירות ומסבירות, שהוא פירוש על הספר "עץ חיים", ואת הספר "בית שער הכוונות". הוא מספר שאת ההשראה לפרש את דברי האר"י הוא קיבל בזכות שליחותו המיוחדת: "והנה ברצון עליון, זכיתי לעיבור נשמת האר"י, לא מפני מעשי הטובים אלא ברצון עליון, שנשגב גם ממני עצמי, למה נבחרתי אנוכי לנשמה נפלאה זו, שלא זכה בה אדם מעת פטירתו עד היום" (בעל הסולם, פרי חכם, איגרות). בזכות ספריו אנו יכולים גם בימינו להתקשר ישירות לגילויי הנפלאים של האר"י שאותם העלה על הכתב הרב חיים ויטאל.

moshe_a@kab.co.il

דברי מורו, ציין זאת במפורש. לכן אין זה פלא שכתביו של חיים ויטאל נקראים כתבי האר"י.

הרב יהודה אשלג (בעל הסולם) מספר שרק כמה דורות לאחר פטירת הרח"ו ערכו תלמידיו את כתביו לספרים. את ספרי הקבלה מלווה תהליך מסתורי של היעלמות

הוא לא הסתפק בתורת הנגלה, והייתה בו כמיהה לפנימיות התורה וצורך עז לגלות את סוד החיים

גם כתבי האר"י אפופי מסתורין, ומסופר עליהם כי עוד בחיי הרח"ו נגנבו שש מאות דפים מן הכתבים. כמו כן, לפני פטירתו ציווה הרח"ו על תלמידיו לקבור עימו חלק מהכתבים, וכל זאת משום שלא היה בטוח שהבין נכון את מה ששמע מפי האר"י. ברבות הימים הוציאו תלמידי הרח"ו את החלק השלישי של הספרים מן הקבר וסידרו ממנו את המהדורה הראשונה

"שכר ועונש" בקבלה קשורים למטרה הרוחנית שאותה האדם שואף להשיג. בעיני האדם השואף להשיג את המטרה הרוחנית, "שכר" מוגדר ככל מה שמקדם אותו למטרתו הרוחנית. "עונש" מוגדר בעיניו ככל מה שמרחיק אותו ממטרה זו. כשהמטרה הרוחנית הופכת לחשובה עבורו, אנו שופטים את המצב שאנו חשים על פי המידה שבה אנו מתקרבים או מתרחקים ממטרה זו. הריחוק מן המטרה או הקירבה אליה, הם המגדירים את מצבנו כ"שכר" או כ"עונש". אז ניתן לראות שמושגים אלה מקבלים עבורנו משמעות חדשה.



מילואים רוחניים

נתי רביץ נמשך אל הרוח. זה התחיל עם הולדת בנו הבכור ולאט לאט זה מתעצם. כבר למעלה משנה שלומד רביץ את רזי חכמת הקבלה. וזה כבר לא סוד



בעקבות ליבי

משה שרון

ת, מה הדבר המשמעותי ביותר שקיבלת מהורך, הדבר שהשפיע עליך יותר מכל ועיצב את דמותך?

יש בי הרבה הכרת תודה להורים שלי, על הבית שבו גדלתי. ילדותי הייתה מלאה בהרבה חום, אהבה, תמיכה והמון צחוק. גדלתי במשפחה של אנשים מאוד מצחיקים. אבא שלי, לני רביץ, הוא דמות ידועה, מחנך, מורה ובנאדם מאוד מצחיק. הוא מרצה מבוקש, מנחה סדנאות. בכלל, אבא שלי הוא אדם מאוד מיוחד בעיני, כי הוא כל הזמן עושה שמח לאנשים. הוא עושה את זה מתוך שליחות, הוא ממש מרים אנשים, ללא קשר למצבם.

גם בקבלה לומדים שרק אם אתה שואף לטוב, אתה בכיוון הנכון. ואבא שלי מלמד אנשים איך לחגוג את החיים. הוא לימד גם אותי לחגוג.

כשחקן, איזה דמות או תפקיד אתה חולם לגלם? דוד המלך, משה ושלמה המלך.

למה?

כי לדמויות האלה הייתה מעלה אחת מעל כולנו. למרות שהם היו גדולי הדור, זה לא גרם להם להרגיש שהם מעל משהו. האנשים האלה לא הסתכלו על העטיפה, לא בחנו את הגופים, הם ראו את המהות. ואם אשחק דמות כזאת, זה יאפשר לי באיזשהו מקום להיות כמוהם. אני מניח שזה יעשה משהו לאישיות שלי. הייתי רוצה להעביר דרכם מסר. זו למעשה תכונה שאני מנסה לסגל לעצמי כשחקן, היכולת לגעת בצופים שרואים אותי ולהעביר להם משהו שהוא מעבר לעולם הזה. לגעת בהם במקום פנימי ולגרום להם לעצור רגע ולחשוב, להסתכל על עצמם. מאותה סיבה גם התחלתי את מחקרי הרוחני. הרגשתי שיש פה משהו שהוא נסתר ממני, משהו שלא גילו לי, ואני רוצה להבין מה זה. אם אצליח דרך הדמויות שאגלם, דרך הבמה או אפילו דרך המסך, לגרום לאנשים להתחבר לפנימיותם, לעצור ולעשות עם עצמם איזשהו דיאלוג, כבר זכיתי.

יש בחיים האלה משהו שהוא גדול ממני ומכולם, משהו נצחי, ששייך למציאות שאני לא מצליח לתפוס

מתי החל החיפוש הרוחני שלך?

בלידה של בני הבכור. לא הרבה יודעים אבל אני יילדתי אותו בעצמי. המיילדת יצאה לסיבוב הקבוע שלה בבית היולדות ופתאום מצאתי את עצמי עוזר לאשתי ללדת. שם זה בעצם התחיל. אני זוכר את התחושה שנוולד לעיני משהו חי, שלם, מושלם. אני זוכר ששאלתי את עצמי "אבל מה עשיתי כדי שזה יקרה?" לא עשיתי כלום. ואשתי, גם היא לא עשתה כלום. וזה קרה. התחלתי להרגיש שיש משהו או משהו שנמצא מעבר, איזו מערכת עצומה שאחראית לכך ששתי טיפות מיקרוסקופיות, יהפכו פתאום לרקמה ואח"כ לגוף, ופתאום צומחים ידיים, עיניים, שיער, ציפורניים, פתאום הלב מתחיל לפעום. וכל תא ותא בגוף יודע מה הוא צריך לעשות. זה לא קורה סתם. ואף אחד לא יכול לעבוד עלי.

הגעתי למסקנה שקריירה חשובה, אבל היא לא כל החיים. יש בחיים האלה משהו שהוא גדול ממני ומכולם, משהו נצחי, ששייך למציאות שאני לא מצליח לתפוס.

אחרי כל שיעור אני תמיד יוצא בתחושה של התעלות, של אושר אינסופי. וזה גם המסר שהייתי רוצה להעביר לאנשים. שיש להם את המתנה הזאת. במיוחד לנו היהודים, קיבלנו כאלה מתנות ואנחנו אמורים לחלוק אותן עם כל העולם, להיות "אור לגויים". במקום זה אנחנו חיים בחושך. חושך לעצמנו וחושך לגויים. הקבלה מבחינתי, היא סוג של לפיד. אתה אומר למעשה את אותן המילים שגדולי המקובלים אומרים אלפי שנים: תעסקו בפנימיות במקום בחיצוניות, זאת התשובה לכל הבעיות. נכון. התלות המוחלטת שלנו בכל הדברים הגשמיים מגוחכת. פעם הייתי בטוח שאם אני לא על הבמה או באור הזרקורים, אני לא חי. וכשאתה מתנתק מזה אתה פתאום מרגיש כמה כוח יש לך.

היום אני מגלה ומבין שדווקא הקבלה הפכה אותי לשחקן טוב יותר, לאבא טוב יותר, ולאדם טוב יותר.

moshe_s@kab.co.il

העולמות, הרוחני והגשמי?

זה לא קל. מצד אחד, אני לא מפסיק להתעסק עם חיצוניות, אני בן אדם. ולכל בן אדם יש גם צרכים גשמיים. עם הזמן הבנתי שהקבלה לא לוקחת אותך למקום קיצוני, לא גורמת לך להגיד "עכשיו אני עוצר את החיים, מפסיק הכול ומתעסק רק ברוחניות".

למה חשוב לך לספר גם לאחרים על חכמת הקבלה?

אם היית שואל אותי מה המתנה הכי גדולה שאני יכול לתת לאדם, זה את עצמו. כל אחד מאיתנו קצת רחוק מעצמו עכשיו. הייתי רוצה לספר לאנשים שהסבל שלנו נובע מכך שאנחנו לא מחוברים לשורש שלנו בכלל.

אתה מאמין שהקבלה יכולה לשנות חיים של אנשים?

אני מאמין שכל אחד חייב לנסות. לבדוק אם זה טוב לו, אם זה מתחבר לנשמה שלו. קבלה יכולה להפוך לאנשים את הדרך שבה הם מסתכלים על החיים. היא יכולה לעשות להם ממש חריש בנשמה. היא השיטה איך לחיות.

וזה מה שמשך אותך לחכמת הקבלה?

לפני הקבלה ניסיתי כמה שיטות אחרות. יום אחד פנה אלי חבר והזמין אותי ללמוד איתו קבלה. בהתחלה ניסיתי להתחמק. בשלב מסוים, שמתי לב עד כמה זה תופס אותי, עד כמה הוא שלם עם זה, הרגשתי איזו עוצמה זה נותן לו. זה משך אותי וכך התחלתי ללמוד.

מה תפס אותך בלימוד החכמה העתיקה הזו? למה נשאת והמשכת?

בשלב הראשון משך אותי העומק של חומר הלימוד. קלטתי מהר מאוד שיש פה אוקיינוס אינסופי של חכמה, אבל החלק החשוב ביותר הייתה האווירה. האווירה הזאת, שכולם מתאחדים לטובת מטרה אחת. אתה יכול להריח את זה באוויר. זה כוח עצום. אתה רואה פתאום מאות אנשים שמכוונים את כל האנרגיה שלהם למקום אחד. אפשר להזיז הרים עם כוח כזה. הלוואי שכל העם היה מתאחד בצורה דומה סביב אותה מטרה. איחוד כזה יכול להיווצר רק כלפי מטרה שהיא מעל לכל מטרת העולם הזה. אז היום אתה כבר מצליח לחבר בין שני

מהיום תוכלו לקבל את גיליונות 'קבלה לעם' עד לביתכם!

מניי לחצי שנה (12 גיליונות)	מניי לשנה (24 גיליונות)
60 ש"ח	120 ש"ח

מחיר המנוי הינו עלות המשלוח בלבד!

להצטרפות חייגו: 1-700-509-209 | info@kab.co.il



“...ועיקר הגאולה תלויה בלימוד הקבלה”

הגאון ר' אליהו מוילנה (1720-1797)

סיפור קצר

שחקן קבוצתי

כבר מהרגע הראשון על המגרש הרגשנו כמו אחד. לא היה לזה הסבר הגיוני, לראשונה מול קהל צופים, הרגשנו כאילו לא קיים בעולם אף אחד חוץ מאיתנו

צופים מן הצד. עולם חדש, מלא ברגשות שלא הכרנו קודם נולד בתוך הקבוצה ומעל הכל חשנו את האחדות, הרגשנו אחד. נחת עלינו כוח אדיר של איחוד שהדביק אותנו

הכדור נע מרגל לרגל בנגיעה אחת או שתיים לכל היותר, כל אחד מאיתנו הרגיש שהוא פשוט יודע איפה נמצאים כל שאר חברי הקבוצה

יחד לגוף אחד, חזק, בטוח, מלא אהבה. נדמה לי שניצחנו אותם בהפרש של שלושה שערים אבל למי היה בכלל איכפת? עבור כולנו זו הייתה חוויה בלתי נשכחת ובלתי חוזרת. אף אחד מאיתנו לא חזר יותר לשחק. מצאנו תירוצים שונים, דודי הרזה התחיל לעבוד



גלעד שדמון

המשחק, בדומה להפסקת מחצית ארוכה ומתוחה. אבל עם השחרור והחזרה מהודו מצאתי לעצמי חוג ידידים שכונתי, שמקפיד עד היום לקדש את משחק הקטרנגל ביום שישי אחר הצהריים, באש ובמים.

מתחת לפני השטח מתקיים המשחק האמיתי. שם אתה ממש מפגין את השליטה שלך, את היכולת "להתעלל" ביריב, שם אתה מגלה את היצר הפרימיטיבי ביותר שקיים בך

תמיד אהבתי לשחק כדורגל. למען האמת אף פעם לא הייתי שחקן גדול, מעולם לא שיחקתי בליגה מקצוענית, אבל אין מה לעשות, אני פשוט נגוע בחיידק הזה. בנערותי אהבתי את בית"ר ירושלים בגלל המשחק הקבוצתי שלהם. היו להם כוכבים גדולים אבל כשהם לא שיחקו משחק קבוצתי הם הפסידו.

חוקי הכדורגל פשוטים מאוד, אתה צריך להבקיע יותר שערים מהיריב, אבל מתחת לפני השטח מתרחש המשחק האמיתי. שם אתה באמת מפגין את השליטה שלך, את היכולת "להתעלל" ביריב ומגלה את היצר הפרימיטיבי ביותר שקיים בך. לפעמים אתה מוכן לוותר על הבקעת שער ובלבד שתצליח להעביר לשחקן יריב את הכדור בין הרגליים ולהוכיח לו מי זריז יותר. אבל אני אף פעם לא הייתי חסיד של אלה שמשחקים לבד. תמיד נמשכתי למשחק הקבוצתי, לחיבור בין השחקנים, לכוח המיוחד ששורה ביניהם מדי פעם וגורם להם לפעול כמכונה משומנת היטב שמניעה בקלילות את הכדור.

בתקופת בית הספר לא התלבטתי אפילו לרגע בין מגוון אפשרויות הבילוי שעמדו לפניי, ומיטב חוויות גיל ההתבגרות שלי חלפו להן על מגרש האספלט. הקריירה הצבאית והטיול למזרח קטעו מעט את רצף



בימי שישי, נתי עבר דירה, חזי הקטן נקע את הרגל, גידי בהליכי גירושין ולוקח את הילדים דווקא ביום שישי, ואני, ניסיתי לשחק עוד פעם אחת אבל זה כבר לא היה זה. אני מודה, איבדתי את הרצון לנצח וזכיתי בתשוקה חדשה, הרבה יותר חזקה – לשוב, ולו רק עוד פעם אחת, אל הרגשת האחדות.

gilad_s@kab.co.il

מבצע מיוחד
לקוראי 'קבלה לעם'

30 ש"ח לספר
במקום 59.90

1-700-509-209
www.kabbalahbooks.co.il

שובר הליון מס' 5



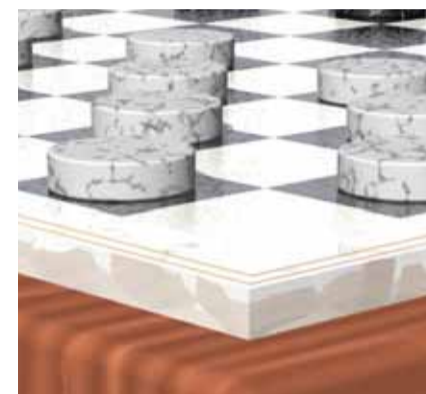
איספו 3 שוברי מתנה מהליונות שונים, שילחו ל'הוצאת קבלה לעם' ת.ד. 1552 ר"ג 52115 ותקבלו לביתכם ספר מתנה לפי בחירתכם

רבים חושבים שלאחר פטירת האדם מחכה לו מציאות שנקראת ה"עולם הבא". על פי חכמת הקבלה, המושג "עולם הבא" מתייחס למציאות אותה משיג האדם שהולך בדרך ההתפתחות הרוחנית, וזוהי גם המציאות שאותה הוא מרגיש לאחר פטירת הגוף. אדם שלא השיג את העולם הרוחני במלואו, יצטרך לשוב ולהתגלגל לעולם הזה עד שלא יעשה זאת. המקובלים מסבירים ש"עולם הבא" הוא מצב מיוחד ששיג האדם במהלך חייו. כלומר, בכל פעם שבה משיג האדם את הדרגה הרוחנית הבאה, דרגה זו נבחנת כלפיו ל"עולם הבא".



פיניני קבלה

משחק רוחני



רבי נחום מרז'ין, מקובל מהמאה שעברה, אמר לתלמידיו המשחקים ב"משחק הדמקה", שחוקי המשחק הם חוקים רוחניים. והנה הסברו:
 א. אסור לעשות שני מהלכים בבת אחת.
 ב. אפשר להתקדם רק לפני, ולא לאחור.
 ג. למי שהגיע עד הסוף מותר ללכת כרצונו.

עולם ללא ייסורים

הבורא נסתר מפנינו בכוונה תחילה, כדי להעניק לנו את חופש הבחירה בין עולמנו לעולמו. התגלות הבורא הייתה גורמת לנו להימשך באופן אוטומטי אל עולמו המענג ונטול הייסורים, וחופש הבחירה היה מתבטל.
 כוונת הבורא הראשונית הייתה לברוא אותנו נצחיים כמותו. כוונה זו בעיניה עומדת, אלא שעלינו להגיע להרגשת מצב זה בכוחות עצמנו, מתוך בחירה חופשית, כדי לזכות בתענוגות הרבים המזמנים לנו במצב הנצחי, המוחלט והאינסופי.
 מסיבה זו ברא הבורא את תכונת האגואיזם. תכונה זו הפוכה מתכונתו, שהיא להשפיע טוב ועונג באופן מוחלט. באמצעות בריאת תכונה הפוכה לתכונתו, יצר הבורא עולם שבו האדם אינו מרגיש את הבורא, וזהו עולמנו. על ידי כך מאפשר הבורא לאדם "לחזור" אליו מתוך חופש בחירה.

הצעד הראשון

התינוק עושה את צעדיו הראשונים בעזרת אמו שאוחזת את ידו באהבה. לאט לאט היא מתחילה לשחרר את ידיו והתינוק מתחיל להרגיש שהביטחון והתמיכה שהיו לו עד כה נאבדים. יחד עם זה הוא חש צורך לעשות צעד קדימה לעבר אמו, שרק מחכה שיעשה זאת בכוחות עצמו. רק כך ילמד התינוק ללכת.
 גם הבורא מצפה מהאדם שיצעד אליו בכוחות עצמו, אך בדומה לתינוק, לאדם נדמה שהבורא עזב אותו.

מלכות

הבורא דומה למלך גדול היושב בארמון. מלך שהציב מכשולים רבים בדרך אליו, ופיזר ביניהם כסף, זהב ואבנים טובות. הוא מחלק מטובו תפקידים רמי מעלה לאותם אלה שמתגברים על המכשולים, אך האדם

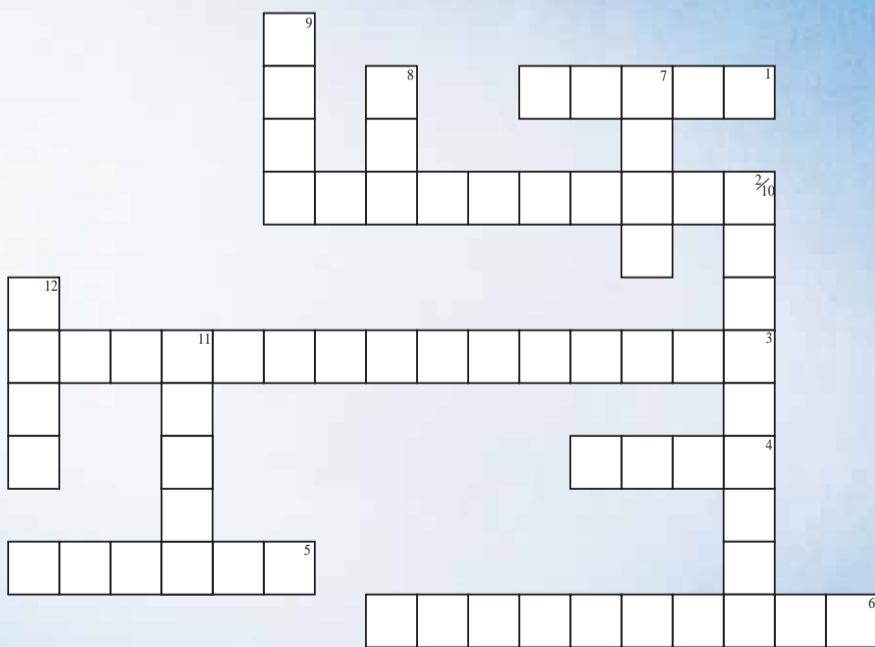


שמקבל אותם מסתפק בהם ושוכח את רצונו לפגוש את המלך. רק מי שמעדיף את המפגש עם המלך על פני מתנותיו הרבות, זוכה להיכנס לארמון המלך ולפגוש אותו.

תשבץ מס' 5

כל התשובות נמצאות בגיליון הנוכחי. בהצלחה!

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| מאונך: | מאונך: |
| 7. מרחיק מהמטרה | 1. מצב מושלם של נתינה |
| 8. מקדם למטרה | 2. סדרת ספרים של רח"ו |
| 9. בשבילו נברא הכל | 3. האור המתקן את האדם |
| 10. שפת המקובלים | 4. קדוש |
| 11. שינוי הרצון נקרא עשיית... | 5. מצב העוצר את האדם מלהגיע לרוחניות |
| 12. עברו הקבלה היא לפיד (ש"מ) | 6. "אדם" מלשון |



בין הפותרים נכונה יוגרלו 3 ספרים מסדרת 'קבלה וחכמת החיים' יש לשלוח תשובות אל 'הוצאת קבלה לעם' ת.ד. 1552 רמת-גן 52115 שמות הזוכים ב-"תשבץ" מגיליון מספר 4 יפורסמו בגיליון הבא

הזוכים בספר בפתרון התשבץ מגיליון מס' 3 הם: שוש משה - אשקלון, שלומית נטרוביץ - הוד השרון, ניסים הדדי - רמת גן

שאלות, תשובות ומכתבים למערכת

מהי המשמעות של המושג תיקון? ישראל שניידר, ירושלים

נשמת האדם מורכבת מ-613 רצונות המיועדים לקבל תענוג. תיקון הנשמה הוא שינוי צורת השימוש בכל אחד מ-613 הרצונות הללו, משימוש אגואיסטי - לטובת עצמי, לשימוש אלטרואיסטי - לטובת הזולת. במילים אחרות, תיקון הוא מַעֲבָר מאהבה עצמית לאהבת הזולת והוא נעשה בהדרגה. יש כ-125 שלבי תיקון הכרחיים ממצבנו הנוכחי עד שמגיעים לדרגת האהבה. ספרי הקבלה מתארים עבורנו את 125 המדרגות בסולם העלייה הרוחנית ומסבירים לנו כיצד להשיג אותן ולעלות בהן.

האם אדם שלומד קבלה סובל פחות מאדם שאינו לומד קבלה? איילה בר, חולון

אדם שלומד קבלה בהחלט סובל פחות. כל הייסורים שבעולמנו הם כוחות הלוחצים עלינו, כדי שנמהר ונגיע למטרת הבריאה. כאשר האדם צועד לעבר מטרת הבריאה בעצמו ומבחירה חופשית, אותם כוחות משמשים אותו לאורך כל תהליך ההתפתחות הרוחנית ומושכים אותו קדימה.

האם מקובלים מסוגלים לעשות ניסים? דפנה לוי, קרית שמונה

נראה לנו שהמקובלים עושים ניסים אבל למעשה אין ניסים בעולם. בדיוק כפי שהאדם הקדמון או אדם שחי בתקופת ימי הביניים היה תופס את המציאות הטכנולוגית האורבאנית שלנו כמציאות על-טבעית, כך אנו תופסים את יכולותיו של המקובל, המסוגל להשיג את מה שלמעלה מטבענו כמציאות על-טבעית. המקובל אינו קוסם, אלא יש לו ידע ותכונות שטרם השגנו.

מה ההבדל בין שיטת הקבלה לבין שיטת המוסר? שרגא רוקח, יבנה

מקובלים מספרים לנו שהכוח היחיד שיכול לתקן את רצון האדם הוא "האור המחזיר למוטב". האור העליון, הבורא, הוא שברא את רצון האדם ולכן הוא היחיד שיכול לתקנו. משום כך חכמת הקבלה היא התרופה היחידה נגד הרצון האגואיסטי הטבוע. בכל אחד ואחד מאיתנו. במקורות הקבלה טמון כוח אדיר שיכול להחזיר את האדם למוטב. אדם שלומד מכתבי הקבלה המקוריים, זוכה לחזור למוטב ורוכש את תכונת ההשפעה. אדם כזה אינו זקוק לשיטת המוסר.

שאלות ומכתבים למערכת: editor@kab.co.il

עם דליק ווליניץ

דליק ווליניץ מגיש שלוש תוכניות ברדיו, ועכשיו גם מככב בהצגה חדשה של תיאטרון חיפה. הפגשנו אותו לשיחה עם הרב ד"ר מיכאל לייטמן, על הקשר שבין מחקר מדעי, רוחניות ולימוד קבלה אל תוך הלילה



עליונים ועל יחסה של הנשמה כלפי הבורא. דליק: הרב לייטמן, שאלה לקראת סיום. אולי העיסוק בחכמת הקבלה מיועד רק לאנשים שבעים? אולי אדם שצריך לשלם משכנתא ולהתמודד עם חיי היום-יום לא מסוגל להתמסר ללימוד הקבלה?

הרב לייטמן: כדי לקבל מענה על שאלה זו צריך להבין את שלבי ההתפתחות האנושית. בתחילה היו לבני האדם רק רצונות גופניים: רצון לשרוד, לאכול, לקיים בית ומשפחה. היו כאלה שאפילו הסתפקו במערה. ולאחר מכן הגיעה תקופה שבה גדל הרצון לכסף, אחריה תקופת הרצון לכבוד ושליטה, לאחר מכן הרצון

מי שלומד את חכמת הקבלה, מתחיל להרגיש ולהבין את ההנהגה וההשגחה הכללית שבטבע

להשכלה. בזמננו הגיעה תקופת הרצון לרוחניות. זהו תהליך התפתחות טבעי. האנושות עברה בחיפושיה תחנות רבות, והיום האדם הוא יצור מורכב, שאינו יכול להסתפק רק בכך שימלא את רצונות גופו.

בימינו, הרצון השליט, העיקרי והגדול מכולם, מתחיל להיות הרצון לרוחניות, הוא הרצון להבין את הטבע שפועל עלינו ולהשיג את העולם הרוחני. מובן שמגיעים לזה אנשים שונים, וכלל לא משנה אם הם עשירים או עניים, שבעים או רעבים.

אל חכמת הקבלה מגיע כל אדם שבמהלך חייו מתגלה בתוכו לפתע נקודת משבר, נקודה שבה הוא מרגיש שכל חייו ריקניים, והוא מפחד לסיים את חייו מבלי שהרוויח בהם משהו נצחי, בעל ערך אמיתי. אדם כזה משתוקק לגלות את מהות החיים ולא מסוגל להסתפק בפרטות מכך. לכן אין לו ברירה אלא לפנות אל חכמת הקבלה המיועדת לענות בדיוק על שאלות אלה. באמצעות חכמת הקבלה מצליח האדם לפקוח את עיניו ולהיכנס להרגשת המציאות האמיתית, שהיא מציאות נצחית, שלמה ומלאת כל טוב.

הרב לייטמן: כל ספרי התנ"ך, הגמרא, המשנה, ספר הזוהר וכן ספרי קבלה אחרים, נקראים כולם ספרי קודש. "קדוש" פירושו נפרד, נבדל, כפי שאנו אומרים תחת החופה "הרי את מקודשת לי", שפירושו הוא הרי את מיועדת לי. לכן כשמכנים את הספרים הקדושים בשם זה, הכוונה היא שזו ספרות שעוסקת במשהו ש**נבדל, נפרד** מהמציאות הרגילה שלנו, כלומר **העולם הרוחני**. בכל הספרים האלה לא כתובה אף מילה אחת על עולמנו הגשמי.

דליק: אבל התנ"ך גדוש בנושאים גשמיים, קנאת אחים, אהבת הורים, ניאוף, מלחמות וכן הלאה...

הרב לייטמן: למראית-עין הכול כתוב כסיפור היסטורי מעניין על העולם הזה, או כדינים, הלכות, אגדות ומוסר. אבל הכתבים האלה לא עוסקים כלל בעולם הזה, אלא זהו הסבר על חוקים רוחניים. אם ילד יפתח את ספר התנ"ך, הוא יקרא אותו כסיפור גשמי. אבל אם מקובל יפתח את אותו הספר, הוא יראה דרך הטקסט הזה את העולם הרוחני. זה מה שנקרא "שפת הענפים" שעליה נכתב רבות בספרי הקבלה.

דליק: מה פירוש "שפת הענפים"?

הרב לייטמן: המקובלים מספרים על העולם העליון, אבל העולם העליון מופשט, אין מילים לתאר את הקורה בו. לכן לוקחים המקובלים שמות מהעולם הזה ו"מדביקים" אותם לשורשים עליונים, וכך הם כותבים או מדברים. שיטת מסירת מידע זו נקראת "שפת הענפים". משום כך אין אף מילה ואף סיפור בתנ"ך שמספרים על העולם הזה. מדובר רק על כוחות

שעות הבוקר המוקדמות. בשעות האלה כל העולם ישן, אין הפרעות, והתלמיד מנותק קצת מהמולת היום-יום.

דליק: אבל המוח לא מתעייף? הצלילות לא נפגמת?

הרב לייטמן: חכמת הקבלה, למרות שנקראת "חכמה", כלל לא נרכשת על ידי השכל. אדם לא צריך להיות חכם כדי ללמוד קבלה, אלא עליו לפתח חוש נוסף, חוש שישי, שיפתח לו מציאות נוספת. זה תלוי רק בהתמדה. אם האדם לומד בדרך נכונה, אז תוך שלוש עד חמש שנים נפתח לו החוש השישי, והוא מתחיל להרגיש את העולם הרוחני.

דליק: כלומר אתה לא מדבר על הבנה, אתה מדבר על כוחות.

אדם לא צריך להיות חכם כדי ללמוד קבלה, אלא עליו לפתח חוש נוסף, חוש שישי, שיפתח לו מציאות נוספת

הרב לייטמן: נכון. החכמה הזו לא נקלטת בשכל שלנו, מפני שהשכל מיועד לעבד את המידע שמתקבל דרך חמשת חושינו של הגוף, ואילו בחוש השישי המערכת אחרת לחלוטין. היא פועלת כדי לעבד את המידע הרוחני.

דליק: ומה הקשר בין ספרי הקבלה שאתם לומדים כאן לבין ספרים אחרים שאנו מכירים, כמו ספר התנ"ך לדוגמה?

ליק: הרב לייטמן, אתה מגיע מתחום המחקר המדעי. האם אפשר לומר שגם חכמת הקבלה היא סוג של מחקר?

הרב לייטמן: חכמת הקבלה היא אכן מחקר, מדע. אך לעומת מדעי הטבע, שבאמצעותם האדם חוקר את העולם הזה, חכמת הקבלה היא מדע שחוקר את העולם העליון. היא חוקרת שכבת מציאות שאותה איננו יכולים לתפוס בחמשת החושים הרגילים שבנו. דליק: מה פירוש "מציאות שאינה נתפסת בחושים הרגילים שלנו"? האם מקובלים יכולים לנבא את העתיד?

הרב לייטמן: לא, חכמת הקבלה אינה עוסקת בחיזוי עתידות. אלה הן רק סטיגמות שדבוק בה. חכמת הקבלה מאפשרת לאדם להשיג מציאות רחבה ואמיתית יותר. באמצעותה האדם יכול להתחיל להרגיש את הכוחות שנמצאים מעבר לעולם הזה ואת הקשרים שבין כל חלקי המציאות. מי שלומד את חכמת הקבלה, מתחיל להרגיש ולהבין את ההנהגה וההשגחה הכללית בטבע, שבתוכה אנו נמצאים.

דליק: ומדוע אתה ותלמידיך לומדים דווקא בשעות הקטנות של הלילה?

הרב לייטמן: מפני שהמקובל חייב להיות מעורב בכל שטחי החיים. עליו להיות אדם רגיל, ולא מישהו שרק יושב ולומד. עליו להיות נשוי, לעבוד ככל האזרחים ולמלא את כל חובותיו כלפי המדינה, הצבא, המשפחה וכן הלאה. לכן אין לנו זמן אחר שבו אנו יכולים ללמוד מלבד

מידעון - איך לומדים קבלה?

<p>טלוויזיה</p> <p>• ערוץ 25 (HOT) • ערוץ 98 (YES)</p> <p>יום ה' 8:00, 20:30 יום ו' 15:00</p> <p>א' - ו': שידור חי בין השעות 3:00 עד 7:00 בבוקר</p> <p>* הצפייה בערוצים 25 ו-98 ללא תשלום</p>	<p>קבוצות לימוד</p> <p>שלוחת פתח תקווה</p> <p>בית "קבלה לעם"</p> <p>ז'בוטינסקי 112</p> <p>שלוחת חולון</p> <p>אורט חולון, רח' פרופסור שור 2</p> <p>שלוחת נס ציונה</p> <p>רח' שינדלר 1 אשכול פיס</p> <p>שלוחת רעננה</p> <p>רח' אחזה 157 "בית הנוער"</p>
--	--

אינטרנט

• אתר קבלה למתחיל: www.kab.co.il

• תוכניות בשידור חי: www.kab.tv

ניתן לשאול שאלות בשידור חי

* כל החומר מוגש בצורה חופשית וללא תשלום

מידע על מגוון אפשרויות הלימוד בטל: 1-700-509-209

אודות "בני ברוך"

"בני ברוך" הינה תנועה ללא כוונת רווח, א-פוליטית, העוסקת בלימוד והפצת חכמת הקבלה כדי להאיץ את ההתפתחות הרוחנית בקרב המין האנושי. היא הוקמה בשנת 1991 על ידי הרב ד"ר מיכאל לייטמן (MsC) בבית קיברנטיקה PhD בפילוסופיה) ונקראת על שמו של המקובל הרב ברוך שלום אשלג, בנו הבכור וממשיך דרכו של הרב יהודה אשלג ("בעל הסולם" - מחבר פירוש "הסולם" על ספר הזוהר). שיטת הלימוד הייחודית אותה פיתחה בני ברוך, מבוססת על לימוד המקורות האוטנטיים של כתבי מקובלים (ר' שמעון בר-יוחאי, כתבי האר"י, כתבי בעל הסולם) בגישה מדעית ומודרנית.

מערכת העיתון "קבלה לעם"

עורך ראשי: ד. אהרוני עורך משנה: א. סופר

חברי מערכת: ס. לייטמן, כ. פרי, ד. נהרי, י. עובדיה

עיצוב גרפי: ט. שמעוני, ר. יניב, מ. אדמוני

שאלות, הערות ותגובות למערכת: editor@kab.co.il

ובדואר להוצאת "קבלה לעם" ת.ד. 1552 רמת-גן 52115

הרשמה לקבלת גליון אלקטרוני של העיתון: info@kab.co.il

קבלה בטלוויזיה בערוץ המקומי

• ערוץ 25 ב-HOT • ערוץ 98 ב-YES

וגם בערוץ הטלוויזיה באינטרנט www.kab.tv 24 שעות ביממה

מליון וחצי בתי אב כבר מחוברים

- **לילות קבלה** - שיעורים בשידור חי ימים א'-ו' 3:00-6:00
- **בוקר אור** - לפתוח את היום בדרך רוחנית ימים א'-ו' 6:00-7:00
- **קבלה לעם** - מגוון תוכניות מרתקות יום ה' 8:00-8:30, יום ו' 20:30-21:00, יום שישי 15:00-15:30